

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

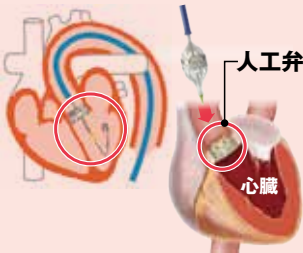
町田・
県央版

2019年8月

No.32

TAVI(タビ)とは…

カテーテルで人工弁(生体弁)を大動脈弁まで運び、留置する方法。太もものつけ根の血管、または左胸(数cmの皮膚切開)から、専用カテーテルで心臓内に運び、バルーンで膨らませて元々の大動脈弁の上に留置する。



人工弁は、従来の外科的大動脈弁置換術は、開心術(胸を大きく開いて手術する方法)で人工心肺装置を使用するため、全身の臓器に大きな負担を強い、しまい、比較的元氣な方しか手術を受けることができませんでした。

しかしTAVI(経カテーテル大動脈弁置換術)では、胸を開かず、さらに心拍も停止させずにできるため、心臓以外の合併疾患等で外科的治療の危険性が高い方や、高齢で外科的治療が困難な方に対しても、実施できます。また、出血量が少なく、手術期間が短いこと(大半が術後一週間程度で自立歩行で退院)も利点としてあげられます。

Q. 大和成和病院でTAVIを実施する際の特徴があらたに、教えてください。

循環器専門 大和成和病院
予約制 TAVI(タビ)専門外来
担当 水曜日午後 金曜日午後
浦部晶博医師 田畑美弥子医師
予約電話 ☎046-278-3911

Q. スバリ聞きます。TAVI(経カテーテル大動脈弁置換術)の良さは何ですか？

A. 低侵襲な(身体に負担の少ない)治療法であること

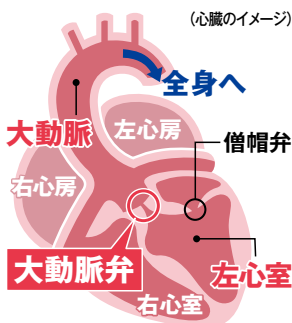
従来の外科的大動脈弁置換術は、開心術(胸を大きく開いて手術する方法)で人工心肺装置を使用するため、全身の臓器に大きな負担を強い、しまい、比較的元氣な方しか手術を受けることができませんでした。

Q. 大和成和病院でTAVIを実施する際の特徴があらたに、教えてください。

循環器専門の「大和成和病院」(神奈川県大和市南林間9-8-2)では、大動脈弁狭窄症に新しいカテーテル治療(TAVI)を行なっています。担当している浦部晶博医師に、この治療法を伺いました。〈取材協力〉

大動脈弁狭窄症にカテーテル治療「TAVI」

大和成和病院・循環器内科 浦部晶博 医師



■弁膜症とは
心臓にある「弁」に障害が起き、本来の役割を果たせなくなった状態を「(心臓)弁膜症」といいます。主に2種類あり、弁の開きが悪くなっ

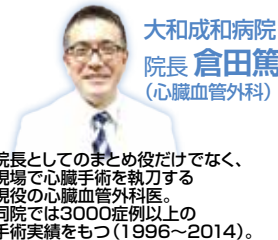
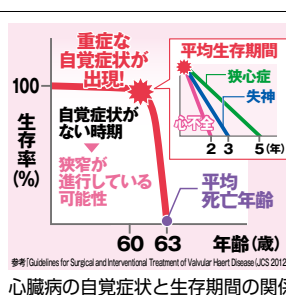
て血液の流れが妨げられる【狭窄】と、弁の閉じ方が不完全なために血液が逆流してしまう【閉鎖不全】があります。どちらも「大動脈弁」と「僧帽弁」に多い病気です。加齢や動脈硬化にともなう弁の硬化の影響が大きき、高齢者が多い日本では、推計患者数は200万人〜300万人とされています。

診断は、聴診やエコー(超音波検査)で行なわれます。動悸や息切れ、疲れやすさな

「太い血管」「大動脈」につながる大切な弁の病気(弁膜症)が増加中
心臓の弁に障害が起きる「弁膜症」は、高齢者が多い日本において、今、急増している病気です。心臓の左心室と、体内を巡る太い血管・大動脈の境目にある「大動脈弁」の不具合(病気を)を紹介します。

心臓の弁に障害が起きる「弁膜症」は、高齢者が多い日本において、今、急増している病気です。心臓の左心室と、体内を巡る太い血管・大動脈の境目にある「大動脈弁」の不具合(病気を)を紹介します。

太い血管「大動脈」につながる大切な弁の病気(弁膜症)が増加中



循環器専門 大和成和病院
初診予約不要
☎046-278-3911
神奈川県大和市南林間9-8-2

院長としてのまとめ役だけでなく、現場で心臓手術を執刀する現役の心臓血管外科医。同院では3000症例以上の手術実績をもつ(1996〜2014)。

「患者さまの高齢化による通院困難者の増加。独居高齢者の外来受診率の減少と公的救急要請の増加。在宅医療と急性期病棟の直結による医療連携体制の変換。救急応需病院の高機能・多機能化による病院経営負荷。若年階層の減少による医療機関の慢性的人材不足。これらの問題点を前にして、今、解決の糸口は、先を見据えた柔軟な病院運営と、行政と地域住民との医療機関の相互対話にあると感じています。」

大和成和病院 院長 倉田篤(心臓血管外科)

大和成和病院 院長 倉田篤(心臓血管外科)

もっと知りたい麻酔について～安心して手術を受けて頂くために～

麻酔についてどのような印象をおもちですか?「手術を行なう時に必要なものであることは理解しているが、実際はよくわからない…」と不安に思っている方も多いのではないのでしょうか。今回は麻酔の安定性などを中心に、当院の麻酔科医がわかりやすくお話しします。

※当日、タイトル変更する可能性があります。ご了承ください。

次回予告
9月25日(水)開催



アクセス 南林間駅・中央林間駅・鶴間駅・さがみ野駅から無料シャトルバス
大和成和病院
お問合せ ☎046-278-3911(代表)
神奈川県大和市南林間9-8-2



さがみ野中央病院
☎046-233-5110
海老名市東柏ヶ谷6-20-20
望月紀広 診療放射線技師

「腰痛」は、二足歩行である人間の宿命であり、多くの人が抱える悩みの種です。背骨は、頭や胴体などの上半身全ての重力を支えており、体を動かしたり、重い物を持つて負荷を加え続けると、耐えられなくなつて「悲鳴」をあげます。この状態が腰痛です。

海老名市にある「さがみ野中央病院」でX線撮影などを担当している診療放射線技師の望月紀広さんのお話(取材協力)を紹介します。「腰痛で病院を受診すると、まず最初に『単純X線撮影』が行なわれます。そして医師が画像を確認し、臨床症状などと併せて治療を開始します。

残念ながら痛みが治まらず、原因がはつきりしない方が、お気軽にご来院ください。」

次回予告
9月下旬開催予定

「腰痛」は、二足歩行である人間の宿命であり、多くの人が抱える悩みの種です。背骨は、頭や胴体などの上半身全ての重力を支えており、体を動かしたり、重い物を持つて負荷を加え続けると、耐えられなくなつて「悲鳴」をあげます。この状態が腰痛です。

海老名市にある「さがみ野中央病院」でX線撮影などを担当している診療放射線技師の望月紀広さんのお話(取材協力)を紹介します。「腰痛で病院を受診すると、まず最初に『単純X線撮影』が行なわれます。そして医師が画像を確認し、臨床症状などと併せて治療を開始します。

残念ながら痛みが治まらず、原因がはつきりしない方が、お気軽にご来院ください。」

次回予告
9月下旬開催予定

さがみ野中央病院・放射線科スタッフより
腰痛の原因究明に
画像検査が果たす大きな役割



CT画像(背骨)とMRI画像(腰椎)の比較図。

さがみ野中央病院 放射線科スタッフより



さがみ野中央病院
お問合せ ☎046-233-5110(代表)
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

医学講座 参加無料

日時 8月28日(水) 14:00~15:30
会場 大和成和病院 1階 ロビー

講師 大和成和病院 麻酔科 米谷 聡 医師



医学講座 参加無料

日時 8月28日(水) 13:00から
会場 さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

講師 さがみ野中央病院 内科 島田 和子 医師

貧血について～病気のサイン～

最近、ふらつくことがあったり、「顔色が悪い」などと声をかけられることはありませんか?それは、もしかしたら貧血を起こしているかもしれません。貧血を引き起こす病気や、貧血が原因で発症する病気について、当院の内科医師がわかりやすく解説します。



さがみ野中央病院
お問合せ ☎046-233-5110(代表)
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

循環器内科担当医

毎週水曜日2・4週目担当

専門病院との連携

地域の「かかりつけ」として知られている「成和クリニック」は、外来診療において、専門性の高い病院と強固な連携関係を築いています。特に、心臓や血管の病気の専門治療を行なっている「大和成和病院」とは、同じ医療法人（医療法人社団 公仁会）であることから、同クリニックでも、大和成和病院の医師が定期的に外来診療を行なっています。

また、「北里大学病院」からも、整形外科の外来担当医師を迎えています。

成和クリニック

心臓専門病院の院長外来を開設！

地元の診療所でありながら、循環器（心臓など）専門病院の院長や循環器内科部長、大学病院の医師などが、定期的に外来診療を担当している「成和クリニック」を紹介します。

取材協力

循環器内科

AM

○

○

●

○

○

○

PM

○

○

○

○

○

○

整形外科

AM

○

○

○

○

○

○

PM

○

○

○

○

○

○

毎週水曜日5週目担当

上村直 医師 (大和成和病院 循環器内科)

水曜日午前の循環器内科で

これまで同クリニックでは毎週水曜日に、大和成和病院・菅原重忠医師（循環器内科部長）や上村直医師の外来診療を実施していましたが、今年度からは同院・倉田篤医師（院長）の診療が加わりま

成和クリニックは、専門的な医療機関と連携することで、地域住民が安心して受診できる環境を整えています。

成和ナースングラザ

看護師・介護士・療法士・栄養士が専門的なケアを実施

担当スタッフの多くが国家資格を所有し、専門的な知識をもって入所者のケアにあたっている老健「成和ナースングラザ」。リハビリや介護環境などについて、スタッフにお話を聞きました。

通称「老健」と呼ばれている「介護老人保健施設」は、どのような高齢者が入所するところですか？

（担当スタッフ／取材協力）「病気やけがで医療機関に入院された方が、そこでの急性期治療を終え、退院してご自宅に戻る際に、まだ不安要素を抱えている場合などが人対対象になります。『老健』では、リハビリテーションなどを実施して、元のADL（日常生活動作）まで回復させることを目的としています」

老健「成和ナースングラザ」には、国家資格を所有しているスタッフが多いと聞きました。

（同）「はい。専門的な知識をもったスタッフが、ご入所者さまのサポートをさせていただいております。生活面では、看護師・介護福祉士が中心となって日常的な支援を行ない、理学療法士・作業療法士は、そのご入所者さまに必要な機能訓練（リハビリテーションなど）を実施しています」

さらに、当施設には管理栄養士が常勤しておりますので、安全で美味しく、安心してご利用いただけます。

成和ナースングラザ

046-272-1515

お問合せ 月～土 9:00～17:00

成和ナースングラザ

046-264-3911

成和ナースングラザ

046-264-3911

成和ナースングラザ

046-272-1515

お問合せ 月～土 9:00～17:00

成和ナースングラザ

046-264-3911

成和ナースングラザ

046-264-3911

家族介護にも活用「初任者研修」

ふれあい医療福祉研修センター

仕事のためだけでなく、家族を介護する時にも役立つ「介護職員初任者研修」（旧ホームヘルパー2級）の資格を取得しませんか？茅ヶ崎市にある「ふれあい医療福祉研修センター」では、9月からの受講生を募集しています。同研修では、介護の基本的知識から、応用技術までを学べます。「介護の入門的資格」

伊豆半島はまだまだ「熱い」!!

下田看護専門学校

潮風香る伊豆半島の下田市にある下田看護専門学校で、「学校説明会」が開催されます。日には8月28日(水)、時間は13時から。当日は、看護に関する体験学習を実施するほか、同校や学生生活についての説明、奨学金の解説、入試の対策などが行なわれます。同校の担当者は、「本校の学生と直接ふれあい、本校の良さを体感してください。秋から冬にかけても『学校説明会』を開催しますので、是非ご参加を」と話しています。同校では、来春入学に向けた入学試験もはじまり、次回は10月12日(土)に試験が実施されます。詳細などは、同校公式ホームページや電話でお問合せください。

個別相談OK！学校生活の体感を

医療ビジネス観光福祉専門学校

医療ビジネス観光福祉専門学校は、「スペシャルオープンキャンパス」を開催します。8月17日(土) 分野：医療／IT／福祉 8月20日(火) 分野：観光（ブライダル等）当日は、在校生が参加し、模擬授業や職場見学などを実施するので、普段通りのキャンパスライフも実感できます。

介護職員初任者研修 通信制

日程 2019年9月4日(水)～12月18日(水)の毎週水曜日(実習除く)

会場 茅ヶ崎市ハビリテーション専門学校 別館3階「演習室」(茅ヶ崎市南湖1-6-11/JR茅ヶ崎駅北口から徒歩18分)

定員 20名(申込順) 受講料 60,000円(税込、テキスト代込)

申込み 所定の申込書(同校ホームページからダウンロード可)にご記入の上、次のいずれかの方法でお申込みください。

FAX 0467-84-5966

メール fureai-kensyu@fureai-g.or.jp

〒253-0061 茅ヶ崎市南湖1-6-11 茅ヶ崎市ハビリテーション専門学校内 学校法人 湘南ふれあい学園「ふれあい医療福祉研修センター」宛

下田看護専門学校の学校説明会

8/28(水)13時スタート

●看護の体験学習 ●下田看護専門学校について ●学生生活について ●奨学金の説明 ●来春入学のための入試対策 など

学校説明会の開催スケジュール

9/28(土)・11/9(土)・12/7(土)

下田看護専門学校

静岡県下田市柿崎289

0558-25-2211

http://www.shimodakango.ac.jp

医療ビジネス観光福祉専門学校

オープンキャンパス

8月17日(土)・8月20日(火) 10:00～13:00

●在校生と直接話ができる ●卒業生が働いている職場を見学 ●実際とほぼ同じ内容の「模擬授業」が受けられる など

指定校推薦説明会

9月7日(土) 10:00～12:00

●出願条件について ●出願書類の確認 など

医療ビジネス観光福祉専門学校

神奈川県相模原市南区上鶴岡本町3-18-27

042-744-9711

http://www.mbsi.ac.jp

湘南医療大学

入退場自由

OPEN CAMPUS

当日参加可

8/10(土)・11/31(土) 10:00～15:00

内容は盛りだくさん ●体験型の授業・実習 ●学内見学ツアー ●入試対策説明会 ●在校生のトークライブ など

湘南医療大学

横浜市戸塚区上品濃16-48 (JR東戸塚駅から徒歩12分)

045-821-0115 (入試事務室)

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

町田・
県央版

2019年8月

No.32

あなたの肺、大丈夫？ 簡易チェックしてみよう

|||||
罹患者の多くが喫煙している、もしくは喫煙経験がある「慢性閉塞性肺疾患(COPD)」。たばこの煙による肺の病気で、喫煙経験者は、このセルフチェックを一度、試してみよう。

風邪が長引いている感じ

慢性閉塞性肺疾患(以下「COPD」)は、40歳以上の

喫煙者に多くみられる病気です。「風邪の後の咳や痰がやたらと長引いているなあ」「何

だか息苦しいけれど、歳だからだろうか」と感じている人は、もしかしたらCOPDかもしれません。

専門機器で肺機能を検査

COPDの疑いがある場合、医療機関では呼吸を調べる「スパイロメトリー」という肺機能の専門的な検査を実施します。

気流障害(「1秒率」や「1秒量」の単位で測定)の内容から診断され、1秒率が70%以下ならば、閉塞性障害があ

試しに 自己チェック!
あなたの慢性閉塞性肺疾患(COPD:chronic obstructive pulmonary disease)の可能性は?!

- ✓ たばこを長期間吸っていますか? もしくは吸っていましたか?
- ✓ 1日に何度も咳が出ますか?
- ✓ 階段などですぐに息切れがしますか?
- ✓ あなたは40歳以上ですか?
- ✓ 黄色や粘り気のある痰は出ていますか?
- ✓ 呼吸すると、「ゼイゼイ」「ヒューヒュー」といった音はしますか?

注:このチェック項目は一例です。該当するものが多いからといって、COPDであるとは限りませんので、必ず医療機関で診断を受けましょう。また、それとは反対に、該当しない場合もCOPDではないとは確定できません。

COPDの治療は「手遅れになる前に!」

ふれあい町田ホスピタル 小林信之院長

ふれあい町田ホスピタルで院長を務めている小林信之医師に、肺の病気「COPD」について伺いました。

「肺気腫」で聞き馴染みも

(小林院長)「慢性閉塞性肺疾患(COPD: chronic obstructive pulmonary disease)とは、従来『慢性気管支炎』や『肺気腫』と呼ばれてきた病気の総称で、

たばこ煙を主とする有害物質を長期に吸入曝露することで生じた肺の炎症性疾患です。



小林 信之 院長
(呼吸器内科)
ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121

(小林院長)「最大の原因は喫煙です。喫煙者の15〜20%が発症しており、たばこの煙を吸入することで肺の中の気管支が炎症して咳や痰が出たり、気管支が細くなってしまう、空気の流れが低下してい

きます。また、気管支が枝分かれした奥にあるぶどうの房状の小さな袋である肺胞が破壊されて、『肺気腫』という状態になると、酸素の取り込みや二酸化炭素を排出する機能が低下します。

COPDでは、これらが併存していると考えられ、残念ながら、治療で元の肺の状態に戻すことはできません」

投薬や呼吸リハビリ

(小林院長)「生活習慣の改善(禁煙)を基本として、症状の緩和のための処方薬には、気管支拡張薬(抗コリン薬/β2刺激薬/テオフィリ



「私たちが家庭では一母親として、出産・子育てを経験しています。ママは大変なことが多いですが、それ以上の喜びがあります。何でも相談してください」

2005年に分娩の取り扱いを開始して以来、5000人以上の新生児の誕生を迎えてきた「綾瀬厚生病院」。

自然分娩や母児同室を尊重し、退院後の育児も見据えたケアを実施しています。特に、1カ月健診に先駆けて同院で行なっている「産後健診」は、出産後の不安解消の助けになっていると評判です。

母児同室が基本なので、面会時には、家族が病室内で身近に新生児の表情などを感じることが出来ます。

さらに病室は、ICカードの認証システムを採用しているため、プライバシーの保護やトラブル防止など、入院時の不安やストレスを軽減する配慮がなされている病院です。

「プライバシー重視」

同院には「産婦人科棟」の独立した専用の出入口があり、気兼ねなく通院できることも特徴です。全3回のマタニティ教室があり、立ち会い分娩にも手厚いフォロー体制が敷かれています(立ち会い分娩には3回目の参加必須)。

POINT
●産婦人科病棟は別棟・専用出入口あり
●担当看護師は全員、助産師免許所有者
●病室はICカードでセキュリティ万全
●母児同室で新生児と直接対面が可能
●同院独自のマタニティ教室や産後健診あり

出産を終えたママたちの声
「リラックスできる病室の雰囲気やセキュリティに安心感がありました」
「第一子に続いて第二子も迷わず「ここで」と思える病院です」
「助産師さんの優しく心強いアドバイスが嬉しい」など
※個人の感想です

アクセス
海老名駅、長後駅、さがみ野駅、相模大塚駅、かしわ台駅より路線バス
綾瀬厚生病院
お問合せ ☎0467-77-5111(代表)
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

ママとベビーを最優先に考えた分娩環境

綾瀬厚生病院 産婦人科

風疹の抗体検査
■神奈川県独自 ■全国 (注)目安年齢のため、詳細は生年月日で自治体に確認を。

妊産希望の女性と男性パートナー	無料 (一部全国対象含む) (横浜市内以外は年齢制限なし)
一般男性	無料 (多くの自治体)
30歳以下	無料 (多くの自治体)
31〜39歳	無料 (多くの自治体)
40〜56歳	無料 (多くの自治体)
57〜60歳	無料 (多くの自治体)
61歳以上	無料 (多くの自治体)

風疹は、咳やくしゃみ、会話での飛沫を吸い込んで感染します。風疹に免疫がない妊婦(20週頃まで)が感染すると、胎児が「先天性風疹症候群」(先天性心疾患/難聴/白内障など)を発症する可能性があります。妊婦に必要抗体をつけて風疹の流行を抑制し、妊娠を希望(または予定)する女性の感染を社会をあげて防

ぐことが求められています。検査は実質無料
神奈川県では、ワクチン接種の費用助成や、ワクチンの抗体の有無を調べる検査の無料制度があり、地域の指定医療機関で受けることができます(県央地域では「綾瀬厚生病院」など)。

2013年に大流行した風疹が再び流行し始めています。神奈川県は昨年末(2018年12月)に「風しん非常事態宣言」を発表し、予防啓発を行なっていますが、今年

となり(2019年1月〜6月23日)、「先天性風疹症候群」の発症も報告されています。

胎児に影響が

妊婦を守ろう! みんなで風疹予防

医学講座 参加無料

日時 **8月29日(木) 14:00~15:00**

会場 **綾瀬厚生病院 産婦人科棟 4階 多目的室**

講師 **伴 光正 医師**

転倒しただけで骨折? ~レントゲンでわからない骨折もあります~

「ただ尻もちをついただけなのですが、病院で打撲と言われ、その後の痛みがずっととれません…」という相談がよくあります。もしかすると、それは骨折の可能性もあります。日常に潜んでいるわかりにくい骨折について、伴医師が解説しますので、是非ご参加ください。

次回予告
9月下旬開催予定

医学講座 参加無料

日時 **8月27日(火) 11:00~12:30**

会場 **ふれあい町田ホスピタル 1階 会議室**

講師 **土橋 瑤子 医師**

脳梗塞の前兆を見逃さない! ~こんな症状は要注意!~

「脳梗塞」は、脳の血管が突然詰まって血流が途絶え、脳の神経細胞が死んでしまう(壊死する)病気です。壊死の部位や範囲、程度によっては、運動・言語・視覚などに障害が残る場合があります。大事なことは前兆を見逃さないこと。担当医師のお話を是非お聞かせください。

次回予告
9月下旬開催予定