

健康生活お役立ち新聞

湘南版

2018年5月

No.29

発行所 (有)エフ・アンド・ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話 (0467) 58-5678



小山 主夫 医師
(こやま かずお)
湘南東部総合病院
【神経内科】

さまざまな病気を診ます
神経内科は中枢神経・脊髄、末梢神経、筋肉の病気に関して、内科的に診療・治療をする科です。

症状でいえば、頭痛、めまい、けいれん、筋力低下、運動麻痺、しびれ・感覚障害などであり、疾患でいえば、脳血管障害、認知症、てんかん、片頭痛、パーキンソン病などです。

神経内科は、一般的にみなさんにあまりよく知られていない診療科であるのが現状です。たとえば、頭痛やろれつが回らない、手足の力が入らない、意識がな

頭痛、ろれつが回らない、めまい、けいれん、手足に力が入らないなどといった症状は、脳や神経の病気が原因なのかもしれません。日本神経学会認定の指導医や専門医資格などを持つ、湘南東部総合病院の神経内科部長、小山主夫医師にお話を聞きました。

頭痛、めまい、けいれんなど どんな病気なのかを見極めます

取材協力 湘南東部総合病院 神経内科

こんな症状は神経内科へ

頭痛
めまい
けいれん
筋力低下・運動麻痺
しびれ・感覚障害
など

神経内科が診療する病気
●脳血管障害
●認知症
●てんかん
●片頭痛(偏頭痛)
●パーキンソン病
●脊髄小脳変性症などの神経難病
●各種末梢神経障害
など



日本神経学会は、標榜診療科名を「神経内科」から「脳神経内科」に変更することを2017年9月の理事会で決定し、2018年3月からひろく一般にも周知を始めた。一般の方が心療内科や精神科と混同することがある一方で、脳卒中や認知症などを専門的に診療する科であることが、

脳卒中や認知症など、高齢化で増えている病気を診るのが神経内科です。頭痛、めまい、けいれん、しびれ、ろれつが回らないなどの症状があったら、早めに受診するようにしましょう。

頭痛、めまい、けいれんなど 神経内科を受診しましょう

脳腫瘍や脳動脈瘤が原因
脳神経外科
内耳性めまい・メニエール病
耳鼻咽喉科
神経内科・脳神経内科で診る症状
しびれ、めまい、脱力、ふらつき、歩きづらいつけ、頭痛、むせるしゃべりにくい、もの忘れ、意識障害、手足のこわばりなど
骨や関節が原因
整形外科
うつ病・気分の変化
精神科・心療内科

神経内科は、一般的にみなさんにあまりよく知られていない診療科であるのが現状です。たとえば、頭痛やろれつが回らない、手足の力が入らない、意識がな

神経内科は、一般的にみなさんにあまりよく知られていない診療科であるのが現状です。たとえば、頭痛やろれつが回らない、手足の力が入らない、意識がな

神経内科は、一般的にみなさんにあまりよく知られていない診療科であるのが現状です。たとえば、頭痛やろれつが回らない、手足の力が入らない、意識がな

神経内科は、一般的にみなさんにあまりよく知られていない診療科であるのが現状です。たとえば、頭痛やろれつが回らない、手足の力が入らない、意識がな

神経内科は、一般的にみなさんにあまりよく知られていない診療科であるのが現状です。たとえば、頭痛やろれつが回らない、手足の力が入らない、意識がな

神経内科は、一般的にみなさんにあまりよく知られていない診療科であるのが現状です。たとえば、頭痛やろれつが回らない、手足の力が入らない、意識がな

神経内科は、一般的にみなさんにあまりよく知られていない診療科であるのが現状です。たとえば、頭痛やろれつが回らない、手足の力が入らない、意識がな

神経内科は、一般的にみなさんにあまりよく知られていない診療科であるのが現状です。たとえば、頭痛やろれつが回らない、手足の力が入らない、意識がな



松本 年弘 医師
(まつもと としひろ)
茅ヶ崎中央病院
【眼科】

白内障の手術について、日本眼科学会の認定専門医資格を持つ、茅ヶ崎中央病院の松本年弘医師にお話を聞きました。

白内障は、眼の水晶体が濁ってしまう病気です。点眼薬で進行を遅らせることができませんが、視力が落ちてくると余計に低下するようになります。異常光視現象 眼内レンズのエッジ反射や内部反射により、光の輪が見えたり、水中で物を見ているかのよう

白内障の手術について、日本眼科学会の認定専門医資格を持つ、茅ヶ崎中央病院の松本年弘医師にお話を聞きました。

白内障は、眼の水晶体が濁ってしまう病気です。点眼薬で進行を遅らせることができませんが、視力が落ちてくると余計に低下するようになります。異常光視現象 眼内レンズのエッジ反射や内部反射により、光の輪が見えたり、水中で物を見ているかのよう

白内障の手術について、日本眼科学会の認定専門医資格を持つ、茅ヶ崎中央病院の松本年弘医師にお話を聞きました。

白内障は、眼の水晶体が濁ってしまう病気です。点眼薬で進行を遅らせることができませんが、視力が落ちてくると余計に低下するようになります。異常光視現象 眼内レンズのエッジ反射や内部反射により、光の輪が見えたり、水中で物を見ているかのよう

白内障の手術について、日本眼科学会の認定専門医資格を持つ、茅ヶ崎中央病院の松本年弘医師にお話を聞きました。

白内障は、眼の水晶体が濁ってしまう病気です。点眼薬で進行を遅らせることができませんが、視力が落ちてくると余計に低下するようになります。異常光視現象 眼内レンズのエッジ反射や内部反射により、光の輪が見えたり、水中で物を見ているかのよう

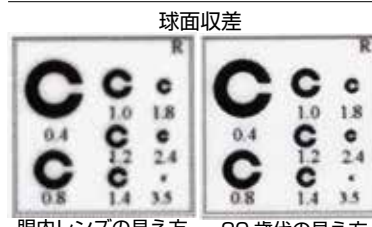
白内障の手術について、日本眼科学会の認定専門医資格を持つ、茅ヶ崎中央病院の松本年弘医師にお話を聞きました。

白内障は、眼の水晶体が濁ってしまう病気です。点眼薬で進行を遅らせることができませんが、視力が落ちてくると余計に低下するようになります。異常光視現象 眼内レンズのエッジ反射や内部反射により、光の輪が見えたり、水中で物を見ているかのよう

白内障の手術について、日本眼科学会の認定専門医資格を持つ、茅ヶ崎中央病院の松本年弘医師にお話を聞きました。

白内障は、眼の水晶体が濁ってしまう病気です。点眼薬で進行を遅らせることができませんが、視力が落ちてくると余計に低下するようになります。異常光視現象 眼内レンズのエッジ反射や内部反射により、光の輪が見えたり、水中で物を見ているかのよう

白内障の手術 取材協力 茅ヶ崎中央病院 眼科



球面収差 20歳代の見え方

球面収差 20歳代の見え方

球面収差 20歳代の見え方

球面収差 20歳代の見え方

球面収差 20歳代の見え方

球面収差 20歳代の見え方

球面収差 20歳代の見え方

球面収差 20歳代の見え方

球面収差 20歳代の見え方

球面収差 20歳代の見え方

球面収差 20歳代の見え方

球面収差 20歳代の見え方

球面収差 20歳代の見え方

ふれあい医学サロン「医心伝心」
in 茅ヶ崎ラスカ 6F ホール
第14回 6月4日(月) 18:30~19:30
こころの健康管理をめざそう!!
～うつ病の理解と対応について～

講師：湘南東部総合病院 精神科 成田 耕介 医師

予約不要・参加無料

次回予定 7月上旬に開催予定です

どのような症状が「うつ」でどのように対処すればよいのか、わからない方も多いかと思いますが、このうつ病についての症状や対応について、お話をみなさまにお聞きいただきたいと思います。

主催／お問い合わせ 湘南東部総合病院 ☎0467-89-3633 (地域連携室)

医学講座 5月29日(火)
16:00~16:45 (開場15:30)
会場：湘南ふれあいの園2階ラウンジ

講師：茅ヶ崎中央病院 耳鼻咽喉科 石田 克紀 医師

診断・治療に苦慮する難治性中耳炎

中耳炎は、医師が診断や治療に苦慮するものがあります。今回の医学講座では、「薬剤耐性菌感染」、「喘息や副鼻腔炎とも関連する好酸球性中耳炎」、「急性中耳炎後の感音難聴」についてお話しします。

参加無料

茅ヶ崎中央病院

交通のご案内 JR茅ヶ崎駅北口より徒歩5分 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

お問合せ ☎ 0467-86-6530 (茅ヶ崎中央病院 総務課)

新設保育所オープン! 保育士・調理師募集

① 保育士(常勤) 184,600円~327,600円・(夜勤1回)5,000円・(皆勤手当)10,000円
(非常勤) 時給1,200円~1,300円・(夜勤1回)5,000円~

② 調理士(非常勤) 時給960円~1,000円

勤務地

- ふれあい東戸塚保育園 〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-15 ☎045-827-2637
- ふれあい大和保育園 〒242-0006 神奈川県大和市南林間9-4-14 ☎046-278-3911
- ふれあい町田保育園 〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-10 ☎042-798-1121
- ふれあい綾瀬保育園 〒252-1103 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-13 ☎0467-77-5111
- ふれあいさがみ野保育園 〒243-0401 神奈川県海老名市東柏ヶ谷2-16-11 セトビル103 ☎046-233-5110
- ふれあい茅ヶ崎保育園 〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎2-1-38 茅ヶ崎ソシエテ館205 ☎0467-86-6530

●夏期休暇(最大3日)の他、各種特別休暇あり ●医療費補助制度あり(グループ指定の外来・入院・薬局)
●入職後は充実した研修により、知識・技術の向上が図れます(常勤対象)

株式会社FMC 〒253-0083 神奈川県茅ヶ崎市西久保500番地 ☎0467-88-1263

茅ヶ崎駅前よりシャトルバスあり!

① 看護師 347,800円(夜勤含) 時給1,500円~・(夜勤1回)24,000円~

② 介護福祉士 時給1,200円・(夜勤1回)18,500円

③ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士 302,400円

④ ケアマネジャー 270,100円/時給1,400円~

⑤ 医療事務 198,500円/時給960円

⑥ 事務(総務) 17,700円(夜間当直1日) ※夕食・朝食付

※月給例は経験10年

●ブランクのあるかたでも大歓迎 ●車通勤可能 ●院内保育所あり

医療法人社団 康心会 **湘南東部総合病院** 〒253-0083 神奈川県茅ヶ崎市西久保500 ☎0467-83-9111 (総務課) 飯田

「精神科の訪問看護のご利用を」 認知症になってもご自宅ですこやかに

湘南さくら病院

認知症専門病院である「湘南さくら病院」でも、訪問看護のサービスを提供しています。心のケアや状態確認、服薬管理、日常生活の相談やアドバイス、家族のサポートなどを行なっています。訪問看護を担当している精神科の鈴木幸子看護師にお話を聞きました。

「湘南さくら病院では、どのような訪問看護を行なっていますか？」

「当院は認知症専門病院として、認知症高齢者を中心にサポートいたします。患者さまへのサポートのほか、ご家族の必要に応じて日常生活の相談やアドバイス、ニーズにあった地域の社会資源の活用などを援助いたします」

「認知症専門病院ならではの、特徴のある訪問看護なのですか？」

認知症の方の訪問看護



「当院は認知症をはじめとする老年期の方々に関わる精神科の専門病院です。訪問看護を担当するのも、精神科の看護師です。そのため、精神科の専門性をいかした心の状態のチェックやケアを提供できます。認知症の方も心のケアが大切なので、お一人おひとりによりの確かな看護を提供できるかと思っています」

訪問看護担当・鈴木看護師



「精神科による訪問看護のサポートを受けるには、主治医の「必要」という判断が要ります。もし訪問看護の必要性を感じた場合には、お気軽に当院までご相談をいただければと思います」。(取材協力)

認知症・精神科専門病院
湘南さくら病院
〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾1833
「すてきなムードで、おおらかなお年寄りに」
医療相談室 **0467-54-9600**
<http://www.fureai-g.or.jp/sakura/> 湘南さくら病院 検索

この「人」に聞く

地域包括ケアシステムの一翼を担う

〇：緑ゆたかな丘陵地帯にある茅ヶ崎新北陵病院は、長期の療養を必要とする方や回復期リハビリテーション

〇：高知医大（現・高知大学医学部）の博士課程から、東京女子医大などを経て関東通信病院（現・NTT東日本関東病院）へ、「心臓血管外科が専門でしたが10年ほど前からは、さまざまな診療科が連携する「連携診療」に関わるようになりまし

〇：ストレスの解消法はスポーツジムとサイクリング。昨年は瀬戸内しまなみ海道の72kmを走破。さらにと眼を輝かせながら「いずれはコースの高低差が合計で3kmの伊豆半島一周に挑戦したい」と話します。



中谷 速男（なかに はやお）
茅ヶ崎新北陵病院 院長
医学博士 日本プライマリ・ケア連合学会認定医・指導医

「住みなれたわが家です。暮らし続けたい」と考える人は多く、国が市町村などに構築を呼びかけているのが「地域包括ケアシステム」。介護と医療、行政などの役割分担を明確にして、かつ連携を深めながら、高齢者の暮らしを地域ぐるみで支える仕組みをつくらうとしています。

梅のクエン酸パワーで「疲れしらず」に！

（1人分総カロリー）676kcal / 塩分4.1g

材料（1人分） 206kcal / 塩分0.9g

ささみ	2本
大葉（青じそ）	4枚
ねり梅	6g
小麦粉	10g
塩	0.4g

今月のレシピ ささみの梅しそ巻き

- 筋とりして開いたささみの上に、大葉を2枚ならべ、その上にねり梅をのぼす。
- ささみの端から巻き、軽く塩をふる。
- 巻いたささみに小麦粉を軽くふり、フライパンにサラダ油（5ml）をしき、中火で焼く。
- 焼きあがったら切って皿に盛りつけ、スナッPEndウ（20g）、黄パプリカ（5g）、赤パプリカ（5g）を添える。

今月の注目食材 **梅** 疲れ時には酸っぱい物が食べたい。ねり梅や梅干しが豊富に含まれるクエン酸は疲労回復効果だけでなく、食中毒を引き起こす細菌や、口内細菌の抑制効果が確かめられています。

監修・調理 / 管理栄養士：穴田律子

ショートステイ・体験入居
365日、年中無休で受け付け
有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 湘南東部

「介護専用型」ホーム
湘南ふれあいの園 湘南東部は、湘南東部総合病院から徒歩4分の閑静な住宅地の一角にある「介護専用型」の有料老人ホームです。

常に医療を必要とする介護度の重い方や、認知症のお世話が大変でお困りのご家族の方など、緊急性の高い相談にもいち早く対応しています。

施設は介護専用型とは思えない明るく西洋風の外観で、訪れる人々を優しく迎えてくれます。

医療や介護、福祉などに力を入れて取り組む「ふれあいグループ」が運営。湘南東部総合病院とのグループ内の連携により、訪問診療や個別リハビリテーションなど、ふれあいグループのメリットを活かした医療や介護のサポートが受けられます。

ビスが行なわれています。介護に関する相談、見学会・体験入居の問合せなど、365日年中無休で受け付けています。まずは気軽に電話してはいかがでしょうか。

■介護専用型有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 湘南東部（茅ヶ崎市西久保745） ☎0467-15716050

医学講座 5月29日（火）
14:00～15:00
会場：茅ヶ崎新北陵病院 2階 多目的室

講師：
茅ヶ崎新北陵病院 内科
高橋 淳子 医師

慢性腎臓病と動脈硬化の危険な関係？ ～生活習慣から見直す健康管理の重要性～

生活習慣病と密接に関連する慢性腎臓病は、末期の腎不全への進行や、心血管疾患発症の危険因子であり、進行すると人工透析治療（導入）へと移行します。この病気を知って生活習慣を見直し、健康管理の重要性を考えてみませんか？

◆次回の予告

6月下旬の開催を予定しています。

お問合せ ☎ 0467-53-4111（茅ヶ崎新北陵病院 担当：香川）



■ 交通のご案内 茅ヶ崎駅北口または湘南台駅西口から無料シャトルバス

参加無料



5月26日（土） 失敗しない老人ホームの選び方 13:30～15:15 6階Aホール 大好評！施設選びに最適！！要予約



この講座は湘南エリアで年間20回以上開催され、これまで1,000人以上の方が参加している好評の無料セミナーです。「在宅介護の限界」「施設入居の注意点」など、いざという時のために最低限知っておきたい知識や活用法をわかりやすく解説してもらえます。初めての方でも、ご満足いただける内容ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

CHIGASAKI SINCE 1985
Fureai no Soko
介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 湘南東部
☎ 0467-57-6050

訪問看護師 急募！



看護師
284,800円

● 茅ヶ崎駅より徒歩5分 ● 携帯当番手当てあり
● 訪問看護未経験の方も大歓迎

医療法人社団 康心会 訪問看護 茅ヶ崎ふれあいステーション
☎0467-88-3441（担当者）コヤマ
〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎2-1-38 ソンエスビル1F

4月1日新規オープン。オープニングスタッフ募集！

- | | |
|-------------|--|
| ① 看護師 | 347,800円（夜勤含）／284,800円
時給1,500円～・（夜勤1回）24,000円～ |
| ② 准看護師 | 298,600円（夜勤含）／244,600円
時給1,200円～・（夜勤1回）20,000円～ |
| ③ 介護福祉士（老健） | 268,700円（夜勤含）
時給1,300円・（夜勤1回）20,000円 |
| ④ 介護士（老健） | 242,200円／時給1,300円 |
| ⑤ 言語聴覚士 | 238,650円（夜勤含）
時給1,200円・（夜勤1回）18,500円 |
| ⑥ 運転手 | 302,400円
時給960円 |

● 平成30年4月開設 ● 駐車場完備

介護老人 保健施設 **ふれあいの百合**

〒253-0061 神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-14
☎0467-84-6501（総務課）田中



※月給例は経験10年

超過勤務なし。定時退勤可能です。

- | | |
|----------------|--|
| ① 看護師 | 347,800円（夜勤含）／時給1,500円～・（夜勤1回）24,000円～ |
| ② 准看護師 | 298,600円（夜勤含）／時給1,200円～・（夜勤1回）20,000円～ |
| ③ 介護福祉士 | 247,700円（夜勤含）／時給1,200円・（夜勤1回）18,500円 |
| ④ 看護補助 | 225,900円（夜勤含）／時給1,100円・（夜勤1回）17,000円 |
| ⑤ 作業療法士 | 302,400円／時給1,600円～ |
| ⑥ 精神保健福祉士（PSW） | 249,500円 |
| ⑦ 調理補助 | 時給960円
（日祝）時給1,010円 |

※月給例は経験10年

● 落ち着いた職場環境、車通勤可能（駐車場無料）

医療法人社団 康心会 **湘南さくら病院**

〒253-0081 神奈川県茅ヶ崎市下寺尾1833
☎0467-54-2255（総務課）神部



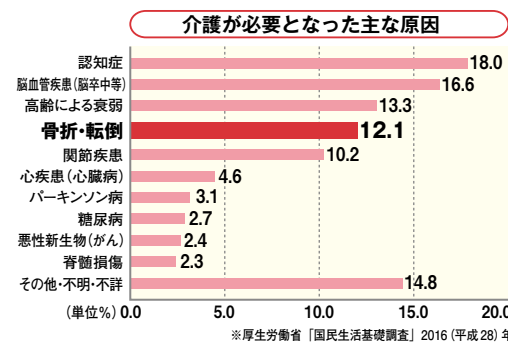
石渡 義和 医師
(いしわた よしかず)
ふれあい平塚ホスピタル
【整形外科】

曲がる、縮む、痛い…
骨粗鬆症は、骨の質量(骨量)が減ったために骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。
私たちの骨は、年齢とともに骨量が減少し、スカス

骨粗鬆症は、食事内容の見直しや運動など生活習慣の改善と、薬による治療で転倒や骨折のリスクを減らす必要があります。日本整形外科学会認定の専門医資格を持つ、ふれあい平塚ホスピタルの石渡義和医師に、お話を聞きました。

骨粗鬆症 薬による治療も有効 健やかな生活のために上手につきあう

取材協力 ふれあい平塚ホスピタル 整形外科



「寝たきり」になることも
「骨折・転倒」は介護が必要となる原因の約1割を占め、「高齢者が寝たきりとなる原因」の上位にもなっています。そして「骨粗鬆症が関係するものが少なくない」と言われます。「鬆」という文字には「すきま」という意味があり、骨粗鬆症とは、骨の量(骨量)が減って骨がスカスカの状態になり、骨折

歳をとると、どうしても骨の量が減ってしまい、人によっては骨粗鬆症になってしまいます。生活習慣を改善して骨折や転倒を予防し、住まいの環境も見直してみよう。

骨粗鬆症による 骨折や転倒を防ぎましょう



力になっていきます。とくに女性に顕著で、更年期に入ると急速に骨量は減少していきます。そこで、一度は整形外科を受診され検査することをお勧めいたします。とくに「背中や腰が曲がる」「身長が縮む」「立ち

上がるときに背中や腰が痛む」といった症状には注意が必要です。

骨密度検査や血液検査の結果、骨粗鬆症と診断された場合には、生活習慣の改善を図りながら、薬による治療を行います。薬には、新しい骨が作られるのを促進するものや、骨の痛みを和らげるもの、骨が壊されるのを抑制するもの、カル

生活習慣に気をつけて
加齢のほか、「カルシウム不足」や「食塩の多量摂取」、「高リン食」といった食習慣や、「運動不足」、「アルコールまたはカフェインの多量摂取」などの生活習慣も危険因子としてあげられます。「国内には約1300万人の患者がおり、そのうち1000万人

シウムの吸収を助けるものなどがあり、これらの中から患者様の状態に合わせてお薬を選びます。
こうした薬による治療の目的は、転倒や骨折のリスクを減らすことであり、骨粗鬆症自体は、現在の医学では完治できないのが実情です。しかし、万が一、骨折をしてしまったら、当院では入院時から退院後まで一貫して、専門スタッフによるリハビリテーションを提供しておりますので、高齢の方でも寝たきりを防止し、骨折前のような日常生活を取り戻すことも可能です。

健やかで快適な生活を送るためには、「骨粗鬆症と上手につき合っていく」という気持ちで前向きに考えることが大切です。■ふれあい平塚ホスピタル ☎0463-22-4105



関口 裕之 医師
(せきぐち ひろゆき)
湘南東部総合病院
【整形外科】

今年度(2018・平成30)、北里大学整形外科から新たに常勤医師として着任しました。湘南東部総合病院では、より一層手術環境の提供、お一人おひとりの状況に最適なリハビリテーションプログラムの構築、合併症のコントロールなど、精一杯努力して参りたい

整形外科の充実をはかった湘南東部総合病院 日本整形外科学会認定の専門医資格などを、持つ、関口裕之医師にお話を聞きました。

すべての方の 希望をかなえるために 湘南東部総合病院 整形外科



リハビリテーションセンター
整形外科をサポートする病棟環境も特筆するところ。診断に欠かせないMRI(磁気共鳴画像)は、3テスラという単位の高磁力

湘南東部クリニックの疾病予防施設(メデイカルフィットネス)では、医師の指示で治療に運動を取り入れることで効果を上げています。膝や背骨の変形や痛み、ヘルニアなど整形外科の治療・予防をしている方は2018年4月末の時点で、施設会員の半数に及んでいます。

湘南東部クリニックの疾病予防施設(メデイカルフィットネス)では、医師の指示で治療に運動を取り入れることで効果を上げています。膝や背骨の変形や痛み、ヘルニアなど整形外科の治療・予防をしている方は2018年4月末の時点で、施設会員の半数に及んでいます。

湘南東部クリニックの疾病予防施設(メデイカルフィットネス)では、医師の指示で治療に運動を取り入れることで効果を上げています。膝や背骨の変形や痛み、ヘルニアなど整形外科の治療・予防をしている方は2018年4月末の時点で、施設会員の半数に及んでいます。

整形外科のさまざまなサポート 取材協力 湘南東部総合病院

メデイカルフィットネス
で詳細な画像が撮影できる装置を、2011(平成22)年という早期に導入し、活用しています。常勤医2名を擁するリハビリテーション科は、充実した体制で、理学療法士、作業療法士らが術後などのリハビリを支えます。

湘南東部クリニックの疾病予防施設(メデイカルフィットネス)では、医師の指示で治療に運動を取り入れることで効果を上げています。膝や背骨の変形や痛み、ヘルニアなど整形外科の治療・予防をしている方は2018年4月末の時点で、施設会員の半数に及んでいます。

湘南東部クリニックの疾病予防施設(メデイカルフィットネス)では、医師の指示で治療に運動を取り入れることで効果を上げています。膝や背骨の変形や痛み、ヘルニアなど整形外科の治療・予防をしている方は2018年4月末の時点で、施設会員の半数に及んでいます。

湘南東部クリニックの疾病予防施設(メデイカルフィットネス)では、医師の指示で治療に運動を取り入れることで効果を上げています。膝や背骨の変形や痛み、ヘルニアなど整形外科の治療・予防をしている方は2018年4月末の時点で、施設会員の半数に及んでいます。

湘南東部クリニックの疾病予防施設(メデイカルフィットネス)では、医師の指示で治療に運動を取り入れることで効果を上げています。膝や背骨の変形や痛み、ヘルニアなど整形外科の治療・予防をしている方は2018年4月末の時点で、施設会員の半数に及んでいます。

湘南東部クリニックの疾病予防施設(メデイカルフィットネス)では、医師の指示で治療に運動を取り入れることで効果を上げています。膝や背骨の変形や痛み、ヘルニアなど整形外科の治療・予防をしている方は2018年4月末の時点で、施設会員の半数に及んでいます。

湘南東部クリニックの疾病予防施設(メデイカルフィットネス)では、医師の指示で治療に運動を取り入れることで効果を上げています。膝や背骨の変形や痛み、ヘルニアなど整形外科の治療・予防をしている方は2018年4月末の時点で、施設会員の半数に及んでいます。

湘南東部クリニックの疾病予防施設(メデイカルフィットネス)では、医師の指示で治療に運動を取り入れることで効果を上げています。膝や背骨の変形や痛み、ヘルニアなど整形外科の治療・予防をしている方は2018年4月末の時点で、施設会員の半数に及んでいます。

湘南東部クリニックの疾病予防施設(メデイカルフィットネス)では、医師の指示で治療に運動を取り入れることで効果を上げています。膝や背骨の変形や痛み、ヘルニアなど整形外科の治療・予防をしている方は2018年4月末の時点で、施設会員の半数に及んでいます。

湘南東部クリニックの疾病予防施設(メデイカルフィットネス)では、医師の指示で治療に運動を取り入れることで効果を上げています。膝や背骨の変形や痛み、ヘルニアなど整形外科の治療・予防をしている方は2018年4月末の時点で、施設会員の半数に及んでいます。

医学講座 5月22日(火)

13:00~14:00
会場: 湘南東部総合病院 東館1階講堂

講師:
湘南東部総合病院 整形外科
関口 裕之 医師

いたみが続く…なかなか治らない…足関節疾患の診断と治療について

段差でつまづいたり、スポーツをしていて捻挫してしまったなど、足関節の痛みについては多くの人が経験されています。通常は保存加療ですが、痛みが長引く場合は様々な病気がかくれている事があります。足関節周辺の疾患についての診断と治療法についてお話しします。

◇次回の予告
6月下旬の開催を予定しています。

お問合せ ☎ 0467-89-3633 (湘南東部総合病院 地域連携室)

参加無料

医学講座 5月17日(木)

13:30~15:00
会場: ふれあい平塚ホスピタル 5階会議室

講師:
ふれあい平塚ホスピタル 総合診療科
兼坂 茂 副院長

メタボリック症候群を見直す

「メタボリック症候群」は「腹囲にさえ気をつけていれば大丈夫」と思っていますが?心血管疾患などを予防する上で注意しなければならないことについて、副院長がお話しします。講座終了後には、病院長との懇話会、個別相談、病院見学会などを受け付けいたします。

◇次回の予告
6月下旬の開催を予定しています。

お問合せ ☎ 0463-22-4105 (ふれあい平塚ホスピタル 総務課)

参加無料

ブランクのある方でもご応募下さい!

① 看護師	347,800円(夜勤含)/時給1,500円~・(夜勤1回)24,000円~
② 准看護師	298,600円(夜勤含)/時給1,200円~・(夜勤1回)20,000円~
③ 介護福祉士	247,700円(夜勤含)/時給1,200円・(夜勤1回)18,500円
④ 看護補助	225,900円(夜勤含)/時給1,100円・(夜勤1回)17,000円
⑤ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士	302,400円
⑥ 臨床工学技士(ME)	275,500円
⑦ 医療相談援助職(MSW)	249,500円/時給1,400円
⑧ ケアマネジャー	270,100円
⑨ サービス提供責任者	245,500円

※月給例は経験10年

●平塚駅より徒歩10分!

医療法人社団
健 齢 会

ふれあい平塚ホスピタル

〒254-0813 神奈川県平塚市袖ヶ浜1-12
☎0463-22-4105(総務課)盛

平塚駅

管理栄養士・栄養士、募集!

① 看護師	347,800円(夜勤含)/時給1,500円~・(夜勤1回)24,000円~
② 介護福祉士(病院)(通所)	時給1,200円・(夜勤1回)18,500円
③ 介護士(通所)	時給1,300円
④ 看護補助(病院)	時給1,200円
⑤ 管理栄養士	時給1,100円・(夜勤1回)17,000円
⑥ 栄養士	230,500円
⑦ 調理補助	199,600円
⑧ 運転手(通所リハビリ)	時給960円(日・祝)時給1,010円 時給960円

※月給例は経験10年

●車通可(無料駐車場あり) ●無料送迎バスあり(茅ヶ崎駅・湘南台駅方面) ●学会・研修会参加制度あり(常勤)

医療法人社団
康 心 会

茅ヶ崎新北陵病院

〒253-0007 神奈川県茅ヶ崎市行谷583-1
☎0467-53-4111(総務課)馬場

茅ヶ崎駅
湘南台駅