



武田 康二 医師
(ただだ こうじ)
湘南東部総合病院
【緩和ケア科・
ペインクリニック科】

「生涯で、日本人の2人に1人が『がんになる』といわれています。近年、医療の進歩により、がんが治る率も高くなってきています。一方で、がんの治療が

きめ細かい痛みを治療する

誰かが苦痛を拒絶
「生涯で、日本人の2人に1人が『がんになる』といわれています。近年、医療の進歩により、がんが治る率も高くなってきています。一方で、がんの治療が

きめ細かい痛みを治療する

「緩和ケア科」では、「緩和ケア科」を設置し、入院治療のみならず外来診療（緩和ケア外来）も行なっています。担当医である武田康二医師に「緩和医療」について、お話をいただきました。〈取材協力〉

「緩和医療は、そのような患者様の痛みなどのつらい症状を取り除き、患者様やご家族様が、安らかに過ごせるように手助けをするものです。がんによる痛みの原因はさまざま、治療法も異なります。当院の『緩和ケア科』では、痛みの治療を専門に扱っているペインクリニックの知識とテクニックを取り入れながら、きめ細かい痛みの治療を行なっています」

湘南東部総合病院
ご相談は
緩和ケア病棟〈担当 南雲〉
☎0467-83-9111(代)
または
医療社会サービス部
☎0467-83-9091



茅ヶ崎中央病院は、透析治療を行なう専門施設「透析センター」があります。外来での通院治療はもちろんのこと、入院しながら人工透析治療を受けることができます。リハビリを行ないながら、長期療養中に人工透析もできる病院として



シャント対応の様子
私たちは、患者様お一人おひとりにとっての「最も良い透析」を志すことが日々のモットーです。

大事なシャント管理
血液透析治療の「命」であるシャント（血液をたく

「人工血管移植」【動脈表在化】「長期留置カテーテル」といったカテーテル治療から外科的治療まで、シャントトラブルに全力で対応している様子がわかります。

医学講座 4月23日(月)13:00 から
会場：湘南東部総合病院 東館 1 階会議室

講師：湘南東部総合病院 神経内科 小山 主夫 医師



寝たきり、認知症を避けるには…脳梗塞の予防についてのお話。

日本が高齢化時代を迎え、寝たきりや認知症で介護が必要な方が増えています。いつまでも元気でいたいと誰もが願っていると思いますが、ではどうすればいいのか？脳梗塞になったら手遅れです。そうならないためのお話を皆様にお聞きいただきたいと思います。

■次回予告
5月下旬 開催予定

お問い合わせ：湘南東部総合病院（地域連携室）☎0467-89-3633



交通のご案内
茅ヶ崎駅、寒川駅、香川駅から無料シャトルバスあり
〒253-0083
茅ヶ崎市西久保 500

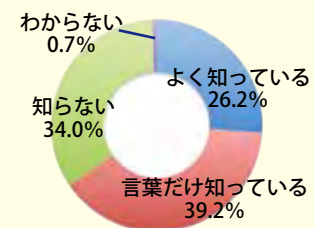
参加無料



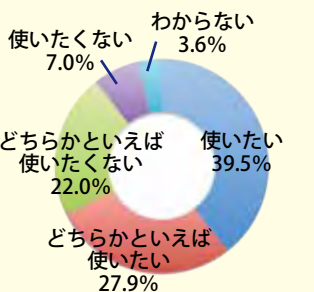
辛さ・痛みをきめ細かく対応する緩和医療
「がんの初期からかわります」

湘南東部総合病院 武田康二医師

緩和ケアの認知度



医療用麻薬に対する意識



がん対策に関する世論調査
内閣府政府広報室 2016年11月調査 (1,815人) より

世論調査でも明らか
2016年11月に内閣府が実施した「がん対策に関する世論調査」によると、がん医療における緩和ケア

「がんの初期からかわります」
緩和ケアは、がんの進行や転移による「痛み」は、医療用麻薬やその他の鎮痛薬を使用すれば、コントロールも可能です。

世論調査でも明らか
2016年11月に内閣府が実施した「がん対策に関する世論調査」によると、がん医療における緩和ケア

「がんの初期からかわります」
緩和ケアは、がんの進行や転移による「痛み」は、医療用麻薬やその他の鎮痛薬を使用すれば、コントロールも可能です。

「がんの初期からかわります」
緩和ケアは、がんの進行や転移による「痛み」は、医療用麻薬やその他の鎮痛薬を使用すれば、コントロールも可能です。

「がんの初期からかわります」
緩和ケアは、がんの進行や転移による「痛み」は、医療用麻薬やその他の鎮痛薬を使用すれば、コントロールも可能です。

「がんの初期からかわります」
緩和ケアは、がんの進行や転移による「痛み」は、医療用麻薬やその他の鎮痛薬を使用すれば、コントロールも可能です。

言葉だけ認識している人も

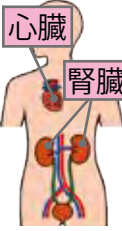
痛みを和らげる「緩和ケア」とは
今は専門医や専門病棟も存在

「がんの初期からかわります」
緩和ケアは、がんの進行や転移による「痛み」は、医療用麻薬やその他の鎮痛薬を使用すれば、コントロールも可能です。

「がんの初期からかわります」
緩和ケアは、がんの進行や転移による「痛み」は、医療用麻薬やその他の鎮痛薬を使用すれば、コントロールも可能です。

血液から尿を排出

腎臓は「体の排水処理場」
機能低下で透析治療に



左右にこぶし大
人間の体の中で腎臓は背中側にあります。ちょうど腰の高さぐらいに位置し、こぶし大のサイズで左右に一つずつある臓器です。

「患者様の状態に合わせたより良い透析治療」がモットーの茅ヶ崎中央病院。同院の透析専門施設「透析センター」を紹介します。（取材協力）

「患者様の状態に合わせたより良い透析治療」がモットーの茅ヶ崎中央病院。同院の透析専門施設「透析センター」を紹介します。（取材協力）

「患者様の状態に合わせたより良い透析治療」がモットーの茅ヶ崎中央病院。同院の透析専門施設「透析センター」を紹介します。（取材協力）

「患者様の状態に合わせたより良い透析治療」がモットーの茅ヶ崎中央病院。同院の透析専門施設「透析センター」を紹介します。（取材協力）

「患者様の状態に合わせたより良い透析治療」がモットーの茅ヶ崎中央病院。同院の透析専門施設「透析センター」を紹介します。（取材協力）

「患者様の状態に合わせたより良い透析治療」がモットーの茅ヶ崎中央病院。同院の透析専門施設「透析センター」を紹介します。（取材協力）

「患者様の状態に合わせたより良い透析治療」がモットーの茅ヶ崎中央病院。同院の透析専門施設「透析センター」を紹介します。（取材協力）

「患者様の状態に合わせたより良い透析治療」がモットーの茅ヶ崎中央病院。同院の透析専門施設「透析センター」を紹介します。（取材協力）

「患者様の状態に合わせたより良い透析治療」がモットーの茅ヶ崎中央病院。同院の透析専門施設「透析センター」を紹介します。（取材協力）

「患者様の状態に合わせたより良い透析治療」がモットーの茅ヶ崎中央病院。同院の透析専門施設「透析センター」を紹介します。（取材協力）

KeyPoint

尿毒症【にょうどくしょう】

腎臓の働きが極度に低下して起こる全身の変化のこと。老廃物排泄／水や電解質などのバランス調節／血圧や赤血球への働きなど、腎機能障害が進行した症状の総称。「腎不全」の末期状態を意味する。

ふれあい医学サロン「医心伝心」
in 茅ヶ崎ラスカ 6F ホール

第13回 5月7日(月)18:30 から

糖尿病：最近の話題

糖尿病は患者数 1,000 万人、予備軍 1,000 万人と増加しています。早期発見、早期治療を開始し、継続していくことが最も重要な病気です。高齢化が進み、新たな合併症も指摘される一方で、治療では新しい治療薬が使用可能になり、治療成績が向上しています。講座では、糖尿病について専門の医師がお話します。

講師：
湘南東部総合病院
糖尿病専門外来
辻 正富 医師

予約不要・参加無料



主催・お問合せ／ 湘南東部総合病院 ☎0467-89-3633 (地域連携室)

湘南東部総合病院・櫻井外科部長より

「低侵襲手術で術後の改善を」

大腸がん・直腸がんは腹腔鏡手術を採用

腹腔鏡手術は創が小さいため、術後の疼痛が軽減されるケースが多く、さらに整容上も開腹手術と大きな違いがあります。湘南東部総合病院で外科部長を務める櫻井嘉彦副院長に、大腸がんや直腸がんで行なっている腹腔鏡手術について、お話を聞きました。

増加している腹部のがん

（櫻井嘉彦副院長）「近年、大腸がん・直腸がんの増加にともない、当院（湘南東部総合病院）での手術件数も増加しております。

創の違いは一目瞭然

「実際には、これらの手術の約70～80%が、腹腔鏡下で行なわれます。



櫻井 嘉彦 医師
（さくらい よしこ）
湘南東部総合病院
【副院長／外科部長】

切除する方法）が困難な場合や、高度の進行がんによる腹部症状で緊急な治療が必要な場合は、手術が必要

「大腸がんのほか、直腸がんにおいても、当院では積極的に腹腔鏡手術を行なっております。

手術だけじゃない

「大腸がんのほか、直腸がんにおいても、当院では積極的に腹腔鏡手術を行なっております。

るため、肛門近くの進行直腸がんに対して、術前に化学療法（場合により放射線治療を併用）を行なっています」

患者様のために

「このように当院では、低侵襲手術に力を入れる一方、化学療法や放射線治療を併用した集学的治療を行ない、患者様の今後の改善



腹腔鏡手術の様子（イメージ）

を目指しています。

また、当院には外科専門医、消化器外科専門医、消化器内視鏡専門医、消化器

「診察日・時間など詳しい内容は、湘南東部総合病院（茅ヶ崎市西久保500）に直接お問合せください。

《湘南東部総合病院》

手術跡の違い（一例）
右／腹腔鏡手術
左／開腹手術

手術跡の違い（一例）
右／腹腔鏡手術
左／開腹手術

http://www.furai.go.jp/toubu/

健診医師としての気配りと責任感

〇：「医師として肝心なものは、親切』『『寧』『迅速』に心がけてきました」。外でできた「幅広く『外科』を担当してきたキャリア」として年400件にも及ぶオペの担当や、茅ヶ崎アが、今の現場で活きて

この「人」に聞く



新井田 修（あらいだ おさむ）

湘南健康管理クリニック【院長】
日本外科学会 外科認定医

〇：「医師として肝心なものは、親切』『『寧』『迅速』に心がけてきました」。外でできた「幅広く『外科』を担当してきたキャリア」として年400件にも及ぶオペの担当や、茅ヶ崎アが、今の現場で活きて

〇：同クリニックの「最

要介護・要支援にならないために

運動機能は健康寿命に直結

筋肉量の減少（サルコペニア）に注意

健康寿命に影響するのは

日本人の平均寿命は、男性約81歳、女性約87歳です。しかし、「健康寿命（日常生活を制限なく送ることができる期間）」は、平均寿命より大分短くなっています（左グラフ参照）。

この健康寿命を阻害しているものの一つに「運動器症候群（ロコモティブ）」があります。運動機能の障害で移動・動作が低下している状態を指します。

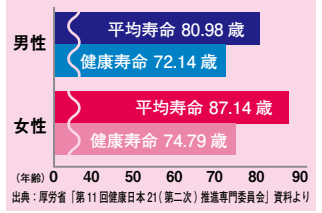
筋肉量の減少

70歳以上の高齢者に必要な1日のエネルギー量は、男性1280kcal、女性は1010kcalです（ともに基礎代謝量）。これが摂取できなくなると、筋肉量が減少し、転倒や骨折を起こしやすくなります。

KeyPoint

サルコペニア

加齢や疾患で筋肉量が減少すること。英語の「筋肉（sarx：サルコ）と「喪失（penia：ペニア）の造語。



日本人の平均寿命と健康寿命(2016年)

70歳以上の高齢者に必要な1日のエネルギー量は、男性1280kcal、女性は1010kcalです（ともに基礎代謝量）。これが摂取できなくなると、筋肉量が減少し、転倒や骨折を起こしやすくなります。

筋肉量が減少している状態のことを「サルコペニア」といいます。

「病院が一丸となって」

サルコペニアに取り組んでいます

ふれあい平塚ホスピタルでは、サルコペニアによる全身性の筋力減少・低下にともなう身体機能障害に対し、病院全体で取り組んでいます。兼坂茂副院長に話を聞きました。

Q. 高齢者のサルコペニア（筋肉量の減少）を予防するために、何が大切ですか？

A. サルコペニアには、食事と運動の両輪で予防していくことが重要です。食事では、必要な栄養を確実に摂取することが土台となります。管理栄養士などの専門知識をもつ指導者

Q. 食事量自体が減っている場合は、どうすればよいのでしょうか？

A. 食事量が低下している原因を、まずは解明することが必要です。摂食・嚥下障害を起こしているのあれば、「嚥下造影検査」などの専門知識をもつ指導者などを実施する必要があります。当院では、外来（リハビリテーション科）診察にて「嚥下造影検査」を実施しております。検査結果を通じて、サルコペニアの予防と改善を図っています。



兼坂 茂 副院長

予防と改善を図っています。

Q. 予防の両輪のうち「運動」についても教えてください。

A. 運動機能が低下している方は、まず筋肉を増やしましょう。同時に、骨粗鬆症の進行を予防することも大切です。当院の整形外科では、筋肉の効果的な増加を図るためのリハビリテーションを処方し、また骨粗鬆症の進行を予防する治療なども行なっています。

高年齢者のサルコペニアが心配な方は、まずは当院の「総合診療科」へご相談ください。食事と運動の両面から診察し、各専門科で症状にあった治療を進めてまいります。（取材協力）

■ふれあい平塚ホスピタル 0463-22-4105

入居者の声を紹介！

小規模ホームに入居する理由

介護付老人ホーム／ナーシングホーム元町



一人ひとりに寄り添ったサービスが評判

入居者Bさん

「入居者一人ひとりに合わせたリハビリが魅力です。週5日ペースで茅ヶ崎中央病院の理学療法士さんが訪問して、私たちへのリハビリ実施のほか、ホームのスタッフにも運動機能やリハビリについて指導もされているので、「リハビリが充実しているホームだなあ」と実感しています。

「私は体調が心配なので、同じグループの茅ヶ崎中央病院が近く（専用車で3分）安心です。スタッフはそれぞれ分かってくれていて、細かい心配りが嬉しいですよ。」

※感想は個人的なものです。ナーシングホーム元町は入居者を募集中。詳細は同ホーム（☎0467-88-2500）へお電話を。



充実した個別リハビリ

4/28(土) 藤沢で無料セミナー

老人ホームを賢く選ぶコツ

「湘南ふれあいの園」主催

有料老人ホームの種類や費用の違い、サービス内容などを詳しく解説するセミナー「これで安心！老人ホームの選び方」が、4月28日(土)13時30分～15時15分にフジサワ名店ビル6階Aホールで開催されます。定員20名（申込制）。参加無料。



藤沢駅

南口

OPA

小田急百貨店

フジサワ名店ビル

（藤沢市南藤沢 2-1-1）

セミナーのお申込み・お問合せ先

湘南ふれあいの園

☎ 0467-57-6050

会場：

フジサワ名店ビル

（藤沢市南藤沢 2-1-1）

医学講座 4月23日(月) 13:30から

会場：湘南ふれあいの園 2階ラウンジ

講師：茅ヶ崎中央病院 総合診療科 山田 春木 院長代行

中高年に急増中、帯状疱疹。～なぜ流行？どのように防ぐ？～

「毎週のように帯状疱疹の患者さんが来院されます。多い週は数名です。帯状疱疹では神経が破壊されます。激しい痛み・顔面マヒ・視力の衰弱との戦いが人生に降りかかる患者さんもおられます」と山田院長代行は話しています。

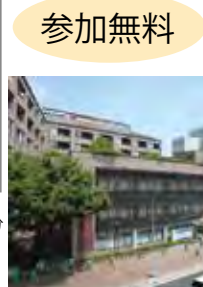
■次回予告

5月29日(火) 16:00から
講師：耳鼻咽喉科 石田克紀 医師「中耳炎の診断・治療について」
お問い合わせ：茅ヶ崎中央病院 ☎0467-86-6530



交通のご案内 JR 茅ヶ崎駅北口より徒歩5分

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎 2-2-3



参加無料

医学講座 4月26日(木) 13:30～15:00

会場：ふれあい平塚ホスピタル5階 会議室

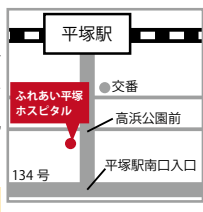
講師：ふれあい平塚ホスピタル 菅井 桂雄 院長 集中治療専門医

『救命処置』と『延命処置』は、何が違うのでしょうか？

『救命処置』と『延命処置』という言葉を目にしたことはあると思いますが、その内容は意外と知られていないものです。今回は違いについて、当院の菅井院長が皆様にわかりやすくご説明します。また当日、病院見学なども行います。

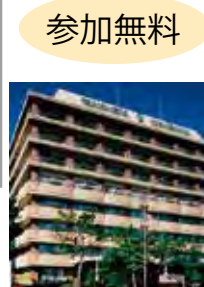
■次回予告

5月下旬 開催予定
お問い合わせ：ふれあい平塚ホスピタル（総務課） ☎0463-22-4105



交通のご案内 JR 平塚駅南口より徒歩15分

〒254-0813 平塚市袖ヶ浜 1-12



参加無料

介護老人保健施設

ふれあいの百合

定員：入所 100 名（短期入所療養介護含む）
通所リハビリテーション 30 名
対象：要介護1～5…全介護サービス利用可
要支援1～2…通所リハビリテーション
短期入所療養介護（ショートステイ）

相談・問合せ

介護老人保健施設

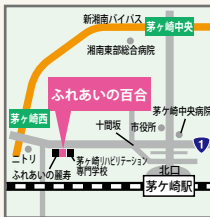
ふれあいの百合

茅ヶ崎市南湖1-6-14

TEL 0467-84-6501 (代)

相談室 0467-84-6601 (直通)

FAX 0467-84-6502



広いデイルームやリハビリ室のほか、ベッド周りなどの全てに十分なスペースが確保されている
〓 3月撮影



豊原 益隆 医師

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その

「ぎっくり腰」
はいつ起こるものですか？
腰になってしまった時は、どうすればよいですか？
（同）「発症後2～3日で痛みが落ち着くので、その



～こどもの日の献立～

<今月のメニュー>

かつおの青じそフライ胡麻ソース

(エネルギー 289kcal / 塩分 1.1g)

材料 (1人分)

鰹 80g レモン 15g
青じそ 0.8g ミントマト 10g
薄力粉 4g サラダ油 10ml
卵 8g 白すり胡麻 3g
パン粉 10g 中濃ソース 8ml
アスパラ 20g めんつゆ 1.5ml

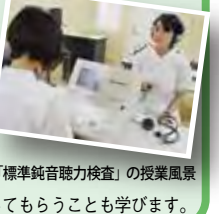
こどもの日には「勝つ男」に通じることから魚の鰹（かつお）を食べることが良いと言われています。鰹には、疲労回復効果があるタウリンなどが多く含まれています。

湘南医療大学
オープンキャンパス
入試準備説明会
5/26(土) 14時～16時
茅ヶ崎看護専門学校
学校説明会
5/12(土) 13時～16時
体験実習あり
5/12(土) 13時～16時
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
学校説明会
5/26(土) 14時～16時
作業療法学科
5/26(土) 14時～16時
理学療法学科
5/26(土) 14時～16時
学校説明会
5/26(土) 14時～16時
言語聴覚学科
5/26(土) 14時～16時
10時～12時

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 言語聴覚学科

本校では「標準純音聴力検査」の授業を実施しています。左右別々に小さな音の「きこえ」を調べるもので、低音から高音までを周波数ごとに測定します。日常生活における人間の声（500～2000Hz）を中心に、7種類の純音（125～8000Hz）から微かな音の大きさを調べます。病気の種類で低い音・高い音の聞こえ難さが異なることを理解することで、この検査が疾患の発見につながるのです。

この「気導」による検査に加え、振動板を耳の後ろにあてる「骨導」による検査も行ないます。子どもにとって、音の正確な聞き取りは言葉を正確に発音するために重要なので、言葉のコミュニケーションのために必要に応じて補聴器・人工内耳の装用を検討してもらうことも学びます。



医学講座 4月24日(火) 14:00～15:00

会場：茅ヶ崎新北陵病院 2階多目的室

講師：茅ヶ崎新北陵病院

内科 奥 淳治 医師

血圧管理の大切さ～生活習慣を見直そう～(仮)

高血圧（症）はありふれた病気ですが、長期間治療を必要とするものです。普段から、血圧に関する病気や治療について、よく知っておくことが大切です。この講座を機会に、あらためてご自分の血圧と生活習慣病を見直してみませんか？

■次回予告

5月下旬 開催予定

お問い合わせ：茅ヶ崎新北陵病院（担当 香川）☎0467-53-4111

参加無料
交通のご案内
茅ヶ崎駅北口から無料シャトルバスあり
〒253-0007
茅ヶ崎市府行 583-1



医学講座 4月25日(水) 14:00～15:00

会場：湘南さくら病院 1階 作業療法室

講師：湘南さくら病院

精神科 櫻井 秀樹 医師

「認知症は予防できますか？」～生活習慣病の予防が大切です～

残念ながら、「こうすれば認知症にならない」という方法はありません。しかし、「どうすれば認知症になりにくいのか」ということは少しずつわかってきました。今回の講座では、認知症の予防についてわかりやすく説明します。

■次回予告

5月28日(月) 開催予定

お問い合わせ：湘南さくら病院（総務課）☎0467-54-2255

参加無料
交通のご案内
茅ヶ崎駅、湘南台駅より神奈中バス「文教大学」下車、徒歩8分
〒253-0081
茅ヶ崎市下寺尾 1833



平成30年4月1日、茅ヶ崎市南湖に

介護老人保健施設

「ふれあいの百合」オープン!!

最適なりハビリテーションを提供



デイルーム



リハビリテーション室



浴室



病床



個室

広いデイルームやリハビリ室のほか、ベッド周りなどの全てに十分なスペースが確保されている
〓 3月撮影

〓 3月撮影

日本人が抱える「痛み」第1位

腰痛の原因は内臓にも

症状によっては迅速な処置を

男女ともに多い

体の自覚症状（痛み）について、日本人男性が最も多く訴えるのは「腰痛」とされています。女性では「肩こり」に次いで「腰痛」が

多く、日本人にとって男女問わず腰痛は日常的に抱える問題となっています。仕事・家事・レジャーなど、生活のあらゆる場面で支障を来し、心身のストレスにも深く関わってきます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

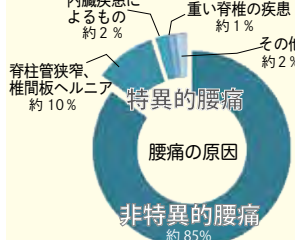
「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。



厚生労働省「中央労働災害防止協会」資料より抜粋

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

「特異的腰痛」、原因が特定できるものを「特異的腰痛」、原因が特定できないものを「非特異的腰痛」に区別されます。

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ・アンド・ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話 (0467) 58-5678

湘南版
求人特集

No.28
2018年4月

未経験・ブランクのある方も歓迎!!

湘南モノレール
湘南町屋駅

- ① 看護師 284,800 円
時給 1,500 円・(夜勤 1 回) 24,000 円
- ② 准看護師 244,600 円
時給 1,300 円・(夜勤 1 回) 20,000 円
- ③ 介護福祉士 268,700 円 (夜勤含)
時給 1,200 円・(夜勤 1 回) 18,500 円
- ④ 介護士 238,650 円 (夜勤含)
時給 1,200 円・(夜勤 1 回) 18,500 円

- 有料老人ホームで入居者様への食事介助、排泄介助などの仕事です。
- 未経験の方でも大歓迎です。
- 夜勤のみの方大歓迎です。(看護師オンコール・夜勤無)

介護付有料ホーム 湘南ふれあいの園
ナーシングローズヴィラ鎌倉
〒247-0065 鎌倉市上町屋733-1
☎0467-42-8666 (総務課) 小泉

緑豊かな環境で一緒に働きませんか

茅ヶ崎駅

- ① 看護師 347,800 円 (夜勤含)
時給 1,500 円・(夜勤 1 回) 24,000 円
- ② 介護福祉士 268,700 円 (夜勤含)
時給 1,200 円・(夜勤 1 回) 20,000 円
- ③ 介護士 238,650 円 (夜勤含)
時給 1,200 円・(夜勤 1 回) 18,500 円
- ④ 調理補助 時給 960 円
(日・祝 1,010 円)

- ★ 車通勤可 (無料駐車場あり)
- ★ 無料送迎バスあり (茅ヶ崎駅・湘南台駅方面)

医療法人社団康心会
ふれあいの丘
〒253-0007 茅ヶ崎行谷602-1
☎0467-54-8111 ● (総務課) ヤマヤ

明るく、働きやすい職場です!

茅ヶ崎駅

- ① 看護師 284,800 円
時給 1,500 円・(夜勤 1 回) 24,000 円
- ② 准看護師 244,600 円
時給 1,200 円・(夜勤 1 回) 20,000 円
- ③ 介護福祉士 268,700 円 (夜勤含)
時給 1,300 円・(夜勤 1 回) 20,000 円
- ④ 介護士 238,650 円 (夜勤含)
時給 1,200 円・(夜勤 1 回) 18,500 円
- ⑤ MSW (支援相談員) 249,500 円
(月給例は、経験10年)

- ★ 茅ヶ崎駅より無料シャトルバスあり
- ★ 車通勤可能 (無料駐車場あり)
- ★ ブランクのある方も大歓迎

医療法人社団康心会
ふれあいの渚
〒253-0073 茅ヶ崎市中島1220 ● (看護課) 風祭 (MSW) 稲垣
☎0467-84-6650

茅ヶ崎駅

在宅生活のお手伝いを一緒にしませんか?

- ① 登録ヘルパー
(身体介護) 時給 1800 円～
(生活支援) 時給 1400 円～
移動費、定例会費、研修費、処遇改善費
- ② 常勤ヘルパー ※要相談

ヘルパー2級または
介護初任者研修終了者、介護福祉士

医療法人社団康心会
ふれあい北口ケアセンター
〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-1-38 ソシエ式番館 1F
☎0467-57-1902 (問い合わせ: 葛原)

4月1日新規オープン

茅ヶ崎駅

- ① 介護福祉士 (老健) 268,700 円 (夜勤含)
時給 1,300 円・(夜勤 1 回) 20,000 円
- ② 介護士 238,650 円 (夜勤含)
時給 1,200 円
- ③ 総務事務 242,500 円 (大卒)
時給 960 円

オープニング
スタッフ
募集



- オープニングスタッフ募集 ● 車通勤可。

介護老人保健施設 **ふれあいの百合** ☎0467-84-6501
〒253-0061 茅ヶ崎南湖1-6-14 ● 問い合わせ: (看護科) 山口・(総務課) 田中

茅ヶ崎駅

茅ヶ崎駅前よりシャトルバスあり。



- ① 看護師 347,800 円 (夜勤含)
時給 1,500 円・(夜勤 1 回) 24,000 円
- ② 介護福祉士 時給 1,200 円
(夜勤 1 回) 18,500 円
- ③ 理学療法士 302,400 円
- ④ 作業療法士 302,400 円
- ⑤ 言語聴覚士 302,400 円
- ⑥ 医療事務 198,500 円・時給 960 円

- ★ 茅ヶ崎駅より無料シャトルバスあり ★ ブランクのあるかたでも大歓迎 ★ 車通勤可能 ★ 院内保育所あり

医療法人社団康心会
湘南東部総合病院 ☎0467-83-9111
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保500 ● 問い合わせ: (看護部) 露木・(総務課) 飯田

超過勤務なし。定時退勤可能です。

茅ヶ崎駅

- ① 看護師 347,800 円 (夜勤含)・時給 1,500 円・(夜勤 1 回) 24,000 円
- ② 准看護師 298,600 円 (夜勤含)・時給 1,200 円・(夜勤 1 回) 20,000 円
- ③ 介護福祉士 247,700 円 (夜勤含)・時給 1,200 円・(夜勤 1 回) 18,500 円
- ④ 看護補助 225,900 円 (夜勤含)・時給 1,100 円・(夜勤 1 回) 17,000 円
- ⑤ 作業療法士 302,400 円・時給 1,600 円
- ⑥ 精神保健福祉士 249,500 円
- ⑦ 調理補助 時給 960 円
(日・祝) 時給 1,010 円

- ★ 落ち着いた職場環境。
- ★ 車通勤可能 (駐車場無料)



医療法人社団康心会
湘南さくら病院 ☎0467-54-2255
〒253-0081 茅ヶ崎下寺尾1833 ● 問い合わせ: (総務課) 神部

新病院建設中・駅近5分働きやすい職場

茅ヶ崎駅

- ① 看護師 347,800 円 (夜勤含)
時給 1,500 円・(夜勤 1 回) 24,000 円
- ② MSW (医療相談援助職) 249,500 円
- ③ 医療事務 198,500 円
時給 960 円

- ★ (MSW) 部門内の教育制度あり。働きやすい職場です。
- ★ (看護師) 病院見学を随時。お気軽に電話下さい!!
- ★ (医事課) 経験者歓迎! お気軽にご相談を!



医療法人社団康心会
茅ヶ崎中央病院 ☎0467-86-6530
〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 ● 問い合わせ (看護) 長住 (MSW) 水澤 (医事) 井上

通所リハビリ介護職員・運転手 募集!

茅ヶ崎駅
湘南台駅

- ① 介護福祉士 (通所) 時給 1,300 円
- ② 介護士 時給 1,200 円
- ③ 介護福祉士 時給 1,200 円
(夜勤 1 回) 18,500 円
- ④ 看護補助 時給 1,100 円
(夜勤 1 回) 17,000 円
- ⑤ 薬剤助手 時給 960 円
- ⑥ 調理補助 時給 960 円
(日・祝) 時給 1,010 円
- ⑦ 運転手 (通所リハビリ) 時給 960 円
(月給例は、経験10年)



- ★ 車通勤可 (無料駐車場あり)
- ★ 無料送迎バスあり (茅ヶ崎駅・湘南台駅方面)

医療法人社団康心会
茅ヶ崎新北陵病院 ☎0467-53-4111
〒253-0007 茅ヶ崎行谷583-1 ● 問い合わせ: (総務課) 馬場

新施設での仕事です。茅ヶ崎駅より徒歩5分! 患者増のため急募!

ふれあいの百合

茅ヶ崎中央病院

康心会汐見台病院



4月にオープンした老人
保健施設ふれあいの百合
での仕事です。

- ① 管理栄養士 230,500 円
- ② 栄養士 199,600 円
- ③ 調理師 199,600 円
- ④ 調理補助 時給 960 円

メディカルフーズ (有) リード商会 ☎0467-84-6571
〒253-0043 茅ヶ崎市元町5-20 2階 ● 問い合わせ: 杉山

ブランクのある方でもご応募下さい!

平塚駅



- ① 看護師 347,800 円 (夜勤含)
時給 1,500 円・(夜勤 1 回) 24,000 円
- ② 准看護師 298,600 円 (夜勤含)
時給 1,200 円・(夜勤 1 回) 20,000 円
- ③ 介護福祉士 247,700 円 (夜勤含)
時給 1,200 円・(夜勤 1 回) 18,500 円
- ④ 看護補助 225,900 円 (夜勤含)
時給 1,100 円・(夜勤 1 回) 17,000 円
- ⑤ 理学療法士 302,400 円
- ⑥ 作業療法士 302,400 円
- ⑦ 言語聴覚士 302,400 円
- ⑧ ケアマネージャー 270,100 円
- ⑨ サービス提供責任者 245,500 円
- ⑩ 医療事務 時給 960 円
(月給例は、経験10年)

- ★ 平塚駅より徒歩 約 10 分!

医療法人社団健齡会
ふれあい平塚ホスピタル ☎0463-22-4105
〒254-0813 平塚市袖ヶ浜1-12 ● 問い合わせ: (総務課) 盛

新設保育所オープン 保育士・調理師 募集

保育士
調理師
募集

- 保育士 (常勤)** 184,600 円 ~ 327,600 円
(夜勤手当 1 回) 5,000 円
(皆手当) 10,000 円
(非常勤) 時給 1,200 円 ~ 1,300 円
(夜勤 1 回) 5,000 円
- 調理師 (非常勤)** 時給 960 円 ~ 1,000 円

- ・ 夏期休暇 (最大 3 日) の他、各種特別休暇あり
- ・ 医療費補助制度あり (グループ指定の外来・入院・薬局)
- ・ 入職後は充実した研修により、知識・技術の向上が図れます (常勤対象)



- 《勤務地》
- ふれあい東戸塚保育園 〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-15 ☎045-827-2637
 - ふれあい大和保育園 〒242-0006 神奈川県大和市南林間 9-4-14 ☎046-278-3911
 - ふれあい町田保育園 〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘 1-3-10 ☎042-798-1121
 - ふれあい綾瀬保育園 〒252-1103 神奈川県綾瀬市深谷中 1-4-13 ☎0467-77-5111
 - ふれあいさがみ野保育園 〒243-0401 神奈川県海老名市東柏ヶ谷 2-16-11 セトビル 103 ☎046-233-5110
 - ふれあい茅ヶ崎保育園 〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎 2-1-38 ソシエ式番館 205 ☎0467-86-6530

株式会社 FMC 〒253-0083 茅ヶ崎市西久保 500 番地 ☎0467-88-1263