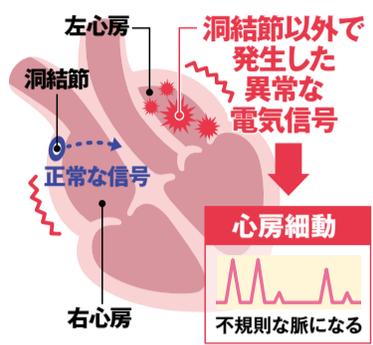


侮れない！不整脈は脳梗塞の原因にも

毎年、8月10日を「ハートの日」(日本心臓財団)とし、心臓病に関する啓蒙活動が行なわれています。今の季節は特に「不整脈」に注意が必要ですが、「心房細動」は自覚症状がない場合もあります。常に働き続けているあなたのハート(心臓)は、夏バテしていませんか？



これから秋にかけて、体に調を崩しやすくなります。この時期に注意したいのが「不整脈」です。

血液が固まって「血栓」ができる

不整脈とは、脈の乱れです。さらに正確にいえば、心臓のリズム(調律)の異常を示します。心臓の規則正しい動きは、心臓内の「洞結節」から発生する電気信号によって統制されます。電気信号の興奮が筋肉に伝え、規則正しく収縮と弛緩を繰り返す心房細動が増えています。その中の「心房細動」が原因で発生した血栓は、他の原因で発生した血栓よりも大きく、詰まった場合の後遺症には深刻なケースも多いので、油断はできません。

ことで、心臓から血液を送り出しています。しかし何かの理由で電気信号に乱れが生じると、心臓のリズムは不規則になり、脈拍も乱れてしまいます。それが「不整脈」で、その中の「心房細動」が増えています。

取材協力／湘南東部総合病院

「心房細動」治療の新しい幕開け

不整脈センター長 曾原寛医師

湘南東部総合病院の不整脈センター長を務めている曾原寛医師(今号「この人に聞く」)で掲載は、不整脈の治療機器「ホットバルーン」の開発に長年、携わってきた医師です。今回はその治療機器に関する内容や、心房細動(不整脈)の治療について、お話をいただきました。

(曾原医師)「健康診断などで、『心房細動』と指摘されたら、あなたは どうしますか？大きな不安を抱く方は多

いのではないのでしょうか。今までは、医師に『老人病の一つだから、様子を見て、仲良く付き合ってい

カテーテルアブレーションの効果

(曾原医師)「いくつもの欧米の多施設臨床研究でも、抗不整脈薬治療に比べて『カテーテルアブレーション』の有効性が報告されています。特に、心房細動の中でも『発作性心房細動』(自然に正常

不整脈の種類としくみを知る

特に夏は、水分やミネラルが減少して血液がドロドロになりやすいため、心臓に血栓ができやすい季節環境です。血栓が血液の流れにのって脳に運ばれ、血管を詰まらせれば、「脳梗塞」を引き起こしかねません。

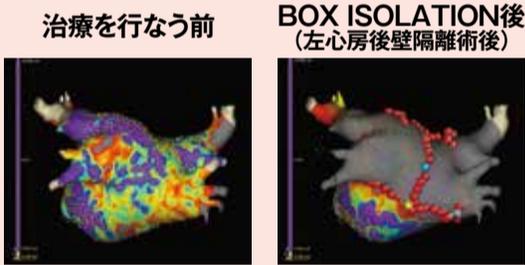
危険因子	スコア
C 心不全 (Congestive heart failure)	1点
H 高血圧 (Hypertension)	1点
A 年齢(75歳以上) (Age)	1点
D 糖尿病 (Diabetes mellitus)	1点
S ₂ 脳梗塞 (Stroke/TIA) (一過性脳虚血発作)の既往	2点
合計	0~6点

「心房細動治療ガイドライン(2013年改訂版)」など CHADS₂スコア(日本循環器学会資料ほか)

さらに心房細動によって発生した血栓は、他の原因で発生した血栓よりも大きく、詰まった場合の後遺症には深刻なケースも多いので、油断はできません。

心房細動の原因で多いのは、CHADS₂スコアの項目にもある「高血圧」です。運動不足や睡眠不足、ストレス、飲酒、喫煙などの生活習慣を改善することが、高血圧の予防には必要です。健康診断などで心房細動を初めて指摘されて気づくもの

慢性心房細動の症例



治療では ●食道前面は極力避けて通電する ●持続性や慢性心房細動への効果も高い

ホットバルーンの開発に関わり

「一方、私は日本が開発された『ホットバルーン』という医療用具の開発に携わってきました。開発期間16年を経て、ようやく16年を越えて、昨年からは保険診療が認められ、現在、日本国内でおよそ4000例に使用されています。

通常、心房細動の心筋焼灼治療では、足のつけ根の静脈から挿入した『電極カテーテル』を、不整脈の原因となっている電気信号が発生する心臓内部位へ留置し、カテーテルの先端部で異常部分を焼灼ののに対し、『ホットバルーン』では、加熱したバルーン

医学講座 参加無料

日時 **8月29日(木) 13:00~14:00**

会場 **湘南東部総合病院 東館1階 講堂**

講師 **平野 克治 副院長**

あなたも「がん」が見つかるかもしれない ~健診・検診でみつけるおなかの病気のお話し~

生涯で2人に1人になるといわれている「がん」。しかし今は、早期発見・早期治療で、根治が望めます。今年度も特定健診やがん検診が開始しました。検査で発見できる可能性があるにも関わらず、残念ながら受診率は必ずしも高くはありません。健診・検診でみつける消化器の病気について平野副院長が解説します。

アクセス JR茅ヶ崎駅北口および茅ヶ崎市内各所より無料シャトルバス

お問合せ 湘南東部総合病院 ☎0467-89-3633(地域連携室) 茅ヶ崎市西久保500

次回予告 9月下旬開催予定

医学講座 参加無料

日時 **8月26日(月) 14:00~15:00**

会場 **湘南さくら病院 1階 作業療法室**

講師 **加藤 優実 作業療法士**

お化粧・身だしなみの効果 ~心も体も元気になるお化粧とは~

身だしなみを整えることは男女問わず生活の質を上げ、外出する頻度も高くなります。今回は、化粧の力と化粧が高齢者にもたらす効果について、お話しします。年齢によって変化するスキンケアやメイクアップの基本を、心身の状態・肌・顔立ちの特徴から実践形式で紹介いたします。

アクセス 茅ヶ崎駅、湘南駅より神奈中バス「文教大学」下車、徒歩8分

お問合せ 湘南さくら病院 ☎0467-54-2255(代表) 茅ヶ崎市下寺尾1833

次回予告 9月30日(月) 14:00から開催

茅ヶ崎新北陵病院・通所リハビリテーション

歴史ある通所リハビリ施設 リハビリと看護が充実

病院にある「日帰りリハ」

茅ヶ崎市北部にある緑に囲まれた「茅ヶ崎新北陵病院」には、通所リハビリテーションがあります。通所リハビリテーションとは、「要介護」認定を受けた人を対象としている介護サービスです。

この通所リハビリテーションでは、利用者の自宅まで車で迎えにあげ、利用施設の中では、セラピスト（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）による個別のリハビリテーションや、多彩で楽しいレクリエーションのほか、希望者には入浴サービスも実施しています。

現在は厚労省が規定する最大規模の「大規模型（Ⅱ）」にまで機能を拡充させています（2019年7月現在、定員60名）。



療法士が個々のペースに合わせたリハビリを実施

茅ヶ崎新北陵病院 茅ヶ崎市行谷 583-1 ☎0467-53-4111

Vol.5

病院通所リハ **リハビリ風景** ちよっとのぞいてみました

病院の中であって、日帰りで受けるリハビリテーションなので、医療依存度が高い人でも安心して通うことができる環境です。

同じような障害や悩み、境遇の方が多いため、「まだまだ私も頑張ろう」「リハビリで少しでもよくなる」という気持ちになれる社会交流の場としても活用されています。

←手作業のリハビリとして「手芸」などの創作活動も盛んです

「茅ヶ崎新北陵病院」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。利用希望やリハビリの具体的な相談、詳細などは「茅ヶ崎新北陵病院」にお問合せください。

多くの人が通う理由

同院のスタッフは次のように話しています。「当院の通所リハビリテーションは、月々土曜日に加えて祝日もご利用いただけます。

最大の特徴は、各療法士がそろっていることから、理学療法・作業療法・言語聴覚療

法の全てのリハビリが可能であることです。

また、常勤の看護師を3名配置し、医療依存度の高い方でも安心してご利用いただけるように、病院内に設置している通所施設なので、急変時には医師が対応できる環境

にありま

車での送迎範囲は、茅ヶ崎市と寒川町の全域のほか、藤沢市の一部です。興味のある方やそのご家族さまは、お気軽にお問い合わせてください。

丁寧にお答えいたします。」

〔取材協力〕茅ヶ崎新北陵病院

「ホットバルーン」開発者の一人

治療は3000症例以上

○：茅ヶ崎市にある「湘南 開設にあたり、センター長と東部総合病院」で、不整脈（心臓のリズムの異常）を専門的に扱う「不整脈センター」の心臓細動の医療機器「ホットバルーン」の開発に携わった医師の一人としても名を馳せ、これまで従来の治療法を含め3000症例におよぶ治



曾原 寛 医師
(そはらひろし)
湘南東部総合病院
【不整脈センター長】

日本内科学会 認定内科医
日本循環器学会 循環器専門医
日本不整脈心電学会 不整脈専門医
ICD(植込型除細動器)治療認定医
CRTD(両心室ペーシング機能付植込型除細動器)治療認定医

療経験を有します。「開発に16年かかりましたが、原案の衝撃は、今でも鮮明に覚えています。かつては治らない病気が、今では完治できる病気に変わったことに、喜びを感じています。」

○：生まれも育ちも九州で、「高校3年生の時まで、医師になろうとは全く考えていませんでした。しかし咽頭に感染性の腫瘍ができ、救急搬送された時の経験から、「医師になろう！絶対なつてやる」と強く思ったんです。後で知ったのですが、亡き父は畑を売って、一念発起して私の学費などを捻出してくれました。ですから、全身全霊でこの仕事にかかっています。」

九州男児の心意気もさることながら、明るくエピソードを話す姿は清々しく、「当院（湘南東部総合病院）のスタッフは、心室細動のほか、心室期外収縮や上室性頻拍、心房頻拍、心房粗動、心室頻拍などの診療を行なっています。武田信玄の格言の一部「人は城」という言葉から、「独りよがりの考えをしてはならない。患者さまのほか、周りのスタッフや環境に恵まれて、自分を行動できている」ということを念頭に置き、「常に患者さまを笑顔と考へ、診療にあたらせていただいております」と力強く話しました。

私の入居理由①ーさんの場合

息子も孫も見学！ 三世代が納得した老人ホーム

ナーシングホーム元町

茅ヶ崎市にある「ナーシングホーム元町」（国道1号沿い・茅ヶ崎駅徒歩7分）は、湘南東部総合病院や茅ヶ崎中央病院などの医療面のバックアップのほか、理学療法士によるリハビリなどが充実している介護付有料老人ホームです。

2カ月前に息子と孫と一緒に施設見学をされ、今夏から入居を始めたIさんにお話を聞きました。

〈取材協力〉

――三世代での施設見学とは、減多にないことですか。

（Iさん）「私は女手一つで息子を育て、息子夫婦と同居し、孫とも一緒に暮らしてきたこともあって、息子や孫と一緒に見学してくれました」

――どこかお体を悪くして入居を決めたのですか？

（Iさん）「私の介護度は「要支援」でしたが、もうすでに息子夫婦は60歳を過ぎ、孫も実家を出て独立したことから息子のシルバークライフを、90歳を超えた私が奪っているような罪悪感を抱くようになりました。体は動くのに気持ち落ち込み、だんだん引きこもり、毎週通っていたデイサービスも行かなくなりまして。ケアマネさんも心配して

グループリハビリの様子（上）、居室例（右下）、外観（左下）

て、『今度は私が元気な姿を見せて、恩返しをしなれば』と思うようになりました」

――お孫さんの姿に息子さんを重ね合わせ、意欲を取り戻したのですか？

（Iさん）「気持ちの整理がつき、『孫のように家を出て独立しよう。お互いの老後を楽しむために、良い距離感を保って生きていきたい』と決断し、息子に話をしました」

――息子さんの反応はどうでしたか？

（Iさん）「はじめは『何が不満なのか』『自分たちの頑張りが必要なのではないか』『最後まで面倒を看させてくれ』と家を出ることに反対していましたが、繰り返し気持ちを伝え、じっくり説明しました。実はこれと並行して、孫に老人ホームの資料集めを手伝ってもらい、孫が見学した中で、良いと思った施設を絞り込んでおいてもらったのです」

――それで三世代での施設見学となったのですか？

（Iさん）「はい。孫の条件である家からの距離やスタッフの離職率と、息子夫婦の条件である医療・福祉・リハビリの充実、そして私は、家族に囲まれて暮らす雰囲気があるかどうかの異なる三視点から検討した結果、『ナーシングホーム元町』に決めました。今は理学療法士さんのリハビリやスタッフの優しさを感じ、家族といるような日々を送っています。」

南東部総合病院のスタッフは協力体制が素晴らしいです。これは組織的なものでなく、純粋に『思いやり』があふれている病院だからだと感じています」と話します。

○：「循環器内科」（外来は火・木・土曜日の午前/日）は診療予定の確認を、も担当し、心室細動のほか、心室期外収縮や上室性頻拍、心房頻拍、心房粗動、心室頻拍などの診療を行なっています。武田信玄の格言の一部「人は城」という言葉から、「独りよがりの考えをしてはならない。患者さまのほか、周りのスタッフや環境に恵まれて、自分を行動できている」ということを念頭に置き、「常に患者さまを笑顔と考へ、診療にあたらせていただいております」と力強く話しました。

Iさんの場合

三世代で仲良く暮らしてきたが、気づいてみると息子も60代

「老いた私が息子夫婦の老後を奪っているのではないかと」

息子・孫・私の三者が納得した「ナーシングホーム元町」に入居

孫の独立と生き生きしている姿に「私も独立して返返ししよう！」

入居相談随時受付中・個別相談可

小規模 介護付有料老人ホーム(全32室) 茅ヶ崎市元町10-3 ☎0467-88-2500

湘南ふれあいの園 ナーシングホーム元町

それでは、お孫さんの姿に息子さんを重ね合わせ、意欲を取り戻したのですか？

（Iさん）「気持ちの整理がつき、『孫のように家を出て独立しよう。お互いの老後を楽しむために、良い距離感を保って生きていきたい』と決断し、息子に話をしました」

――息子さんの反応はどうでしたか？

（Iさん）「はじめは『何が不満なのか』『自分たちの頑張りが必要なのではないか』『最後まで面倒を看させてくれ』と家を出ることに反対していましたが、繰り返し気持ちを伝え、じっくり説明しました。実はこれと並行して、孫に老人ホームの資料集めを手伝ってもらい、孫が見学した中で、良いと思った施設を絞り込んでおいてもらったのです」

――それで三世代での施設見学となったのですか？

（Iさん）「はい。孫の条件である家からの距離やスタッフの離職率と、息子夫婦の条件である医療・福祉・リハビリの充実、そして私は、家族に囲まれて暮らす雰囲気があるかどうかの異なる三視点から検討した結果、『ナーシングホーム元町』に決めました。今は理学療法士さんのリハビリやスタッフの優しさを感じ、家族といるような日々を送っています。」

医学講座 参加無料

日時 **8月21日(水) 14:00から**

会場 **湘南ふれあいの園 2階 ラウンジ**

茅ヶ崎中央病院 皮膚科 講師 **小林 伸子** 医師

紫外線の正しい知識 ~ライフスタイルにあった付き合い方のご提案~

紫外線対策については、多くの情報がありますが、その「紫外線」は、人間にとって良い面と悪い面があります。この講演の内容をきっかけに、ご自身のライフスタイルにあった紫外線との付き合い方を考えていただければと思います。

次回予告
9月24日(火) 14:00から開催
【講師】総合診療科 蔵田英志 医師
「胸痛あれこれ」

茅ヶ崎中央病院 皮膚科 講師 **小林 伸子** 医師

お問合せ ☎0467-86-6530 (代表)

茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

どれが本当にあなたに合う施設?
—これで安心!老人ホームの選び方—

「特養」「老健」「サ高住」「グループホーム」…。高齢者の施設がたくさんあって、その違いは中々わかりませんよね。そのような悩みを抱えている方は実は多く、「今さら聞けないなあ」と感じている人のために、定期的に開催しているセミナーです。対象者やサービスの違いを画像で説明するので、理解しやすいと毎回人気です。今回の開催は茅ヶ崎!お友達と一緒に学んでみませんか?

8/31(土) 14時~15時45分

定員20名 参加無料(要申込み)

対象: 中年~高齢者、その家族

茅ヶ崎中央病院 皮膚科 講師 **小林 伸子** 医師

茅ヶ崎中央病院 皮膚科 講師 **小林 伸子** 医師

お問合せ ☎0467-86-6530 (代表)

茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

ワクチンの効力と

予防接種の自己選択

免疫のしくみを利用

「免疫」という言葉。知っているようで、きちんと理解できている人は、意外と少ないようです。

人間は、病気(感染症)にかかると体の中で抗体が作られます。この抗体が、新たに外から入ってくるウイルスや細菌(病原体)を攻撃し、それによって体を守るしくみができます。これが免疫です。

免疫の働きを利用したものが「ワクチン」です。ワクチンを接種することで、その人に病原体に対する免疫(抵抗力)を意識的に作り、病気に

かかりにくくするのです。ワクチンは、感染の原因となるウイルスや細菌をもとに作られ、次の3種類に分けられます。

▽生ワクチン
病原体となるウイルスや細菌の病原性を弱めたものから作ります。

接種すると、その病気に自然にかかった状態と同じ免疫

力がつきますが、十分な免疫力を獲得するまで約1カ月かかります。

代表的なワクチンには、「MR(麻疹・風疹混合)」「麻疹はしか」【風疹(三日はしか)】「おたふくかぜ」があります。

▽不活性化ワクチン
病原体となるウイルスや細菌の感染する能力を失わせた(不活化、殺菌)ものから作ります。

生ワクチンに比べて免疫効果がつきにくいので、何回かに分けて接種します。

代表的なワクチンは、「DTP-IPV四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)」「D二種混合(ジフテリア・破傷風)」「日本脳炎」「インフルエンザ」「肺炎球菌」「B型肝炎」などです。

▽トキソイド
病原体となる細菌が作る毒素だけを取り出し、免疫を作る能力を残して作ります。

代表的なものに「ジフテリア」

ワクチンの接種は、基本的にはお元気に受けるものです。発熱(37.5度以上)などの具合が悪い時は、避ける必要があります。

副反応(副作用)は全くないというものはありません。一般的に、発熱や倦怠感などが2~3日続く程度の軽い症状にとどまり、重症に至ることは稀なケースです。

そして、妊娠中や免疫力が低下している方(免疫抑制剤や大量ステロイド治療の方など)は、生ワクチンの接種は禁忌とされています。

予防接種を受けるかどうかは、個人の選択です。乳幼児や児童の場合は、感染症から命を守るために、親御さまの責任において、接種を考慮しましょう。成人している方も予防接種に消極的にならず、きちんとそのワクチンの効力や免疫力を考えて、予防接種を受けられることをおすすめします。

易にそれらに感染してしまうため、重症化することが問題視されています。

インフルエンザの場合は、いくつかのウイルスタイプがあり、流行するタイプを予想してワクチンが作られています。したがって、当り外れがあることは否めません。

ワクチン接種は、基本的にはお元気に受けるものです。発熱(37.5度以上)などの具合が悪い時は、避ける必要があります。

副反応(副作用)は全くないというものはありません。一般的に、発熱や倦怠感などが2~3日続く程度の軽い症状にとどまり、重症に至ることは稀なケースです。

そして、妊娠中や免疫力が低下している方(免疫抑制剤や大量ステロイド治療の方など)は、生ワクチンの接種は禁忌とされています。

予防接種を受けるかどうかは、個人の選択です。乳幼児や児童の場合は、感染症から命を守るために、親御さまの責任において、接種を考慮しましょう。成人している方も予防接種に消極的にならず、きちんとそのワクチンの効力や免疫力を考えて、予防接種を受けられることをおすすめします。

易にそれらに感染してしまうため、重症化することが問題視されています。

インフルエンザの場合は、いくつかのウイルスタイプがあり、流行するタイプを予想してワクチンが作られています。したがって、当り外れがあることは否めません。

ワクチン接種は、基本的にはお元気に受けるものです。発熱(37.5度以上)などの具合が悪い時は、避ける必要があります。

副反応(副作用)は全くないというものはありません。一般的に、発熱や倦怠感などが2~3日続く程度の軽い症状にとどまり、重症に至ることは稀なケースです。

茅ヶ崎中央病院で実施しているワクチン(予防接種)

*2019年8月現在/税込表示・1回分

MR(麻疹・風疹混合)	9,720円
麻疹	4,320円
風疹	4,320円
水痘	5,400円
おたふくかぜ	4,320円
日本脳炎	4,104円
肺炎球菌	8,100円
B型肝炎	3,996円
破傷風	3,294円
子宮頸がん	16,200円
インフルエンザ	2019年度シーズンは準備中

茅ヶ崎中央病院(現在、一部リニューアル工事中)の完成イメージ



茅ヶ崎中央病院 ☎0467-86-6530(代) 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3【JR茅ヶ崎駅北口徒歩5分】

個別相談OK! 学校生活の体感を

医療ビジネス観光福祉専門学校

医療ビジネス観光福祉専門学校は「スペシャルオープンキャンパス」を開催します。

▼8月17日(土)
分野:医療/IT/福祉

▼8月20日(火)
分野:観光/ライダル等

当日は、在校生が参加し、模擬授業や職場見学などを実施するので、普段通りのキャンパスライフも実感できます。

また、9月7日(土)には「指定校推薦説明会」を開催。10月1日(火)から願書の受付が開始する同校の指定校推薦の内容・ポイントを解説します。

どの開催日でも個別相談が可能なので、疑問や不安は同校でお気軽に相談を。優しく丁寧なスタッフが、温かく迎えてくれます。

伊豆半島はまだまだ熱い!!

下田看護専門学校

潮風香る伊豆半島の下田市にある下田看護専門学校で、「学校説明会」が開催されます。

▼8月28日(水) 13時から

当日は、看護に関する体験学習を実施するほか、同校や学生生活についての説明、奨学金の解説、入試の対策などが行なわれます。

同校の担当者は、「本校の学生と直接ふれあい、本校の良さを体感してください。秋から冬にかけても『学校説明会』を開催しますので、是非ご参加を」と話しています。

同校では、来春入学に向けた入学試験もはじまり、次回は10月12日(土)に試験が実施されます。詳細などは、同校公式サイトホームページやお電話でお問合せください。

家族介護にも活用「初任者研修」

ふれあい医療福祉研修センター

仕事のためだけでなく、家族を介護する時にも役立つ「介護職員初任者研修」(旧ホームヘルパー2級)の資格を取得しませんか?

茅ヶ崎市にある「ふれあい医療福祉研修センター」では、9月からの受講生を募集しています。

同研修では、介護の基本的知識から、応用技術までを学べます。「介護の入門的資格」

として、介護職を希望している人のほか、家族の介護をしている人など、毎回幅広い受講者が集まります。

期間は約3カ月の通信形式で、スクーリング(通学)は17日間のみ。就職時のキャッチアップ制度や受講料ペア割引などもあります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

茅ヶ崎中央病院(現在、一部リニューアル工事中)の完成イメージ

介護職員初任者研修 通信制

日程 2019年9月4日(水)~12月18日(水)の毎週水曜日(実習除く)
会場 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階「演習室」(茅ヶ崎市南湖1-6-11/JR茅ヶ崎駅北口から徒歩18分)

定員 20名(申込順) 受講料 60,000円(税込、テキスト代込)
注:定員になり次第、締切(最終8月28日(水)まで)

申込み 所定の申込書(同校ホームページからダウンロード可)にご記入の上、次のいずれかの方法でお申込みください。
FAX 0467-84-5966
メール fureai-kensyu@fureai-g.or.jp
〒253-0061 茅ヶ崎市南湖1-6-11 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校内 学校法人 湘南ふれあい学園「ふれあい医療福祉研修センター」宛

ふれあい医療福祉研修センター 新湘南ハイパス 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅 茅ヶ崎駅 茅ヶ崎駅 JR茅ヶ崎駅から徒歩18分

下田看護専門学校の学校説明会

まだまだ熱い!! 8/28(水) 13時スタート
●看護の体験学習 ●下田看護専門学校について ●学生生活について ●奨学金の説明 ●来春入学のための入試対策 など

まだまだ続く!! 学校説明会の開催スケジュール 9/28(土)・11/9(土)・12/7(土)

下田看護専門学校 Shizuoka 静岡県下田市柿崎289 ☎0558-25-2211 http://www.shimodakango.ac.jp 学生寮(女子あり)

医療ビジネス観光福祉専門学校

スペシャル オープンキャンパス 8月17日(土)・8月20日(火) 10:00~13:00
●在校生と直接話ができる ●卒業生が働いている職場を見学 ●実際とほぼ同じ内容の「模擬授業」が受けられる など

指定校推薦説明会 9月7日(土) 10:00~12:00
●出願条件について ●出願書類の確認 など

医療ビジネス観光福祉専門学校 小田急線 町田駅 JR町田駅 神奈川県相模原市南区上鶴岡本町3-18-27 ☎042-744-9711 http://www.mbsi.ac.jp JR町田駅徒歩1分!

茅ヶ崎市行谷(文教大学近く) 病院のお仕事に興味のある方、人のために役立ちたい方など、未経験でもやる気を最優先!

主婦の方 シルバーの方 2時間からOK! 空いた時間を活用しませんか?

募集1 入浴の介助

時給 1,100円

時間 9:00~12:00 13:00~16:00

資格 特になし(未経験大歓迎!)

ご家庭で高齢者の入浴をサポートしたことがある方など、日頃の経験を活かします。仕事として初めてでも大丈夫!

募集2 看護業務の補助

時給 1,100~1,200円

時間 8:30~17:30 17:00~19:00 (シフト制)

資格 特になし(看護師免許不要)

療養における日常生活の援助を手伝っていただきます。あなたの気配りが患者さまの心を癒すことですよ。

待遇 医療費(外来・入院・薬局)の全額補助あり、マイカー勤務可(駐車場無料)、無料シャトルバス通勤可、院内保育あり、ユニフォーム貸与、交通費支給、年次有給休暇あり(6カ月以上で10日分付与)など

医療法人社団 茅ヶ崎新北陵病院 ☎0467-53-4111 https://www.fureai-g.or.jp/hokuryou/ 〒253-0007 茅ヶ崎市行谷583-1

まずは質問や確認したいことをお問合せください。面接日などもお伝えいたします。お気軽にお電話を。採用担当:総務課 内田

今月のイチオシ

求人

Recruit Information

夢、広がる。仕事、見つかる。私、頑張る。

パート 未経験歓迎 託児所有 補助有
送迎バス有 車通勤可 ユニフォーム支給



ふれあい平塚ホスピタル
総合診療科
菅井 桂雄 医師

（菅井院長）「最近、患者さまや地域の方々から寄せられるお声の中には、『どこを受診すればよいかかわからない』という内容が少なくありません。

ふれあい平塚ホスピタル（平塚市袖ヶ浜1の12 ☎0463・22・4105）で院長を務めている菅井桂雄医師に、「かかりつけ医」に関するお話を伺いました。

「かかりつけ」を決めるポイントとは

ふれあい平塚ホスピタル 菅井桂雄 院長

「総合診療科」では、健康に関するあらゆる相談に応じたいので、特に複数の慢性疾患を抱えている方は、その医療機関を「かかりつけ医」にするとういでしょう。

「かかりつけ医」を決める際には、お悩みを抱える方が出てくるのも当然かと思えます。そのような場合には、『総合診療科』を受診することをお勧めしています。

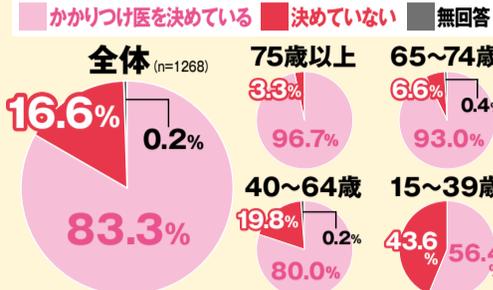
「かかりつけ医」を決める際には、お悩みを抱える方が出てくるのも当然かと思えます。そのような場合には、『総合診療科』を受診することをお勧めしています。

「かかりつけ医」を決める際には、お悩みを抱える方が出てくるのも当然かと思えます。そのような場合には、『総合診療科』を受診することをお勧めしています。

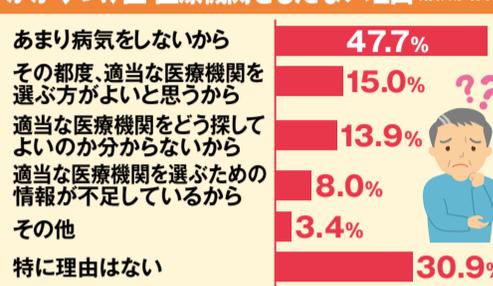
「かかりつけ医」を決める際には、お悩みを抱える方が出てくるのも当然かと思えます。そのような場合には、『総合診療科』を受診することをお勧めしています。

「かかりつけ医」を決める際には、お悩みを抱える方が出てくるのも当然かと思えます。そのような場合には、『総合診療科』を受診することをお勧めしています。

かかりつけ医に関する調査結果



かかりつけ医・医療機関をもたない理由（複数回答）



健康保険組合連合会「医療・医療保険制度に関する国民意識調査（2017年10月）」より

「かかりつけ医」を決める際には、お悩みを抱える方が出てくるのも当然かと思えます。そのような場合には、『総合診療科』を受診することをお勧めしています。

「かかりつけ医」を決める際には、お悩みを抱える方が出てくるのも当然かと思えます。そのような場合には、『総合診療科』を受診することをお勧めしています。

「かかりつけ医」を決める際には、お悩みを抱える方が出てくるのも当然かと思えます。そのような場合には、『総合診療科』を受診することをお勧めしています。

「かかりつけ医」を決める際には、お悩みを抱える方が出てくるのも当然かと思えます。そのような場合には、『総合診療科』を受診することをお勧めしています。

「かかりつけ医」は高齢者を中心に浸透

一方、情報提供不足を指摘する声も

「かかりつけ医」を決める際には、お悩みを抱える方が出てくるのも当然かと思えます。そのような場合には、『総合診療科』を受診することをお勧めしています。

「かかりつけ医」を決める際には、お悩みを抱える方が出てくるのも当然かと思えます。そのような場合には、『総合診療科』を受診することをお勧めしています。

「かかりつけ医」を決める際には、お悩みを抱える方が出てくるのも当然かと思えます。そのような場合には、『総合診療科』を受診することをお勧めしています。

「かかりつけ医」を決める際には、お悩みを抱える方が出てくるのも当然かと思えます。そのような場合には、『総合診療科』を受診することをお勧めしています。

「かかりつけ医」を決める際には、お悩みを抱える方が出てくるのも当然かと思えます。そのような場合には、『総合診療科』を受診することをお勧めしています。

「かかりつけ医」を決める際には、お悩みを抱える方が出てくるのも当然かと思えます。そのような場合には、『総合診療科』を受診することをお勧めしています。



茅ヶ崎新北院
内科
山崎 隆一郎 医師

「かかりつけ医」を決める際には、お悩みを抱える方が出てくるのも当然かと思えます。そのような場合には、『総合診療科』を受診することをお勧めしています。

医学講座 参加無料

日時 **8月27日(火) 14:00~15:00**

会場 **茅ヶ崎新北院 2階 多目的室**

講師 **野崎 容右** 薬剤師

薬剤師からのメッセージ ~正しい薬の飲み方・飲みあわせ~

薬は、正しく使用してはじめて「クスリ(薬)」として作用しますが、誤った使い方をすると、思わぬ「リスク(危険)」を招きかねません。薬についての正しい情報や飲み方・飲みあわせなどを知ることは、とても大切です。今回は「薬とうまく付き合う方法」をお話しますので、是非ご参加ください。

次回予告
9月24日(火) 14:00から開催

お問合せ ☎0467-53-4111(担当 香川)
茅ヶ崎市府谷583-1

医学講座 参加無料

日時 **8月29日(木) 13:30~15:00**

会場 **ふれあい平塚ホスピタル 5階 会議室**

講師 **宮田 篤志** 医師

血圧の正しいとらえ方 ~毎日の血圧からわかること~

家庭用の血圧計が普及し、手軽に測定できる時代になりましたが、血圧は「高くてもいい」「低方がいい」など多くの説があり、「何を信じればよいの?」という声を耳にします。今回は、内科・総合診療科の宮田医師が皆さまの疑問にお答えし、「血圧の正しいとらえ方」について解説いたします。

次回予告
9月25日(水)開催
【講師】リハビリテーション科 菅谷 睦 医師

お問合せ ☎0463-22-4105(代表)
平塚市袖ヶ浜1-12