

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2018年8月

No.20

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

心臓弁膜症のうち、「僧帽弁」で多い弁の閉鎖不全

「心臓弁膜症」という病気を、CMなどで聞き覚えがありませんか？心臓の4つの部屋（左心房／左心室／右心房／右心室）にある弁の中でも、「僧帽弁」で多い閉鎖不全症について、今回は紹介します。

心臓の病気「心臓弁膜症」のうち、全身に血液を送り出す左心室の入口にある僧帽弁の閉鎖不全症（僧帽弁逆流）は、高齢化ともなって増加しています。

無症状でも進行している

急性の場合は、急激な肺高血圧、肺うっ血による呼吸困難があらわれます。慢性的な



場合は、無症状な場合が多く、左心室の機能が次第に低下していき、息切れや呼吸困難の症状があらわれます。さらにこの病気は、「不整脈（心房細動）」を合併するケースがあります。僧帽弁の閉鎖不全症の原因は主に次のとおりです。

- ・退行変性による弁逸脱
- ・感染性心内膜炎
- ・リウマチ性
- ・先天性
- ・心筋梗塞

あるいは心筋症

これらによって左心室の形態変化、収縮異常が起き、僧帽弁逆流を生じる虚血性となります。病気の診断は主に「心エコー検査」で行なわれます。弁の障害で血が逆流

僧帽弁の構造は弁輪／弁葉／腱索／乳頭筋で構成され

これらが障害されると、弁が閉鎖できず逆流してしまいます。退行変性による弁逸脱では、弁葉と乳頭筋をつなぐ腱索が、切れたり伸びて、弁の閉鎖線のズレによって逆流します。

逆流が軽度であれば、心臓の負担は少なく、普通の生活では心配ありませんが、逆流が高度になると、肺と心臓を往復する血液量によって、左心室・左心房に負担（容量負荷）がかかり、心拡大や左室機能低下、不整脈（心房細動）などへ病気が進行します。

タイミングを逃さないで

息切れなどの症状が出る頃には、心室機能障害が進み、手術後の回復に大きく影響することが多く、外科治療のタイミングが重要になってきます。

息切れや呼吸困難などの症状には、利尿剤などの内科的治療が行なわれますが、長期的には病態の進行は止められず、高度逆流の場合、至適時期の外科治療が必要になってきます。

僧帽弁閉鎖不全の手術について

大和成和病院・倉田篤院長

僧帽弁の閉鎖不全症（僧帽弁逆流）において、僧帽弁形成術の手術治療を担当している大和成和病院・院長の倉田篤医師に、この治療法や手術内容などについて教えていただきました。〈取材協力〉

僧帽弁形成術の特徴

（倉田院長）「僧帽弁閉鎖不全の手術には、『僧帽弁置換術』と『僧帽弁形成術』があります。

【僧帽弁置換術】は、機械弁あるいは生体弁による人工弁置換術に分かれます。



倉田篤 院長
(大和成和病院)

【僧帽弁形成術】は、人工弁置換術と比べて手術死亡率の低下、左心室機能の回復、術後合併症の回避などの面で優位性が認められています。治療ガイドラインには、『いかなる僧帽弁逆流も技術的に形成術が可能であれば『僧帽弁形成術』が推奨される』とあり、この手術治療は逆流する障害された弁葉を切除し、人工腱索（CordTex糸）で再建を行ない、人工弁輪などで弁輪形態を整え、逆

流を止めるというものです。大和成和病院での実績（倉田院長）「私が執刀した『僧帽弁形成術』はこれまで600症例を超え、循環器専門の当院（大和成和病院）では、年間約50症例の実施があります。（2017年度実績）Mayo Clinicの中等度以上、単独僧帽弁閉鎖不全の保存的治療（手術未施行）の経過を追った医療報告によると、10年で全体の半数弱（43％）の

死亡が確認されていますが、当院での『僧帽弁形成術』の10年生存率は90％以上を誇っています。一般的にも左室駆出率が60％までに手術を受けた方が、生存率は高いことが知られています。手術前左室駆出率65％、左室収縮期内径38mmまでに『僧帽弁形成術』を受けていただくと、約75％が左室機能の正常域化が可能です。左室機能低下例では半数程の患者様にしか改善がみられません。手術のタイミングは極めて重要です。心エコー診断の進歩にともない、比較的早期に手術を検討できる症例が増えています。



TAVI 担当医
浦部 晶博 ドクター
(大和成和病院)

循環器疾患は、是非当院をご受診ください。大和成和病院 ☎046・278・3911／神奈川県大和市南林間9の8の2

Q. TAVI（タビ）とは、日本語ではどのような名で、どのような治療法ですか？
A. 「経カテーテル的大動脈弁植え込み術」（Transcatheter Aortic Valve Implantation）です。胸を開かず、さらに心拍も停止させず、そしてカテーテルを使って治療することが

大動脈弁狭窄症の新しい治療法「TAVI」を実施している大和成和病院の担当医・浦部晶博ドクターが、TAVIについての質問に回答してくれました。

できる新しい手術方法です。

心臓以外の合併疾患等により、外科的治療の危険性が高い患者様や、高齢で外科的治療が体力的に困難な患者様に対して、この低侵襲（体への負担が少ない）な手術が実施できるので、治療の幅が広がります。

Q. どのような手術治療なのですか？簡単に教えてください。

A. 太ももの付け根の血管、もしくは左胸の数センチの皮膚を切開し、そこから専用力

大動脈弁狭窄症の治療法「TAVI」とは

大和成和病院の担当医に聞く

カテーテルで折り畳んだ人工弁（生体弁）を大動脈弁の位置まで運びます。そしてバルーンで膨らませ、大動脈弁の上に留置します。

Q. TAVIの適合性はどのよう判断するのですか？

A. 大和成和病院では、医療の多職種からなる「ハートチーム」を結成しています。TAVIが適しているか否かを多角度から検討し、治療に進んでいきます。

様々な理由で手術を断念されていた方も、ぜひ当院へご相談いただき、治療の意欲をもっていたいただければと思っています。

医学講座 参加無料

日時 8月29日(水) 14:00~15:30

会場 大和成和病院 1階 ロビー

大和成和病院
麻酔科
講師 米谷 聡 医師

知っておきたい麻酔について ～安心して手術を受けて頂く為に～

「麻酔」についてどのような印象をお持ちですか？

手術で必要になることは理解しているが、実際のところよくわからない…。不安な方も多いのではないのでしょうか。当院の麻酔科医が、麻酔の安全性などを分かりやすくお話しします。



交通のご案内 南林間駅・中央林間駅・鶴間駅・さがみ野駅から無料シャトルバスを運行

大和成和病院（総務課）
お問合わせ ☎046-278-3911
神奈川県大和市南林間9-8-2

次回予告
9月26日(水)開催

医学講座 参加無料

日時 8月28日(火) 13:00~14:30

会場 さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

さがみ野中央病院
医療社会サービス部
講師 岩田 隆治・山形 希
社会福祉士

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを～地域包括ケアシステムについて～

今後、増加が見込まれている認知症高齢者や要介護者。住み慣れた地域で暮らし続けることができるように国が進めている2025年目の「地域包括ケアシステム」とは何か？

分かりやすく解説いたします。



交通のご案内 さがみ野駅南口から徒歩5分、相模大塚駅から無料シャトルバス

さがみ野中央病院（総務課）
お問合わせ ☎046-233-5110
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

次回予告
9月下旬開催予定

認知症は加齢現象ではなく「脳の病気」

取材協力／綾瀬厚生病院・脳神経外科

加齢による「もの忘れ」と認知症は、全く異なるものです。認知症は脳の病気で、治療で症状の緩和を目指すことができます。綾瀬厚生病院・脳神経外科（顧問／矢部熹憲医師）今号「この人に聞く」で紹介（Ⅱ）では、認知症のほか脳に係る病気の診察を行なっています。

最近、もの忘れが多いと感

じたことはありませんか？

認知症とは脳の病気であり、加齢による「もの忘れ」

とは別のものです。

ごはんの記憶を例に

加齢による「もの忘れ」の

具体的な例としては、体験の一部を忘れる「今朝は何を食べたかな？」や、忘れの自覚がある「最近もの忘れがひどく、家族に迷惑をかけたくない」などです。これはただの老化現象と考えてよいかもしれませんが、それに対して、体験の全てを忘れる「今朝はご飯を食べたかな？」やもの忘れの自覚がないのは、認知症が疑われるケースです。

認知症の引き金は多い

認知症の検査や診察を行なっている綾瀬厚生病院・脳神経外科のスタッフは次のように話します。

「認知症にはタイプがあります。記憶力の低下をともなう【アルツハイマー型】、運動障害や幻視がある【レビー小体型】、意欲が低下する【脳血管性】の認知症が国内では多いです。認知症の発症を引き起こす疾患は70種以上あるとされ、代表的なものは、高血圧、糖尿病・てんかん等です。また、過度なストレスや社会的役割からの卒業、鬱なども認知症の引き金になると考えられています。

認知症

アルツハイマー型

主な症状

- 記憶力の低下
- 怒りっぽくなる

レビー小体型

主な症状

- 運動障害
- 幻視

脳血管性のもの

主な症状

- 意欲の低下
- 行動が緩慢

「もの忘れ」との違い

認知症の疑い	加齢の影響
体験全体をすっぽり忘れる 例) 朝ご飯を食べたこと自体の記憶がない	体験の一部を忘れる 例) 朝ご飯のメニューが思い出せない

※一例です。詳しくは綾瀬厚生病院でご相談を。

認知症の主なタイプと、もの忘れとの違い

縦割りではなく「患者様のために幅広い診察を」

〇…「困っている人を助ける」というのが、脳神経外科の道を進み、時に開拓してきました。「医師になった当初は電気メスもな

なり、半世紀にわたって脳い時代で、医学機器が進歩し専門性を高めるために、大腸

この「人」に聞く



矢部 熹憲 医師
(やべ よしのり)

綾瀬厚生病院

【脳神経外科 顧問】

日本脳神経外科学会 専門医

「大尉という地位でも生きて帰って来れたのは、旧日本兵の抑留病者を帰還させる際に、医師として付き添う役目があったから。医師だったから生きていることができた」との父の言葉もあり、大学は日本医科大に進むことになりました。「そんなこともあって、得意な『モノいじり』を活かし、その昔は医療力ター



必要に応じて医師が往診

シニアレジデンス町田 通院の負担も軽減、 安心の暮らしがここに 「病院の上に住む」という選択



ラウンジでは入居者が談笑も

療、入院なども建物内の移動だけですみ、通院する負担が軽減できます。

急な体調変化にも迅速な対応が可能な住環境です。

Q. 夫婦入居できますか？

A. 現在は1室だけとなりましたが、ございます。夫婦部屋は居住性にこだわりの、プライベート空間であるお風呂・トイレ・キッチンを完備していますので、現在の生活スタイルをそのまま継続できます。

Q. この老人ホームの最大の特徴は何ですか？

A. 当施設の最大の特徴は、同じ建物内に協力医療機関である病院（ふれあい町田ホスピタル）があることです。

Q. その具体的なメリットをおしえてください。

A. 入居すると、必要に応じて当ホームの担当医である医師の往診が受けられます。また、入居前の面談・健康相談なども行なっております。

日頃の診察や人工透析治療などにも対応いたします。



介護付有料老人ホーム
シニアレジデンス町田
☎0120-86-6534
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

見学・体験入居
随時受け付け中

新設保育所オープン！ 保育士募集

常勤

184,600円～327,600円
(夜勤1回) 5,000円
(皆勤手当) 10,000円

非常勤

時給1,200円～1,300円
(夜勤1回) 5,000円～

勤務地

ふれあい東戸塚保育園	〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-15	☎045-827-2637
ふれあい大和保育園	〒242-0006 神奈川県大和市南林間9-4-14	☎046-278-3911
ふれあい町田保育園	〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-10	☎042-798-1121
ふれあい綾瀬保育園	〒252-1103 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-13	☎0467-77-5111
ふれあいさがみ野保育園	〒243-0401 神奈川県海老名市東柏ヶ谷2-16-11 セトビル103	☎046-233-5110
ふれあい茅ヶ崎保育園	〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎2-1-38 茅ヶ崎ソシエテ館205	☎0467-86-6530

- 夏期休暇(最大3日)の他、各種特別休暇あり
- 医療費補助制度あり(グループ指定の外来・入院・薬局)
- 入職後は充実した研修により、知識・技術の向上が図れます(常勤対象)

株式会社FMC

〒253-0083 神奈川県茅ヶ崎市西久保500番地
☎0467-88-1263

介護付有料老人ホーム

シニアレジデンス町田

食事付き見学会

シニアレジデンス町田では、8月16日(木)から31日(金)まで食事付き見学会を開催します。お食事は、当日に入居者様にお出しする食事をご用意させていただきます。見学会では、介護の現場をよく知る専門職が案内を務め、見学会が初めての人にも分かりやすくご説明いたします。

8月16日(木)～31日(金)
各日 午前11時から

老人ホームの種類・特徴・違い、施設選びのポイントを分かりやすく説明します



お困りごとやご不安なことなどを個別相談会でご相談ください



● 申し込み・お問い合わせ

介護付有料老人ホーム

シニアレジデンス町田

☎0120-86-6534

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

医療グループの強みは

「安心感」と「専門性」

介護老人保健施設・成和ナーシングプラザ

病院での急性期治療を終え、病状が安定しているが、家庭で自立した生活を再び始めたい人を支援している「成和ナーシングプラザ」（介護老人保健施設）の医療連携を紹介します。



ボランティアによる盛大なレクリエーションも開催されている
＝成和ナーシングプラザにて

「介護老人保健施設」（通称「老健」）とは、入院治療は必要ないものの、すぐに家庭復帰することが不安な人に、医療や介護、リハビリテーションなどのサービスを提供している施設です。

万が一でも専門医療

老健「成和ナーシングプラザ」は、医療グループに所属している施設のため、病院等の充実したバックアップ体制が特徴です。

医療的な対応が急務の場合、同老健には隣接病院「大和成和病院」（循環器）がある。

中長期の入所も可能

自宅への早期復帰が難しい場合には、同老健では中長期にわたる入所も可能です。最近では、医療依存度の高い人の入所が増えていること

や入所者の高齢化、各家庭の事情などから、同老健では「看取り」を行なう機会も増えているといえます。

在宅介護や家族を支援

また施設内には、「訪問看護ステーション」「居宅介護支援センター」「通所リハビリテーション」を併設しています。

利用者の状況に合わせ、同老健への入所の相談だけでなく、在宅介護における内容にも、幅広い知識や経験、ネットワークで対応できるのは、緊密なグループ連携がなせるわざなのでしょう。

さらに、自宅で介護をしている家族が休養をとるためのショートステイも実施。常時介護から解放されることにより、家族の体力的な負担が軽減されるだけでなく、精神的なりフレッシュにもなりま

成和クリニック・腎センター（人工透析）

治療だけでなく寄り添うサポートも大事

日本の人工透析患者数の急増は問題視され、2013年末時点で既に30万人を突破しています。透析治療では、周囲のサポートや合併症予防も重要です。

日本では、糖尿病を抱えながら人工透析療法にのぞむ人のほか、医学の進歩にとも

なつて透析歴が長く、さらに高齢の患者が増えています。そのため、合併症治療だけでなく、透析療法に係る管理や予防の重要性が以前より高まっています。合併症を予防するためには、自己管理がと

合併症の予防

透析療法を受けている人に必要な自己管理には、主に次のような内容があります。

▽食事▽水分▽内服▽体重

増減▽バスキュラーアク

セス（血液透析に使用される血液の経路）など

これら多くの内容について、大和市にある「成和クリニック」では、スタッフが透析患者に対して適切なサポートを行なっています。

成和クリニックの透析治療

例…食事療法

管理栄養士が栄養指導を行なっています。バスキュラーアクセスにおいてはエコー検査でチェックし、必要とあればスムーズに治療に対応できる体制を整えています。

例…オンラインHDF

成和ナーシングプラザの担当者は「施設の見学はいつでも可能です。ぜひ、お気軽にお問い合わせください」と話していました。（取材協力）



介護老人保健施設
成和ナーシングプラザ
☎ 046-272-1515 (相談室)
〒242-0006
神奈川県大和市南林間 9-8-9
＊南林間駅、鶴間駅、中央林間駅を経由する無料のシャトルバスを運行しています。



成和クリニック
腎センター（透析治療）
☎ 046-264-3911
神奈川県大和市西鶴間 5-3488-7
＊鶴間駅・南林間駅を経由するシャトルバスを運行しています。

医療の仕事を考えよう 「授業体験フェスタ」開催！

湘南医療大学

湘南医療大学では、8月26日(日)10時～15時まで、「授業体験フェスタ」を開催します。



過去に開催された公開講座の様子

将来、看護やリハビリテーションを学びたいと考えている高校生が、同大の授業を体験できる好評イベントです。また同日は、中学生・高校生を対象とした講座も開催。作業療法学専攻長の生田宗博教授によるテーマ「脳機能を回復させる作業療法」の公開講座です。

同大学担当者は「作業療法士が医療現場でどんな仕事をしているのか分かる講座です。今後進路を決めていく中高生に、ぜひ積極的に聞いていただきたいです」と話しています。

～疲労回復や夏バテ対策には、うなぎ！～

材料 【1人分】81kcal／塩分2.1g

- うなぎ(蒲焼き)..... 1/4串(80g)
- わかめ(もどしたもの)..... 25g
- きゅうり..... 1/2本(50g)
- 塩..... 0.15g
- 生姜(せん切り)..... 10g
- 酢..... 8cc
- 砂糖..... 4g
- 塩..... 0.5g
- だし汁..... 2.5cc

合わせ調味料

うなぎ

蒲焼きは、関東と関西で調理方法が異なります。関東では背開きで白焼きにしたものを蒸してから再度焼きます。関西では腹開きにして、蒸さずに焼きます。

うなぎはビタミンA、ビタミンD、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンB12を豊富に含み、エネルギー代謝が効率的に行なわれ、身体の調子も整えます。

監修・調理／管理栄養士：穴田律子

学内アンケートを実施 新入生、充実のキャンパスライフ

下田看護専門学校

下田看護専門学校ではこの春、H30年度生となる40名の新入生を迎えました。

新入生の大半は、同校がある静岡県下田市で新生活を始めたため、学生寮（下田看護専



充実感ある学校生活も魅力の同校

門学校専用）に入寮しています。そこで同校では、下田という新たな土地で「看護師になる」という希望を胸に入学した新入生にアンケートを実施しました。

アンケートでは、「同じ夢を持つ友人に出会えた」「興味のある分野なので授業が楽しい」など学校生活の感想のほか、多い回答の中で「一番の楽しみは友達と

介護福祉士の国家試験対策講座 苦手な筆記試験を克服しよう！

ふれあい医療福祉研修センター

ふれあい医療福祉研修センターでは、2019年1月実施の国家試験（介護福祉士）の受験者（予定含む）を対

介護福祉士 筆記対策講座
日時
10月22日（月）
10月29日（月）
11月5日（月）
各日 12:30～16:30
費用
4,000円 税込
（3回分・テキストは別途）
申込
ふれあい医療福祉研修センター
☎ 0467-84-0576
11月5日(月)の

対象とした「筆記試験対策講座」を今秋に開講します。日時は10月22日(月)、29日(月)、11月5日(月)の

『将来をイメージしませんか？』

湘南医療大学
●授業体験フェスタ
8月26日（日）10:00～15:00
☎ 045-821-0115

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
●授業体験会
<言語聴覚学科> 8月18日（土）10:00～12:00
●学校見学会
<言語聴覚学科>
9月8日（土）10:00～12:00
<理学療法学科・作業療法学科>
9月22日（土）10:00～12:00
☎ 0467-88-6611

茅ヶ崎看護専門学校
●オープンキャンパス
8月17日（金）・29日（水）13:00～16:00
☎ 0467-86-6011

下田看護専門学校
●学校説明会
8月28日（火）13:00～16:00
☎ 0558-25-2211

医療ビジネス観光情報専門学校
●〈医療ビジネス学科限定〉スペシャルOP 8月18日（土）14:00～15:30
●保護者説明会 8月19日（日）10:00～11:30
●〈観光学科限定〉スペシャルOP 8月21日（火）10:00～13:00
●個別相談会 8月25日（土）10:00～12:00
☎ 042-744-9711



健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版
2018年8月
No.20

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



「何でもご相談下さい」と話す
助産師ら同院産婦人科スタッフ

綾瀬厚生病院・産婦人科の特徴を教えてください。
(同科スタッフ・以下同)「一般病棟・外来棟とは別の『産婦人科棟』として、独立した出入口を設けていることが特徴の一つにあげられます。」

綾瀬厚生病院・産婦人科のサポートを教えてください。
(同)「出産前には、全3回のマタニティクラス(立ち会い分娩を希望する方は、第3

回目のご参加が必須)などを実施しています。出産のご入院の際は、母児同室が当院の基本方針です。ご家族の方もお部屋で赤ちゃんといふれ合うことができます。各部署はICカードによる認証システムを採用していますので、プ

綾瀬厚生病院 産婦人科

☎0467-71-5885 (直通)

神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

産婦人科棟入口
駐車場完備

妊娠中からママになってもサポート充実

専用入口やICシステムで安心の出産を

取材協力／綾瀬厚生病院・産婦人科

神奈川県を中心に位置する綾瀬市。この地域の基幹病院である「綾瀬厚生病院」産婦人科では開院(2005年)以来、のべ4880人もの新生児が誕生しています。同院の産婦人科スタッフにお話を聞きました。

葉酸が豊富に含まれる食品

(注) 詳しくは栄養成分表などをご参照下さい。

葉酸は、すでに諸外国では一般的に知られています。代謝との関わりが深く、たんぱく質や核酸の合成に働きかけて、細胞の生産や再生を助け

妊娠や出産に必要な栄養として知られている「葉酸」とは、どのような栄養なのでしょう。妊娠や出産前後は、十分な栄養が必要です。しかし、日本人女性の多くが、ビタミンやミネラルなどを十分に摂取できていません。特に「葉酸」と「鉄」は半分にも満たない現状です。今回は、最近よく耳にするようになった「葉酸」について紹介します。

妊娠へ向けての体づくり

発育を促す栄養「葉酸」とは？

体の発育を促してくれます。葉酸を十分に摂取することで、胎児の「神経管閉鎖障害(二分脊椎、無脳症など)」の発症リスクを減らすことができます。胎児の生育に関係する内容が判明しています。

逆流の防止

ふれあい町田ホスピタルで消化器外科を担当している宇田周司(うだしゅうじ)医師に、肥満と消化器疾患についてお話を伺いました。(取材協力)

(宇田医師・以下同)「肥満と関係する食道や胃の病気に『胃食道逆流症(GERD)』があります。これは胃の内容物が食道に逆流し、食道の粘膜にただれを生じたり(逆流性食道炎)、胸やけや胃酸(口の中に酸っぱいもの)が上がってくる)などの不快な症状を引き起こす病気です。喉の違和感や胸痛、慢性的な咳嗽(咳)などを訴える方もいます」

肥満であるとなぜGERDを発症するのですか？
(同)「肥満者は内臓脂肪によって胃が圧迫され、胃の内圧が上昇したり、胃の一部が横隔膜によって上にせり上がる食道裂孔ヘルニアを起こすことで、胃の内容物が食道内に逆流しやすくなります」

逆流を防ぐことはできないのでしょうか？
(同)「人間の体には、胃からの逆流を防ぐ『下部食道括約筋(LES)』があります。肥満ではこれが弱まり、主に食後に弛緩

肥満と胃の圧迫、逆流との深い関係

ふれあい町田ホスピタル 消化器外科 宇田周司 医師

肥満と胃の圧迫、逆流との深い関係

ふれあい町田ホスピタル 消化器外科 宇田周司 医師

ふれあい町田ホスピタルで消化器外科を担当している宇田周司(うだしゅうじ)医師に、肥満と消化器疾患についてお話を伺いました。(取材協力)

アルコール過剰摂取が原因の病気とは

アルコールの過剰摂取は、多くの消化器系の病気を引き起こします。

大量の飲酒：肝障害

そのほか、アルコールがもたらす病気(消化器系)で頻度が高いのが「アルコール性肝障害」です。過剰の飲酒により、脂肪肝から肝炎、肝線維症を経て「肝硬変」「肝がん」にまで進行することがあります。

肝障害の発症は、アルコールの直接的な毒性や活性酸素による酸化ストレス、免疫異常など多くの機序が関係しますが、最近では腸内細菌の異常が注目されています。

とりわけ「脂肪肝」では、肝臓のインスリン作用を阻害し、全身の代謝異常を引き起こしてメタボリックシンドロームも悪化させることが明らかになっています。

連日猛暑が続く、冷たいビールをつい多めに飲んでしまいがちな季節ですが、飲み過ぎには十分に気をつけましょう。

医学講座 参加無料

日時 **8月29日(水) 11:00~12:00**

会場 **ふれあい町田ホスピタル 1階 会議室**

講師 **藤本 瑛介 医師**

痛い!いた〜い!尿路結石 ～予防法と治療について～

夏に多い尿路結石。再発する方も多く、予防が重要です。「痛みの王様」と言われ、激痛をともなうことも…。当院の泌尿器科・専門医が予防法と治療について分かりやすくレクチャーいたします。是非、お気軽にお越しください。

次回予告
9月下旬開催予定

交通のご案内 多摩境駅・南大沢駅・相模原駅から無料シャトルバスを運行

お問い合わせ **☎042-798-1121**
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

医学講座 参加無料

日時 **8月23日(木) 13:30~14:30**

会場 **綾瀬厚生病院 産婦人科棟 4階 多目的室**

講師 **石井 美智代 助産師**

「これから妊娠、出産をお考えの方へ」～綾瀬厚生病院 産婦人科のご紹介～

最近のCM「赤ちゃんを迎えるために、妊娠3カ月前からの葉酸を」でも注目されている妊娠に備えた身体づくりと栄養の話を聞きませんか？

妊娠予定の方、産科をご検討中の方、娘さんがご結婚予定のお母様など、是非ご参加下さい。当院産婦人科棟の見学も可能です。

次回予告
9月下旬開催予定

交通のご案内 海老名駅、長後駅、さがみ野駅、相模大塚駅、かしわ台駅より路線バス

お問い合わせ **☎0467-77-5111**
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16