

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2019年2月

No.26

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



概念が変わりつつある
闘病後は、将来の病氣予防について意識改革される人が多くなります。病氣の治療後、また病氣に罹らないための「運動」はとても重要です。さて、「リハビリテーション」と聞くと、「手術後に実施するもの」「離床を目指す身体機能改善のための運動」などを思い浮かべる人が多いと思います。もちろんリ

取材協力／大和成和病院

循環器治療にも必要な

「心臓リハビリテーション」

専門医が語る「運動」

ハビリテーションとはその通りのもですが、最近では運動だけでなく、危険因子の改善や教育、カウンセリングなども含んだ言葉として使われますようになってきています。「生活環境の改善」という広い意味で使用される場面が多くなりました。特に心臓病は、生活習慣病（高血圧症・脂質異常症・糖尿病など）と深く関係しており、手術治療だけで治そうと思っても、再発してしまうことは少なくありません。心臓治療後にも、リハビリテーションは大切なのです。



循環器専門
大和成和病院
☎046-278-3911
神奈川県大和市南林間9-8-2
<http://www.fureai-g.or.jp/seiwa/>



幻聴・幻覚・妄想 ▶ 統合失調症？

黄色腫 ▶ 脂質異常症？
高脂血症？

精神疾患の実体験から

ムンクの「叫び」という絵画をご存知ですか？多くの人が一度は目にしたことがある有名な絵画です。最近では、

弁膜症キャンペーンのCMなどでも見かけます。不気味に歪んだ景色を背景に、中央の人物が両耳をおさえているこの絵画は、世界が破滅するかどうかのような幻覚・妄想

想体験と「自然からの叫び」に恐れおのき、耳を塞いでいる姿が描かれています。実はこの描写は、作者であるムンク自身の実体験に基づいたものであるそうです。幻聴・幻覚・妄想（世界没落体験）は、「統合失調症」にみられる症状で、ムンクは後に統合失調症と診断されています。

有名な絵画をもう一つあげると、レオナルド・ダ・ヴィンチの「モナ・リザ」からも、人間の病氣について興味深い見解があります。この名画は未だ説明されない謎が数多くあり、そこがさらなる魅力なのですが、このモデルとされる人物は、ある病氣にかかっていることが推測されています。よく見ると、モデルの女性の左眼目頭に黄色く膨らんだ部分が描かれています。これは「黄色腫」といい、脂質異常症や高脂血症を抱える人に現れる身体的特徴の一つです。

モナ・リザは高脂血症？

名画に描かれた病氣の真相

「健康」「医療」「介護」と、高齢化社会において世の中に氾濫している言葉です。しかし実は、いつもの風景の中にも、医療に関するワードは隠れています。今回は、世界的名画から「病氣」を探してみます。

さがみ野中央病院・検査科スタッフより

現場の技師が語る「健診・検査の重要性」

相鉄線さがみ野駅または相模大塚駅から徒歩約5分にある「さがみ野中央病院」は、海老名市・綾瀬市・座間市の「特定健康診査」を受診することができるとある病院です。同院・検査科に所属する臨床検査技師の大道寺益弘さんのお話を紹介します。〈取材協力〉

（大道寺さん）「健康で元気な生活を送るためには、特定健康診査を活用し、積極的に検査を受けることが大切です。『最近、疲れがとれない』『めまいがする』『食欲がない』と感じているにも関わらず、多くの人が『気のせいだろう』『忙しかったから』『歳をとったからなんものだ』と、ただの体調不良と考えて、病院で検査を受けないケースが年々多くなっていることを現場で実感しています」



（大道寺さん）「自覚症状がなくても、病氣は進みます。検査を受けることは『転ばぬ先の杖』であり、心配なことや気になる症状があるときは、思い切って専門検査を受けましょう。何も異常がなく健康が証明され、心配がなくなったことで、輝いた人生を生き生きと送っている受診者さまを、私はたくさん見てきました。そのために特定健康診査の臨床検査を活用されることを、現場の検査技師として心から願っています。当院は県央3市の『特定健康診査業務』を受託している病院です。設備と検査を充実させ、受診者さまのために優しき思いやり・気配りをモットーに、スタッフが皆さまをお待ち申し上げております」。

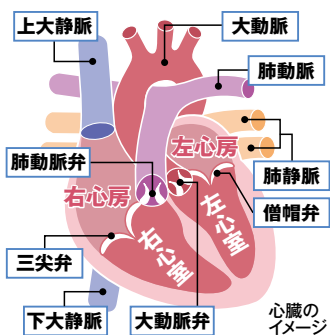
検査で健康を証明

倉田院長
連載 ③

「先天性の心疾患をご存知ですか？」

取材協力 大和成和病院

循環器専門病院・大和成和病院の倉田篤院長が、生まれながらの「先天性心疾患」について解説します。※次号以降へ続く連載記事



低形成など



（以下、倉田院長）「先天性心疾患とは、心臓の4つの部屋（左心室・右心室・左心房・右心房）を仕切る壁や逆流防止弁（僧帽弁・三尖弁など）、血管（大動脈・肺動脈・上大静脈・下大静脈）などに、胎生期における遺伝子の異常などで、つながり方や形態に障害を生じる病氣で、およそ

100人に1人の割合で発症します。先天性心疾患は2つのタイプに分かれます。(1)非チアノーゼ性心疾患…心室中隔欠損／心房中隔欠損／動脈管閉存症…心臓を仕切る壁に穴が開き、大量の血液が心臓と肺の間を空回りするので、肺や心臓に負担がかかってしまふ。(2)チアノーゼ性心疾患…肺動脈弁狭窄／ファロー四徴症／単心室／三尖弁閉鎖／肺動脈閉鎖／左心

医学講座 参加無料

日時 2月27日(水) 14:00~15:30

会場 大和成和病院 1階 ロビー

講師 大和成和病院
循環器内科 副部長
土井尻 達紀 医師

足は第二の心臓 ～足の動脈硬化の治療について～

皆さんがご存知の通り、「動脈硬化」は動脈の血管壁がかたくなり、もろくなってしまう病氣です。そんな病氣にかからないための予防策や、かかってしまった時の治療法についてと、さらに足がなぜ「第二の心臓」なのかをわかりやすく説明します。



アクセス 南林間駅・中央林間駅・鶴間駅・さがみ野駅から無料シャトルバス

お問合せ 大和成和病院
☎046-278-3911(代表)
神奈川県大和市南林間9-8-2

次回予告

3月27日(水)開催

医学講座 参加無料

日時 2月27日(水) 14:00から

会場 さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

講師 さがみ野中央病院
消化器内科
反町 仁一 診療部長

ご存知ですか？胃カメラで分かる病氣と治療

食道、胃、十二指腸、胆管で多い疾患を紹介し、病態に対する上部内視鏡(いわゆる「胃カメラ」)を用いた検査と治療について、実際の症例を画像で示しながら説明します。

皆さま是非、お気軽にご参加ください。



アクセス さがみ野駅南口から徒歩5分、相模大塚駅から無料シャトルバス

お問合せ さがみ野中央病院
☎046-233-5110(代表)
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

次回予告

3月下旬開催予定

取材協力／綾瀬厚生病院

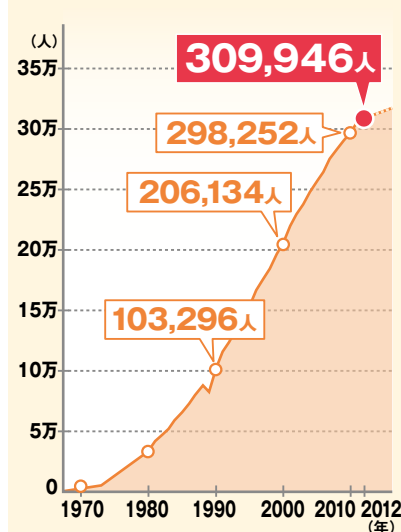
県央地域にも迫る「透析問題」！

高血圧、高コレステロールなど、豊かな食生活になったが故の健康問題を抱えている日本。腎臓病を患い、人工透析治療を受けている人の数が増え続けています。この県央地域でも深刻な状態です。

神奈川・東京でも増加

日本腎臓学会資料によると、日本の食生活が変化した

ことに加えて寿命が延伸したことで高齢人口が増加し、日本人の8人に1人が「慢性腎臓病」であることが推定されるのではないだろうか。神奈川県や東京都における地域でもこの問題に起因する腎臓病からの透析患者は、増加の一途をたどっています。



透析患者数の推移 (「日本透析医学会」資料より)

そこで神奈川県中央部・綾瀬市深谷中にある「綾瀬厚生病院」の人工透析内科では、腎機能に問題がある(悪化し



綾瀬厚生病院の透析専門スタッフ

院・入院どちらも対応しており、通院では無料送迎を実施。また入院では、リハビリ(回復期)を行ないながら透析治療もできる数少ない病院として注目されています。

心のケアまでも

同院の透析治療専門スタッフは次のように話します。「透析治療は長くお付き合いしていくものですので、精神的・肉体的な不安に対し、少しでも軽減できるようにサポートしております。患者ご本人さまだけでなく、ご家族さまもちょっとした心配ごとは、お気軽にご相談ください。一緒に考えていきましょう。」

綾瀬厚生病院
☎0467-77-5111

東名高速道路
綾瀬市役所
市立図書館
綾瀬大橋入口

神奈川・東京でも増加
透析患者数の推移 (「日本透析医学会」資料より)

く、同時に期待への重責も感じています」と語ります。

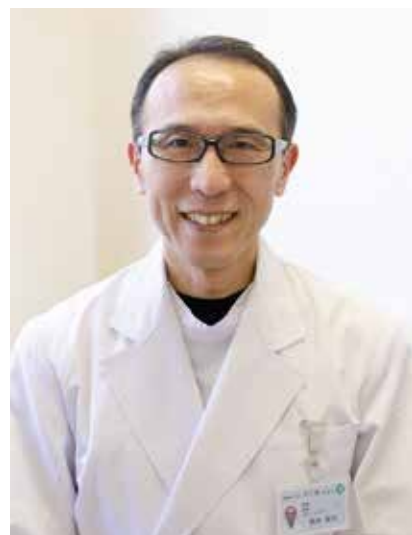
〇…人工透析治療に関わる

〇…同クリニックで「循環器内科」の外来診療を、(月)午後、(火)午後、(水)午前・午後、(金)午前(第3週目除く)、(土)午前(1・3週目と隔月5週目)にわたって担当。「胸が痛い」とうったえる患者さまは、ほぼ循環器内科で診察します。狭心症や心臓弁膜症、心筋症、不整脈などの心臓に関わる病気のほか、高血圧症や高脂血症などの生活習慣病に起因する動脈硬化の診療も対応しています。当クリニックは、循環器専門病院として全国的にも名が知れている『大和成和病院』と連携している

〇…大和市を中心に地域密着の「かかりつけ病院」として定着している「成和クリニック」。内科診療では、「循環器内科」の他に、循環器専門病院として全国的にも名が知れている『大和成和病院』と連携している

〇…大和市を中心に地域密着の「かかりつけ病院」として定着している「成和クリニック」。内科診療では、「循環器内科」の他に、循環器専門病院として全国的にも名が知れている『大和成和病院』と連携している

〇…大和市を中心に地域密着の「かかりつけ病院」として定着している「成和クリニック」。内科診療では、「循環器内科」の他に、循環器専門病院として全国的にも名が知れている『大和成和病院』と連携している



熊田 稔也 医師
(くまだ としなり)
成和クリニック 腎センター長
【循環器内科】
日本医師会 認定産業医
日本抗加齢医学会 専門医

〇…大和市を中心に地域密着の「かかりつけ病院」として定着している「成和クリニック」。内科診療では、「循環器内科」の他に、循環器専門病院として全国的にも名が知れている『大和成和病院』と連携している

介護付有料老人ホーム シニアレジデンス町田

Point 1 病院の上に住む安心感
同じ建物の階下に病院「ふれあい町田ホスピタル」があります。病院スタッフが入居前の面談・健康相談から関わり、日々の診療や入院治療、人工透析療法などが建物内の移動だけで受けることができる負担の軽さは、思いのほか高齢者にとっては大事な生活基盤です。また、必要に応じて医師の往診や急な体調変化にも迅速に対応できる老人ホームです。

Point 2 こだわりぬいた居住性
一人用の居室のほか、人気のトップは「夫婦部屋」(2019.1月現在、残り1室)!風呂・トイレ・キッチン完備で、自宅で長年築いてきた夫婦スタイルをそのまま継続することができる住環境です。また、館内ではコンサートなども観覧でき、階下の病院からはリハビリ専門の療法士が来館するので、夫婦そろって仲良くリハビリを受け、機能回復・健康維持を目指すことができます。

【施設概要】土地・建物の権利形態:通常借家契約自動更新条項あり(20年以上の長期賃貸借契約締結済) / 敷地面積:17,988.89㎡・32,517.43㎡ / 延床面積:4,161.39㎡(鉄筋コンクリート造・地下1階地上4階建) / 住居の権利形態:利用権方式(返還金制度あり) / 居室設備:エアコン・システムキッチン・バス・照明・収納・浴室(一部)・シャワーブース(一部)・洗濯機付トイレ・洗面台など / 共有施設:大浴場・個人浴室・機械浴槽・ランドリールーム・ラウンジ・多目的ホール・機能訓練室・屋上庭園(和風光庭・洋風光庭・ロビー)・相談室・一時介護室・健康管理室・ヘルパーステーション・自販機コーナー・エレベーター / 開設日:2008.3 / 募集:5室(全80室) / 入居一時金:1,700万円~5,980万円 / 管理費:123,428円~226,285円(税込) / 食費:59,850円(1日3食30日の場合) / 入居資格:65歳以上の自立または要支援・要介護 / 事業主体:(有)湘南ふれあいの園 / 広告有効期限:2019.3.11

見学・ショートステイ体験入居の申込みや、詳しいお問合せは下記へ。

湘南ふれあいの園 シニアレジデンス町田
☎0120-86-6534
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8



満席締切りもある人気のセミナーがついに八王子へ！

東京・神奈川で老人ホームを12施設運営している「湘南ふれあいの園」は、老人ホームをはじめとする高齢者施設について、種類(特養・有料老人ホーム・老健・グループホームなど)や料金(一時金・月額・サビスなど)の違い、書類の見方、入居における資金計画などを解説する無料セミナー「安心できる老人ホームの選び方」を開催します。日時は、2月24日(日)13時30分~14時30分(予定)。会場は、南大沢文化会館第3会議室(東京都八王子市南大沢2の27・京王線「南大沢駅」徒歩3分) 地図参照。定員は、先着申込み順30名。参加無料。これは、湘南地域のほか横浜地区などでも開催されている人気のセミナーで、無料という点もあり、申し込みが殺到する開催回も多いものです。特に、高齢者をもつ多くの中高年夫婦が熱心に聞き入るのは「施設選びのポイント」で、具体的な例を紹介してわかりやすく説明する内容が人気を博しています。「母の入居を考えなければいけないけど、同時に期待への重責も感じています」と語ります。

対象は、高齢者本人のほか、高齢者の家族や親戚、友人など。セミナー担当者は「介護の現場をよく見知っている専門家がセミナー講師を務めるので、実体験を踏まえたわかりやすい解説が評判いただいております。質問などもお受けしますので、友人やご家族など、グループでのご参加もお待ちしております」と話しています。

お申込みはお電話(フリーダイヤル ☎0120-86-6534 / 湘南ふれあいの園「シニアレジデンス町田」)でお早めに。

南大沢で初開催 無料で学べる！ 老人ホーム選びの賢いポイント
主催 湘南ふれあいの園

湘南ふれあいの園 シニアレジデンス町田

三井アウトレットパーク 多摩南大沢

相模原線 京王 多摩ニュータウン通り 南大沢駅

フレンドリーな南大沢

フレスコ 南大沢

★Eco

▲セミナー会場の地図

大和市 中央林間・南林間・鶴間・相模大塚から無料シャトルバス通勤可！ ☆給与は全て経験10年モデル☆

あなたのスキル活かしませんか？
——「心とところをつなぐ」循環器専門の病院です——

病院業務スタッフ大募集！

① 医療事務	② 看護師	③ 看護補助
時間 正 8:30~17:30 17:30~(当直勤務あり) バ 8:30~17:30	時間 正 8:30~17:00 (日勤) バ (夜勤) 16:45~翌8:45 ※ICU、オペ室、病棟、外来などによって異なる	時間 正 8:30~17:00
給与 正 月給198,500円 バ 時給960円	給与 正 月給347,800円(夜勤数回含む) バ 時給1500円~ 夜勤手当1回につき24,000円~	給与 正 月給207,900円(夜勤なし) バ 時給1,100円
資格 資格所有者歓迎!未経験も!	資格 看護師免許	資格 特になし、未経験歓迎!

待遇 交通費支給(50,000円まで/月)、社会保険完備、ユニフォーム貸与、マイカー通勤可、無料シャトルバス利用可 正 昇給年1回(4月)、賞与年3回(基本給の4.0カ月分 ※2017年実績)

大和成和病院
〒242-0006 神奈川県大和市南林間9-8-2
☎046-278-3911
http://www.fureai-g.or.jp/seiwa/

応募 お電話にて希望職種をご連絡ください。必要書類などをお伝えさせていただきます。(担当 総務課 七枝)

今月のイチオシ

求人
Recruit Information

夢、広がる。
仕事、見つかる。
私、頑張る。

正社員 パート 送迎バス有
車通勤可 ユニフォーム支給

成和ナーシングプラザ・通所リハ 利用者もスタッフもみんな笑顔のワケ

主に高齢者が日帰りリハビリテーションを受ける「通所リハビリテーション（通所リハ）」大和市で通所リハを提供している「成和ナーシングプラザ」（大和市南林間9の8の9）を紹介します。

成和ナーシングプラザの通所リハビリテーションは、利用者もスタッフの笑顔が絶えない高齢者施設です。利用者



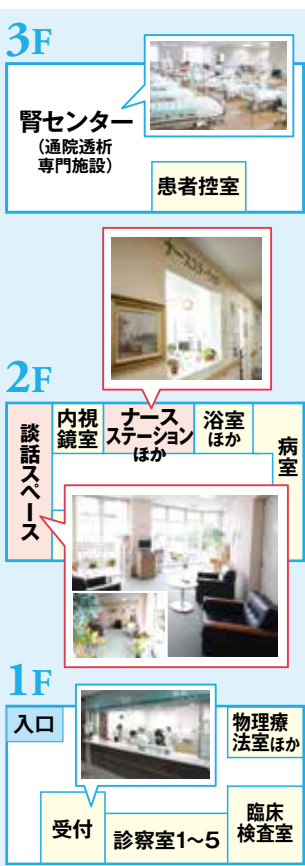
「皆勤」で表彰される利用者。その表情から、常に笑顔あふれるリハビリ施設であることがわかる。

この点について、同施設スタッフにお話を聞きました。『身体機能の回復・維持のためのリハビリテーション』と聞くと、どうしても『つらい』『疲れる』といったしんどい内容を想像される方が多いです。ご利用者さまご自身にとつて『つらいこと』は長続きせず、何より楽しい！』と思えるような環境作りや、内容の工夫についても、私たち施設スタッフの大事な役目だと思っています。当施設で特に力を入れているのは、『個別リハビリテーション』です。国家資格をもつ療法士が、ご利用者さまお一人おひとりに合う訓練メニューを考えています。ご利用者さまご

成和クリニック 「有床診療所」だからできる医療サービス

地域クリニックとして認知されている「成和クリニック」は、入院機能をもった診療所です。「かかりつけ」として日頃の診察を受けることのほか、入院療養もできる施設です。

「成和クリニック」（神奈川県大和市西鶴間5の3488の7）は、国道246号や東名高速道路、小田急線（鶴間駅や南林間駅）や相鉄線（相模大塚駅やさがみ野駅）からアクセスのよいクリニックです。1階は主に外来病棟、2階



専任の療法士が担当いたしますので、少しの変化にも気づきやすいメリットがあります。また、利用開始時に立てた訓練メニューを、身体機能の変化・向上に合わせて変えていきますので、ご利用者さまごとに異なるリハビリ進度に細かく対応できます。

ご利用者さまが目標を達成された時の笑顔が、私たちスタッフにとつても、とても嬉しく、やりがいを感じさせていただいております。これからも、ご利用者さまの笑顔を増やし、また私たちスタッフも一緒に楽しみなから、リハビリテーションの提供・サポートを行なっていくと思っています。

まずはお気軽に見学へお越しください。スタッフ一同お待ちしております。

〈取材協力〉

成和ナーシングプラザ 通所リハビリテーション

一日の主なスケジュール

9:00	自宅にお迎え
10:00	●健康チェック（体温・血圧など） ●朝のあいさつ ●本日のプログラムを紹介 ●体操（身体・口腔）
11:00	午前のレクリエーション
12:00	●昼食・休憩・自由時間・口腔ケア
13:30	●入浴（希望者のみ） ●自主活動 （テーブルゲーム・読書・運動・ぬいぐるみ・工作など） ●音楽活動（合唱・カラオケ）
15:00	●おやつ・午後のレクリエーション
16:00	●帰りのあいさつ・自宅にお送り

お問合せ ☎046-272-1515（日祝を除く 9:00～17:00）

まだ間に合う！大学・大学院入試

湘南医療大学

今年の受験シーズンもあとわずか。

健康医療学研究所の入学試験を実施しています。

神奈川県横浜市戸塚区にある「湘南医療大学」では、一般入試（看護学科・リハビリテーション学科（理学療法専攻・作業療法専攻）の専攻／作業療法専攻）のほか、今春開設する大学院「保

大学 | 一般入試Ⅲ期

●看護学科 ●リハビリテーション学科 （理学療法専攻／作業療法専攻）	出願 2/18(月)～2/27(水) ※インターネット出願
受験日 3/4(月)	科目 【看護学科】英語、国語、面接 【リハビリテーション学科】英語、面接

大学院 | 推薦・一般・社会人特別入試Ⅲ期

保健医療学研究科	出願 2/27(水)～3/11(月)
受験日 3/18(月)	科目 英語、面接、専門科目※ ※一般入試のみ

入試のご案内 — 2019年度生募集 —

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
☎0467-88-6611

一般入試 （理学療法学科、作業療法学科、言語聴覚学科）	出願期間 2/18(月)～2/28(木)
試験日 3/6(水)	試験科目 理学療法学科、作業療法学科 ▶面接、小論文、英語 言語聴覚学科 ▶面接、作文

医療ビジネス観光情報専門学校
☎042-744-9711

AO入試	出願期間 1/19(土)～2/28(木)
試験日 2/9(土)、3/2(土)	試験科目 面接、適性検査

下田看護専門学校
☎0558-25-2211

一般入試	出願期間 1/29(火)～2/12(火)
試験日 2/16(土)	試験科目 面接、国語総合、作文、基礎学力（計算）

茅ヶ崎看護専門学校
☎0467-86-6011

一般入試	出願期間 2/1(金)～2/22(金)
試験日 3/2(土)	試験科目 面接、国語総合、数学、小論文

看護・リハビリ・医療事務のスペシャリストになろう！



医療・保健・福祉・教育の「ふれあい」が、湘南ふれあい学園

三次元解析による学習や現場実習が充実

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校は、茅ヶ崎市南湖に通学する全日制学科（理学療法学科／作業療法学科／言語聴覚学科）のほか、通信制学科（社会福祉専攻科）がそろった医療・福祉の専門学校です。

理学療法学科

三次元動作解析装置を用いた授業の様子

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
理学療法学科／作業療法学科／言語聴覚学科
☎0467(88)6611
茅ヶ崎市南湖1-6-11

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校は、脳卒中による歩行障害の分析や、痛みを抱えるスポーツ選手のパフォーマンス分析、手術前後の動作の比較などについて、全身の動きを捉えて関節などの部位の動きを分析するものです。

従来のX線やMRI検査などでは静止状態での評価（静的評価）であるため、実際に関節の痛みが生じる歩行や階段の動作中の評価（動的評価）ができていない点が課題でした。

この装置から得られる情報は、理学療法士が立案するリハビリテーションプログラムに大いに役立つので、作成能力を

養うために、同校では積極的に授業に取り入れています。

社会福祉専攻科は通信課程の学科です。次年度の入学生を募集しています。

「厚労省教育訓練給付制度指定講座」のため、各種補助などもあります。詳細は同校社会福祉専攻科へお電話を。

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 社会福祉専攻科

出願 【第7回】2/14(木)～2/28(木)
【第8回】3/1(金)～3/12(火)

選考 小論文(800字以内)

結果 出願最終日より10日以内

授業料 355,000円（実習費含む、教材費別）

修業年限 1年6カ月

特典 厚労省教育訓練給付制度指定講座

問合 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
社会福祉専攻科 ☎0467(88)6725

JR 茅ヶ崎駅 徒歩18分

今春（2019年4月）より、医療ビジネス観光情報専門学校は

「医療ビジネス観光福祉専門学校」に生まれ変わります。*

*新学科「介護福祉学科」開設にともなう名称変更（国家資格の「介護福祉士」を養成する専門学科を設置）

詳細は同校☎042-744-9711（相模原市南区上鶴間本町3-18-27）へお問合せください。



