

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

湘南版

2018年7月

No.31

今、前立腺がんの手術は 遠隔操作で行なう時代

前立腺がんが増加の一途をたどっています。早期発見で根治も可能になったがん治療ですが、今は開腹手術ではなく、手術支援ロボットによる治療を実施している病院もあります。

腹部の癌が増加

日本人男性において、急速に増加している癌(がん)があります。それは「前立腺がん」です。2015年の統計(がん研究振興財団「がんの



手術支援ロボット(イメージ・ロボット「ダ・ヴィンチ」)



統計15」によると、男性の部位別がん患者数で「胃がん」を抜いて「前立腺がん」は1位になりました。ここ数年をみても、「胃がん」「肺がん」「大腸がん」とともに罹患数の上位を占めています。

注目度も急上昇

早期に発見できれば、手術による根治も可能です。この治療は繊細な部分ということもあり、最先端の医療技術が注目を集めています。最近医療系テレビドラマに登場することがあるので、一般的にも知られてきているようです。例えば、遠隔操作で行なう手術支援ロボットです。「ロボット」といっても、実際に操作するのはもちろん医師です。米粒に文字を書くこともできるほど、細かい動作を得

意とした高性能な支援システムです。人間の手の動作以上に正確に行なえることが話題となっています。

湘南エリアの茅ヶ崎では、

湘南東部総合病院に手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」が導入されました。日本ロボット外科学会によれば、このロボットによる国内の泌尿器手術実績は1万2404件とされています(2015年)。

同学会等では「体への低侵襲性、細かい操作の確実性、出血量の低減、身体機能の温存、入院期間短縮」などをあげています。この治療について、「前立腺がん」摘出術では健康保険が適応されています。この治療や手術内容などは、泌尿器科で支援ロボット「ダ・ヴィンチ」などを担当できる医師がいる医療機関(湘南東部総合病院の泌尿器科等)の外來で、具体的な相談をしましょう。

て、前立腺がんは増加しております。

健康診断などで前立腺がん腫瘍マーカー「PSA検査」が普及し、より早期に前立腺がんを診断(確定診断)には、組織検査を実施)して治療を行なうことが可能になりました。

早期に発見された局所の前立腺がんであれば、手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」の手術で根治も望めます。

まだPSA検査を受けられなかったのなら、検査の受診をおすすめいたします。

取材協力

湘南東部総合病院

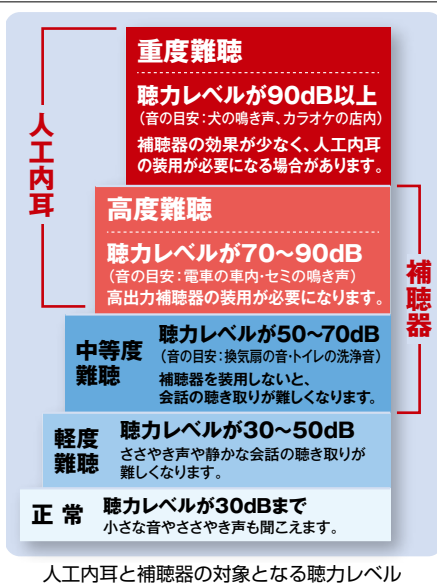
☎0467-83-9111

茅ヶ崎市西久保500

<http://www.funai-g.or.jp/toubu/>

人工内耳、70dB以上も適応認定！

「人工内耳」とは、音を大きくする「補聴器」と異なり、障害のある内耳にかわって音を電気信号に変え、聴神経に伝える医療機器です。



これまで、裸耳での聴力検査で、平均聴力レベル(500Hz/1000Hz/2000Hz)が90デシベル(dB)以上の最重度の感音難聴者に人工内耳の手術適応が認められていました。しかし昨年の適応基準の見直しによって、平均聴力レベルが70デシベル以上、90デシベル未満でも最良に調整された補聴器を装着して行なった聞き取り検査の結果が50%以下であった場合には、手術対象に認定されました。重い感音難聴での聞き取りの改善には、高出力の補聴器が用いられますが、難聴の程度によっては補聴器にも限界があり、役立たないことがあります。このような場合には人工内耳が有効です。

「人工内耳手術とりハビリはぜひ当院で」

茅ヶ崎中央病院 石田克紀 副院長(耳鼻咽喉科)

手術の適応範囲が拡大した「人工内耳」。人工内耳のしくみや手術などについて、茅ヶ崎中央病院で副院長を務める石田克紀医師のお話を紹介します。

〈取材協力/同院〉

(石田Dr.)「人工内耳」とは、音を大きくする『補聴器』とは異なるもので、内耳が原因である最重度の感音難聴には、補聴器よりも人工内耳が有効です。

人工内耳には、手術によって体内に埋め込む装置(インプラント)と、体の外に着ける装置(プロセッサ)があります。

25年の手術キャリア

「前任地を含め、1993年から私は人工内耳手術に携わり、約140名におよぶ患者様の手術を担当し、聴覚の(再)獲得に貢献させていた



耳鼻咽喉科 石田克紀 Dr. (茅ヶ崎中央病院)

だいております。神奈川県に

おける人工内耳手術の創成期から現在に至るまで、一貫して治療にかかわっています。当院(茅ヶ崎中央病院)では、手術のほかりハビリテーションが可能で、2010年からは蝸牛(内耳)の機能と構造を温存する手術法「正円窓アプローチ」を採用しています。

医学講座 参加無料

日程 **7月30日(月) 13:00~14:00**
会場 **湘南東部総合病院 東館1階 講堂**

講師 **湘南東部総合病院 泌尿器科 下平 憲治 医師**



泌尿器科治療のご紹介 ~前立腺がんの治療「ダ・ヴィンチ」の今~ ~尿路結石の治療 ESWLの現在~

前立腺がん手術において近年注目されている手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」のご紹介と、尿路結石を衝撃波で破碎して切らずに治す体外衝撃波術(ESWL)のお話です。

身体への負担が比較的少ない、現在の泌尿器治療について説明いたします。

次回予告

8月下旬開催予定



交通のご案内 JR茅ヶ崎駅北口および茅ヶ崎市内各所より無料シャトルバスあり

湘南東部総合病院(地域連携室)
お問合わせ ☎0467-89-3633
茅ヶ崎市西久保500

医学講座 参加無料

日程 **7月19日(木) 14:30から**
会場 **湘南ふれあいの園 2階 ラウンジ**

講師 **茅ヶ崎中央病院 耳鼻咽喉科 喜多村 健 医師**



危ないのどの痛み ~のどの痛みあれこれ~

風邪でのがが痛くなることが多くなりますよね。

のどの痛みは窒息の危険が潜んでいることもあります。「たかが、のどの痛み」と馬鹿にははいけません。この痛みのあれこれをお話します。

次回予告

8月4日(土) 13:00から
【講師】皮膚科 小林 伸子医師 「日焼けについて」



交通のご案内 JR茅ヶ崎駅北口より徒歩5分

茅ヶ崎中央病院
お問合わせ ☎0467-86-6530
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

介護老人保健施設「ふれあいの桜」通所リハビリテーション

退院後の復帰や介護家族の負担軽減に

安心して在宅生活が送れるよう、自立に向けたサポートをしている介護老人保健施設「ふれあいの桜」の通所リハビリテーション。施設担当者に、通所サービスとその特徴についてお話を聞きました。

「通所リハビリテーション」

施設とは、日帰りでのリハビリなどのサービスを提供している桜の通所リハビリテーション

ションは、開設以来、利用者が安心した在宅生活が送れるよう、自立に向けた幅広いリハビリテーションや、入浴・食事・トイレ動作などにお

楽しみながらのリハビリテーションが好評

このような方は是非ご相談を！

☑ 病院からの退院直後でリハビリが必要な方

☑ 家に閉じこもりがちで、出歩く機会が少なくなってしまった方

☑ 介護家族の負担軽減が必要な方

介護から解放されることで、介護負担の軽減／精神的負担の軽減／時間的余裕の確保などのお手伝いができます。



楽しみながらのリハビリテーションが好評

る日常生活の自立に向けた支援を行なっています。同所では、退院後にリハビリが必要な人や家に閉じこもりがちになってしまった人のケアのほかに、介護家族の精神的な負担の軽減や時間の確保にも貢献しています。

主なサービス

【1】リハビリテーション

……リハビリテーション専門スタッフ（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）による個別リハビリを実施。自宅でもできる個別プログラムを作成し、身体機能の維持と向上をサポートしています。

【2】レクリエーション

……作業活動やレクリエーションを実施することで、自然と掛け声や笑い声が生まれ、楽しみながら身体を動かすことが可能になります。普段あまり話さない・コミュニケーションが苦手という人も楽しそうに参加しています。

……自宅での入浴が困難な場合に、入浴サービスを実施。困難な動作を介助し、可能な限り自立を目指す内容です。施設担当者は、「在宅生活でお困りの方、心身の衰えが気になる方はお気軽にご相談ください」と話しています。

湘南ふれあいの園 湘南東部

リハビリ療法士が常駐する理由とは？

介護付有料老人ホーム「湘南ふれあいの園 湘南東部」は、運動機能の維持や生活の活性化のために、リハビリ専門スタッフが積極的に取り組んでいる施設です。毎日の生活をより快適なものにするために、同施設が実施している内容を紹介します。（取材協力／湘南ふれあいの園）

同施設は、原則65歳以上の要介護1～5の認定を受けている人が入居できる介護付有料老人ホームです。いつまでも健康で、自分らしく過ごせるように、日常生活に必要な介護はもちろん、個々に合わせた機能訓練や趣味を継続するお手伝いなどの細やかなサービスも提供しています。

飲み機能の向上

さらに同院から、言語聴覚士（リハビリ専門の国家資格保有職員）や作業療法士（同）が出張し、集団リハビリを週2回にわたって実施しています。嚥下（えんげ）機能の維持・向上を目的とした「口腔機能訓練」や、自分で考えながら手足を動かす「リズム体操」も行ないます。

無理なくできる内容 介護職員による機能訓練も本格的。生活機能の向上を目指し、日常動作の中で無理なくできる内容を提供し、生活の活性化につなげています。



理学療法士が一人ひとりにあわせてリハビリを実施（上）、集団で行なう機能訓練も専門療法士が指導（左）



このように、「湘南ふれあいの園 湘南東部」では、日々の生活にリハビリを取り入れることで、いつでも元気で楽しく生活するための支援をしています。

夏バテ防止に～夏野菜カレー～



材料

■夏野菜カレー

米（精白米）…… 70g
豚肉…… 30g
玉ねぎ…… 30g
油…… 5g
ホールトマト…… 20g
カレールー…… 15g
ウスターソース…… 30g
水…… 80ml

パプリカ（赤）…… 8g
パプリカ（黄）…… 8g
オクラ…… 10g
かぼちゃ…… 15g
ズッキーニ…… 20g
オリーブオイル…… 5g

■アスパラとトマトの香味サラダ

トマト…… 60g
アスパラガス…… 20g
みょうが…… 5g
しそ…… 3g
ノンオイルドレッシング…… 15g

夏野菜の抗酸化作用

パプリカやトマト、オクラなど色の濃い野菜には抗酸化力があります。体内で発生した活性酸素を除去し、病気の原因や身体の老化を防ぐ働きがあります。

監修・調理／管理栄養士 六田律子

湘南ふれあいの園 湘南東部

☎ 0467-57-6050

〒253-0083
茅ヶ崎市西久保 745
茅ヶ崎駅北口より無料シャトルバスで約 10 分。「湘南東部総合病院」下車徒歩 3 分。



学、ショートステイの利用など、お電話でお気軽にお問い合わせください。

■湘南ふれあいの園 湘南東部

☎ 0467-57-6050

無料セミナー—これで安心！老人ホームの選び方

湘南ふれあいの園では、毎回人気の無料セミナーを開催します！先着 20 名様限定のセミナーです。お申し込み、詳細は、下記連絡先までご連絡ください。

7月 28日 土
13:30～15:15

会場：フジサワ名店ビル
6 階 A ホール
〒251-0055
藤沢市南藤沢 2-1-1



申込はこちら

湘南ふれあいの園（湘南東部）

☎ 0467-57-6050

定員
20 名
要予約

●主なセミナー内容

- 1 老人ホームの種類と違い、現状
- 2 在宅と施設入居のメリット・デメリット
- 3 費用と資金計画
- 4 個別入居相談（セミナー終了後に実施）



生活習慣病を予防する国の施策

「特定健康診査」受けてますか？

取材協力／茅ヶ崎新北陵病院

高齢化の急速な進展にともない、増加している「生活習慣病」。国は10年前から、生活習慣病やメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防・改善を目的とした「特定健康診査」を国民に実施しています。今回はその「特定健康診査」についての説明と、それを実施している茅ヶ崎新北陵病院を紹介します。

急速な高齢化は、国内の疾病全体に占める【がん】【虚血性心疾患】【脳血管疾患】【糖尿病】などの「生活習慣病」の割合を増加させています。これは死亡原因においても同様で、生活習慣病がその6割を占めている現状です。生活習慣病の前段階でもある「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」の疑いがある人も多く、その予備軍までも増加傾向にありま

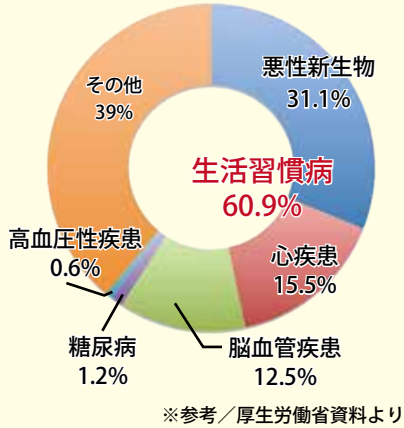
受診することに意味がある

健康で質の高い生活を送るには、定期的に身体をチェックしなくてはなりません。日常的な生活を送りながら、身体の変動をいち早く見つけ、それを自覚することが、健康への第一歩となります。

健診のほか、保健指導も

このような日本の状況の中では、生涯にわたっての生活の質の維持・向上のためには、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの発症あるいは重症化や、合併症の予防に重点を置いた取り組みが重要です。国（厚生労働省）は、生活習慣病を見直すために2008

死因別の死亡割合



日本での死因別にみた割合グラフ
このグラフから、日本において生活習慣病が深刻な問題となっていることがわかる



＝茅ヶ崎新北陵病院にて特定健診の様子（血圧測定）

健康診査の結果に少しでも異常値が出たら、放置せず必ず医療機関を受診するようにしましょう。健康な生活を送るためには、毎年継続的に受診することで、身体の変化を見逃さず、注意し続けることが必要です。茅ヶ崎市北部にあり、茅ヶ崎市内からはもちろん寒川町からもアクセスの良い茅ヶ崎新北陵病院は、この「特定健康診査」および「特定保健指導」を行なっている病院です。スタッフは「当院では毎年、特定健康診査（市民検診）を実施しています。対象は、茅ヶ崎市内または寒川町にお住いの方です。健診内容をご確認の上、お気軽にお問い合わせください」と話しています。

茅ヶ崎新北陵病院
☎ 0467-53-4111
(問合せ受付時間：平日 8:30～16:30)
〒253-0007 茅ヶ崎市行谷 583-1
＊茅ヶ崎駅北口と湘南台駅より無料シャトルバス運行

特定健診について ＊詳細はお問い合わせ下さい。
受診期間：平成 30 年 8 月 31 日まで
受診時間：月～土曜日 8:30～11:00 / 13:30～15:30



医療保険者（国民健康保険／健康保険組合／共済組合／国保組合など）ごとに実施しています。

▽基本的な検査内容

1. 身体診察
2. 問診
3. 身体計測
4. 血圧測定
5. 血液検査（脂質検査・肝機能検査・血糖検査）
6. 尿検査

▽詳細な検査項目（医師が認めた場合）

1. 貧血検査
2. 心電図
3. 血清クレアチニン（※茅ヶ崎市では全員に実施）
4. 眼底検査

特定健康診査は、40～74歳が対象で、今年度（平成30年度）の受診対象者は、昭和18年9月1日から昭和54年3月31日生まれの医療保険者。対象者には該当の自治体から今春に「受診券」と「案内」が送られているはず。受診期間は6月1日～8月31日（金）までの3カ月間。＊茅ヶ崎市例。

費用などの詳細は、茅ヶ崎新北陵病院へお問い合わせください。

認知症サポーター養成講座

認知症との付き合い方と対処法

湘南医療大学

湘南医療大学は7月28日（土）、第二回公開講座「認知機能の低下との付き合い方」を開催します。時間は午前10時から11時。講師は、同大学・看護学科の牛田貴子教授が務めます。

この公開講座は「認知症サポーター養成講座」を兼ねて生じるさまざまな不都合に



講師の牛田貴子教授

在校生インタビュー

学校の魅力は「指導力」

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校で学ぶ片岡菜さん（作業療法学科）に、同校で作業療法について学ぶ理由について聞きました。

Q. この学科を選んだ理由を教えてください。
A. 母が受けたリハビリを間近で見て、リハビリの仕事に興味を持ちました。理学療法士と作業療法士でとても迷いましたが、自分が得意とする「ものづくり」が活かせる作業療法士を選びました。

高校2年生までは、違う分野への進学を考えていましたが、資格をしっかりと身につける環境が整っています。茅ヶ崎リハビリテーション専門学校は、先生方に支えられ、同級生や先輩方と協力しながら作業療法士を目指している環境が整っています。



茅ヶ崎リハビリテーション専門学校（茅ヶ崎市南湖1の6の11） ☎ 0467-88-6111

介護福祉士 筆記対策講座

日時 10月22日（月）
10月29日（月）
11月5日（月）
各日 12:30～16:30

費用 4,000円 税込
（3回分・テキストは別途）

申込 ふれあい医療福祉研修センター
☎ 0467-84-0576

介護福祉士の国家試験対策講座
苦手な筆記試験を克服しよう！

ふれあい医療福祉研修センター

ふれあい医療福祉研修センターでは、2019年1月実施の国家試験（介護福祉士の受験者（予定含む）を対象とした「筆記試験対策講座」を今秋に開講します。日時は

10月22日（月）、29日（月）、11月5日（月）の12時30分～16時30分。受講料は4千円（上表参照）。講座では過去問題にチャレンジし、経験豊富な講師が分かりやすく解説します。多くの受験者が苦手とする筆記試験にポイントを絞った内容なので、効率よく学習できます。働きながら国家試験合格を目指す方には是非お勧めです。詳細は、ふれあい医療福祉研修センターにお電話でお問い合わせください。

夏は湘南から始めよう！

湘南医療大学
■ AO 入試対策説明会
7月28日（土）14:00～16:00
■ 夏のオープンキャンパス
8月10日（金）・11日（土）10:00～15:00
お問い合わせ ☎045-821-0115

茅ヶ崎看護専門学校
■ 学校説明会 模擬授業あり
7月21日（土）13:00～16:00
■ オープンキャンパス
8月4日（土）13:00～16:00
お問い合わせ ☎0467-86-6011

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
■ 学校説明会
＊理学療法学科・作業療法学科
7月21日（土）14:00～16:30
＊言語聴覚学科
7月21日（土）10:00～12:00
お問い合わせ ☎0467-88-6611

下田看護専門学校
■ 学校説明会 体験実習あり
7月28日（土）13:00～16:00
8月28日（火）13:00～16:00
お問い合わせ ☎0558-25-2211

医療ビジネス観光情報専門学校
■ オープンキャンパス 模擬授業
7月14日（土）10:00～11:30
模擬授業・AO エントリー説明会
7月21日（土）10:00～12:00

医療ビジネス学科限定・スペシャルオープンキャンパス
7月28日（土）10:00～12:30
保護者対象説明会
7月29日（日）10:00～11:30
観光学科限定・お食事見学会
7月31日（火）10:00～12:30
お問い合わせ ☎042-744-9711

学校説明会・オープンキャンパスなどについては、各校へお問い合わせください。 医療・保健・福祉・教育の「ふれあいグループ」学校法人 湘南ふれあい学園

医学講座 参加無料

日程 7月23日（月）14:00～15:00

会場 湘南さくら病院 1階 作業療法室

講師 湘南さくら病院 看護部 麻地 洋司 看護部長

認知症をチェックしてみませんか？～日常生活から認知障害は把握できます～

認知症はある日突然、始まるものではありません。少しずつ障害は起きているのです。今回はチェックリストを使って考える『道しるべ』を提案させていただきます。皆さまお気軽にご参加ください。

次回予告
8月18日（土）
【講師】精神科 齊藤医師（予定）

交通のご案内 茅ヶ崎駅・湘南台駅より 神奈中バス「文教大学」下車、徒歩8分

お問合わせ 湘南さくら病院（総務課） ☎0467-54-2255 茅ヶ崎市下寺尾1833

新設保育所オープン！保育士募集

常勤 184,600円～327,600円
（夜勤1回）5,000円
（皆勤手当）10,000円

非常勤 時給1,200円～1,300円
（夜勤1回）5,000円～

勤務地

- ふれあい東戸塚保育園 ☎244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-15
- ふれあい大和保育園 ☎242-0006 神奈川県大和市南林間9-4-14
- ふれあい町田保育園 ☎194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-10
- ふれあい綾瀬保育園 ☎252-1103 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-13
- ふれあいさがみ野保育園 ☎243-0401 神奈川県海老名市東柏ヶ谷2-16-11 セトビル103
- ふれあい茅ヶ崎保育園 ☎253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎2-1-38 茅ヶ崎ソシエツ番館205

● 夏期休暇（最大3日）の他、各種特別休暇あり ● 医療費補助制度あり（グループ指定の外来・入院・薬局）
● 入職後は充実した研修により、知識・技術の向上が図れます（常勤対象）

株式会社FMC 〒253-0083 神奈川県茅ヶ崎市西久保500番地 ☎0467-88-1263

健康生活お役立ち新聞

湘南版

2018年7月

No. 31

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

脳卒中は治療開始の速度が

後遺症にそのまま影響

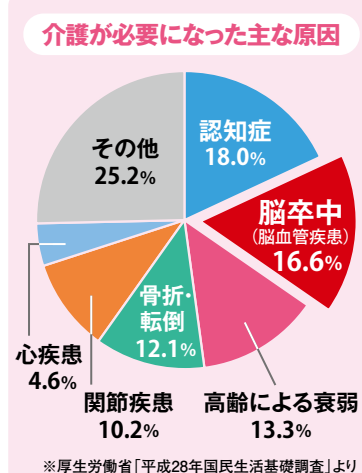
「寝たきり」など、介護が必要な人の原因疾患を調べると、脳血管疾患（脳卒中）が多いことがわかりました。脳卒中の治療は時間に比例して後遺症の重度も変わってくるので、早い対応がのぞまれます。

患者数は100万人以上

2014（平成26）年の「厚生労働省患者調査」によると、脳梗塞や脳出血な

どの脳血管疾患（いわゆる「脳卒中」）の国内患者数は、117万9000人にのぼっていることがわかりました。脳卒中は突然発症して、命にかかわることもある怖い病気です。たとえ生還したとしても、後遺症が残ることが多くみられます。

介護の大きな原因に！



このグラフから、ケガや加齢による原因よりも、脳に関する疾患が原因で介護が必要となった方が多いことがわかる

実際、寝たきりなどの介護が必要になる原因として、「脳血管疾患（脳卒中）」が第2位となっています（厚生労働省「国民生活基礎調査」など）。脳卒中の治療は、時間との闘いといえます。治療の開始が早ければ早いほど、回復できる期待は大きくなるからです。

寝たきり・認知症の回避には「脳卒中」予防を

湘南東部総合病院 小山主夫 医師

脳卒中は「脳梗塞」「脳出血」「クモ膜下出血」の3つに分けられます。この脳卒中の発症によって、認知症を患う可能性もあります。これについて、湘南東部総合病院の小山主夫医師（脳神経内科）にお話を伺いました。

脳卒中は3つに分別

（小山医師）「高齢者の増加に比例して、介護が必要な方（寝たきり・認知症）が増加しています。そこには脳卒中が大きく関与しています。脳卒中は大きく次の3つに分けられます。

- ▽脳梗塞
脳の血管が詰まったもの
- ▽脳出血
脳の中の血管が破れたもの
- ▽クモ膜下出血
脳の表面の瘤が破れて出血するもの

実際、脳卒中の発症後1年以内に約10%の方が認知症を発症、脳卒中の再発では約30%の方が認知症を発症するという報告があります」

「このように、寝たきりや認知症には、脳卒中の予防が重要です。脳卒中は、【高血圧】【糖尿病】【高脂血症】などの生活習慣病が、高リスクとなります。まずは生活習慣病の予防、



小山主夫 医師
(脳神経内科)
湘南東部総合病院

脳への血流が途絶えると、脳細胞の壊死と機能障害が起こり、介護が必要な状態になったり、認知症になったりします。

脳卒中は、【高血圧】【糖尿病】【高脂血症】などの生活習慣病が、高リスクとなります。まずは生活習慣病の予防、

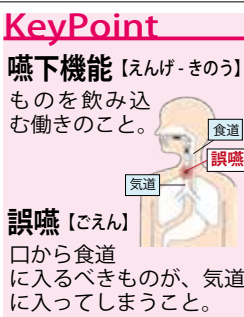


細菌が誤って肺へ 高齢者の死亡率が高い「誤嚥性肺炎」

「誤嚥性（ごえんせい）肺炎」とは、嚥下（えんげ）機能に障害が起きているために、唾液や食べ物あるいは胃液などと一緒、細菌が誤って気道へ吸引されてしまうことで発症します。

脳梗塞後遺症やパーキンソン病などの神経疾患のほか、寝たきりの患者に顕著に発生する傾向にあります。

口の中で菌が発生



神経疾患などで寝たきりの場合、口腔内の清潔が十分に保てないことがありま。その結果、口腔内で肺炎の原因となる細菌がより多く増殖するのです。また寝たきりの状態で

「口腔ケアと肺炎は深く関係します」

茅ヶ崎新北陵病院 花田耕治 歯科医

誤嚥性肺炎と口腔内の清潔状態は深く関係しています。茅ヶ崎新北陵病院の花田耕治歯科医に、口腔ケアや誤嚥性肺炎の治療・予防について伺いました。

Q. 誤嚥性肺炎はどのような人に発症するのですか？

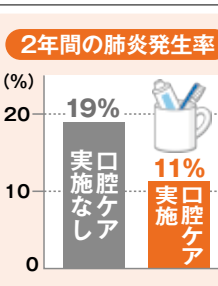
A. 嚥下機能が低下した高齢者のほか、脳梗塞後遺症やパーキンソン病などの神経疾患を抱えている方、寝たきりの患者様に多く発生します。

Q. 主な治療方法を教えてください。

A. 抗菌薬を用いた「薬物療法」が基本となります。呼吸状態や全身状態が不良な場合は、入院治療を行います。

Q. 口腔ケアまで手が回らないというのが介護現場の実情なのではないでしょうか？

A. そこで当院の歯科では、



医学講座 参加無料

日程 **7月24日(火) 14:00~15:00**

会場 **茅ヶ崎新北陵病院 2階 多目的室**

講師 **茅ヶ崎新北陵病院 内科 澁谷 誠一郎 副院長**
医学博士

ときどき入院、ほぼ在宅 ～入院療養から在宅療養へ～

高齢者本人が自宅での暮らしを望んでも、医療ケアや介護が必要であれば家族がその担い手として時間を割かなければならず、自分一人では決められるものではありません。しかし、愛着ある我が家で過ごしたい気持ちは皆同じ。今回の講座はそんな悩みの一助になればと思い、開催します。

次回予告
8月28日(火) 14:00~15:00 開催予定

茅ヶ崎新北陵病院 内科 澁谷 誠一郎 副院長
茅ヶ崎新北陵病院 (担当 香川)
茅ヶ崎 茅ヶ崎北口または 湘南台駅西口から無料シャトルバス
茅ヶ崎 茅ヶ崎北口または 湘南台駅西口から無料シャトルバス
茅ヶ崎 茅ヶ崎北口または 湘南台駅西口から無料シャトルバス
茅ヶ崎 茅ヶ崎北口または 湘南台駅西口から無料シャトルバス

医学講座 参加無料

日程 **7月25日(水) 13:30~15:00**

会場 **ふれあい平塚ホスピタル 5階 会議室**

講師 **ふれあい平塚ホスピタル 整形外科 石渡 義和 医師**
日本整形外科学会 整形外科専門医

コツコツがんばる骨折予防 ～骨粗しょう症について知ろう！～

「骨粗しょう症」とは、骨の量の減少や質の劣化によって、骨折しやすくなる病気です。特に高齢者は「寝たきり」の原因となり、介護の必要性が生じてきます。整形外科の石渡医師がわかりやすく説明します。

次回予告
8月下旬 開催予定 【講師】 田中真人 ST
「最近“ムセ”ていませんか？
～ムセの原因は老化？上手に飲み込む方法をアドバイス～」

交通のご案内 JR平塚駅南口より徒歩15分

お問合わせ **ふれあい平塚ホスピタル(総務課)**
☎0463-22-4105
平塚市袖ヶ浜1-12