電話(0467)58-5678 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20

医療費負担の軽減に朗報

ボット

適

111111111111111 医学と科学の進歩によって日本でもスタンダー

内容に限られていました。

それまで保険適用は、

次の

腺がん手術における標準的な

のシステムによる「前立腺が

菌薬が効

かな

41

中

耳炎が

加

日本で最初に承認されたこ

ん全摘術」は、現在では前立

今年4月から健康保険の適用が拡大されました。 ドな治療法となりつつある「ロボット支援手術」 111111111111111

ロボット支援下手術システ 「ダ・ヴィンチ」は、この (2018年4月) から、 | 保険診療の適用範囲が大幅に 拡大され、 注目を集めていま

用が拡大しています

ていることから、最新式では

抗菌薬の発達とともに慢性

の吸引・清掃と、生理食塩水

これには頻回にわたる耳漏

菌薬の適正使用が重要です。 での根気強い洗浄、さらに抗

それでも耳漏が改善しない

耐性化した菌

なっています

ロボット自体も進化を遂げ

八間の手の可動範囲を超えて

▽胃がん

れに加えて、次の症例にも適

▽腎臓がん部分切除術 かし、今年4月からはこ

> 立腺がんの手術治療におい 関によっては、ほぼ全ての前 術式となっています。医療機

このシステムを使用して

が増えています

染中耳炎」や「反復性中耳炎」 炎。最近は、「薬剤耐性菌感

「緑膿菌」や「MRSA」に が、最近は抗菌薬が効かない 中耳炎は減少傾向にあります

てきます。

病巣の徹底清掃が必要とな

よる中耳炎の増加が問題と

耳の病気でおなじみの中耳

春 \mathcal{L}

人間の「腕」に相当する 手術支援ロボットの アーム部分

▽子宮体がん

▽直腸がん ▽肺がん

転する「関節機能」によって、

曲げることができ、

、または回

であった部位にある病巣に対 術者(医師)はこれまで困難

▽膀胱がん

▽僧帽弁閉鎖不全症(心臓)

耳鼻咽喉科のドクターに聞く②

一場合には、

「鼓室形成術」で

受診しましょう。

ず、早めに耳鼻咽喉科外来

耳の悩みはそのまま放置

聴力改善のため

茅ケ崎中央病院・石田克紀

医師

成術

ロボット支援下手術システ しても、安定した自然な動き で手術を行なうことができま

立腺がんや腎臓がんの手術で ム「ダ・ヴィンチ」による前 ŧ 人間の身体にも、

的な手術方式の一つになって ンチ」手術は、医療界の代表 負担が少ない「ダ・ヴィ

ます(「日本ロボット外科学 対して優位性が認められてい いくことでしょう。

マーカーである「PSA検査」

断は組織検査を行ないます)。 なうことが可能です (確定診 の普及により、より早期に前 前立腺がんには様々な治療 治療を行

術支援ロボット「ダ・ヴィン チ」を今夏 (平成3年6月) に導入しました。一人でも多 手術で根治がのぞめます。 湘南東部総合病院では、手

ん治療を提供していきたいと

摘除 (robot-assisted radical

prostatectomy; RARP)は

ボット支援下根治的前立腺全

ヴィンチ」を使用して行なう

A. 手術支援ロボット「ダ・

の高齢化や食生活の欧米化な

前立腺がんは日本

人男性に増加しております。

前立腺がんの腫瘍

ではないのですか?

いをおしえてください

自費負担(保険適用外) ロボット支援下の手術

Q

従来の開腹手術との違

えているのでしょうか?

Q

ら保険適応になりました。

Q

前立腺がんは国内で増

111111111111111

立腺全摘除を行なっています。

憲治医師(湘南東部総合病院・泌尿器科)に、この治療について伺いました。

湘南東部総合病院では、手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」による根治的前

日本ロボット外科学会・ロボット専門医の下平

111111111111111

された前立腺がんであれば、

法がありますが、

早期に発見

湘南東部総合病院

下平憲治 医師(泌尿器科)

2012 (平成2) 年4月か

目指すことができます い手術で、早期の社会復帰を RARPは、患者さまに優し

(RARPのメリット)

③術後の疼痛が少ない ②術中の出血が少ない ①傷口が小さい

⑤機能温存の向上

など

ロボット支援下の手術イメージ

湘南東部総合病院

20467.83.91 *茅ケ崎駅北口から無料シャ (茅ヶ崎市西久保500)

有したより低侵襲な前立腺が くの患者さまにRARPでの 手術治療を提供し、確実性を

なケースもあり、外耳道後壁 炎を繰り返してきた場合に 削開型が適する場合もありま 側頭部の骨の発育が不良 幼少時より中耳

石田 克紀 医師 (茅ケ崎中央病院 副院長)

手術法により、【外耳道後壁 的聴力改善が得られやすいと 型】の2つに大別できます。 保存型】と【外耳道後壁削開 いう点で好ましいといえま 耳の穴の形が保たれ、比較 A. 「鼓室形成術」はその

耳小骨の残存状態と耳管機能 術をするのですか? A. 術後の聴力改善には、 「鼓室形成術」は聴力

復のみならず耳小骨の再建も 骨」が完全な状態で残ってい 必要です。主として「アブミ 残存状態によって、鼓膜の修 内耳へ音を伝える耳小骨の

術後の聴力改善がかな **3**0467.86.6530 おります。 ご受診ください。お待ちし 難聴は早めに当院 院てへ すか?その治療法の特徴を教 成術」とはどういったもので 耳の手術治療「鼓室形 形成術」について伺いました。 紀医師 (耳鼻咽喉科)に、耳の手術 す。当院では安全性、 への負担および完成度を土

身体

外耳

分考慮して実施しています

すべく、 の内視鏡下耳科手術にも対応 に近くなるような手術を行な 当院では後壁を再建して 術後の耳の穴の形が正常 準備を進めておりま

医学講座 参加無料

日時 9月27日(木) 14:30から

会場 湘南ふれあいの園 2階 ラウンジ

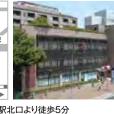
血糖が下がる食べ方、体重が減る食べ方

「もしかして、まだカロリー制限とか、 糖質制限とか、やっていますか?制限は もう要りません。食べる順番や食べ合わ せを工夫することにより糖も体重も下が ります。本当ですよ!」と植木医師は話 します。是非ご参加下さい。

次回予告

10月29日(月)14:30から 【講師】 眼科 吉川 麻里 医師 「白内障って、いつ手術すればいいの?」





茎ケ崎中央病院 お問合わせ 20467-86-6530 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

茅ケ崎中央病院

植木 彬夫 医師

糖尿病外来

※耳イメージ

茅ケ崎中央病院で副院長を務める石田克

などにも有効な手術法です。 などにも有効な手術法です。 などにも有効な手術法です。 などにも有効な手術法です。 医学講座 参加無料

日時 8月30日(木) 13:00~14:00

会場 湘南東部総合病院 東館1階 講堂

湘南東部総合病院 外科 蒔田 勝見 医師



命にかかわる急病、急性腹症、熱中症は迷わず救急センタ

救急車で運ばれる急病疾患の半数は 入院を要する病態であり、急性腹症の約 20%は手術を要する状態です。

熱中症も急速に状態が悪くなる病態で あり、このような時は迷わず救急センター へ来てください。

そのほか「迷った時はどのようにすれば よいか」など、救急の患者様に多い症状 と治療についてお話したいと思います。





JR茅ケ崎駅北口および茅ヶ崎市内各所 交通のご案内 より無料シャトルバスあり

湘南東部総合病院(地域連携室) お問合わせ **20467-89-3633**

のために、要点を的確にとら るのは、安全な治療です。そ

い、口下手になってしまいが 師に話をする際、誰もが戸惑

トしています」。大学病院で に配慮し、会話の中でサポー

> できるように束ねる重要な職 通してまとめ、潤滑な運営が 語りますが、同科全体に目を

外来」を設置。「通常の診療

に伝えきれない内容も、

それにともない土曜日午後

「術前検査等を行なう専門

長を務めています。その役割

崎中央病院・耳鼻咽喉科の医

もありますが、当院はチー

医療を実践しているので、

○…「まず第一に考えてい

けています」。診察では、医

必要な情報が聞き出せるよう

が的を得た診療が ちです。「患者様のためにも、 キャリアを積み、現在は茅ケ

茅ケ崎中央病院 【耳鼻咽喉科】

日本耳鼻咽喉科学会 専門医

管支喘息と合併しやすく、ア

外来を担当しています。「気

く)。火曜日午後には、若年

化している「副鼻腔炎」の専

南地域のみならず県外から

○…茅ケ崎中央病院へは湘

木・土曜日の各午前(州は2・

4週目のみ)(出は2週目除

態度が伝わります

に」と話し、患者への真摯な

好酸球性副鼻腔炎が増えてい レルギーが関連した若年性の

治医として執刀医になること に似ているので、はじめは内 副鼻腔炎は風邪の症状

す。これからも患者様のお悩 を進めることができていま

力していきます」。真剣な眼 みや治療に貢献できるよう尽

ケアマネジャ--の主な役割

アマネジャーは、

ン)の作成、

サービス事業者

合った介護サービスを実現で 話をじっくりと伺い、希望に

きるように努力しています」

安心の医療連携

院後まで、切れ目のないサ

サービスの計画書(ケアプラ

申請のお手伝いや、

介護保険

な方のために、要介護認定の

大きく変化するので、私たち

南部で地域医療を支える『ふ

利用者様やご家族様のお

ントによって在宅療養生活は

ケアマネジャーのマネジメ

(古川ケアマネジャー)「ケ

介護のカギを握る

川秀子ケアマネジャーのお話を紹介します。 あった介護サービスを提供しています。同所の古 介護の緊密な連携により、利用者と家族の希望に

ふれあい平塚居宅介護支援事業所では、

.....

デューサー』です。

市町村から委託を受け、要介護者の自宅を訪問 し、心身の状態を確認します。また、更新申請 に関する書類作成の代行業務を行ないます

ケアプランの作成や管理

課題分析を行ない、目標を設定した上でケアプラ ンを作成します。介護サービスの開始後には、定 期的に要介護者を訪問し、目標が達成できている か、介護サービスに不満がないか等を確認します。

支給限度額の確認と利用者負担額の計算をしま サービス利用票の作成や、給付管理票を作 成し、提出します。

要介護者や家族からの相談対応

要介護者からの相談や、要介護者の家族から寄 せられる相談に対応し、希望に沿った介護サ-ビスを提案します。

私たちの強みは、グルー

ありますが、 などで取り上げられることも 内の医療機関との連携によ 十分』との内容がニュース 。医療と介護の連携はまだ 充実した介護サービスの 私たちは平塚市

まで、何でも相談できる』と、 というケアマネジャーの存在 バーがおり、『医療から介護 などの医療経験を持つメン を耳にしますが、私たちの事 に関する知識に自信がない。 ビスを実現しています。 また、地域では時々『医療

平塚市袖ヶ浜 1-12 (ふれあい平塚ホスピタル内)

からの緊密な協力体制が整っ

ている有料老人ホームです。

同ホームには、「週3回の

立地にある「ナーシングホー

老人ホームにとって、

れています。

ばと思っております。ぜひお 尋ねください」。 にご入院された患者様に限ら 在宅生活を支えています。 お気軽にご相談いただけれ 介護が必要な地域の方の (取材協力)

介護付有料老人ホーム「ナーシングホーム元町」

を強

古川ケアマネジャー

事業所を構え、医師や看護師

れあい平塚ホスピタル』内に

リハビリスタッフらと情報を

入院時から退

ている施設の皆様にまで喜ば 『ふれあい平塚ホスピタル

利用者様やご家族様、連携し

介護付有料老人ホーム・ナーシングホーム元町

医療機関や介護施設と患者を結ぶ

療養生活支えるケアマネジ

ヤ

ふれあい平塚居宅介護支援事業所

との調整などを行なう『介

護サービスのトータルプロ

ム

元

町

」

は

、

複数の医療機関

(上: 本 、 (左下)

です。医療スタッフもこの分 科』に重点を置いている病院 がちな『耳鼻咽喉科』や『眼 他院では、マイナー、とされ

> 夫だけど、この先の不安のた 問い合わせが寄せられていま その家族から、多くの相談と 待している」といった医療と めに手厚い医療サポートを期 いる施設が希望」「今は大丈 す」「片麻痺があるので、 介護の双方を必要とする人や ハビリテーションが充実して

である利点を活かし、

大きな安心を提供している同ホームを紹介します。竹にバックアップしているのは、「湘南東部総合病院」介護付有料老人ホーム「ナーシングホーム元町」 、力にバックアップしているのは、「湘南東部総合病院」「茅 ケ崎中央病院」「茅ケ崎新北陵病院」です。医療面でも

求められる介護+医療

医療従事者が訪問

の命に係るかなり重要な要素 茅ケ崎駅から徒歩7分の好 入居者 医療

通院するのと同じように、治 T)や言語聴覚士(ST)ら けることができます 療やリハビリテーションを受 もホームに来るので、 よる救急搬送はもちろん、 湘南東部総合病院」「茅ケ崎 さらに、理学療法士 では、急変時の救急車に [ホームの協力医療機関 「茅ケ崎新北陵 歯科衛生士が往 医 お問い合わせください。

通院・入院も安心なのは

を送れる施設を探していま

さらに有意義な生活

逸析治療のための通院が難な

(ふれあいグループ) の施設 まれています)。 院には、同ホームの看護師や 介護保険料に係る利用料に含 職員が同行するので安心です (同行費用は月額利用料及び 同ホームは医療グループ 協力医療機関への通院やス

^{介護付有料老人ホーム} ナーシングホーム元町 ☎ 0467-88-2500



しをサポートしています。 とりに寄り添いながら、 時受け付けています。左記 ショートステイや入居に まずはショートステイを 施設見学などは

で問合せ殺到 関と連携して、利用者一

無料セミナー

これで安心!老人ホームの選び方

今回のセミナーでは、老人ホームの種類や費用、受けられるサービス、働いている職員など、 老人ホームに関する疑問や不安について分かりやすく丁寧に解説します。

高齢者介護 SOS! こんな時どうする? 自宅介護の困難例を実例で 紹介します。

これで安心!

を解説します。

老人ホームの選び方

老人ホームの種類や費用など

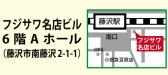


日程

8月25日 € 13:30~15:15



6階Aホール (藤沢市南藤沢 2-1-1)



定員 20 名!お申込みはお早めに

湘南ふれあいの園(湘南東部) **20467-57-6050**

184,600円~327,600円

(皆勤手当)10,000円

非常勤

常勤

時給1,200円~1,300円 (夜勤1回)5.000円~

(夜勤1回) 5,000円

勤務地

ふれあい大和保育園 ふれあい町田保育園 ふれあい綾瀬保育園 ふれあいさがみ野保育園 〒243-0401 神奈川県海老名市東柏ヶ谷2-16-11 セトビル103 ふれるい著々崎保育園 〒253-0041 独会川原著ヶ崎市著ヶ崎21,38 著ヶ崎25 本0467-86-6530

ふれあい東戸塚保育園 〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-15 〒242-0006 神奈川県大和市南林間9-4-14 〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-10 〒252-1103 袖奈川県綾瀬市深谷中1-4-13

☎045-827-2637 **☎**046-278-3911 ☎042-798-1121 ☎0467-77-5111 ☎046-233-5110

● 夏期休暇(最大3日)の他、各種特別休暇あり

● 医療費補助制度あり(グループ指定の外来・入院・薬局) ● 入職後は充実した研修により、知識・技術の向上が図れます(常勤対象)

株式会社FMC 20467-88-1263

施設紹介 ふれあいグループの介護 施設を紹介します。

申込



病棟内の様子湘南東部総合病院・緩和ケア、落ち着いた雰囲気に包まれた

きる「ファミリールーム」 もある ▲緩和ケアを担 当しているの は経験豊富な 医療スタッフ

ションにおいても リハビリテー

医師をはじめ看護師、 心理士、ソーシャルワー

南東部総合病院」の緩和医療

カーに加えて、

茅ヶ崎市西久保にある

口医師) 「がんとの闘病

者本人や家族へ心の緩和医療 湘南東部総合病院の体制

苦痛をやわらげるために、

身体的苦痛や精神的

た 不快な症状の 来する痛み、

とができます

家族の精神的苦労も対象

しびれなどの

がんや転移に

しない、 が困難と判断された患者に対 疼痛コントロールだけ あるいは根治的治療 るをえません。

改善を目指します。

積極的な治療を希望

は

次のように話します

ア内科の科長・坂口貴子医師

など様々な苦痛を生じる場合

ております

湘南東部総合病院で緩和ケ

で取り組んでいます。

ほか、

腸閉塞

リハビリテーションを実施し しつつ、ご希望も伺いながら

剤による痛みやしびれなどの

術後や抗がん 「がん」と診

ことによって、

早期から緩和医療が介入する

しかし、

現在はがん治療の

過去の考え方

後に行なう。

現在の考え方

て割合を変えていく。

当院の

『リハビリチーム』も

がん終末期の研修を受けた

緩和ケアにかかわり、

医師と

ともに患者さまの症状を評価

がんと診断された時からがん

治療の

積極的な緩和ケア(苦痛緩和治 療)は、がんに対する治療の終了

がんの経過

がんに対する治療と並行して緩

和ケアを行ない、状況に合わせ

「緩和ケア」とは、

本来は

緩和ケア

緩和ケア

でコミュニケーションを重ね

補足しながら、

ベッドサイド

師からの説明をわかりやすく

高い専門性を活かし、

医療用語で最近よく耳にす

.....

湘南東部総合病院」

(茅ケ崎駅前から無料バス運行中)の緩和ケア医療を

外来でも緩和ケア診療を行なっ

111111111111111

薬剤師

が常駐しています

闘

中

O)

苦痛

専門職が集まった医療チームでケアに取り組む

湘南医療大学では、

取材協力

湘南東部総合病院

緩和

ケア

科

医療の仕事を考えよう

授業体験フェスタ」

開催

Open Campus

2018夏

【1人分】81kcal/塩分2.1g

10g

8cc

.. 4g

·· 0.5g

·2.5cc

ており、 紹介します。

患者およびその家族の身体的・精神的ケアを提供しています

同院では入院治療だけでなく、

冶療と並行して行なわれる医

緩和医療によって、がんの進 切に使用することでコント まだ社会認識が低いと言わざ 行や転移による痛みは、 麻薬を医師の指示の下で適 緩和医療は残念なことに、 鎮痛補助薬や神経ブロッ が可能になります。 しかし、 この ま ごせるように努めることは、 者さまやご家族が穏やかに過 の苦痛を総合的に緩和し、 なダメージを受ける方が多

れの専門性を活かし、

チーム

体となって可能な限り身体

精神的苦痛を緩和するこ

春

H30年度生となる40名の

ほか、

多い回答の中で「一 など学校生活の感想

田看護専門学校ではこの

同院の緩和医療は、入院

通院による外来診療(緩

めたり、

(下田看護専

校内のあちらこちらで友人と

昼休みには、

介護福祉士の国家試験対策講座

記試験を克服

る静岡県下田市で新生活を始

新入生の大半は、

同校があ

という新生活に関するものが

の楽しみは友達と話すこと」

の受診も可能で

門学校専用)

意志を尊重した上で、それぞ

このような心身

)科では、

患者やその家族の

南東部総合病院の緩和ケ

字内アンケー

トを実施

充実のキャンパスライ

意志を尊重したケア

治療経験者で構成していま みの治療に精通した専門医師 て各専門職が密接に連携して 和ケア科の最大の目標です 当科では、 がん治療や精神科領域の 医師においては、 痛み以外の身体的 チーム医療とし なく、 治療だけが対象ということは とに最大限に努力していま

不眠などの多様

希望などは、

緩和医療を行なっています。 また緩和ケアに対する志の 専門性の高い 日々の看護を せの上、

通じて患者さまの身体の看 ートもしています ご家族への精神的

定期的に患者さ



まのもとを伺い、

を行なっています

緩和医療専属の

0467-83-9091

神奈川県茅ヶ崎市西久保500

T253-0083

アの詳しい内容・個別相談 湘南東部総合病院の緩和ケ ご相談ください。 直接お問い合わ

いう新たな土地で「看護師に した新入生にアンケートを実 なる」という希望を胸に入学 アンケートでは、 そこで同校では、下田と

味のある分野なので授業が楽 を持つ友人に出会えた」「興 「同じ夢

充実感ある学校生活も魅力の同校 と話しています。 くは下田看護専門学校 (**2**0558·25·22 へ直接お問

に入寮していま 生の 田看護専門学校)を選んだ理 見られます。 笑顔で昼食を食べている姿が いう気持ちを大切にしていま て進学しようと思った」との 回答も多かったようです。 同校担当者は 『看護師になりたい』と 「学校説明会に参加し さらに、同校(下 「当校では学

施の国家試験

ターでは、

ふれあい医療福祉研修セン

10月22日月、

29 日 (月)

の受験者(予定含む)

とした

「筆記試験対策講座

を今秋に開講します。

日時は

かりやすく解説します。多

ポイントを絞った内容な の受験者が苦手とする科目

説明会にお越し下さい 度

10月22日(月) 10月29日(月) 11月5日(月)

申込 ふれあい医療福祉研修センター

指す方に是非お勧めです。

働きながら国家試験合格を

費用 4,000 円 税込

研修センターにお電話でお

ふれあい医療福

問 祉

各日 12:30~16:30

(3回分・テキストは別途)

22 0467-84-0576

過去に開催された公開講座の様子 要 開講座は、 話しています。 ま

また同日は、 中学生・高校

10時~15時まで、 授業 作業療法学専攻長の生田宗博

験できる好評イベントです。 ションを学びたいと考えてい 体験フェスタ」を開催します。 看護やリハビリテー 同大の授業を体

教授によるテーマ「脳機能を 聞いていただきたいです」 講座です。今後進路を決めて 業療法士が医療現場でどんな 仕事をしているのかが分かる 回復させる作業療法」の公開 いく中高生に、ぜひ積極的 。同大学担当者は

オープンキャンパスと公 事前申込みが不

試事務室)へご連絡ください 詳細は同大ホームペー たは湘南医療大学

『将来をイメージ ませんか 茅ヶ崎看護専門学校

湘南医療大学

8月10日(金)・11日 ●授業体験フェスタ 8月26日(日)10:00~15:00 **22 045-821-0115**

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 ●学校説明会 <理学療法学科·作業療法学科>

8月10日(金)14:00~16:30 <言語聴覚学科> 8月10日(金)10:00~12:00 <言語聴覚学科>8月 18日(土)10:00~12:00

22 0467-88-6611

10:00~15:00

8月28日(火) 13:00~16:00 **25 0558-25-2211**

オープンキャンパス 8月 17 日(金)・29 日

22 0467-86-6011

学校説明会

下田看護専門学校

医療ビジネス観光情報専門学校 模擬授業·AO 対策講座 8月10日(金)10:00~12:00 ビジネス学科限定〉スペシャルOP 8月18日(土) 14:00~15:30

(水) 13:00~16:00

護者説明会 8月 19日 (日) 10:00~11:30 ●〈観光学科限定〉 スペシャル OP 8月 21日 (火) 10:00~13:00

●個別相談会 8月25日(土) 10:00~12:00

25 042-744-9711

|月22日月、29日月、11月5 |月の11時30分~16時30分。 |月の12時30分~16時30分。 |対し、経験豊富な講師が分がし、経験豊富な講師が分がし、経験豊富な講師が分がし、経験豊富な講師が分がします。多くで、カ率よく学習できます。 医学講座 参加無料

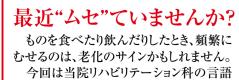
日側の12時30分~16

受講料は4千円

講座では過去問題にチャ

日時 **8月30日**(木)13:30~15:00 講

会場 ふれあい平塚ホスピタル 5階 会議室



聴覚士が「ムセ」の原因とその対策につい

て、皆様にわかりやすくご説明いたします。 次回予告

9月26日(水)

【講師】 菅谷 睦 医師 (日本リハビリテーション医学会専門医・日本脳卒中学会専門医) お問合わせ 20463-22-4105 「脳卒中になったら生活はどう変わる?」

〜ムセの原因は老化?

ふれあい平塚ホスピタル

リハビリテーション科

田中 真人 言語聴覚士



ふれあい平塚ホスピタル(総務課)

平塚市袖ヶ浜1-12

疲労回復や夏バテ対策には、うなぎ!~ うなぎ(蒲焼き)……1/4串(80g) • わかめ(もどしたもの) -----25g

料 ● だし汁……

きゅうり ………………………1/2本(50g) • 塩 ······· 0.15g • 生姜(せん切り) 蒲焼きは、関東と関西で調理方法が異なります。関東では背開きで白焼きに

したものを蒸してから再度焼きます。関西では腹開きにして、蒸さずに焼きます。 うなぎはビタミンA、ビタミンD、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、 ビタミンB12を豊富に含み、エネルギー代謝が効率的に行なわれ、身体の 調子も整えます。

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

特徴は

かなリ

IJ

と医

サポ

茅ヶ崎市南湖の新老健

「ふれあいの百合」

在宅復帰を目指す高齢者施設 O)

は社会的な意義あ

がっています。今回は「介護老人保健施設」 いわゆる「老健」について紹介します 高齢者向けの施設が多様化し、

.....

病院と自宅の中間 ビリテーションを必要とする

て介護サービスを受けること アを受けたり、 定期的に通っ

ションを提供します

T】 がある) が、リハビリテー

活している人や、

からの在宅復帰後に利用でき

「通所リハビリテーショ

お盆休みなどで家族が

介護老人保健施設(以下「老

とは、

医療ケアやリハ

要介護者の機能回復による介 護負担の軽減、常時介護から 解放されることによる精神的

病院からの退院直後

でリハビリが 必要な人

家に閉じこもりがちで、 く機会が少なくなってしまっ た人

負担の軽減が必要な人

..... ができる高齢者施設です

学療法士/PT】【作業療法 ションの国家資格には、【理 士/OT】【言語聴覚士/S ンのスタッフ(リハビリテー を果たし、リハビリテーショ 年程度。そのほか、

的に自宅に帰った際、 ない、通所においても、 困らないようにサポートを行 人にあった身体機能の訓練や **今所している人には、** 助言などを行ない日々 その 外出する期間や高齢者の熱中 症対策などのために1泊単位 で入所できる「ショートステ

の生活の向上を目指します。 医療連携は必須

「老健」の利用は、

食中毒予防のポイ

のサービスを提供してい

係している「老健」ですが、 このように医療と密接に関

護での家族の負担軽減にもつ

ながっている重要な社会的意 クリエーションで楽しめ

境も整えております」 どのような人が利用

ひ有意義にご活用ください 内容について、お話させてい 相談ください。具体的な利用 ただきます。 動への復帰を目指している方 すくなった方、仕事や趣味活 なることがあればお気軽にご 転びやすくなった方、むせや 日常生活の動作で気に 身近な施設をぜ 見学や電話相談 「最近 のほか、寒川町や藤沢市など 茅ヶ崎市北部にあり、 茅ケ崎新北陵病院

(奥名誉院長)「診察では「

最近では医療依存度が高い人 るという問題もあります。 る施設が少なくなってきてい 高齢者施設において医療体

どに適切な対応が求められま 緊急時な

シーズンは

「食中毒」と

今年の夏は猛暑です。この

入所・通所・ショートステイ

主な入所期間は3カ月~1 入院・入所 自宅で生

熱で細菌が死滅しても、毒素 摂取で中毒 加

症状が出てしまいます。

ルシュ菌などがあります カンピロバクター、

増殖して食中毒を引き起こし サルモネラ、病原性大腸

食品に付着した菌が体内で

セレウス菌などが代表です。

ブドウ球菌、ボツリヌス菌 の注意が必要です。

に室温で放置しない、加熱 ずれの食中毒も予防

調理後は早く食べるな

2大警戒

中症」に警戒しましょう

ると食中毒を起こします。 毒素を出し、それが体内に入 食品についた菌が増殖して

冷蔵庫は 10℃以下、冷凍庫は -15℃以下に維持しましょう。 また、冷凍した食品の解凍は 冷蔵庫で行ないましょう。

食事の前に手を洗いましょ

う。食べ物は長時間放置せ

ず、残った食品は清潔な容器 に入れて保存しましょう。

ます。温暖化と都市化の影

死亡者数は年々増えて

で真夏日・猛暑日・熱帯夜

対なままはが響い中

家庭での保存



作業前には手を洗い、清潔 な台所で調理をしましょ う。食品の加熱は十分に

消費期限などの日付を確認

してから購入。魚や肉はそ

れぞれ分けて包み、保冷剤と

-緒に持ち帰りましょう。

この30年で2倍になってい 急増し、30℃以上の時間数

応も現代流に変えましょう で高温という昔の暑さと異 早朝から暑く、夕暮れ 暑さへの

を積極的に行なっている湘南 崎新北陵病院」では、 からもアクセスの良い 同院の奥名誉院長の話を紹 毎夏に 茅ケ 治療 理環境などには十分注意を払 さか私が食中毒?』と心当た 着が分からないものです りがない方も多くみられます

食材の外見からは菌の付

重要です

この時期は食品の管理や調

食中毒・感染予防の基

ションに力を入れています。

で、

ご利用者様は自分自身の

ポートはどんなものですか?

自宅復帰に向けたサ

(相談員・沼澤さん) 「介助

がしっかり行なうの

の特徴を教えてください。

「ふれあいの百合」

11111111111111

から、多くの相談が寄せられています。

この注目施設に迫ります。

が必要な人

.....

は、

痢

嘔

(取材協力)

身体機能と向き合い、

もって進めることができま

中長期的な

ハビリテーションや医療的ケア(インスリン・胃瘻・褥瘡) 今年4月1日にオープンした介護老人保健施設「ふれあいの百合」

(相談員・遠藤さん)「ふれ

験豊かなセラピスト ションを提供しています。 とりある空間でリハビリテー

(理学療

リハビリテー

経験豊かなセラピスト(理学療法士 など)が行なう丁寧なリハビリは評判

手伝いを行なっています。 安全で快適な生活のためのお

施設内にある『通所リハビ

介護老人保健施設

ふれあいの百合

TEL 0467-84-6501 (代)

相談室 0467-84-6601 (直通) FAX 0467-84-6502

◀ 奥 淳治 名誉院長

の選定、住宅改修の提案など、 方法のアドバイスや福祉用具

明るい介護スタッフによるレ

-茅ケ崎新北陵病院へは茅ケ崎駅から 無料シャトルバスをご利用ください。

本である手洗いを徹底しま ょう。それでも嘔吐、 腹痛などがある場合は、

染等の予防を考えた行動が 受診してください。二次感 とにかく早めに医療機関を

53.4111

市行谷583の1) ■茅ケ崎新北陵病院 **23** 0 4 (茅ヶ

次回予告

高齢の方はクーラーを控え でしまいがちですが、冷房機 でしまいがちですが、冷房機 が上がり、めまいやだるさなが上がり、めまいやだるさなが上がり、めまいやだるさな が上がり、めまいやだるさな への意識を高めることがまず 対』等の情報を収集し、暑さ 数』等の情報を収集し、暑さ は意情報』や環境省『暑さ指 医学講座 参加無料

日時 8月28日(火) 14:00~15:00

漢方薬を処方された時、「漢方(薬) の治療ってどんな方法?」「飲み方は?」

今回は漢方の「入門編」として、漢方治

療や漢方薬について、漢方専門医の宮田

医師(非常勤)が分かりやすくお話します。

皆様お誘い合わせの上、ご参加下さい。

など疑問を感じたことはありませんか。

会場 茅ケ崎新北陵病院 2階 多目的室

内科 宮田 篤志 医師 漢方(薬)治療入門 ~漢方(薬)のい・ろ・は~

茅ケ崎新北陵病院



交通のご案内 茅ケ崎駅北口から無料シャトルバス

某ケ崎新北陸病院(担当 香川) お問合わせ 20467-53-4111 茅ヶ崎市行谷583-1

い、だるさ、けいれん、意識が与ンスが崩れて体温の調節が見止してしまうことで発症します。体温上昇、めまの、だるさ、けいれん、意識によって、体内の水分 医学講座 参加無料

日時 8月18日(土) 14:00~15:00 会場 湘南さくら病院 1階 作業療法室

異常などが主な症状です。

熱中症は7~8月に集

精神科 齊藤 和郁葉 医師

湘南さくら病院



認知症を知ろう!家族として向き合って ~病を恐れず"いま"を生きる~

「誰でも認知症にはなり得ます。徐々に 記憶が障害されていく不安。運命の分か れ目は、心の豊かさではないでしょうか。 母の半生から、どのように今を生きるべき かを精神科医の目で考えてみました」と 齊藤和郁葉医師は話します。

ふるってご参加ください。

次回予告

9月29日(土)開催



茅ケ崎駅、湘南台駅より 神奈中バス「文教大学」下車、徒歩8分

湘南さくら病院(総務課) ☎0467-54-2255 お問合わせ

9月25日(火)14:00から開催 (講師)中谷院長

| 一茅ケ崎駅 | 辻堂駅 |