

整形外科と比較!

「形成外科」の対象とは

「形成外科」では、どのような疾患が対象で、どのような治療を行なっているのか。このような疑問を「今更、聞けない」という人は意外と多いようです。今回は整形外科と比較して、形成外科との違いを紹介いたします。

「形成外科」と「整形外科」は、似ているように思われがちです。特に整形外科は外傷などで世を問わない受診者がいるので、形成外科に比べて、多くの人に馴染みがあると思

います。では、どこが違うのでしょうか。

整形外科▼運動器の治療

「整形外科」は、身体の内なる骨・関節などの骨格系

形成外科
表面に生じた異常・変形・欠損や、先天奇形、外傷、腫瘍などのトラブルに対処

傷痕 皮膚腫瘍 眼瞼下垂
難治性潰瘍 先天奇形

整形外科
身体の姿勢や運動に関係する部位である四肢(手・足)、脊椎(背骨)などのけがや病気に対処

腰痛 肩こり 膝痛
運動障害 姿勢異常

「整形外科」は、人間の体の土台である「背骨」と「骨盤」と「四肢」が、主な治療対象になります。背骨と脊髄を扱う「脊椎外科」、上肢を扱う「手外科」「肩関節外科」、下肢を扱う「股関節外科」「膝関節外科」「足の外科」、スポーツによるけがや障害を扱う「スポーツ医学」などを扱います。その専門分野は多岐にわ

形成外科▼外表面の改善

これに対し、「形成外科」では、外表面、つまり全身の皮膚や軟部組織の疾患を扱うことが多い診療科目です。身体に生じた組織の異常や変形、欠損、あるいは整容的な不満に対して、あらゆる手法や特殊な技術を駆使して、機能だけでなく、形態的にもより正常に、より美しくすることを、患者の生活の質が向上することに貢献していく外科系の専門領域です。

特に顔面骨に関しては、より整容的予後が重視されることから、多くの場合、整形外科ではなく形成外科が扱います。

当然、形成外科の治療では、整容的予後を重視し、整形外科の治療では、機能予後に重きが置かれます。

「同じ傷でも、なぜ治り具合が違うの?」

取材協力／ふれあい横浜ホスピタル 開田恵理子 医師

JR関内駅から徒歩3分にある地域病院「ふれあい横浜ホスピタル」では、傷痕の手術治療やしみに対するレーザー治療を行なっています。担当する開田医師に、多く寄せられる質問の一部をご紹介します。

よくある質問①

同じような傷でも、なぜすぐに治る場合と、そうでない場合があるのですか?きれいに治る時と、目立つ痕が残ってしまう時もあります。(開田医師)「同じような傷でも、治り具合や傷痕がそれぞれ異なりますよ。みなさん

も経験したことがあると思います。理由は、細胞レベルで起こっている内容によって違いが出てくるからです。

形成外科の手術では、傷を治そうとする細胞のメカニズム(創傷治癒)を、できるだけ正常に近づけるように治療します。

当院(ふれあい横浜ホスピタル)では、傷の方向やメスの入れ方、糸の種類や縫い方、ガーゼの当て方、抜糸をした後のアフターケアまで、一つ

ひとつを慎重に取り扱っています。体の表面のあらゆる範囲が対象ですので、生まれつきのもや、手術後の変形、皮膚のできもの、まぶたの改善、けが、顔の骨折、やけど、難治性潰瘍などに対応しています。

傷の治り具合が気になる場合は、是非ご相談ください。

【よくある質問②】

形成外科と聞くと、「美容整形?」と思ってしまう。これって治療なんですか?

「美容整形」とは、身体の内なる骨・関節などの骨格系を扱う「整形外科」は、人間の体の土台である「背骨」と「骨盤」と「四肢」が、主な治療対象になります。背骨と脊髄を扱う「脊椎外科」、上肢を扱う「手外科」「肩関節外科」、下肢を扱う「股関節外科」「膝関節外科」「足の外科」、スポーツによるけがや障害を扱う「スポーツ医学」などを扱います。その専門分野は多岐にわ

手術で治る認知症もある!

認知症には種類がありますが、日本人の高齢者が罹患している多くは、「アルツハイマー型認知症」「レビー小体型認知症」「脳血管性認知症」です。

これらは、投薬治療などによって症状の進行を遅らせることはできますが、残念ながらそのほとんどは、完全に治すことができません。しかし、手術治療を施すことで治る可能性のあるものもあります。

【特異性正常圧水頭症】 脳に溜まった「脳脊髄液」を、体内の他の部分にパイパスする適切なシャント術によって、症状が改善できる可能性があります。

【慢性硬膜下血腫】 血腫が大きく脳への圧迫が強い場合に、手術が選択されます。血腫が小さく脳への圧迫が少ない場合には、漢方薬などの服用も採用されます。

認知症の判断に脳ドック&専門外来

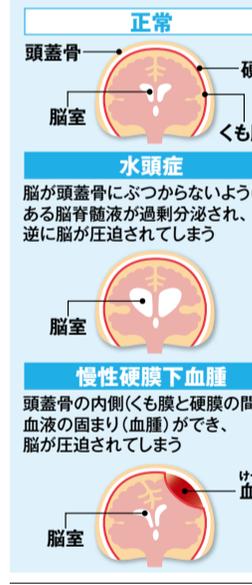
物忘れ専門外来がある「ふれあい鶴見ホスピタル」(鶴見区東寺尾4の4の22)では、日本脳神経外科学会の専門医である石井映幸副院長が、認知症の診断を行なっています。《取材協力》

専門外来で診断

「もの忘れ」には、①正常加齢によるもの、②病的認知症の初期段階によるものがあります。その検査・判断を行なう専門外来が、【物忘れ

脳ドックでは予防も

【脳ドック】では、脳卒中の危険因子である「生活習慣病」を採血検査や問診などで調べ、さらに画像診断で脳や頸部の血管の状態も分析し、脳卒中の起こりやすさを把握します。



これによって、脳卒中に対する具体的な予防と発症に備えることが可能になります。

同院(ふれあい鶴見ホスピタル)では、3コースの脳ドックがあります。認知症の検査を組み込んだものもあり、もの忘れが気になる人には特におすすめのコースです。

詳しくは、同院(左記参照)へお問い合わせください。

脳ドックのご案内

脳簡易検査コース 検査 約30分 MRIの画像検査が中心	脳ドックAコース 検査 約1時間 MRIのほか高感度CRP採血など
物忘れ専門外来 毎週火曜日午後 完全予約制	脳ドックBコース 検査 約2時間 もの忘れに関わる検査を組み込んだもの

ふれあい鶴見ホスピタル ☎045(586)1717



ふれあい横浜ホスピタル 形成・美容外科 開田 恵理子 医師



画像や問診、採血検査などから「もの忘れ」を専門的に診断する外来を担当している石井副院長

医学講座 参加無料

日時 **8月30日(金) 13:00~14:00**

会場 **ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室**

講師 **馬場 泰尚 医師**

片頭痛ってなんだろう? ~片頭痛の対処法について~

「片頭痛(へんずつ)」と一言でいっても、一過性のものから継続性のものまで幅広い種類があります。今回は、帝京大学教授で当院の神経内科(頭痛外来)を担当している馬場医師が、片頭痛についてわかりやすく解説します!

次回予告 **9月19日(木) 13:00~14:00**
【講師】外科 山本史歩 医師
「胃の痛みありませんか?~ピロリ菌について~(仮)」

アクセス JR(京浜急行)新子安駅より無料シャトルバス(約5分)
ふれあい鶴見ホスピタル
お問合せ ☎045-586-1717 (代表)
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22

医学講座 参加無料

日時 **8月29日(木) 14:00から**

会場 **ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室**

講師 **開田 恵理子 医師**

きれいな肌を取り戻そう! ~しわ、たるみ、しみ、いぼ、ほくろをどう治すか~

顔や皮膚の老化のメカニズム、そして「若返りの治療」についてわかりやすく解説します。このまま放っておくか、昔のような美しさを取り戻すかは、皆さんの自由です。是非ご参加ください!

次回予告 **9月26日(木)開催**
【講師】放射線科 村上拓郎 診療放射線技師
「放射線検査について知ろう(仮)」

アクセス JR関内駅南口徒歩3分、横浜市営地下鉄伊勢佐木長者町駅徒歩3分
ふれあい横浜ホスピタル
お問合せ ☎045-681-5101 (代表)
横浜市中区万代町2-3-3

ふれあい鶴見ホスピタルの通所リハビリテーション 地域病院の中で日帰りの専門リハビリ

ふれあい鶴見ホスピタルで通いリハビリが受けられる「通所リハビリテーション」送迎・入浴・食事・レクリエーション・集団体操なども実施しています。



横濱市鶴見区にある「ふれあい鶴見ホスピタル」の通所リハビリテーションでは、地域病院の建物の中で、個別または集団のリハビリを各専門の療法士が実施しています。同院に所属する理学療法士

「具体的には、どのような症例に対してリハビリを行っているのですか？」
「所属の理学療法士」「実際の例をあげると、自宅で転倒され、腰を骨折された方がい

「不安がないようにサポートいたしました。」
「中には、歩行や起き上がりなどを中心に、腰骨に負担の少ない動作訓練を実施しました。今では自宅内では一人で杖歩行ができるようになられています（効果は個人差あり）」

立ち上がり訓練(写真上)と歩行訓練(写真下)の様子/取材協力

どの世代になっても 女性が求める幸せをサポート

○「産婦人科病棟の看護スタッフは、全員が『助産師』の資格を所有しております。安心できる分娩病院だと思いで、当院（康心会汐見台病

この「人」に聞く



山村 菜実 医師
(やまむら なみ)
康心会汐見台病院
【産婦人科】
日本産科婦人科学会 専門医

院は施設面だけでなく、精に話します。これまで大学病院などで主に婦人科系の手術治療でキャリアを重ね、同院に今夏、着任しました。不妊治療のほか、子宮筋腫や卵巣腫瘍、月経不順などの一般婦人科疾患を担当（外来は毎週火・水曜日）しています。



車椅子でも楽しめるリハビリ教室

「心」と「体」の元氣と、生きがいや役割をもつための支援をしております。

ふれあい鶴見ホスピタル 鶴見区東寺尾 4-4-22 ☎045-586-1725

病院通所リハ 高齢者施設 Vol.4

国家資格をもつ理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・介護福祉士が、専門性を発揮して、利用者ごとに適したリハビリテーションケアを実施しています。

脳梗塞を発症し、体の不自由さからご自宅で暮らしてしまっている方も、精神的に不安定になっていた方も、作業療法士の専門的な訓練によって、現在では元気なお顔が見られます。

療法士が精神面の訓練や好きな作業活動を提案。徐々に打ち解け、今では「通所の日を楽しみ」との声も聞かれます。

ふれあい鶴見ホスピタルでは、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。施設の見学や詳細・リハビリの具体的な相談などは直接、ふれあい鶴見ホスピタルにお問合せください。

○「これからの時代の女性の生き方を考えた時、ダイレクトに貢献できるのが産婦人科かな」と分析し、それを決定づけたのは、研修医での出来事でした。「病院の場で、おめでどうございます」という言葉が行き交う風景に、率直に感動しました。医師を志したのは、「人の幸せに役立つ仕事がしたい」と考えたからですが、幸せの前提は「健康ありき」だと思います。一医師として健康をサポートしながら、女性のキャリアや、幅広い世代にわたってその時々の女性の幸せを支援する産婦人科で、尽力していきたいと決意しました。

○「これまでのキャリアを活かし、「プライマルチェック」（採血や子宮頸がん検査、エコーなど）や、腹腔鏡手術などもすすめています。特に腹腔鏡手術は、開腹術に比べて手術痕が小さく、体への負担の面でも、女性に優しい手術であることも考慮し、「子宮筋腫や卵巣腫瘍などで手術が必要な場合は、なるべく腹腔鏡手術で対応できるようにと考えています」と優しく語りかけます。常に笑顔で、ささいな理由を聞くと、「以前患者さまから『先生の笑顔に助けられた。先生が担当で良かった』というお言葉をいただいたことがありました。不安を少しでも解消できる助けになるのなら、と考えています」。会話の後に、さらなる笑顔が見られました。

シニアホテル東戸塚サウスウイング 「私はここがお気に入りです」 実際の住み心地を紹介

JR東戸塚駅から徒歩15分（無料シャトルバスで5分）にある住宅型有料老人ホーム「シニアホテル東戸塚サウスウイング」は、品豊かな自然に囲まれた閑静な土地に位置しています。入居者の声を紹介します。〈全て個人の感想です〉

（入居者Aさん）「ホームに介護士さんが常駐しているのが、必要な介護をいつでも受けられるという安心感や、緊急時・夜間を含む24時間体制がとてありがたいです。また、ホーム専属の看護士さんもいるので、日々の健康管理・服薬指導・相談のほか、通院付添なども受けられる手厚いサポートが嬉しいです。」
（入居者Bさん）「私も同じです。この先、介護が必要になったら『介護付ホーム』に移らなければならぬところもあるそうで、それに対して『サウスウイング』はそのような心配がいらぬことも安心です。私は、今は元気でですが、ここは要介護5でも住み続けることができ、介護サービスが必要になったら、自宅でも受けるのと同様に、介護保険の自己負担分（1〜3割）で外部のサービスを利用することができると、自宅で生活しているのと何も変わらない感じがします。」
（入居者Cさん）「私は居室が広いことが気に入っています。他施設と比較しましたが、最多タイプA（24・8㎡/全100室）でも広めです。前払金1700万円から月額利用料は22万2017円（食費込）という説明も、入居前にしっかりと聞きました。夫婦部屋は私の時には満室でしたが、今は空きがあるそうで、夫婦で入居できると、より楽しいと思います。居室には浴

住宅型有料老人ホーム
シニアホテル東戸塚サウスウイング

「住宅型」といっても、このホームは要介護5になってもそのまま入居が可能！各フロアに娯楽スペースがあるので、毎日楽しく送れます。

事前申込制(先着順) 無料 昼食付き 施設見学会

第1弾 8/24(土)~9/1(日) 第2弾 9/7(土)~9/16(月祝)

昼食も無料 個別相談可能 周囲の施設(病院・老健など)の見学可

シニアホテル東戸塚サウスウイング
横浜市戸塚区上品濃16-15
☎0120-35-2240

電車 JR東戸塚駅西口から無料シャトルバスで5分、または徒歩15分
有料道路「横浜新道」川上ICから5分

今日の **ナーシングローズヴィラ鎌倉 通信 第9号**
(有料老人ホーム)

「ナーシングローズヴィラ鎌倉」では現在、入居者を募集しています(2部屋)。それぞれ個室で、高齢者が生活しやすい空間です。スタッフや施設の雰囲気は、見学会で必ず体感を！各日1組限定なので、気になるところをしっかりと確認できます。

募集 ●2部屋、ともに個室(19.12㎡、20.84㎡)
●入居はおおむね65歳以上の「自立」から「要介護5」が対象

特徴1 医療グループが経営母体なので、病院現場と同等の「個別リハビリ」や「集団リハビリ」を、理学療法士から受けられます。豊富なメニューで希望に沿うこともできます。

特徴2 看護師が常駐し、日頃の生活動作を評価しています。「自分でできることは無理のない範囲で自分で行なう」という方針で、行き過ぎた介護を防ぐとともに、スタッフが入居者をいつも温かく見守る体制がとられています。イベントも皆で仲良く楽しめます。

予約・お問合せ
ナーシングローズヴィラ鎌倉
鎌倉市上町屋733-1
TEL:0467-42-8666

【施設概要】事業主:(有)湘南ふれあいの園/2005.8.1開設/敷地1559.30㎡延床1676.45㎡/鉄筋コンクリート造・地上3階建/土地・建物の権利形態:通常借家契約(2025.7.14迄)/住居の権利形態:利用権方式/共用施設:食堂・一般浴室・機械浴室・機能訓練室・談話コーナー・健康管理室・一時介護室・エレベーター/居室:18.62~35.71㎡(設備:エアコン・洗面台・ウォシュレット付トイレ・ナースコール・ロッカー・セットテレビ・回線・電話回線)募集:2室(全30室)/入居金額:850万~1450万円(返還金制度あり)/管理費151,200円(「自立」は健康管理費21,600円、食費68,040円(月30食の場合)/広告期間2019.9.16

訪問看護の良さや不安点などを分析！

少子高齢化が急加速する中、在宅医療の重要性が高まっています。その一つ「訪問看護」について紹介します。

訪問看護とは
各事業所である「訪問看護ステーション」や、それぞれの医療機関から看護師が自宅に訪問し、患者の身体状況に応じた看護ケアを行なう在宅医療サービスです。

健康状態の悪化を防止したり、回復に向けたサポートを

しています。主治医の指示のもとで、医療処置を行なうこともあり、患者などからの「自宅で最期を迎えたい」という内容への対応もあります。

また、緊急時の不安を抱える人は多く、入院中は医療スタッフによる迅速な対応が可能な環境ですが、在宅では瞬時の対応が難しいこともあるでしょう。それを補うためには、「かかりつけ医」との密な連携が重要になります。

また、緊急時の不安を抱える人は多く、入院中は医療スタッフによる迅速な対応が可能な環境ですが、在宅では瞬時の対応が難しいこともあるでしょう。それを補うためには、「かかりつけ医」との密な連携が重要になります。

また、緊急時の不安を抱える人は多く、入院中は医療スタッフによる迅速な対応が可能な環境ですが、在宅では瞬時の対応が難しいこともあるでしょう。それを補うためには、「かかりつけ医」との密な連携が重要になります。

また、緊急時の不安を抱える人は多く、入院中は医療スタッフによる迅速な対応が可能な環境ですが、在宅では瞬時の対応が難しいこともあるでしょう。それを補うためには、「かかりつけ医」との密な連携が重要になります。

病院に設置された「訪問看護サービス」だからできること

康心会汐見台病院・訪問看護

2018年2月に居宅介護支援事業所を開設し、同年の初夏（2018年6月）に訪問看護サービスをスタートさせた「康心会汐見台病院」の訪問看護担当のスタッフにお話を聞きました。

Q 開設から1年以上経ちました。院内の各外来や医事課との連携はスムーズに進んでいますか？

A 訪問看護を開始するにあたり、まず、当院で取り組んでいることは、通院されている患者さまやそのご家族さまに最初から1年以上経ちました。院内の各外来や医事課との連携はスムーズに進んでいますか？

Q 利用者希望者は、退院を目前とした患者さんが多いのですか？

A これまで、回復期リハビリテーション病棟にご入院されていた患者さまからのご希望が多かったのですが、最近では、外来をはじめとする幅広い患者さまからのお問い合わせも増えています。

Q 最後に、今後に向けた豊富な語ってください。

A 患者さまお一人おひとりに適した看護サービスを提供できるように、日々、スキルアップをしています。

Q おかげさまで、在宅医療をお求めになられている患者さまは多く、実際に訪問看護サービスの提供もスタートし、事業所の不在時に、お問

家族介護にも活用「初任者研修」

ふれあい医療福祉研修センター

仕事のためだけでなく、家族を介護する時にも役立つ「介護職員初任者研修」(旧「介護職員研修」)の資格取得は、9月からの受講生を募集しています。

同研修では、介護の基本的知識から、応用技術までを学びます。「介護の入門的資格」

として、介護職を希望している人のほか、家族の介護をしている人など、毎回幅広い受講者が集まります。

期間は約3カ月の通信形式で、スクーリング(通学)は17日間のみ。就職時のキャッチアップ制度や受講料ペア割引などもあります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

訪問看護サービス

健康状態の観察 健康で安全な暮らしのためのアドバイス
療養生活の相談 健康で安全な暮らしのためのアドバイス
医学的処置・管理 終末期の看護、認知症の看護など
症状に合わせた看護 終末期の看護、認知症の看護など
ご家族の相談と支援 医師への報告や福祉サービス機関との連絡調整
諸機関との調整・連絡 医師への報告や福祉サービス機関との連絡調整

康心会汐見台病院
 ☎045-761-3581(代表)

指定校推薦の対策を徹底解説

医療ビジネス観光福祉専門学校
 学校では、指定校推薦の願書受付を10月1日(火)から開始します。

また、9月21日(土)には「模擬授業つきオープンキャンパス」を開催。同校で学べる各分野(医療/IT/福祉/ホテル/フライタル/旅行/鉄道)の授業が体験できます。

9月7日(土)に「指定校推薦説明会」を開催します。時間は午前10時から正午まで。指定校推薦についての詳しい説明や、押さえておきたいポイントなども紹介します。

伊豆半島はまだだ熱い!!

下田看護専門学校
 潮風香る伊豆半島の下田市にある下田看護専門学校で、「学校説明会」が開催されます。

8月28日(水) 13時スタート

内容は、看護の体験学習、下田看護専門学校について、学生生活について、奨学金の説明、来春入学のための入試対策など

9月28日(土)・11月9日(土)・12月7日(土)

介護職員初任者研修 通信制

日程 2019年9月4日(水)~12月18日(水)の毎週水曜日(実習除く)
 会場 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階「演習室」(茅ヶ崎市南湖1-6-11/JR茅ヶ崎駅北口から徒歩18分)
 定員 20名(申込順) 受講料 60,000円(税込、テキスト代込)
 申し込み 所定の申込書(同校ホームページからダウンロード可)にご記入の上、次のいずれかの方法でお申込みください。

ふれあい医療福祉研修センター
 ☎0467-84-0576

下田看護専門学校の学校説明会

8/28(水) 13時スタート

内容は、看護の体験学習、下田看護専門学校について、学生生活について、奨学金の説明、来春入学のための入試対策など

9/28(土)・11/9(土)・12/7(土)

看護体験のお知らせ

ピン!と感じる将来に出会うために ~学生さんが主人公です~

ふれあい鶴見ホスピタル
 横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
 一日体験 大募集!!

ふれあい横浜ホスピタル
 横浜市中央区万代町2-3-3

045-586-1717(担当:大矢・畑山)
 tsurumi@fureai-g.or.jp

医療ビジネス観光福祉専門学校

指定校推薦説明会
 9月7日(土) 10:00~12:00

模擬授業つき オープンキャンパス
 9月21日(土) 10:00~12:00

医療ビジネス観光福祉専門学校
 ☎042-744-9711

家族介護にも活用「初任者研修」

ふれあい医療福祉研修センター
 神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
 ☎0467-84-0576

下田看護専門学校の学校説明会

8/28(水) 13時スタート

内容は、看護の体験学習、下田看護専門学校について、学生生活について、奨学金の説明、来春入学のための入試対策など

9/28(土)・11/9(土)・12/7(土)

看護体験のお知らせ

ピン!と感じる将来に出会うために ~学生さんが主人公です~

ふれあい鶴見ホスピタル
 横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
 一日体験 大募集!!

ふれあい横浜ホスピタル
 横浜市中央区万代町2-3-3

045-586-1717(担当:大矢・畑山)
 tsurumi@fureai-g.or.jp

医療ビジネス観光福祉専門学校

指定校推薦説明会
 9月7日(土) 10:00~12:00

模擬授業つき オープンキャンパス
 9月21日(土) 10:00~12:00

医療ビジネス観光福祉専門学校
 ☎042-744-9711

家族介護にも活用「初任者研修」

ふれあい医療福祉研修センター
 神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
 ☎0467-84-0576

下田看護専門学校の学校説明会

8/28(水) 13時スタート

内容は、看護の体験学習、下田看護専門学校について、学生生活について、奨学金の説明、来春入学のための入試対策など

9/28(土)・11/9(土)・12/7(土)

看護体験のお知らせ

ピン!と感じる将来に出会うために ~学生さんが主人公です~

ふれあい鶴見ホスピタル
 横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
 一日体験 大募集!!

ふれあい横浜ホスピタル
 横浜市中央区万代町2-3-3

045-586-1717(担当:大矢・畑山)
 tsurumi@fureai-g.or.jp

医療ビジネス観光福祉専門学校

指定校推薦説明会
 9月7日(土) 10:00~12:00

模擬授業つき オープンキャンパス
 9月21日(土) 10:00~12:00

医療ビジネス観光福祉専門学校
 ☎042-744-9711

家族介護にも活用「初任者研修」

ふれあい医療福祉研修センター
 神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
 ☎0467-84-0576

下田看護専門学校の学校説明会

8/28(水) 13時スタート

内容は、看護の体験学習、下田看護専門学校について、学生生活について、奨学金の説明、来春入学のための入試対策など

9/28(土)・11/9(土)・12/7(土)

看護体験のお知らせ

ピン!と感じる将来に出会うために ~学生さんが主人公です~

ふれあい鶴見ホスピタル
 横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
 一日体験 大募集!!

ふれあい横浜ホスピタル
 横浜市中央区万代町2-3-3

045-586-1717(担当:大矢・畑山)
 tsurumi@fureai-g.or.jp

医療ビジネス観光福祉専門学校

指定校推薦説明会
 9月7日(土) 10:00~12:00

模擬授業つき オープンキャンパス
 9月21日(土) 10:00~12:00

医療ビジネス観光福祉専門学校
 ☎042-744-9711

家族介護にも活用「初任者研修」

ふれあい医療福祉研修センター
 神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
 ☎0467-84-0576

下田看護専門学校の学校説明会

8/28(水) 13時スタート

内容は、看護の体験学習、下田看護専門学校について、学生生活について、奨学金の説明、来春入学のための入試対策など

9/28(土)・11/9(土)・12/7(土)

看護体験のお知らせ

ピン!と感じる将来に出会うために ~学生さんが主人公です~

ふれあい鶴見ホスピタル
 横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
 一日体験 大募集!!

ふれあい横浜ホスピタル
 横浜市中央区万代町2-3-3

045-586-1717(担当:大矢・畑山)
 tsurumi@fureai-g.or.jp



康心会汐見台病院 整形外科 森田 守 医師

(康心会汐見台病院スタッフ)「地域の皆さまのご要望にお応えして、当院の整形外科では、今夏7月から2名の常勤医が着任しました。2名ともに整形外科専門医です。」

森田守医師「先月(7月)から、康心会汐見台病院の整形外科を担当しております」

森田守(もりたまもる)と申します。現在の日本の超高齢社会において、運動器疾患を扱う「整形外科」という診療分野は、需要が高まり続けています。同時に、その果たす役割も大きくなっていると実感しております

森田先生は、これまでのような治療を行なってきたのですか?

森田先生は、これまで「森田守医師」私は、順天堂大学の医局に在籍し、関連

康心会汐見台病院 ☎045-761-3581
磯子区汐見台1-6-5

整形外科 2019年7月からの新体制

受付	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	宮原Dr. 森田Dr.	森田Dr. 森田Dr.	森田Dr. 森田Dr.	宮原Dr.	宮原Dr.	
午後 13:30~17:00	宮原Dr.	宮原Dr.				

夏型肺炎 予防5原則

- 加湿器などの水タンクは、毎日入れ替えるべし!
- エアコンをつけていても、窓を開けて換気すべし! エアコンの清掃も忘れずに...
- 入浴後につく浴室の壁の水滴はタオルで拭くべし!
- 窓際のほこりやちりまで、きちんと掃除すべし!
- 洗面所やキッチン水滴を拭き取るべし!

呼吸器内科 担当医 本間和夫 副院長

受付時間 8:30~11:30 13:30~16:30

月	火	水	木	金	土
午前					
午後					

ふれあい東戸塚ホスピタル
横浜市戸塚区上品濃16-8
☎045-827-2637

「保存的治療」も、実は整形外科ではかなり多く存在するのです。残された機能を最大限に活用運動機能の回復を目指す治療は、その一つです。重篤な疾患(脳卒中や心筋梗塞など)や重症なけが(大腿骨や股関節の骨折など)が原因で、それに関する機能が十分に回復できなかった場合、残された運動機能を最大限に活かすことにより、以前に近い状態まで回復させることを目指す医療サポートは、整形外科が担っている重要な治療内容です。

このようなケースは、「リハビリテーション医療」との協力・連携が必要不可欠であり、同じ病院の中に整形外科とリハビリテーション関係の診療科目やスタッフがそろっていることが理想でしょう。

対話を大切にすることをモットーにしております。

磯子地域をはじめとする地元医療に貢献できるように、全力を尽くしていきますので、整形外科系の疾患は、お気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いたします。

お話、ありがとうございました。

医学講座 参加無料

日時 **8月29日(木) 13:30~14:30**

会場 **ふれあい東戸塚ホスピタル 2階 会議室**

講師 **本間 和夫** 副院長
日本呼吸器学会 専門医
日本内科学会 総合内科専門医

息切れする病気 ~その息切れ危険かも!~

「少し歩いただけでも、最近では息切れを起してしまう」なんていう方はいらっしゃいませんか?「息切れ」は、肺や気管支、心臓に問題があると起こりやすい傾向があります。息切れする病気について、当院の本間副院長がわかりやすく解説します。

次回予告 **9月26日(木) 13:30~14:30**
【講師】脳神経外科 山本征夫 医師
「脳の怪我について」

アクセス JR東戸塚駅西口より無料シャトルバス(13時00分、15分、30分)
ふれあい東戸塚ホスピタル ☎045-827-2637(代表)
横浜市戸塚区上品濃16-8

整形外科の / 外科的治療(手術)

- 人工関節置換術
- 関節鏡手術
- 骨切り術 など

整形外科の / 保存的治療

- 薬
- 注射
- リハビリテーション など

「手術」や「リハビリ」
整形外科の治療法は幅広い!

整形外科は治療対象が全身にわたるので、扱う内容も幅広くあります。外科的治療(手術治療)のほか、保存的治療も多く、とくにリハビリテーションと関係が深いものは、他職種との連携が重要になります。

骨・関節・筋肉などが対象
整形外科は、人体において運動する器官(運動器)の病気が、治療の分野で

「手術(外科的治療)」を思い浮かべる人が多いと思いますが、確かに、骨や関節に対して行なう「骨切り術」「人工関節置換術」のほか、脊髄・神経・腱に対して行なう手術もあります。また、切断された指・手・足などを再接合する手術もあります。

「保存的治療」も、実は整形外科ではかなり多く存在するのです。残された機能を最大限に活用運動機能の回復を目指す治療は、その一つです。重篤な疾患(脳卒中や心筋梗塞など)や重症なけが(大腿骨や股関節の骨折など)が原因で、それに関する機能が十分に回復できなかった場合、残された運動機能を最大限に活かすことにより、以前に近い状態まで回復させることを目指す医療サポートは、整形外科が担っている重要な治療内容です。

「手術(外科的治療)」を思い浮かべる人が多いと思いますが、確かに、骨や関節に対して行なう「骨切り術」「人工関節置換術」のほか、脊髄・神経・腱に対して行なう手術もあります。また、切断された指・手・足などを再接合する手術もあります。

「手術(外科的治療)」を思い浮かべる人が多いと思いますが、確かに、骨や関節に対して行なう「骨切り術」「人工関節置換術」のほか、脊髄・神経・腱に対して行なう手術もあります。また、切断された指・手・足などを再接合する手術もあります。

「保存的治療」も、実は整形外科ではかなり多く存在するのです。残された機能を最大限に活用運動機能の回復を目指す治療は、その一つです。重篤な疾患(脳卒中や心筋梗塞など)や重症なけが(大腿骨や股関節の骨折など)が原因で、それに関する機能が十分に回復できなかった場合、残された運動機能を最大限に活かすことにより、以前に近い状態まで回復させることを目指す医療サポートは、整形外科が担っている重要な治療内容です。

毎年夏に風邪をひく!? 「夏型肺炎」をご存知ですか?

夏に発症するものといえ「食中毒」「熱中症」が思い浮かぶと思いますが、「夏型肺炎」もその一つです。夏に風邪をひきやすく、咳がよく出る人は注意が必要な病気です。

咳など風邪にそっくり
夏型肺炎は、風邪と似ている症状をもち、その判別は一一般人には困難です。しかし、風邪と全く異なる「アレレルギー性疾患」です。

夏の高温で室内に発生したカビには、「トリコスポロン」という物質が多く含まれています。これを吸い込むことで、アレレルギー反応を起こし、咳が出ます。

しまいは呼吸不全に
気づかないまま「トリコスポロン」を吸い続けると、次第に肺機能が弱まり、咳がひどくなって、息切れなどを起こします。さらに悪化すると肺が委縮し、呼吸困難から呼吸不全になる可能性もあります。「夏になると毎年、風邪をひく」という人は一度、専門的に診てもらえる医療機関を受診しましょう。

カビ掃除は咳(夏型肺炎)に効果的
ふれあい東戸塚ホスピタル 本間和夫 副院長

日本呼吸器学会専門医である本間和夫医師(ふれあい東戸塚ホスピタル副院長)に、夏型肺炎についてのお話を伺いました。

Q. 「夏型肺炎」という病気に、季節的な特徴を教えてください。

A. 暑く湿度が多い6月から10月にかけて、夏型肺炎は発症のピークを迎えます。

自宅に発生するカビに最も長く接している専業主婦の方が、一番かかりやすいと言われている病気です。

Q. その「夏型肺炎」なのか、ただの風邪なのか、どうやって判断すればよいですか?

A. 風邪に酷似しているのですが、一般には判別は難しいと思います。医療機関で診てもらいましょう。

当院(ふれあい東戸塚ホスピタル)の「呼吸器内科」では、夏型肺炎の疑いがある場合、CTや血液の検査を行ないます。治療の必要があれば、薬物治療のほか、症状が重い場合は入院治療も実施します。

Q. 効果的な予防策はありますか?

A. 夏型肺炎では、細目な掃除やカビの除去などが、第一の予防になります。

しかし、お住まいの環境や生活の場所にカビが繁殖している限り、治療を行なったとしても、残念ながら症状は続きます。

また、「喫煙」も夏型肺炎の天敵です。当院では、禁煙をサポートする「禁煙専門外来」も開設しております。

毎夏の風邪・咳・息切れが気になっている方は、是非ご相談ください。〈取材協力〉

医学講座 参加無料

日時 **8月30日(金) 14:00から**

会場 **康心会汐見台病院 地下2階 会議室**

講師 **林 明宗** 医師
日本東洋医学会 専門医

「乳がん」「婦人科がん」治療後合併症のサポート~東洋医学的アプローチ~

県立がんセンターで漢方サポートセンター長を務めた経歴をもつ当院の林医師が、抗がん剤治療後の末梢神経障害や内分泌治療、卵巣脱落症状にともなうフットフラッシュをはじめとする更年期障害症状、関節痛、リンパ浮腫に対する東洋医学的アプローチについて、詳しくお話しします。

次回予告 **9月下旬開催予定**
【講師】眼科 金田英蘭 医師

アクセス JR磯子駅、京急屏風浦駅よりバスで「汐見台ストア前」バス停下車徒歩2分
康心会汐見台病院 ☎045-761-3581(代表)
横浜市磯子区汐見台1-6-5