

さがみ野中央病院
☎046-233-5110(代表)
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

慢性腎臓病に警鐘

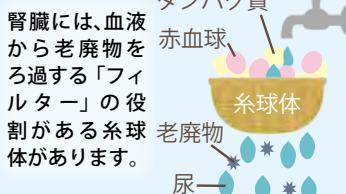
「症状が出てからの検査では手遅れも！」

人工透析専門医・奥村栄二郎 医師

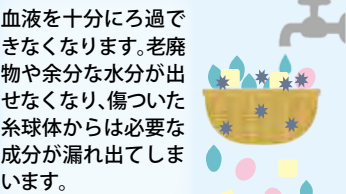
罹患者が増え続けている「慢性腎臓病（CKD）」。これを食べ止めるには、まずは検査を受けることが大切です。ふれあい町田ホスピタルで人工透析内科を担当する奥村栄二郎医師に今号「この人に聞く」で紹介し、CKDについてお話いただきました。（取材協力）

（奥村医師：以下同）「最近、『慢性腎臓病（CKD）』という新しい病気の概念が注目されています。慢性腎臓病（CKD）とは、腎臓の障害を示す所見（健康診断や検査など

正常な腎臓



末期腎不全



「リラックスして受診を」

雰囲気も重要視する透析医師

〇：「私が医師として一番大事にしていることは、患者さまが一度でも『医師が大事にしていることは、患者さまから逃げない』ということ。また医師の信頼関係は修復することが難しくなります。患



奥村 栄二郎 医師

(おくむら えいじろう)

ふれあい町田ホスピタル

【人工透析内科】

医学博士

日本内科学会 認定内科医

日本透析医学会 専門医

この「人」に聞く

〇：「私が医師として一番大事にしていることは、患者さまが一度でも『医師が大事にしていることは、患者さまから逃げない』ということ。また医師の信頼関係は修復することが難しくなります。患

〇：「私が医師として一番大事にしていることは、患者さまが一度でも『医師が大事にしていることは、患者さまから逃げない』ということ。また医師の信頼関係は修復することが難しくなります。患



〇：「私が医師として一番大事にしていることは、患者さまが一度でも『医師が大事にしていることは、患者さまから逃げない』ということ。また医師の信頼関係は修復することが難しくなります。患

〇：「私が医師として一番大事にしていることは、患者さまが一度でも『医師が大事にしていることは、患者さまから逃げない』ということ。また医師の信頼関係は修復することが難しくなります。患

ふれあい町田ホスピタル

奥村 医師
内科(腎臓)外来
水曜日午前
人工透析治療担当

☎042-798-1121(代) 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

シニアレジデンス町田 ランチ付き見学会 なんと無料開催！！

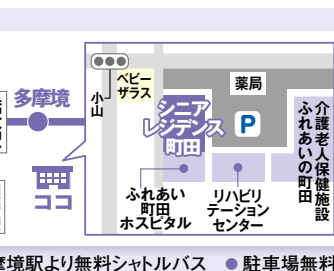
応募殺到も 早めのお申込みを

例えば、「健康に自信がない」という老人ホームの入居希望者だったら、医療環境に重きをおいた施設が好ましいということとは、誰でも想像がつくかもしれません。しかしその「医療環境が良い施設」にも、定期健康チェックがあるという程度から、病院が階下にある施設まで様々です。

食生活の不安も払拭

今回紹介する東京都町田市の有料老人ホーム「シニアレジデンス町田」は、同じ建物内に複数の診療科をもつ病院（町田ホスピタル）があり、敷地内には老健（ふれあいの町田）・調剤薬局・リハビリセンターも揃っています。ここで施設見学会を11月17日(土)から開催し、右下広告参照し

ていることはなく、高齢者の暮らしやすさに配慮したつくりになっています。一人居室のほか、夫婦部屋もあり（2018年10月現在残り1室）、ホーム周辺にはカフェやホームセンターなどがある穏やかな多摩丘陵地域にあります。キッチン・バス・トイレが完備されている部屋なので、今まで夫婦で築いて



●多摩境駅より無料シャトルバス ●駐車場無料

シニアレジデンス町田 (介護付有料老人ホーム) 無料見学会

当日に入居者に出される昼食メニューと同じものをお召し上がりいただきます

開催日時

11月17日(土)～30日(金)

各日11時から

見学会の内容

- 介護現場の「プロ」による施設の案内・説明
- 一般的な高齢者施設(老人ホーム含む)の特徴・違いの解説
- 施設選びでカギとなる重要ポイントを伝授



シニアレジデンス町田

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

☎0120-86-6534

案内係は
専門職が担当

※申し込みは
電話受付
受付時間
10時～17時

新設保育所オープン！ 保育士募集

常勤

184,600円～327,600円
(当直1回) 5,000円
(皆勤手当) 10,000円

非常勤

時給1,200円～1,300円
(当直1回) 5,000円～

勤務地

ふれあい東戸塚保育園	〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-15	☎045-827-2637
ふれあい大和保育園	〒242-0006 神奈川県大和市南林間9-4-14	☎046-278-3911
ふれあい町田保育園	〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-10	☎042-798-1121
ふれあい綾瀬保育園	〒252-1103 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-13	☎0467-77-5111
ふれあいさがみ野保育園	〒243-0401 神奈川県老名市東柏ヶ谷2-16-11 セトリル103	☎046-233-5110
ふれあい茅ヶ崎保育園	〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎2-1-38 茅ヶ崎ソシエテ館205	☎0467-86-6530

- 夏期休暇(常勤のみ最大3日)の他、各種特別休暇あり
- 医療費補助制度あり(グループ指定の外来・入院・薬局)
- 入職後は充実した研修により、知識・技術の向上が図れます(常勤対象)

株式会社FMC

〒253-0083 神奈川県茅ヶ崎市西久保500番地

☎0467-88-1263

医療と介護のトータルケア

介護老人保健施設（以下「老健」）とは、病院で急性期治療を終えて病状が安定し、入院治療の必要はないものの、すぐに自宅へ戻り社会復帰するにはまだ身体機能等に不安



「ザ」は、専門知識をもった各スタッフ（看護師／介護福祉士／理学療法士／作業療法士）が常駐し毎日、入所者に対するケアや日常生活のための支援（手伝い）をしています。さらに管理栄養士が、それぞれの入所者ごとに栄養面を考えた食事の提供もしている施設です。

成和ナースィングプラザのスタッフにお話を聞きました。

—— 他の老健との違いをおしえてください。

（スタッフ・以下同）「当施

応が可能です。人工透析治療が必要な方も入所可能ですので、まずはご相談ください」

——高齢者の身体の状態はそれぞれ異なるので、中には機能回復にかなりの時間を要する場合もあるのではないのでしょうか。

「はい。そのような方でも当施設はご安心してご入所いただけます。自宅への早期復帰が難しい場合には、中長期の入所も可能です。

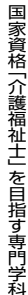
また、ご自宅へ復帰した後も当施設内には、訪問看護ス

トスタイ』でご家族さまの介護負担軽減をサポートいたしますので、ご利用ください。

医療依存度の高い方やご入所者さまの高齢化、ご家庭の事情などから、『看取り』の機会も増えておりますので、幅広いご容態の方もまずはご相談いただければと思っております。見学はいつでも、お気軽にお申し込みください。お待ちしております。」

■成和ナースングラザ・相談室 ☎046・272・1511
5（大和市南林間9の8の9）

医療ビジネスを観光情報専門学校



福祉学科」を開設します。介護福祉士の育成を目指この新学科では、「進学し
いけれど学費が」とい
た経済的な不安を抱える
学希望者に対し、「介護福
士修学資金立替制度」を
けています。これは同校
所属する医療・福祉に特
した「ふれあいグループ」^エ

最大187万円（学費2年間
分全額）を立て替えるもので、
卒業後にグループ系列の病院
や施設に就職することで、5
年間に返済（給与天引き・無
利子）する機会を設け、学費
を心配せずに学業に専念でき
る環境を提供する制度です。

同校では12月15日（土）にオー
プンキャンパスを開催（年内
ラスト）。介護福祉や医療事
務に興味のある方は、一度足
を運んでみて！

■医療ビジネス観光情報専門学
校 ☎042-744-9711

材 料 (1人分/小ぶり2個分)

木綿豆腐	75g	卵	1/4個
玉ねぎ	1/8個	小麦粉	大1/2
合挽き肉	30g	しょうゆ	小1/2
じゃが芋	中1個	みりん	小1/2
オリブオイル	大1	塩	ひとつまみ
パン粉	1/4カップ	顆粒コンソメ	小1/2

調味料

- 1 パン粉はフライパンでキツネ色になるまで弱火で炒る。
- 2 フライパンにオリーブオイルを入れて、合挽き肉とみじん切りにした玉ねぎを炒める。
- 3 水切りの木綿豆腐を崩して②に加えて、そぼろ状にして炒める。
- 4 ジャガイモを電子レンジで軟らかくなるまで加熱したら潰して③と混ぜ、**調味料**を入れて混ぜ合わせる。
- 5 ④を2等分にして成形し、小麦粉、溶き卵、①のパン粉の順に付ける。
- 6 250℃のオーブンで20分加熱する。

管理栄養士：穴田 律子

成和クリニック・循環器内科 山田由夏 医師

成和クリニックスは、循環器専門病院である「大和成和病院」と密接な連携体制をとっている地域の診療所です。今回は、成和クリニックスで循環器内科を担当している山田由夏医師にお話を聞きました。

Q. 成和クリニックの循環器内科の特長を教えてください。

A. 患者さまとの距離が近いことです。

症状や病態、可能性のある

がご納得いかれる治療方針を提示し、決定していきます。

また、緊急時のほか、

スムーズにかかれるよ

A 患者さまの間診は、特に大切に考えています。

症状については、患者さまのお言葉で細かくお聞きした上で、なかったことがある、または現在抱えている病気やその薬についてなどの情報を、しっかりと確認します。

症状によっては、現在の治

でも助かります。また、これまで他の医療機関で受けられた検査結果なども参考にあります。そのような医療情報がありましたら、是非お持ちいただければと思います。

不安な症状などは、ご遠慮なく成和クリニックへご受診下さい。

（取材協力）

成和クリニック
循環器内科
☎046-264-3911
神奈川県大和市西鶴間 5-3488-7
【平日】9:00～12:00/15:00～18:00（受付 17:30 まで）
【土曜】9:00～12:00（受付 12:00 まで）

	月	火	水	木	金	土
午前	山田 Dr.	山田 Dr.	菅原 Dr. (第1-3・4週) 上村 Dr. (第2・5週)	熊田 Dr.	山田 Dr.	熊田 Dr. (第1-3週) 時長 Dr. (第3-4週) ※第5週は交代
午後	熊田 Dr.	山田 Dr.	—	熊田 Dr.	山田 Dr.	—

二を自持してせんた

茅ヶ崎リハビリテーション
専門学校の社会福祉専攻科
士に必要な知識や技術を習
する通信教育の学科です。

成」と「学校で演習（スクーリング）」によって社会福祉では、季刊発行している「

専門学校
改科
28(水)
/14(金)
0字以内)
心、教材費別)
(教材費別)
習通信」によって、
講生に対する丁寧な

夢ヶ崎ハビリテーション専門学校
社会福祉専攻科

【第3回】
出願 11/ 8(木)～11/28(水)
 11/29(木)～12/14(金)

選考 願書・小論文(800字以内)
 ※検定料5,000円

結果通知 出願最終日より
 10日以内

授業料 350,000円(実習費含む、教材費別)
 ※実務経験者は250,000円(教材費別)

修業年限 1年6ヵ月

習通信」によって、
 講師に対する丁寧な
 習フォローを行なっ
 います。さらに、福
 系実務の未経験者
 は、同校指定の実習
 設で相談援助に関す

最寄りのハローワークでご相談・お手続きください。）

見学も可能なので、興味が
ある方は、まずは同校へお聞
い合わせを。

■茅ヶ崎リハビリテーション
専門学校 ☎0467・88・6
725（社会福祉専攻科直通）

茅ヶ崎駅から徒歩18分



学校選び、悩まず相談!

行ってみて、聞いてみて、
お悩み解消。

湘南医療大学

大学祭

11/24(土) 11:00~16:00

同時開催

10:00~ 寺本副学長による公開講座

14:00~ 大学説明会

茅ヶ崎看護専門学校

入試対策説明会

11/17(土) 10:00~12:00

下田看護専門学校

学校説明会

12/8(土) 13:00~16:00

医療ビジネス観光情報専門学校

オープンキャンパス

12/15(土) 10:00~12:00 (模擬授業あり)

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

学校見学会【理学療法学科、作業療法学科】

11/17(土) 10:00~12:00

学校説明会【言語聴覚学科】

11/17(土) 10:00~12:00

12/8(土) 15:00~17:00




学校説明会・オープンキャンパス・入試の詳細については、各校へお問い合わせください。

- 湘南医療大学 045-821-0115
- 茅ヶ崎看護専門学校 0467-86-6011
- 下田看護専門学校 0558-25-2211

- 医療ビジネス観光情報専門学校 042-744-9711
- 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 0467-88-6611

医療・保健・福祉・教育の「しなさいグループ」学校法人 湘南しなさい学園

- 医療ビジネス観光情報専門学校 042-744-9711
- 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 0467-88-6611

医療・保健・福祉・教育の「ふれあいグループ」学校法人 湘南ふれあい学園

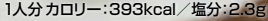
湖南中医药大学



湘南医療大学で、11月24日(土)に「第4回大学祭」が開催されます!!下ポスター。

す。難しく考えがちを脱して、気軽に学べる絶好の機会です。さらに14時から、来春入学を目指す受験生向けの「大学説明会」も開かれます。盛りだくさんの楽しい一日を、同大学で過ごしませんか。

管理栄養士が監修
の絶品レシピ。



コロッケに豆腐を加えて
じゃが芋を減らして糖質を抑え、
さらに炒ったパン粉を付けて揚げない
ので脂質も減らすことができます。
血糖値や中性脂肪が気になる方に
おすすめです。



健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

町田・
県央版

2018年11月

No.23



透視室

透視スタッフ

食生活の変化や高齢化に伴い、8人に1人が「慢性腎臓病」と推定され、新たな国民病と危険視されています。(日本腎臓学会資料より)

綾瀬厚生病院の「腎臓内科」では、腎機能に問題がある／悪化しかけている／悪化が進んでいる人に対し、原因を究明して進行を防ぐ治療やサポートをしています。

適切な治療を経ても悪化が進む場合は、透析療法を含めた内容を丁寧に説明し、同意を得たうえで、患者それぞれの意思に寄り添いながら、治療を進める病院です。

綾瀬厚生病院の透析室スタッフにお話を聞きました。通院の頻度や治療の様子を教えてください。

綾瀬厚生病院の透析室スタッフにお話を聞きました。通院の頻度や治療の様子を教えてください。

綾瀬厚生病院の透析室スタッフにお話を聞きました。通院の頻度や治療の様子を教えてください。

綾瀬厚生病院の透析室スタッフにお話を聞きました。通院の頻度や治療の様子を教えてください。

地域の声に応える綾瀬厚生病院の役割 ～透析治療について～

神奈川県中央に位置する綾瀬エリアでは、透析施設の不足が問題視されてきました。それに手をあげ、人工透析治療を行なう「透析室」および診療科目「腎臓内科」を開設した(昨夏)のが綾瀬厚生病院です。

綾瀬厚生病院の透析室スタッフにお話を聞きました。通院の頻度や治療の様子を教えてください。



人間の臓器「腎臓」の機能が悪化すると、左図のように多くの問題が発生します。

慢性腎臓病から腎不全へ腎臓の機能(以下「腎機能」)に障害がおき、長期的に続く「タンパク尿」または「糸球体過剰の低下」が、3カ月以上続いている場合は、この病気の可能性が高いです。

腎機能の障害が、数カ月から数年かけて進行して腎臓が正常に働かなくなり、回復は見込めない状態を「慢性腎不全」と呼んでいます。人工透析治療の対象となるのは、この状態です。

治療は永遠

人工透析治療は、自身の腎臓の代わりに、透析機器の助けを借りて水分と毒素を体外に出す治療法です。

現在ではこの透析治療によって、腎機能の悪化だけが原因で命を落とすことは少なくなりました。しかし生命維持のためには、この治療を休むことなく、永続的に受ける必要があります。人工透析は、週3回の治療が多く、このペースをどんな時も続けていかなければならないのです。

今の状態を知ることから

だからこそ、今ある自身の腎臓をいたわり、可能な限り早いうちから腎臓の状態をチェックしていくことが大切です。そのためには、腎臓内科などの専門診療科で一度、しっかり診察してもらい、今の腎臓の状態を知ることから始めましょう。

腎臓が病気になる、一生通院!?

腎臓は、体内から不要なものを排出したり、血圧の調整など、重要な機能が備わっている臓器です。腎臓が病に侵されると、生命の維持のために生涯にわたって治療(人工透析)が必要になってしまいます。

綾瀬厚生病院の透析室スタッフにお話を聞きました。通院の頻度や治療の様子を教えてください。

綾瀬厚生病院の透析室スタッフにお話を聞きました。通院の頻度や治療の様子を教えてください。

綾瀬厚生病院の透析室スタッフにお話を聞きました。通院の頻度や治療の様子を教えてください。

綾瀬厚生病院の透析室スタッフにお話を聞きました。通院の頻度や治療の様子を教えてください。

綾瀬厚生病院の透析室スタッフにお話を聞きました。通院の頻度や治療の様子を教えてください。

綾瀬厚生病院の透析室スタッフにお話を聞きました。通院の頻度や治療の様子を教えてください。

綾瀬厚生病院の透析室スタッフにお話を聞きました。通院の頻度や治療の様子を教えてください。

安易な考えの「糖質制限」は逆効果かも

日本で糖尿病患者は年々増え続け、2014年の厚生労働省調査では316万6千人もの患者数となっています。健康診断などの結果、「血糖値が高め」との所見がでたら、あなたはどうしますか?

糖質だけを減らしても脂質が

まず考えられるのは、医師から「食生活の見直しを」と

だからこそ、今ある自身の腎臓をいたわり、可能な限り早いうちから腎臓の状態をチェックしていくことが大切です。そのためには、腎臓内科などの専門診療科で一度、しっかり診察してもらい、今の腎臓の状態を知ることから始めましょう。

治療は永遠

専門医&栄養士による糖尿病治療

町田ホスピタル(東京都町田市小山ヶ丘)は、専門医の治療と管理栄養士の栄養指導を取り入れた糖尿病治療を行なっています。〈取材協力〉

人間は、食物摂取で栄養素を吸収し、肉体の維持や活動をしていきます。そして「膵臓」は、ホルモンである「インスリン」を分泌して、人間の主要なエネルギー源である「糖質」の代謝を行なっています。

糖尿病では、インスリンの作用不足によって高血糖(血液中のブドウ糖が高濃度)となり、それによって合併症を引き起こしてしまいます。

主な合併症には、〈網膜症／腎症／神経障害／脳卒中／心筋梗塞／下肢閉塞性動脈硬化症など〉があり、重症度や原因によって様々です。

専門治療と栄養管理を徹底



ふれあい町田ホスピタル
西田 亜沙美 医師
(糖尿病専門医)

診療待合ロビー

多摩境駅より無料シャトルバスあり

内科 午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:30

ふれあい町田ホスピタル
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8
☎042-798-1121

医学講座 参加無料

日時 11月29日(木) 11:00~12:00
会場 ふれあい町田ホスピタル 1階 会議室

講師 西田 亜沙美 医師

糖尿病に使用する最新のお薬事情～専門医からの提言～

糖尿病は、神経や腎臓などにさまざまな障害を起こすことが知られています。また、心臓病や脳卒中など、直接死亡リスクに関係する動脈硬化を引き起こすこともわかってきました。当院の糖尿病専門医が最新のお薬や治療方法についてわかりやすく説明いたします。



交通のご案内 多摩境駅・南大沢駅・相模原駅から無料シャトルバスを運行

ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121 (代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

次回予告
12月下旬開催予定

医学講座 参加無料

日時 11月28日(水) 14:00~15:30
会場 綾瀬厚生病院 産婦人科棟 4階 多目的室

講師 相澤 智史 副院長

変形性膝関節症～健康寿命100歳を目指して～

「変形性膝関節症」は放っておくと歩行や屈伸、座位などができなくなり、日常生活に支障をきたしてしまいます。日常生活で気を付けることや治療の方法について、当院の相澤副院長がわかりやすくお話しします。



交通のご案内 海老名駅・長後駅・さがみ野駅、相模大塚駅、かしわ台駅より路線バス

綾瀬厚生病院
☎0467-77-5111 (代表)
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

次回予告
12月下旬開催予定