

健康生活お役立ち新聞

湘南版

2019年7月

No.43

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

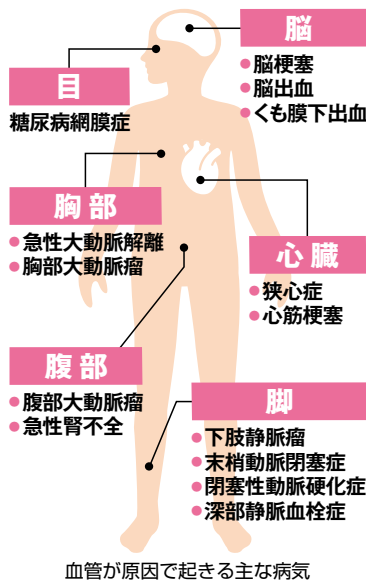
血管の病気、いくつ知っていますか？

血管の病気は、拡張して破裂するものと、閉塞して詰まってしまふものに分かれます。詰まる病気では、心筋梗塞や脳梗塞など有名ですが、それだけではありません。急性動脈血栓症などもあります。

血管に関係した病気では、

「狭心症」や「心筋梗塞」、「脳梗塞」などが有名ですが、他にも血管の病気はたくさんあります。

血管の病気を大きく分ける



血管が原因で起きる主な病気

①コブ状になるもの

「腹部大動脈瘤」：

最も太い血管にコブができ、前ぶれなく急に破裂するので、致命傷になりかねません。コブの大きさに変化がないかを経過観察する必要があります。

「下肢静脈瘤」：

足の静脈にコブができます。太ももなどの下肢の表面に、血管がポコポコと浮き出たり、紫色の血管がクモの巣状に広がります。疲れや痛み、むく

みなどがあり、容姿の問題に悩む人も。

②詰まってしまふもの

「急性動脈血栓症」：

急性の場合、血栓より先に血液が行かなくなるので、一刻も早い対処が必要になります。

「閉塞性動脈硬化症」：

歩行時に痛みが出ますが、休止すると症状がなくなるので、忘れてしまつて症状をうつたえず、発見が遅くなりがちです。

「深部静脈血栓症」：

痛みが出るまでは、ただの足のむくみとして放置する人が多い症状です。日頃から血色や体温、脈拍を意識して、小さな変化を見逃さないように注意することは、血管の病気の早期発見につながります。おかしいと思ったら、すぐに専門の医師に診てもらいましょう。

湘南東部総合病院

「透析シャント専門外来」を開設！

待望の専門外来

透析に関わるあらゆる問題に対応する専門外来です。

キャリアある医師が担当

人工透析治療中の人に朗報です。茅ヶ崎市にある湘南東部総合病院に「透析シャント専門外来」が開設されました。この専門外来は、人工透析治療中の人を対象にしたシャントの治療・処理をはじめとする管理全般のほか、腎臓病を抱えて人工透析を開始する可能性のある人やその家族などからの相談もできる「人工



湘南東部総合病院 透析シャント専門外来 野村 文一 医師

▽どこにコブができ、大きく なっている
▽透析がうまくできていない
▽穿刺場所がむずかしくて、いつも透析治療が大変

▽シャントが赤くなつて、熱をもっている
より良い透析のために
担当の野村医師は次のように話しています。「シャントにまつわる諸問題について、専門外来では、血管内治療を含めた内容を取り扱っており、狭窄予防のコブの処理や、シャントの作り直しなど、転ばぬ先の杖」とお考えいただき、より良い透析治療を続けられるようにしましょう。しっかりと診させていただきますので、お気軽にご来院ください。

湘南東部総合病院 茅ヶ崎市西久保500 JR茅ヶ崎駅北口(ほか市内各所から無料送迎バス有・駐車場完備)

循環器外科	月	火	水	木	金
午前 8:30~12:00	●	—	●	—	●
午後 13:00~17:00	—	●	—	●	—

透析シャント専門外来 (下肢静脈瘤外来) 併設
シャントや人工透析治療のお悩みはお気軽に！
出血 熱感 発赤 腫脹 排膿

予約電話 ▶ ☎0467-83-9192 (8:00~17:00)

軽度認知障害(MCI)は改善可能！

早めの検査で状態把握を

「認知症」は、突然発症するわけではなく、脳の障害が徐々に進行し、病気になるレベルが低下しているものの、日常生活に支障をきたすほどの下がついていないこともあり、忘れたこと、発見が遅くなりがちです。

「軽度認知障害」(以下、MCI)と呼ばれる。厚生労働省の推計では、MCIの患者数をおよそ400万人としています。MCIを放置した場合、1年間で約10%が認知症に進行すると考えられています。

しかし、MCIの段階で適切に対応すれば、そのうち14%程度は、回復の見込みがあることもわかってきています。

この結果からも、認知症は早期発見と適切な治療がとても重要であることがわかります。診察や検査は、必ず精神科や神経内科などの専門的な医師に診てもらいましょう。



認知症治療に特化した「湘南さくら病院」

初診は完全予約制

認知症の専門病院である「湘南さくら病院」のスタッフに、外来診察予約の注意点をいただきました。〈取材協力〉

Q. 湘南さくら病院に初めてかかる場合は、まず何をすればいいですか。

A. (湘南さくら病院スタッフ・以下同) 初診の場合は事前予約が必要です。お手数ですが、まずご予約のお電話をお願いいたします。その際に、当院の担当者が受診される方

の状況等を、聞き取らせていただきます。

Q. 初診では、どのようなことをするのですか？

A. 検査や診察を行ないますが、必要によってMRIでの脳の画像診断も実施します。診断と審査結果から、認知症または認知症の疑いのある方に、医師から今後の治療法などについての説明をさせていただきますので、初診時は、必ずご家族さまにお付き添いいただくようお願いしております。

Q. 受診までに家族が準備しておくことはありますか？

A. 受診される方の最近の容態や生活習慣・行動について、医師の問診に答えられるように、しっかりと現在の状態を把握していただくことです。そして、ご本人さまがリラックスして診察をお受けできるように、ご協力いただくと幸いです。

湘南さくら病院 認知症疾患専門病院

外来(精神科)診療表 初診完全予約制

	月	火	水	木	金
午前 9:00~12:00	齊藤和郁 Dr.	櫻井秀樹 Dr.	鈴木雄喜 院長	櫻井優香 Dr.	
午後 14:00~16:00		櫻井秀樹 Dr.			

茅ヶ崎市下寺尾1833 ☎0467-54-2255

る方に対し、医師から今後の治療法などについての説明をさせていただきますので、初診時は、必ずご家族さまにお付き添いいただくようお願いしております。

Q. 受診までに家族が準備しておくことはありますか？

A. 受診される方の最近の容態や生活習慣・行動について、医師の問診に答えられるように、しっかりと現在の状態を把握していただくことです。そして、ご本人さまがリラックスして診察をお受けできるように、ご協力いただくと幸いです。

医学講座 参加無料

日時 7月29日(月) 14:00~15:00
会場 湘南さくら病院 1階 作業療法室

講師 黒住 享弘 臨床心理士



認知症対応のコツ～真面目ゴコロと遊びゴコロ～

認知症を抱えている方への対応について、臨床心理士が専門的な視点で事例を交えて解説します。うたえていることに対して「真摯に受けとめるケース」や「緩やかに受けとめるケース」などを、講座で実際に体験していただきます。是非お気軽にご参加ください。



アクセス 茅ヶ崎駅、湘南台駅より神奈中バス「文教大学」下車、徒歩8分
お問合せ 湘南さくら病院 ☎0467-54-2255(代表) 茅ヶ崎市下寺尾1833

次回予告 8月26日(月)開催予定

医学講座 参加無料

日時 7月29日(月) 14:00~15:00
会場 茅ヶ崎新北陵病院 2階 多目的室

講師 澁谷 誠一郎 副院長



続 ときどき入院、ほぼ在宅～入院療養から在宅療養へ～

高齢者自身が自宅での暮らしを望んでも、世話をする家族の負担を考えれば、それは自分一人で決められる問題ではありません。しかし、誰でも愛着あるわが家で過ごしたいもの。そんなお悩みのために、昨年大好評だった講座を今年も開催します。是非ご参加ください。



アクセス 湘南ふれあいの園から無料シャトルバス
お問合せ 茅ヶ崎新北陵病院 ☎0467-53-4111(担当 香川) 茅ヶ崎市行谷583-1

次回予告 8月27日(火) 14:00から開催

ふれあい平塚ホスピタル 訪問リハビリテーション

退院後も訪問リハビリで 自宅での自分らしい生活をサポート

「ふれあい平塚ホスピタル」
(平塚市袖ヶ浜1の12)では、
平塚市・大磯町に住んでいる
「要支援」「要介護」の認定を
受けた人を対象に、「訪問リ
ハビリテーション」を提供し
ています。

理学療法士・作業療法士・
言語聴覚士の国家資格をもつ
専門のスタッフが、利用者の
自宅に赴き、移動や身の回り
の動作、入浴動作の指導など
の実施のほか、家族への介護
指導も行ないます。

また、体に合った福
祉用具の選定や、住宅
改修のアドバイスも行
ない、住み慣れた自宅
で自分らしい生活がで
きるように支援をして
います。

同院の訪問スタッフ
にお話を聞きました。

利用者ほどの
ような経緯で訪問リハ
ビリを利用されるので
すか？

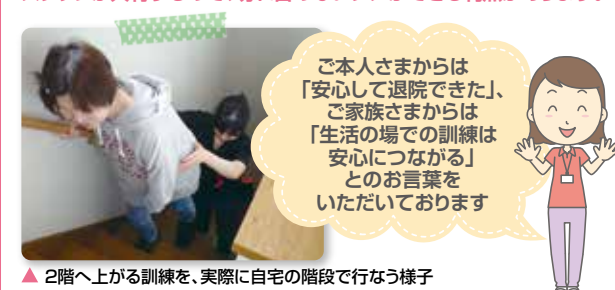
そこで、入院中からケアマ
ネジャーを中心にチームを組
み、退院後のサポートにつ
いて話し合い、訪問リハビリ
の導人が決まりました」

入院中の様子も把握

ふれあい平塚ホスピタル 平塚市袖ヶ浜 1-12 ☎0463-22-4105

Vol.4
病院訪問リハビリ風景が
ちょっとのぞいてみました

退院後の自宅生活に不安を抱えている人に対し、入院時の情報を訪問
スタッフが共有するので、切れ目のないケアができる利点があります。



「ふれあい平塚ホスピタル」では、訪問リハビリテーションの
利用者を募集しています。利用希望やリハビリの具体的な相談、
詳細などは「ふれあい平塚ホスピタル」にお問合せください。

「認知症」「徘徊」は 介護専用型有料老人ホームへ！

湘南ふれあいの園 湘南東部

「湘南ふれあいの園 湘南東
部」は、茅ヶ崎市で初の介護
専用型有料老人ホームとし
て、2011年にオープンし
た施設です。茅ヶ崎市をはじ
めとする湘南地域に住む高齢
者の入居が多く、丁寧なケア
が評判です。



（鈴木施設長）「当ホームは、
協力病院である『湘南東部総
合病院』に近く、日頃からの
定期的な診察や緊急時の受診
など、医療面でご安心いただ
けることが最大の特徴です。
医療グループに所属する理
学療法士が常駐しているの
で、本格的なリハビリテー
ションもお受けいただけま
す。」

（鈴木施設長）「最近
は、自宅を家族を自ら介護さ
れている方が増えています。し
かし、自宅介護はとも大変
で、特にお困りになられるの
は「認知症」や「徘徊」です。
そのような問題に直面した際
に、多くの方が有料老人ホ
ムへの入居をご検討され始め
ます。」

（鈴木施設長）「最近
は、自宅を家族を自ら介護さ
れている方が増えています。し
かし、自宅介護はとも大変
で、特にお困りになられるの
は「認知症」や「徘徊」です。
そのような問題に直面した際
に、多くの方が有料老人ホ
ムへの入居をご検討され始め
ます。」

（鈴木施設長）「当ホームは、
協力病院である『湘南東部総
合病院』に近く、日頃からの
定期的な診察や緊急時の受診
など、医療面でご安心いただ
けることが最大の特徴です。
医療グループに所属する理
学療法士が常駐しているの
で、本格的なリハビリテー
ションもお受けいただけま
す。」



栗原 和男 医師

(くりはら かずお)

茅ヶ崎新北陵病院
【神経内科】

医学博士 日本内科学会 認定内科医
日本神経学会 神経内科専門医・指導医
日本リハビリテーション医学会 専門医

この「人」に聞く

「諦めない」気持ちを持ち続け ADL維持・向上に尽力

〇…茅ヶ崎新北陵病院で20
年以上にわたり、神経内科（現
在は「脳神経内科」と呼ばれ
ている）を担当しています。

「赴任した頃から、診察させて
いただいている患者さまもい
ます。当科で診る疾患は、い
わゆる「神経難病」とされる
いくための治療を大切に考え

〇…同院には、栗原医師の
専門である多系統萎縮症（最
も多いのはオリブ橋小脳萎
縮症、パーキンソン病などの
ほか、筋萎縮性側索硬化症、
ハンチントン病、脊髄小脳変
性症、進行性核上性麻痺などの
疾患を診る「特殊疾患病棟」が
あります。「神経疾患におい
ても、他の疾患と同様、残念な
から末期に進行してしまうこ
ともあり、その事実をご家族
さまにお伝えしなくてはなら
ない場面があります。ご家族
さまにとって、事実を知るこ
とはとても辛いことでもあり

ています。例えば、食事が可
能な方はなるべく口から食べら
れるように、座ることができ
る方には長く座位を保つことが
できるようにと考え、ご家族さ
まのご希望にも沿えるように、
治療方針を定めています。」

〇…地元・茅ヶ崎出身で、千
葉大学の学生時代には現在ほど
認知度はなかった「神経内科」
に未開の領域の可能性を感じ、
この道に進むことを決断。神経
疾患と嚥下障害に関わる論文
発表などを重ね、現在までそ
の専門性を極めています。
「諦めない」という気持ちは強
く、「逃げたい気持ちとたたか
い、なすべきことに専念す」
『やるべきことを、やるべきと
きに、やる』という信念を持
ち続けています。真摯に語る姿
から笑顔も垣間見られ、その表
情は優しさに溢れていました。

介護付有料老人ホーム

湘南ふれあいの園 湘南東部

特徴

- 「湘南東部総合病院」での
安定した定期受診や、緊急時の対応が安心
- 理学療法士が常駐しているため、
本格的なリハビリテーションが館内で受けられる
- 医療グループが経営母体のため、
医療面に強いメリットがある
- 認知症や徘徊などにも
丁寧な対応に定評がある

湘南ふれあいの園 湘南東部

茅ヶ崎市西久保745

☎0467-57-6050

ACCESS

茅ヶ崎駅北口から

- 無料シャトルバス「湘南東部総合病院」行き徒歩3分
- 神奈中バス「文教大学」「寒川駅南口」行き
バス停「西久保」下車徒歩4分

有料道路から

新湘南バイパス「茅ヶ崎中央IC」から2分



医学講座 参加無料

日時 7月24日(水) 13:30~15:00

会場 ふれあい平塚ホスピタル 5階 会議室

ふれあい平塚ホスピタル
整形外科
石渡 義和 医師
日本整形外科学会
整形外科専門医

今日から実践!折れない骨づくり~寝たきり防止のためにできること~

骨の量が減少したり、骨の質が劣化し
たりして骨が弱くなり、骨折しやすくなる
病気「骨粗しょう症」。特に高齢者が骨折
すると「寝たきり」につながり、介護が必要
になる原因となってしまいます。今回は、
骨粗しょう症の病気の概要や治療法、予防
についてわかりやすく説明します。



アクセス JR平塚駅南口より徒歩15分

お問合せ ふれあい平塚ホスピタル ☎0463-22-4105 (代表)

平塚市袖ヶ浜1-12

次回予告

8月下旬開催

【講師】内科・総合診療科 宮田篤志 医師

無料セミナー

これぞ安心!老人ホームの選び方

7月27日(土) 14:00~15:45

定員 20名 要事前予約

会場 湘南ふれあいの園 2Fラウンジ
(茅ヶ崎中央公園の横・茅ヶ崎駅北口徒歩5分)



老後のことを
相談したい

- 夫(妻)、子、親戚…
頼れる人がいない
- 体調不安で自宅生活がしんどい
- 家族の入居について
考え始めたい etc.

老人ホームって
実はよくわからない

- 1日はどう過ごすの？
- 身体のケアはどこまで？
- 介護の内容は？
- 料金、入居人数、食事は？
etc.



問合せ・申込み

湘南ふれあいの園 ☎0467(86)6534

特集

新人看護師の成長が 新病院に向けた活力に

取材協力／茅ヶ崎中央病院・看護部

茅ヶ崎中央病院では、新人看護師の育成に力を入れています。今回は、同院で新人研修を担当している看護部の長住知子部長や、教育委員長を務めている加藤淳看護師などにお話を聞きました。

（長住知子看護部長）「希望に満ち溢れた新人看護師8名が今春、当院（茅ヶ崎中央病院）に入職いたしました。今年の新人看護師からは、『茅ヶ崎中央病院に一日でも早く慣れて、力を尽くして貢献したい』という前向きな思いが伝わってきます。この思いを追い風に、当院スタッフは足並みを揃えて、来年竣工（一部）する新病院へ向けて飛躍しようと思っています」

——新人さんを育てるのは大変ですよ。特に看護師となると、入職した病院での教育内容は、この先の看護師人生を左右する大事なものになると思います。

（加藤淳教育委員長）「当院では、新人二年目という期間を特に重視し、きめ細かい指導と支援をしています。例えば、『一年目会』の設置です。これは名称の通り、

では、実際に入職し



点滴研修の様子＝同院「一年目会」

た新人看護師さんにお話を聞きます。今は専門医療が求められる時代ですが、あなたはどの配属になったのですか？

（新人・杉原知佳看護師）「治療の専門性を高めたかったので、人工透析治療の現場を希望しました。新病院でも『透析センター』が設置されることもあり、先輩が何気なく行なっている業務やその流れを習得するために、帰宅後は参考書などで振り返って復習をし、翌日の業務の前には予習をすることを繰り返しています。毎日が忙しくてやることはいっぱいですが、充実感があります」

（新人・丸茂綾乃看護師）「私も人工透析治療の患者さまを担当させていただいております。配属は本館病棟なので、総合診療科や人工透析治療の患者さまを一週間単位で担当



注射のトレーニング＝同院「一年目会」

し、看護所見を記録して経過をみています。看護学生の時にトレーニングを重ねてきた採血や点滴を、今、まさに現場で実践しています」

——学生時代は人形や学生同士で注射の練習をするとか聞きました。現場で緊張しませんか？

（同）「正直なところ、今でも緊張します。先日は夢の中でも注射をしていました」

（新人・橋本真衣看護師）「私も同じです。配属が手術室なので滅菌・清潔・不潔は必須で、注射器一本の開封にも緊張感をもって臨んでいます。しかし、少しずつできる仕事が増え、うまくできると自分が成長を実感し、とても満足する瞬間があります。看護学校での実習時から、手術室での仕事に興味をもっていただけて、解剖の勉強も進めてきてよかったです」

——生き生きと仕事に取り組んでいる様子が、発言内容からも伝わってきますね。

（加藤淳教育委員長）「同じ境遇で働く同期の存在は、大きな助けになると思います。当院の『一年目会』では、技術の習得だけが目的ではなく、新人同士が顔を合わせて同じ時間を共有し、ともに頑張っていくとする雰囲気と前向きな気持ちを作ること重要視しています。看護師人生では、『仕事・プライベート・健康』のバランスが大切であることも、先輩として伝えています」

本音に答えるオープンキャンパス

茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎看護専門学校が夏休みに開催する「オープンキャンパス」が7月31日（水）・8月6日（火）・8月9日（金）・8月19日（月）は、現役の在校生が同校の魅力や勉強方法、学校生活について、生の声で説明する特別な内容が企画されています。自由参加形式なので、当日は希望のコーナー（学校説明「模擬体験」「個別相談」など）へ集中的に参加することが出来ます。友達同士で参加すると楽しいかも！

魅力ある専門職「作業療法士」

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校では、社会のニーズに応えられる「思いやりのある人材」を育成しています。「作業療法士」（国家資格）の養成もその一つです。「作業療法士」とは、身体や心に障害のある人の生活行為（食事・排泄など）の実現をサポートするリハビリの専門職です。患者に自尊心・達成感・充足感をもたらし、健康な生活を促進させるための専門療法を実施します。同校スタッフは「作業療法士は患者さまの『したいこと』『する必要があること』を理解する過程で信頼関係を築き、生活行為の実現・回復に喜びを分かち合う素敵な職業です。興味のある方は本校へお電話を」と話しています。

保護者も体感！キャンパスライフ

湘南医療大学

8月に3回（8月10日（土）・8月11日（日）・8月31日（土））の「オープンキャンパス」を開催する湘南医療大学では、来場者参加型のイベントを企画しています。大学構内の見学ツアーや在校生のトークライブ、体験授業のほか、来春入学に向けた「入試対策説明会」では、実際の過去問題を使って解説し

入退場自由

当日参加可

OPEN CAMPUS

8/10・11・31

(SAT) (SUN) (SAT)

10:00~15:00

内容は盛りだくさん♪

- 体験型の授業・実習
- 入試対策説明会
- 学内見学ツアー
- 在校生のトークライブ など

湘南医療大学

横浜市戸塚区上品濃16-48

045-821-0115

(入試事務室)

ココ

横浜新道

西口

東戸塚駅

JR東戸塚駅から徒歩12分

作業療法士とは…

心や体に障害を抱える人の生活行為（食事・更衣・排泄・移動・入浴・遊び・学習・余暇活動など）の実現をサポートするスペシャリスト。この生活行為の実現は、自尊心や達成感、充足感をもたらし、健康な生活を促進します。サポート対象は、乳幼児から高齢者までのあらゆる世代です。

茅ヶ崎リハビリテーション
専門学校の作業療学科では、
作業療法士を目指す方々を
応援しています。

同校のカリキュラムや入学、
学校生活については
下記へお問合せください。

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
0467-88-6611
http://www.crc.ac.jp

理学療学科
作業療学科
言語聴覚学科

新湘南バイパス

茅ヶ崎駅

JR茅ヶ崎駅から徒歩18分

在校生による/
OPEN CAMPUS

夏休み
限定!

入退場
自由

7/31(水)・
8/6(火)・9(金)・19(月)

13:00~16:00(各日)

学校説明コーナー／模擬体験コーナー／
個別相談コーナーのほか、入試概要や体験実習、
医療グループ「ふれあいグループ」による
奨学金・就職についても説明

茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎市今宿390

0467-86-6011

http://www.chigakan.ac.jp

新湘南バイパス

茅ヶ崎駅

JR茅ヶ崎駅から徒歩18分

茅ヶ崎駅北口 勤務時間は各職種ごとにお問合せを。【看護補助（資格不問）も募集中!】

新病院完成を控え
スタッフ増員へ

一緒に開院を迎えませんか？新スタッフ大募集！

① 看護師

スタッフ増員

正 月給29万5000円~
44万9900円

〈夜勤4.5回分ほか諸手当〉

パ 時給1500円~1800円

単身寮あり
赴任旅費全額支給

② 言語聴覚士(ST)

急募

正 月給24万6500円~
40万5800円

〈諸手当〉

スキルアップ研修あり
ユニフォーム貸与

③ 臨床検査技師

急募

正 月給21万3000円~
35万1000円

〈諸手当〉

④ 医療ソーシャルワーカー

正 月給20万0000円~
33万1100円

〈諸手当〉

⑤ 医療事務

病院経験者優遇

正 月給17万2500円~
30万4700円

〈諸手当〉

月1~2回の当直あり

待遇 | 各種社会保険あり、交通費支給、年間休日121日(夏休3日)、医療費補助制度あり、保育所あり、各種手当など〈一部正のみ〉

医療法人社団
康心会

茅ヶ崎中央病院

0467-86-6530

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

http://www.fureai-g.or.jp/chu/

今月のイチオシ

求人

Recruit Information

夢、広がる。
仕事、見つかる。
私、頑張る。

正 正社員

パ パート

託児所有

経験者優遇

ユニフォーム支給

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

湘南版

2019年7月

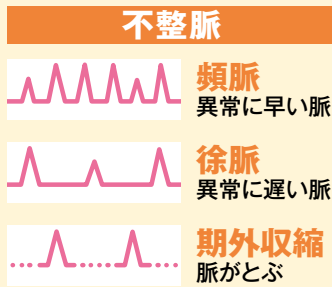
No.43

自覚なくても

検査ではハッキリ「不整脈」反応も

暑い夏は、誰でも体が疲れています。多量飲酒などが重なり、不整脈の危険性は高まります。「突然死」は自覚症状がないものですが、実は検査では、きちんと異常反応が出ていることがほとんどなのです。

不整脈の種類



「不整脈」とは、心臓を動かすための電気刺激が心臓全体にうまく伝わらず、脈が不

整になる状態です。頻脈（早い脈）／徐脈（遅い脈）／期外収縮（脈がとぶ）の3種に分けられます。不整脈では動悸や息切れ、胸痛、胸の不快感などの症状が一般的ですが、場合によっては、脳梗塞を起こす危険性があるものや、突然死につながる怖いものもあります。

突然死の原因

健康診断の所見で書かれることがある「上室性期外収縮」や「心室性期外収縮」は、自覚症状に動悸が多く、これを指摘されると不安になる人が多いのですが、もっと注意すべきは、自覚症状がない不整脈のタイプです。そのような

タイプは、自覚症状がなくても心電図ではしっかりと反応していることが多く、「突然死」とされる大半は、このタイプであると考えられます。健康診断などで脈の異常を指摘されたら、自分がどのタイプの不整脈なのかを検査で診断してもらうとよいでしょう。

乳幼児期に重要な視聴覚検査

乳児や幼児の時期は、身体機能の形成のために、とても重要です。そのため、行政は乳幼児期に実施すべき各種検査を規定しています。

聴器、人工内耳手術などにつなげられる契機になる。

三歳児眼科健診

一次 各家庭で実施
●視力検査 ●アンケート(問診)

必要性がある場合

二次 保健センターなど
検査員(保健師・視能訓練士など)による各種検査

詳しく調べた方がよい場合

眼科精密検査 眼科病院
眼科医による精密検査や治療指導

▽新生児聴覚検査(新生児聴覚スクリーニング)
：聴覚などの早期発見のために、国が推奨している検査。早期に適切な治療(補聴器、人工内耳手術など)につなげられる契機になる。

▽三歳児眼科健康診査(三歳児眼科健診)
：視覚の発達を妨げる因子がないかを早期に発見、早期に治療をするために行なう検査。各家庭で実施した内容に再検査の必要性があれば、最終的に医療機関での検査になる。

「難聴の補聴器・人工内耳手術、弱視の再検査はお早めに」

茅ヶ崎中央病院(☎0467・86・6530)の耳鼻咽喉科・石田克紀副院長と、眼科・呉竹容子医師に、乳幼児期における視聴覚の発達や異常について伺いました。

◆◆◆◆◆
「1000人に1〜2人の割合で存在するのですか？」
(耳鼻咽喉科／石田副院長)

◆◆◆◆◆
「新生児における先天性の難聴は、どのくらいの割合で存在するのですか？」
(眼科／呉竹医師)

「1000人に1〜2人の割合といわれています。しかし、乳幼児期の早い段階に、補聴器や人工内耳手術などの適切な治療を受けることで、言語の発達への影響を最小限に食い止めることができます」
——人工内耳手術はどこで受けられますか？
(石田副院長)

「当院(茅ヶ崎中央病院)で可能です。当院は『人工内耳植込術承認施設』の認定を受けており、これまで多くの治療を行なっています」
(呉竹医師)「『弱視』になる可能性があります」
——では、この時期までに健全な発達がみられないと、視覚に異常があると考えられるのですか？
(呉竹医師)

「『弱視』になる可能性があります。右表にあてはまるしぐさが日常的にみられる場合は、すぐに検査を受けて、眼科で診てもらいましょう」
——石田副院長、呉竹医師、貴重なお話ありがとうございました。(取材協力)

茅ヶ崎中央病院 耳鼻咽喉科 石田 克紀 副院長

茅ヶ崎中央病院 眼科 呉竹 容子 医師

心房細動による症状の改善に有用な「高周波ホットバルーン」

湘南東部総合病院・不整脈センター 曽原寛医師

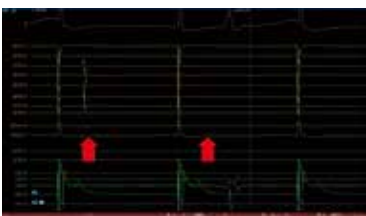
湘南東部総合病院(診療予約☎0467・83・9192)の「不整脈センター」のセンター長に、曽原寛医師が就任しました。曽原医師から、就任のご挨拶と、不整脈の治療についてのお話です。

(曽原医師／取材協力)「2019年5月から、湘南東部総合病院不整脈センター長に就任致しました曽原寛(そはらひろし)です」

湘南東部総合病院不整脈センター 曽原寛 センター長

日本内科学会 認定内科医
日本循環器学会 専門医
日本不整脈学会 評議員・専門医
ICD、CRTD 治療認定医

心房細動は初期の発作性心房細動の時期を過ぎると症状が軽くなりますが、脳梗塞や心不全の原因としてはずっとつきまとう厄介な疾患です。



左上肺静脈へのリアルタイム電位ガイド下HOT Balloonアブレーション
赤矢印：リング電極カテーテル上肺静脈電位が消失し、左上肺静脈の電氣的隔離が完成した

専門は不整脈治療、とくにカテーテルアブレーション(心筋焼灼術)です。対象となる不整脈は、発作性心房細動、持続性心房細動、長期持続性(慢性)心房細動、上室性頻拍、心房頻拍、心房粗動、心室期外収縮、心室頻拍です。特に、最近が高齢者の増加とともに加齢病のひとつである心房細動が非常に増えてきています。

欧米の試験ではカテーテルアブレーションが心房細動への治療として薬剤より有用、初期治療としても薬剤より生活の質(QOL)の改善に有用であるとの報告があります。高周波ホットバルーンは2000年から本邦で開発され、2016年に保険償還さ

れた治療器具ですが、従来の治療に比し治療時間の短縮、合併症の低減、慢性期の治療効果の高さに特徴があります。

患者さま方は『動悸』『胸痛違和感』、時に『胸痛』として自覚することが多く、狭心症かと思ったり心房細動だったということもあります。このような胸部症状を自覚されたら、当院循環器内科外来(薄葉先生、田中先生、家泉先生)、不整脈センター(曽原)の外れにご予約いただけます。

茅ヶ崎中央病院 眼科 呉竹 容子 医師

茅ヶ崎中央病院 耳鼻咽喉科 石田 克紀 副院長

三歳児眼科健診(2016年度)では一次健診の結果、二次健診を受ける必要があった割合は48.5%でした。そのうち、眼科精密検査(三次健診)の必要性が認められたのは10.1%で、最終的に『視覚異常』が診断された割合は、全体の2.1%に当たります。右表にあてはまるしぐさが日常的にみられる場合は、すぐに検査を受けて、眼科で診てもらいましょう」

●目を細めて見づらそうにしている
●いつも眩しそうにしている
●片目をつぶって見る
●決まった方向に顔を傾けて見る
●テレビや絵本に顔を近づけて見る
●よく視線が合わない
●片目だけを隠すと機嫌が悪くなる

日常的に気になる場合は お近くの眼科専門医へ!

医学講座 参加無料

日時 7月30日(火) 14:00から
会場 湘南ふれあいの園 2階 ラウンジ

茅ヶ崎中央病院 耳鼻咽喉科 石田 克紀 医師

耳で行う内視鏡手術 ～経外耳道的内視鏡下耳科手術とは?～

人の“眼”を超える“目”をもつ高画質内視鏡が開発され、耳の領域においても、内視鏡手術が近年は新しい流れとして発展しています。この利点について、当院の石田医師がわかりやすくお話しします。



アクセス JR茅ヶ崎駅北口より徒歩5分
お問合せ 茅ヶ崎中央病院 ☎0467-86-6530(代表) 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

次回予告
8月下旬開催予定
【講師】皮膚科 小林伸子 医師

医学講座 参加無料

日時 7月30日(火) 13:00~14:00
会場 湘南東部総合病院 東館1階 講堂

湘南東部総合病院 循環器内科 曽原 寛 医師

あなたも「心房細動」かもしれない!! ~脳梗塞にもつながる心房細動!! 心房細動のアブレーション治療についてのお話~

心臓の拍動リズムが不規則になる状態を不整脈といい、心房と呼ばれる心臓の2つの部屋で異常な電氣的興奮によりおこるものを心房細動といいます。国内では潜在的な人も含めると100万人を超すともいわれ、心房細動は、糖尿病や高血圧症などと同じように一般的な病気といえます。この身近な病気である心房細動の症状・検査・診察とアブレーション治療についてのお話を、曽原医師が詳しくお話しします。



アクセス JR茅ヶ崎駅北口および茅ヶ崎市内各所より無料シャトルバス
お問合せ 湘南東部総合病院 ☎0467-89-3633(地域連携室) 茅ヶ崎市西久保500