





倉田 篤 医師
(くらた あつし)
大和成和病院 院長
【心臓外科】

老健 成和ナースングプラザ 通所リハビリ

「楽しみながらリハビリを」

幅広く医療機関と連携

通所リハビリテーションは、利用者が可能な限り自宅での生活を続けられるよう、生活機能の向上のために介護保険で提供されるサービスで、「要支援」「要介護」の方なら利用できます。成和ナースングプラザの通所リハビリについて、スタッフのお話を聞きました。

成和ナースング

学療法士や作業療法士による専門的な機能訓練や、介護福祉士によるレクリエーションなどを、日帰りで提供しています。成和ナースングプラザには「1日コース」と、90分の「短時間コース」があり、無料の送迎や入浴の提供なども行なっています。

機能訓練では、どのようなメニューが提供されるのでしょうか？

「国家資格を持った理学療法士や作業療法士が、お一人おひとりにあわせて、必要な機能訓練を個別メニューで提供しています。また、看護師や介護士による集団での機能訓練も行なっています」

また、当院では紹介状・診療情報提供書のご用意の有無に関わらず、外来受診を受けております。お気軽にお越しください」

「初診外来」と相談員も

「どの診療科に受診すれば良いかわからない」場合には、『循環器内科初診外来』を受診されるか、ご来院前に相談員にご連絡いただければ、適切な診療科をご案内いたします。

お一人ひとりにあわせて

当院では日曜・祝日を除き毎日、循環器内科・心臓血管外科医が外来診療を担当し、あわせてさまざまな専門外来も設けております。ご都合により専門外来の日時にお越しになれる場合でも、循環器内科・心臓血管外科外来を受診いただければ、お一人ひとりに合わせた診療と治療法を提供できます。

当院は2018年4月1日現在、以下8つの専門外来を設けています。

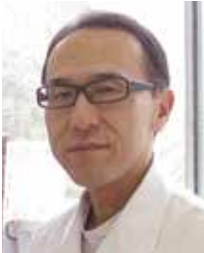
- 不整脈外来
- ペースメーカー外来
- 下肢虚血外来
- 弁膜症外来
- 血管外科外来
- TAVI（タビ）外来
- 心臓リハビリテーション外来
- セカンドオピニオン外来

循環器専門病院

大和成和病院

☎046-278-3911

神奈川県大和市南林間 9-8-2



熊田 稔也 医師
(くまだ としなり)
成和クリニック
【腎センター長、腎臓内科、循環器内科】

また、当院では紹介状・診療情報提供書のご用意の有無に関わらず、外来受診を受けております。お気軽にお越しください」

「慢性腎臓病は、加齢により進行を防ぐことが大切ですが、進行し悪化すると末期腎不全となり、腎代替療法として透析療法等を行なわなければ生命維持をすることが困難となります。当院の腎臓内科は、熊田稔也・腎センター長に加えて、聖マリアンナ医科大学、北里大学の腎臓専門医と連携し、透析を行なう『腎センター』の運営管理を行なっています。25台の透析ベッドはすべてオンライン

成和クリニック 腎臓内科、循環器内科

透析と動脈硬化に対応

2001（平成13）年4月に「腎センター」を開設し、以来、17年間にわたって透析療法を提供している成和クリニック。その特色について、スタッフにお話を聞きました。

「慢性腎臓病は、加齢により進行を防ぐことが大切ですが、進行し悪化すると末期腎不全となり、腎代替療法として透析療法等を行なわなければ生命維持をすることが困難となります。当院の腎臓内科は、熊田稔也・腎センター長に加えて、聖マリアンナ医科大学、北里大学の腎臓専門医と連携し、透析を行なう『腎センター』の運営管理を行なっています。25台の透析ベッドはすべてオンライン

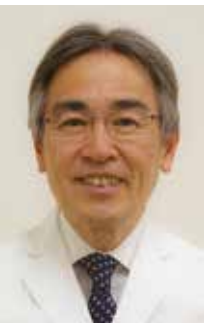
医療法人社団 公仁会

成和クリニック

☎046-264-3911

〒242-0005 神奈川県大和市西鶴間 5-3488-7

【交通のご案内】「鶴間駅」「南林間駅」を経由する、無料の巡回バスを運行しています。詳細はお問い合わせください。
<http://www.fureai-g.or.jp/seiwa-clinic/>



山田 久孝 医師
(やまだ ひさたか)
さがみ野中央病院 院長
【整形外科、骨粗鬆症専門外来】

「健康寿命を延ばしましょう」

骨粗鬆症を改善して骨折の予防を

薬による治療が効果的です

高齢者の骨折は、生活の質を下げず、健康寿命を短くしてしまいません。骨粗鬆症を改善して骨折を予防し、充実した暮らしを長寿を楽しまししょう。骨粗鬆症の改善には薬による治療が効果的です。

生活の質に大きく影響

骨折（転倒）は、高齢者が要介護となる原因の第4位（2016年）で、骨折が連鎖することにより、生活の質（QOL）が大きく損なわれます。介護を必要としない「健康寿命」を短くするだけでなく、「生命予後」を脅かす事にもつながります。とくに背骨の骨折と脚の付け根（大腿骨近位部）の骨折をおこすと、死亡率がそれぞれ8.6倍、6.7倍にも跳ね上がり、

介護が必要となった主な原因

疾患	割合(%)
認知症	18.0
脳血管疾患(脳卒中等)	16.6
高齢による衰弱	13.3
骨折・転倒	12.1
関節疾患	10.2
心疾患(心臓病)	4.6
パーキンソン病	3.1
糖尿病	2.7
悪性新生物(がん)	2.4
脊髄損傷	2.3
呼吸器疾患(肺炎等)	2.2
視覚・聴覚障害	1.3
その他・不明・不詳	11.3

※厚生労働省「国民生活基礎調査」2016（平成28）年

薬による治療の注意点

① 高齢者の骨折の原因となる骨粗鬆症の治療は、食事と運動だけでは「パワー不足」で、多くの人で薬が必要となります。骨は誰でも新陳代謝により毎日少しずつ入れ替わっているため、生活習慣病と比べると、高齢者でも薬の効果が期待できると考えられています。21世紀に入ってから、飲み薬や注射薬など色々な薬が保険適応となり、骨折予防の効果の高いものが増えてきています。しかし薬との付き合い方には注意が必要です。

② 薬を決められた通りに正しく飲む（使う）。

③ 定期的にレントゲンや血液尿の検査を行なって、効果を確認し、副作用にも注意する。

④ 骨折を防ぐには最低でも1年半から2年間、投薬を続けることが必要。

⑤ 薬が続けられない場合には、必ず担当の医師や薬剤師に相談する（薬の中断により、骨の状態が悪くなることも報告されています）。

骨粗鬆症学会の認定医は「骨粗鬆症の治療により骨折を予防することで、『行きたいところに行つて、やりたいことをやれる』という自己実現の喜びを味わい、充実した暮らしと長寿を楽しんでいただきたい」と語ります。

投薬や生活改善でサポート

整形外科に「骨粗鬆症専門外来」を開設

取材協力 さがみ野中央病院

4月13日から整形外科に、あらたに「骨粗鬆症専門外来」を開設する、さがみ野中央病院。薬による治療を行なうほか、栄養や運動などの生活指導面でも高齢者をサポートします。日本整形外科学会の認定専門医資格などを有する、山田久孝院長にお話を聞きました。

「当院の整形外科は、2018（平成30）年4月13日より「骨粗鬆症外来」をスタートさせます。当院は、3月末の時点で千人を超える骨粗鬆症患者さまの治療を行なっていますが、かねてより専門外来のご要望も強く、4月から開設の運びとなりました。第2と第4金曜日の午前で、予約制となっております。お電話による予約、整形外科外来受診時の直接予約、またはかかりつけの先生のご紹介により受診が可能です」

栄養や運動もサポート

「診療は私、院長の山田が担当いたします。私は、日本骨粗鬆症学会の第1回骨粗鬆症認定医で、骨粗鬆症の診断と治療を行います。近年その種類が多くなつて

き合い方には次のような注意が必要です。

① 十分な検査を行なつて的確な診断を受け、担当の医師と相談の上で自分に合った（続けられそうな）薬を処方してもらおう。

② 薬を決められた通りに正しく飲む（使う）。

③ 定期的にレントゲンや血液尿の検査を行なって、効果を確認し、副作用にも注意する。

④ 骨折を防ぐには最低でも1年半から2年間、投薬を続けることが必要。

⑤ 薬が続けられない場合には、必ず担当の医師や薬剤師に相談する（薬の中断により、骨の状態が悪くなることも報告されています）。

骨粗鬆症学会の認定医は「骨粗鬆症の治療により骨折を予防することで、『行きたいところに行つて、やりたいことをやれる』という自己実現の喜びを味わい、充実した暮らしと長寿を楽しんでいただきたい」と語ります。

きたお薬（内服薬や注射薬）による治療はもろんのこと、栄養や運動、日常生活の注意点などについても、お一人おひとりにきめ細かく指導を行ないます。

また、当院では骨粗鬆症が原因の背骨の骨折のうち、難治性で痛みが激しいものについては、東海大学整形外科の渡辺雅彦教授による経皮的椎体形成術（BKP）も行なっています。さらに、学会認定の骨粗鬆症マネージャーの資格を有するスタッフもサポートいたしますので、わからないことや、困ったことはスタッフにお気軽にご相談ください。■さがみ野中央病院 ☎046-1233-5110

医学講座 4月26日（木）
13:00～14:30（予定）
会場：さがみ野中央病院1階リハビリテーション室

講師：さがみ野中央病院 病院長 山田久孝 医師
薬剤部 宮田由起 薬剤師

骨粗鬆症の薬について ～ 継続して健康寿命を延ばそう ～

骨粗鬆症の薬は骨折予防のために継続する必要があります。近年は、回数の少ない飲み薬や、注射薬などの新しい薬が登場しています。長く健康でいるために、骨粗鬆症の薬を知っておきませんか？

参加無料

◆ 交通のご案内
さがみ野駅南口から徒歩5分
または同駅北口より無料シャトルバス

お問合せ ☎046-233-5110（さがみ野中央病院 総務課）

医学講座 4月26日（木）
14:00～15:30（予定）
会場：綾瀬厚生病院 産科棟4階 会議室

講師：綾瀬厚生病院 脳神経外科 副院長 伊藤薫 医師

認知症患者への対応策 ～ 楽しい家庭を維持するためには !! ～

幻覚、妄想、抑うつ、徘徊などは「認知症の周辺症状」ですので、周りの方々の接し方次第で、周辺症状は緩和することもできます。どんな接し方が望ましいのか、脳神経外科医が詳しくお話しします。

参加無料

◆ 交通のご案内
海老名、長後、さがみ野、相模大塚、かしわ台の各駅より路線バス 綾瀬市深谷中1-4-16

お問合せ ☎0467-77-5111（綾瀬厚生病院 総務課）

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ・アンド・ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話 (0467) 58-5678

町田・県央版
求人特集

No.16
2018年4月

相鉄線
さがみ野駅

さがみ野駅から徒歩5分

① 看護師	347,800 円 (夜勤含)	時給 1,500 円	・ (夜勤 1 回)	24,000 円	～
② 准看護師	298,600 円 (夜勤含)	時給 1,200 円	・ (夜勤 1 回)	20,000 円	～
③ 看護補助	207,900 円	時給 1,100 円			
④ 薬剤師	282,400 円				
⑤ 理学療法士	302,400 円				
⑥ 作業療法士	302,400 円				
⑦ 言語聴覚士	302,400 円				
⑧ ケアマネジャー	270,100 円				
⑨ 保育士	233,400 円	時給 1,200 円	～		

〈月給例は、経験 10 年〉

★ 車通勤可 ★ 保育所有り

医療法人社団
公 仁 会

さがみ野中央病院

☎ 046-233-5110
〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷 6-20-20 ●問い合わせ：(総務課) 阿部

南林間駅

グループ連携がとれる 働きやすい職場です

介護支援専門員

271,100 円
〈月給例は、経験 10 年〉

★ 車通勤可 ★ 南林間駅から徒歩無料シャトルバス有 ★ 併設施設…介護老人保健施設「成和ナーシングプラザ」・成和訪問看護ステーション
★ 協力医療機関…大和成和病院・さがみ野中央病院・成和クリニック
★ 関連施設…サービス付き高齢者向け住宅「みどりの風大和」

医療法人社団
公 仁 会

せいわ居宅介護支援センター

〒242-0006 大和市南林間 9-8-9・4 階
☎ 046-240-0149 (総務課) 田中

下田駅

1ターンの 1ターンの大歓迎!

① 看護師	347,800 円 (夜勤含)	時給 1,500 円	・ (夜勤 1 回)	24,000 円	～
② 准看護師	298,600 円 (夜勤含)	時給 1,200 円	・ (夜勤 1 回)	20,000 円	～
③ 作業療法士	302,400 円	時給 1,600 円	～		
④ PSW (精神保健福祉士)	249,500 円				

〈月給例は、経験 10 年〉

★ 職員寮有ります ※1ルームから一軒屋の古民家までご希望の生活スタイルに合わせた物件有り ★ 無農薬自家菜園、釣り (磯、ルアー)、サーフィンなど趣味を満喫し仕事も充実したい方に最適な職場です ★ 車通勤可 ★ 研修制度も充実しています

医療法人社団
辰 五 会

ふれあい南伊豆ホスピタル

〒415-0151 静岡県賀茂郡南伊豆町青市 848
☎ 0558-62-1461 (総務課) 西川・寺嶋・藤原

小田急線
南林間駅

全国有数の心臓・循環器専門病院!

① 看護師	347,800 円 (夜勤含)	時給 1,500 円	・ (夜勤 1 回)	24,000 円	～
② 看護補助	207,900 円	時給 1,100 円			
③ 薬剤師	282,400 円	時給 2,000 円			
④ 臨床検査技師	260,700 円	時給 1,300 円			
⑤ 臨床工学士	275,500 円	時給 1,300 円			
⑥ 医療事務	198,500 円				
⑦ 総務事務	242,500 円 (大卒)				
⑧ 事務当直 (当直 1 回)	11,000 円				
⑨ 保育士	233,400 円	時給 1,200 円	～		

〈月給例は、経験 10 年〉

★ 保育所有り ★ 無料送迎バス有り
★ 非常勤は勤務日数、勤務時間応相談
★ 車通勤可

医療法人社団
公 仁 会

大和成和病院

☎ 046-278-3911
〒242-0006 大和市南林間 9-8-2 ●問い合わせ：(総務課) 七枝

小田急線
南林間駅

南林間駅より徒歩 15 分 車通勤可

① 看護師	時給 1,500 円	～
② 准看護師	時給 1,200 円	～
③ 介護福祉士	242,200 円	・ 時給 1,300 円
④ 介護士	218,900 円	時給 1,200 円

時給 1,200 円・(夜勤1回) 18,500円

〈月給例は、経験 10 年〉

サービス付き高齢者向け住宅

みどりの風大和

☎ 046-271-6261
〒242-0005 大和市西鶴間 6-30-24 ●問い合わせ：(総務) 盛岡

小田急線
鶴間駅

地域も職員も大切にサポートします。

① 看護師	347,800 円 (夜勤含)
② 准看護師	298,600 円 (夜勤含)
③ 介護福祉士	247,700 円 (夜勤含)
④ 看護補助	225,900 円 (夜勤含)
⑤ 介護士	238,650 円 (夜勤含)
⑥ 薬剤師	282,400 円
⑦ 臨床検査技師	260,700 円
⑧ 医療事務	198,500 円

〈月給例は、経験 10 年〉

★ 自動車通勤可。 ★ 鶴間駅から徒歩無料シャトルバス有。
★ 交通費全額支給 (上限 5 万円)

医療法人社団
公 仁 会

成和クリニック

☎ 046-264-3911
〒242-0005 大和市西鶴間 5-3488-7 ●問い合わせ：(総務課) 洲上

小田急線
南林間駅

落ち着いた雰囲気の仕事しやすい職場です

① 看護師	347,800 円 (夜勤含)	/ 284,800 円
	時給 1,500 円	・ (夜勤 1 回) 24,000 円
② 准看護師	298,600 円 (夜勤含)	/ 244,600 円
	時給 1,200 円	・ (夜勤 1 回) 20,000 円
③ 介護福祉士	268,700 円 (夜勤含)	/ 237,200 円
	時給 1,300 円	・ (夜勤 1 回) 20,000 円
④ 介護士	238,650 円 (夜勤含)	/ 213,900 円
	時給 1,200 円	・ (夜勤 1 回) 18,500 円
⑤ MSW (医療ソーシャルワーカー)	249,500 円	
⑥ 保育士	233,400 円	・ 時給 1,200 円

〈月給例は、経験 10 年〉

①車通勤可 ②南林間駅から徒歩無料シャトルバス有り ③保育所有り

介護老人保健施設

成和ナーシングプラザ

☎ 046-272-1515
〒242-0006 大和市南林間 9-8-9 ●問い合わせ：(総務課) 田中

海老名駅
長後駅

綾瀬市の基幹病院! 車通勤可!

① 看護師	347,800 円 (夜勤含)	284,800 円	時給 1,500 円	・ (夜勤 1 回) 24,000 円	・ (非常勤)
② 准看護師	298,600 円 (夜勤含)	244,600 円	時給 1,200 円	・ (夜勤 1 回) 20,000 円	・ (非常勤)
③ 看護補助	225,900 円 (夜勤含)	207,900 円	時給 1,100 円	・ (夜勤 1 回) 17,000 円	・ (非常勤)
④ 医療事務	198,500 円				
⑤ 保育士	233,400 円	時給 1,200 円	・ (夜勤 1 回) 960 円	・ (非常勤)	
⑥ 送迎運転士	時給 960 円	・ (非常勤)			

〈月給例は、経験 10 年〉

★ 年間休日 121 日 (他夏休み有) ★ 未経験、ブランクある方も歓迎★非常勤は勤務日数・勤務時間応相談 ★ 保育施設あり (土日祭日受入可)
★ 車通勤可 ★ 海老名・長後より無料送迎あり

医療法人社団
柏 綾 会

綾瀬厚生病院

☎ 0467-77-5111
〒252-1103 綾瀬市深谷中 1-4-16 ●問い合わせ：(総務課) 久米田

京王線
多摩境駅

あなたの技術を 待っている人がいる

① 看護師	347,800 円 (夜勤含) / 284,800 円	時給 1,500 円	・ (夜勤 1 回) 24,000 円	～
② 准看護師	298,600 円 (夜勤含) / 244,600 円	時給 1,200 円	・ (夜勤 1 回) 20,000 円	～
③ 介護福祉士	247,700 円 (夜勤含) / 225,200 円	時給 1,200 円	・ (夜勤 1 回) 18,500 円	～
④ 看護補助	225,900 円 (夜勤含) / 207,900 円	時給 1,100 円	・ (夜勤 1 回) 17,000 円	～
⑤ 薬剤師	282,400 円	時給 2,000 円	～	
⑥ 理学療法士	302,400 円	時給 1,600 円	～	
⑦ 作業療法士	302,400 円	時給 1,600 円	～	
⑧ 言語聴覚士	302,400 円	時給 1,400 円	～	
⑨ MSW (医療ソーシャルワーカー)	249,500 円			
⑩ 医療事務	198,500 円			
⑪ サービス提供責任者	245,500 円			
⑫ 保育士	233,400 円	・ 時給 1,200 円	～	
⑬ 訪問介護士	213,900 円	・ 時給 1,200 円	～	

〈月給例は、経験 10 年〉

★ 未経験、ブランクのある方も歓迎 ★ 非常勤は勤務日数、勤務時間応相談 ★ 通勤費全額支給 (上限 50,000 円) ★ 車通勤可 ★ 施設内保育施設・医療費補助制度有り

医療法人社団
康 心 会

ふれあい町田ホスピタル

☎ 042-798-1121 〒194-0215 町田市小山ヶ丘 1-3-8 ●問い合わせ：(総務課) 横山

新設保育所オープン 保育士・調理師 募集

保育士
調理師
募 集

保育士 (常勤) 184,600 円 ～ 327,600 円
(夜勤手当 1 回) 5,000 円
(皆手当) 10,000 円
(非常勤) 時給 1,200 円 ～ 1,300 円
(夜勤 1 回) 5,000 円

調理師 (非常勤) 時給 960 円 ～ 1,000 円

・ 夏期休暇 (最大 3 日) の他、各種特別休暇あり
・ 医療費補助制度あり (グループ指定の外来・入院・薬局)
・ 入職後は充実した研修により、知識・技術の向上が図れます (常勤対象)

〈勤務地〉
● ふれあい東戸塚保育園 〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-15 ☎045-827-2637
● ふれあい大和保育園 〒242-0006 神奈川県大和市南林間 9-4-14 ☎046-278-3911
● ふれあい町田保育園 〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘 1-3-10 ☎042-798-1121
● ふれあい綾瀬保育園 〒252-1103 神奈川県綾瀬市深谷中 1-4-13 ☎0467-77-5111
● ふれあいさがみ野保育園 〒243-0401 神奈川県海老名市東柏ヶ谷 2-16-11 セトビル 103 ☎046-233-5110
● ふれあい茅ヶ崎保育園 〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎 2-1-38 茅ヶ崎ソニエシブ館 205 ☎0467-86-6530

株式会社 FMC 〒253-0083 茅ヶ崎市西久保 500 番地 ☎ 0467-88-1263