

五輪選手をも襲った「悪性リンパ腫」

出場直前に発覚

リオデジャネイロ五輪の出場直前に、女子レスリング日本代表選手にがんが見つかり、出場後から治療を開始した選手がいるのをご存知ですか？

現在では、世界選手権に出場するまでに回復していると報道があります。彼女の病名は「ホジキンリンパ腫」。

この「悪性リンパ腫」とは、白血球の中にあるリンパ球ががん化して増える病気です。塊をつくる性質があるために、首やわきの下、足のつけ根などに「リンパ節」が腫れ、その違和感でこの病気に気がつく人がいます。

しかし、リンパ組織は全身のいたるところにあり、しかも他の部位からの転移発生もあるので、気づきにくい傾向にあります。

高熱や寝汗、体重減少などの症状もありますが、特に初期には症状が全くない場合もあるようにしましょう。

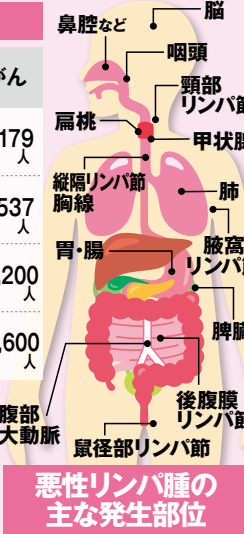
治療は専門医に

抗がん剤の効果に定評のあるがんの一つであり、適切に治療すれば完治ものぞめます。早期発見のための検査や心配な症状の診察・治療には、血液内科専門医が在籍している専門的な病院へ早めにかかるようにしましょう。

がん罹患数予測

	悪性リンパ腫	全がん
2006	18,636人	693,179人
2011	24,778人	851,537人
2016	31,200人	1,010,200人
2018	32,400人	1,013,600人

参考「がん情報サービス」



悪性リンパ腫の主な発生部位

「悪性リンパ腫は化学療法で完全な治癒を目指します」

湘南東部総合病院・血液内科 岡部雅弘 医師

診療科目によっては疑問に思うものもあります。「血液内科」もその一つで、湘南東部総合病院では、貧血や悪性リンパ腫などの診察・治療を行なっています。担当の岡部雅弘医師にお話を聞きました。

Q. 病院の診療科目「血液内科」では、どのような病気の診察・治療を行なっているのですか？

(岡部医師・以下同) A. 血液内科では、貧血や白血球、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などを主とする血液疾患の診療を行なっています。



湘南東部総合病院 血液内科 岡部 雅弘 医師

Q. 立ちくらみがあるとよく「貧血？」と心配されまよふね。

A. 確かにそのような思ふ方がたくさんおられますが、単なる「立ちくらみ」は、実は貧血症状ではないのです。貧血とは、血液の赤い色素であるヘモグロビンが減ってしまっている状態です。ヘモグロビンは酸素を運ぶ役割をしており、これが減ると体の酸素不足が起きます。これによって発症する「貧血」

Q. 貧血のほかに、血液内

多く、彼女も健診での胸部X線検査で「影」が発見されたことがきっかけとなりました。

若くても罹患しやすい

「ホジキンリンパ腫」という病気は、20代の若い人にも発症します。「悪性リンパ腫」における割合は10%以下であり、そこまで高頻度ではありませんが、「悪性リンパ腫」という病気が増加しているため、注意をしなければなりません。

湘南東部総合病院の医師が講師となって昨秋開催

「前立腺」講座でPSA検査殺到

昨秋の2018年11月30日、茅ヶ崎市役所コミュニティ



参加した中高年男性は熱心に聞き入っていた

ティホールで、湘南東部総合病院が主催する市民公開講座「前立腺がん早期発見で快適な生活を！」が開催されました。

この市民公開講座では、前立腺がんの早期発見に有効とされている「PSA検査」を無料で受けられることもあり、当日の参加者は60名を超えました。医学系の講座の中でも、特に大盛況となりました。

当日、市民公開講座の講師を務めた森山正敏医師(湘南東部総合病院・泌尿器科)は、

「前立腺がんは、早期に発見できれば完治する可能性が高い病気です。男性の方で50歳を過ぎたら、ぜひ定期的にPSA検査を含んだ『前立腺がん検診』をお受けすることをおすすめします」と話しています。

取材協力／湘南東部総合病院 今、前立腺がん手術は「ダ・ヴィンチ」の時代

茅ヶ崎市西久保にある「湘南東部総合病院」では、前立腺がん手術支援ロボットを使用した先進的な治療を行なっています。

◇◇◇◇◇

「前立腺」とは、男性ホルモンによって維持される男性特有の小さな臓器(クルミ位の大きさ)で、膀胱の下に位置し、尿道を囲んでいます。この臓器に発症する「前立腺がん」は、初期に自覚症状がありません。タイプにもよりますが、悪性リンパ腫は化学療法(入院または外来治療)を積極的に行なっております。

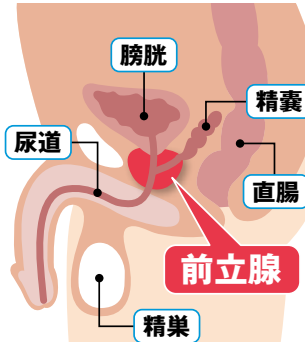
悪性リンパ腫は、白血球の一種であるリンパ球に異常が発生して、次々と増殖してしまふ病気です。リンパ節の腫れや発熱、体重の減少などの症状があります。タイプにもよりますが、悪性リンパ腫は化学療法の効果が期待できる病気のひとつとされています。進行期であっても、完全寛解を目標に治療していきます。心配な症状は、当院へご相談ください。

「取材協力」

湘南東部総合病院

診察予約(8時〜17時)

0467-83-9192



「前立腺」は、男性ホルモンによって維持される男性特有の小さな臓器(クルミ位の大きさ)で、膀胱の下に位置し、尿道を囲んでいます。この臓器に発症する「前立腺がん」は、初期に自覚症状がありません。タイプにもよりますが、悪性リンパ腫は化学療法(入院または外来治療)を積極的に行なっております。

これを湘南地域で実施している「湘南東部総合病院」(茅ヶ崎市西久保500)の泌尿器科担当医・下平憲治医師は次のように話します。「腹部に数カ所の小さな穴を開け、精密なカメラや鉗子をもつロボットを遠隔操作して手術を行なっています。かつては不可



湘南東部総合病院 泌尿器科 下平 憲治 医師

医学講座 参加無料

日時 2月25日(月) 13:00~14:00

会場 湘南東部総合病院 東館1階 講堂

講師 湘南東部総合病院 精神科 成田 耕介 医師



こころの健康管理をめざそう! ~うつ病の理解と対応について~

「うつ」…最近この言葉をよく耳にするようになりましたが、どのような症状がうつで、どのように対処すればよいかわからない方も多いと思います。

このうつ病の症状や対応について、当院精神科の成田医師が皆さまに詳しくお話をさせていただきます。

次回予告

3月下旬開催予定



アクセス JR茅ヶ崎駅北口および茅ヶ崎市内各所より無料シャトルバス

お問合せ 湘南東部総合病院 0467-89-3633(地域連携室) 茅ヶ崎市西久保500

医学講座 参加無料

日時 2月25日(月) 14:00~15:00

会場 湘南さくら病院 1階 作業療法室

講師 湘南さくら病院 リハビリテーション科 栗原 千明 作業療法士

認知症を運動で予防しよう ~運動と楽しむことが大切です~

運動に合わせて頭をつかうことで、認知症の予防効果は高まります。効果的かつ室内でもできる運動について、当院の作業療法士が事例を交えてわかりやすく説明しますので、是非ご参加ください。



アクセス 茅ヶ崎駅、湘南台駅より神奈中バス「文教大学」下車、徒歩8分

お問合せ 湘南さくら病院 0467-54-2255(代表) 茅ヶ崎市下寺尾1833

ふれあい平塚ホスピタル

専門職だからできる

短時間で効果的なりハビリテーション！

病院が提供する介護リハ

「日常生活の動作に不安を感じようになった」「退院後よりハビリテーションを継続したい」という人はいませんか？ふれあい平塚ホスピタル

では、要支援・要介護の認定を受けている人を対象に、身体・生活機能の維持・改善を目的とした短時間の通所リハビリテーションを行なっています。

高い専門性と利便性

同院の通所リハビリの特徴は、「専門性の高さ」と「利用しやすさ」を両立させている点です。一般的に通所リハビリのサービスの質は、施設やスタッフによって差があるのが実情ですが、同院では担当スタッフ全員が、理学療法士／作業療法士／言語聴覚士のいずれかの



国家資格をもつスタッフがマンツーマンでリハビリを提供している

「病院の中で、しかも医療

各専門職によるリハビリの主な効果

理学療法士

PT 痛みの軽減や、基本動作(立ち上がり・歩行など)の向上

作業療法士

OT 日常生活動作の向上、上肢機能の改善、高次脳機能障害の改善

言語聴覚士

ST コミュニケーション能力と嚥下機能の向上

国家資格をもっており、利用者一人ひとりに合わせた最適なプログラムを作成して各種の専門性を活かしたりリハビリ左表参照IIをマンツーマンで提供しています。

『短時間通所リハビリ』では、90分間という限られた時間の中で、個別リハビリ・自主トレーニング・生活リハビリなどの必要最小限のメニューを効率良く提供して

ります。通所リハビリでは、『通院・通所に時間をかけたくない』『食事や入浴は家でしたい』という利用者さまからの声も多く、そのような方から『とても通いやすい』と喜ばれています。

ぜひ、見学においでください。ご連絡・ご相談をお待ちしております。〔取材協力／同院リハビリテーション科〕

ふれあい平塚ホスピタル
リハビリテーション科
平塚市袖ヶ浜1-12
☎0463-22-4105(代表)

約3000症例の実績をもつ

脳腫瘍の「スペシャリスト」

〇…座右の銘は「一期一 経験し、日々の診療において 会」。これまで定位放射線治療 大事にしている言葉です。『良 療機器「サイバーナイフ」を 性・悪性問わず『脳腫瘍』と 通して多くの人との出会いを 告知されれば、大きなショッ

クを受け、薬をも掴む思いで 私の外来を受診されます。手術で外科的に摘出することが 難しい、あるいは手術後の再

発、そもそも手術の適用にならないような症例でも『サイバーナイフ』で治療できる可能性があります

〇…「サイバーナイフは、病変追尾システムが搭載されているので、治療中に自動的に位置合わせをしてくれま す。ですから、ガンマナイフのように頭蓋骨にピンを打つて固定する必要がありません。また、複数回の分割照射も可能なため、より大きい腫瘍や大事な神経に接近している病変にも対応できます。適

この「人」に聞く



野村 竜太郎 医師

(のむら りゅうたろう)

湘南東部総合病院

【脳神経外科】

医学博士

日本脳神経外科学会 指導医・専門医

日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

の秋。かつて自身が経験した症例から「ガンマナイフ」に興味をもっていたところ、すでにサイバーナイフを導入していた日本赤十字社医療センターの脳神経外科部長に声をかけられ、同センターに赴任しました。8年半で積み上げた症例は2940例。その数は全国36カ所に導入されているサイバーナイフの施設で



4大イベントの一つ「新年会」の様子=2019年1月撮影

入居者の元気の源は

家族参加のイベントと充実生活

ナーシングホーム元町(湘南ふれあいの園)

湘南茅ヶ崎の国道1号沿いにある「ナーシングホーム元町」(茅ヶ崎市元町10の3、茅ヶ崎駅から徒歩7分)は、「湘南東部総合病院」「茅ヶ崎中央病院」「茅ヶ崎新北陵病院」など医療面の強力なバックアップを受けている介護付有料老人ホームです。あらゆるシーンで医療連携を行ない、入居者やその家族に安心感を提供しています。



駅から徒歩圏内で、車のアクセスも良い

ナーシングホーム元町は、安全・安心な生活の提供のほか、生き生き・充実した人生をエンジョイするためのレクリエーション活動や、季節行事に力を入れている老人ホームです。

今回は、同ホームで「4大イベント」と称して入居者家族も参加できる「新年会」「夏まつり」「敬老会」「クリスマス会」のうち、先月行なわれた「2019年新年会」の様子を紹介し

四季を感じられるドライブなども企画しています」

元気な入居者が多いのは、活発なレク活動と、仲間との充実した生活が影響しているのかも知れませんね。 「さらに当ホームは、協力医療機関が同じグループ傘下の連携体制にあるので、緊急時の救急搬送のほか、医師・歯科医・歯科衛生士による往診、理学療法士・言語聴覚士によるリハビリ療法など、

ホームに居ながら病院同様の診療や施術を受けることが可能です。

申し込み | 湘南ふれあいの園 湘南東部 ☎0467-57-6050

先月の新年会は例年どおり、入居者のご家族も一緒に参加されたのですか？ (施設スタッフ、以下同)「はい。毎年恒例の行事ですので、皆さまご予定を組んでいただいたようで、大勢のご家族さまが参加されました。初笑いが響きわたる楽しい会となり、『今年もよいスタートを切ることができた』とのお声を頂戴いたしました」

確かに大きな魅力ですね。ほかに楽しめる内容があったら、ご紹介ください。 「はい。施設内で楽しめるイベントですと、大きなものから小さな活動まで多々ありますが、例えば日常的な風景ですと、ご入居者さま同士で花壇のお手入れや、囲碁・将棋などの娯楽を楽しまれている姿はいたるところで見受けられます。

確かに大きな魅力ですね。ほかに楽しめる内容があったら、ご紹介ください。 「はい。施設内で楽しめるイベントですと、大きなものから小さな活動まで多々ありますが、例えば日常的な風景ですと、ご入居者さま同士で花壇のお手入れや、囲碁・将棋などの娯楽を楽しまれている姿はいたるところで見受けられます。

当ホームへのご質問やショートステイ、ご入居に関する相談など、お気軽にお電話(☎0467-88・2500)ください。スタッフ一同、お待ちしております。」

医学講座 参加無料

日時 2月28日(木) 13:30~15:00

会場 ふれあい平塚ホスピタル 5階 会議室

ふれあい平塚ホスピタル
内科・総合診療科
宮田 篤志 医師
日本東洋医学会 漢方専門医



知っておきたい漢方のいろは

今月の医学講座は、毎回大好評の宮田篤志医師(日本東洋医学会 漢方専門医)による漢方講座「知っておきたい漢方のいろは」を開催いたします。漢方診療とはどのようなものかを、皆さまにわかりやすく説明いたします。



アクセス JR平塚駅南口より徒歩15分

お問い合わせ ふれあい平塚ホスピタル
☎0463-22-4105(代表)
平塚市袖ヶ浜1-12

次回予告

3月28日(木)開催

【講師】大倉直人 作業療法士「肩こりについて~予防と対策~(仮)」

特集

一部工事中の茅ヶ崎中央病院
先進医療機能の新設で
来春リニューアル

国道1号沿いにある「茅ヶ崎中央病院」は現在、一部がリニューアル工事中です。2020年2月(予定)に完成する現在の工事部分には、新世代の放射線治療を行なう「サイバーナイフセンター」(仮称)などが新設されます。

地域医療を担う新病院へ

- ▽眼科
- ▽皮膚科
- ▽人工透析内科
- ▽放射線科
- ▽リハビリテーション科

新設の医療機能も多い

現在、国道1号沿い側の工区である「第1期工事」(2020年2月完了予定)が進行中であり、許可病床数の増床(100床)のほか、救急外来(24時間365日対応)、手術室(4室)、「内視鏡センター」、「人工透析センター」が強化されます。さらに注目は、新設医療機能が多いこと。ICU(4床)や、「聴覚人工内耳センター」、「サイバーナイフセンター」※が新設されます。

- ▽総合内科
- ▽消化器内科
- ▽循環器内科
- ▽呼吸器内科
- ▽消化器外科
- ▽整形外科
- ▽脳神経外科
- ▽心臓血管外科
- ▽耳鼻咽喉科

◀完成イメージ
(茅ヶ崎市役所側から)

▽正面イメージ
(国道1号側・茅ヶ崎駅側から)



取材協力/茅ヶ崎中央病院



定位放射線治療機器「サイバーナイフ」

医師が設定したプログラムによって自由自在に動き、集中的に放射線を腫瘍に投与する(ピンポイント照射)。「がん等の腫瘍を切らずに治療ができる手術」として近年注目されている。患者への負担が少ないことでも知られ、主に頭蓋底をはじめとする首から上に発生した腫瘍への対応が可能。

本館で現在、診療継続中

同院スタッフは「これまで本院は、地域に根ざした医療機関としてご利用いただいていたが、診療機能や治療、療養環境を向上させた先進的な医療に対応できる地域病院へと生まれ変わります。その間、患者さまやご家族さま、地域の皆さまなど多くの方々に迷惑・ご不便をおかけしますが、何卒ご理解をお願い申し上げます。

一部の診療は休止させていただきます。ご質問など、ご遠慮なく当院へお問い合わせください」と話しています。

リニューアル工事・完成予定のお知らせ



工事の様子

茅ヶ崎中央病院は、2022年2月(予定)までに全棟の完全建替えを行ないます。アクセス最良の基幹病院として、より良い地域医療の提供を目指していきます。

第1期工事(2020.2月完了予定)

- 許可病床100床に増床
- 24時間365日対応の救急外来の本格化
- ICU(集中治療室)新設、4床設置
- 手術室の増強(4室設置)

(2019.1現在)

第2期工事(2022.2月完了予定)

- 許可病床324床に増床(ICU4床含む)
- 回復期リハビリテーション病棟の設置 など

(2019.1現在)



医療法人社団 康心会
茅ヶ崎中央病院

TEL 0467-86-6530 (代表)

FAX 0467-87-5119

〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

まだ間に合う!大学・大学院入試

湘南医療大学

今年の入試シーズンもあとわずか。
神奈川県横浜市戸塚区にある「湘南医療大学」では、一般入試(看護学科・リハビリテーション学科(理学療法専攻/作業療法専攻)の専攻/作業療法専攻)のほか、今春開設する大学院保健医療学研究科の入学試験を実施しています。

募集要項(送付無料)の請求や詳しい情報は、同大公式ホームページまたはお電話(入試事務室直通 ☎045-821-0115)でご確認ください。

大学 | 一般入試Ⅲ期

- 看護学科
- リハビリテーション科

(理学療法専攻/作業療法専攻)

出願 2/18(月)~2/27(水)

※インターネット出願

受験日 3/4(月)

科目 [看護学科] 英語、国語、面接

[リハビリテーション科] 英語、面接

大学院 | 推薦・一般・社会人特別入試Ⅲ期

保健医療学研究科

出願 2/27(水)~3/11(月)

受験日 3/18(月)

科目 英語、面接、専門科目*

※一般入試のみ

入試のご案内 — 2019年度生募集 —

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

☎0467-88-6611

一般入試

(理学療法学科、作業療法学科、言語聴覚学科)

出願期間 2/18(月)~2/28(木)

試験日 3/6(水)

試験科目 理学療法学科、作業療法学科

▶面接、小論文、英語

言語聴覚学科 ▶面接、作文

医療ビジネス観光情報専門学校

☎042-744-9711

AO入試

出願期間 1/19(土)~2/28(木)

試験日 2/9(土)、3/2(土)

試験科目 面接、適性検査

下田看護専門学校

☎0558-25-2211

一般入試

出願期間 1/29(火)~2/12(火)

試験日 2/16(土)

試験科目 面接、国語総合、作文、基礎学力(計算)

茅ヶ崎看護専門学校

☎0467-86-6011

一般入試

出願期間 2/1(金)~2/22(金)

試験日 3/2(土)

試験科目 面接、国語総合、数学、小論文

看護・リハビリ・医療事務のスペシャリストになろう!



三次元解析による学習や現場実習が充実

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校は、茅ヶ崎市南湖に通学する全日制学科(理学療法学科/作業療法学科/言語聴覚学科)のほか、通信制学科(社会福祉専攻科)がそろった医療・福祉の専門学校です。

理学療法学科

三次元動作解析装置を用いてリハビリテーションの授業を行なっています。この装置

問合せ
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
理学療法学科/作業療法学科/言語聴覚学科
☎0467(88)6611
茅ヶ崎市南湖1-6-11

この装置から得られる情報は、理学療法士が立案するリハビリテーションプログラムに大いに役立つので、作成能力を

は、脳卒中による歩行障害の分析や、痛みを抱えるスポーツ選手のパフォーマンス分析、手術前後の動作の比較などについて、全身の動きを捉えて関節などの部位の動きを分析するものです。

従来のX線やMRI検査などでは静止状態での評価(静的評価)であるため、実際に関節の痛みが生じる歩行や階段の動作中の評価(動的評価)ができていない点が課題でした。

社会福祉専攻科は通信課程の学科です。次年度の入学を募集しています。

「厚労省教育訓練給付制度指定講座」のため、各種補助などもあります。詳細は同校社会福祉専攻科へお電話を。

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 社会福祉専攻科

【第7回】

2/14(木)~2/28(木)

【第8回】

3/1(金)~3/12(火)

選考 小論文(800字以内)

結果 出願最終日より10日以内

授業料 355,000円

(実習費含む、教材費別)

修業年限 1年6カ月

特典 厚労省教育訓練給付制度指定講座

問合せ 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

社会福祉専攻科

☎0467(88)6725



茅ヶ崎市行谷 市内循環、最寄駅までの無料バス利用で通勤楽々♪

湘南の自然豊かな土地で 伸び伸びと働こう!

① 介護福祉士(入所)

時間	正 7:30~16:30 夜 8:30~17:30 10:00~19:00 【夜勤】17:00~翌9:00
給与	正 月給243,500円~ ※夜勤(月4回)・諸手当含む、経験5年以上の例 夜 時給1,300円・夜勤1回20,000円 ※夜勤のみ可、そのほか時間帯・日数など応相談

② 介護士(入所)

時間	正 7:30~16:30 夜 8:30~17:30 10:00~19:00 【夜勤】17:00~翌9:00
給与	正 月給218,400円~ ※夜勤(月4回)・諸手当含む、経験5年以上の例 夜 時給1,200円・夜勤1回18,500円 ※夜勤のみ可、そのほか時間帯・日数など応相談

③ 看護師

時間	正 8:30~17:30 9:30~18:30 【夜勤】17:00~翌9:00 夜 8:30~17:30
給与	正 月給313,000円~ ※夜勤(月4回)・諸手当含む、経験5年以上の例 夜 時給1,500円~ ※時間帯・日数など応相談

④ 准看護師

時間	正 8:30~17:30 9:30~18:30 【夜勤】17:00~翌9:00 夜 8:30~17:30
給与	正 月給269,100円~ ※夜勤(月4回)・諸手当含む、経験5年以上の例 夜 時給1,200円~ ※時間帯・日数など応相談

待遇 社会保険完備、交通費支給(上限5万円)、ユニフォーム支給、車通勤可(無料駐車場あり)、最寄駅方面の送迎バス無料(茅ヶ崎駅・湘南台駅)、各種手当、研修制度
四年間休日121日、試用期間3カ月、昇給年1回、賞与年3回(例年実績4カ月)



医療法人社団 康心会
介護老人保健施設

ふれあいの丘

〒253-0007 茅ヶ崎市行谷602-1

☎0467-54-8111

http://www.fureai-g.or.jp/oka/

応募 まずはお電話(8:30~17:30)ください。面接時に履歴書(写真貼付)をご持参いただきます。

今月のイチオシ

求人
Recruit Information

夢、広がる。
仕事、見つかる。
私、頑張る。

正社員 パート 送迎バス有
車通勤可 ユニフォーム支給

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

湘南版

2019年2月

No.38

つい放置してしまう「高血圧」 その原因に迫る！

生活習慣病でトップクラス

「高血圧症」は、いわゆる生活習慣病と呼ばれるものの中で、ポピュラーな病気の一つです。一般的には、病院などの診察室で計測した収縮期

血圧が140mmHg以上または拡張期血圧が90mmHg以上の状態を指します(年齢や合併症

によって基準は異なる)。高血圧の持続によって動脈硬化が進行し、脳卒中や心筋梗塞のリスクが高まります。高血圧症には、適度な運動や塩分を控えた食事などの生活スタイルの是正で改善を目指しますが、効果がみられない場合、降圧剤を用いた血圧管理が行なわれます。この管

乏しい自覚症状

では、なぜ管理(治療)不足が起きるのでしょうか？それは、自覚症状の少なさにあります。痛みがないのいいことに、血圧が高くても放っておいて血管を痛め、やがて血管が破れてもおかしくない状態になり、全身の動脈硬化を引き起こすのです。日本では40〜50歳代という若い世代で脳卒中を発症し、リハビリを懸命に行なっている人が増えています。その多くが以前から高血圧を指摘されていたにも関わらず、放置した過去をもち、「あの時きちんと治療しておけば…」と後悔する姿が見られます。

自己判断が失敗の元

高血圧の治療が必要かどうかの判断は、経験のある医師に任せましょう。自己判断によって受診が遅れ、適切な治療を始められないことが、高血圧症患者の増加を助長しているのです。



「高血圧治療の継続は病院選びがポイント」

茅ヶ崎新北陵病院 奥淳治 名誉院長

茅ヶ崎新北陵病院(茅ヶ崎市行谷583の1) ☎0467・53・4111で名誉院長を務める奥淳治医師に、継続が難しい高血圧症治療のポイントなどについて、お話を伺いました。

——高血圧症患者の治療の注意点を教えてください。

(奥医師・以下同)「高血圧の治療は、長期間にわたって治療を続ける必要があります。ですから治療経過中に、高血圧にともなう合併症が出ることもあり、その対応も重

要になってきます」

——長期治療に対するアドバイスをお願いします。

「まず、長期間にわたる服薬治療が必要な場合は、通いやすい病院で無理なく続けることが大切です。継続治療では、治療の中断を避けるための『通院のしやすさ』が大事なポイントです」

——なぜ通院の利便性に重点を置かれるのですか？

「血圧値は変動するもので

自覚症状に乏しいことに加え、治療が遅れてしまう背景に、血圧の測定値の日内変動も関係しています。

血圧値は一日の内でも上下変動があり、同じ時間帯に測定しても日によって変化します。脈拍なども生活内容によって遅速があります。

よほどの重度の高血圧症の人でなければ、測定時に常にご高値を示すことはなく、それによって認識が甘くなり、治療が遅れてしまうのです。

——合併症について、もう少し教えてください。

「中高年が抱えることが多い『糖尿病』『高脂血症』などが合併していると、特に動脈硬化が加速します。動脈硬化の予防あるいは早期発見のためには、定期的に検査を行ない、専門的な治療につなげていくことが必要でしょう。そこで前述したように、普段は通院しやすく、必要性に応じて専門医療機関をきちんと紹介してくれる病院を『かかりつけ』として考えることが望ましいのではないでしょう。どのような内容でも当院へお気軽にご相談ください。——貴重なお話ありがとうございました。〈取材協力／茅ヶ崎新北陵病院〉」

難聴の危険！子どもの「滲出性中耳炎」

症状が少なくわかりにくい

「滲出性中耳炎」とは、鼓膜の奥にある「中耳腔」という部分に液体「滲出液」がたまる病気です。

大人も発症しますが、3〜10歳で起こりやすく子どもの難聴の原因として、この滲出性中耳炎が最も多いものとして知られています。

発症しやすくなります。中耳にたまる液体は、中耳の粘膜からしみ出たものです。水泳や洗髪によって耳(外耳道)に入った水が中耳まで届くことは、通常ではありえません。しっかりとした治療が前提

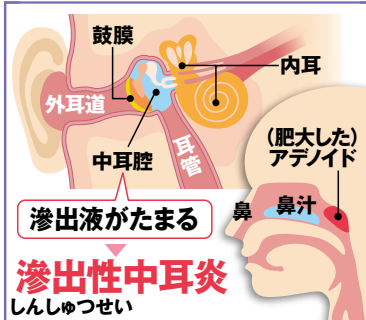
「急性中耳炎」と異なり、分かりやすい強い痛みや発熱がなく、「聞こえにくい」という本人からのうったえで、初めてこの病気に気がつくことが多い病気です。

急性中耳炎が完治せずに…

では、どうして滲出性中耳炎を発症するのでしょうか？原因としてまずあげられるのが、急性中耳炎が十分に治りきらず、鼓膜の内側で膿が滲出液となつて残つてしまうことです。ま

た、鼻の病氣「鼻炎」や「アデノイド肥大」(鼻の奥のリンパ組織の塊「アデノイド」が大きい)を抱えている場合も、喉へ膿を排出する耳管の働きがに

ぶり、滲出性中耳炎を



耳と鼻の構造(イメージ)た、鼻の病氣「鼻炎」や「アデノイド肥大」(鼻の奥のリンパ組織の塊「アデノイド」が大きい)を抱えている場合も、喉へ膿を排出する耳管の働きがにぶり、滲出性中耳炎を

耳鼻咽喉科のドクターに聞く⑥

中耳炎に「鼓膜チューブ留置治療」

茅ヶ崎中央病院・渡邊浩基 医師

茅ヶ崎中央病院(☎0467・86・6530)ではチューブを使った「滲出性中耳炎」の手術が行なわれています。渡邊浩基医師が解説します。

(渡邊Dr.)「当院(茅ヶ崎中央病院)の耳鼻咽喉科では、くり返す『滲出性中耳炎』に対し、鼓膜にチューブを入れる手術を実施しています。この手術は、鼓膜に小さなシリコンやテフロン

の手術は、鼓膜に小さなシリコンやテフロン

の手術は、鼓膜に小さなシリコンやテフロン

の手術は、鼓膜に小さなシリコンやテフロン

の手術は、鼓膜に小さなシリコンやテフロン

の手術は、鼓膜に小さなシリコンやテフロン

の手術は、鼓膜に小さなシリコンやテフロン

の手術は、鼓膜に小さなシリコンやテフロン

の手術は、鼓膜に小さなシリコンやテフロン

の手術は、鼓膜に小さなシリコンやテフロン

医学講座 参加無料

日時 2月28日(木) 14:00から

会場 湘南ふれあいの園 2階 ラウンジ

茅ヶ崎中央病院
耳鼻咽喉科
講師 峯川 明 医師



アレルギー性鼻炎と睡眠時無呼吸症候群に対する4K内視鏡下レーザー治療

子供から大人まで、アレルギー性鼻炎などによる鼻づまりがあると、口呼吸になり、睡眠時のいびき・無呼吸などを生じることがあります。これに対する4Kハイビジョン内視鏡下のレーザー治療を紹介します。

次回予告

3月28日(木) 14:00から開催
【講師】糖尿病専門外来 植木彬夫 医師
「血糖値を上げない食べ方〜カロリー制限、糖質制限はもう古い〜」



アクセス JR茅ヶ崎駅北口より徒歩5分

茅ヶ崎中央病院
☎0467-86-6530(代表)
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3
お問合せ

医学講座 参加無料

日時 2月25日(月) 14:00~15:00

会場 茅ヶ崎新北陵病院 2階 多目的室

茅ヶ崎新北陵病院
皮膚科
講師 林 良恵 医師



冬に多いお肌のトラブル～乾燥肌と皮脂欠乏性湿疹とは?～

寒さが厳しく乾燥するこの時季の正しいお肌のお手入れ方法をご存知ですか？今回は、「冬に多いお肌のトラブル」を未然に防ぐお手入れ方法とお肌の病気に

ご近所の方もお問い合わせの上、皆さまお気軽にご参加ください。

次回予告

3月26日(火) 14:00から開催



アクセス 湘南ふれあいの園から無料シャトルバス

茅ヶ崎新北陵病院
☎0467-53-4111(担当 香川)
茅ヶ崎市行谷583-1
お問合せ