

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2018年12月

No.24

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

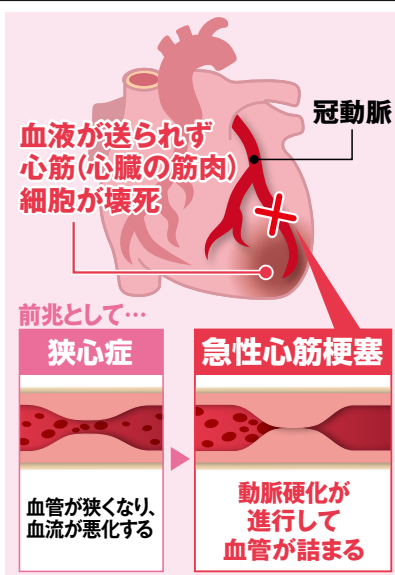
怖い心筋梗塞の先には さらに恐ろしい合併症が！

突然発症する「急性心筋梗塞」。心臓に血液を送る大事な役割がある「冠動脈」に、血栓ができて心筋が壊死する病気で、これによって生じる合併症は、重篤なものばかりです。

血流が止まり壊死

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉に血液を供給する

「冠動脈」に血栓が形成されてしまい血管が閉塞し、血流が途絶えることによって心筋が壊死してしまう状態です。



3人に1人が突発的に「粥腫（プラーク）」が形成されます。この病変が、ある時突然、破綻してしまい、血栓が生じます。急性心筋梗塞を発症する前兆として多い疾患に「狭心症」がありますが、およそ3人に1人はこの前兆なしに、心筋梗塞を発症しています。範囲の大小で違いは心筋の壊死が広範囲にわた

たっている重症の急性心筋梗塞では、死に至るような「不整脈」が発生する可能性が高まり、さらに心臓の収縮力が著しく低下するので、生命を脅かす状態になってしまいます。

心筋が壊死している範囲が小さくても、「心臓破裂」や「心室中隔穿孔」、「乳頭筋断裂」といった心臓の構造が壊れてしまうような合併症を生じることがあるので、命の危機的状態になりかねないことは同じです。

急性心筋梗塞を発症し、危ない状態(急性期)を乗り切ったとしても、その範囲が大きければ、後遺症として「心不全」の状態へ移行することは免れません。いずれにしても心臓の病気を抱えていくことになるので、専門的な治療ができる病院で診てもらうことが必要でしょう。

「心筋梗塞後のハイレベル手術は 当院へお任せを」

大和成和病院・心臓血管外科 田畑美弥子 医師

心筋梗塞の発症後に多い合併症は、「左室破裂」「心室中隔穿孔」「急性僧帽弁閉鎖不全(乳頭筋断裂)」です。循環器専門の大和成和病院・心臓血管外科主任部長の田畑美弥子医師にお話を伺いました。

Q. 「左室破裂」とは、どのような症状ですか？

A. 急性心筋梗塞では、左心室の自由壁破裂が約3、10%の割合で生じます。心筋が壊死し、心室壁の一部が裂けて出血するものです。

程度によって「blow-out

田畑 美弥子 医師
(心臓血管外科・主任部長)

大和成和病院

型(大出血する)と「woozing型(じわじわ出血する)」に分類され、前者の救命率は非常に低くなります。

Q. 「左室破裂」の治療方法を簡単に教えてください。

A. 開胸して出血部位を圧迫止血します。出血や左室の破裂の程度によっては、人工心肺装置で心臓を停止させ、出血部の縫合で止血します。

Q. 「心室中隔穿孔」についても、その状態と治療法を教えてください。

A. 心室中隔穿孔は急性心筋梗塞の約2%に出現します。右心室と左心室の間にある「中隔心筋」が壊死して穴があき、重篤な心不全状態に陥ってしまう状態です。治療はできるだけ早急に行う必要があります。人工心肺装置で心臓を停止させ、穿孔した心室中隔にパッチを縫合して穴を閉鎖します。もうくなった心筋を縫合する難しい手術で、手術死亡率は約30%にものぼるものです。

Q. 「急性僧帽弁閉鎖不全(急性乳頭筋断裂)」は、弁膜症の一つですか？

A. はい。左心室と左心房の間に血液の逆流を防止する「僧帽弁」があります。左心室の「乳頭筋」に僧帽弁を支える「腱索」が付着しているのですが、これがちぎれてしまうと、僧帽弁で逆流を生じ、重篤な「肺水腫」を引き起こします。

治療は、呼吸不全が進行する場合、緊急手術(弁の修復、または人工弁への置換)を要します。この手術死亡率も約30、40%と高いものです。心筋梗塞後の合併症は、いずれも重篤なものばかりです。発症後の治療は特に、多くの手術実績をもつ大和成和病院で受けることをおすすめします。(取材協力/同院 ☎046・278・3911)

「咳を長引かせると、喘息の危険があります」

さがみ野中央病院・内田 耕 医師

さがみ野中央病院(☎046・233・5110)の内田耕医師に、咳に関する疾患や治療について伺いました。(取材協力)

——— どんたときに「咳」はでるのですか？

(内田医師・以下同)「例えば、クーラーによる冷気やタバコの煙、埃などは気管支を刺激します。これらの刺激を避けることが、咳の予防には大切です。特に禁煙は、咳の治療における前提条件です」

——— 「長引く咳」の主な原因を教えてください。

「肺に原因があるものと、肺炎・肺がんがあります。気管支だと、咳喘息・喘息などをあげることが出来ます。咳が長引くときは、X線検査によって、肺炎や肺がんの可能性をまず見極める必要があります」

さがみ野中央病院
呼吸器内科 内田 耕 医師

——— 「咳喘息」は、どうして起るのですか？

「通常は風邪の咳は一週間ほどでよくなりますが、花粉

症や喘息、蕁麻疹、かぶれなどのアレルギーがあると、風邪の炎症からアレルギーによる炎症に移行し、痰が産生されて咳が誘発されるので、咳喘息となる場合があります」

——— 「咳喘息」の治療法を教えてください。

「痰をとまなう咳には、『咳止め薬』は効きません。『去痰薬』も、痰を出しやすくしますが痰を止める薬ではありません。一方、『ステロイド』は喘息を増加するサイトカインを抑制し、痰の産生を抑える効果があるので、咳の出現から『吸入ステロイド』で症状を長引かせないようにして、喘息も予防します」。

倉田 院長
連載 ①

すぐに病院へ行くべき心臓病の症状

取材協力 大和成和病院

循環器専門の大和成和病院で院長を務めている倉田篤医師に、心臓病で注意すべき症状についてお話をいただきました。※次号以降へ続く連載記事

(以下、倉田院長) 心臓の重要な症状は4つあります。

(1) 動悸

外来の3割以上が、動悸で受診されます。息切れ・胸苦しさとの表現の違いや、「心悸亢進」など心臓病ではない場合もあります。病的な「動悸」とは、心臓の調律異常(不整脈)のことで、「発作性心

(2) 胸痛

「狭心症」「急性心筋梗塞」「急性大動脈解離」「急性心膜炎」「急性心筋炎」「発作性心臓神経症」などのほか、「神経痛」「呼吸器疾患」「筋骨格系疾患」でも起こることがあり、心臓血管系疾患であるケースは30%程度です。

◆狭心症

労作時や食事中に突然起こる重い痛みが多く、投薬治療で症状が消失します。

◆急性心筋梗塞

ある一つの痛みではなく、息苦しさ・不安感・発汗をともなった前胸部・左肩・左上肢・下顎の痛みが10分以上の場合に該当します。

◆急性大動脈解離

胸部のほか、背部や下肢の激痛が多く、「背中を裂かれるような痛み」と表現されるものです。

◆急性心膜炎、急性心筋炎

風邪に似た症状が先行する胸痛は、この病気を疑います。安静時や就寝中の胸痛は「血管攣縮性狭心症」の可能性があります。就寝後2時間以内の胸痛は、胃食道逆流現象による「下部食道炎」でも起こります。

医学講座 参加無料

日時 12月19日(水) 14:00~15:30

会場 大和成和病院 1階 ロビー

講師 大和成和病院
血管外科 乗松 東吾 医師

運動と食事の大切なお話し ～術後に体力を落とさない為に～

「手術をしたから、もう大丈夫!」と思っている方はいらっしゃいませんか?手術をすると、身体が弱くなってしまうものです。そのためには、リハビリや食事で身体を新たな病気から守ることの重要性について、血管外科の乗松東吾医師が詳しく説明します。



アクセス 南林間駅・中央林間駅・鶴間駅・さがみ野駅から無料シャトルバス

お問合せ 大和成和病院 ☎046-278-3911 (代表)
神奈川県大和市南林間9-8-2

次回予告

1月30日(水)開催

医学講座 参加無料

日時 12月18日(火) 13:00から

会場 さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

講師 さがみ野中央病院
内科 小熊 利明 副院長
日本内科学会内科認定医
日本循環器学会循環器専門医

特定健診について

国が推奨している「特定健康診査(特定健診)」を受診した際の「健康診査票」の見方や、受診するとどのような病気が発見できるかなどをわかりやすく解説いたします。皆さま是非、お気軽にご参加ください。



アクセス さがみ野駅南口から徒歩5分、相模大塚駅から無料シャトルバス

お問合せ さがみ野中央病院 ☎046-233-5110 (代表)
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

次回予告

1月下旬開催予定

腰痛は「原因不明」が当たり前？

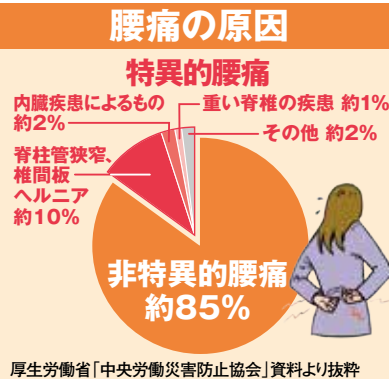
ぎっくり腰からわかること

魔女に「突かれた痛み」

判明はたったの15%！

前かがみで何かをしようと
した瞬間に、「ギクツ」と電
気が走ったような痛みで動け
なくなった経験はありません
か？これが「ぎっくり腰」（急
性腰痛症）です。欧米では、「魔
女の一撃」と呼ばれています。

主な原因としては、「筋膜
性腰痛」（腰を支えている筋
肉の損傷）や、「腰椎捻挫」（腰
骨と骨の関節や靱帯の損傷）、
「椎間板の損傷」（椎骨と、骨
の間のクッションの椎間板を
痛める）があります。



しかし実際には、
腰痛の原因を見極
めることは難しく、
MRIやX線検査、
医師の診察によっ
て原因が特定でき
るのは、全体の約
15%にすぎません。
ただこの数字か
ら考えれば、原因
が特定できる約

ぎっくり腰ではすまないもの
ではこれに対し、「赤信号
の腰痛は何でしょう？医師
が「治療しましょう」と診断
する「脊柱管狭窄症」や「椎
間板ヘルニア」などがそれに
該当します。

また、「黄信号の腰痛」と
いうべき心配ない腰痛でも
長引くものがあります。この
ような腰痛は思いの外多く、

ストレスや腰痛に対する不安
などの心理的・社会的な要因
が関係していると考えられて
います。

綾瀬厚生病院で整形外科を
担当している新井哲医師が今
号「この人に聞く」で紹介し
ては、次のように話します。

「ぎっくり腰に代表される
腰痛の予防で大切なのは、次
に示した日ごろからの生活習
慣が基本になります。

- ・適度な運動
- ・疲労を蓄積しない
- ・規則的な生活を送る

そのほか、注意が必要な症
例をあげると、糖尿病や免疫
が低くなる病気の方は、腰に
細菌がついてしまう「化膿性
脊椎炎」のリスクがあります。
骨粗しょう症の方は、歩行に
必要な腰骨を折ってしまう危
険性があります。

ただの「ぎっくり腰」で正
しければ良いのですが、もし

も違った場合は大変です。

『何かおかしい』『徐々に動
いても治らない』という場合
は、必ず医療機関でぎっくり
腰かどうかをきちんと診ても
らいましょう。（取材協力／
綾瀬厚生病院・整形外科）

綾瀬厚生病院 ☎0467-77-5111

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 13:30~16:30	●	●	●	●	●	●

ACCESS
東名高速道路
綾瀬大橋入口
綾瀬市役所
市立図書館
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

整形外科の専門性をもって

治療のために飽くなき痛みの探求

○「当院は、医師をはじめとする医療スタッフに対し、組織的な硬い「タテ社会」に見え、構えてしまいがちです。が、当院はアットホームで医

師のほか看護師、検査技師、理学療法士、ヘルパーなどのスタッフにも親近感をもって接してもらえ、地域密着型の優しき語ります。



新井 哲 医師

（あらいてつ）

綾瀬厚生病院

【整形外科】

○「6代も続く医師の家系に生まれ、兄弟そろって整形外科医になりました。「はじめは漢方医学だったと聞いています。その後、蘭学も取り入れて」という話から、自然と医学に興味をもちました。整形外科を選択したのは、けがした人を率直に「助けたい・治したい」と思ったからです。学生時代にスキー部に所属し、スポーツ障害や外傷に直面することが多かったことが影響したのでしょう。

○「外来では月・水・金・土曜日（月曜日は午後、それ以外は全て午前）を担当。主に区域の患者の傾向も把握し、「外来は高齢の方がとても多いので、その方がよりよい日常生活が送れることを主軸に考えた診療を心がけています」と、病棟（入院診療）では、回復期のみならず急性期の治療（手術を含む）も担当しています。「整形外科では、基本的に『痛み』を抱え受診されるので、その原因を専門性をもって探求することを大切にしています。この痛みはどこからきているものなのか、この治療で生活の質はどのくらい向上できるか、を特に考えています。そして患者さまの表情を必ず確認し、診療をすすめるようにしています。信頼の置けるしつかりとした口調で話しました。

シニアレジデンス町田

人気の夫婦部屋 ラストの1室、募集!!

プライベート空間（キッチンなど）完備

しています。

安心の住環境

同ホームは、広大な複合型医療施設（階下に病院「ふれあい町田ホスピタル」、隣接する老健「ふれあいの町田」、薬局、リハビリセンターなど）が敷地内にある利便性に加え、大小3つの庭園を有することから、四季の彩りを感じられる住まいです。

病院からの理学療法士によるリハビリテーションのほか、必要に応じて医師の往診が受けられ、病院関係者は入居前の健康相談から関わります。入居後は日常的な通院や人工透析治療、または急な体調変化などで入院が必要になった時でも、同じ建物内を移動するだけなので、迅速な対応に安心できる環境です。

まずはセミナーで

多摩丘陵地の閑静な住宅街にある介護付有料老人ホーム「シニアレジデンス町田」では、夫婦部屋の入居者を募集

シニアレジデンス町田が主催する無料セミナー「安心できる老人ホームの選び方」が12月14日（金）に橋本駅北口で開催されます。左広告参照。担当者は、「老人ホームの特徴や資金、説明書の読み方などを知り、自分にあった最後の住まいを選ぶための「材料」にしてください。将来の病氣や介護の不安を抱えることなく、老人ホームなどで生き生きとお暮らしいただくための第一歩として、お気軽にご参加ください」と話しています。

同ホームの見学や体験入居も随時受け付け中。ショートステイについても、お気軽に同ホームへお問い合わせを。



入居者同士も仲がよい
グループハビリティ
ホーム外観

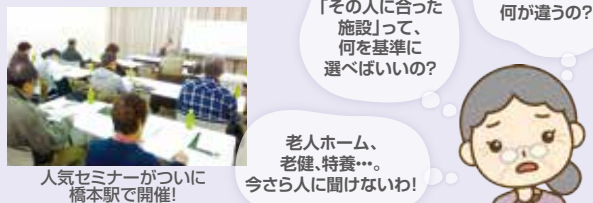
参加無料 安心できる 老人ホームの選び方

介護付有料老人ホーム「シニアレジデンス町田」が主催する人気のセミナーを、今回は橋本駅すぐの「ミウイ橋本」で開催します！
お買い物ついでに気軽に参加できますので、お友達やご家族など募ってお申し込みください。

日時
12月14日（金） 13時30分～15時

会場
ミウイ橋本 セミナールーム1（JR橋本駅北口すぐ）

定員
30名（申込み先着順にて締切）



申込み・問合せ
シニアレジデンス町田 ☎0120-86-6534

海老名市 相鉄線「さがみ野」徒歩5分、「相模大塚」徒歩7分

駅近（さがみ野駅5分）でマイカー通勤もできます♪ 託児所のある病院で もう一度、看護の仕事を始めませんか？

① 看護師（外来）	② 准看護師（病棟・外来）	③ 看護補助
時間 8:30～17:30 9:00～18:00 17:00～9:00 給与 正 月給232,000円～284,800円 パ 時給1,500円～1,800円 ※諸手当含む（夜勤手当は別）	時間 8:30～17:30 12:00～21:00 7:00～16:00 他 給与 正 月給200,000円～244,600円 パ 時給1,200円～1,500円 ※諸手当含む（夜勤手当は別）	時間 8:30～17:30 12:00～21:00 7:00～16:00 他 給与 正 月給172,500円～210,400円 パ 時給1,100円 ※諸手当含む

待遇 昇給有（年1回）、ユニフォーム支給、社会保険完備、マイカー通勤可、交通費支給（毎月50,000円まで）、退職金制度有（勤続3年以上）、試用期間有（3カ月）、年間休日121日（社内カレンダー週休2日制）・夏季休暇（最大3日）・年末年始休暇・年次有休（6カ月経過後10日）



神奈川・静岡を中心に27病院・75施設を有する医療・介護・福祉・教育の「ふれあいグループ」——。
さがみ野中央病院
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

☎046-233-5110
http://www.fureai-g.or.jp/sagamino/

応募

お電話でご連絡後、履歴書（顔写真添付）と資格証写しをご郵送ください。到着後、3日程度で面接日程を連絡させていただきます。

今月のイチオシ

求人
Recruit Information

夢、広がる。
仕事、見つかる。
私、頑張る。

正 正社員 パ パート N 未経験歓迎
車通勤可 託児所有

「介護サービスから自宅改修まで お気軽にご相談を」

介護サービスを受ける際
の「要介護」申請代行や、ケ
アプランの作成、介護サ
ービスの選択・調整、介
護相談などを行なってい
るケアマネジャーの担当
は、本当に心強いもので
す。「せいわ在宅介護支
援センター」には、介護
現場に詳しい経験豊富
なケアマネジャーが在
籍しています。



介護サービスの現場に事務所を置いて
いる「せいわ在宅介護支援センター」

せいわ在宅介護 支援センター

☎046-240-0149
月～土曜日（祝日も対応可能）
9:00～17:30
神奈川県大和市南林間9-8-9

各種介護サービスの相談の
ほか、介護用品のレンタル、
介護による自宅改修なども、
お気軽に相談してみても

当センター（せいわ在宅介護支援センター）では、
私たちケアマネジャー（介護支援専門員）が、
要介護者さまからのご相談やご要望に応じて
「ケアプラン」を作成し、適切なサービスが受けられるように、
介護施設や介護サービスの事業者と調整をさせていただいております。
また、自宅で生活しながら日中は「通所リハビリテーション」（老健など）を利用して
身体機能の維持・向上を図ったり、看護師の「訪問サービス」（訪問看護ステーションなど）
といった在宅サービスのご案内もさせていただきます。
ご自宅の玄関で多い「段差解消」や「廊下の手すり」、「浴室の改修」などに
関する案件も、当センターにお任せください。介護環境を
よくするための住宅改修に実績のある業者をご案内
させていただきます。
当センターは、医療・介護グループが経営母体ですので、
介護・医療・在宅部門の幅広い対応を得意としています。
日常生活にお困りの方は、
ぜひ当センターにご相談ください。



「せいわ在宅介護支援センター」の
ケアマネジャー

大学院（保健医療学研究科）、来春に開設

湘南医療大学

横浜市戸塚区にある湘南医
療大学は、文部科学省からの
「大学院設置認可」を受け、
2019年4月に大学院を開
設します。
学校申請中。
時代を切り拓く「高度医療
専門職業人」を養成する湘南
ページでご確認ください。

寺本副学長が脳外科学会から表彰

「高度医療専門職業人」を養成
同大学院「保健医療学研究
科（修士課程）」の定員は12
名で、そのうち4名は「助産
学領域」で助産師の国家試験
受験資格の取得が可能（指定
寺本氏は、神奈川県茅ヶ崎
市西久保にある「湘南東部総
合病院」で、毎週木曜日に脳
神経外科の外来診療を担当し
ている現役医師であり、「二
足の草鞋」を履きながら、丁
寧な診察と専門性に定評があ
る脳神経外科医です。



社会福祉士「指導者」取得の講習会

ふれあい医療福祉研修セン
ターは、来年2月に実施する

「社会福祉士実習指導者講習
会」の受講者を募集します
表参照。この講習会では、社
会福祉士を目指す学生などが
「相談援助実習」で必
要となる「指導者」の
資格が取得できます。
同センター担当者は、
「貴施設の実習指導体
制の整備・充実にお役
立てください」と話し
ています。

社会福祉士 実習指導者講習会

日程 2/2(土) 8:45～17:10
2/23(土) 9:00～17:15
会場 茅ヶ崎リハビリテーション
専門学校 別館3階「演習室」
授業料 8,000円（テキスト代別）
定員 20名（12/21(金)までの申込み先着順）
申込先 ふれあい医療福祉研修センター
☎0467-84-0576

運動会で声援と笑顔あふれ

認定こども園みどり幼稚園

認定こども園「みどり幼稚園
園（横浜市戸塚区汲沢）」では、
10月6日に運動会が開催され
ました。



認定こども園みどり幼稚園
☎045-881-2301

1・2歳児はかわいらしい
親子ダンスを発表し、3歳児
は笑顔があふれました。4歳
児はパラバルーンを行ない、
5歳児はリレーやダンスのほ
か組立体操Ⅱ上写真Ⅱも披露
し、これまでの練習の成果を
大きく成長しています。

十分に発揮している様子で
した。プログラムには親子競
技もあり、家族みんなで楽し
嬉しそうに行なっていたこと
は、園児の大切な思い出に
なるでしょう。両親や祖父
母などから、たくさんのお支
援を受け、園児は元気な姿
で満面の笑みを浮かべていま
した。

学校へ行こう!!

行って、聞いて、
お悩み解決

湘南医療 大学

入試直前対策説明会
12/25(火) 14:00～16:00
1/10(木) 14:00～16:00

茅ヶ崎看護 専門学校

入試対策説明会
12/22(土) 10:00～12:00
2/16(土) 10:00～12:00

下田看護 専門学校

個別訪問、随時受け付けています。
ご連絡お待ちしております。

学校説明会・オープンキャンパスの詳細については、各校へお問い合わせください。

- 湘南医療大学 045-821-0115
- 茅ヶ崎看護専門学校 0467-86-6011
- 下田看護専門学校 0558-25-2211

- 医療ビジネス観光情報専門学校 042-744-9711
- 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 0467-88-6611

医療・保健・福祉・教育の「ふれあいグループ」学校法人 湘南ふれあい学園

来年4月より「医療ビジネス観光情報専門学校」が
医療ビジネス観光福祉専門学校に生まれ変わります。

カキフライ

管理栄養士が監修
今月の絶品ごはん

1人分カロリー:350kcal

タルタルソース (4人分)

- 固ゆで卵 1/2コ
- 玉ねぎ(みじん切り) 大さじ2
- 塩・胡椒 少々

かき、いか、たこなどの魚貝類に多く含まれる成分に「タウリン」があります。ストレス・不安などを解消し、精神疲労の回復に効果があります。

管理栄養士：穴田律子

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2018年12月

No.24

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

透析患者も

美味しい食事の権利あり！

透析患者が抱える不満の一つに栄養摂取の制限があり、その食事内容に「まずい」「美味しくない」とうったえる人も多いです。それを解決するために、病院所属の管理栄養士は大きな役割を果たします。

「人工透析療法」というと、〈週3日ほど通院し、3〜5時間の人工透析を受ける〉というイメージを抱くでしょう。

しかし実際は、病院で受ける医療処置だけが透析療法ではありません。実は、身体の状態に合わせた食事内容

食事療法のジレンマ

病院で提供される食事は、よく「美味しくない」「まずい！」といわれます。確かに、塩分調整をした味付けや料理は、普段食しているものに比べて、物足りなく感じてしまうかもしれません。



しかし、成分制限を施したメニューでも、工夫次第で満足できる料理になります。その知識と技術を有しているのが、「管理栄養士」です。

管理栄養士の知恵で

医療機関によっては、「透析治療中だったとしても、患者さんに美味しい食事を提供しながら、適切な栄養摂取を実現させることが本来の食事療法である」と考え、患者本人や家族に対して食事療法を実践（提供）しているところもあります。（東京都町田市「ふれあい町田ホスピタル」など）

「透析食」と呼ばれる食事療法の具体的な内容は、そのプロである医療機関所属の管理栄養士に相談すると良いでしょう。透析食は、正しい知識と少しの気遣いが必要ですが、調理自体には特別なテクニックがいるものではありません。病院などに所属する管理栄養士に相談できる機会があれば、積極的に利用しましょう。

「リハビリ中でも、胃腸が必要でも、ご相談を」

ふれあい町田ホスピタル・透析治療担当 安井俊行 医師

東京都町田市のほか、多摩市や八王子市、神奈川県相模原市からもアクセス良好なふれあい町田ホスピタル（東京都町田市小山ヶ丘1の3の8）。腎臓内科を担当している安井医師に、同院の透析治療について伺いました。

ふれあい町田ホスピタルで透析治療を開始したのはいつですか？

（安井医師・以下同）「当院開設の2007年に、慢性腎疾患を抱える患者さまを対象とした透析治療専門施設『透析センター』をオープンし、



安井 俊行 医師
腎臓内科(慶大医学部卒)

現在まで、地域の皆さまに信頼される医療施設を目指して努力しております」

「透析治療において、貴院で特に配慮している点がありましたら教えてください。」

「正常な腎臓は、ろ過や排泄する機能が備わっています。が、それを失ってしまった腎臓には、代わって人工的に血液中の老廃物や余分な水分を取り除く必要があります。それが透析治療です。治療を受ける時間は、日々

治療を受ける時間は、日々

「回復期リハビリテーション病棟」 入院する人・治療内容は？

元の生活への復帰

脳卒中などの脳血管障害や、大腿骨頸部骨折などの整形外科疾患、肺炎などの廃用症候群（筋萎縮や筋力低下などによる運動機能の障害）が



原因で、日常生活の動作が困難になる人は少なくありません。こういった元々の原因疾患の治療（急性期）が終了した人が入院して、運動機能や心身の回復に向けたリハビリを集中的に行ない、自宅生活や社会復帰を目指すのが「回復期リハビリテーション病棟」です。

訓練のためにチームで
同病棟では、「日常生活を

綾瀬厚生病院・回復期リハビリテーション病棟 転院なくリハビリまで一貫した治療

綾瀬厚生病院の「回復期リハビリテーション病棟」では、常勤の整形外科医や脳神経外科医が中心となり、看護師、リハビリの国家資格をもつ理学療法士（PT）・作業療法士（OT）・言語聴覚士（ST）、管理栄養士、薬剤師をはじめとするスタッフでチームを組む、治療を行なっています。多岐にわたる医療スタッフが関わることで、患者それぞれの心身状態に基づいた個別のリハビリテーション計画を策定し、在宅復帰に向けた強力なサポートが評判です。

また、同院には「透析センター」も設置されているため、普段から透析治療を受けている人が、けがや病気で入院することになった場合でも、整形外科を含む各種診療科がある同院であれば、その治療を受けながらいつも通り人工透析を続けることが可能です。



回復期リハビリテーション病棟 スタッフ
綾瀬厚生病院 ☎ 0467-77-5111
(神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16)

医学講座 参加無料

日時 12月19日(水) 14:00~15:30

会場 綾瀬厚生病院 産婦人科棟 4階 多目的室

講師 綾瀬厚生病院 麻酔科 福山 東夫 医師

内視鏡検査の麻酔から外科手術の麻酔まで“麻酔”ってなに？

いろいろな場面で行なわれる「麻酔」。一言に「麻酔」といっても、すべて同じというわけではありません。「麻酔」とは何かを理解できるように、手術における全身麻酔の例などを挙げて解説します。

是非、ふるってご参加ください。

次回予告

1月下旬開催予定



アクセス 海老名駅、長後駅、さがみ野駅、相模大塚駅、かしわ台駅より路線バス

お問合せ 綾瀬厚生病院 ☎0467-77-5111(代表)
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

医学講座 参加無料

日時 12月19日(水) 11:00~12:00

会場 ふれあい町田ホスピタル 1階 会議室

講師 ふれあい町田ホスピタル 消化器内科 長谷川 小百合 医師

侮るなかれ、おしりの病気～恥ずかしがっている場合ではない!?～

大腸がんは増加しており、早期発見が重要です。大腸がんの手術をする方の8割近くが「痔」と思い込み、放置されていたようです。「たかが痔」と思っていると、その陰に重大な病気が隠れている場合もありますので、今回の講座でおしりに注意を要するケースを是非知ってください。



アクセス 多摩境駅・南大沢駅・相模原駅から無料シャトルバス

お問合せ ふれあい町田ホスピタル ☎042-798-1121(代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8