

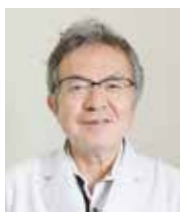
健康生活お役立ち新聞

横浜版

2019年5月

No. 37

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



康心会汐見台病院
内科
川田 博 医師

大人もかかる病気
(川田医師)「『はしか』というと、子どもが罹患する病気と思いがちですが、実は大人も罹患します。はしかに感染すると、約10

はしか特有の症状とは
(川田医師)「はしか特有の症状とは、【39度を超える高熱】と【口の中に白いつぶつ

ぶが現れ、全身に発疹が出る【のどの痛み】といったものが現れます。その症状が2〜3日間続き、はしか特有の症状へと変わっていくのです」

妊婦は特に注意を

(川田医師)「重症化する」と、肺炎や脳炎などの合併症がとて恐ろしく、死亡原因になったりもします。また、妊娠している方がはしかに罹患すると、早産や流産を引き起こす危険があるため、特に注意が必要です」

川田博 医師／内科
康心会汐見台病院
磯子区汐見台1の6の5
☎04576113581

子どもがかかる病気として有名な「はしか(麻疹)」は、成人した大人でもかかります。この病気の危険性や予防対策について、康心会汐見台病院の川田博医師にお話をいただきました。

「はしか」の罹患、大人は特に注意！

取材協力／康心会汐見台病院



どちらもうイルス性疾患
初期の症状が似ている「風疹」と「麻疹(以下、『はしか』)」は、どちらも、急性ウイルス性疾患です。しかし「風疹」の方が、少し症状が軽い傾向にあります。

それぞれの特徴を次にあげます。
《風疹》
▽発熱
▽リンパ節の腫れ など

《はしか》
▽咳
▽高熱
▽強い感染力 など
同じ空間にいただけでも「はしか」は、わずかな時間でも、同じ空間(部屋など)にいたというだけでも、抗体をもたない場合は、感染することがあります。

また、咳や高熱のほか、頭痛や身体のだるさをとともなうことが多く、「肺炎」などの別の病気を合併する危険性も帯びています。

「風疹」と「麻疹」の違いは？

ふうしん

ましん

風邪のような症状をもつ「風疹」と「麻疹(はしか)」。しかし、「麻疹(はしか)」はとても感染力が強く、肺炎を合併して死をも引き起こす可能性がある怖い病気です。予防にはワクチン接種が有効です。

罹患で免疫がつく

「風疹」と「はしか」は、双方ともに小児期に感染する疾患として、広く知られています。さらに、この二つの疾患は、一度感染すると、生涯にわたって免疫が持続すると考えられています。

しかし、これは小児期だけにかかるものではありません。成人した大人でも、ウイルスに感染する可能性は、十分に考えられます。しかも、大人の感染では、重症化してしまうケースが多いようです。

予防は病院探してから

小児期に、「風疹」と「はしか」に感染していない場合は、ワクチン接種などで予防策を立てておくようにしましょう。

まずは、予防接種が受けられる病院探しから始めてはいかがでしょうか？

予防にはワクチンを

(川田医師)「予防に関しては、はしかは感染力が非常に強い上に、はしかのウイルスは小さく、通常のマスクを透過してしまつたため、特殊なマスクでなければ予防できません。

そこで予防には、ワクチン接種をおすすめします。この予防ワクチンは、2回接種が推奨されるようになったのは、2006年以降です。

2006年より前に生まれていない方は、ご自身が予防接種をしているかどうかを、確認してみるとよいでしょう」



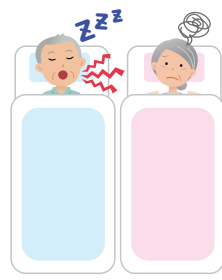
ふれあい横浜ホスピタル
坂本 芳雄 院長
(呼吸器内科)

あなたは、いびきをかく人ですか？または、周りにいびきがひどく、突然止まるような人はいませんか？
急に呼吸が止まってしまうようないびきは、要注意です。

医学的には、10秒以上の気流停止(気道での空気の流れが止まった状態)を「無呼吸」と認識します。これが一晩(7時間睡眠)に30回以上、または1時間に5回以上ある場合は、「睡眠時無呼吸」とされ影響を及ぼします。

いびきが急に止まる人、いませんか？

その人は、「睡眠時無呼吸症候群」という病気を患っている可能性があります。体に取り込まれる酸素の量が少なくなるこの病気を抱えると、体内の多くの臓器に障害が起こります。特に、肥満・高血圧・糖尿病・高脂血症などのいわゆる「生活習慣病」を合併するケースが多く、さらに、日中に深い眠りをもたらず症状が出るので、活動が低下し、社会生活にも大きな影響を及ぼします。



「睡眠呼吸の不安は、すぐに当院で解決を」

ふれあい横浜ホスピタル 坂本芳雄 院長

自分が眠っている時の異常は、誰でもわからないものです。寝ている間に呼吸が止まる病気「睡眠時無呼吸症候群」について、専門治療を行なっているふれあい横浜ホスピタルの坂本芳雄院長に伺いました。

Q. 「睡眠時無呼吸症候群」という病気について、簡単に教えてください。

A. (坂本院長・以下同)眠っている間に周期的な呼吸停止がみられる病気です。その原因は、脳の病気によるものや、喉が関係しているものもあります。

脳の場合は、呼吸のリズムを司る「脳中枢」の障害が関係しています。また、喉の場合は、眠っている間に喉が塞がってしまったのかもしれません。これは、一般的に太った男性に起こることが多いのですが、

痩せ型でも、喉の形態が狭いと起こります。Q. 自分では、睡眠時の異常は気づきませんか？
A. 「携帯型簡易モニター」を使えば、ご自宅でも検査することが可能です。判定がズレ(よくわからない・判断ができない)のときは、病院で検査することもできます。

Q. その検査には、長い日数が必要ですか？
A. 当院(ふれあい横浜ホスピタル)では、1泊入院で検査が可能です。ご入院いただいて、「ポリソムノグラフィ検査」を行ないます。診断がついたら、まずは肥満解消のために「食事運動療法」を実施します。そのほか、マウスピースの装着や、マス



CPAPマスク
クII写真右IIを鼻に密着させて陽圧をかける治療「CPAP法」、喉の形成手術などもあります。少しでも気になる方は、一度、当院の専門治療を行なう外来診察(毎週月曜日午前・午後)をご受診されることをおすすめします。

《取材協力》
ふれあい横浜ホスピタル
☎0456815101
横浜市中央区万代町2の3の3

医学講座 参加無料

日時 5月30日(木) 14:00から

会場 ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室

ふれあい横浜ホスピタル
整形外科 副部長
赤松 泰 医師



膝の痛みと手術のタイミング～最新の膝周囲骨切り術のご紹介～

「変形性膝関節症」は、痛くなってから治療が始まるので、減量・投薬・関節内注射・理学療法などを行ないますが、それでも痛みが治らない場合には、手術療法を提示します。手術のタイミングや、術後生活の変化の様子のほか、「ナビゲーション手術」や「Double level骨切り術」なども紹介します。

次回予告

6月26日(水)開催

【講師】産婦人科 橋本誠司 医師
「子宮頸がんを予防するには ～HPVワクチンの正しい理解～」



アクセス JR関内駅南口徒歩3分、横浜市営地下鉄伊勢佐木長者町駅徒歩3分

お問合せ ふれあい横浜ホスピタル
☎045-681-5101(代表)
横浜市中央区万代町2-3-3

医学講座 参加無料

日時 5月28日(火) 14:00から

会場 康心会汐見台病院 地下2階 会議室

康心会汐見台病院
居宅介護支援センター
谷内 和代
ケアマネジャー



介護保険制サービスを利用して住み慣れた自宅で暮らしませんか？

介護保険は、介護が必要な人とその家族を支える公的な仕組みです。自宅で介護する際、介護される人だけでなく、介護する人にとっても負担を減らしてくれることになるのが福祉用具の利用や住宅の改修工事です。生活環境を整えながら、自宅での生活を基本に訪問や通所、短期入所など必要な介護サービスを受けることを検討していきます。お気軽にご参加ください!!



アクセス JR磯子駅、京急屏風浦駅よりバスで「汐見台ストア前」バス停下車徒歩2分

お問合せ 康心会汐見台病院
☎045-761-3581(代表)
横浜市磯子区汐見台1-6-5

康心会汐見台病院の着任医師がアドバイス！

「腎臓病で重要なのは 早期発見と食事制限」

腎臓が果たす役割Ⅱ左表参照Ⅱは複数ありますが、最も大きなものは、心臓というポンプから送り込まれる血液の老廃物を除去することです。

腎臓でろ過された血液は、再び体内を循環していきます。腎臓の働きが悪くなる腎臓病は、具体的には腎臓の中にある「糸球体」や「尿管」の働きが悪くなり、果たすべき役割が行なえなくなっ

ます。適切に治療を行えば回復する見込みが高いです。

一方、長い年月をかけて腎臓の機能がゆっくりと悪くなっている「慢性腎不全」では、次第に病が進行して腎臓機能が失われていく病態なので、回復の見込みは難しいと言わざるを得ません。症状が悪化した場合、いずれは人工透析治療を検討する必要があります。

（堀越医師）「腎臓の機能は一度失われると、回復することが難しいものです。しかし、最近では医療の技術が進歩しているため、早期に治療を開始すれば、腎機能の低下を防いだり、遅らせたりすることが可能になってきています。」

食事制限の重要性

（堀越医師）「腎不全の治療は、お薬で行なっていくことが、患者さまに食生活を気をつけていただくことも非常に重要です。必要な栄養素を1日3食しっかり摂取することが大切ですが、特に塩分やタンパク質、カリウムなどが多く含まれている食べ物、腎機能を悪化させますので摂取制限が必要です。」

腎臓の主な役割

- 尿の濃度や量の調節
- 体内の水分量の調節
- 血液の老廃物を体外へ排泄
- 赤血球や血圧を調節するホルモンの分泌 など

正常な腎臓
腎臓には、血液から老廃物などをろ過する「フィルター」である糸球体があります。

腎不全

血液を十分にろ過できなくなり、老廃物などが出せなくなり、糸球体から必要な成分が出てしまいます。

遠方から通院者も

原因不明の腰痛に新治療を提唱

○「当院（ふれあい横浜ホスピタル）のアクセスの良さ（関内駅）徒歩3分）は、通院負担が軽減できるので、患者さまにとっても良い環境だと思っています。これまで、横浜国立大学附属病院の准教授、椎センターの副院長および椎脊髄疾患センター長などを歴任し、今年（2019年）4月に整形外科の部長として

着任しました。

○「外来は、月曜日午後／水曜日午後／木曜日午前／土曜日午前を担当。そのほか病棟での診察などを含め、整形外科全体の責任者として、現場に立っています。専門は「脊椎・脊柱変形」全般。特に「難治性腰痛」の研究を進め、脊椎の周辺に走る末梢神経（上脊皮神経・中脊皮神経）の締め付け（絞扼）によって痛みが発生する疾患概念を、論文で発表しました。以来、遠方からも青田医師を求めて来院する人が後を絶ちません。「今は医療関係者だけでなく、患者さまご自身で医学論文をご覧になれる時代です。『この治療を受けた』と自らご希望される方もいらっしやいますが、一言で『腰痛』といっても症状は幅



青田 洋一 医師
(あおた よういち)

ふれあい横浜ホスピタル

【整形外科 部長】

日本整形外科学会 整形外科専門医
日本整形外科学会 認定脊椎脊髄病医
日本脊椎脊髄病学会 専門医・指導医

「整形外科医になった理由を「標準的な治療に、自分の考えや手技を加えることで、飛躍的な治療効果を生み出す余地がある分野だ」と思いました。アイデアを織り交ぜ、工夫をこらすことで治療の幅が広がることを、今まさに実感しています。今まで「原因不明」とされていた痛みも、解決の目処がつく可能性があります。痛みには必ず原因・理由があることを念頭に、これからも医療現場で力を尽くしていきます」と語りました。

今なら空室あり！

「シニアホテル東戸塚」で入居者募集

医療グループが運営している老人ホーム「シニアホテル東戸塚」では、入居者を募集しています。終身にわたって入居が可能な居室は、浴室付きで広く、JR東戸塚駅との間に無料シャトルバスが循環しています。

有老人ホーム「シニアホテル東戸塚」には、協力医療機関の「ふれあい東戸塚ホスピタル」が隣接しています。日常的な健康管理から緊急時の対応まで、所属するふれあいグループ（医療・介護・教育などの事業を展開）が一体となって、入居者の生活をサポートしています。

■快適な住まいを提供

「老人ホーム」は当然、高齢者の施設ですが、シニアホテル東戸塚では、施設でなく「住まい」として考え、居住空間を整えています。ホテルさながらの館内には、浴室付きの居室（東館のうち2室を除く）や、品濃の森が臨める上層階レストラン（東館

9階）など、日々の暮らしが明るく前向きになる住まいを提供しています。

一般的な老人ホームには、浴室付きの居室がほとんどなく、多くの居室面積は16〜18㎡程度です。しかしシニアホテル東戸塚では、ゆったりとした20㎡以上の居室に浴室もあるので、精神的にも肉体的にも自由な生活が送れます。見学は随時、受け付けています。詳細は下記参照の上、お電話でお問い合わせを。

シニアホテル東戸塚 Senior Hotel Higashi Totsuka

サウスウイング



南館1階ラウンジ(サウスウイング)

居室一例



タイプA (24.8㎡/約15畳)

イーストウイング



東館6階ロビー(イーストウイング)

居室一例



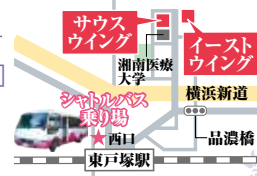
タイプ2 (21.9㎡/約12畳)

お気軽に下記へお問合せください。

0120-35-2240 [受付9:00~19:00]

資料請求 24時間OK シニアホテル東戸塚 検索

JR横須賀線「東戸塚駅」(横浜駅約8分、鎌倉駅約15分)西口から無料シャトルバス5分。お車で越しの方は無料駐車場をご利用ください。



施設概要
事業主：(有)湘南ふれあいの園 / 広告有効期限：2019年6月17日

南館「サウスウイング」
所在地：横浜市戸塚区上品濃16-15/土地・建物の権利形態：通常借家契約・自動更新
築年：2037年7月9日迄 / 敷地面積：6605.51㎡ / 延床面積：7515.79㎡ (うち有料老人ホーム4,609.89㎡ / 敷設コンクリート造・地下7階建) / 住居の権利形態：利用権方式 (返還金制度あり) / 開設日：2007年10月1日 / 55歳募集 (全112室) / 入居一時金：1,700円～3,200万円 (1人) / 管理費：160,457円～226,285円 (1人) / 食費：1日3食30日の場合 (90食分) 61,560円 / 入居資格：65歳以上の自立または要支援・要介護 / 住宅型有料老人ホーム

東館「イーストウイング」
所在地：横浜市戸塚区上品濃16-8/土地・建物の権利形態：通常借家契約・自動更新
築年：2037年3月24日迄 / 敷地面積：20,385.95㎡ / 延床面積：19,943.10㎡ (うち有料老人ホーム4,609.89㎡ / 敷設コンクリート造・地下1階・地上9階建) / 住居の権利形態：利用権方式 (返還金制度あり) / 開設日：2008年4月1日 / 35歳募集 (全79室) / 入居一時金：1,300円～3,000万円 (1人) / 管理費：115,611円～203,040円 (1人) / 食費：1日3食30日の場合 (90食分) 61,560円 / 入居資格：65歳以上の自立または要支援・要介護 / 介護付有料老人ホーム

ナッシングローズヴィラ鎌倉 通信 第6号
(有料老人ホーム)

こちんまりとしたホームですが、医療グループ傘下なので安心感があります。ホームでは、病院現場で現役で働いている療法士がリハビリを実施しています。また看護師が常駐し、日頃の健康管理のほか日常生活動作に対するリハビリも実施しています。

ケーキ作りを楽しむ入居者さま

特徴1

身体機能の維持・改善を目指す「理学療法士」はリハビリの国家資格をもち、病院現場で施術している内容と同等のリハビリを、このホームでも実施しています。「集団と個人のリハビリがあり、種類が多くて楽しめず」と入居者さまは話しています。



理学療法士による個別リハビリ

特徴2

起床・歯みがき・食事・歩行などの日常生活に必要な動作を、日々通っていく中で専門的な評価をしている看護師。介護の加減は難しいものですが、常駐することによって、入居者さまに適した介護と身体機能の維持を実現化させています。

入居について

- おむね65歳以上
- 「自立」から「要介護5」の方
- 個室または二人部屋
- 介護保険・健康保険の利用可能
- 外出レクなどのイベント
- 看護師常駐、療法士訪問
- 湘南モノレール「湘南町屋駅」徒歩5分

空室残り2室!
(19.78㎡・20.84㎡)
2019.3現在

各日1組さま限定 / ※先着予約順
施設見学会
5/25(土)～6/9(日)
13:00から

予約・問い合わせ

「いつも誰かがそばにいる」。

ナッシングローズヴィラ鎌倉
TEL:0467-42-8666





治療状態のイメージ

急性期
回復期
早期から!

移動手段より一段階下の状態(例:「独歩」であれば「杖つき歩行」であれば「歩行器補助下」)

けがなどの手術で入院した場合、早期からリハビリテーション

早期から始める リハビリの効果

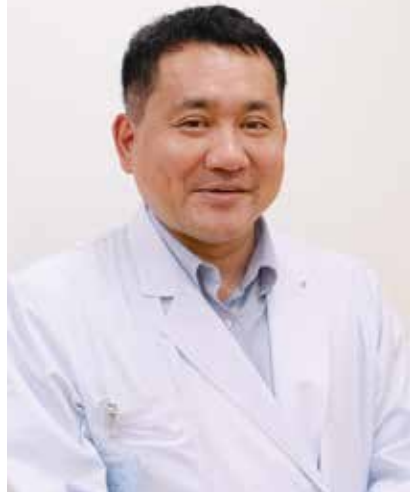
手術後の回復に差が

「大腿骨頸部／転子部骨折治療ガイドライン」(日本整形外科学会)によると、手術後6カ月間は「リハビリを行なうべき」とし「リハビリ開始後3〜6カ月間で疼痛の軽減や足の柔軟性、筋力向上の効果が表れる」としています。

手術後、早く退院できたとしても、手術前の移動手段より一段階下の状態(例:「独歩」であれば「杖つき歩行」であれば「歩行器補助下」)

認知症状にも影響

けがだけでなく、高齢者にも多い「認知症(軽度・中等度)」に対しても、集中的で多角的なリハビリは、効果が期待できます。



赤松 泰 医師

(あかまつ やすし)

ふれあい横浜ホスピタル

【整形外科 副部長】

日本整形外科学会 整形外科専門医
日本整形外科学会 認定スポーツ医
日本整形外科学会 認定運動器リハビリテーション医

Part2

この「人」に聞く

「最後まで諦めない」 力強い言葉は何よりも安心感

〇:整形外科の魅力は「患 的な治療を施すことで、元 者さまのご様子、日に日 気になっていく患者さまを見 良くなっていくのが目に ると、医師としてのやりがい 見えてわかることです。効果 を実感します」。骨折や捻挫、

日常生活に支障を与える「身 リットだと思っています」と話し ます。今年(2019年)4 月から同院で、月曜日午前 木曜日午後／金曜日午前・午 後の外来を担当しています (手術日調整で変更もあり)。

〇:親戚に医療従事者が多 い環境で育ち、姉とともに自 然に医師を目指したと話す赤 松医師。父も整形外科医だっ たので、父の背中を追うよう に、この分野を極めようと思 うようになったのかもしれないね」と振り返ります。こ ぼれたその笑顔は、打ち解け やすく思いやりのある人柄が 感じられ、「特に整形外科の 患者さまは、歩行や移動にと ても苦労される症状が多いの で、当院(ふれあい横浜ホス ピタル)の立地の良さは、患 者さまにとって何よりもメ

取材協力／ふれあい鶴見ホスピタル

理学療法で脳梗塞から一人歩行へ

「ふれあい鶴見ホスピタル」の回復期リハビリテーション病棟では、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を中心に、患者の早期回復に向けて効果的なリハビリを行なっています。

脳梗塞によって感覚麻痺などを有するAさんのリハビリを担当したふれあい鶴見ホスピタルの理学療法士に、お話を聞きました。

「Aさんは脳梗塞発症後、すぐに貴院に入院されたのですか?」

「(同)「まずはお一人立ち、歩行器を使用して歩くことを目標にした筋力・バランス訓練を行ないました。また、筋力訓練には自転車エルゴメーターも使用しました」

「訓練によってAさんはどのようになりましたか?」

「(同)「約2週間後には、お一人立ち、介助なしで歩行器使用の下で歩けるようになりました。リハビリ訓練以外でも、歩く機会を意識的に増やしている様子でした」

それは日常動作の訓練になりますね。その後、Aさんのご様子はどうか?」

「(同)「現在、トイレまでは車椅子移動をしていますが、病室でトイレ動作を訓練し、次のステップである歩行器での移動を目指しています。実際に歩くことで、足の力や歩行能力の向上につながりますので、入院生活の全てをリハビリとし、回復への着実な一歩を日々刻むことができます。お話ありがとうございました」

(注)症例には個人差があります。

* * *

同院(☎045-586-1717)は、認知症患者に対して症状の緩和に努め、落ち着いた雰囲気の中でストレスを軽減させ、効果的な作業療法などを実施しています。

ふれあい鶴見ホスピタル 回復期リハビリテーション病棟



座位バランスの訓練
輪投げを使用して楽しみながら安定化を訓練



足の力と体力の向上
エルゴメーターを使ったペダル運動



上肢機能の回復訓練
腰背部をベルトで固定して実施



歩行訓練
杖歩行の前段階として歩行器を使用



横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
☎045-586-1717

国家試験 全国平均上回る合格率!

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校は、「理学療法士」98.1%、「作業療法士」76.5%、「言語聴覚士」90.9%で、これは全国平均を上回る結果です(「理学療法士」全国平均85.8%、「作業療法士」71.3%、「言語聴覚士」68.9%)。入学年次(1年生)から過

同校在籍受験生の合格率

茅ヶ崎 リハビリテーション 専門学校

理学療法学科／作業療法学科／言語聴覚学科

2018年度
卒業生
国家試験合格率

理学療法士	茅ヶ崎リハビリテーション専門学校	98.1%	全国平均	85.8%
作業療法士	茅ヶ崎リハビリテーション専門学校	76.5%	全国平均	71.3%
言語聴覚士	茅ヶ崎リハビリテーション専門学校	90.9%	全国平均	68.9%

参照:同校ホームページより(2019年2月に実施された各試験結果)

学生意欲に対して情熱的な教員がそろっている
きめ細やかな指導と理解度を把握するために、各学科少人数制を採用

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
茅ヶ崎市南湖1-6-11
☎0467-88-6611

去問題に取り組み、さらに試験当日のような臨場感の中で実力をつけるのが同校の特徴です。定期的な模擬試験を実施することで自己レベルを認識。苦手分野の分析・把握もできるので、国家試験直前には、国試対策の実践的な「特別講座」で担当教員から効果的な指導が受けられます。丁寧な指導で高い合格率を誇る同校のカリキュラムや詳しい内容は、直接左記へお問い合わせください。

戸塚区・海老名市 新設(企業主導型)保育園で新スタッフ募集!

正 パ 補

ずっと働ける職場を求めている貴方へ! 医療グループ傘下で安心! 充実の保育士になろう!

給与 正 月給184,600円~327,600円
パ 時給1,200円~1,300円

時間 正 7:30~18:30(8時間シフト制)
パ 応相談

資格 保育士免許必須

研修 「認可保育園」同等でスキルアップを支援

待遇 医療費補助(指定の外来・入院・薬局で全額補助)、団体保険加入可、正 賞与年3回(4カ月)、昇給年1回(1~2%)など

株式会社FMC

〒253-0083 神奈川県茅ヶ崎市西久保500

☎0467-88-1263

人事部人事課 採用担当

応募

まずは左記までお電話でご連絡ください。面接日などをお伝えさせていただきます。

ふれあい
東戸塚
保育園

〒244-0806
横浜市戸塚区上品濃
16-15

JR 東戸塚駅から徒歩5分



ふれあい
さがみ野
保育園

〒243-0401
海老名市東柏ヶ谷2-16-11
セントビル1F

相鉄 さがみ野駅から徒歩5分



※プライベート満喫も!!
年間休日121日!
夏期休暇3日!
(初年度は入職日で異なる)
各種特別休暇あり
※一部回のみ

今月のイチオシ

求人
Recruit Information

夢、広がる。
仕事、見つかる。
私、頑張る。

正 正社員 パ パート 補 補助あり
車 車通可動 人 キャリアアップ制度有

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

横浜版

2019年5月

No.37



「透析室」にて＝ふれあい鶴見ホスピタル

（ふれあい鶴見ホスピタルのスタッフ）「当院の人工透析治療は、体内の老廃物や余分な水分の除去を行なうために血液を一旦体外に出して、

半透膜『ダイアライザー』を介する方法（血液透析療法）を実施しております。人工透析治療は、一般的に腎臓機能が正常時の10％以下になった方が開始します。本来の腎臓は24時間休みなく働いていますが、人工透析での代替時間は短く、1週間あたり9～15時間（3～5時間／日）です。人工透析治療は、人間の腎臓を代行する方法といえども、やはり人間が生まれた時

から体内に備わっている生の腎臓の全てを代行することはできません。そのため、食事や水分を制限することが必要になります。透析治療のご案内（同スタッフ）「当院では、月～土曜日にわたって2クール（午前・午後）で、人工透析治療を行なっております。通いで治療をお受けいただいている患者さまが体調の変化を感じた時には、入院での



東戸塚ホスピタル

横浜市戸塚区上品濃16-8

☎045-827-2637

個別の事例に関する嚥下機能の状況報告などです」

チームで病棟回診をするのですか？

（同看護師）「はい。歯科医師を中

心としたチーム回診で口腔の

状況を評価し、チームメン

バーは適切な方法についての

知識・技術を習得し、院内の

スタッフが共有できるように

していきます」

——口腔ケアの視点から、注

意を要するのはどのような患

者さんですか？

（同看護師）「寝たきり状態

の方です。口呼吸によって口

腔内が乾燥して感染の原因に

なります。口腔ケアの基本手

順（加湿・清掃・汚染物の回

収・粘膜ケア・義歯の洗浄

↓保湿」の徹底化を目指して

います。

『きれいな唾液は誤嚥し

ても肺炎になりにくい！』を

モットーに、これからも誤嚥

性肺炎の防止のための口腔ケ

ア技術の向上に、取り組んで

いきたいと思えます」。

■取材協力／東戸塚ホスピタ

ル「口腔ケアチーム」

次回予告

6月25日(火) 13:30～14:30

【講師】総合診療科 織本健司 副院長

「再生医療とリハビリテーション」



アクセス JR東戸塚駅西口より無料シャトルバス（13時00分、15分、30分）

ふれあい東戸塚ホスピタル

☎045-827-2637（代表）

横浜市戸塚区上品濃16-8

ふれあい鶴見ホスピタル

「透析と同時にリハビリも可能です」

「ふれあい鶴見ホスピタル」では、人工透析治療を行なっている患者さまから、血液を体外に出してから、透析機器のフィルター（ダイアライザー）を通して過する「血液透析療法」を実施しています。

透析治療が必要?!

- 全身のむくみ、腹水・胸水
- 呼吸困難（心不全や肺水腫など）
- 吐き気、食欲不振、下痢
- 重度の高血圧
- けいれん、意識障害
- 手足のしびれ、むずむず、灼熱感
- 貧血による倦怠感や出血傾向
- 視力障害



血液透析のしくみ

老廃物が出ていかない

人間の下部にある「腎臓」

は、その機能が正常の10%

以下になると、体内で血液か

ら尿が正しく作れなくなりま

す。そうすると、老廃物や余

分な水分が体内に溜まってし

まいます。

けいれんや意識障害も

そして、全身のむくみや呼

吸困難、食欲不振、吐き気な

どをもよおしたり、重篤にな

ると、けいれんや意識障害な

どが現れる「尿毒症」を引き

腎臓に代わって働く

そのような状態になってしま

った場合は、自身の腎臓が

起こすようになります。

また、水分過多によって「

心不全」などを発症する危

険性もあります。

体内の自分の腎臓に代わり

「人工腎臓」を使う透析治療

正しく機能していないので、人工的な腎臓にその役割を代わってもらう必要があります。

自分の腎臓の代わりに「人

工腎臓」のフィルター（「ダ

イアライザー」と呼ぶ）を介

して、体内の血液から老廃物

や余分な水分を取り除くのが

「人工透析治療」です。

人工透析治療（血液透析）

治療時間 4～5時間／回

治療回数 2～3回／週

（月・水・金または火・木・土）

この人工透析療法は、医療機関の中で治療が行なわれるため、場所や時間、曜日などの拘束は免れません。人工透析治療をいつから始めるかは、専門の医師によって総合的に（年齢や原因疾患のほか、臨床症状、日常生活の支障度などの多くの情報を基にして）判断されます。

加療にも対応しております。

また、透析治療を受けている方が、別の病気やけが（脳血管疾患や骨折など）によっ

てリハビリが必要な場合、当院の『回復期リハビリテー

ション病棟』で対応が可能です。このほか、『障害者施設

等入院病棟』『医療療養病棟』

も備え、医師・看護師・臨床

工学技士・管理栄養士・理学

療法士・作業療法士・言語聴

覚士・ソーシャルワーカーな

どの専門的なスタッフが連携

しています。

患者さまのお一人おひとりの

症状や状態に合わせたプロ

グラムを組み、立位や歩行、

日常生活動作能力（ADL）の

向上を目指しています。

人工透析に関する相談や通

院のご希望は、当院（☎04

5・586・1717）へお申し

込みください。取材協力

肺炎予防は生活習慣の見直しと同時に

「肺炎」は、免疫力が低下

した体の肺に、ウイルスや細

菌が侵入して発症します。加

齢によって免疫が下がってい

る高齢者は、肺炎を患うこと

が多く、国内では上位にあり

続けている死因の一つです。

高齢者の肺炎はほぼこれ

肺炎にはいくつか種類があ

りますが、高齢者がかかる肺

炎のほとんどは「誤嚥性肺

炎」であり、その原因は飲食

物の飲み込む力の低下にあ

ります。むせこみなど

で、気管に食べ物や菌

が入って発症します。

肺炎での死亡数は

年々増加しています。

その背景には、「肺炎

は糖尿病などの生活習

慣病を合併しやすい」という

性質があるからです。

誤嚥性肺炎の予防は「高齢

になってからで十分」「むせ

こむようなことはないから大

丈夫」と思わず、中年のうち

から生活習慣の見直しととも

に、飲み込む力の維持や予防

を意識していきましょう。

呼吸器内科の外来や口腔ケ

ア・運動機能の改善、栄養指

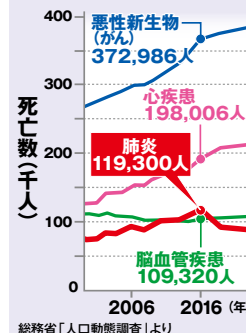
導を実施している医療機関で

一度、今の状態を確認してみ

ると良いでしょう。

現場で「口腔ケアチーム」が実力発揮！

東戸塚ホスピタル



総務省「人口動態調査」より

死亡数(千人)

悪性新生物(がん)

心疾患

肺炎

脳血管疾患

2006 2016 (年)

総務省「人口動態調査」より

死亡数(千人)

悪性新生物(がん)

心疾患

肺炎

脳血管疾患

2006 2016 (年)

総務省「人口動態調査」より

死亡数(千人)

悪性新生物(がん)

心疾患

肺炎

脳血管疾患

2006 2016 (年)

総務省「人口動態調査」より

死亡数(千人)

悪性新生物(がん)

心疾患

肺炎

脳血管疾患

2006 2016 (年)

総務省「人口動態調査」より

死亡数(千人)

悪性新生物(がん)

心疾患

肺炎

脳血管疾患

2006 2016 (年)

総務省「人口動態調査」より

医学講座 参加無料

日時 5月28日(火) 13:30～14:30

会場 ふれあい東戸塚ホスピタル 2階 会議室

ふれあい東戸塚ホスピタル

総合診療科

講師 松井 稔 医師



医師が教える受診の裏技

診察で「医師に伝えたいことを最後まで言えなかった」なんてこと、ありませんか？診察でうまく症状を伝えられない高齢の方は、実は多くいます。そのようなお悩みに、医師の目線から「役立つ受診方法」をお話します。

次回予告

6月25日(火) 13:30～14:30

【講師】総合診療科 織本健司 副院長

「再生医療とリハビリテーション」



アクセス JR東戸塚駅西口より無料シャトルバス（13時00分、15分、30分）

ふれあい東戸塚ホスピタル

☎045-827-2637（代表）

横浜市戸塚区上品濃16-8

医学講座 参加無料

日時 5月29日(水) 13:00～14:00

会場 ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室

ふれあい鶴見ホスピタル

脳神経外科

講師 石井 映幸 副院長

日本脳神経外科学会専門医



物忘れ外来ってどんなところ？～物忘れと認知症の違いについて～

「物忘れ」と「認知症」の違いはお分かりますか？今回は当院でも開設している「物忘れ」外来の内容について、外来担当医であり脳神経外科医でもある副院長の石井映幸医師がわかりやすく解説します！

次回予告

6月26日(水) 13:00～14:00

【講師】リハビリテーション科 中山大輔 作業療法士

「認知症予防と体操 ～一緒に身体を動かしませんか？～」



アクセス JR(京浜急行) 新子安駅より無料シャトルバス(約5分)

ふれあい鶴見ホスピタル

☎045-586-1717（代表）

横浜市鶴見区東寺尾4-4-22