

健康生活お役立ち新聞

町田・県央版

2018年6月

No. 18

発行所 (有)エフ・アンド・ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話 (0467) 58-5678

実は種類がある「不整脈」 種別の治療法を紹介！

期外収縮・頻脈・徐脈に分けられる「不整脈」。その治療には、正常な脈のリズムを取り戻すためにカテーテルで異常な部位を焼く方法や、ペースメーカーを体内に植え込む方法があります。

不整脈は大きく3つに分かれ、その種類によって自覚症状は異なります。

【期外収縮】

：脈が飛んだり抜けたりする
↓多くの場合、ほとんど自覚症状がありません。

【頻脈】

：脈が異常に早くなる
↓動悸やめまいが起これることがあります。

【徐脈】

：脈が異常に遅くなる
↓運動機能が低下し息切れや疲れやすくなります。

カテーテルアブレーションと ペースメーカーの違いは？

不整脈専門／柴山健理 医師（大和成和病院）

脈が早すぎる／遅すぎる／飛ぶ、という不整脈の治療は、それぞれ異なります。今回は、カテーテルアブレーションとペースメーカーの治療法について、大和成和病院の柴山医師に解説していただきます。

（柴山Dr.）「『不整脈』と一言でいっても種類があり、症状や重症度によって治療方法が異なります」

カテーテルアブレーション治療

↓対象【期外収縮・頻回時】

【頻脈】

不整脈を引き起こす異常な部位（心臓内）にカテーテルを使用して焼灼し、正常なリズムを取り戻す方法

（柴山Dr.）「この治療の特徴は、体内に異物が留まる

ふらつきや脳梗塞の原因が不整脈であることも数多くあり、症状がなくても治療が必要な人は結構な数でいるのです。そのため、典型的な症状がなくても注意が必要です。

不整脈の治療法

▽カテーテルアブレーション治療

アブレーション（ablation）とは、「取り除くこと、切除すること」という意味で、正常な脈のリズムを取り戻すために、不整脈を引き起こす心臓内の異常な部分に対し、カ

テーテルを使用して焼灼を行ないます。治療には1時間〜数時間かかり、不整脈の種類や状態によって異なります。

▽ペースメーカー治療

徐脈に対し、心臓内に留置するリード線を用いて必要な部位を刺激します。最近では心拍を保つこと以外の機能も加わり、頻脈に対しても治療（抗頻拍ベ

ーシング）が可能であるものもあります。頻脈性不整脈では脳梗塞の引き金にもなる「心房細動」が高頻度であり、それ



をペースメーカー自体が認識して、リード線から心臓を刺激し心房細動を停止させるというものです。ただし、この治療には反応が乏しいケースもあるので、実際にプログラムしておくことが必要です。

頻脈の様子やペースメーカーの不具合がわかる「遠隔モニター」も右イラスト参照Ⅱもあります。このモニターは、不整脈の早期発見にとっても重要な役割を果たしています。

ペースメーカーには日常的に不整脈を観察する機能もあり、外来診察を6〜12カ月の間隔で受けても、時期を逸することなく適切な治療を受けることが可能な現状です。

治療を提供できるように体制を整えています。

◇リード線・ペースメーカー

電源や電気回路も内蔵されているため、リード線がない上に、小さく軽量

（柴山Dr.）「この治療が対象となる方は限られていますが、当院では昨年12月から植え込みが可能です。ペースメーカーにも幅広い種類があり、病状や重症度によって治療方法が異なります。当院では、お一人おひとりに最適な治療を提案することを中心としており、不整脈で心配な方はお気軽にご相談下さい」。

＊柴山健理 医師

外来診察日：循環器内科

月曜日：午前

水曜日：午前・午後

大和成和病院／取材協力

☎046-278-3911

症状が出る前に受ける 内視鏡検査の重要性

取材協力／さがみ野中央病院 反町仁一 診療部長

検査だけでなく治療もできる内視鏡。内視鏡治療を実施しているさがみ野中央病院 ☎046-233-5110 の反町診療部長に伺いました。

Q. 内視鏡は反町医師が担当しているのですか？
A. はい。そのほか、消化器内科の上田医師と島田医師および外科の劉医師をあわせ全4名が担当です。

Q. どの部位のどのような疾患に対して、内視鏡治療を行なうのですか？
A. 上部内視鏡（胃カメラ）では食道・胃・十二指腸の検査および治療を行ない、下部内視鏡（大腸カメラ）では大腸・直腸の検査および治療を行ないます。

具体的には食道・胃・十二指腸・大腸（直腸）の良性ポリープや、直径1cmくらいまでの早期の癌は、「ポリープクットミー」または「内視鏡的粘膜切除術」という内視鏡的手術で切除ができます。

十二指腸・大腸（直腸）の良性ポリープや、直径1cmくらいまでの早期の癌は、「ポリープクットミー」または「内視鏡的粘膜切除術」という内視鏡的手術で切除ができます。

さがみ野中央病院 診療部長・反町仁一 医師

Q. 早期であれば、癌であっても内視鏡で手術が可能なのですか？
A. はい。しかし「喉や胸のつかえ感」「腹痛（張り感）」「出血（便性状異常）」などが出現していると、既に癌は進行している恐れがあり、ある程度の大きさになると残念ながら内視鏡的治療はできなくなります。

胆管結石の場合も1cm以上になると、内視鏡的摘出は難しくなり、リスクは高くなります。このことから、不安に思う症状がなくても年1回の内視鏡検査は必要です。当院では、皆様の健康管理のためにも内視鏡検査をお勧めしています。

各分野で専門的な カテーテル治療を実施

取材協力／大和成和病院 倉田院長

カテーテル治療で20年以上の実績がある大和成和病院では、各医師が専門性を発揮しています。倉田篤院長がカテーテル治療担当の3医師を紹介いたします。

「大和成和病院」。虚血性心疾患のカテーテル治療において20年以上の治療実績がある循環器専門病院です。心臓や、栄養血管である冠動脈・大動脈とその枝の病変に対し、血管内に挿入したカテーテル（細い管）を用いて行なう治療を「カ

テーテル治療」といいます。（倉田院長）「当院では、各分野で専門性を有する循環器内科の医師が担当しています。」

▽土井尻達紀医師

「EVT（末梢動脈の治療）」

全国的にも有数の治療実績をもつ医師です。

▽柴山健理 医師

「不整脈カテーテルアブレーション」

この治療を昨年度は104症例実施しました。

▽浦部晶博 医師

「TAVI（経カテーテル的大動脈弁置換術）」



大和成和病院

循環器専門

大和成和病院

神奈川県大和市南林間 9-8-2

☎046-278-3911

〈診療〉月～土 9:00-12:00, 15:00-17:00



院長／倉田 篤

当院が神奈川県で7番目のTAVI実施施設に認定され、これまで開胸手術が困難だった大動脈弁狭窄症の患者様に対し、新しい治療法として提示させていただいております。

各患者様により適した治療法が提供できる大和成和病院に是非ご相談下さい。

医学講座 6月27日（水）14:00～15:30

会場：大和成和病院 1階ロビー

講師：大和成和病院
循環器内科
菅原 重忠 医師



登山に学ぶ心臓カテーテル治療 ～絶対に死なない登り方～

心臓に不安があると、どうしても運動を敬遠しがちです。趣味だった登山やトレッキング（山歩き）をあきらめている方も多いのではないのでしょうか。心臓病と運動の関係、安心・安全で正しい山登りの方法とカテーテル治療について詳しくお話しします。



参加無料



■次回予告

7月25日（水）開催

お問い合わせ：大和成和病院（総務課）☎046-278-3911

交通のご案内
南林間駅・中央林間駅・鶴間駅・さがみ野駅から無料シャトルバスを運行
〒242-0006 神奈川県大和市南林間 9-8-2

医学講座 6月26日（火）13:00 から

会場：さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

講師：さがみ野中央病院
工藤 かよ子 病棟課長

糖尿病による足のトラブルは重症化しやすいため、予防・早期発見が大切です

糖尿病の足のトラブルは、知らない間に進行し、最悪の場合、足を切断しなければならなくなることがあります。家庭でできる簡単な足のチェック方法と、お手入れについてお話しします。



参加無料



■次回予告

7月下旬開催予定

お問い合わせ：さがみ野中央病院（総務課）☎046-233-5110

交通のご案内
さがみ野駅南口から徒歩5分、相模大塚駅から無料シャトルバス
〒243-0401 神奈川県海老名市東柏ヶ谷 6-20-20

新設保育所オープン！ 保育士・調理師募集

① 保育士（常勤） 184,600円～327,600円・（夜勤1回）5,000円・（皆勤手当）10,000円
（非常勤） 時給1,200円～1,300円・（夜勤1回）5,000円～
② 調理師（非常勤） 時給960円～1,000円

勤務地
●ふれあい東戸塚保育園 〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-15 ☎045-827-2637
●ふれあい大和保育園 〒242-0006 神奈川県大和市南林間9-4-14 ☎046-278-3911
●ふれあい町田保育園 〒194-0215 東京都町田市小川ヶ丘1-3-10 ☎042-798-1121
●ふれあい綾瀬保育園 〒252-1103 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-13 ☎0467-77-5111
●ふれあいさがみ野保育園 〒243-0401 神奈川県海老名市東柏ヶ谷2-16-11 セビビル103 ☎046-233-5110
●ふれあい茅ヶ崎保育園 〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎2-1-38 茅ヶ崎ソシエ武蔵館205 ☎0467-86-6530

●夏期休暇（最大3日）の他、各種特別休暇あり ●医療費補助制度あり（グループ指定の外来・入院・薬局）
●入職後は充実した研修により、知識・技術の向上が図れます（常勤対象）

株式会社FMC

〒253-0083 神奈川県茅ヶ崎市西久保500番地

☎0467-88-1263

全国有数の心臓・循環器専門病院！

南林間駅

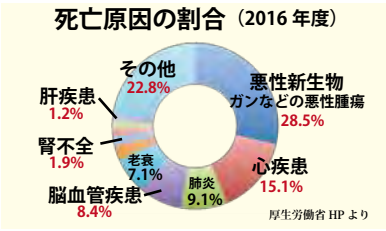
① 看護師 347,800円（夜勤含）
時給1,500円～・（夜勤1回）24,000円～
② 看護補助 207,900円／時給1,100円
③ 薬剤師 282,400円／時給2,000円～
④ 臨床検査技師 260,700円／時給1,300円～
⑤ 臨床工学技士（ME）275,500円／時給1,300円～
⑥ 医療事務 198,500円 時給960円
（当直1回）11,000円
⑦ 事務当直 233,400円／時給1,200円～
⑧ 保育士 時給960円
⑨ 運転手

※月給例は経験10年

●保育所あり ●無料送迎バスあり ●非常勤は勤務日数、勤務時間応相談 ●車通勤可

医療法人社団 公仁会 大和成和病院

〒242-0006 神奈川県大和市南林間9-8-2
☎046-278-3911（総務課）七枝



クリニクが予防も先導
日本人の死亡原因の約6割を占めているのは、いわゆる「生活習慣病」です。この予防には、バランスのとれた食生活や適度な運動習慣などを身につけることが大切です。そのために自分の健康状態を毎年、確認して「健康づくり」につなげていくことが理想的です。

大和市にある「成和クリニック」は、開院した1997（平成9）年から「健康寿命」を意識し、健



成和クリニックのエントランス

▽特定健診
40歳から74歳の大和市国民健康保険加入者が対象
▽長寿健診
75歳以上の神奈川県後期高齢者医療制度加入者が対象
※実施期間／6月～9月末まで（詳細は「大和市健康福祉部健康づくり推進課」へご確認ください。）
予約不要で受診しやすい
成和クリニックでは、市民の利便性を考慮し、特定健診・長寿健診・各種がん検診の受診には予約が不要。しかも平日の毎日、受

■ 糖尿病教室のご案内

☑ 日時：毎月第4金曜日 14:00～14:30 **無料**

☑ 場所：成和クリニック 1階ロビー

ふれあいグループ **成和クリニック**
神奈川県大和市西鶴間 5-3488-7
☎ 046-264-3911



現役の大学生に直接質問も可能

6/23(土)はオープンキャンパスに行こう！
湘南医療大学
開学4年目を迎える湘南医療大学は、6月23日(土)にオープンキャンパスを開催します。
医療の学びを身近に感じる公開講座「運動のすすめ」や体力がある人は長生きする（中高生向け）のほか、各学科（看護学科）へリハ
■湘南医療大学 ☎ 045-821-0115



模擬授業が毎回、大好評
この模擬授業は、同校オープンキャンパスでは恒例のイベント。体験し始めは参加者の戸惑う姿が見られますが、同校の講師（先生）からの優しい指導で次第に笑顔が溢れる様子が評判です。「楽しかった」「将来の仕事として真剣に考えたい」という参加者の声が多く、今年も人気が予想されます。
さらに在校生や卒業生から学校生活や就職活動、仕事のやりがい、職場の雰囲気などを直接聞くことができます。是非ご参加を！
■医療ビジネス観光情報専門学校 ☎ 042-744-9711（相模原市南区上鶴間本町3-18-27）

さがみ野駅から徒歩5分

- | | |
|---------|---------------------------------------|
| ① 看護師 | 347,800円(夜勤含) 時給1,500円～(夜勤1回)24,000円～ |
| ② 准看護師 | 298,600円(夜勤含) 時給1,200円～(夜勤1回)20,000円～ |
| ③ 看護補助 | 207,900円/時給1,100円 |
| ④ 薬剤師 | 282,400円 |
| ⑤ 理学療法士 | 302,400円 |
| ⑥ 作業療法士 | 302,400円 |
| ⑦ 言語聴覚士 | 302,400円 |
| ⑧ 保育士 | 233,400円 時給1,200円～ |



●車通勤可 ●保育所あり

医療法人社団 **さがみ野中央病院** 〒243-0401 神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20 ☎046-233-5110 (総務課)阿部

病気の治療だけでなく、地域住民の健康を守る「健康診断」にも力を入れている成和クリニック。受診できる健康診断や無料の健康教室などを紹介します。

診療部門に力を入れているクリニックです。
今年度も健診を開始
今年度(平成30年)の「大和市特定健診・長寿健診」が6月1日から始まりました。この目的は前述した生活習慣病」の予防です。



糖尿病教室の様子

け付けています（日曜日・祝日と土曜日午後を除く）。さらに、参加資格不要の無料教室「糖尿病教室」を毎月開催。バランスの良い食事や持続可能な運動習慣などを、医師・看護師・管理栄養士・理学療法士をはじめとする専門スタッフがサポートしています。

開学4年目を迎える湘南医療大学は、6月23日(土)にオープンキャンパスを開催します。
医療の学びを身近に感じる公開講座「運動のすすめ」や体力がある人は長生きする（中高生向け）のほか、各学科（看護学科）へリハ
■湘南医療大学 ☎ 045-821-0115

入学後、どんな授業をするのかな？
体験できるオープンキャンパス
医療ビジネス観光情報専門学校
この模擬授業は、同校オープンキャンパスでは恒例のイベント。体験し始めは参加者の戸惑う姿が見られますが、同校の講師（先生）からの優しい指導で次第に笑顔が溢れる様子が評判です。「楽しかった」「将来の仕事として真剣に考えたい」という参加者の声が多く、今年も人気が予想されます。
さらに在校生や卒業生から学校生活や就職活動、仕事のやりがい、職場の雰囲気などを直接聞くことができます。是非ご参加を！
■医療ビジネス観光情報専門学校 ☎ 042-744-9711（相模原市南区上鶴間本町3-18-27）



さがみ野中央病院

定期的な検診で

健康状態の確認を

成和クリニック・健康診断

訪問看護のサービス内容

- 1 病状の観察と判断
- 2 医師の指示による医療的処置 (点滴、注射、カテーテル交換など)
- 3 食事・清潔・排泄・移動の介助 褥瘡の予防・処置
- 4 薬の飲み方と管理
- 5 生活リハビリテーション (嚥下リハビリ、呼吸リハビリ)
- 6 精神・心身面のケア、認知症の介護及び療養生活指導
- 7 終末期ケア、他

私たちは、皆さまが住み慣れた地域や自宅でも、より快適に安全な生活ができる

成和訪問看護ステーション

☎ 046-272-1201
FAX：046-272-1221
お問合せ／月～土曜日（年末年始除く）
午前9時～午後5時

介護福祉士実務者研修
平成30年7月開講
日程 7月2日(月)から6カ月間 (うちスクーリング9日間)
場所 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階
定員 30名 (申込み先着順)
締切 平成30年6月29日(金)
受講料
無資格、ヘルパー3級保有者 125,000円
初任者、ヘルパー2級 105,000円
基礎研修修了者、ヘルパー1級 30,000円
※テキスト代込み※早期申込み割引あり
※その他補助制度があります
ふれあい医療福祉研修センター ☎ 0467-84-0576

オープンキャンパス ～皆様のお越しをお待ちしています～

湘南医療大学 ■春のオープンキャンパス 6/23(土) 10:00～15:00 ■AO入試対策説明会 7/28(土) 14:00～16:00 ■問い合わせ ☎ 045-821-0115	茅ヶ崎看護専門学校 ■入試対策説明会 7/7(土) 10:00～12:00 ■学校説明会 7/21(土) 13:00～16:00 ■問い合わせ ☎ 0467-86-6011	下田看護専門学校 ■学校説明会 6/23(土)、7/28(土) 13:00～16:00 ※体験実習あり ■問い合わせ ☎ 0558-25-2211
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 ■学校説明会 理学療法学科・作業療法学科 6/23(土) 14:00～16:30 ※学生・教員とのディスカッションあり ■問い合わせ ☎ 0467-88-6611	医療ビジネス観光情報専門学校 ■オープンキャンパス 6/23(土) 10:00～12:00 スペシャルOP 6/30(土) 10:00～11:30 模擬授業 7/7(土) 10:00～11:30 模擬授業 ■問い合わせ ☎ 042-744-9711	

医療・保健・福祉・教育の「ふれあいグループ」学校法人湘南ふれあい学園

落ち着いた雰囲気の仕事やすい職場です

- | | |
|---------|--|
| ① 看護師 | 347,800円(夜勤含) / 284,800円 時給1,500円～(夜勤1回)24,000円～ |
| ② 准看護師 | 298,600円(夜勤含) / 244,600円 時給1,200円～(夜勤1回)20,000円～ |
| ③ 介護福祉士 | 268,700円(夜勤含) / 237,200円 時給1,300円・(夜勤1回)20,000円 |
| ④ 介護士 | 238,650円(夜勤含) / 213,900円 時給1,200円・(夜勤1回)18,500円 |
| ⑤ 支援相談員 | 249,500円 |
| ⑥ 保育士 | 233,400円 / 時給1,200円～ |
- ※月給例は経験10年
- 車通勤可 ●保育所あり ●南林間駅から無料シャトルバスあり

介護老人保健施設 **成和ナーシングプラザ**
〒242-0006 神奈川県大和市南林間9-8-9 ☎046-272-1515 (総務課)田中

南林間駅より徒歩15分。車通勤可能

- | | |
|---------|---------------------------------|
| ① 看護師 | 時給1,500円～ |
| ② 准看護師 | 時給1,200円～ |
| ③ 介護福祉士 | 242,200円 / 時給1,300円 |
| ④ 介護士 | 218,900円 時給1,200円 (夜勤1回)18,500円 |



※月給例は経験10年

●半日(4時間)デイサービスで働けます
●常勤勤務の場合は1日です
●主に入浴介助のお仕事です

サービス付き高齢者向け住宅 **みどりの風大和**
〒242-0005 神奈川県大和市西鶴間6-30-24 ☎046-271-6261 (事務)小林



「睡眠時無呼吸症候群」専門外来
担当医師：
脳神経外科部長
やべよしのり
矢部 熹憲 医師
(脳神経外科専門医)

このような症状を診察

☒ 就寝中のいびきや無呼吸

☒ 夜間覚醒

☒ 日中の眠気

☒ 夜間頻尿

☒ 熟睡感がない

☒ 肥満

など

診療内容

① 初診診察

② 簡易検査⇒SASの疑い

③ 一泊入院による精密検査 (PSG 検査)⇒SAS 診断

④ CPAP 装置による治療開始

綾瀬厚生病院

☎ 0467-77-5111 (代)

綾瀬市深谷中 1-4-16

<矢部医師の外来診療日>
月曜午前、水曜午前、金曜午後、土曜午前

神奈川県 茅ヶ崎市 綾瀬市 深谷中 1-4-16

ある「綾瀬厚生病院」の睡眠時無呼吸症候群(SAS)専門外来では、就寝中のいびきや無呼吸、夜間頻尿、肥満、熟睡感がない、などの相談のほか、検査・診断・治療を行なっています。

担当は脳神経外科部長の矢部熹憲医師(脳神経外科専門医)です。同医師は次

綾瀬厚生病院

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) 専門外来がスタート

SASの主な症状

■日中の眠気

■いびき

■起床時の頭痛

■夜間頻尿

中年の男女に多い

SASは様々な合併症を起す病気で、男性は40代が半数を占め、女性も閉経後に増加する傾向があります(同学会HPより)。

この病気の原因は、呼吸器のうち、鼻から喉までの吸った空気が通る「上気道」(鼻腔・咽頭・喉頭)が狭くなることです。首まわり

「いびきがうるさい」「つい居眠り」そんな人は睡眠時の呼吸に注目!

日中の眠気は「睡眠時無呼吸症候群」の恐れがあります。本人は自覚がないため、重大事故を招きかねません。気付いた周囲は声をかけ、早めに専門医療機関で診てもらいようにアドバイスしましょう。

▽日中の眠気

▽起床時の頭痛など特に注意を要するのは「日中の眠気」です。作業効率の低下だけでなく、居眠り運転や労働災害の原因になる危険な症状です。

専門的な検査や治療を診断は、専門医療機関で主に問診などから行ないます。SASの疑いが明らかになった場合、携帯型装置での検査や睡眠ポリグラフ検査(PSG)で睡眠中の呼吸状態を評価します。

日中の眠気がある場合は、主に経鼻的持続陽圧呼吸療法(CPAP)を実施します。マスクを介して持続的に空気を送ることで、狭くなっている上気道を広げる方法です。また、下顎を前方に移動させる治療法ではマウスピースを使用します。いびき対策には、難治性のてんかん手術法(VNS)もあります。

「まさか私が認知症に!?」と、自分が認知症を患う姿は想像できない、またはしたくない人は多いでしょう。しかし、認知症は誰でもかかる可能性がある身近な病気です。

町田・相模原のエリアでは、高齢者の認知症率が全国平均を上回っているデータがあります。

そこで認知症予防で着目すべき検査を紹介します。

▽MCI検査

検体から軽度認知障害の可能性を調べます。

▽APOE遺伝子検査

遺伝子の型を調べて、認知症の発症リスクを推定します。

「よくある相談①」

最近もの忘れが多く、もしかしたら、自分は認知症なのでは?と不安な日々を送っています。人には相談しにくく、どんどん塞ぎ込んでいくばかりです。

「池谷Dr.」もの忘れは次に分けられます。

①年齢的なもの(加齢)

②認知症によるもの

③ストレス・鬱によるもの

④不安を抱えているので、不安を解消しよう。当院では専門的なMCI検査・APOE遺伝子検査を導入しております。

「よくある相談②」

自分が認知症になった姿を想像すると、家族がかわいそうであまりません。今から自分なりにできることはないのでしょか。

「池谷Dr.」当院の『もの忘れ外来』では、専門医による問診やMR検査などによって患者様の状況確認と検査結果をご説明するだけでなく、今後の対応についてきちんとお話しさせていただきます。

「認知症」と診断されたとしても、早期に治療を始めれば、進行を遅らせたり、疾患によって症状の軽減も可能です。

MCI検査やAPOE遺伝子検査で判明した発症リスクを、専門医が分かりやすくご説明致します。まずは心配のタネを明らかにし、対策を立てて不安を解消していきましょう。

受診日や費用など、詳しくは当院(☎042-798-1121)へお気軽にお問い合わせください。

誰でも思う可能性がある「認知症」町田・相模原は特に注意!

「まさか私が認知症に!?」と、自分が認知症を患う姿は想像できない、またはしたくない人は多いでしょう。しかし、認知症は誰でもかかる可能性がある身近な病気です。

町田・相模原のエリアでは、高齢者の認知症率が全国平均を上回っているデータがあります。

そこで認知症予防で着目すべき検査を紹介します。

▽MCI検査

検体から軽度認知障害の可能性を調べます。

▽APOE遺伝子検査

遺伝子の型を調べて、認知症の発症リスクを推定します。

「まさか私が認知症に!?」と、自分が認知症を患う姿は想像できない、またはしたくない人は多いでしょう。しかし、認知症は誰でもかかる可能性がある身近な病気です。

町田・相模原のエリアでは、高齢者の認知症率が全国平均を上回っているデータがあります。

そこで認知症予防で着目すべき検査を紹介します。

▽MCI検査

検体から軽度認知障害の可能性を調べます。

▽APOE遺伝子検査

遺伝子の型を調べて、認知症の発症リスクを推定します。



池谷 義守 (いけや よしもり) 医師

「よくある相談①」

最近もの忘れが多く、もしかしたら、自分は認知症なのでは?と不安な日々を送っています。人には相談しにくく、どんどん塞ぎ込んでいくばかりです。

「池谷Dr.」もの忘れは次に分けられます。

①年齢的なもの(加齢)

②認知症によるもの

③ストレス・鬱によるもの

④不安を抱えているので、不安を解消しよう。当院では専門的なMCI検査・APOE遺伝子検査を導入しております。

「よくある相談②」

自分が認知症になった姿を想像すると、家族がかわいそうであまりません。今から自分なりにできることはないのでしょか。

「池谷Dr.」当院の『もの忘れ外来』では、専門医による問診やMR検査などによって患者様の状況確認と検査結果をご説明するだけでなく、今後の対応についてきちんとお話しさせていただきます。

「認知症」と診断されたとしても、早期に治療を始めれば、進行を遅らせたり、疾患によって症状の軽減も可能です。

MCI検査やAPOE遺伝子検査で判明した発症リスクを、専門医が分かりやすくご説明致します。まずは心配のタネを明らかにし、対策を立てて不安を解消していきましょう。

受診日や費用など、詳しくは当院(☎042-798-1121)へお気軽にお問い合わせください。

脳有病である「認知症」か、それとも加齢による「もの忘れ」か。不安を抱える高齢者に多い相談内容について、町田ホスピタルの脳神経外科・池谷医師がお答えくださいました。(取材協力)

「よくある相談①」

最近もの忘れが多く、もしかしたら、自分は認知症なのでは?と不安な日々を送っています。人には相談しにくく、どんどん塞ぎ込んでいくばかりです。

「池谷Dr.」もの忘れは次に分けられます。

①年齢的なもの(加齢)

②認知症によるもの

③ストレス・鬱によるもの

④不安を抱えているので、不安を解消しよう。当院では専門的なMCI検査・APOE遺伝子検査を導入しております。

「よくある相談②」

自分が認知症になった姿を想像すると、家族がかわいそうであまりません。今から自分なりにできることはないのでしょか。

「池谷Dr.」当院の『もの忘れ外来』では、専門医による問診やMR検査などによって患者様の状況確認と検査結果をご説明するだけでなく、今後の対応についてきちんとお話しさせていただきます。

「認知症」と診断されたとしても、早期に治療を始めれば、進行を遅らせたり、疾患によって症状の軽減も可能です。

MCI検査やAPOE遺伝子検査で判明した発症リスクを、専門医が分かりやすくご説明致します。まずは心配のタネを明らかにし、対策を立てて不安を解消していきましょう。

受診日や費用など、詳しくは当院(☎042-798-1121)へお気軽にお問い合わせください。

ふれあい町田ホスピタル

専門検査で「もの忘れ」を医学判断

医学講座 6月26日(火) 11:00~12:30

会場：ふれあい町田ホスピタル 1階 会議室

講師：ふれあい町田ホスピタル 脳神経内科 土橋 瑤子 医師

見逃さない! 脳梗塞の救急サイン ~ 予防と治療 ~

脳梗塞の前触れ症状について脳神経内科医が注意点をレクチャーします。

ご自身、ご家族の脳梗塞サインをいち早く気付くためにも、ぜひご来場下さい。

■次回予告

7月下旬予定

お問い合わせ：ふれあい町田ホスピタル ☎042-798-1121

医学講座 6月27日(水) 14:00~15:00

会場：綾瀬厚生病院 産科棟 4階 多目的室

講師：綾瀬厚生病院 脳神経外科部長 矢部 熹憲 医師

家族も困っている! 危ない睡眠時無呼吸

今、社会問題となっている「睡眠時無呼吸症候群」について、病気の問題点や注意事項、それによる主な合併症について、診察・検査から治療までを丁寧に説明いたします。

■次回予告

7月下旬予定

お問い合わせ：綾瀬厚生病院 ☎0467-77-5111

医学講座 6月26日(火) 11:00~12:30

会場：ふれあい町田ホスピタル 1階 会議室

講師：ふれあい町田ホスピタル 脳神経内科 土橋 瑤子 医師

見逃さない! 脳梗塞の救急サイン ~ 予防と治療 ~

脳梗塞の前触れ症状について脳神経内科医が注意点をレクチャーします。

ご自身、ご家族の脳梗塞サインをいち早く気付くためにも、ぜひご来場下さい。

■次回予告

7月下旬予定

お問い合わせ：ふれあい町田ホスピタル ☎042-798-1121

医学講座 6月27日(水) 14:00~15:00

会場：綾瀬厚生病院 産科棟 4階 多目的室

講師：綾瀬厚生病院 脳神経外科部長 矢部 熹憲 医師

家族も困っている! 危ない睡眠時無呼吸

今、社会問題となっている「睡眠時無呼吸症候群」について、病気の問題点や注意事項、それによる主な合併症について、診察・検査から治療までを丁寧に説明いたします。

■次回予告

7月下旬予定

お問い合わせ：綾瀬厚生病院 ☎0467-77-5111

医学講座 6月26日(火) 11:00~12:30

会場：ふれあい町田ホスピタル 1階 会議室

講師：ふれあい町田ホスピタル 脳神経内科 土橋 瑤子 医師

見逃さない! 脳梗塞の救急サイン ~ 予防と治療 ~

脳梗塞の前触れ症状について脳神経内科医が注意点をレクチャーします。

ご自身、ご家族の脳梗塞サインをいち早く気付くためにも、ぜひご来場下さい。

■次回予告

7月下旬予定

お問い合わせ：ふれあい町田ホスピタル ☎042-798-1121

あなたの技術を待っている人がいる

多摩境駅

① 看護師 347,800円(夜勤含)/284,800円/時給1,500円~・(夜勤1回)24,000円~
② 准看護師 298,600円(夜勤含)/244,600円/時給1,200円~・(夜勤1回)20,000円~
③ 介護福祉士 247,700円(夜勤含)/225,200円/時給1,200円・(夜勤1回)18,500円
④ 看護補助 225,900円(夜勤含)/207,900円/時給1,100円・(夜勤1回)17,000円
⑤ 薬剤師 282,400円/時給2,000円~
⑥ 理学療法士・作業療法士 302,400円/時給1,600円~
⑦ 言語聴覚士 302,400円/時給1,400円~
⑧ 医療相談援助職(MSW) 249,500円
⑨ サービス提供責任者 245,500円
⑩ 保育士 時給1,200円~
⑪ 訪問介護士 213,900円/時給1,200円~

※月給例は経験10年

●未経験、ブランクのある方も歓迎 ●非常勤は勤務日数、勤務時間応相談 ●通勤費全額支給(上限50,000円)
●車通勤可 ●施設内保育施設・医療費補助制度あり

医療法人社団 康心会 ふれあい町田ホスピタル 〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 ☎042-798-1121 (総務課)横山

綾瀬市の基幹病院! 車通勤可!

海老名駅 長後駅

① 看護師 (常勤) 347,800円(夜勤含)/284,800円 (非常勤) 時給1,500円~・(夜勤1回)24,000円~
② 准看護師 (常勤) 298,600円(夜勤含)/244,600円 (非常勤) 時給1,200円~・(夜勤1回)20,000円~
③ 介護福祉士 (常勤) 247,700円(夜勤含)/225,200円 (非常勤) 時給1,200円・(夜勤1回)18,500円
④ 看護補助 (常勤) 225,900円(夜勤含)/207,900円 (非常勤) 時給1,100円・(夜勤1回)17,000円
⑤ 医療相談援助職(MSW) (常勤) 249,500円
⑥ ケアマネジャー(常勤) 270,100円
⑦ 管理栄養士 (常勤) 230,500円
⑧ 医療事務 (常勤) 198,500円
⑨ 事務(総務) (常勤) 242,500円
⑩ 保育士 (常勤) 233,400円 (非常勤) 時給1,200円~
⑪ 運転手 (非常勤) 時給960円

※月給例は経験10年

●年間休日121日(他夏休みあり) ●未経験、ブランクある方も歓迎 ●非常勤は勤務日数・勤務時間応相談
●保育施設あり(土日祭日受入可) ●車通勤可 ●海老名駅・長後駅より無料送迎あり

医療法人社団 柏綾会 綾瀬厚生病院 〒252-1103 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16 ☎0467-77-5111 (総務課)久米田