

健康生活お役立ち新聞

横浜版

2018年5月

No.25

発行所 (有)エフ・アンド・ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話 (0467) 58-5678



中田 裕信 医師
(なかた ひろのぶ)
康心会汐見台病院
【産婦人科 科長】

母子ともに24時間対応
汐見台病院は総合病院です。小児科もあり、産科、小児科ともに医師が当直していますし、常勤の麻酔科医もおります。母子ともに24時間いつでも対応する事ができます。出産後の赤ちゃん心配りを忘れずに、妊婦

産科スタッフ全員が助産師
医師と助産師も協力し、妊婦さまの不安や体調の異変を見逃さないよう、細かな心配りを忘れずに、妊婦

現在、母乳のトラブル(しこりや卒乳の相談)のために「母乳外来」や母乳教室を行なっております。また、育児相談などにも対応していますが、その他に育児不安に対する入院延長や産後の

現在、母乳のトラブル(しこりや卒乳の相談)のために「母乳外来」や母乳教室を行なっております。また、育児相談などにも対応していますが、その他に育児不安に対する入院延長や産後の

汐見台病院では小児科医も当直し、24時間体制で母子を見守っています。母親教室、育児相談、「母乳外来」に加えて、今後も産後のケア体制を充実させていく予定です。日本産婦人科学会認定の指導医・専門医資格などを持つ、中田裕信産婦人科科長にお話を聞きました。

24時間体制で小児科医も見守り 母親教室、育児相談、「母乳外来」も 取材協力 康心会汐見台病院 産婦人科



坂本 芳雄 医師
(さかもと よしお)
ふれあい横浜ホスピタル
院長【呼吸器内科】

睡眠時無呼吸症候群は、眠っている間に呼吸が止まる病気です。呼吸が止まる原因は、脳の病気で呼吸のリズムを司る脳中枢が障害されている場合と喉が眠っている間に塞がってしまう場合があります。後者は一般に太った男性が多いのですが、やせている場合でも、喉の形態が狭いことから、検査は自宅で行なうこともできます。

ふれあい横浜ホスピタルの呼吸器内科では、睡眠時無呼吸症候群のために専門外来を開設。日本呼吸器学会認定の指導医・専門医資格などを持つ坂本院長にお話を聞きました。

運動療法、CPAP法、食事療法、ふれあい横浜ホスピタル(横浜市中区万代町2-13-1) ☎045-681-5101

運動療法、CPAP法、食事療法、ふれあい横浜ホスピタル(横浜市中区万代町2-13-1) ☎045-681-5101



医学講座 5月23日(水)
14:00~15:00 (予定)
会場: ふれあい横浜ホスピタル 2階会議室
講師: ふれあい横浜ホスピタル 介護福祉士 長濱 友三恵
通所リハビリテーション リーダー

健康いきいき、通所リハビリ ~今ある力を伸ばす通所活用塾!!~

通所リハビリを活用して、体のさまざまな力(能力)を伸ばしましょう。国家資格を持ったスタッフが、みなさまの一日をサポートします。一日の流れから、サービスの提供内容(送迎、個別リハビリ、レクリエーション、集団体操など)、利用方法などを詳しくお話しします。



交通のご案内
JR関内駅および市営地下鉄伊勢佐木長者町駅より徒歩3分
お問合せ: ☎ 045-681-5101 (ふれあい横浜ホスピタル 総務課)

産科選びのポイント

- 「母乳外来」はあるか
- 母親教室を開催しているか
- 産後ケアが充実しているか
- 小児科が同じ病院にあるか
- 育児相談に対応してくれるか

スタッフは助産師資格を持っているか



最近では、病院やクリニックなどで産後ケアを充実させている施設があります。たとえば、母体のケアや授乳や沐浴の指導、もちろん赤ちゃんをどうやってケアしていくかなど、他に、育児相談にも応じてくれる施設もあります。

次に、総合病院などの複数の診療科がある病院が、産婦人科のみのクリニックまたは助産院など、どれを選ぶかが悩むところかと思えます。それぞれ違ったメ

産後のケアも重要です
妊娠している事がわかったら、まずは自分が通う産婦人科を決めなければなりません。それでは、何を求

イントに選んだら良いのでしょうか? 約1年、妊婦健診から出産した後まで通う事になります。通いやすさも重要ですが、産後ケアの充実している施設がよい

最近では、病院やクリニックなどで産後ケアを充実させている施設があります。たとえば、母体のケアや授乳や沐浴の指導、も

最近では、病院やクリニックなどで産後ケアを充実させている施設があります。たとえば、母体のケアや授乳や沐浴の指導、も

分娩のために産婦人科を選ぶ
産後のケアや小児科の充実も重要
妊娠から出産した後まで、女性は1年間ほど産婦人科に通うことになります。産婦人科以外にも診療科がある病院、産婦人科のクリニック、助産院、それぞれ異なる長所があります。最近では、産後ケアの充実させている施設が増えてい

分娩のために産婦人科を選ぶ 産後のケアや小児科の充実も重要



眠っている間に呼吸が止まる「睡眠時無呼吸症候群」

睡眠時無呼吸症候群は、眠っている間に呼吸が止まる病気、いびきをかく人は要注意です。みなさんはいびきをかくていませんか? 特に呼吸が止まるいびきには要注意です。そのいびきは睡眠時無呼吸症候群かもしれません。医学的には、10秒以上の気流停止(気道の空気の流れが止まった状態)を無呼吸とし、1時間に5回以上ある場合は、睡眠時無呼吸症候群と診断されます。このように睡眠時無呼吸症候群は、眠っている間に呼吸が止まる病気、いびきをかく人は要注意です。みなさんはいびきをかくていませんか? 特に呼吸が止まるいびきには要注意です。そのいびきは睡眠時無呼吸症候群かもしれません。医学的には、10秒以上の気流停止(気道の空気の流れが止まった状態)を無呼吸とし、1時間に5回以上ある場合は、睡眠時無呼吸症候群と診断されます。このように睡眠時無呼吸症候群は、眠っている間に呼吸が止まる病気、いびきをかく人は要注意です。

睡眠時無呼吸症候群は、眠っている間に呼吸が止まる病気、いびきをかく人は要注意です。みなさんはいびきをかくていませんか? 特に呼吸が止まるいびきには要注意です。そのいびきは睡眠時無呼吸症候群かもしれません。医学的には、10秒以上の気流停止(気道の空気の流れが止まった状態)を無呼吸とし、1時間に5回以上ある場合は、睡眠時無呼吸症候群と診断されます。このように睡眠時無呼吸症候群は、眠っている間に呼吸が止まる病気、いびきをかく人は要注意です。

医学講座 5月25日(金)
14:00~15:00 (予定)
会場: 康心会汐見台病院 地下2階会議室
講師: 康心会汐見台病院 内科 小山 高敏 医師
東京医科歯科大学 血液内科臨床教授

血栓と止血 ~健康寿命をのばすために~

食生活の変化などにより、脳梗塞、心筋梗塞、脳血栓症などの血栓症が増えています。生活の質や尊厳を守るため、その予防に関心が集まり、治療の際には薬の副作用(出血)に注意が必要となります。食品に関するエピソードも交えて、健康寿命を延ばす生活の秘訣についてお話しします。



交通のご案内
JR磯子駅および京急屏風浦駅
または京急・市営地下鉄上大岡駅より路線バス
お問合せ: ☎ 045-761-3581 (康心会汐見台病院 地域連携室)

新設保育所オープン! 保育士・調理師募集

- ① 保育士(常勤) 184,600円~327,600円・(夜勤1回)5,000円・(皆勤手当)10,000円
(非常勤) 時給1,200円~1,300円・(夜勤1回)5,000円~
- ② 調理士(非常勤) 時給960円~1,000円

- ふれあい東戸塚保育園 〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-15 ☎045-827-2637
- ふれあい大和保育園 〒242-0006 神奈川県大和市南林間9-4-14 ☎046-278-3911
- ふれあい町田保育園 〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-10 ☎042-798-1121
- ふれあい綾瀬保育園 〒252-1103 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-13 ☎0467-77-5111
- ふれあいさがみ野保育園 〒243-0401 神奈川県海老名市東柏ヶ谷2-16-11 セビル103 ☎046-233-5110
- ふれあい茅ヶ崎保育園 〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎2-1-38 茅ヶ崎ソシエテ番館205 ☎0467-86-6530

- 夏期休暇(最大3日)の他、各種特別休暇あり ● 医療費補助制度あり(グループ指定の外来・入院・薬局)
- 入職後は充実した研修により、知識・技術の向上が図れます(常勤対象)

株式会社FMC 〒253-0083 神奈川県茅ヶ崎市西久保500番地 ☎0467-88-1263

駅から2分の横浜勤務。2駅利用で通勤楽々。

- ① 看護師 347,800円(夜勤含)
- ② 看護補助(病院) 207,900円/時給1,100円
- ③ 介護福祉士(通所) 242,200円
- ④ 介護士(通所) 218,900円
- ⑤ 臨床検査技師 260,700円
- ⑥ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士 302,400円
時給960円
- ⑦ 運転手(通所)

※月給別は経験10年

- 時間外勤務も少なく、ワークライフバランスがとりやすいです

医療法人 回生会 ふれあい横浜ホスピタル 〒231-0031 神奈川県横浜市中央区万代町2-3-3 ☎045-681-5101 (総務課) 東梅

退院後の生活を支援 ふれあい横浜ホスピタルの訪問看護

訪問看護は自宅へ看護師が訪問し、治療促進のための看護や、在宅生活のサポートなどを提供するサービスです。ふれあい横浜ホスピタルで訪問看護を担当する小林清美看護師(写真)にお話を聞きました。

自宅での療養生活などを提供する。訪問看護のサービスなのですか？

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」



林 明宗 (はやし あきむね)
康心会汐見台病院
【脳神経外科 部長】

日本脳神経外科学会専門医・指導医
日本東洋医学会専門医・指導医
日本頭痛学会専門医・指導医

この「人」に聞く

○…2018年4月から新中、てんかんやパーキンソン病などを診療し、メタボリック症候群や糖尿病の方々の脳卒中予防にも関わります。頭も兼ねてお気軽にお出でください。頭部の外傷、脳卒中やめまい、しびれ、視野がさいと林医師。リハビリテー

漢方医療にも精通した脳神経外科医

○…2018年4月から新中、てんかんやパーキンソン病などを診療し、メタボリック症候群や糖尿病の方々の脳卒中予防にも関わります。頭も兼ねてお気軽にお出でください。頭部の外傷、脳卒中やめまい、しびれ、視野がさいと林医師。リハビリテー



「急なけがや脳梗塞などで入院され、当院の回復期リハビリテーション病棟で治療を受ける患者さまは、退院後の生活を支援するために、訪問看護が活躍しています。訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

訪問看護が行うこと

- 健康状態の観察
- 治療促進のための看護
- 療養上のお世話
- 日常生活動作の訓練(食事、排せつ、入浴、歩行など)
- 福祉用具の利用相談(ベッド、トイレ、補聴器、車椅子など)
- ターミナルケア(終末期の看護)
- 認知症介護の相談
- ご家族への支援、相談、精神的サポート



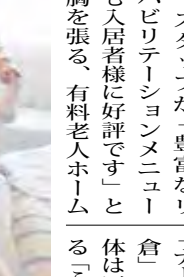
訪問看護のお問合せ、ご相談は
ふれあい横浜ホスピタル
☎045-681-5101(代表)

リハビリ病棟などを退院される方々の利用が少なくありません。退院後に在宅生活へ復帰される患者さま、ご家族さまからは「自宅での療養生活などを提供する。訪問看護のサービスなのですか？」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

個別リハビリの提供例



「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

「訪問看護は、看護師が患者さまのお宅を訪問して、医師の指示のもと、健康状態の観察、治療促進のための看護、療養上のお世話、日常生活動作(食事、排せつ、入浴、歩行など)の訓練・ミナケア(終末期の看護)など」

梅のクエン酸パワーで「疲れしらず」に!



今月のレシピ ささみの梅しそ巻き

- 筋とりして開いたささみの上に、大葉を2枚ならべ、その上にねり梅をのばす。
- ささみの端から巻き、軽く塩をふる。
- 巻いたささみに小麦粉を軽くふり、フライパンにサラダ油(5ml)をしき、中火で焼く。
- 焼きあがったら切って皿に盛りつけ、スナップエンドウ(20g)、黄パプリカ(5g)、赤パプリカ(5g)を添える。

材料(1人分)	206kcal/塩分0.9g
●ささみ……………2本 (1本約40~50g)	●ねり梅……………6g
●大葉(青じそ)……4枚	●小麦粉……………10g
	●塩……………0.4g

監修・調理/管理栄養士:穴田律子

今月の注目食材

梅

疲れた時には酸っぱい物が食べたくくなります。ねり梅や梅干しが豊富に含むクエン酸は疲労回復効果だけでなく、食中毒を引き起こす細菌や、口内細菌の抑制効果が確かめられています。



毎年5月には豊浦のお花見
シニアホテル東戸塚
右:イーストウイング
左:サウスウイング



シニアホテル東戸塚

初夏の昼食付き見学会

有料老人ホーム

「シニアホテル東戸塚」は、神奈川県を中心に医療・保健・福祉・教育を通じて社会に貢献する「ふれあいグループ」が運営する有料老人ホーム。JR東戸塚駅から徒歩15分(無料シャトルバスあり)の、豊かな自然に囲まれた利便性の良い場所にあります。敷地内には協力医療機関である、同じグループの病院「ふれあい東戸塚ホスピタル」が併設されています。

「初夏の昼食付き施設見学会」を今年も開催します。入居者と同じメニューの昼食がつき、併設病院・ふれあい東戸塚ホスピタルも見学できます。6月1日(金)~17日(日)まで毎日、1日3組限定。ご自身やご両親の今後の生活を考えている方はこの機会を活用し、見学に活かしてはいかがでしょうか。問い合わせや申し込みはフリーダイヤル(☎0120-35-2240)です。

1日限定3組の無料見学

「初夏の昼食付き施設見学会」を今年も開催します。入居者と同じメニューの昼食がつき、併設病院・ふれあい東戸塚ホスピタルも見学できます。6月1日(金)~17日(日)まで毎日、1日3組限定。ご自身やご両親の今後の生活を考えている方はこの機会を活用し、見学に活かしてはいかがでしょうか。問い合わせや申し込みはフリーダイヤル(☎0120-35-2240)です。

看護師復職支援セミナー随時開催中!

生麦駅 新子安駅

①看護師	347,800円(夜勤含)/時給1,500円~(夜勤1回)24,000円~
②准看護師	298,600円(夜勤含)/時給1,200円~(夜勤1回)20,000円~
③介護福祉士	247,700円(夜勤含)/時給1,200円~(夜勤1回)18,500円
④看護補助	225,900円(夜勤含)/時給1,100円~(夜勤1回)17,000円
⑤理学療法士・作業療法士	302,400円/時給1,600円~
⑥言語聴覚士	302,400円/時給1,400円~
⑦管理栄養士	230,500円
⑧登録ヘルパー(訪問介護)	(身体介護)時給1,800円~/ (生活支援)時給1,400円~

※月給例は経験10年

●ブランクのある看護師さんも安心して働けます ●JR新子安駅から無料のシャトルバスを運行中

医療法人社団 康心会

ふれあい鶴見ホスピタル

〒230-0077 神奈川県横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
☎045-586-1717(総務課)中川

笑顔がいっぱいの職場です!

東戸塚駅

①介護福祉士(老健)	268,700円(夜勤含)/237,200円 時給1,300円・(夜勤1回)20,000円
②介護福祉士(通所)	242,200円/時給1,300円
③介護士(通所) (老健・通所)	218,900円 時給1,200円・(夜勤1回)18,500円
④薬剤師	時給2,000円~
⑤言語聴覚士	302,400円
⑥医療相談援助職(MSW)	249,500円

※月給例は経験10年

●東戸塚駅より無料シャトルバス利用で駅から5分 ●あなたに合った仕事のスタイルで勤務が可能です

医療法人社団 康心会

ヒルズ東戸塚

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-7
☎045-827-2630(総務課)佐々木

回復期のリハビリとは？

けがや、脳卒中などの脳血管障害などで入院した人は、急性期のあとに回復期リハビリ病棟に転院し、自宅での暮らしを目指すことが望ましいとされます。手術後など回復期リハビリ病棟を経験した早期退院では、けがの前には杖が必要だった方が必要になったり、杖が歩行器になったりすることも。そのような事態を防ぐため、手術後の早期からリハビリに取り組む必要があります。

早く、集中的に取り組む統計分析もあります。

生活の質をよりよく保つ

回復期のリハビリテーション

取材協力 ふれあい鶴見ホスピタル

◇◇◇◇◇ けがや脳卒中などで入院した人は、急性期の手術や治療が終わったら回復期リハビリテーション病棟に転院し、集中的にリハビリに取り組むことが望ましいとされます。ふれあい鶴見ホスピタルのスタッフにお話を聞きました。

誤嚥や認知症にも対応

当院は、回復期リハビリテーション病棟の対象疾患すべてに対応しています。たとえば、高齢の方は脳歩行器 身体を支え、安定した姿勢で歩くことを可能にする「補助具」です。日常生活でも使われ、杖を使用する歩行を目指す前の段階の訓練でも使います。



エルゴメーター 自転車のペダル漕ぎの運動によって、足の力と体力の両方を同時に訓練することが可能です。

また入院を機に、それまでは軽度認知障害や全く問題の無かった方が認知症になつてしまつたり、もともと認知症が悪くなつてしまつたりすることもあります。しかし回復期リハビリ病棟で集中的、多角的なリハビリに取り組めば、落ち着いた状態でご自宅に早く戻れると言われます。当院では、専門的な知識に基づきながら認知症のある患者さまに接し、心理・行動症状（周辺症状）などの緩和に努め

食事は、誤嚥や誤嚥性肺炎を防ぐために、注意深くスタッフがサポート。必要に応じて嚥下の訓練も実施されます。

回復期のリハビリ（機能訓練）の例 ふれあい鶴見ホスピタル



「サンディングボード」で肩やひじの関節を伸ばし、加重で筋力の増強をはかります。



輪投げを使った訓練では、座位のバランスを安定させることを目指します。

介護福祉士資格取得で 介護のスペシャリストに！

ふれあい医療福祉研修センター

介護福祉士実務者研修では、6カ月間の開講期間中、教科書の基本知識に基づいた課題に取り組みます。この研修では、医療的ケアの実地研修を含んだカリキュラムになっているので、研修修了と同時に喀痰吸引等

介護福祉士実務者研修

日程	平成30年7月2日(月)～半年間 スクーリング全9日間
場所	茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階
定員	30名(申し込み先着順)
受講料	125,000円(無資格ヘルパー3級) 105,000円(初任者研修修了者ヘルパー2級) 30,000円(介護職員基礎研修修了者ヘルパー1級)
テキスト代	いずれも、早期割引や各種補助制度あり。お問い合わせください。
申込締切	6月29日(金) 問い合わせ：☎0467-84-0576

は、お一人立ち、歩行器を使って歩くことを目標にし、筋力とバランスの訓練を提供しました。筋力訓練には「エルゴメーター」も活用し、転院されて約2週間でお一人でも立てるようになり、歩行器を使って歩けるようになり、その後、トイレへの移動も車いすから歩行器にかわり、歩行器を使って歩きたいところへと歩けるようになってから退院。退院後、ご自宅では歩行器を使わないで暮らされています。退院の際には、住居の改善や介護用品のアドバイスなども行ないました。

希望に向かう新入生

湘南医療大学

4月1日、湘南医療大学では第4期生の入学式が行なわれ、医療職を目指す看護学科85名、リハビリテーション学科・理学療法学科43名、作業療法専攻43名が、新たな道を歩み始めました。写真。

2015年に新規開設された湘南医療大学は今年、1年生から4年生までの全学年が揃い、18年度末には

4月2日からガイダンスと授業がスタート。3つの専攻で計171名の新入生が、新たな希望に向かって実践的な医療の学びを始めています。



■湘南医療大学 ☎045-821-0111

体験学習ができる説明会

茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎看護専門学校は、看護師を目指す高校生や社会人に向けた学校説明会を毎月実施しています。学校説明会では学校概要や入試についての説明を受けられ、教員による体験実習も実施。体温や血圧などバイタルサインの測定や、新生児ケアの体験ができ、看護



師として学ぶべき内容について身をもって知ることができます。また、実際に授業で使っている実習室や医療器具に触れ、教科書などの学習教材も見て、どのように学習していくのかを確認できます。

とくに夏休み期間中の8月4日(土)・29日(木)に予定している「オープンキャンパス」では、在学生が体験実習や校内見学を行なう特別企画を実施(予定)。スタッフは「ぜひ説明会などにご参加いただき、在校生の学んでいる姿を身近に感じ、一緒に看護師を目指してみませんか？」と話します。

■茅ヶ崎看護専門学校 ☎0467-8616011

当日は、病院内のさまざまな部署の見学、患者疑似体験、看護師業務の同行体験などを実施します。

問合せ先 ふれあい鶴見ホスピタル ☎045-586-1717 (担当:牛島・畑山)

「リハビリテーション・セラピスト」の業務体験も随時受付中。どうぞお気軽にお問い合わせください。

学校法人湘南ふれあい学園

「春のオープンキャンパス」開催中

みなさまのお越しをお待ちしております

湘南医療大学	茅ヶ崎看護専門学校	茅ヶ崎リハビリテーション専門学校	下田看護専門学校	医療ビジネス観光情報専門学校
☎045-821-0115	☎0467-86-6011	☎0467-88-6611	☎0558-25-2211	☎042-744-9711
オープンキャンパス 入試準備説明会あり 5/26(土) 14:00～16:00	学校説明会 体験実習あり 6/9(土) 13:00～16:00	学校説明会 (理学療法学科・作業療法学科) 体験実習あり 5/26(土) 14:00～16:30 学校説明会 (言語聴覚学科) 体験実習あり 5/26(土) 10:00～12:00	学校説明会 体験実習あり 5/26(土) 13:00～16:00	オープンキャンパス 模擬授業あり 5/26(土) 10:00～11:30

ご参加や、説明会・オープンキャンパスの詳細については、各校へお問い合わせください

ふれあい横浜ホスピタルで看護師体験をしてみませんか？

ふれあい横浜ホスピタルでは、看護の仕事を知っていただき、看護職に関心を持ってもらいたいと願い、看護師体験を受け入れています。

体験の内容

- ・オリエンテーション
- ・模擬看護体験 (白衣に着替えます)
 - ① 体温、脈拍、呼吸測定
 - ② 血圧測定 (看護職員と参加者または参加者同士で実施)
 - ③ 車椅子介助、ストレッチャー移送
 - ④ 洗髪、手浴、足浴、清拭の介助など
- ・看護職員との懇談会

ふれあい横浜ホスピタル
☎045-681-5101 (担当:看護部 山岡)
✉ kango-yokohama@fureai-g.or.jp

対象 中学生、高校生
日時 随時受け付けますので、電話または電子メールでご相談ください。

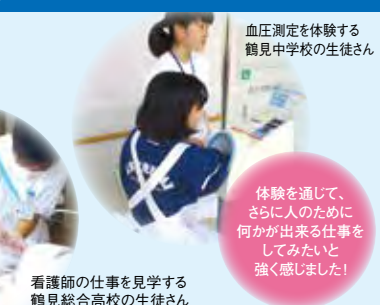
問合せ先

ふれあい鶴見ホスピタル 看護師の「一日職場体験」・「インターンシップ」

将来、看護師を目指す学生のみなさんを対象に、看護業務の体験を受け入れています。2017年度には、市立潮田中学校、市立鶴見中学校、県立元石川高校、県立鶴見総合高校から受け入れを行いました。

当日は、病院内のさまざまな部署の見学、患者疑似体験、看護師業務の同行体験などを実施します。

問合せ先 ふれあい鶴見ホスピタル ☎045-586-1717 (担当:牛島・畑山)



体験を通じて、さらに人のために何かが出来る仕事をしてみたいと強く感じました！

看護師の仕事を見学する鶴見総合高校の生徒さん

東戸塚駅前から シャトルバスあり。

東戸塚駅

① 看護師	284,800円/時給1,500円～
② 准看護師	244,600円/時給1,200円～
③ 介護福祉士	268,700円(夜勤含) 時給1,300円・(夜勤1回)20,000円
④ 介護士	238,650円(夜勤含) 時給1,200円・(夜勤1回)18,500円 (生活支援) 時給1,050円

※月給例は経験10年

● 未経験者歓迎 ● 勤務日数、時間応相談

有料老人ホーム **シニアホテル東戸塚** イーストウイング サウスウイング
☎045-827-2707 (総務課) 梅田 〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-8

未経験・ブランクのある方も歓迎!

湘南町屋駅

① 看護師	284,800円
② 准看護師	244,600円
③ 介護福祉士	268,700円(夜勤含) 時給1,300円・(夜勤1回)20,000円
④ 介護士	238,650円(夜勤含) 時給1,200円・(夜勤1回)18,500円

※月給例は経験10年

● 有料老人ホームで入居者様への食事介助、排泄介助などの仕事です
● 未経験の方でも大歓迎です
● 夜勤のみの方大歓迎です(看護士オンコール・夜勤なし)

介護付有料ホーム 湘南ふれあいの園 **ナーシングローズヴィラ鎌倉**
☎0467-42-8666 (総務) 小泉 〒247-0065 神奈川県鎌倉市上町屋733-1

車通勤可能。 院内見学随時実施

沼津駅

① 看護師	347,800円(夜勤含) 時給1,500円～・(夜勤1回)24,000円～
② 准看護師	298,600円(夜勤含) 時給1,200円～・(夜勤1回)20,000円～
③ 薬剤師	時給2,000円～

※月給例は経験10年

● 7階建ての新しい建物です。
● 緑あふれる中庭は四季を感じることができます。

医療法人社団 静岡康心会 **ふれあい沼津ホスピタル**
☎055-962-3530 (総務課) 岩崎 〒410-0866 静岡県沼津市市道町8-6



本間 和夫 医師
(ほんま かずお)
ふれあい東戸塚ホスピタル
副院長【呼吸器内科】

高齢になると食事の時だけでなく、寝ている間にも誤嚥がおきてしまい、誤嚥性肺炎につながりかねません。誤嚥性肺炎の予防には、まず口の中を清潔に保つことが必要となります。次に、食後2時間程度は胃液の逆流を防止するため座っていきましょう。そして食事の際の正しい姿勢として、座位

でやや前かがみの姿勢がよいでしょう。食事そのものにも工夫が必要です。プリンや豆腐など口に入れ、嚥んだ後に唾液と混ぜて塊にしやすい、咽頭を通過する際に変形しやすい形態が、嚥下しやすい食べ物の特徴となります。その他、料理に応じて、とろみをつけたり、すりつぶしたり、ゼラチンな

どで硬さをつけたりなどの工夫が必要となります。当院では、摂食嚥下リハビリを担当する言語聴覚士が5名在籍しており、リハビリ室や入院患者様のベッドサイドにて誤嚥予防訓練として、唾液の分泌促進や、嚥下反射を促す口腔ケアや、唾液腺などのマッサージ、状態に合わせた食事を用いた飲み込む練習などを提供いたします。また、身体

骨折予防には骨密度検査を食事や住まいも見直してふれあい鶴見ホスピタル 整形外科

骨粗鬆症は、骨の質量骨量が減ったために骨がもろくスカスカになってしまっている状態です。私たちが骨を強くするために必要なことは、①パランスよく栄養を摂る、②自分にあった運動をする、③自宅内の環境の整備などです。当院は、訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ、通所リハビリ、居宅介護支援(ケアマネ)なども提供しています。骨粗鬆症、股関節や膝の痛みなどでお悩みの方は、ご相談ください。取材協力 ふれあい鶴見ホスピタル

医学講座 5月29日(火)

13:30~14:30 (予定)
会場: ふれあい東戸塚ホスピタル 2階会議室

糖尿病との上手な付き合い方

糖尿病は生活習慣病です。同じ生活をしていても糖尿病になる人とならない人がいます。糖尿病との付き合い方を学びましょう!!
講座終了後、希望者には健康チェック(無料)、院内見学会などを行います。

参加無料

講師: 総合診療科 織本医師
遺伝子から判る遺伝性の病気について(予定)
無料健康チェック、院内見学会も行ないます。

交通のご案内
JR東戸塚駅より無料シャトルバス

お問合せ: ☎ 045-826-2637 (ふれあい東戸塚ホスピタル 地域連携室)

肺炎で亡くなる方が増えています

横浜市の統計調査によると、肺炎による死亡者数は2000(平成12)年には1685人でしたが、16年後の2016年には2465人とおよそ1.5倍に増え、その95%が65歳以上の高齢者となっています。疾患別死亡者数でもがん、心疾患・老衰に次いで肺炎は4位であり、脳血管疾患を上回っています。

年齢別肺炎死亡者割合 (平成28年)

年齢	割合
54歳以下	2%
55~59歳	2%
60~64歳	4%
65~69歳	5%
70~74歳	9%
75~79歳	14%
80~84歳	18%
85~89歳	24%
90歳以上	22%

※横浜市統計情報より

誤嚥を予防するために

高齢者に多くみられる肺炎の原因としては、咳による気管支内異物を除去する反射運動が低下することが挙げられます。脳血管障害や長期間の寝たきり、鎮静剤や睡眠剤などの薬物による意識障害、本人や家族が気付かない

間接訓練

誤嚥の危険性が高い方へ食べ物を用いず、にリハビリを行ないます。具体的には、頬や唾液腺のマッサージや顔の体操、首や肩のマッサージ、発声訓練・構音訓練などを行ないます。

直接訓練

状態に合わせた食形態を用いたリハビリを行ないます。具体的には、トロミ付の水分やゼリーなどから開始し、ミキサー食、きざみ食、一口大常食といった食形態への向上を図ります。

骨粗鬆症による骨折や転倒の防止を

高齢になるとちよつとしたことで骨折しやすくなります。骨粗鬆症の影響は見逃がせないもので、生活習慣の改善などに取り組みましょう。

こわいのは股関節の骨折

「骨折・転倒」は介護が必要となる原因の約1割を占め、「高齢者が寝たきりとなる原因」の上位にもなっています。そして「骨粗鬆症に悩めるものが少なくない」と言われます。とくに、ふとももの大腿骨と骨盤の間にある、股関節の部分を骨折すると歩行などに影響します。

高齢者に多い骨粗鬆症

高齢者は、交通事故や転落事故などの大きな衝撃を受けなくても、家庭内のちよつとした転倒など、比較的小さなショックで骨折しかねません。骨粗鬆症の影響があるからです。

骨折した場合には?

A. 回復期リハビリテーション病棟では、骨折の手術後のリハビリを中心に集中的なリハビリを提供、けがの前の歩行能力を回復することを旨とします。

食事内容や運動も大切

Q. その他に気をつけることはありますか?
A. 骨折予防には、①パランスよく栄養を摂る、②自分にあった運動をする、③自宅内の環境の整備などです。当院は、訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ、通所リハビリ、居宅介護支援(ケアマネ)なども提供しています。骨粗鬆症、股関節や膝の痛みなどでお悩みの方は、ご相談ください。取材協力 ふれあい鶴見ホスピタル

訪問看護ステーション、オープンスタッフ募集

東戸塚駅

① 看護師	347,800円(夜勤含)/時給1,500円~(夜勤1回)24,000円~
② 看護補助	225,900円(夜勤含)/時給1,100円~(夜勤1回)17,000円
③ 訪問看護	314,800円
④ 訪問介護	時給1,600円~
⑤ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士	302,400円
⑥ 臨床検査技師	260,700円/時給1,300円~
⑦ 臨床工学士	275,500円
⑧ 医療相談援助職(MSW)	249,500円
⑨ 事務(総務)	242,500円
⑩ 歯科衛生士	205,500円
⑪ 事務当直	11,000円(当直1回)

※月給例は経験10年

● 東戸塚駅より無料シャトルバス利用で、駅から5分

医療法人社団 健 衛 会

〒244-0806 神奈川県横浜市東戸塚区上品濃16-8
☎045-827-2637 (総務課) 岩淵

回復リハ病棟増床につき大募集!!

磯子駅 屏風浦駅

① 看護師	347,800円(夜勤含)/時給1,500円~(夜勤1回)24,000円~
② 准看護師	298,600円(夜勤含)/時給1,200円~(夜勤1回)20,000円~
③ 助産師	355,700円(夜勤含)/時給1,500円~(夜勤1回)35,000円~
④ 介護福祉士	247,700円(夜勤含)/時給1,200円~(夜勤1回)18,500円
⑤ 看護補助	225,900円(夜勤含)/時給1,100円~(夜勤1回)17,000円
⑥ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士	302,400円
⑦ 臨床検査技師	260,700円
⑧ ケアマネージャー	270,100円
⑨ 管理栄養士	時給1,000円~
⑩ 保育士	233,400円/時給1,200円~

※月給例は経験10年

● 職員寮(単身寮)完備(職種限定) ● 保育所完備(職種限定) ● 車通可 ● 交通費全額支給(上限5万円まで) ● 子育てママさん看護師が多数活躍中 ● リハビリセンター拡充新オープン ● プラックがある方も大歓迎

医療法人社団 康 心 会

〒235-0022 神奈川県横浜市磯子区汐見台1-6-5
☎045-761-3581 (総務課) 今井・赤岡