

茅ヶ崎新北陵病院・訪問介護事業所

「まずは外出の第一歩に、お買い物へ」

評判の同行サービスを取材(協力)

茅ヶ崎新北陵病院「訪問介護事業所」は今夏、4年目を迎えました。同事業所が提供する利用者ニーズに即したサービスが評判です。今回は、「買い物同行サービス」を中心にお話を聞きました。

Q. サービスの概要を教えてください。

A. ご自宅における「身体介護サービス」と「生活援助

サービスを提供しています。特に「身体介護サービス」では、ご利用者さまを直接介護するだけではなく、ご利用

者さまの自立支援にも力を入れています。ご利用者さまご自身の活動に対して見守り・声掛けの支援をすることで、

身体介護サービスにおける自立支援 (一部の例)

・買い物 同行

・服薬支援
(服薬時にそばで見守り、服薬を促す)

・ゴミ出し援助
(利用者と一緒にゴミを分別し、ゴミ出しルールの理解を促す)

・利用者と一緒に行なう
衣類の整理、被服の補修
調理・配膳・後片付け

※その他、利用者の自立生活支援・重度化防止のための見守りの援助として、ケアプランに位置付けられたものが該当します。

茅ヶ崎新北陵病院
訪問介護事業所
☎ 0467-53-4111(代)
茅ヶ崎市行谷 583-1

サービス提供エリア
茅ヶ崎市・寒川町の全域、藤沢市の一部



評判の「買い物同行サービス」の様子

本人のやる気や意欲を高め、自立した生活が長く続けられることを目指しています。

Q. 自立を目指した支援とは、具体的にどのようなことですか？

A. 例えば、脳梗塞で後遺症を抱えていることから、外出機会が少なくなってしまうご利用者さまには、お買い物に同行する支援サービスを行なっています。

Q. その「買い物同行サー

ビス」での利用者の反応をお聞かせください。

A. 当初は「外にあまり出たくない」とのお言葉を発せられることがありましたが、このサービスを続けるにつれ、ご自身で「好きなものを見て買い物できる」と、社会活動への喜びが大きくなっていかれました。外出も多くなり、社会との積極的なかわりに向けたお手伝いができたと思います。現在では雨天時も抵抗なく、雨具を着て一緒に買い物へ出かけています。

Q. サービスを利用するにはどうすればいいですか？

A. 担当のケアマネジャーを通じて、お気軽にご連絡ください。今後も皆さまの生活の一助となるよう、努力してまいります。

(取材協力/茅ヶ崎新北陵病院 訪問介護事業所)

「ロボット手術を茅ヶ崎へ」

熱意をもって前立腺がん治療に尽力

○「近年、前立腺がんは増加傾向にあります。PS A検査(前立腺がんの腫瘍マーカー)の普及により早期発見・治療を行なうことで根治も望めるケースが増えています。その治療方法の一つが、今回開腹手術に比べ、傷口が小さく、術後の疼痛が少ないのが

この「人」に聞く



下平 憲治 医師
(しもだいら けんじ)
湘南東部総合病院
【泌尿器科】

医学博士
日本泌尿器科学会 専門医・指導医
ロボット(ダ・ヴィンチ)手術 認定医

○「ロボット手術に多くの実績をもつ東京医大病院でキャリアを積んできた下平医師。同大卒業後からロボット手術に従事し、先進医療の知識と技術を習得してきました。当院で新たにロボット手術を担当する看護師や臨床工技士などのスタッフに、東京医大病院での経験を活かし、必

要な指示やアドバイスを出すように心掛けています。湘南東部総合病院ではスタッフと一緒に入室から退出までシミュレーションを徹底し、当然のことですが安全が第一なので、準備はかなり丁寧に行なっています。これこそが心強い医師の姿ではないでしょうか。

○「ロボット手術に多くの実績をもつ東京医大病院でキャリアを積んできた下平医師。同大卒業後からロボット手術に従事し、先進医療の知識と技術を習得してきました。当院で新たにロボット手術を担当する看護師や臨床工技士などのスタッフに、東京医大病院での経験を活かし、必

要な指示やアドバイスを出すように心掛けています。湘南東部総合病院ではスタッフと一緒に入室から退出までシミュレーションを徹底し、当然のことですが安全が第一なので、準備はかなり丁寧に行なっています。これこそが心強い医師の姿ではないでしょうか。

老人ホームの決め手は「雰囲気」!

9月末までの毎日、個別見学会を開催中

湘南ふれあいの園 湘南東部



理療士がリハビリを実施

の園湘南東部」では9月末まで、具体的な入居に関する相談もできる「施設見学会」を開催しています。

同ホームの鈴木真施設長は「老人ホーム選びで重要なのは、その雰囲気がご本人さまに合っているかどうか、これにつきます。しかしこれは実際にその場を見学しないと絶対にはわからないものです。当ホームでは、リハビリ

テーションにかかわる取り組みに力を入れておりますので、『施設見学会』では機能訓練室の様子やリハビリ風景も実際にご覧いただけます。

すでに介護でお困りの方や、今後に向けて検討中の方などは是非、今回の見学会をご活用いただき、個別の内容や入居についてお気軽にご相談ください」と話しています。

雰囲気やサービスを確かめたい。詳細は左記へお問い合わせ。



洗練された中庭が望める同ホーム

サービス内容も公開

○「ロボット手術に多くの実績をもつ東京医大病院でキャリアを積んできた下平医師。同大卒業後からロボット手術に従事し、先進医療の知識と技術を習得してきました。当院で新たにロボット手術を担当する看護師や臨床工技士などのスタッフに、東京医大病院での経験を活かし、必

要な指示やアドバイスを出すように心掛けています。湘南東部総合病院ではスタッフと一緒に入室から退出までシミュレーションを徹底し、当然のことですが安全が第一なので、準備はかなり丁寧に行なっています。これこそが心強い医師の姿ではないでしょうか。

湘南ふれあいの園 湘南東部
☎ 0467-57-6050

新設保育所オープン! 保育士募集

常勤 184,600円~327,600円
(夜勤1回) 5,000円
(皆勤手当) 10,000円

非常勤 時給1,200円~1,300円
(夜勤1回) 5,000円~

勤務地
ふれあい東戸塚保育園 〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-15 ☎045-827-2637
ふれあい大和保育園 〒242-0006 神奈川県大和市南林間9-4-14 ☎046-278-3911
ふれあい町田保育園 〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-10 ☎042-798-1121
ふれあい綾瀬保育園 〒252-1103 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-13 ☎0467-77-5111
ふれあいさがみ野保育園 〒243-0401 神奈川県海老名市東柏ヶ谷2-16-11 セトビル103 ☎046-233-5110
ふれあい茅ヶ崎保育園 〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎2-1-38 茅ヶ崎ソシエテ館205 ☎0467-86-6530

●夏期休暇(最大3日)の他、各種特別休暇あり
●医療費補助制度あり(グループ指定の外来・入院・薬局)
●入職後は充実した研修により、知識・技術の向上が図れます(常勤対象)

株式会社FMC 〒253-0083 神奈川県茅ヶ崎市西久保500番地
☎0467-88-1263

無料セミナー これで安心! 老人ホームの選び方

湘南ふれあいの園では、毎回人気のセミナー「これで安心! 老人ホームの選び方」を9月29日(土) 13時30分から15時まで、ナーシングホーム元町で開催します。

セミナーでは、特養・老健・有料老人ホームなどの施設について「難しい・複雑」と言われる部分にポイントを絞って解説します!



老人ホームの種類・違い・現状
在宅と施設のメリット・デメリット
費用と資金計画

9/29(土) 13:30~15:00
定員20名(要予約)

会場: ナーシングホーム元町1階食堂
神奈川県茅ヶ崎市元町10-3 *駐車場あり

申し込み 湘南ふれあいの園
お問い合わせ ☎ 0467-86-6534

http://www.fureai-g.or.jp

ふれあいグループ 検索

特集

茅ヶ崎新北陵病院・回復期リハビリテーション病棟

身体機能と楽しい社会生活の回復を目指して

緑豊かな環境に囲まれた「茅ヶ崎新北陵病院」（神奈川県茅ヶ崎市）の回復期リハビリテーション病棟では、入院患者の早期社会復帰を目指し、歩行補助支援機器を導入したりリハビリテーションや、実生活に即した娯楽活動などへの取り組みが、積極的に行なわれています。

リハビリテーションのために入院した当初は、歩行困難の状態なので、バランス能力が保てない人が多くいます。その状態でリハビリテーションを実施すると、転倒リスクを高め、過度の負荷を強いてしまう場合があります。

早期に歩行訓練できる理由

そこで茅ヶ崎新北陵病院では入院早期から、歩行訓練に

ついて歩行補助支援機器（介護ロボット）を使用することで、転倒のリスクを減らし、適度な負荷で継続的に練習することができるようになっているとのこと。

生活の再構築も

同院リハビリテーション科 藤本一博OT（作業療法士）は、次のように話します。

「リハビリテーションによって機能が回復することは喜ばしいことですが、患者さまの生活はそれだけではありません。

人は『仕事の活動』『身の回りの活動』『楽しみの活動』『休息的活動』の4つのバランスが整うことで、充実した生活が感じられるといわれています。

そのために当院では、リハビリ訓練によって回復した機能を日常生活にいかすために、入院期間中に、身の回りの作業や好



喫茶「どんぐり」は毎週金曜日に設けられる病棟の人気スペース

きだった趣味の活動、人との交流などにも力を入れた病棟環境づくりをしています。もちろん、活動や練習には病棟スタッフが見守り、さらに、患者さまの息抜きや、ご家族さまとの交流を目的とした喫茶スペースも開設しております。

リハビリテーション時に練習した動きや活動は、病棟やご自身の病室にもちかえって自分自身で反復練習ができますので、安全な活動を習得するまでの時間が短くなっている患者さまが多くいらっしゃいます。

機能回復した先まで

「機能回復、そして生活における活動、練習したその先を！」というモットーを掲げている同院。「回復期リハビリテーションチーム」によるチーム医療で患者の早期社会復帰を支援し、医師や看護師、リハビリテーションスタッフらのチームメンバーは、各専門分野で培った知識と経験でそれぞれの患者に適した回復プランを提案しています。

カンファレンス（会議）では、病状のほか、各患者がどのようなことに興味をもち、どのような人生を歩み、今後の生活をどうしたいのか、といった具体的な内容まで



茅ヶ崎新北陵病院

☎ 0467-53-4111

茅ヶ崎市府谷 583-1
問合せ受付時間
平日 8:30～16:30

回復期リハビリテーション病棟（2階病棟）58床

入院対象※：脳血管疾患（脳梗塞・脳出血・くも膜下出血等）の発症、または手術後
大腿骨・骨盤・脊椎・股関節・膝関節の骨折、または手術後
外科手術や肺炎等の治療時で生じた筋力等の低下
膝関節の神経・筋・靭帯損傷後など
※発症後の期間に規定があります。詳しくは同院でおたずねください。

他職種が参加するカンファレンス



介護福祉士の国家試験対策講座
苦手な筆記試験科目の克服を！

ふれあい医療福祉研修センター

ふれあい医療福祉研修センターでは、2019年1月実施の国家試験「介護福祉士」の受験者（予定含む）を対象とした「筆記試験対策講座」を今秋に開講します。日時は

評価・共有されているので、オーダーメイドのリハビリが提供できているのですね。

「機能回復、そして生活における活動、練習したその先を！」というモットーを掲げている同院。「回復期リハビリテーションチーム」によるチーム医療で患者の早期社会復帰を支援し、医師や看護師、リハビリテーションスタッフらのチームメンバーは、各専門分野で培った知識と経験でそれぞれの患者に適した回復プランを提案しています。

来春「介護福祉学科」スタート
新設学科で介護福祉のプロ養成

医療ビジネス観光情報専門学校

医療ビジネス観光情報専門学校は、来春（2019年）4月から介護福祉士養成校として「介護福祉学科」を新設し、学校名を「医療ビジネス観光福祉専門学校」に変更します。

国家資格である「介護福祉士」が創設されてから30年が過ぎ、介護福祉士の役割に、高い専門性が求められるようになってきました。これにともない、介護福祉士養成校の力に、来年度は「チームマネジメント」「地域で支えるための実践力」「介護過程の実践



実践的な内容が評判の同校
(住所：相模原市南区上鶴間本町 3-18-27)

0427449711へお問い合わせください。

秋の公開講座

原千晶さんが語る「子宮がん」

湘南医療大学

湘南医療大学では、9月22日（土）と10月5日（金）に、一般向けの公開講座を開催します。

▽9月22日（土）10時～11時
「本当はやめたい、でもやめられない」

あなたのジレンマは解決できる！健康に活かす行動理論！
講師：小林和彦教授



湘南医療大学
リハビリテーション学科
小林 和彦 教授



湘南医療大学
看護学科
小林 優子 准教授

点から考えていきます。▽10月5日（金）10時～12時
「がんについて考えよう」
講師：原千晶氏（タレント）
小林優子准教授
子宮頸がんは20代後半～40代前半で最も罹患率が高い病気です。早期発見・治療で完治が期待できるこの病気について、原千晶さんが闘病経験を語ります。子宮がんの基礎知識については小林優子准教授が講義する二部構成です。定員は両日100名。大学HPからお電話☎045・821・0109で事前申込みを。

医学講座 参加無料

日時 9月25日（火）14:00～15:00
会場 茅ヶ崎新北陵病院 2階 多目的室

茅ヶ崎新北陵病院
中谷 速男 院長
医学博士



心房細動とは？～不整脈といわれたら～

高齢化とともに「心房細動」という不整脈の病気が増えています。これは心房がけいれんするような病状で、血栓ができやすく、それが脳に飛んで血管が詰まるリスクが高まる病気です。循環器専門の中谷院長がわかりやすくお話しします。皆様お誘い合わせの上、ご参加下さい。



交通のご案内 茅ヶ崎中央病院前から無料シャトルバス

次回予告
10月30日（火）14:00から開催【テーマ】尿トラブル

茅ヶ崎新北陵病院（担当 香川）
お問合わせ ☎0467-53-4111
茅ヶ崎市府谷583-1

来年4月より「医療ビジネス観光福祉専門学校」が生まれ変わります。

管理栄養士が監修
今月の絶品ごはん
くるみ豆腐

材料（1人分）

- くるみ……………10g
- くす粉……………13g
- 砂糖……………15g
- 塩……………0.5g
- 水……………90ml
- わさび……………1g

くるみには、オメガ3脂肪酸である「α-リノレン酸」が多く含まれています。これは体内で生成できない必須脂肪酸のため、食物から摂取しなければなりません。認知症の予防や記憶力・集中力の向上といった脳機能強化が期待できます。

管理栄養士：穴田律子

健康生活お役立ち新聞

湘南版
2018年9月
No. **33**

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



川口 忠彦 医師
(総合診療科・呼吸器科)

「生活習慣病は医師と二人三脚で治療を」
ふれあい平塚ホスピタル・川口忠彦 医師

治療が長続きしない人が多い「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」などの生活習慣病。地域のかかりつけ医として、ふれあい平塚ホスピタルで患者に寄り添う丁寧な診療が評判の川口忠彦医師のお話を紹介します。

（川口医師）「生活習慣病は自覚症状があまりなく、気付かないうちに動脈硬化や心臓病、脳血管疾患を併発させることから、『サイレントキラー』と呼ばれることがあります。できるだけ早く治療を開始し、さらに治療を継続していくことが大切です」

（川口医師）「生活習慣病を抱えている方の多くは、複数の疾患にも悩んでいるケースがほとんどで、患者さまによつては疾患ごとに別々の医療機関を受診されている方も見受けられます。そこでお話ししたいのが、『まず、かかりつけ医を決めましょう』ということです。現在、受診している医療機関や

（川口医師）「かかりつけ医は、それぞれの患者さまの生活状況に合わせた治療を行ないますが、治療の主体はあくまで患者さまご自身です。生活改善や治療は、長期的なものであり、時には投げ出したくなることもあるでしょう。しかし、私は医師として、患者さまが治療を中断したとしても決して見捨てるようなことはせず、あきらめずに再び治療へ前向きになるまで励ますことを心掛けています。治療の継続には、できるだけ無理のない達成可能な目標を設定し、患者さまにコツコツと取り組んでいただくことがポイントと考えています。『発症していることはわかっているが、治療を中断してしまつた（または治療していない）』という方でも、ぜひ、当院にご相談ください。一緒に治療をしていきましょう。取材協力



茅ヶ崎中央病院 院長代行 山田 春木 医師

がん検査「PET-CT」について、茅ヶ崎中央病院の山田春木医師（院長代行）に保険適用やその料金について伺いました。

Q. PET-CT検査にかかる費用を教えてください。
A. かつては人間ドックのオプション検査として20万円もしたこともありましたが、現在は、健康診断としてのPET-CT検査では、当院に併設している「湘南健康管理クリニック」で10万2600円（「ベーシックコース」＊自由診療）でお受けいただけます。保険診療でPET-CT検査をお受けいただくためには、当院を受診するか、かかりつけ医からの紹介状が必要になります。費用は3万円程度（保険料3割負担の場合）。レポートとCD-R画像で結果をお伝えします。

PET-CT検査の問合先
保険適用
茅ヶ崎中央病院
TEL(代表) 0467-86-6530
自費(健康診断)
湘南健康管理クリニック
TEL(代表) 0467-86-6570

医学講座 参加無料

日時 **9月26日(水) 13:30~15:00**
会場 **ふれあい平塚ホスピタル 5階 会議室**
講師 **菅谷 睦 医師**
日本脳卒中学会専門医
日本リハビリテーション医学会専門医・指導医

脳卒中になると生活はどう変わる？

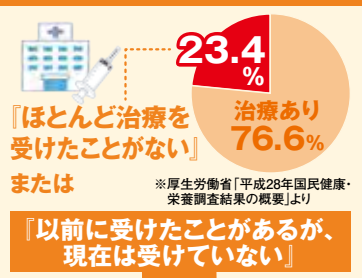
「がん」「心疾患」とともに日本人の三大死因である「脳血管疾患(脳卒中)」は、死を免れても後遺症の心配がある恐い疾患です。自分や家族が脳卒中になったら、生活にどう影響するのでしょうか？
当院のリハビリテーション専門医が、わかりやすく説明します。

次回予告
10月下旬開催予定
ふれあい平塚ホスピタル(総務課)
お問合わせ ☎0463-22-4105
平塚市袖ヶ浜1-12



交通のご案内 JR平塚駅南口より徒歩15分

糖尿病治療のデータ



初期段階ではほとんど自覚症状がない「生活習慣病」。それゆえに「まだ大丈夫」「体調が良いから」と治療に前向きではない人が多く、問題視されています。

【生活習慣病】とは、具体的に「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」「肥満」などを指し、特にこの4つは「死の四重奏」ともいわれます。放つ

（川口医師）「生活習慣病は自覚症状があまりなく、気付かないうちに動脈硬化や心臓病、脳血管疾患を併発させることから、『サイレントキラー』と呼ばれることがあります。できるだけ早く治療を開始し、さらに治療を継続していくことが大切です」

（川口医師）「かかりつけ医は、それぞれの患者さまの生活状況に合わせた治療を行ないますが、治療の主体はあくまで患者さまご自身です。生活改善や治療は、長期的なものであり、時には投げ出したくなることもあるでしょう。しかし、私は医師として、患者さまが治療を中断したとしても決して見捨てるようなことはせず、あきらめずに再び治療へ前向きになるまで励ますことを心掛けています。治療の継続には、できるだけ無理のない達成可能な目標を設定し、患者さまにコツコツと取り組んでいただくことがポイントと考えています。『発症していることはわかっているが、治療を中断してしまつた（または治療していない）』という方でも、ぜひ、当院にご相談ください。一緒に治療をしていきましょう。取材協力

治療の中断が多い「死の四重奏」

（川口医師）「生活習慣病は自覚症状があまりなく、気付かないうちに動脈硬化や心臓病、脳血管疾患を併発させることから、『サイレントキラー』と呼ばれることがあります。できるだけ早く治療を開始し、さらに治療を継続していくことが大切です」

（川口医師）「かかりつけ医は、それぞれの患者さまの生活状況に合わせた治療を行ないますが、治療の主体はあくまで患者さまご自身です。生活改善や治療は、長期的なものであり、時には投げ出したくなることもあるでしょう。しかし、私は医師として、患者さまが治療を中断したとしても決して見捨てるようなことはせず、あきらめずに再び治療へ前向きになるまで励ますことを心掛けています。治療の継続には、できるだけ無理のない達成可能な目標を設定し、患者さまにコツコツと取り組んでいただくことがポイントと考えています。『発症していることはわかっているが、治療を中断してしまつた（または治療していない）』という方でも、ぜひ、当院にご相談ください。一緒に治療をしていきましょう。取材協力

（川口医師）「かかりつけ医は、それぞれの患者さまの生活状況に合わせた治療を行ないますが、治療の主体はあくまで患者さまご自身です。生活改善や治療は、長期的なものであり、時には投げ出したくなることもあるでしょう。しかし、私は医師として、患者さまが治療を中断したとしても決して見捨てるようなことはせず、あきらめずに再び治療へ前向きになるまで励ますことを心掛けています。治療の継続には、できるだけ無理のない達成可能な目標を設定し、患者さまにコツコツと取り組んでいただくことがポイントと考えています。『発症していることはわかっているが、治療を中断してしまつた（または治療していない）』という方でも、ぜひ、当院にご相談ください。一緒に治療をしていきましょう。取材協力

（川口医師）「かかりつけ医は、それぞれの患者さまの生活状況に合わせた治療を行ないますが、治療の主体はあくまで患者さまご自身です。生活改善や治療は、長期的なものであり、時には投げ出したくなることもあるでしょう。しかし、私は医師として、患者さまが治療を中断したとしても決して見捨てるようなことはせず、あきらめずに再び治療へ前向きになるまで励ますことを心掛けています。治療の継続には、できるだけ無理のない達成可能な目標を設定し、患者さまにコツコツと取り組んでいただくことがポイントと考えています。『発症していることはわかっているが、治療を中断してしまつた（または治療していない）』という方でも、ぜひ、当院にご相談ください。一緒に治療をしていきましょう。取材協力

がんが目視できる「PET-CT」

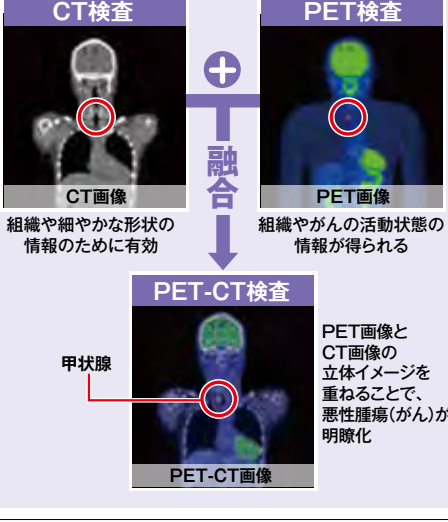
（山田医師）「がん検査「PET-CT」について、茅ヶ崎中央病院の山田春木医師（院長代行）に保険適用やその料金について伺いました。」

（山田医師）「がん検査「PET-CT」について、茅ヶ崎中央病院の山田春木医師（院長代行）に保険適用やその料金について伺いました。」

（山田医師）「がん検査「PET-CT」について、茅ヶ崎中央病院の山田春木医師（院長代行）に保険適用やその料金について伺いました。」

（山田医師）「がん検査「PET-CT」について、茅ヶ崎中央病院の山田春木医師（院長代行）に保険適用やその料金について伺いました。」

がんに関する画像検査



（山田医師）「がん検査「PET-CT」について、茅ヶ崎中央病院の山田春木医師（院長代行）に保険適用やその料金について伺いました。」

がんが目視できる「PET-CT」

（山田医師）「がん検査「PET-CT」について、茅ヶ崎中央病院の山田春木医師（院長代行）に保険適用やその料金について伺いました。」

（山田医師）「がん検査「PET-CT」について、茅ヶ崎中央病院の山田春木医師（院長代行）に保険適用やその料金について伺いました。」

医学講座 参加無料

日時 **9月29日(土) 14:00~15:00**
会場 **湘南さくら病院 1階 作業療法室**
講師 **大累 秀剛 作業療法士**

知って納得 認知症 ～BPSDの正しい理解とその対応～

以前は在宅や施設などで「BPSD」を“問題行動”と呼んでいました。介護する側にとっては苦慮するものばかりですが、視点を変えてみると、どうでしょうか…？
本当にその人が伝えたいことが見えてくるかもしれません。

次回予告
10月29日(月)開催
湘南さくら病院(総務課)
お問合わせ ☎0467-54-2255
茅ヶ崎市下寺尾1833



交通のご案内 茅ヶ崎駅、湘南台駅より神奈中バス「文教大学」下車、徒歩8分