

血管がポコポコ!? それ、「下肢静脈瘤」かも!

「つい「いつものこと」と思い込んでしまいがちな足のたるさ。しかしこれが続く場合は、「下肢静脈瘤」という静脈の流れが滞る病気を患っているかもしれません。足の血管が浮き出る病状です。



下肢静脈瘤を発生している状態(血管が浮き出ている症例)

足にポコポコした「こぶ」

状態です。

このような血管が浮き出ている人を見かけたことはありませんか?これは静脈が皮膚に浮き上がった状態です。「下肢静脈瘤」の典型的な症

この「下肢静脈瘤」を患うと、足がむくんで皮膚の色が黒ずむようになります。そのままにしていると、日常生活に支

障をきたすまで進行していくので、医療機関での治療が必要

です。

「いつもの疲れ」と勘違いも

この病気は初期にわかりやすい症状があるわけではないので、「何も感じなかった」と無症状をうったえる罹患者が多く、このポコポコした状態になってから異変に気がついて、医療機関を受診する人が多数います。しかし、足の静脈の流れが滞ることが原因で発症するので、下肢(脚の

足のたるさ・浮き出た血管に要注意

大和成和病院 松山孝義 医師

循環器専門病院である「大和成和病院」で、下肢静脈瘤などの疾患を診察している松山孝義医師(心臓血管外科)に、血管について多く寄せられる診療相談の一部をご紹介します。

【よくある相談①】

足がポコポコして、見た目が恥ずかしいです。でも私の祖母も昔、このような血管を患っていたので、「自分も同じくらいに歳になったからこんなものか」と思い、そのままにしています。最近足の色まで悪くなって、なんだ

かだるいのです。足のせいかなく思う反面、祖母も病院に行くようなことはなかったの

で、受診の必要はないのかなと思ったり…。迷っています。(松山医師)

「おばあさまのお話も聞いていただき、ありがとうございます。よく状況がわかりました。女性の場合は、特に足のコブが増えてしまうことに悩み、受診に踏み切る方も多

断はできませんが、もしかす

部分)にたるさを抱えていたはず。進行して慢性化すると、「皮膚潰瘍」などの重篤な病気を併発します。

専門科を受診を

静脈瘤は自然に治る病気ではありません。一度症状が出ると、治療を行わなければ元の状態には戻りません。足の外見が変わってしまう病気なので、特に女性においては見た目が気になり受診するようになる人が多いようです。

「足のむくみ・たるさ」は、日常生活でよくある悩みの一つですが、症状が長く続いたり、下肢の状態に違和感をもつ場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

血管を専門的に診てもらえる「血管外科」「心臓血管外科」などの診療科がある病院がよいでしょう。

それがとれません。仕事柄、仕方がないことだと諦めていましたが、最近知り合いが「下肢静脈瘤」という病気にかかり、通院していることを聞き

ました。足のたるさなどの症状が同じなので、心配です。(松山医師)

「下肢静脈瘤は、40代以上に多く発症します。その割合は10人に1人ともいわれ、長時間の立ち仕事をしている方や、ご両親がこの病気を抱えている方、女性では出産後に発症するケースもあります。改善の見込みはありません。放置すると、炎症を起こしたり、皮膚に潰瘍ができてかゆみ、皮膚の変色などがある場合は、治療の必要があるでしょう。当院で診察いたしますので、是非一度、ご来院ください。」

取材協力/大和成和病院 ☎046-278-3911

さがみ野中央病院

退院後の不安は「訪問看護」にお任せを

自宅療養生活を送る人の看護ケアを行なう「訪問看護」。このサービスを提供している「さがみ野中央病院」の矢澤看護部長にお話を聞きました。

入院を境にして、「体力が無くなった」「もの忘れがひどくなった」「一人での生活が難しい」など、退院後の自宅生活に不安を抱える人が増えているようですね。(矢澤看護部長)「そのようなご不安は、私たち「さがみ野中央病院」の矢澤看護部長にお話を聞きました。

野中央病院・訪問看護サービス」に是非ご相談下さい。看護師が定期的に訪問し、住み慣れたご自宅で安心した生活を送れるように、サポートをさせていただきます。

訪問看護のサービス内容を簡単に教えてください。

「(同)「血圧の測定などの健康チェック・健康管理のほか、お薬の管理や身体の清潔の援助、筋力の維持、寝たきり予防の運動アドバイスといった

日常生活の援助まで含んだケア内容を実施しております。頼れる存在ですね。

「(同)「ありがとうございます。家族さまからもご遠慮なく介護に関する悩みをお寄せ下さい。訪問は1回30分、1時間単位で、ご希望に沿った日時・サービスを提案させていただきます。もしもの際には、当院(さがみ野中央病院)や関連施設との密接な連携もあるので、介護保険の申請や緊急受診、施設入居など、幅広く対応させていただきますので、ご安心下さい。」

お話し、ありがとうございます。(取材協力)



矢澤 美登利 看護部長
さがみ野中央病院 ☎046-233-5110

倉田院長 連載 ⑤

先天性心疾患の治療後について

取材協力 大和成和病院

これまで、循環器専門病院である大和成和病院の倉田院長に、「先天性心疾患」の種類や治療について、ご説明いただきました。今回で、この疾患についての解説が最終回(術後経過について)になります。

(倉田院長)「小児における先天性心疾患の根治術後、20歳前後まで元気でも、体血流を担う心室が右心室形態の場合や、心房-心室間の逆流防止弁(房室弁)の逆流などで、成人後に「慢性心不全」や「難治性不整脈」(血栓塞栓症)を発症することがあります。

高度な専門性が必要

(倉田院長)「青年期から発症する続発症(心不全、不整脈など)肺高血圧のほか、妊娠・出産、就労などの幅広い問題に対し、小児期から全人的に関わってきた担当医(小児循環器)を専門とする医師(循環器内科)の医師に診療を移

患者を抱える小児のおよそ9割は、成人期を迎えられる傾向にあります。しかし、この心疾患の診療体制には、まだまだ多くの課題が残っています。

そのために、産科・精神科などの診療科間連携や、臨床心理士のほか行政との連携も保ち、小児循環器を専門とする医師と循環器内科の医師、さらに心臓外科の医師との併診体制で、段階的に移行していくことの重要性を、循環器専門病院の院長として切実に考えております。」

※先天性心疾患の連載は今号で終了します。



大和成和病院 心臓血管外科 松山 孝義 医師

【よくある相談②】
長時間の立ち仕事をしてい

取材協力/大和成和病院 ☎046-278-3911



倉田 篤 院長 (心臓血管外科) 大和成和病院 ☎046-278-3911

【よくある相談③】

取材協力/大和成和病院 ☎046-278-3911

医学講座 参加無料

日時 4月24日(水) 14:00~15:30
会場 大和成和病院 1階 ロビー

講師 大和成和病院 心臓血管外科 松山 孝義 医師

ステントグラフトって何だろう? ~知っておきたいメリットとデメリット~

「ステントグラフト」とはカテーテル治療の一つです。動脈瘤がある部分に挿入し、動脈内を広げて血管を補強するものです。傷口が小さくすむので、早期退院も見込めます。これについて、実際に治療を行っている松山医師が詳しく説明します。是非、お聞きください。

次回予告
5月29日(水)開催

アクセス 南林間駅・中央林間駅・鶴間駅・さがみ野駅から無料シャトルバス

お問合せ 大和成和病院 ☎046-278-3911(代表) 神奈川県大和市南林間9-8-2

医学講座 参加無料

日時 4月24日(水) 13:00から
会場 さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

講師 さがみ野中央病院 内科 上出 辰弘 医師

早期発見で防ぎたい食道の病気のおはなし

単なる食べ物の通り道と思いがちな「食道」。しかし意外にも、多くの病気が潜んでいます。今回は、現代病ともいわれる「逆流性食道炎」から早期発見が重要な「食道がん」まで、食道疾患の種類や対処法をわかりやすく解説します。

次回予告
5月下旬開催予定

アクセス さがみ野駅南口から徒歩5分、相模大塚駅から無料シャトルバス

お問合せ さがみ野中央病院 ☎046-233-5110(代表) 神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

綾瀬厚生病院の健康診断

「あなたの健康、守ります！」

国民の健康問題は切実
長寿社会となった近年、健康への関心は高まっています

す。しかしその半面、「生活習慣病」を患う日本国民は年々、増える一方です。死亡原因の約6割におよび、国民の総医療費では約3分の1も占めていると考えられる「生活習慣病」を防ぐためには、定期的に自分の身体

のチェックが必要です。健康診断で身体状態をできる限り正確に把握して、早めに対策（治療や改善など）をとるようになりましょう。

綾瀬厚生病院の健診

今回は、健康診断を積極的に実施している地域病院・綾瀬厚生病院の健康診断の内容を紹介し、上表参照します。

一般向け

特定健康診断
(綾瀬市・海老名市・座間市)

基本項目(全員が対象)	追加項目
問診・身長・体重・腹囲・BMI・血圧・肝機能・血中脂質・血糖・尿	<希望者に実施> ●胸部X線検査 <希望者のみ(注)自己負担> ●肝炎検査 ●前立腺がん検査

詳細項目(医師の判断で実施)
貧血・心電図・眼底の各検査

企業向け

定期健康診断
雇入時健康診断
じん肺・馬尿酸などの特殊健診

基本項目	その他の特殊な健診
問診・身長・体重・腹囲・BMI・血圧・尿・視力・聴力・胸部X線	雇入時または35歳・40歳以上 血液・心電図の検査 じん肺健診、有機溶剤健診

綾瀬厚生病院
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16
☎0467-71-5118(健診課)
綾瀬厚生病院

同院スタッフは次のように話します。「生活習慣病を予防するには、定期的に健康診断を受診し、ご自身の健康状態をできるだけ正確に把握するように心がけることが大切です。」

郵送で時間短縮

健康診断は完全予約制(2週間前受付)で、受診日の前に検査キットが郵送されま

す。そのキットを使用して健診の当日に同院へ持ち込み、検体の専門検査などに進みます。結果も郵送(10日以内)されるので、再び時間を割いて病院へ行き、結果を待つ手間が必要ありません。

出張健診にも対応

同院スタッフは次のように話します。「生活習慣病を予防するには、定期的に健康診断を受診し、ご自身の健康状態をできるだけ正確に把握するように心がけることが大切です。」

一般の方は、各自治体からの「受診券」をお手元にご用意の上、お電話でご予約ください。

企業さまに対しては、当院は「出張健診」にも対応しておりますので、お気軽にご相談ください。(取材協力/同院)

「患者さまの喜ぶ顔が何よりも嬉しい」

○「本院(ふれあい町田ホスピタル)には、優秀なスタッフがそろっています。例えば当院は、高齢の患者さまや整形外科系疾患をかかえる方が多いという特徴から、「医療ソーシャルワーカー(MSW)療養に関する相談・援助」を担当する専門スタッフ」

この「人」に聞く



市原 真仁 医師
(いちはら まひと)
ふれあい町田ホスピタル 院長代行
【整形外科】
日本整形外科学会
専門医・脊椎脊髄病医

○「本院の実質的な最高責任者である市原医師。長く公立病院の院長を勤めてきたキャリアを活かして、院内の環境保全に対する最終決定権から医局会議の司会進行にいたるまで、幅広い職務を担っています。その一方で、医師として、外来(毎週火・水・木・金曜日の午前)・病棟の診療や、手術の執刀もしています。専門は脊椎・脊髄の疾患である「腰椎椎間板ヘルニア」「腰部脊髄管狭窄症」「脊髄腫瘍」などで、一般的な外傷(骨折・捻挫など)の診療も行なっています。「整形外科

○「高知県出身で、祖父(眼科)も父(内科)も医師だそうです。先祖を遡ると、「江戸時代から医師を継いできた家柄で、思春期には反発もしました。しかし、患者さまが回復した時の『ありがとう』という言葉や、ご家族さまの喜ぶ顔がとても嬉しくて、この道に進んでよかったと心から思っています。この優しい笑みも先祖譲りなのでしょうか。」

○「本院(ふれあい町田ホスピタル)には、優秀なスタッフがそろっています。例えば当院は、高齢の患者さまや整形外科系疾患をかかえる方が多いという特徴から、「医療ソーシャルワーカー(MSW)療養に関する相談・援助」を担当する専門スタッフ」

春は高齢者も新生活スタート!

環境変化のタイミング
年度の変わり目に、学生や社会人など、新生活をスタートする人は多いですが、高齢者も同じです。息子夫婦の転勤や、夫の退職、かかりつけ医の異動など、周囲の環境が変化する時季です。



担当医が居室で往診する様子
前にも確認でき、末長い安心感をもって入居することができま。病院担当医による居室での往診も可能なので、急な体調変化に対応力がある施設です。

そんな時に考えてほしいのが、高齢者施設に入居すること。以前は「老人ホーム」という名前のイメージだけで、「寝たきりの人ばかり」「認知症になったらお世話になるところ」などと捉えられていた。敷地内には、老健やリハビリセンター、薬局もあり、入居前には階下の病院スタッフによる面談・健康相談もあるので、自分が必要としている医療ケアなどを事

無料 高齢者向けセミナー 申込み シニアレジデンス町田 ☎0120-86-6534

安心できる老人ホームの選び方

日時 4月13日(土) 13:00~14:30

町田市民ホール 第3会議室 (JR・小田急「町田駅」西口から徒歩7分)

- 老人ホームの種類・特徴・違い
- 施設選びのポイント
- 個別相談 など

介護付有料老人ホーム **シニアレジデンス町田**

Point 1 病院の上に住む安心感
Point 2 こだわりぬいた居住性

湘南ふれあいの園 **シニアレジデンス町田**
☎0120-86-6534
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

見学・体験入居を!

高齢者施設のこと自体、よくわからない

まずは **セミナーへ!**

自分に合う施設を探している

綾瀬市 給与は経験によって個別対応! まずはお問い合わせを。

ママも再就職の春 綾瀬の中核病院 保育所完備!地域の基幹病院で再び働こう!

- 看護師** ※看護補助(資格不必要)も同時募集!
【院内】病棟における看護業務全般
時間 正(日勤)8:30~17:30 (夜勤)17:00~翌9:00 その他、早番・遅番あり
- 臨床検査技師**
生理・検体・病理の臨床検査業務
時間 正 8:30~17:30
- 医療事務**
外来受付やレセプト入力など
時間 正 8:30~17:30

POINT! 事前CHECKで/職場環境 安心の就労を
●相談会・見学会を随時開催!
●服装自由、お子さま連れ歓迎!
お気軽にお電話ください

待遇 交通費支給(50,000円まで/月)、社会保険完備、保育所あり、マイカー通勤可、週休2日制(社内カレンダーによる)、医療費補助制度 など
昇給年1回(4月)、賞与年3回(基本給4.0カ月分※2017年実績)、退職金制度(勤続3年以上)、年間休日121日+夏季休暇3日 など

医療法人社団 **綾瀬厚生病院** ☎0467-77-5111
〒252-1107 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16
<http://www.fureai-g.or.jp/ayase-hp/>

応募 お電話後、履歴書(写真貼付)・資格証コピーをご郵送ください。到着3日程度で面接日等をご連絡いたします。

今月のイチオシ

求人

Recruit Information

夢、広がる。
仕事、見つかる。
私、頑張る。

正社員 パート 夜勤可 車通勤可
託児所有 経験者優遇 未経験歓迎

成和ナーシングプラザの通所リハビリテーション 楽しいイベントもリハビリ効果のため

介護老人保健施設「成和 ナーシングプラザ」(大和市 南林間9の8の9)では、自



成和ナーシングプラザ 通所リハビリテーション

皆さまが健康で明るく、楽しく生活できるように

一日の主なスケジュール

9:00	自宅にお迎え
10:00	●健康チェック(体温・血圧など) ●朝のあいさつ ●本日のプログラムを紹介 ●体操(身体、口腔)
11:00	午前のレクリエーション
12:00	●昼食・休憩・自由時間 ●口腔ケア
13:30	●入浴(希望者のみ) ●自主活動(テーブルゲーム・読書・運動・めり絵・工作など) ●音楽活動(合唱・カラオケ)
15:00	●おやつ ●午後のレクリエーション
16:00	●帰りのあいさつ ●自宅にお送り

理学療法士・作業療法士による個別リハビリ訓練

自宅療養している人が日中に「リハビリテーション」と聞くと、常に運動を行なっているように考える人が多いかもしれませんが、ここ

には「リハビリテーション」が、前掲として、全ての利用者に長時間にわたるリハビリテーションで徹底的な筋力アップだけを実施するのではなく、施設が開催する豊富なイベントに参加して

楽しむながらリハビリテーションを行なう意欲や運動効果を高め、心身ともに健康な状態になることも提供しているのです。

成和ナーシングプラザのスタッフは次のように話しています。「ご利用者さまの体力に合わせて、リハビリ専門の療法士が訓練メニューを考えてお

りますので、安心して当施設にお通いください。皆さまに「楽しい」とおっしゃっていただける自信のある通所リハビリテーションです。

お問合せ ☎046-272-1515 (日祝を除く 9:00~17:00)

健康診断もお任せ！地元密着の診療所

成和クリニック(大和市西鶴間)

成和クリニックは、大和市の「健康づくり」の方針に積極的に寄与している医療機関です。大和市の健康診断(特定健診など)のほか、近隣の民間企業の職員健康診断も受け入れています。

大和地域で地元密着した医療を提供している「成和クリニック」は、1997(平成9)年に入院機能をもつ

有床診療所として開設。現在にいたるまで、地域住民の健康・医療を手厚くサポートしています。

健康診断に積極的

同クリニックが特に健康診断の実施に力を入れているの

は、地元である大和市の方針に基づいているからです。大和市(神奈川県)は2009(平成21)年に、市制50周年を迎えました。市をあげて「健康づくり」を進めていく考えから、同年2月の『健康都市やま』宣言

で「大和市は市民一人ひとりの健康な生活の実現に向けた取り組みを進め」ていくことを表明しました。続いて5年後の2014(平成26)年には「60歳代を高齢者と言わない都市やま」と(原文ママ)、『70歳代を高齢者と言わない都市やま』(原文ママ)を宣言しています。健康に対して意欲的な地域なのです。

実施している主な健診

大和市民をはじめとする地元の人々の健康に寄与

は、主に関心のある健康診断を実施しています。

◆大和市特定健診・長寿健診
◆大和市がん検診
◆大和市がん検診(肺・胃・大腸)
◆近隣企業の職員健康診断
◆人間ドック

特に「大和市特定健診・長寿健診」と「大和市がん検診」は、事前予約なしで受診が可能です。市民のニーズに沿った体制といえるでしょう。

一般外来の診療科も多い

現在、同クリニックでは「内科/循環器科/消化器科/腎臓科/泌尿器科/整形外科/形成外科/泌尿器科」のほか「人工透析(通院・入院)」を展開し、各専門領域をもった医師によるきめ細かい診療を提供しています。

取材協力/成和クリニック ☎046-264-3911

成和クリニック



ゴールデンウィークの診療体制

4/27(土)	通常診療
4/28(日)	休診
4/29(月) 昭和の日	休診
4/30(火) 国民の祝日	通常診療*
5/1(水) 即位の日	通常診療*
5/2(木) 国民の祝日	通常診療*
5/3(金) 憲法記念日	休診
5/4(土) みどりの日	休診
5/5(日) こどもの日	休診
5/6(月) 振替休日	休診

*健康診断のみ休診

外来受付(土曜日は午前のみ)

月曜日~土曜日	9:00~12:00
午後	15:00~17:30

伊豆半島にある下田看護専門学校(学生寮あり)では、学校説明会と個別見学会が毎月、実施されています。

「個別見学会」では、具体的に知りたい内容に答えてもらい、実際に見たい教室などが見学できるので、「パンフレットやホームページではわからないこと」が確認できます。「校内の様子を体感でき

た」などの声が聞かれます。同校のスタッフは「私たちの『なりたい』という気持ちを大切にしています。『看護師になりたい』という気持ちがある方は、ぜひ一度、本校にお越しください。在校生の頑張っている姿も見られます」と話しています。

下田看護専門学校

個別見学会

- 自分が聞きたいことだけを質問できる
- 希望の日時・滞在時間で見学できる
- 奨学金や就職についての説明 など

学校説明会

- 体験授業を受けられる
- 在校生の声を聞くことができる
- 相談コーナーで個別質問ができる など

下田看護専門学校 静岡県下田市柿崎289 ☎0558-25-2211 http://www.shimodakango.ac.jp

看護学校を見て・体感しよう！

下田看護専門学校

個別見学会

学校説明会

下田看護専門学校



聴力検査の授業風景

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

言語聴覚学科

教育訓練給付制度

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

厚労相が認定！受講に給付金

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

言語聴覚学科

教育訓練給付制度

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

言語聴覚学科

助産師の受験資格も取得可能

湘南医療大学・大学院

保健医療学研究科

湘南医療大学

保健医療学研究科

湘南医療大学

下田看護専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

湘南医療大学

湘南医療大学

下田看護専門学校

下田看護専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

湘南医療大学

湘南医療大学

今春(2019年4月)から、医療ビジネス観光情報専門学校は「医療ビジネス観光福祉専門学校」に生まれ変わりました！
*新学科「介護福祉学科」開設にともなう名称変更(国家資格の「介護福祉士」を養成する専門学科を設置)
詳細は同校☎042-744-9711(相模原市南区上鶴間本町3-18-27)へお問合せください。

検査への積極性が分かれ目！ 胃・食道疾患発見の時期

胃酸が食道に上ってくる病気を「胃食道逆流症」。生活習慣の改善と服薬治療を実施する胃・食道の代表的な疾患です。これら消化器系の病気を早めに発見するために、内視鏡検査は重要です。

酸が上ってくる

「胃食道逆流症」は、主に

胃の中に存在している「胃酸」が、食道へ逆流することによって、食道の粘膜が



ただれ(食道炎)、不快感をおぼえる病気です。主な症状は、胸やけや呑酸(酸っぱい液体が上がつってくる感じ)などです。

胃酸の逆流は、食後2〜3時間で起こることが多く、食後にこれらの症状を感じた時は、胃酸の逆流が起きている可能性があります。

食事について見直しを

「胃食道逆流症」という病気ではありませんが、日常生活に影響を及ぼすため、適切な対処が必要です。

生活習慣(食べ過ぎ/高脂肪食の摂取/就寝3時間前の食事/太り過ぎ等)を見直し

た上で、服薬治療で症状や食道炎が解消していきます。

内視鏡をすすめる訳

この病気を調べるために、内視鏡検査を必ずしも実施しなくてはならないわけではありませんが、「消化性潰瘍」や「胃がん」といったこの部分に関する重大な病気の可能性も探るためには、できる限り内視鏡検査を受けた方が良いでしょう。

検査を受けずに、例えば内服薬を処方されて症状が緩和されない場合は、前述した他の重大な病気である可能性があり、早期発見で完治できる病気が、進行して手遅れになってしまうかもしれません。

検査の有無・発見のタイミングは、各々の健康意識の違いにかかっていると、一言で言えないでしょう。

胃食道逆流症の方へ「まずはこの実践を」

ふれあい町田ホスピタル 宇田周司 医師

ふれあい町田ホスピタルで消化器外科を担当している宇田周司医師に、「胃食道逆流症」で注意すべき生活習慣についてお聞きしました。

- ・寝る時は右を下にする
- ・肥満の改善、禁煙 など
- ・食事制限はあるのでしょうか？

「胃食道逆流症」と診断されたら、まず自分で何を気をつけなければいいですか？

(宇田医師・以下同)「日常生活では、次のことを意識してほしいです」

- ・腹部を締め付けない
- ・重い物を持つことを控える
- ・前かがみになるときの姿勢
- ・高浸透圧食(甘いものなど)
- ・アルコール/チョコレート/コーヒール/炭酸飲料/柑橘類等の症状を起こすもの
- ・就寝直前の食事
- ・高脂肪食
- ・食へ過ぎ



「制限というよりも、避けるべき内容を次にあげます」

重要 お知らせ

ゴールデンウィーク期間中の診療体制について

天皇即位にともなう期間(4/27~5/6)は以下の日程で通常診療を行いません。

4月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
21	22	23	24	25	26	27 通常
28 休診	29 休診	30 通常				
5月						
1 通常	2 通常	3 休診	4 休診			
5 休診	6 休診	7	8	9	10	11

外来診察 受付▶ [午前] 8:30~11:30 [午後] 13:30~16:30

ふれあい町田ホスピタル 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 ☎042-798-1121(代)

「サイレントキラー」対策！今、できること (生活習慣病など)

「サイレントキラー(沈黙の殺人者)」という言葉、葉をご存知ですか。自覚症状なしに静かに進行し、突然発症する病気のことで、「生活習慣病」もこの一種で、命に関わる事態を引き起こします。

「生活習慣病」とは、複数の病気を併発する「糖尿病・高血圧・脳卒中・心臓病など」の総称です。以前は「成人病」と呼ばれていました。その原因である生活習慣は、偏食や運動不足、肥満気味である



綾瀬厚生病院・内科

怖い生活習慣病を優しく治療

今回紹介する2例は、いずれも「生活習慣病」が原因となつて発症した疾患です。この治療に力を入れてるのが、綾瀬厚生病院です。

「生活習慣病とは、具体的に高血圧/糖尿病/脂質異常/脳血管障害/虚血性心疾患」

例1 50代男性 忙しさで乱れた生活 夜間に倒れ救急搬送

例2 58歳男性 残業後の遅い夕食 酸味と苦味を感じ...

上杉 成人 医師 内科担当

徳永 唯志 院長

綾瀬厚生病院 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16 ☎0467-77-5111

「悪性腫瘍」などです。当院では、これらに対して手厚い診療体制で患者さまをお迎えしておりますので、治療には是非当院へご相談下さい。

「生活習慣病」は、悪性腫瘍などです。当院では、これらに対して手厚い診療体制で患者さまをお迎えしておりますので、治療には是非当院へご相談下さい。

「生活習慣病」は、悪性腫瘍などです。当院では、これらに対して手厚い診療体制で患者さまをお迎えしておりますので、治療には是非当院へご相談下さい。

医学講座 参加無料

日時 4月25日(木) 14:00~15:00

会場 綾瀬厚生病院 産婦人科棟 4階 多目的室

講師 綾瀬厚生病院 内科 徳永 唯志 院長

健康で元気に生きる ~生活習慣病の予防について~

生活習慣病の代表といえば、高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満ですが、これは運動不足などの生活習慣が原因で起こる病気の総称です。どのような病気どのような症状、どんな危険が潜むのかを、予防法も含めて当院の徳永唯志院長がわかりやすく解説します!

アクセス 海老名駅、長後駅、さがみ野駅、相模大塚駅、かしわ台駅より路線バス

お問合せ 綾瀬厚生病院 ☎0467-77-5111(代表) 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

次回予告 5月下旬開催予定

医学講座 参加無料

日時 4月24日(水) 13:00~14:00

会場 ふれあい町田ホスピタル 1階 会議室

講師 ふれあい町田ホスピタル 消化器内科 津田 信吾 医師

身近にひそむ大腸がんのはなし ~危険な隣人に要注意~

大腸がんは初期症状がないことが多く、「痔」と自己判断してしまいがちです。がんの中では男性で3番目、女性では2番目に罹患率が高くなっています。当院の消化器内科医が危険な大腸がんについてお話しします。ぜひお聞きください。

アクセス 多摩境駅・南大沢駅・相模原駅から無料シャトルバス

お問合せ ふれあい町田ホスピタル ☎042-798-1121(代表) 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

次回予告 5月下旬開催予定