

リスク割合が判明

## 皮膚と心臓の病気の意外な関係

心筋梗塞や脳卒中、心不全などの心血管疾患と、皮膚疾患(アトピー性皮膚炎、うつ滞性皮膚炎など)とは、関係があることが報告されています。どちらかの一方の病気を抱えている人は、併発に注意しましょう。

アトピーで心臓病に?

重症の「アトピー性皮膚炎」

(湿疹)がある人は、心筋梗塞や脳卒中、不整脈といった「心血管疾患」の発症リスクの高さが指摘されています

(英国の研究報告2018年より)。

アトピー性皮膚炎とは、皮膚の乾燥やかゆみ、発疹が繰り返して現れる皮膚の腫脹を指

免疫力が低下中



不潔な手先でかきむしる

病原菌が体内へ

心臓に障害が!

同研究報告によると、この重症患者は、一般人より脳卒中リスクが2割程度高くなる環境でもあります。このほか、慢性心不全を抱えている人や高齢者に多い下肢浮腫は、「うつ滞性皮膚炎」が起きやすく、悪化するケースも多々あります。

病原菌が体内に

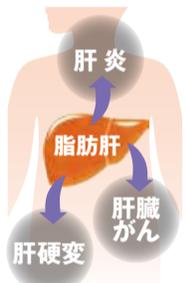
アトピー性皮膚炎を患うと「感染性心内膜炎」を併発し

## 「飲んべえ」じゃなくても「脂肪肝」!?

「脂肪肝」とは、アルコールの多飲、あるいは運動不足による肥満が原因で、肝臓内での中性脂肪の沈着を指します。狭心症や心筋梗塞など、心疾患の合併率が高い「生活習慣病」の一つです。

下戸でも罹患する

これまで脂肪肝は、体重の



脂肪肝およびNASHの治療では、基本的には食生活の改善と運動療法で減量を促し、検査値を正常に保つことが重要視されます。しかし急

減量を図ることによって、改善しやすい病気と考えられてきました。しかし最近、飲酒歴のない脂肪肝があり、さらに「慢性肝炎」や「肝硬変」に進行したり、「肝臓がん」を合併する可能性もあります。このような病態は、「非アルコール性肝炎(NASH)」と呼ばれています。

合併症の危険があるのは

特に高齢者では、運動不足

が著しく、糖尿病などの他の病気を合併していることが多いので、肝硬変や肝臓がんに進行するリスクが高くなります。この病態は、日常生活を少し改善することで予防ができるので、日頃から食生活や体調管理に注意しましょう。

## 運動・食事・緑茶で脂肪肝をやっつけろ!

取材協力/ふれあい町田ホスピタル

やすしいことは、国内でも知られ、多くの症例もあります。

長く皮膚炎が続くことにより、不潔な爪でかきむしってしまい、びらんや潰瘍ができてしまいます。皮膚の免疫は低下しているため、病原菌は体内に侵入しやすくなり、心臓の弁も侵す可能性があるのです。

湿度が低くなると、「乾燥性皮膚炎」を発症しやすくなります。もちろん、アトピー性皮膚炎も悪化しやすくなる環境でもあります。このほか、慢性心不全を抱えている人や高齢者に多い下肢浮腫は、「うつ滞性皮膚炎」が起きやすく、悪化するケースも多々あります。

浮腫(むくみ)による「静脈血停滞」も、皮膚に湿疹・びらん・潰瘍を作り、感染の侵入経路となってしまうので、注意が必要です。

ほかの種類の皮膚炎についても教えてください。

(倉田院長)「下腿(膝から足首まで)のむくみでうつ滞性皮膚炎が起きている場合は、「弾性ストッキング」や「弾性包帯」で対策を講じましょう。(着用前に「保湿ローション」「ペパリン類似物質配合ローション」の塗布が有効。)

下腿浮腫の予防には、座位・立位では足底を床面につけて定期的に踏みつける動作や、下腿を揺さぶる動作を繰り返すといでしょう。就寝時や休息時には、弾性ストッキングや弾性包帯は脱ぎ、枕1つ程度、脚を心臓より高くなるように工夫してみてください。

乾燥肌の人はたくさんいると思います。

(倉田院長)「そうですね。乾燥性皮膚炎では、「ペパリン類似物質配合ローション」「ヒアルロン酸配合液」「乳液」などで保湿するように心がけ

「お話ありがとうございました。(大和成和病院 046-278-3911)」



大和成和病院 倉田篤院長  
心臓血管外科医として同院で3000症例以上の手術実績をもつ(1996-2014年)

## 乾燥やむくみで起きる皮膚炎の治療法

大和成和病院・院長 倉田篤医師

皮膚の症状と心臓の病気の関係性がわかってきました。心臓の病気を専門的に扱っている「大和成和病院(大和市南林間9の8)」の院長・倉田篤医師に、各種皮膚炎の治療について伺いました。

どのような人が乾燥に注意すべきですか?皮膚疾患の面から教えてください。

(倉田院長)「皮膚疾患のリスクがあるだけでなく、乾燥性皮膚炎を抱えている方も、乾燥の時期にはスキンケア

アは必須です。湿疹や皮膚炎ができてしまったら、炎症を抑えるために「ステロイド外用剤」を塗布し、「亜鉛華軟膏」と混合して使用することをオススメしています。

しかし、ステロイドは創傷の治癒を妨げて感染を助長する一面もあるため、潰瘍ができてしまった場合には、潰瘍部分には避けるべきです。気をつけてください。

では潰瘍には、どうすればよいのですか?

「お話ありがとうございました。(大和成和病院 046-278-3911)」

「お話ありがとうございました。(大和成和病院 046-278-3911)」

「お話ありがとうございました。(大和成和病院 046-278-3911)」

「お話ありがとうございました。(大和成和病院 046-278-3911)」

「お話ありがとうございました。(大和成和病院 046-278-3911)」

**医学講座 参加無料**

日時 **3月18日(月)11:00~12:00**

会場 **ふれあい町田ホスピタル 1階 会議室**

講師 **市原 眞仁 院長代行**

**骨の一大事! 骨粗しょう症の治療と対策 ~びんぴんころりは骨から~**

「骨粗しょう症」は女性に多いと言われていますが、男性にも起こり得るもので、食事や運動が重要です。今できる対策について、当院の市原眞仁院長代行がわかりやすく説明いたします。

是非、この機会にお聞きください。

次回予告 **4月下旬開催予定**

お問合せ **ふれあい町田ホスピタル 042-798-1121 (代表)**  
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

**医学講座 参加無料**

日時 **3月27日(水)14:00~15:30**

会場 **大和成和病院 1階 ロビー**

講師 **菅原 重忠 医師**

**心臓突然死 その時あなたは どうする? ~ならない為の予防策は?~**

心臓は発作などで突然止まってしまうことがあります。いわゆる「心臓突然死」です。このようにならないための予防策、なってしまった時の対策をわかりやすく解説いたします。

皆さま是非、お気軽にご参加ください。

次回予告 **4月24日(水)開催**

お問合せ **大和成和病院 046-278-3911 (代表)**  
神奈川県大和市南林間9-8-2



# 医療グループの老健だからこそ「安心感」

高齢者施設に求められることの一つに「充実した医療連携」があげられます。成和ナーシングプラザ（老健）は医療グループに属しているため、複数の病院との連携が密である希少な施設です。

「介護老人保健施設」は、療を終えた後、自宅生活にはまだ不安が残る人のために、リハビリテーションを施して、入院前の日常生活動作（ADL）を回復させるための高齢者施設です。

「成和ナーシングプラザ」は、リハビリテーションやその他の生活動作の支援に、各分野の国家資格をもつ専門のスタッフが担当し、そ



成和ナーシングプラザ  
(大和市南林間9-8-9)

の知識と経験で入所生活をサポートしている介護老人保健施設です。

例えば、看護師・介護福祉士は多くの生活面で支援を行ない、理学療法士・作業療法士はその人に必要な機能訓練を高いスキルをもって担当しています。食事では管理栄養士が関わり、安心・安全で美味しい食事の提供のために奮闘しています。

緊急時も病院連携で安心  
医療グループ（ふれあいグループ）傘下なので、医療機関（例：大和成和病院へ循環器専門病院）／成和クリニックへ人工透析治療のために入

療を終えた後、自宅生活にはまだ不安が残る人のために、リハビリテーションを施して、入院前の日常生活動作（ADL）を回復させるための高齢者施設です。

## 成和クリニックの「リハビリ部門」

### 専門スキルをもつスタッフが集結

神奈川県大和市にある「成和クリニック」は、地域の「かかりつけ」として知られている地元根差した医療機関です。専門的なスタッフが集まっている「リハビリ科」を紹介します。

成和クリニックでリハビリスタッフが集まる「リハビリ科（入院部門・外来部門）」には、理学療法士（PT）と鍼灸師が所属しています。

▽リハビリ科 入院部門  
入院（全19床）部門ではPTが大きな役割を担っています。  
・寝たきり患者の拘縮の進行防止  
・褥瘡予防のポジションング

▽リハビリ科 外来部門  
外来（平均40人/日）部門では、整形外科を担当する医師の下、PTは患者が抱える身体機能の可動域の拡大や改善を目指すためのリハビリを行なっています。  
・振り子運動  
・AKA  
（関節運動学に基づく関節の遊び・滑り・回転・回旋などの異常を治療する方法）



▽リハビリ科 入院部門  
入院（全19床）部門ではPTが大きな役割を担っています。  
・寝たきり患者の拘縮の進行防止  
・褥瘡予防のポジションング

▽リハビリ科 外来部門  
外来（平均40人/日）部門では、整形外科を担当する医師の下、PTは患者が抱える身体機能の可動域の拡大や改善を目指すためのリハビリを行なっています。  
・振り子運動  
・AKA  
（関節運動学に基づく関節の遊び・滑り・回転・回旋などの異常を治療する方法）



右写真：笑顔の患者さんたち。レクは館内に笑い声が響きわたりました。レクはご家族さまからも好評いただいております。

安全第一で、楽しいレクを次々と企画しております。興味のある方はご家族さまでも構いませんので、ぜひ見学にお出ください。

まずは見学・お電話を  
同老健のスタッフは次のように話しています。「入所生活が少しでも楽しくお過ごしただけのように、多彩なレクリエーションを開催しております。2月は節分の豆まき

鍼灸師は、その専門性から主に「変形性疾患」に対する物理療法を実施しています。  
・筋緊張の緩和  
・疼痛軽減 など  
癒しを求める患者も多い

リハビリテーション室（外来）からは、約600種の植物や80種にのぼる野鳥などが生息する広大な自然公園「泉の森」が展望できます。  
同クリニックのリハビリ科所属スタッフは次のように話しています。「この落ち着いた景色の中で、リハビリ以外の「癒し」を求められるリハビリ患者さまも多くいらっしゃいます。患者さまとスタッフ、あるいは患者さま同士が軽快に交流されている様子は、当クリニックが目指す『地域に根差したクリニック』として継続していきたい風景

**成和クリニック** ☎046-264-3911  
神奈川県大和市西鶴間5-3488-7

診療科目  
●内科 ●循環器内科 ●消化器内科  
●腎臓内科 ●整形外科 ●泌尿器科  
●消化器外科(内視鏡) ●リウマチ科  
●人工透析治療「透析センター」(通院・入院)  
●各種健康診断(大和市健診 など)

## 一般公開講座

### 現役医師が危険な症状を生解説

湘南医療大学で3月23日(土)・30日(土)10時から、一般向けの公開講座を開催します。定員はそれぞれ100名(無料・先着申し込み順)。  
今回の講座では、現役医師であり同大の教壇に立っている橋本修医師(同大・学長補

## 社会人向け

### 社会福祉士の受験資格を通信で

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校「社会福祉専攻科」は、社会福祉士の国家試験受験資格を取得するための通信科目です。自宅学習(レポート作成)とスクーリングで学

## 高校1・2年生・社会人向け

### 目標の看護師像をつかもう!

茅ヶ崎看護専門学校では、3月23日(土)に学校説明会「チガ看フェスタ」を開催します。同校は医療・保健・福祉教育の「ふれあいグループ」所属のため、授業や実習では医療現場の実践的な知識、技

## 高校生・社会人向け

### プライベート充実「介護福祉学科」

医療ビジネス観光情報専門学校では、来月(2019年4月)から介護福祉士の養成学科「介護福祉学科」がスタートします。  
授業を夕方前(14時半)ま

2018年度 公開講座 参加無料(事前申込制) 定員100名

第6回 3/23(土) 10:00~11:00  
「その咳、注意!」  
咳が出る病気はたくさんあります。例えば風邪の咳は1週間程度で治ります。しかし、注意が必要な咳(気管支喘息/肺炎/肺結核/COPD/肺線維症/肺がん/心不全など)もあり、重大な病気のサインかもしれません。早期診断・早期治療が必要な咳の特徴をわかりやすく解説します。

講師 湘南医療大学 橋本修 学長補佐 (日本呼吸器学会指導医)

第7回 3/30(土) 10:00~11:00  
「耳鳴り・難聴との付き合い方」  
耳の中で「ジーン」などの音がする。または話が聞き取りにくいなど、耳鳴り・難聴の対処法を伝授!音を聞き分け、言葉を聞き取るために、耳は精巧にできているので、些細なことでも故障が生じてしまいます。そんな耳のお困りごとについてお話しします。

講師 湘南医療大学 喜多村健 副学長 (耳鼻咽喉科専門指導医)

湘南医療大学  
横浜市戸塚区上品濃16-48  
☎045-821-0109  
http://www.fureai-g.or.jp/sums-form/lectureship/

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校  
社会福祉専攻科

出願 3/1(金)~3/19(火)

選考 小論文(800字以内)

結果 締切日より10日以内

授業料 355,000円 (実習費含む、教材費別)

修業年限 1年6カ月

特典 厚労省教育訓練給付制度指定講座

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校  
社会福祉専攻科  
☎0467-88-6725  
JR茅ヶ崎駅から徒歩18分

進路決定を先取り?  
3/23(土)はチガ看フェスタに行こう!

時間 13:00~16:00

内容 看護教員とのグループワーク「看護について共に考えよう」

看護への興味を深め、学びに触れる看護師への第一歩になる説明会です!ぜひご参加ください!

茅ヶ崎看護専門学校  
茅ヶ崎市今宿390  
☎0467-86-6011  
JR茅ヶ崎駅から徒歩5分

まずはオープンキャンパスへ!

4月新設 全日制 介護福祉学科

- 授業は毎日14:30まで
- アルバイトなどの両立がしやすい!
- 週1回、福祉施設現場で実習
- 先生やクラスメイトに悩みを相談しやすい!
- 「介護福祉士修学資金立替制度」で学費も安心

通信制 介護福祉士実務者研修

- 通信教育なので社会人も学びやすい
- 「医療的ケア」では当校のグループ病院で実地研修
- 介護福祉士養成校ならではの細やかな添削指導とスクーリング

医療ビジネス観光情報専門学校  
(2019年4月から「医療ビジネス観光情報専門学校」に名称変更)  
相模原市南区上鶴間本町3-18-27  
☎042-744-9711

2019年4月 湘南医療大学 大学院「保健医療学研究科(修士課程)」がいよいよ開設!

時代を切り拓く「高度医療専門職業人」を養成する同大学院の詳細は、公式ホームページ(<http://sums.ac.jp>)でご確認を。

(文部科学省「大学院設置認可」)

湘南医療大学 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48 ☎045-821-0111(代表)

## 「医療」と「介護」の間に溝？ 両者の架け橋「訪問看護」とは

「超高齢社会」が目前の日本では、高齢者を支える現役世代の一人当たりの負担割合が増え続けています。一方で、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく、人生の最後まで暮らすために「訪問看護」が着目されています。

溝が存在する背景

日本では「介護」に関わる政策の主体は市町村です。それに

対し、「医療」は主体が都道府県です。このよう

に、医療と介護の間には溝が

ありますが、一人の高齢者から見れば、生活の中

に医療も介護も医療も介護も区別なく存在しているはず

です。訪問看護の有用性

訪問するのはもちろん看護師。訪問先で身体状況を把握し、緊急の必要性などを医療

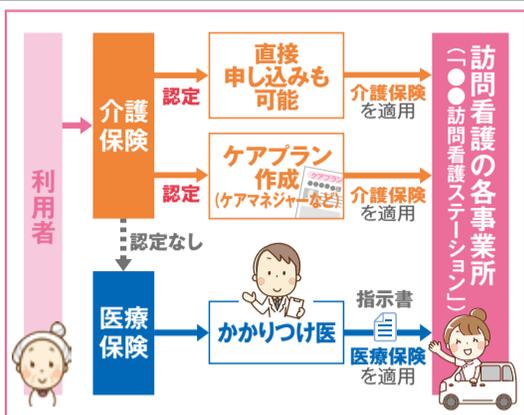
面から判断します。電話での医療サポート(朝まで待たず

に夜間に受診した方が良いか

救急車を呼ぶべきか等)も可能。介護サービスにも精通している事業所が多いため

ホームヘルパーの手配やアド

バイスも受けられます(訪問看護の事業所による)。



訪問看護サービスの利用の流れ

### 綾瀬厚生病院と連携でしっかりサポート

## 闘病中でも、居心地よい療養を支える 「あやせ訪問看護ステーション」

「綾瀬厚生病院」と密接に連携し、乳児から高齢者まで、自宅で病気や障害を抱えながら生活している人を24時間体制でサポートしている「あやせ訪問看護ステーション」(☎0467-78-1132)でお話を聞きました。

患者を教えてください。

A. (訪問看護師・以下同)「訪問看護」は、かかりつけ

医師にその必要性を認められた方がサービスをご利用できますので、次のような病状の方

も看護ケアの対象です。

●認知症を患っている

●ステージによって対応の有無あり。詳細は個別相談で。

●がんの治療中である

●外来化学療法、終末期の緩和的医療など

●難病を患っている



あやせ訪問看護ステーションの看護スタッフ(取材協力)

●難病を患っている

### ◇サービス内容(一例)

健康状態の観察/病状悪化の防止/回復/療養生活の相談とアドバイス/リハビリテーション/点滴・注射などの医療処置/痛みの軽減や服薬管理/緊急時の対応/医療機器の管理・指導/主治医・ケアマネジャー・薬剤師・歯科医師との連携/ホームヘルパーやデイサービスの紹介/福祉用具や介護用品の紹介/取り扱いは指導など

### 各種保険が適用

訪問看護では「介護保険」を使用する場合、「医療保険」を使用する場合の2種があります。

### ◇介護保険の場合

- ・1回30分/90分
- ・ケアプランによって異なる
- ・回数制限なし
- ・介護度によって限度額あり(所得に応じて1/3割を負担、限度額以上は自己負担)

### ◇医療保険の場合

- ・1回30分/90分
- ・週3回まで
- ・(病状によって制限なし)
- ・健康保険の負担割合を支払う

り、綾瀬厚生病院から迅速・柔軟な対応ができる関係を築いています。

例えば入院や、急な症状の悪化時には、同院所有の救急車で搬送も可能です。医師による専門的な検査や治療(手術を含む)を同院で受けられます。なお、退院時に訪問看護以外の在宅サービス(訪問リハビリ、訪問介護など)が必要な場合は、病院所属の社会福祉士が訪問看護師とケアマネジャーと連携し、介護保険申請の手続きやサービスの手配なども行ないます。

介護施設などのショートステイでは対応できない医療依

存度の高い方(中心静脈栄養/人工呼吸器装着/インスリン投与/喀痰吸引など)や

レスパイト入院(一時お預かり)もお受けしています。安心してご依頼ください。

A. 隣接していることもあ

## 飛躍的に進んだ「食道がん」の診断とは？

食べ物の「通り道」である人間の「食道」は、普段はあまり意識することはないですが、実は日常的に刺激を受けている臓器の一つです。熱い食べ物やコーヒー、アルコールなどがほとんどそのままの状態です。病気のリスクも上がります。

食道は筒状の臓器である性質から、かつては小さながんを早期に発見することが難いものでした。しかし現在は、内視鏡で早期発見が可能にな

り、早い段階で治療に取りか

かれるようになってきました。

新しい内視鏡検査機器を導入している「さがみ野中央病院」の上出辰弘医師は次のように話します。

(上出医師/取材協力)「当院では、腫瘍特有の血管構造まで判別できる内視鏡検査機器を導入しているため、昔では考えられないほど早期に食道がんを発見できるようになりました。しかも数分で検査ができるのです。

今まで食道がんは、ある程度進行してから発見されることが多かったため、治療には肋骨を開いて肺や心臓をよける大がかりな「開胸手術」を実施しなければなりません

しかし今は、早期の段階で発見できれば、内視鏡で病変

部だけを切除する(粘膜切除術・剥離術)ことができ、負担の大きい開胸手術をせずに短期間の入院で社会復帰が可能です。つまり食道がんは、早期発見によって内視鏡手術ができ、一方で進行した状態で発見されると、やはり開胸手術が必要なのなのです。

食道がんの主なりスク因子に、「飲酒」「喫煙」「中高年男性」があげられます。

当院では、キャリアある消化器内視鏡担当医が、つらくない内視鏡検査を心がけて実施しています。リスクを抱えている方は、検査を一度受けてみてください。

■さがみ野中央病院

☎0466-2333-5110

神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20の20(相模線「さがみ野」相模大塚駅)から徒歩5分



同院の内視鏡検査機器

## 先天性心疾患の手術治療について

### 倉田院長 連載 ④

取材協力 大和成和病院

循環器治療を専門に行なっている大和成和病院の倉田篤院長が、「先天性心疾患」の治療について解説します。※前号からの連載記事

が、(1)先天性心疾患には、非チアノーゼ性心疾患

とチアノーゼ性心疾患

に分類されます。非チアノーゼ性心疾患とは、多くが

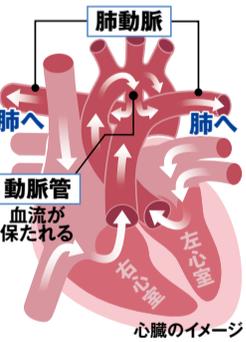
先天性閉鎖性心疾患で、多くが

肺動脈狭窄/左心低形成など

が、(2)チアノーゼ性心疾患には、

先天性閉鎖性心疾患で、多くが

肺動脈狭窄/左心低形成など



心臓のイメージ

肺動脈が保たれるので、動脈管が閉じる前に肺血流を増やす手術が余儀なくされ、根治術を要することがあります。

心臓の壁の穴で動脈管が混ざり合う場合、肺血流の増加で肺血管が痛み、重症の肺

動脈管狭窄(アイゼンメンガー)の

様子を解説します。

先天性心疾患の治療後

の

### 医学講座 参加無料

日時 3月28日(木) 14:00~15:00

会場 綾瀬厚生病院 産婦人科棟 4階 多目的室

講師 あやせ訪問看護ステーション 所長 塩原 延子 看護師

### 人生の最期をどこで迎えますか? ~あやせ訪問看護ステーションでできること~

今回は当院と連携している「あやせ訪問看護ステーション」所長の塩原看護師が講師となってお話します。訪問看護の内容や住み慣れた自宅での有意義な療養、看取りなど、利用方法・料金も具体的に紹介します。



アクセス 海老名駅、長後駅、さがみ野駅、相模大塚駅、かしわ台駅より路線バス

お問合せ ☎0467-77-5111(代表) 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

次回予告 4月下旬開催予定

### 医学講座 参加無料

日時 3月20日(水) 13:00から

会場 さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

講師 さがみ野中央病院 栄養科 中村 育代 管理栄養士

### あなたの食事は大丈夫? 塩分の取り過ぎでは?

日本は世界の中でも「高塩分摂取国」と言われています。塩分の取り過ぎは血管障害を起こし、心臓病・肝臓病など多くの病気の引き金になります。毎日の食事の塩分を上手に減らす方法と、食物に含まれる塩分量を一緒に学びませんか? お友達も誘ってご参加ください。



アクセス さがみ野駅南口から徒歩5分、相模大塚駅から無料シャトルバス

お問合せ ☎0466-233-5110(代表) 神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

次回予告 4月下旬開催予定