電話(0467)58-5678

小児外科 専門医に聞く~

脚

リ!?

腹部を日頃からチェックしてあげる必要があります 脱腸という名で知られている「鼠径ヘルニア」は、 外科手術が必要な病気です。まだ話せない乳幼児では、 意外にも小児に

家族が

けている子どもが100人中 り)、発症して外科手術を受

期を脱した患者が入院する 骨折などの病気や怪我で急性

「回復期リハビリテーション

われている状態である「急性

ます。

我を発症し、急激に健康が失

「回復期」とは、

 $\Diamond$  $\Diamond$ 

トを必要とする時期を指しま 学的・社会的・心理的なサポー 期」を脱しているが、まだ医 ~5人もいると考えると、

その発症率は1~5%とされ

(「日本小児外科学会」 HPよ

脳血管疾患や、大腿骨頚部

病棟」。今回は、この病棟に

| ビリテーションを実施しな

ついて説明します。

児が発症する場合は、先天性

大人と違って乳児や幼

すぐの自宅生活が

難

41

期リハビリテー

ション病棟

であることがほとんどです。

11111111111111

「鼠径(そけい)ヘルニア」 成人した大人でも、 発症する可能性 幼い

気

アって一体何?」「そんな病

多くの人が、「鼠径ヘルニ 聞いたことがない」と思 す。

まり、その違和感に気付くよ が膨らんでいる様子が目に止 とが多く、脚の付根(鼠径部) どもの体の異変で発見するこ 鼠径部)の様子を日頃から

などでも発見されるケースが

小児では100人に5人も

鼠径部 (脚のつけ根)

小児の外科手術の中では、

から飛び出してしまう病気で | うかもしれませんが、一般的 という呼び名で知られていま には「脱腸(だっちょう)」 幼少期は、親が入浴後の子 が風呂あがりにお腹(特に 特に乳児の段階では、まだ言 とめることができるのではな 葉を発せられないため、家族 みや吐き気などが現れます。 いでしょうか。 この病気が進行すると、痛

チェックすることが大切で

を組み、患者に集中的なリハ

をもつ医療スタッフがチーム

ン病棟」は、様々な得意分野

回復期リハビリテーショ

ふれあい横浜ホスピタル・回復期リハビリテーション病棟

復帰を徹底支援

専門リハビリスタッフも拡充

医療機関を受診し、 たら、乳児や幼児の場合は特 脚の付根の膨らみを発見し

守ってあげましょう。 に放置せず、重症化する前に

のの、傷跡がほとんどわから が残ります。それに対して腹 どで、生後1カ月の乳児にも ないぐらいの程度ですみま 腔鏡手術では、開腹せずに行 さらに手術時間は30分ほ 小さな傷は負うも

康心会汐見台病院 吉澤穣治

医師

しまし

よう

開腹手術はお腹を切り開い

昨年10月に「回復期リハビリテーション病棟」

停留精巣などの小児外科手術 らないように腹腔鏡での治療 なりますので、ぜひご相談く が必要な際は、 ニアに限らず、臍ヘルニアや を行なっています。鼠径ヘル 身体に負担がかか 当院がお力に

横浜市磯子区汐見台1の6の 院費045.761.3581 では、小さなお子さまに対し ■取材協力/康心会汐見台病

て行なう手術ですので、 当院 (康心会汐見台病院) ら、スタッフ〈医師・リハビ 士)・社会福祉士など〉を拡 法士/作業療法士/言語聴覚 リテーション専門職(理学療 病棟」では、 回復期リハビリテーション ふれあい横浜ホスピタルの できる同院では、リハビリに特化した医療スタッフ オープンしたふれあい横浜ホスピタル。透析治療も (専門の医師や理学療法士など)がそろっています。

ム医療体制を整え

ちゃんに言われました。鼠径 然に治るものだ」とおじい

【よくある相談①】

うなのですか?

があるのです

(吉澤医師) 「特に子どもの

『自然に治ることもあ

あることを診断された場合に

そのため、鼠径ヘルニアで

111111111111111

内容についてご紹介いただきました。 会汐見台病院の吉澤穣治医師(小児外科)

誤った認識がされがちな「鼠径ヘルニア」。

よくある相談

康

脱腸は放っておけば、自

だと聞きましたが、

本当にそ

が、鼠径ヘルニア(脱腸)は

目然治癒は期待できません。

そのままにしておくと、

ていることも多いようです る』と一部で誤って認識され

れた方が良いでしょう」

【よくある相談②】

康心会汐見台病院 小児外科 吉澤 穣治 医師 (よしざわ じょうじ)

症化してしまい、取り返しの

だと思い、うちの子どもはま だ幼いので、とても怖がって

います。傷口も心配です。

聞いているので、治療は手術

鼠径ヘルニアは腸の病気と

**つかないことになるケースが** 

精巣や卵巣を取らなけれ

開腹手術と腹腔鏡手術があり

ヘルニアは、

脱腸と同じ病気



広々としたリハビリテーション! = ふれあい横浜ホスピタルで撮影

気軽にご相談ください」と話 治療が継続できますので、お 期リハビリテーション病棟 ふれあい横浜ホスピタル回復 していました。(取材協力/ 実施しているため、退院後も す。当院では外来透析治療も めのサポートをしておりま 戻せるように、早期回復のた ご希望に沿った暮らしを取り

ふれあい横浜ホスピタル

**25** 045-681-5101

-ション病棟

ことから、それを目的に希望

並行して行なうことができる

ビリ患者も多いといいます

同病棟担当スタッフは

入院(または転院)するリ

きるだけ多くの患者さまが、

脳血管疾患(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血等)の発症、または手術後 外科手術や肺炎等の治療時で生じた筋力等の低下

今夏 (7月) か

リテーションを提供している

365日にわたってリハビ

医学講座 参加無料

日時 9月26日(水) 14:00から

会場 ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室

ふれあい横浜ホスピタル 腎臓内科

谷藤 千暁 医師

糖尿病性腎症ってなに?~正しい知識で合併症を防ぎましょう~

たどのような治療が必要なのかなど、基本 的なことから詳しくお話しいたします。

簡単な測定(身長・体重・血圧・BMI)も実 施しますので、皆様ふるってご参加ください!!

### 次回予告

10月25日(木) 14:00から 【講師】 泌尿器科 川地義雄 医師 「知って治そう、尿の悩み」



交通のご案内

JR関内駅南口徒歩3分、横浜市営地下鉄伊勢佐木長者町駅徒歩3分

ふれあい横浜ホスピタル(総務課) お問合わせ **☎045-681-5101** 

# 具体的な支援内容は、寝たまきり防止のための【起きる/ 食べる/歩く/トイレに行く す/入浴する】といった日常生 活動作(ADL)に対し、医 が表スタッフが積極的にかかわり、症状の改善をはかります。 ら心身ともに回復させ、自宅 ら心身ともに回復させ、自宅 や社会へ復帰することを目的 としている専門病棟です。そ のため、入院対象となる疾患 や発症時期などに規定があり 医学講座 参加無料

日時 9月28日(金) 14:00から

会場 康心会汐見台病院 地下2階 会議室

康心会汐見台病院 居宅介護支援センター 谷内 和代 管理者



# 介護保険制度を利用して、快適に暮らそう!~在宅サービスについて

介護保険制度は、住み慣れた地域で安 心して暮らしていくためのものです。介護 の負担を社会全体で支えるこの仕組みの もと、「要介護」または「要支援」の認定を 受けて、在宅サービス(訪問や通所など) を利用しませんか?講座の後に、認定の必 要条件等を含む相談会を行ないますので、 ぜひご参加を!!

次回予告

10月下旬開催予定





根岸線磯子駅、京急屏風浦駅よりバスで 「汐見台ストアー前」バス停下車徒歩2分 康心会汐見台病院

お問合わせ **☎045-761-3581** 

# いて簡単に教えてください。 いると聞きました。それにつ リハビリの有資格者が としたリハビリに力を入れています。 通所リハビリテーションでは、理学療法士による筋力トレーニングを中心 長後街道沿いにある「ふれあいクリニック泉」(泉区中田南4の3の リ 学療法士」が、加齢によって 衰えやすくなる【腹筋】や【足 力トレーニング」をリハビリ の筋肉】に重点をおいた「筋 スタッフにお話を聞きました。 を取り入れているのですか? Q A. 筋力を向上させること .....

.....

れて、 テーションの中に多く取り入 で、

くなくなった」とおっしゃっ は、「寝起き時など、腰が痛 ている方もいます 行なったご利用者さまの中に グはとても重要で、 和も期待できます。 特に腹筋の筋力トレーニン 歩行中のふらつきや姿勢 さらに腰痛の緩 集中して

寝るまで足がポカポカして、 用者さまからの声をいただい 軽くなった気がする」「むく とても気持ちがいい」「足が た足湯を提供しています。「夜 方や血行がよくない方には是 ております。足の運びが悪い はい。炭酸泉を使用し

ふれあいク

通所リハビリテーション

2 045-803-3221 (代) 横浜市泉区中田南 4-3-23

\*スタッフがご自宅まで送迎いた

します。対応エリア等については、

塚は、

することができます。

この老人ホームがある東戸

た外部の介護サービスを利用

ご相談ください。

IJ

中田小学校入口

開放日などありますか? 非お試しいただきたいです。 Q.見学したいのですが、

理学療法士が専門的な知識に基づき、

リハビリ内容を提案している

くことができると、

なってきた

「出産」。しかし、

おいては比較的安全なものに

う行為に着目しがちですが、 それまでの胎児の生育や母体

て専門的なサポートを徹底し

での診察だけでなく、

患者さまを一連の経過を通し

の状態、その先のご様子など、

て見守っていけることに意欲

抱きます。

○…モットーは

慮深く話す様子に、

安心感を

慎重に言葉を選び、

敬意を払いながら、

、医師とし

もなう『お産』というものに

療を担当し、そのほか病棟(入

ルに着任してから7年目と

○…ふれあい横浜ホスピタ

「自分もああなりた

院患者の)診察などを精力的

その教授の姿を見て、

**(科医になろう』と。そのこ** 

人科で揺れていたのですが、

たこともあり、

小児科と産婦

理学で母子に係る領域を扱っ い」と強く感じました。「心

いうことはなく、「産むとい

○…日本で、しかも現代に

思者の声が示す寄

ŋ

出の機会が増えます。 この好

施設の見学を受け付けていま 話でお問い合わせください。 覧ください。詳しくは、 ■取材協力/ふれあいクリ 実際のリハビリを是非ご 明るく楽しい雰囲気の中 通所リハビリテーション

人気の東戸塚エリアで入居者を募集!

住宅型ホー

「サウスウイング

※感想等は個人の意見です

ですか?元気な人も楽しく、手厚い介護も安心な「シ 住み続けることが可能な住宅型老人ホームをご存知

でも、

将来「要介護5」になっても

ニアホテル東戸塚サウスウイング」

を紹介します。

ク泉 ツ マクドナル 長後街道

けでなく、足湯も評判ですね。

リハビリテーションだ

につながっています

循環がリハビリへの意欲向上

(はしもと せいじ)

ふれあい横浜ホスピタル

【産婦人科】

日本産科婦人科学会 産婦人科専門医

のは東京学芸大教育学部心理

医療系施設での研修で医学

その診療スタイルから「二人

た診察を心がけています」。 れぞれの患者さまに寄り添っ 母体や胎児に関わる診療や

どにも着目して、「もっと話

活かし、患者の表情や言葉な

をもって接しよう、

などとそ

したい様子でしたら、

ゆとり

「周産期」

を主として、

分娩を担当しています。

から出産後の間もない時期ま

シニアホテル東戸塚サウスウイングでは現在、 入居者を募集しています。食事付き見学会を開 催しますので、ぜひ実際の様子をご覧ください。

- 洗浄機付きトイレ ・ユニットバス キッチン ・エアコン ・収納 ナースコール ・テレビ端子
- ・カーテン

理 費:月額 222,017円

入居一時金:1,700万円~2,150万円(非課稅) (消費稅込/食費込·3食×30日分)



が受けられます。

昼食付き見学会開催! ~10/8 月银

<sup>有料老人ホーム</sup> シニアホテル東戸塚サウスウイング **0120-35-2240** 



将来の不安なく、生き生きと 暮らしている様子が印象的

しているので、 スの提供が受けられます。 などといった専門的なサービ 薬の管理



適切なケアプランで、訪問介 にあるので、ケアマネによる 居宅介護支援事業所も近隣 護スタッフは2時間

実際に出されている昼食 にあなたの目と身体で暮 れます。この機会に、 食べられる見学会が開催 0120.35.2240 やすさをお確かめくだ 東戸塚サウスウイング お申し込みはシニアホ この老人ホー

ビスを受けるのと同じよう 3割)を使って、自分にあっ ニアホテル東戸塚サウスウイ ピタル) ŧ

日々の診察などの医療面や、 塚)などが充実したエリア。 将来を見据えた介護について 安心感をもって生活でき (ふれあい東戸塚ホス や老健(ヒルズ東戸

> の安心感も備わ ト画 で っています

実際に見て・

感じて



活のサポー かな健康生 トも行なっ いった細や 地と環境の良さを実感

(各日限定

ふれあい鶴見ホスピタルで

実

**カ**テさら際さがで用

看護師、リハビリ・セラピスト「職場体験」

看護師やリハビリ・セラピストに興味のある中高生を対象に、 職場体験を実施しています。

将来の夢に向けて考える良い機会になります! 職場体験は随時受付中です。日時、人数などは相談に 応じますので、お気軽にお問い合わせください!

体験当日は、病院内の多くの部署を見学、患者 としての疑似体験、看護師業務の同行体験などを 実施。とても一生懸命に取り組んでいました。参 加者のみなさんからは「今回の体験で看護師さん の動きや患者さんへの言葉のかけ方、コミュニ ケーションの大切さをあらためて感じました」な どの声が寄せられています。

<体験参加校様> - -

・鶴見総合高等学校 ・城郷高等学校 ・白山高等学校 ・元石川高等学校 ・鶴見中学校 ・潮田中学校

患者疑似体験を行 たう高校生の様子 ◀車椅子体験をする鶴見中学校の生

烹集山

申し込み・お問い合わせ ◀ ◀ ふれあい鶴見ホスピタル 2 045-586-1717 (担当:牛島・畑山)

# いつも誰かがそばにいる

シングローズヴィラ鎌倉

(写真・上)。イベ

トも温かい雰囲

大船駅→

т

п

気です(写真・左)。

湘南町屋駅

有料老人ホーム「ナ 的な雰囲気が評判の小規模ホームです。豊富なメニュー えたリハビリテーションも好評で、病院から理学療法士が訪 問し、入居者の希望に合わせた個別リハビリや集団リハビリ

看護師常駐のメリットを活かした生活リ ハビリでは、看護師が一人ひとりの日常生 活動作を評価し、必要最低限の介助をしな がらできることは自身で行なうので、身体 機能の維持・向上が常に図れる「リハビリ 

施設見学会を開催します!

9月22日(土)~10月8日(月•祝) 時間:14:00 から 毎日1組限定

住所:鎌倉市上町屋 733-1 先着申込み順 申し込み・問い合わせ

ナーシングローズヴィラ鎌倉 ☎ 0467-42-8666

ている人は多いのではないで について、一体何をしている センターなのかと疑問に感じ 「居宅介護支援センター」 しょうか?

たい人を支援している施設で を使って介護サービスを受け このセンターは、 介護保険

いて、とても悩んでいる」

護保険を利用するには、 くなった。どうしよう」「介

その家族・本人の要望、

ターでは、2019年1月実

日川の12時30分~16時30分。

29日(月)、

(土) 13:00~16:00

るみ豆腐

材料(1人分)

• くるみ······10g くず粉·················1 3g

砂糖······15g

• 塩 ······ 0.5g

• 水-----90ml

• わさび ······1g

10月27日(土) 13:00~16:00

9月22日(土) 10:00~12:00 個別相談会、指定校推薦入試直前説明会

9月29日(土)10:00~12:00

医療ビジネス観光情報専門学校

受講料は4千円 (上表参照)

講座では過去問題にチャレ

下田看護専門学校

9月29日

**22** 0558-25-2211

**23** 042-744-9711

●模擬授業・AO 対策講座

医療・保健・福祉・教育の「ふれあいクループ」字校法人 湘南ふれあい字園

学校説明会

ふれあい医療福祉研修セン

施の国家試験「介護福祉士」

の受験者(予定含む)を対象

介護を受ける人の状態や、

適切な介護プランを

介護福祉士の国家試験対策講座

苦手な筆記試験科目の克服を!

の?」「介護問題に直面して 何からはじめればいい

どといった内容に対して、セ

ジャー(介護支援専門員)が、 ンターに在籍するケアマネ 一ください。

多角度から考えた上で、【訪 適切に提供されるケアプラン トステイ」などのサービスが、 ビスが提供できる状況など、 頼することも可能です。 問看護】【訪問介護】【ショー

ケアマネジャーに作成依

を今秋に開講します。日時は とした「筆記試験対策講座」

かりやすく解説します。多く ンジし、経験豊富な講師が分

足を運んでみて

ポイントを絞った内容なの

効率よく学習できます

の受験者が苦手とする科目に

居宅介護 支援センタ-

取材協力/汐見台病院 居宅介護支援センター 「父を介護しなくてはならな一的確なアドバイスや提案をし 具体的な事案をあげると、 ケアマネが提案

# 介護保険サ ビス利 崩 0

のや申請など、よくわかっていない人が多いようです。今回は、介護保険サー ターの谷内和代ケアマネジャーにご説明いただきました。 ビスを利用するために必要な基礎知識を紹介。汐見台病院居宅介護支援セン 介護保険サービス」について、 利用の仕方はもちろん、保険制度そのも 

れから『介護保険サービスを 険とはどのような制度なのか す。そこで、そもそも介護保 れている方は多いかと思いま 利用したい』とお考えになら (谷内ケアマネジャー)「こ らしていけるように、介護の 用ができます。 です。 負担を社会全体で支える制度 けで、介護保険サービスの利 は、費用の一部を負担するだ 介護に直面した際に

あり、今回は一例を紹介させ ついてですが、一言で『介護 ービス』といっても幅広く 次に、介護保険サービスに

ていただきます

保険制度のしくみ

住み慣れた地域で安心して暮 介護保険は、高齢者などが

汐見台病院居宅介護支援センタ リハビリテーションなどを

申請代行、ケアプラン作成 サービス事業者との 連絡・調整 など

用できます(費用の1~3割 購入』なども、 を負担)。福祉用具の使用は、 福祉用具のレンタルまたは 生活環境を整えるための 介護保険を利

大きく2つに分けることがで るサービス)を『居宅サービ (または自宅などで受けられ ス』といい、そのサービスは 主に自宅で受けるサービス

きます。 に、サービス提供者が訪問し サービスを提供します。 ご利用者さまがいるご自宅 ◇訪問サービス 介護のサービスを受けたい

が施設に通ってサービスを受 受けるために、ご利用者自ら

◇その他

居宅サービス

請と言われても…』と困惑さ 居宅介護支援センター』にご れる方が多く、そのような場 合は当センター 相談いただきたく思います。 安心して介護サービスをご かし、実際は『役所で申 『汐見台病院

ださい。 として、 利用いただけるように、窓口 険を利用した快適な暮らしの ランの作成、サービス事業者 ですので、 お手伝いをしているセンター との連絡・調整など、介護保 申請の代行やケアプ お待ちしており お気軽にご相談く

ます メント」「地域で支えるため キュラムも見直しが行なわ になりました。これにともな 高い専門性が求められるよう 国家資格である「介護福祉 介護福祉士養成校のカリ が創設されてから3年が 来年度は「チームマネジ 介護福祉士の役割に

観光福祉専門学校」に変更し 4月から介護福祉士養成校と 学校は、来年(2019年) して「介護福祉学科」を新設 医療ビジネス観光情報専門 学校名を「医療ビジネス 力」「認知症ケアの実践力」「介 で、福祉現場に直結した教育 護と医療の連携」などの観点

日出と10月5日金に、

一般向

▽10月5日金10時~12時

湘南医療大学では、9月22

点から考えていきます。

秋の公開講座

原千晶さんが語る「子宮がん

▽9月22日出10時~11時 けの公開講座を開催します。

あなたのジレンマは解決できる

でもやめられない

〜健康に活かす行動理論〜 講師…小林和彦 教授

ける行動変容の基本的な考え

ふれあい横浜ホスピタルでは、「看護師」の

仕事に興味がある中学生・高校生・社会人を

対象とした1日看護体験を実施しています。

介護領域における応用

れによって制御されていま

日常生活にお

通する法則があり、人間もそ

行動にはすべての動物に共

子宮頸がんは20代後半~40代前半で最も罹患率が高い病気です。早期発見・治療で完治が期待できるこの病気について、原千晶さんが闘病経験を語ります。子宮がんの基礎を語ります。子宮があの基礎を語ります。子宮がある二部構成です。

オープンキャンパス(9月 42.7 44.9 7 1 詳しくは同校な

きるメリットがあります 介護保険の利用

研修センターにお電話でお問

●推薦入試対策説明会 9月22日(土) 14:00~16:00

●入試説明会 9月 29日 (土) 10:00~12:00

<理学療法学科·作業療法学科> 9月22日(土)、10月27日(土)10:00~12:30

−ション専門学校

学校説明会・オープンキャンパス・入試の詳細については各校へお問い合わせください

1科目コース 10:30~13:40/2科目コース 9:15~14:50

●入試対策演習講座 10月13日(土)

<言語聴覚学科> 9月22日(土)10:00~12:00

**22 045-821-0115** 

**23** 0467-86-6011

**22** 0467-88-6611

詳細は、ふれあい医療福祉

指す方に是非お勧めです 働きながら国家試験合格を目

い合わせください

来春「介護福祉学科」スタート

新設学科で介護福祉のプロ養成

ポートになるだけでなく、ご

ご本人さまの自立生活へのサ

10月22日(月) 10月29日(月) 11月5日(月)

各日 12:30~16:30 4,000 円 稅込

家族の心身的な負担も軽減で

てですが、多くの方がこれに お困りになられているようで 利用の手続きについ

に基づき、サービスが利用で が、作成された『ケアプラン』 認定』または『要介護認定』 村へ申請し、さらに『要支援 きるようになります。 そしてその認定を受けた方 を受けなくてはなりません。 るには、前提として、市区町 介護保険サービスを利用す

の実践力」「介護過程の実践 過ぎ、

間性を兼ね備えたスペシャリ ます」と話します。同校は医 貢献していきたいと考えてい ストを輩出することで、社会 を実践できる力と、豊かな人 社会で期待されている専門性 質の高い介護福祉士を育成 学校の担当者は、「本校では、 現代の超高齢化社会を支える 医療ビジネス観光情報専門 『尊厳・人権』を基礎に、

療・福祉に特化した「ふれあ るサポートを受けられます。 実習から就職まで多岐にわた は毎週出)や学校説明会は随 在校生は多数の病院や施設で いグループ」に所属するため、

例などについて行動理論の観

湘南医療大学

# ふれあい横浜ホスピタルで看護体験しませんか?

講師…原千晶氏(タレン 「がんについて考えよう」

林優子 准教授

主な体験内容・ **▼** オリエンテーション ~施設紹介~

模擬看護体験

(白衣に着替えて実施します) ◇体温・脈拍・呼吸測定 ◇血圧測定

(参加者同士、または看護師と参加者で実施) ◇車椅子介助、ストレッチャー移送 ◇洗髪・手浴・足浴・清拭の介助

✓ 看護職員との懇談会

ふれあい横浜ホスピタル ☎ 045-681-5101 担当: 看護部 山岡 横浜市中区万代町 2-3-3 (関内駅から3分) **kango-yokohama@fureai-g.or.jp** 

より 「医療ビジネス観光情報専門学校」

来年4月 医

療ビジネス観光福祉専門学

に生まれ変わります

くるみには、オメガ3脂肪酸である「α-リノレン酸」が 多く含まれています。これは体内で生成できない必須脂肪酸のため、食物から摂取しなければなりません。認知症の予防や記憶力・集中力の向上といった脳機能強化が

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20

ふれあい鶴見ホスピタル (取材協力)

来や検査を実施

節痛▽リウマチ▽脊髄損傷▽

▽脳血管障害▽頭部外傷▽関

何点?

健診でチェック

もの忘れ外来/脳神経外科

止常加齢と病的認知症初期

脳

1111111111111111

クを活用しましょう。 を抱える人は、

肥満・高血圧・糖尿病など

.....

積極的に検査を受けましょう。

発症してからでは遅い「脳卒中」。

予防に脳ドッ

の酸素や栄養が不足して、脳

脳や頭頚部をMRIで検査

どの偏った食生活や、

睡眠・

自覚症状がないことが多く

生活習慣病は、初期段階に

などを指します

ボリックシンドローム

生活習慣病」は、

とが原因となっている病気の

喫煙やストレスな

気付いた時には既に進行して

しまっているケースがたくさ

んあります。そのため、

習慣病の予防には、

定

脳卒中の危険因子(肥満・高血圧・糖尿病・喫煙歴 飲酒歴など)も調べ、頚動脈超音波検査や血液検査 心電図検査を併用して専門医が総合的に診断する。

目覚できない症状だから

悪化し、脳に供給されるはず

MRI

かぬうちに忍び寄る

の組織が部分的に死んでしま

鶴見ホスピタル 脳神経外科担当医



の忘れが心配な人向けです

オリジナルのドックです。

土屋 喜照 医颌 (外来 医長)

微小梗塞・微小出血など 動脈硬化症の変

ドックガイドライン」にほぼ く調べることができます ▽脳ドック〈Bコース〉 準拠した内容です。 ので、「日本脳ドック学会 脳 より詳し

に認知症の検査を組み込んだ 同院の脳ドック・Aコース

脳神経リハビリテーション外来

具の活用なども提案します

ルか045・586・1717 スクを判定します。 【問合せ】 ふれあい鶴見ホスピタ

脳ドック ▽脳簡易検査コース(約30分)

化 組み合わせ、

を検査します

採血・超音波検査を加えたも ▽脳ドック〈Aコース〉 同院の脳簡易検査コースに

▽体の異常な運動▽歩行障 障害▽感覚障害(しびれ)等 害▽筋力低下や麻痺▽呂律 でしていたことができない ▽頭痛▽判断力低下▽今ま

か、外出や自宅での機能訓練・

ドβペプチドの蓄積を間接的 病の原因物質であるアミロイ

......

ふれあい鶴見ホスピタルでは、

実施している専門的な検査や外来を紹介します 経内科医・リハビリ専門医が連携して「脳神経系疾 脳神経外科医・神 今回は、 ......

しています。 頭痛外来/神経内科 治療する専門外来を設置 枢神経(脳・脊髄) の異 段階を判別する検査を実施し

断の種類を紹介します。

から企業向け、

など幅広く設けられています。

ふれあい東戸塚ホスピタルで受診できる健康診

症などとの判別も、 腫/うつ病/甲状腺機能低下 特徴ある外来です 軽度認知障害 (≥∪-) 検査 やすい水頭症/慢性硬膜下血 科の専門的な視点で診断する また、間違えられ 脳神経外

発見する検査で、バイオマー カーを用いてアルツハイマー MCIの兆候を血液で早期 〉生活習慣病の検査

◇がんの検査☆

ふれあい東戸塚ホスピタル

横浜市国民健康保険 横浜市国民健康保険

> 前立腺がん検診 大腸がん検診

\*\*横浜市各種がん検診

特定健康診査 後期高齢者健康診査

・費用負担なしのものを紹介

◇35歳または40歳以上 一般健診B (一般的なものの他、心電図・血液検査

血圧など一般的なもの



健康診断(一部を紹介)

その他、就職や進学で必要をなる「健康診断」や、企業向けの「定期健康診断」、採用時「健康診断」なども実施。どの健診でも、必ず予約が必要です。詳細は、東戸塚ホス ピタルへお問合わせ下さい

ふれあい東戸塚ホスピタル(取材協力) ふれあい東戸塚ホスピタル 日時 **9月26日**(水)13:30~14:30 講 回復期リハビリテーション病棟 担当

医学講座 参加無料

山本 征夫 医師 日本脳神経外科 専門医

# 脳梗塞になってしまったら!? ~早期のリハビリが重要!!~

脳梗塞発症後は、体に様々な障害が 残ります。早期のリハビリを行なうことで、 以前のような日常生活をとり戻すことが 可能になります。どのようなリハビリがよい のかを、当院のリハビリテーション病棟担 当医が分かりやすく説明します。

会場 ふれあい東戸塚ホスピタル 2階 会議室

## 次回予告

10月29日(月) 15:00~16:00 【講師】心臓血管外科 東館雅文 医師 「心臓ペースメーカーについて」

湘南 医療大学─■ 上品濃公園 横浜新道 品濃橋 東戸塚駅 至 横浜▶



東戸塚駅西口より無料シャトルバス運行 (13時00分、15分、30分) 交通のご案内

ふれあい東戸塚ホスピタル(総務課) お問合わせ **☎045-827-2637** 横浜市戸塚区上品濃16-8



血管が詰まる

臓病と並び、「三大生活習慣

脳卒中(脳梗塞/脳出血)

は、

がんや心

病」の一つとされています。

管がとても細くなって血流が

高血圧や老化の影響で弾力を

血管の一部

脳の血管が詰まったり、

血

(深部になるほど細い)

が、

の巣;

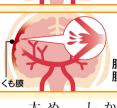
脳の表面近くにある゛゙クモ

脳に酸素や栄養を運ぶ血管

脳梗塞とは



血管が破れて 出血



脳動脈が切れ

かかると、 す。そこでさらに強い血圧が します。 か小さく膨らむことがありま 弱まったところに強い

死に至るケースが多く これが脳出血です

くも膜下出血とは

血管は破れて出血

脳卒中の予防につなげましょ ク」です。脳ドックの結果を 門的に検査するのが「脳ドッ 生活習慣の改善に活かして、

れて出血します の治療では遅く、「発症前の 予防」が重要です。 脳卒中は「発症してから 脳卒中が起きる危険性を専

ぐ下を通る太い脳動脈が 破 メタボ(予備群含む)の年齢層別グラフ

のようにうすい膜のす (年齢) 70代以上 60代 50代 10.8 40代 30代 20代 19.7 10.0 20.0 30.0 40.0 50.0 60.0 (%) ※厚生労働省「平成27年 国民健康・栄養調査報告」資料より

危険因子並存でメタボ

に内臓脂肪が過剰な 慣病と「肥満」は密接 生活習慣病の発症リス 【内臓脂肪型肥満】は、 な関係があります。

(予備軍を含む)は国内で問題視され、40歳以上が特に多考えがちですが、専門的な健考えがちですが、専門的な健

ことが、最も優れた方 の健康状態を把握する 期的な健康診断で自身

も上がります

このメタボリックシンドロームとは【内臓脂肪型肥満】に加えて、【糖尿病】【高血圧 に加えて、【糖尿病】、高血圧 大態です。それぞれの症状が 軽度であり、個々に病気診断 をされていなくても、この危 険因子を重ねもつことで、脳 や心臓の疾患リスクが何倍に

があります である可能

医学講座 参加無料

日時 9月21日(金) 13:00~14:00

会場 ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室





習

# いろいろな頭痛 ~しつこい頭痛とどう向き合う?~

「頭痛」には、一過性のものや継続性のあ るものまで、さまざまあります。

今回は「いろいろな頭痛」について、帝京 大学教授で当院の神経内科(頭痛外来)を 担当している馬場泰尚医師が、分かりやす く解説します!

### 次回予告

10月25日(木) 13:00~14:00 【講師】山中淳子 薬剤師 「ウィルスや細菌が強くなる!?~薬剤耐性菌とは~」

新子安駅 克鱼線 交通のご案内

子安台 \_\_\_



JR (京浜急行) 新子安駅より 無料シャトルバス運行(約5分)

ふれあい鶴見ホスピタル お問合わせ **☎045-586-1717**