



湘南東部クリニック
鬼頭 文彦 院長

甲状腺の病
気は非常に多
く、また多種
多様です。

(鬼頭院長)「甲状腺は、人間の代謝をつかさどる『甲状腺ホルモン』をつくっている重要な臓器です。」

前頸部気管の前面(首の前あたり)にあり、通常は触れることはありませんが、いろいろな疾患で腫れてくると、触知されるようになります。

バセドウ病の特徴

(続く)「甲状腺機能亢進症」とは、『バセドウ病』ともいわれる病気で、甲状腺に

今回は、甲状腺で発症する機能異常のうち、『甲状腺機能亢進症』に関して、解説いたします」

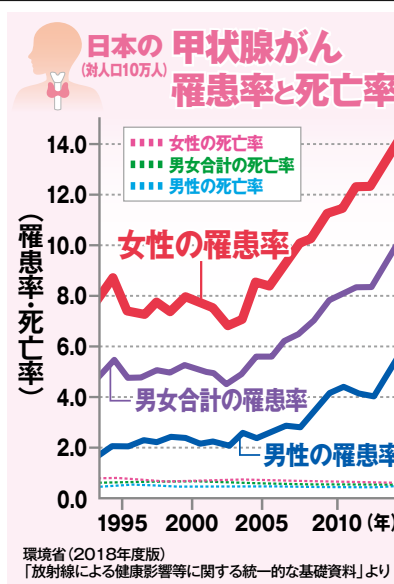
湘南東部クリニックの院長を務めている鬼頭文彦医師に、女性に多い甲状腺の病気のうち、「甲状腺機能亢進症(バセドウ病)」について、解説いただきました。主な症状や、治療法などを紹介します。

〔取材協力〕

湘南東部クリニック 鬼頭文彦 院長

甲状腺の病気「バセドウ病」の特徴と治療法

院長がわかりやすく解説



働く女性を対象に、ある企業で仕事と健康に関する調査を実施しました。質問項目は「甲状腺」に関する病気の不安もあるようです。

と、この貯蔵した鉄を使い、血液中の酸素を運ぶヘモグロビンが体内で生成されず、体が酸欠状態となって「鉄欠乏性貧血」を起こします。現代では、若い女性の4人に1人が発症しているといわれている病気です。

また「甲状腺」とは、人間の喉仏の両側にあり、気管に張りつくように存在する小さな臓器です。全身の代謝を調整・活性化させるホルモンを生成する役割があります。この病気も女性に多いことが知られています。

では、「甲状腺がん」も女性ばかりが罹患する特有の病気なのでしょうか？

若い女性に多く発症



(続く)「比較的若年の女性に多く発症する傾向にあります。割合では、全女性の0.3%に相当する罹患率です。この病気を発症している

と、血液検査では、甲状腺ホルモンの増加や自己抗体(T-RAb)の上昇が認められ、肝機能障害が出現することもあります。心電図では、頻脈や心房細動、超音波検査では、びまん性の甲状腺腫大や血流の増加が認められることがあります。

薬剤治療で経過観察が重要



(続く)「薬剤治療によって、徐々に甲状腺ホルモンの数値が下がってきたら、薬の投与量を減らしていきます。

甲状腺ホルモンが正常化し、自己抗体(T-RAb)が「陰性」になるまで、ほとんどが1〜2年以上にわたって服薬を続ける必要があります。

残念なのは、このように長い服薬期間が必要でありながら、症状は段々と落ち着いて

くるので、患者さまの中には、治療意識が下がってしまう場合があるということです。途中で検査や服薬を中止してしまうと、再発・再燃することもありますので、長期の経過観察が重要な病気であることを十分にご理解いただき、心配事はお気軽に当クリニックにご相談ください。」

■湘南東部クリニック
0467-84-6882

現代女性の最大関心事は「甲状腺」などの健康情報

今時のキャリアウーマンは健康意識が高く、多くの女性が勤務先に「女性の健康に特化した血液検査」を求めていることがわかりました。女性に多い悩みには、代表的な「貧血」のほか、「甲状腺」に関する病気の不安もあるようです。

鉄や甲状腺などの女性の健康に特化した血液検査」でした。驚くことに、「同僚や上司から理解を得られる雰囲気作り」(4位)や、「福利厚生

の喉仏の両側にあり、気管に張りつくように存在する小さな臓器です。全身の代謝を調整・活性化させるホルモンを生成する役割があります。この病気も女性に多いことが知られています。

では、「甲状腺がん」も女性ばかりが罹患する特有の病気なのでしょうか？

報告されています。がんは、「検診を受けて早期に発見し、早期に治療する

ことが大切である」ということが、このグラフからも読み取れます。

ところが、甲状腺がんに関しては、この概念が通用しないという見解もあるのです。

「甲状腺がん」の治療のタイミング

甲状腺がんの8〜9割を占める「甲状腺乳頭がん」は、進行が遅く、生命を脅かす危険度が低いことから、治療の緊迫性はそこまで高くなく、経過を見守っていくケースも多いようです。

しかし、発症年齢・症状などの状況によっては、悪性のものや、良性が悪性に変化する場面もあるので、的確な診断を受けることが望ましい「がん」であることは、間違いないと思います。

女性が健康に対して高い意識をもつことは、素晴らしいことです。

さらに健康意識を高めるならば、治療のメリットとデメリットについて、しっかりとした説明を受けられる専門的な医師を、自らの意思で選択し、「がんの発見で受けた手術は、もしかしたら不要だったのではないか」「このタイミングで治療したことが、本当にベストだったのだろうか」などと、後から悩まないように、納得した治療に進むことも大切でしょう。

医学講座 参加無料

日時 10月28日(月) 14:00~15:00
会場 湘南さくら病院 1階 作業療法室

講師 湘南さくら病院 看護部 麻地 洋司 看護部長

精神科訪問看護について～上手な利用の仕方と当院の特徴～

精神科の「訪問看護」は、認知症を患っていても、住みなれた環境で安心した生活を送れるように、看護師がサポートするサービスです。当院の「精神科訪問看護」サービスを例に挙げ、上手なご利用方法を紹介しします。

毎月開催 次回は、リハビリの講座
作業療法士(OT) 11月25日(月) 14:00から



アクセス 茅ヶ崎駅、湘南台駅より 神奈中バス「文教大学」下車、徒歩8分
湘南さくら病院 0467-54-2255(代表)
茅ヶ崎市下寺尾1833

医学講座 参加無料

日時 10月26日(土) 13:00~14:00
会場 湘南東部総合病院 東館1階 講堂

講師 湘南東部総合病院 泌尿器科 下平 憲治 医師

泌尿器科疾患の治療について～前立腺癌の治療「ダ・ヴィンチ」のご紹介～(仮)

近年、中高年から高齢の男性に、前立腺がんが多く発見されています。手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」を使用した手術や、尿管結石の治療など、泌尿器科の治療症例について、「ダ・ヴィンチ」執刀医の下平医師が丁寧にお話します。是非ご参加ください。



アクセス JR茅ヶ崎駅北口および 茅ヶ崎市内各所より無料シャトルバス
湘南東部総合病院 0467-89-3633(地域連携室)
茅ヶ崎市西久保500

毎月開催 次回は…
専門の医師 11月下旬(予定)

ふれあい平塚ホスピタル 訪問看護

「自宅で自分らしく」を 一人ひとりに合った看護でサポート

平塚市南部の地域医療を支える「ふれあい平塚ホスピタル」では、医療だけでなく、介護保険による在宅療養支援サービスも提供しています。その中の一つである訪問看護について、担当スタッフにお話を聞きました。

訪問看護とは、どの

ようなものでしょうか？
(担当スタッフ・以下同)

「看護師が、主治医の指示



ふれあい平塚ホスピタルの訪問看護師

で要支援・要介護認定を受けている方のお住まいを訪問します。

そして、お一人おひとりの状態に合わせて、医療処置や薬の管理を行なうことで、ご自宅で安心して、ご自分らしい療養生活を送れるように支援するサービスです。

「どういったご相談が多いのでしょうか？」

「退院したばかりで自宅での生活に自信がない」「急に食欲が落ちて元気がなくなっ

タルの訪問看護の強みは何ですか？」

「主治医との連携がスムーズで、病状に応じて迅速かつ柔軟に対応できる点です。

当院は、平塚市の海に面した地域で入院施設をもつ唯一の医療機関ですので、体調不良などの際には、円滑に入院につなぐことができますし、重篤な場合には、湘南東部総合病院をはじめとする『ふれあいグループ』の各病院と連携して対応する体制も整備されています。

訪問看護だけでなく、健康や介護のことについても、担当スタッフにどうぞお気軽にご相談ください。

取材協力

ふれあい平塚ホスピタル

訪問看護

☎0463-22-4105(代)

平塚市袖ヶ浜1-12

<http://www.fureai-jp.jp/fhn/>

最初にドアを叩く診療窓口

「総合診療科」のプロとして

〇…今夏7月に着任。ふれあい平塚ホスピタルを「充実したスタッフ環境を日々、実感しています。患者さまやご

家族さまに対して、看護師や事務スタッフが丁寧に対応がそろっていることで、全体の士気も上がります」と語りま

す。担当する総合診療科の外

この「人」に聞く



谷保 直仁 医師

(たにやす なおひと)

ふれあい平塚ホスピタル
【総合診療科・循環器内科・外科】

医学博士
日本循環器学会 認定循環器専門医
日本外科学会 認定医・専門医
日本胸部外科学会 指導医
日本医師会 認定産業医

〇…中学生の時に、父が吐血して救急車で運ばれた衝撃から、医療に興味をもち、医大へ進学。専門は循環器(心臓や血流に関する疾患)で、心臓外科医として心臓弁膜症や狭心症のバイパス手術などでメスを握り、所属医局の東京女子医科大学病院では、心

臓移植に関する学術論文をまとめた功績をもちます。東京、横浜・仙台・福島・長野・京都などの病院を歴任し、ふれあい平塚ホスピタルのグループ病院である「康心会伊豆東部病院」では、院長として現場を統括してきました。

〇…時に冗談を交える人柄で会話も弾み、「わからないこと・不安なことは『医療の総合窓口』として、お気軽にお話しください。お力にならせていただきます」と再びニッコリ。「総合診療科で扱うことが多い高血圧や糖尿病のほか、めまい・頭痛むくみ・足がつかない・指を切った等の診療科を迷ってしまうような内容は、是非『総合診療科』にご相談ください」と終始、朗らかな笑顔で話しました。

〈外来日：月(水)金(土)午後〉

湘南ふれあいの園 湘南東部

「実際に見て・感じて、 入居を決めませんか？」

11月末日まで見学会開催！

茅ヶ崎市西久保にある「湘南ふれあいの園 湘南東部」は、介護付有料老人ホームです。毎年、秋は入居相談が多くなることから、同ホームでは11月末日まで連日、見学会と相談会を開催しています。

廊下の大きな窓からは中庭を見渡すことができます。



きますか？

Q. 年度始まりの春先ではない今の時期でも、見学会はやっていのでしょうか？

A. 当ホーム(湘南ふれあいの園 湘南東部)では、毎年秋にお問い合わせが増えるので、「秋の施設見学会・入居相談会」を11月末日まで開催することを決定しました。ご家族さまだけでなく、入居対象のご本人さまも是非、一緒にのぞいてください。

Q. その見学会・相談会では、どのようなことを確認できるか？

A. 施設長の鈴木さんにお聞きしたいのですが、高齢者施設を選ぶ時、どのようなことに重点を置くべきですか？

Q. 施設長の鈴木さんにお聞きしたいのですが、高齢者施設を選ぶ時、どのようなことに重点を置くべきですか？

ホームの現場でないとわからないことを、ご体感いただく有意義な内容になるように考えております。

Q. 見学会は事前に予約して、行った方がよいですか？

A. はい。お電話で希望日時をお伝えください。茅ヶ崎市内にお住まいの方には、送迎も対応しておりますので、お気軽にご相談ください。また、当ホームだけでなく、近隣の有料老人ホーム(ナーシングホーム)元町、湘南ふれあいの園)のご見学や入居相談も可能ですので、そちらに関してもご興味のある方は、ご連絡なくお問い合わせください。

Q. 最後に、申し込みや問い合わせ先(電話番号)を教えてください。

A. はい。施設見学会・入居相談会のお申し込みや、ホームのお問い合わせは、どちらでも「湘南ふれあいの園 湘南東部」☎0467-576050へお電話ください。ご来館をお待ちしております。



介護付有料老人ホーム
湘南ふれあいの園 湘南東部

11/30(土)まで開催中!!
秋の施設見学会・入居相談会

湘南ふれあいの園 湘南東部
☎0467(57)6050

茅ヶ崎市西久保745

医学講座 参加無料

日時 **10月31日(木) 13:30~15:00**
会場 **ふれあい平塚ホスピタル 5階 会議室**

講師 **ふれあい平塚ホスピタル 総合診療科・循環器内科・外科 谷保 直仁 医師**

健診結果でわかる10年後の自分

生活習慣病の多くは、自覚症状がないうちに進行していきますが、健診結果には、それを予防するためのヒントが隠されています。生活習慣病の怖さと予防、健診結果の見方について、当院の医師が解説します。

毎月開催 次回の内容は…

11月28日(木) 13:30から

総合診療科・内科 「感染症予防(仮)」
川口忠彦 医師



アクセス JR平塚駅南口より徒歩15分

ふれあい平塚ホスピタル
お問合せ ☎0463-22-4105(代表)
平塚市袖ヶ浜1-12

お役立ち講座

対象：高齢者・中高年・その家族

これで安心! 老人ホームの選び方

10/26(土) 14時~15時45分
湘南ふれあいの園
2Fラウンジにて
(茅ヶ崎中央病院3コ・茅ヶ崎市役所近く)



内容

- 参加無料 ●事前申込み制(先着20名)
- 老人ホームの種類と違い ●高齢者施設の現状
- 施設入居と在宅におけるメリット・デメリット
- 入居資金についての計画や費用を学ぶセミナー など



申込み | 湘南ふれあいの園 ☎0467-86-6534



特集

湘南健康管理クリニック

「PET-CT」なら

がんの早期発見も可能

茅ヶ崎駅北口にある「湘南健康管理クリニック」にはPET-CTが導入されているため、通常のCT検査よりもがんの発見に適した「PET-CT検査」を受けることができます。今回はこの検査を紹介いたします。〈取材協力〉

PET-CTとは

湘南健康管理クリニックでは、早期のがんを発見することも可能である医療機器「PET-CT」を使用したがんの検査を実施しています。

このうち、「PET検査」とは、がん細胞の性質を利用して、診断のための画像を得る検査です。正常な細胞と比べて多くのブドウ糖を取り込むがん細胞の特徴を活かし、ブドウ糖に似た検査薬（FDG）を体内に注射して、正常な細胞よりも多くのFDGを取り込む細胞から放出される微量の放射線を捉えます。

そこから得られる「PET画像」と、通常の「CT画像」を、PET-CT装置で融合し、がん細胞の位置・大きさを、進行の度合いを調べるのが、「PET-CT検査」です。

それぞれの特性を融合

PET画像は、組織やがんの活動状態（良性・悪性の判



PET-CT検査の様子

撮影することができ、PET-CT画像によって病変の位置と範囲をより正確に判別することが可能になります。また、CT画像の異常部位の質的評価ができるので、診断内容が向上します。

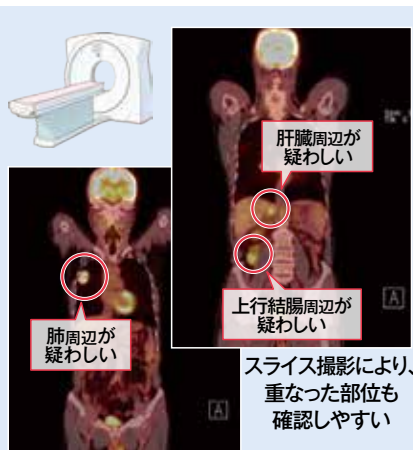
体を楽にして受診

別や、再発の有無など）の情報を得ることに適しています。

それに対し、CT画像は、組織やがんの細かな形態（形や大きさ、どの臓器のどの部分に存在するか、など）の情報を得ることに適しています。

PET-CT装置は、PET画像とCT画像が互いにも

つ利点を融合させて、一体化した「PET-CT画像」を作成します。ほぼ全身のPET画像とCT画像を一度に



「PET-CT画像」は、PET検査の結果とCT画像を組み合わせるため、スライスした画像が作成される

費用などについて

(スタッフより)

健康保険で受診する場合と、そうでない場合（自費受診）の違いについて、湘南健康管理クリニックのスタッフにお話しいただきました。

（担当スタッフ）「保険診療でPET-CT検査を受けるためには、茅ヶ崎中央病院（☎0467・86・6530）で

医師の診察をお受けいただくか、またはご自身のかかりつけ医からの紹介状を茅ヶ崎中央病院へご持参いただく必要があります。

検査料は、保険料1割負担の方は1万円程度、3割負担の方は3万円程度です。

それ以外でPET-CT検査をお受けになりたい場合は、健康診断の扱いとなり、保険診療ではなく自費診療になりますので、直接、当クリニック（湘南健康管理クリニック ☎0467・86・6570）にお申し込みください。

検査料はコースによって異なります。PET-CTが不得意とする部位をカバーする検査を組み合わせたコースは4種ございますので、検査項目や詳しい内容については、お気軽にお問い合わせください。

なお、当クリニックでは、『ふれあい健康友の会』（入会金・年会費など無料）にご入会いただきますと、20%の割引価格でご受診（自費の健康診断）が可能です。

湘南地域の実施施設

PET-CT検査は、全ての医療機関で実施されているものではなく、茅ヶ崎市内では、茅ヶ崎中央病院や湘南健康管理クリニックで受診することが可能です。

検査の受診には、医師の指示による診療の一貫として健康保険で受ける形式（茅ヶ崎中央病院を経由する「診療」の検査）と、自ら希望して自費の健康診断として受ける形式（本人が直接、湘南健康管理クリニックに「健診」として申し込む）があります。

介護職員初任者研修・介護福祉士筆記試験対策
介護資格講座の受講生募集！

ふれあい医療福祉研修センター

ふれあい医療福祉研修センターでは、通信教育で学ぶ「介護職員初任者研修」と、介護福祉士の筆記試験対策「国家試験対策講座」の受講生を募集しています。

▽介護職員初任者研修

介護の基本知識から応用技術までを学びます。介護の入門的資格で、研修期間は約4カ月間。スクーリング（通学）は計17日間、それ以外は自分が都合のつく時間に学習できる通信形式です。

▽介護福祉士国家試験対策講座

介護福祉士の国家試験の中でも、苦手とする人が多い教科を攻略するための対策講座です。毎年人気の講座で、働きながら2020年1月の受験を控えた人でも、経験豊富な講師が的確にポイント解説するので、効率よく学ぶことができます。

どちらの募集も先着順で定員に達し次第、締め切るのので、興味がある人はお早めにお申し込みください。

本格的な職場体験で安心の就職へ

医療事務も病院現場で実習

医療ビジネス観光福祉専門学校

医療ビジネス観光福祉専門学校の「医療ビジネス学科」の2年生全員が、今夏に体験した「病院実習」の様子を紹介します。

約1カ月間（8月13日～9月6日）にわたり、本物の病院現場で、電子カルテやレセプトの作成、来院者との対面（接客コミュニケーション）などの業務を体験。授業で学んだ内容を実践することで、自分の身につけているかを検証する機会になりました。

各現場は卒業生の就職先なので、歳が近いOB・OGに気軽に質問でき、また丁寧な指導も受けた2年生は、各々が働く姿を描き、安心感を抱いている様子でした。

11月9日に学校祭開催

潮風を感じながら楽しもう♪

下田看護専門学校

11月9日(土)、下田看護専門学校で学校祭「つわぶき祭」が開かれます。

在校生が元気に活動する姿や、日頃の授業の成果をまとめた学習発表などを見ることができ、また、当日は「看護体験会」や「入試説明会」なども開催されます。在校生

下田看護専門学校 学校祭 つわぶき祭のお知らせ
11/9(土) 10:00~15:00

- 看護技術を学ぶ「看護体験会」
- 来春入学に向けた「入試説明会」
- 在校生の活発な様子を体感できる「模擬店」など

入退場自由 当日参加可

下田看護専門学校
 静岡県下田市柿崎289
 (伊豆急下田駅からバス停「上の山」下車)
☎0558-25-2211
<http://www.shimodakango.ac.jp>

学生寮(女子)あり
 伊豆急行線 伊豆急下田駅
 下田池 下田駅

医療ビジネス学科 2年生全員が 病院実習を行いました!!

- 電子カルテやレセプトの入力・作成
- 来院者とのコミュニケーション
- 突発的な事象への対応
- OB・OGへの質問 など

2020年度 入学願書を受付中

医療事務やシステム(IT)に興味がある人は是非、出願を!

医療ビジネス観光福祉専門学校 検索

ホームページからは24時間資料請求が可能(送料無料)

医療ビジネス観光福祉専門学校
 相模原市南区上鶴間本町3-18-27
☎042-744-9711
<http://www.mbsi.ac.jp>

JR町田駅から徒歩1分
 小田急線 町田駅
 JR町田駅

介護職員初任者研修

期間 **2019年11月28日(木) ~ 2020年3月26日(木)**

スクーリング 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階「演習室」にて 上記期間中の計17日間 (週1回ペース)

定員 **20名**
 11月21日(木)までの申込み先着順

受講料 **60,000円** (テキスト代・税込)

対象 介護職希望者、介護職員、家族に介護が必要(になる)な人、介護に興味がある人 など

特典 就職時のキャッシュバック制度、受講料ペア割 など

ふれあい医療福祉研修センター
 〒253-0061 茅ヶ崎湖南1-6-11 (茅ヶ崎リハビリテーション専門学校別館)
☎0467-84-0576
 FAX: 0467-84-5966
fureai-kensyu@fureai-g.or.jp

JR茅ヶ崎駅から徒歩18分
 新湘南バイパス
 茅ヶ崎駅

介護福祉士 国家試験対策講座

日時 **2019年 10月24日(木) 10月31日(木) 11月7日(木) の各12:30~16:30**

会場 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校別館3階「演習室」

定員 **15名**
 10月18日(金)までの申込み先着順

受講料 **4,000円** (税込、テキスト代別)

対象 **2020年1月の介護福祉士国家試験受験者**

茅ヶ崎駅徒歩5分 応募方法…写真付履歴書・職務経歴書を郵送

オープン! 建設中の新ビル リニューアル オープンの健診センターで働こう!

臨床検査技師
 超音波検査担当
203,000円 ~ 341,000円

事務スタッフ(大卒)
190,000円 ~ 304,200円
 当直手当5,000円/回

勤務 ① 7:30~16:30 ② 8:00~17:00 ③ 8:30~17:30
 週休二日シフト制(臨床検査技師①②③、事務スタッフ①③)

待遇 社会保険・年間休日124日・保育所あり・退職金制度・ボーナス(年3回)・交通費支給・車(バイク、自転車も)通勤可

2020年春! 竣工(予定)

医療法人社団 康心会 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3
湘南健康管理クリニック ☎0467-86-6570

茅ヶ崎駅 北口3分 保育所・医療費補助など 充実の福利厚生!

ケアマネさん&ヘルパーさん にご応募ください——。

① **正 介護支援専門員(ケアマネジャー)**
 手当含、研修制度有 月給 **215,000円~**

② **パート 登録ヘルパー A:身体介護 B:生活援助**
 移動・研修費別途 **A 時給1,800円~ B 時給1,400円~**

応募 お電話の上、写真付履歴書を郵送
① ☎0467-57-1800 ② ☎0467-57-1902

居宅介護支援センター 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-1-38・1F
ふれあい北口ケアセンター

今月のイチオシ

求人
 Recruit Information

夢、広がる。
 仕事、見つかる。
 私、頑張る。

正社員 パート 車・バイク・自転車 通勤可

健康生活お役立ち新聞

湘南版

2019年10月

No.46

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



茅ヶ崎中央病院
透析センター担当
山西 秀樹 医師

茅ヶ崎中央病院の「透析センター」では、慢性腎不全に対して、次の3つの治療内容を提案しています。

①血液透析（人工透析治療）
②腹膜透析（人工透析治療）
③腎移植

特に同院では、①②の人工透析治療に力を入れており、

心臓合併症や脳疾患の治療後の重傷なケースにも、積極的に対応しています。

さらに同院の主治医は、腎臓以外の他の病気まで一貫した診療を実施しているため、腎臓病以外の病気を抱えている場合でも、異なる病院で受診しなくても、治療を受けられる利便性もあります。

同院で人工透析治療やシャント管理（造設を含む）、および不整脈の専門外来を担当している山西秀樹医師にお話

を伺いました。

——茅ヶ崎中央病院での人工透析治療の特長を教えてください。

（山西Dr.）「血液透析の『命』ともいえる『シャント』を管理するため、当院では、エコーや採血の検査結果によって、シャント血流の評価を定期的に実施しています。これによって、狭窄や閉塞などの合併症を回避でき、経皮的血管形成術（PTA）などの治療機会を逃すことなく、管理

ができています」といいます。

——シャント管理を重点的に行なっているのですか。

（山西Dr.）「はい。他には、糖尿病の患者さまに多いのですが、ご自身の血管が細く、実用的なシャントが造設できないことがあります。その場合、人工血管を用いた『シャント造設』または『上腕動脈表在化』も実施しています。当院はこの10年間で多くの実績（延べ累計約470症例）を有しており、経験をもとに、患者さまごとのライフスタイルに合わせた透析方法の再検討や、ブラッドアクセスの再選択を提案しております。

腎不全の治療にも、選択肢はあります。当院では、患者さまと一緒に考え、より良い人生を送るためのお手伝いをさせていただいておりますので、是非ご相談ください。」



茅ヶ崎中央病院
透析センター担当
山西 秀樹 医師

茅ヶ崎中央病院の「透析センター」では、慢性腎不全に対して、次の3つの治療内容を提案しています。

①血液透析（人工透析治療）
②腹膜透析（人工透析治療）
③腎移植

特に同院では、①②の人工透析治療に力を入れており、

心臓合併症や脳疾患の治療後の重傷なケースにも、積極的に対応しています。

さらに同院の主治医は、腎臓以外の他の病気まで一貫した診療を実施しているため、腎臓病以外の病気を抱えている場合でも、異なる病院で受診しなくても、治療を受けられる利便性もあります。

同院で人工透析治療やシャント管理（造設を含む）、および不整脈の専門外来を担当している山西秀樹医師にお話

を伺いました。

——茅ヶ崎中央病院での人工透析治療の特長を教えてください。

（山西Dr.）「血液透析の『命』ともいえる『シャント』を管理するため、当院では、エコーや採血の検査結果によって、シャント血流の評価を定期的に実施しています。これによって、狭窄や閉塞などの合併症を回避でき、経皮的血管形成術（PTA）などの治療機会を逃すことなく、管理

ができています」といいます。

——シャント管理を重点的に行なっているのですか。

（山西Dr.）「はい。他には、糖尿病の患者さまに多いのですが、ご自身の血管が細く、実用的なシャントが造設できないことがあります。その場合、人工血管を用いた『シャント造設』または『上腕動脈表在化』も実施しています。当院はこの10年間で多くの実績（延べ累計約470症例）を有しており、経験をもとに、患者さまごとのライフスタイルに合わせた透析方法の再検討や、ブラッドアクセスの再選択を提案しております。

腎不全の治療にも、選択肢はあります。当院では、患者さまと一緒に考え、より良い人生を送るためのお手伝いをさせていただいておりますので、是非ご相談ください。」

茅ヶ崎中央病院の「透析センター」では、慢性腎不全に対して、次の3つの治療内容を提案しています。

①血液透析（人工透析治療）
②腹膜透析（人工透析治療）
③腎移植

特に同院では、①②の人工透析治療に力を入れており、

心臓合併症や脳疾患の治療後の重傷なケースにも、積極的に対応しています。

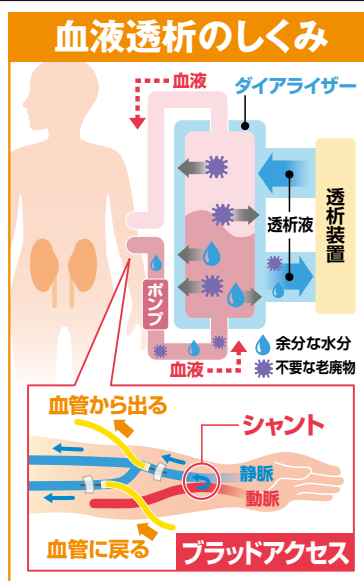
さらに同院の主治医は、腎臓以外の他の病気まで一貫した診療を実施しているため、腎臓病以外の病気を抱えている場合でも、異なる病院で受診しなくても、治療を受けられる利便性もあります。

同院で人工透析治療やシャント管理（造設を含む）、および不整脈の専門外来を担当している山西秀樹医師にお話

他臓器も一貫して管理 全身を診る透析治療

透析センター 山西秀樹 医師

茅ヶ崎中央病院（☎0467・86・6530）では、腎不全患者に対する総合的な治療に力を入れています。腎臓病や人工透析治療、シャント造設手術などを一貫して担当しているのは、山西秀樹医師です。



シャントを温存するために、血液透析を効率よく行なうための人工的なルートの出入口を「ブラッドアクセス」と呼んでいます。

シャントを温存するために、血液透析を効率よく行なうための人工的なルートの出入口を「ブラッドアクセス」と呼んでいます。

シャントとは、血液透析に必要な血液量を確保するために、四肢の末梢動脈と表在静脈を吻合した血管です。

しかし、シャントも様々な合併症によって、【狭窄（狭くなる）】あるいは【閉塞（つまる）】もあり、日頃のシャント管理が必要になります。

バルーンカテーテルで「経皮的血管形成術（PTA）」を行なうなど、シャントを温存するための処置を、その都度、講じていく必要があります。

緊急的に透析治療が必要な場合、一般的には大腿静脈あるいは内頸静脈に透析用カテーテルを挿入するか、または直接、動脈に穿刺します。

最近では抗血栓性に優れたカテーテルが開発され、以前に増して長期留置が可能になり、侵襲を避けたい高齢者にも多く活用されています。

血液の体外循環ルート

腎臓病を患い、人工透析治療（血液透析）を実施するためには、血液を体の外で循環させる必要があります。

シャントを温存するために、血液透析を効率よく行なうための人工的なルートの出入口を「ブラッドアクセス」と呼んでいます。

シャントを温存するために、血液透析を効率よく行なうための人工的なルートの出入口を「ブラッドアクセス」と呼んでいます。

シャントを温存するために、血液透析を効率よく行なうための人工的なルートの出入口を「ブラッドアクセス」と呼んでいます。

シャントとは、血液透析に必要な血液量を確保するために、四肢の末梢動脈と表在静脈を吻合した血管です。

しかし、シャントも様々な合併症によって、【狭窄（狭くなる）】あるいは【閉塞（つまる）】もあり、日頃のシャント管理が必要になります。

バルーンカテーテルで「経皮的血管形成術（PTA）」を行なうなど、シャントを温存するための処置を、その都度、講じていく必要があります。

緊急的に透析治療が必要な場合、一般的には大腿静脈あるいは内頸静脈に透析用カテーテルを挿入するか、または直接、動脈に穿刺します。

最近では抗血栓性に優れたカテーテルが開発され、以前に増して長期留置が可能になり、侵襲を避けたい高齢者にも多く活用されています。

「ブラッドアクセス」は血液透析の鍵

腎臓病を放置しておくと、腎臓が機能しなくなる末期の「慢性腎不全」になり、機能の一部を代行する人工透析治療などの必要性が出てきます。透析を開始するためには、専用の血管を造設しなくてはなりません。

血液の体外循環ルート

腎臓病を患い、人工透析治療（血液透析）を実施するためには、血液を体の外で循環させる必要があります。

シャントを温存するために、血液透析を効率よく行なうための人工的なルートの出入口を「ブラッドアクセス」と呼んでいます。

シャントを温存するために、血液透析を効率よく行なうための人工的なルートの出入口を「ブラッドアクセス」と呼んでいます。

シャントを温存するために、血液透析を効率よく行なうための人工的なルートの出入口を「ブラッドアクセス」と呼んでいます。

シャントとは、血液透析に必要な血液量を確保するために、四肢の末梢動脈と表在静脈を吻合した血管です。

しかし、シャントも様々な合併症によって、【狭窄（狭くなる）】あるいは【閉塞（つまる）】もあり、日頃のシャント管理が必要になります。

バルーンカテーテルで「経皮的血管形成術（PTA）」を行なうなど、シャントを温存するための処置を、その都度、講じていく必要があります。

緊急的に透析治療が必要な場合、一般的には大腿静脈あるいは内頸静脈に透析用カテーテルを挿入するか、または直接、動脈に穿刺します。

最近では抗血栓性に優れたカテーテルが開発され、以前に増して長期留置が可能になり、侵襲を避けたい高齢者にも多く活用されています。

理解していますか？薬の正しい扱い方

病院から処方された薬の取り扱いについて、正しく理解できていますか？ここでしっかりと確認しましょう。

▽十分な水分で飲む

薬はコップ1杯程度の十分な水（または微温湯など）で飲みましょう。少ない水では、食道に留まってしまうことがあります。

▽指示された用法・用量を守りましょう

自己判断で増量・減量・中止をしてはいけません。【早く治したいからもう1錠】などは厳禁！

▽残った薬を後日使っちゃダメ

処方薬は、その時のあなたの状態に合わせた専用の薬です。他人が使うと副作用やアレルギーを生じることもあります。自己判断での使用はやめましょう。

▽薬の併用は薬剤師に事前相談を

病院で処方された薬と、ドラッグストアなどで購入した薬を併用する場合は、必ず薬剤師に相談しましょう。

▽併用は慎重に

病院から出された薬（処方薬）と、ドラッグストアなどで購入した薬を併用する場合は、使用前に薬剤師に相談するようにしましょう。

薬は正しく服用を！

①コップ1杯の水（または微温湯など）で飲みましょう

②指示された用法・用量を守りましょう

③残った薬を後日使っちゃダメ

④薬の併用は薬剤師に事前相談を

体内（食道）に留まってしまうことがあるからです。

▽指示通りに飲む

早く治したいからといって、もう1錠多く飲むなどの自己判断は危険です。指示された用法・用量を守り、勝手に増量や減量、中止をしてはいけません。

▽自分にあつた処方方で

処方薬は、個々人のその時の状態に合わせて出されています。他人が使用すると、副作用やアレルギーを起こすこともあり、残った薬を他人に譲ったり、後日に自分で使用することは、避けてください。

抗菌薬や湿布も同じです。

▽併用は慎重に

病院から出された薬（処方薬）と、ドラッグストアなどで購入した薬を併用する場合は、使用前に薬剤師に相談するようにしましょう。

「お薬の用法・用量は、なぜ大切な？」

取材協力／茅ヶ崎新北陵病院

薬の作用や処方箋について、茅ヶ崎新北陵病院（茅ヶ崎市府谷583の1 ☎0467・53・4111）の薬剤師・野崎容右主任にお話を聞きました。

Q. 薬はどのようにして体内に取り込まれるのですか？

A. 薬は、主に「腸」で吸収されます。そして血液に溶け、血液の流れを通して、治したい目的の部位まで薬の成分が運ばれます。

しかし、血液は全身に流れているため、目的とする部位で薬がいかに作用するかが重要になります。それを「薬効」と呼んでいます。

Q. その薬効のためには、

A. 患者さまごとにお体の状態は異なり、医師の指示のもとで、そのお方に最良の内容を「処方箋」などで定めて、適切な「血中濃度」になるようにしていますので、薬は必ず「用法」「用量」を守って服用してください。

薬の「用法」とは（食後×食前）〈就寝前〉などの服用の

Q. 薬はどのようにして体内に取り込まれるのですか？

A. 薬は、主に「腸」で吸収されます。そして血液に溶け、血液の流れを通して、治したい目的の部位まで薬の成分が運ばれます。

しかし、血液は全身に流れているため、目的とする部位で薬がいかに作用するかが重要になります。それを「薬効」と呼んでいます。

Q. その薬効のためには、

A. 患者さまごとにお体の状態は異なり、医師の指示のもとで、そのお方に最良の内容を「処方箋」などで定めて、適切な「血中濃度」になるようにしていますので、薬は必ず「用法」「用量」を守って服用してください。

薬の「用法」とは（食後×食前）〈就寝前〉などの服用の



茅ヶ崎中央病院
透析センター担当
山西 秀樹 医師

茅ヶ崎中央病院の「透析センター」では、慢性腎不全に対して、次の3つの治療内容を提案しています。

①血液透析（人工透析治療）
②腹膜透析（人工透析治療）
③腎移植

特に同院では、①②の人工透析治療に力を入れており、

心臓合併症や脳疾患の治療後の重傷なケースにも、積極的に対応しています。

さらに同院の主治医は、腎臓以外の他の病気まで一貫した診療を実施しているため、腎臓病以外の病気を抱えている場合でも、異なる病院で受診しなくても、治療を受けられる利便性もあります。

同院で人工透析治療やシャント管理（造設を含む）、および不整脈の専門外来を担当している山西秀樹医師にお話

を伺いました。

——茅ヶ崎中央病院での人工透析治療の特長を教えてください。

（山西Dr.）「血液透析の『命』ともいえる『シャント』を管理するため、当院では、エコーや採血の検査結果によって、シャント血流の評価を定期的に実施しています。これによって、狭窄や閉塞などの合併症を回避でき、経皮的血管形成術（PTA）などの治療機会を逃すことなく、管理

ができています」といいます。

——シャント管理を重点的に行なっているのですか。

（山西Dr.）「はい。他には、糖尿病の患者さまに多いのですが、ご自身の血管が細く、実用的なシャントが造設できないことがあります。その場合、人工血管を用いた『シャント造設』または『上腕動脈表在化』も実施しています。当院はこの10年間で多くの実績（延べ累計約470症例）を有しており、経験をもとに、患者さまごとのライフスタイルに合わせた透析方法の再検討や、ブラッドアクセスの再選択を提案しております。

腎不全の治療にも、選択肢はあります。当院では、患者さまと一緒に考え、より良い人生を送るためのお手伝いをさせていただいておりますので、是非ご相談ください。」

茅ヶ崎中央病院の「透析センター」では、慢性腎不全に対して、次の3つの治療内容を提案しています。

①血液透析（人工透析治療）
②腹膜透析（人工透析治療）
③腎移植

特に同院では、①②の人工透析治療に力を入れており、

心臓合併症や脳疾患の治療後の重傷なケースにも、積極的に対応しています。

さらに同院の主治医は、腎臓以外の他の病気まで一貫した診療を実施しているため、腎臓病以外の病気を抱えている場合でも、異なる病院で受診しなくても、治療を受けられる利便性もあります。

同院で人工透析治療やシャント管理（造設を含む）、および不整脈の専門外来を担当している山西秀樹医師にお話

医学講座 参加無料

日時 10月24日(木)14:00~15:00
会場 茅ヶ崎新北陵病院 2階 多目的室

茅ヶ崎新北陵病院
泌尿器科
講師 高橋 俊博 医師



知っておきたい前立腺の病気あれこれ？！

男女問わず40歳を過ぎると、頻尿・尿もれ・失禁などに悩まされるようになります。特に、高齢者にとっては生活の質を低下させ、本人や家族も辛いのが泌尿器の疾患です。今回は前立腺の病気と治療法のほか、よくある症状についてお話します。



アクセス 湘南ふれあいの園から無料シャトルバス
お問合せ 茅ヶ崎新北陵病院 ☎0467-53-4111(担当 香川) 茅ヶ崎市府谷583-1

毎月開催 次回は…
11月26日(火) 14:00~15:00
講師 歯科 花田耕治 歯科医

医学講座 参加無料

日時 10月29日(火) 14:00から
会場 湘南ふれあいの園 2階 ラウンジ

茅ヶ崎中央病院
耳鼻咽喉科
講師 浜島 智秀 医師



いびきと睡眠障害について

日常生活の睡眠はとても重要です。今回の講座では、ご参加の皆さまにアンケートで睡眠の質をチェックいただきます。鼻・喉の病気の可能性がある「いびき」と、その治療法を詳しくお話します。



アクセス JR茅ヶ崎駅北口より徒歩5分
お問合せ 茅ヶ崎中央病院 ☎0467-86-6530(代表) 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

毎月開催 次回は…
11月26日(火) 14:00から
総診療科 「医療はどのように進歩しているか」
講師 今田敏夫 院長