

老健「成和ナーシングプラザ」 介護と看護の連携でできる手厚いケア



所在地 神奈川県大和市南林間9-8-9
医療法人社団 公仁会
老健 成和ナーシングプラザ (入所/通所) ☎046-272-1515
居室 せいわ居室介護支援センター [4F] ☎046-240-0149
訪看 成和訪問看護ステーション [1F] ☎046-272-1201
【お問合せ】月～土/9:00～17:00

「成和ナーシングプラザ」は、神奈川県中央部(県央エリア)にある介護老人保健施設です。大和市内で2番目(1996年)に開設されました。

4事業と複数の医療連携
同施設の入所ベッド数は100床で、このほか利用者が日帰りリハビリを受けられる「通所リハビリテーション」も運営しています。介護保険の適用者が、入所または自宅から通いながら、身体機能の維持・改善を目的としたリハビリ訓練が受けられます。

同じ建物には、ケアマネジャーの拠点である「せいわ居室介護支援センター」と自宅へ訪問して看護サービスを提供する事業所である「成和訪問看護ステーション」が併設されています。

このように、一つ屋根の下で4つの事業所(入所施設/通所リハビリテーション/居室介護支援センター/訪問看護ステーション)を設置することによって、医療・看護・介護・リハビリといった高齢者のサポートに必要な各分野が互いに協力し合い、利用者やその家族、そして地域の人々に役立つサービスが提供できるのです。

介護認定から入所まで医療グループ(ふれあいゲ)

成和クリニック(取材協力) 「健康寿命」延伸に健康診断の活用を

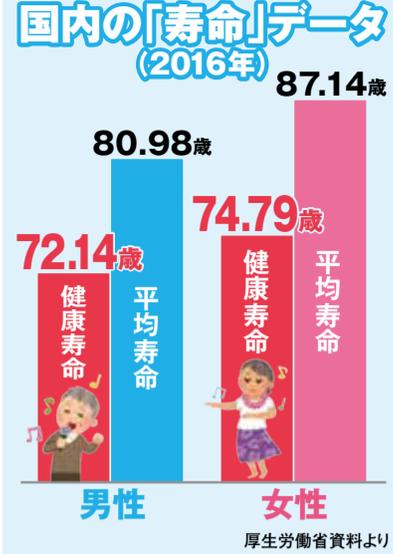
世界で長寿を誇る日本ですが、近年、健康で活動的に暮らせる期間を示す「健康寿命」の大切さが叫ばれています。大和市にある「成和クリニック」は、この健康寿命に対し、積極的な貢献をしています。

健康に生き続ける難しさ

高齢者人口の増加にともない、メディアで「健康寿命」という言葉が頻りに取り上げられるようになってきています。健康で活動的に暮らせる期間の寿命を示します。特に、高

「健康寿命」とは、ただ長く生きている年齢を示す寿命(「平均寿命」など)ではなく、健康で活動的に暮らせる期間の寿命を示します。特に、高齢者の生活の質を高めて、健康上の理由から日常生活が制限されることなく生活できる期間を延伸させようという考え方に基づくものです。

「健康寿命」の延伸には、身体機能維持が大切です。そのために「予防医療」である「健康診断」や「生活習慣の改善」によって、病気の早期発見・治療や、発病予防を徹底する必要があります。



大和市にある成和クリニックでは、地域住民への健康サポートの一環として、前年度

同クリニックのスタッフは、「大和市がん検診」には、胃・肺・大腸があります。昨年の「胃がん検診」では、600人におよぶ受診者さまが内視鏡検査を受けられました。さらに「大和市特定健診・長寿健診」の受診者数は、900人に上ります。

また、生活習慣を見直す機会を皆さまへ提供するために、毎月1回(第4金曜日)に、参加無料の「糖尿病教室」を開催しております。心身ともに元気で、住み慣れた街で安心・安全にお過ごしいただくためのお手伝いをしており、お体についてお困りの際は、お気軽に当クリニックへご相談ください」と話しています。(成和クリニック ☎046-264-3911)

成和クリニック ☎046-264-3911

神奈川県大和市西鶴間5-3488-7

- 内科・循環器内科・消化器内科・腎臓内科・整形外科・泌尿器科
- 消化器外科(内視鏡)・リウマチ科
- 人工透析治療「透析センター」(通院・入院)
- 各種健康診断(大和市がん検診、大和市特定健診・長寿健診 など)

受付来 月曜日～土曜日
(土曜日は午前のみ)

午前 9:00～12:00
午後 15:00～17:30

公開講座 医師や教授が今年も登壇！

湘南医療大学

「看護学科」と「リハビリテーション学科(理学療法学専攻・作業療法学専攻)」があり、この春から大学院「保健医療学研究科」を開設した湘南医療大学では、一般向けの公開講座を開催します。

これは同大が毎年企画している人気の講座で、医療やリハビリテーションなどについて、各分野の専門家から、わかりやすい説明が無料で聞けます。定員になり次第、締め切りなのでご注意ください！

学校説明会 看護の魅力、春から実感。

茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎看護専門学校では、次年度(2020年度)入学に向けた「学校説明会」を、春から開始しています。

病院・介護施設・医療系学校など80以上の施設を展開する「ふれあいグループ」の全面的なバックアップによって実現可能な「きめ細かな学び」を具体的に知り、体感できる絶好の機会です。

同校スタッフは「看護師を目指したい方・興味のある方は、是非ご参加ください。授業概要や入試説明のほか、実際の教員による体験実習も受けられます。個別相談も可能ですのでお気軽にご来校ください」と話しています。詳細は同校へ直接お電話を。

国家試験 全国平均上回る合格率！

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校は、この春(2019年3月)、「理学療法士」「作業療法士」「言語聴覚士」の各国家試験に合格し、セラピストとして各々の就職先で仕事をスタートさせています。

同校在籍受験生の合格率は、「理学療法士」98.1%、「作業療法士」76.5%、「言語聴覚士」90.9%でした。これは全国平均を全て上回る結果です(「理学療法士」全国平均85.8%、「作業療法士」全国平均71.3%、「言語聴覚士」全国平均68.9%)。

入学年次(1年生)から過去問題に取り組み、さらに試験当日のような臨場感の中で実力をつけるのが同校の特徴です。定期的に模擬試験を実施することで自己レベルを認識。苦手分野の分析・把握もできるので、国家試験直前には、国試対策の実践的な「特別講座」で担当教員から効果的な指導が受けられます。

丁寧な指導で高い合格率を誇る同校のカリキュラムや詳しい内容は、直接下記へお問い合わせください。

2019年度 公開講座

湘南医療大学

開催日時	テーマ(予定 ※変更もあり)
第1回 5/18(土) 12:00～13:30	「作業療法で脳力回復～脳卒中を例に～」 「理学療法士のお仕事」 ※中高生対象(一般も参加可能)
第2回 6/8(土) 10:00～11:30	「介護者の負担を減らす試み」 「こころが風邪をひいたときは」
第3回 7/27(土) 10:00～11:00	「色彩の感性を磨いてコミュニケーション力を高めよう!」 ※中高生対象(一般も参加可能)

詳細は同大学公式ホームページに掲載中

湘南医療大学
横浜市戸塚区上品濃16-48
☎045-821-0109
(地域連携室) JR東戸塚駅から徒歩12分

茅ヶ崎看護専門学校 学校説明会

Chigasakikango

2019年度 茅ヶ崎看護専門学校 学校説明会

5/18(土)・6/1(土)・6/22(土)
13:00～16:00(各日)

内容

- 茅ヶ崎看護専門学校について
- 2020年春入学のための入試概要
- 看護技術の体験実習
- 具体的に質問できる「個別相談」など

教員が看護技術を丁寧に教えます

茅ヶ崎看護専門学校 新湘南バイパス
茅ヶ崎市今宿390 ☎0467-86-6011
http://www.chigakan.ac.jp JR茅ヶ崎駅から徒歩18分

今春(2019年4月)から、医療ビジネス観光情報専門学校は 「医療ビジネス観光福祉専門学校」に生まれ変わりました!*

*新学科「介護福祉学科」開設にともなう名称変更(国家資格の「介護福祉士」を養成する専門学科を設置)

詳細は同校☎042-744-9711(相模原市南区上鶴間本町3-18-27)へお問合せください。

古代より男性を悩ませ続ける「痛風」

「風が吹いても痛い」という病名「痛風」。足の親指のつけ根が大きく腫れあがり、激しい痛みを生じます。

■罹患の歴史

一説には、エジプトで発掘されたミイラの関節や、かの有名なアレクサンダー大王に



痛風の原因

- 腎臓から尿酸を排出する機能が低下している
- 暴飲・暴食など
- 激しい運動によるもの

現代の痛風診断

- ① 血中尿酸値の高さ
- ② 特有症状の有無

も痛風の痕跡があったといわれています。日本では明治以降に確認され、1960(昭和30)年代から増え始めました。かつては中高年男性に多い病気でしたが、最近では30歳前後の若い世代にも広がっています。男性に多く発症し、「生活習

■原因と診断

血液中の尿酸値が上昇して限界を超えると、関節内に尿酸塩結晶ができます。白血球がこの結晶を攻撃する際に痛風発作(急性関節炎)が起きます。「高尿酸血症」状態が続くと、尿酸結石が腎臓に生じ、腎機能悪化から「腎不全」へと進行していきます。「高尿酸血症」の主な原因は次の通りです。

- ・腎臓の尿酸排出機能の低下
 - ・暴飲・暴食や肥満
 - ・激しい運動
 - ・薬物(降圧利尿剤など)
- 痛風であるかどうかは、①

血中尿酸値の高さ②痛風特有の症状の有無などから判断されます。

■予防と治療

「尿酸」は絶えず人間の身体の中で作られています。これを抑えるためには、菜食中心の食生活にかえる食事療法のほか、場合によっては、予防のために内服薬で血中尿酸値をコントロールする必要があります。

定期的な血液検査で「尿酸値」や「腎機能」などをチェックし、専門的な医師の診断を受けるようにしましょう。また、痛風をすでに発症している人も、適切な治療薬(消炎鎮痛薬)の処方や、尿酸値をコントロールする薬を長期間にわたって服用する必要がありますので、専門的に診てもらえる病院を選び、専門医師にかかるようにしましょう。

各専門科が連携！徹底した痛風治療

綾瀬厚生病院

綾瀬厚生病院(綾瀬市深谷中1の4の16 ☎0467-77-5111)では、診療科の多さとその専門性を活かした痛風治療を行なっています。整形外科・内科・栄養科が連携し、より良い治療を提供しています。

一生の治療

痛風の治療は「生涯治療」です。だからこそ、効果的に

治療する必要があります。綾瀬厚生病院の痛風治療では、発作時以外は無症状である痛風に対して、「病気をコントロールする」という考えの下、治療を次の3段階に分けてすすめています。(下と左の表を参照)

綾瀬厚生病院 痛風治療について

第1段階 整形外科

痛風発作を抑える対症療法

激痛(急性関節炎)を抑えるために、消炎鎮痛剤や局所麻酔剤入ステロイド関節内注入のほか、前兆症状や発作の鎮静化にはコルヒチンなども使用した治療を実施。



相澤智史 副院長(ほか)

第2段階 内科

尿酸値を下げる原因療法

痛風発作が沈静化した(第1段階)後に、尿酸値をコントロールする薬について、お一人おひとりに適したものを処方し、生活習慣の改善のためのアドバイスを実施。



徳永唯志 院長(ほか)

第3段階 栄養科

合併症を予防する健康管理(食事療法)

尿酸値の高さは、腎機能障害や高血圧、脂質異常症などを合併して血管の病変(心筋梗塞など)に関わるため、管理栄養士がより詳しい食事指導を実施。



中林千里 管理栄養士(ほか)

神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16 ☎0467-77-5111

第1段階

▽整形外科：対症療法

痛風発作(急性関節炎)を抑えるために「消炎鎮痛剤」や「局所麻酔剤入ステロイド関節内注入」、「コルヒチン」などを使用した治療を行ないます。

第2段階

▽内科：原因療法

その人に適した「尿酸降下薬」(尿酸産生抑制薬または尿酸排泄促進薬)を処方します。

第3段階

▽栄養科：食事療法

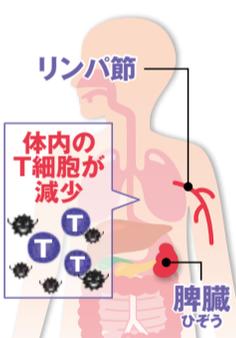
管理栄養士が食事相談を行ない、適切なエネルギー摂取のほか、プリン体やアルコールの制限、十分な水分の摂取など、具体的にアドバイスします。

高齢者の感染症は 免疫力の低さが影響

高齢者は感染症にかかりやすいことが知られています。その理由は免疫力が低下しているからです。

T細胞の減少と衰弱

免疫機能は60歳を過ぎると20代の半分以下になると考えられています。加齢によって免疫を主導する白血球(T細胞)が減少し、免疫細胞の産生が減少し、免疫細胞の機能が低下し、高齢者は多くの病原体の影響をダイレクトに受けて、病気にかかりやすくなるというわけです。



リンパ節、脾臓、体内のT細胞が減少

尿路の防御機能低下も同様で、特に「寝たきり」の場合は「尿路感染症」を繰り返して、治りにくくなっていきます。残尿が多いと、排泄後のおむつ交換までに菌が増殖して、尿道や膣に付着・逆流する可能性が高くなるのです。予防には、清潔の保持や予防接種などがありますが、これは日頃から食事・睡眠・運動などの生活習慣を整えて、ストレスなく楽しく過ごすことが大前提です。免疫機能を高めるために、健やかな生活を送れるように心がけていきましょう。

「尿路感染症」の特徴とその症状

取材協力/ふれあい町田ホスピタル

「尿路感染症」とは、尿道の通り道に菌が入る病気で、菌が入った部位によって、「腎盂腎炎」「膀胱炎」「尿道炎」などに分類されます。

市にある「ふれあい町田ホスピタル」(泌尿器科)です。同院スタッフは次のように話しています。「性別によって特徴的な病気はありますが、一様に高齢の方は、我慢強い方が多く、症状が出ていても受診されないケースが多々あります。しかし、重大な病気が隠れている場合もありますので、若い方から高齢の方まで、我慢をせずに当院へご受診ください。」

お問い合わせ
ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121

尿路感染症

1 腎盂腎炎 「腎臓」にばい菌が入る

腎臓が腫れ、発熱することが特徴。腎臓の腫れは横腹痛や腰痛、熱は高熱が多く、菌の毒素が全身にまわり、倒れてはじめて病気が発覚する場合もある。菌を殺す薬が効果的だが、それでも4~5日は下熱せず、かなり体力を消耗する。



2 膀胱炎 「膀胱」にばい菌が入る

排尿時や排尿後の下腹部の痛みが特徴的。菌を殺す薬を数日間わたって服用することで、9割以上が完治する。治りにくい場合は、その原因をつくっている別の病気(「排尿障害」「尿路結石」「膀胱がん」など)の可能性も。

3 尿道炎 「尿道」にばい菌が入る

一般的に、性風俗に従事する女性から男性に感染する。女性は病気にかかっているにもかかわらず、喉の中にも病気を保持していることもあり、口から感染する危険性もある病気。

ふれあい町田ホスピタル

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

外来診療 受付
【午前】8:30~11:30
【午後】13:30~16:30

手の痛みでお困りの方へ ~腱鞘炎を中心に~

整形外科医の専門的な視点で「手の痛み」について、詳しく解説します。手が痛むのは何が原因なのでしょうか?そして、予防はできるのでしょうか?痛みが気になる方は、是非お越しください。痛みの原因・予防・対策についてわかりやすくお話しします。



アクセス 多摩境駅・南大沢駅・相模原駅から無料シャトルバス

ふれあい町田ホスピタル

お問合せ ☎042-798-1121 (代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

次回予告

6月下旬開催予定

医学講座 参加無料

日時 5月29日(水) 14:00~15:00

会場 綾瀬厚生病院 産婦人科棟 4階 多目的室

講師 綾瀬厚生病院 産婦人科 部長 宮本 壯 医師

婦人科の病気について ~こんな時には婦人科を受診しましょう~

「婦人科」は、月経の悩みから妊娠に関すること、子宮や卵巣の病気、更年期障害など、女性特有の病気・症状を扱う専門診療科目です。子宮がん検診なども実施している当院の産婦人科部長・宮本医師が、婦人科の病気や受診について丁寧にお話しします。



アクセス 海老名駅・長後駅・さがみ野駅、相模大塚駅、かしわ台駅より路線バス

綾瀬厚生病院

お問合せ ☎0467-77-5111 (代表)
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

次回予告

6月下旬開催予定
【講師】あやせ訪問看護ステーション 所長 塩原延子 看護師
「介護保険」で訪問看護を受けるには~訪問看護の実際もご紹介~