.....

できます。胆石症や急性虫垂炎、消化器がんなど、さまざまな病気が対象 り傷が小さくてすむため、手術後の回復や退院などが早くなることが期待

**症例には個別の差がありますが、腹腔鏡手術は原則として、開腹手術よ** 

胆石症や急性虫垂炎、

消化器がんなど

腹腔鏡手術

開腹しない

で手術

が

可能

マタニティヨガやファミリークラス

腹腔鏡手術などの低侵襲治療

負担を減らす

Ó

が目

的

取材協力

康心会汐見台病院

襲治療に該当します。低 検査や手術などが、低侵 内視鏡や腹腔鏡を用いた



すが、読み方は「ていしん しゅう」で、身体への侵襲

ます。つまり、患者さん の身体への負担を減らそ

傷をつける事になり、術 れは当然、皮膚に大きな の開腹手術でしたが、 を使用してお腹を切って

術を行なう事ができます

し、患者さんへの負担を

験のある医師が腹腔鏡手

治療とはいえ、患者さん 後の痛みにつながります。

の身体に大きな負担が強

療を行なっています 腹腔鏡手術を選択して治 をするということになり

聞きなれない用語で

にすることはないでしょう

苦痛が少ない検査や治療

療をするということは、

医学において低侵襲治

できるだけ痛みが少ない、

手術といえばメス

医師 神尾 一樹 (かんお かずき) 康心会汐見台病院

や検査などの負担を減ら

そこで、できるだけ手術

や大腸がん、胆石症などの

検査・治療を希望される方

侵襲手術」という言葉を耳 痛みなど減らすのが目的 近年、「低侵襲医療」や「低 ..... 手術について、日本外科学会認定の外科専門医資格などをもつ、康心会汐

(有)エフ

神尾一樹医師にお話を聞きました。

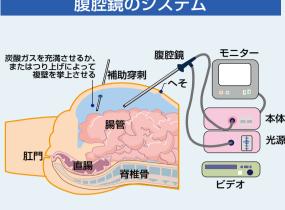
が低いということです。

うとすることです

低侵襲の手術方法に腹

できるだけ開腹しない

# 腹腔鏡のシス



対象になります。このよう 虫垂炎、消化器がんなどが 度合いによりますが、ソケ ラでモニターに映して、そ お腹に4、5か所の小さな イヘルニア、胆石症や急性 ことです れを見ながら行なう手術の **バをあけて挿入し、胃や大** この手術は、病状の進行 いた棒状の特殊器具を、 う器具や電気メスなどが 胆嚢などの臓器をカメ

早い回復を目指せます

一して見ることができるの また、モニターで拡大

差があります。 外来へご相談ください。 は、ぜひ汐見台病院の外科

なのです。例を挙げると、

そうとしたものが低侵襲

侵襲手術では開腹するこ 少ない手術と言えます とがなく、身体に負担が 腹腔鏡で検査や治療

低侵襲(ていしんしゅう)の治療や手術は、痛みなど身体の負担を減ら

入院の期間を短くすることなどが目的です。この「低侵襲」や腹腔鏡

# 腔鏡手術は医師の手術技腔鏡手術があります。腹 す。汐見台病院では、経 術と経験が必要な手術で

減らすため、可能な限り、

**☎045-761** -358



経験のある助産師で、産後

(こばやし あいこ) ふれあい横浜ホスピタル 【産婦人科部長】

# 康心会汐見台病院

東京女子医大や昭和大医局 察を行なっています えていきます 出産や育児を妊婦さまお と助産師がチームを組み、 い、月~土曜日まで外来診 などからの非常勤医師が揃 常勤3医師にくわえて、 人おひとりと一緒に考 病棟スタッフは、全員が

いサポートを心掛けていま ポートにも力を入れ、手厚 当院は、産前産後のサ 出産前の方には、

となっております。 室、分娩室も見学可能

ブル時の対応や、育児 ぱいのお手入れ、トラ や「ふれあいマター ティー相談室」で、おっ 出産後は「母乳外来 助産師が幅



ふれあい **7** 医学講座 3月26日(月) 14:00~ ふれあい横浜ホスピタル

訪問介護員 増田 美奈子 安達 美知代

ケアマネジャー 高橋 恭子 伊藤 朱美

#### / 訪問介護ができること 介護保険でなにができるの?

今回の講座は二本立てです。①介 護保険を使って当院が提供できる サービス、そのうちとくに②訪問 介護で可能なサービス、そのほか、 介護保険の報酬改定などについて わかりやすくお話しします。

◇次回の予告 4月下旬に開催予定です

■ 交通のご案内 JR関内駅および市営地下鉄 伊勢佐木長者町駅より徒歩3分 会場: ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室 横浜市中区万代町 2-3-3 お問合せ ☎ 045-681-5101



光源

子通り腹腔鏡(内視鏡)と 腹腔鏡手術」とは、

幅広い病気に対応

に腹腔鏡手術は、一般の疾

繊細で出血の少ない手

用につくられた、安全に配

マタニティヨガは、妊婦

頭痛や肩こりの予防など

ズをとったり、呼吸法や瞑

なサービスと共に活用することができます が提供している、妊婦や父母向けのサービスです。

「マタニティヨガ」や「ファミリークラス」などは、産科のある病院

妊娠をしたら、

公的

活についての きます。妊娠

助産師が解説

サー

「ファミリークラス」は、 が開催するようになった を科のある病院の多く

慮しているヨガです。ポー

ことを目指しています。

なマタニティライフを送る 図り、参加者が楽しく健康 想により、心と体の調和を

足のつりなど、妊婦にあり

インストラクターが担当し

持っているマタニティヨガ

の相談などに

ます。おむつ

ています。頭痛や肩こり、

児の初歩につ

ることができます。 患から癌まで幅広く対応す

大きく開腹しません

することができますので、 のため、入院期間も短縮

ことができます。

とされ、ストレス解消にも

が、分娩の際に役立つ場合

で身につけた姿勢や呼吸法

も少なくないそうです。

多くの教室では、妊娠13

ラクゼーション効果も高い

個人差がありますが、リ

ています。マタニティヨガ がちな症状の予防も目指し

効果的だと言われていま

医療機関の教室では、

もし、みなさんも「病

を行なうため、傷の痛みが 早いことです。 なるため、手術後の回復が 少なく、お腹の動きもよく は異なり、小さな傷で手術 を切って行なう開腹手術と 常の手術である大きくお腹 腹腔鏡手術の利点は、

腹手術ではない身体への療だ」などと思わず「開を慣れない恐ろしい治

(担の少ない優しい治療

よっては、助産師の資格を一を得る必要があります

しています。

広く対応して

います。

ざまな支援メ

産科のあ

どです。また、医療機関に

チェックを行なうことが殆 毎回のレッスン前には健康

ことができますが、主治医 週から分娩直線まで行なう

に相談し、あらかじめ承諾

ファミリークラス、育児相談、助産師外来

手厚いサポートを心掛けています

ご自身の体

調がすぐ

また、乳育

取材協力 ふれあい横浜ホスピタル

ないます」と言われても 院で腹腔鏡での治療を行

だけると良いでしょう。 法である」と考えていた

個別の症例には個人

個別の症例には個人

差があります。

れている病院の一つです。日本産科婦人科学会認定の産婦人科専門医の

ふれあい横浜ホスピタルは、産前産後のファミリーサポートに力を入

医師と助産師のチームで ◇資格を持つ、産婦人科部長の小林藍子医師にお話を聞きました。◇れている病院の一つです。日本産科婦人科学会認定の産婦人科専◇ふれあい横浜ホスヒタルは、『真正』~(

当院産婦人科は、医師

365日の診療のほか、緊 ておりません。2時間・ 急入院・帝王切開術にも おり、無痛分娩は行なっ 自然分娩を基本として

のケアをマンツーマンで対 母乳相談や産後入院も 妊娠中の日常生活の心得や ガ」を提供しています。 備などを解説し、陣痛 れあいファミリークラス」 手順、新生児に必要な準 分娩についての具体的な 法を気軽に相談できる「ふ 様、ご主人様には、育児方 (写真)を開催、助産師が 当院で出産予定の妊婦

一の健康維持に役立つ効果が る当院は、 す。■取材協 相談をいただ とっての一大 ております。 産時のアメニ ベーションし 横浜ホスピタ した個室分娩 681

抱えている方、もう少し自いなど、さまざまな問題を 方を対象に、 信をつけてか 院も受け入れ い・退院後の 横浜市の中 。出産は女性に、出こた建物で、出した建物で、出した建物で、出 中心部に位置すれております。 たければ幸いで 人事、当院にご のサポートが無調がすぐれな 産後のケア入 ルガ ら退院したい

横浜フタミジア

に学ぶこともできます。 が場合は、妊婦が頼れる親 が場合は、妊婦が頼れる親 各種の公的な支援に加えれません。妊婦には、自治 ついて、実践的つの交換など育にも対応していにも対応していいない。 説し、悩みごと の注意点などを 娠中の食事や生 育児への不安、 る病院もさま 医学講座 3月30日(金) 14:00~15:00 (予定)

康心会汐見台病院 栄養科 柳下 めぐみ 管理栄養士

生活習慣病の食事療法についてお話

しします。この食事療法は、いわゆる 健康食の事で、普段の食事に少し気を つけるだけで予防にもつながります。 老若男女、みなさまに役立てるようお 話しできればと思います。

◇次回の予告

4月下旬に開催予定です

会場:康心会汐見台病院 地下2階会議室 横浜市磯子区汐見台 1-6-5 お問合せ ☎ 045-761-3581

磯子駅





妊婦はもちろ

ん夫も参加で

食事のとり方に気をつけて健康になろう!!

~生活習慣病の予防について~

参加無料

■ 交诵のご案内 JR磯子駅および京急屏風浦駅または 京急・市営地下鉄上大岡駅より路線バス

# 歩く姿勢の改善などをサポー

# ふれあいクリニック泉 通所リハビリテーション

# 送れるよう、リハビリテー の方が安心して在宅生活を ンョンスタッフ(理学療法 | 語聴覚士) が中心となっ 写真や動画に撮り、リハビ ニューの一つが、歩行動作 者の歩行中の様子や姿勢を 人おひとりが自分の身体の このビデオ撮影を必要に

の悪い方の改善や、血行を が軽くなった」「浮腫が軽 減される」などの声が寄せ 良くする効果が期待できま

リハビリの 利用者の新 たな発見に 目標を立て

**歩行の動作をビデオで撮影します** 

担当し、月に一度は当院の は保育園や幼稚園の園医も

お子さまが診療に来ること は園や学校にすすめられた

事業も行なっています。

汐見台地域の特色で、新生 す。子育て世帯が多いのが

ら学習ボランティアが訪れ

て子どもの学びを支えてい

学と下田看護専門学校のス

ども行なう予定です」。く

オープンキャンパスなど

説明会や、入試対策説明会

○…「当院には産科もあ

広く専門の医師がいるのが

ちのために『心のはぐくみ などが疑われるお子さまた

そして思春期まで、幅 乳幼児健診から予防接

|院の特徴だと思います」。

○…大坪医師は「小児科 出向いています。嬉しいの

は地域との連携を重視する 方針のもと、小学校と交流

地域に根ざした幅の広い

ているお子さまのほか、ほ るので、新生児の時からみ

病棟もあり、小児医療に手

小児科には入院

**模擬実習を体験しませんか**オープンキャンパス、学校説明会

フ。3月2日 (日) ~4月 お出でください」とスタッ

42-8666) まで

ヴィラ鎌倉(☎0467

小児科医が健診などで外に です」と微笑みます。病院

な」など、

歩く姿を動画で確認 写真で見ると違うもんだ のね」「傾きすぎているよ うな気がしていたけれど、

> 応じて行ない、理学療法士 ているようです。 前の映像と比較をすること 映像を確認しています。以 に取り組む意欲を向上させ 炭酸泉の足湯を提供

> > でなく、利用者の自主ト

側にいる」そんな雰囲気が、

ています。「いつも誰かが

プのリハビリメニューだけ

レーニングも盛んです。

スタッフは「いつも明る

つながっているようです。 利用者やご家族の安心感に

こりを提供するサービスで

「ふれあいクリニック

「こんな風に歩いていた

在宅生活に必要なリハ

癖や、思っているイメージ

供。「夜、寝る時まで足が 炭酸泉の足湯も提 ります。 覧になってください」と語 様子を、ぜひ一度見学でご ビリをしているみなさんの く楽しい雰囲気の中でリハ 緒に頑張りましょう。明る い笑顔に満ちた当施設で

ンメニューも好評です。運

豊富なリハビリテーショ

「生活リハビリ」も提供

価し、必要最低限の介助を

しながら、できることは無

(旦) は毎日、

食事、歩行などの動作を評

営母体は医療や福祉などに

ことで、身体機能を維持・

理のない範囲で自力でする

なく、

045-803-3221 区中田南4-3-23) 含 す。見学は、電話で随時受 は介護保険で利用できま け付けています。■ふれあ いクリニック泉(横浜市泉 通所リハビリテーション



# 見学会を開催します(ナーシングローズヴィラ鎌倉 家庭的な小規模のホームです

関わるふれあいグループ 活かし「生活リハビリ」 リハビリを受けられます。 し、入居者の希望に合わせ た個別リハビリやグループ 看護師常駐のメリットを



パーさんが常駐している自 「終の棲家」。「夜勤のヘル

元気な方専用の老人ホーム 住宅型有料老人ホームは

組限定で4時から見学会を れあい東戸塚ホスピタル」 る、同じグループの病院「ふ 地内には協力医療機関であ た閑静な住宅地に立地。敷 終の棲家として利用可能

る、とイメージすると分か

で介護サービスを受け

居者の健康や生活をサポー

日中は看護師も常駐、

度の高い人でも暮らせま 室から転居する必要がない ト。自立はもちろん、介護 ため、安心して生活を続け ていくことができます。

ので、ゆったりと暮らせま トイレがあり、2.8㎡と 日々の食事は、 人用の居室にも風呂と 

月8日 (日)

<sup>2</sup>早めに電話で 。各日3組ま

お申し込みを

春の施設見学会」を開催 シニアホテル東戸塚サウスウイング

と誤解されがちですが、

血圧測定を体験する

鶴見中学校の生徒さん

品濃町の豊かな森に囲まれ シャトルバスあり)戸塚区 駅から徒歩15分(無料送迎

用して生活できる、いわば

まざまな介護サービスを利 護や通所リハビリなど、さ

の人まで入居でき、原則、 終身にわたって利用が可能

「自立」から「要介護5

おおむね66歳以上なら、

に利用の増えるショートス 申込みください。また、春 開きます。事前に電話でお

テイは、4月末までキャン

で、2人部屋も用意されて

き・4泊まで)。 予約や申

(1泊8640円・3食つ

介護福祉士実務者研修を 2日間で資格取得

喀痰吸引

引等研修

身につけていきます。本校 プごとにしっかりと安全、 は『看護師になりたい』と 安心な看護ができる技術を 護学生らしい顔をしていま 教員が複数対応し、グルー す。こうした実技演習では、 ません。 では実地研修は含まれてい の研修機関のカリキュラム 修了した方を対象に、喀痰 ンターでは、実務者研修を とができますが、ほとんど たんの吸引などを行なうこ 実地研修を行なった方は、 修了した方で医療的ケアの ふれあい医療福祉研修セ

みのコース」をご用意しま 吸引等研修の「実地研修の した。事前に受講希望日を

めざして、がんばっている 見学や学校説明会においで

姿に出会えると思います。

主税 (おおつぼ ちから) ふ会汐見台病院

児専門外来も設けています。

われ、アレルギーなどの などと連携した診療も行な 眼科や耳鼻咽頭科、皮膚科

親子、時にはお祖父さまお

特色です。専門の心理士が

診療部』があるのも当院の

祖母さまを支えています」

防接種の副反応に対しても

応し、子どもの発達検査 プレイセラピー、カウンセ

身の発達に関する相談に対

プンキャンパス』を開催し、 月31日(土)に『春のオー 目指して学んでいます。3 学生が『未来の医療人』を 作業療法学)があり、日々、 ション学科(理学療法学・ 看護学科とリハビリテー た。「湘南医療大学には、 タッフにお話を聞きまし

の中で学んでいきます。こ

の実技を基礎看護学方法論

1年生では、基礎看護学

(土)に学校説明会を開催。

821-0115)まで。 下田看護学校は5月26日

ニフォームも板につき、

れを踏まえて、2年生にな

迅速で的確な処置ができま

·ので、予防接種に不安の

【小児科】

あるご家庭には当院での予

の生活について聞ける個別 ができます。また、入学後 は先生や学生と学びの体験

や人形を相手に、それぞれ

プに分かれ、患者役の学生 技演習の授業では、グルー

すまいと真剣にとりくむ姿

ます。『呼吸』に関わる実 ると各領域の方法論を学び

しています。ぜひ一度学校

いう学生の気持ちを大切に

真)、安心して受講できま順の確認をするので(写 この機会に受 随時、申込み の実践が可能 本研修の修了 仕事などの都 日程調整を行 を。受講料は5 れます。実 、実地研修 日程は、 .行なうので 、行なうので 、行なうので 気軽にお問い合 みを受け付けて 5万円(税込)。 受講をご検討能になります。 修が1日です。 手順確認が半 ピセンター ■ふれあい

2日目 実地研修

指定病院で喀痰吸引・ 経管栄養を行います。

研修の流れ

• オリエンテーション

●模擬看護体験 (白衣に着替えます)

● 体温、脈拍、呼吸測定

② 血圧測定(看護職員と参加者または参加者同士で実施) 3 車椅子介助、ストレッチャー移送

4 洗髪、手浴、足浴、清拭の介助など • 看護職員との懇談会

ふれあい横浜ホスピタル 2045-681-5101 (担当:看護部 山岡) ★ kango-yokohama@fureai-g.or.jp

#### ふれあい鶴見ホスピタル 看護師の「一日職場体験」・「インターンシップ」

将来、看護師を目指す学生のみなさんを対象に、 看護業務の体験を受け入れています。 2017年度には、市立潮田中学校、市立鶴見中学校 県立元石川高校、県立鶴見総合高校か 受け入れを行いました。

当日は、病院内のさまざまな部署の見学、 患者疑似体験、看護師業務の 同行体験などを実施します。

ふれあい鶴見ホスピタル

**☎04**5-586-1717 (担当:牛島・畑山)

随時受付中。どうぞお気軽にお問い合わせください。

#### ふれあい横浜ホスピタルで看護師体験をしてみませんか? 体験の内容

ふれあい横浜ホスピタルでは、 看護の仕事を知っていただき、 看護職に関心を持って もらいたいと願い、 看護師体験を 受け入れています。

対 象 中学生、高校生 随時受け付けますので、 電話または電子メールで 日時

問合せ先

松井 稔

医師

ふれあい東戸塚ホスピタル

(おりもと けんじ) ふれあい東戸塚ホスピタル

【糖尿病外来】 (土)午後

(まつい みのる)

【糖尿病外来】 (水) 午後

# の改善が必要です 血管や眼、 腎臓などを守りましょう

神経障害をひきおこす可能性があります。また、 糖尿病は全身の血管に悪影響をおよぼし、糖尿病性の網膜症、 閉塞性動脈硬化などにも注意が必要です。健診などで糖尿病の懸 通院して生活習慣の改善などに取り組みましょう。 脳梗塞や狭心症・心筋

> 手足のしびれや違和感、 とがあります。初期には、

痛

尿病性の神経障害を招くこ にも悪影響がおよんで、

血流が悪くなると、神経

糖

みなどの症状があらわれま

下痢や便秘、立ちくら 人によっては、感覚鈍

もろい状態になってしま 血管がもろくなることで **状態が続くことで、血管が な合併症をひきおこす可能** 糖尿病は、血糖値の高い それが原因でさまざま 念を指摘されたら、 ます。この3つはなってし 化がすすむと、脳梗塞や狭 まう人が多く、糖尿病の三 大合併症とも呼ばれます。 また、太い血管の動脈硬

糖尿病性網膜症

生活習慣の改善を

出血は、脳の深部で細い血

が残ってしまいます

し、予防につとめましょう。 ある人は脳ドックを受診 ことが重要なので、生活習

慣病などで発症する懸念の

肺炎による死者数推移

68,194

45,075

齢になると、どうし

「誤嚥」です。高

Rや嚥下のリハ 必要な検査を 病院では嚥下

86,938

1980 1985 1990 1995 2000 2005 2010 2015 (年)

言います。誤って気 「嚥下」(えんげ)と

要です。嚥下

-機能の維持や

**3月28日(水)** 13:00~14:00 (予定)

喜びを回復す

るためにも重

道に入ってしまうの

回復のため、

糖尿病そのものにも、

脈硬化症などを引きおこす リスクが高まります

害」などがおきやすくなり

落ちたり、

糖尿病の合併症

行すると人工透析が必要に 受けると「糖尿病性腎症」 腎臓の細い血管が障害を

一あります

糖尿病袖経障

眼の網膜にある細い血管が 明の危険も招きます。かな り悪化するまでほとんど自 きます。悪化すると視力が ダメージを受けることでお 病は眼の血管の老化も進め 「糖尿病性網膜症」は、 視野が狭くなっ そ」の危険も高まります きにくくなることから「え 異常などを招き、傷に気づ み、味覚が鈍くなる、発汗

されたら定期的に通院し、 定期的に受け、懸念を指摘 りません。ただし、のどの 管理などに取り組む必要が 渇きや頻尿、尿の甘い異臭 期は自覚症状がほとんどあ や泡立ちなどには注意が必

日の1時間以内に、測定値 すべての方を対象に診察当 をお伝えしています」

脳ドックは3コース

総合的に全身を診ます

糖尿病外来」

# 多職種で栄養サポート

取材協力 ふれあい東戸塚ホスピタル

については新たな測定器を 重症の方にのみ当日に測定 導入しました。 1月までは していましたが、2月より となる『HbA1c』の値 血糖値管理の重要な目安 と指摘を受けた方や、 が糖尿病と診断をされてい ダーを兼任しており、患者 える体制ができています。 さんを多くのスタッフで支 ポートチームのチームリー ムがあります。私は栄養サ 成された栄養サポートチー 士・臨床検査技士などで構 健康診断で血糖値が高い 当院には、医師・管理

あい東戸塚ホスピタル る方など、当院へお気軽に ものの治療を中断されてい る方、以前に通院していた ふれあい鶴見ホスピタル

(いしい てるゆき) 物忘れ外来などを担当

とがあり、その検 的認知症初期段階 正常加齢と病 間違わ

> 22) 25 0 4 5 – (鶴見区東寺尾

及ぼし、さまざまな合併症

高血圧や動脈

ています。

『糖尿病外来だ

病は全身の血管に悪影響を 外来を開設しました。糖尿

おひとりの生活や全身の、

いる医師が担当し、お一人 の幅ひろい診療を行なって

細かく丁寧な診療を心掛け

タルでは、2月から糖尿病

ふれあい東戸塚ホスピ

当日わかるHbATc値

が少なくありません。

言うことはありません。

から糖尿病しか診ない』

硬化などにも悩まされる方

の『糖尿病外来』は、内科

ことも少なくない糖尿病。全身を診ることを重視、

ふれあい東戸塚ホスピタルの松井稔医師にお話を聞きました。

さまざまな合併症を招きやすく、高血圧や動脈硬化などに悩まされる



物忘れの原因に

常勤医師



の検査が加わりま Aコースに認知症

4 | 4 | ホスピタル 脳血管障害

# 脳 F ツ クで予

酒によっておきる危険性が

肺

炎に気をつけて

ます(「摂り

誤嚥のリス

誤嚥性肺炎は

摂食・嚥下障害は改善を

以上は、誤嚥(ごえん)に

とによって耐

再発しやすく、

繰り返すこ

よる誤嚥性肺炎ではない

と考えられています

くくなる危険 しまい、抗生

高齢者の生

全命を奪いかね 陝もあります。

物質が効きに 性菌ができて

高まります。 これらのリス クを問診や血液検査で調

Ⅲ出血などの脳卒中の予防に活かせます。Ⅲ「脳ドック」は、脳梗塞、脳出血、くまⅢ 小さな脳血管障害を見つける可能性 血などの脳卒中の予防に活かせます。 Ⅲ暦ドック」は、脳梗塞、脳出血、くも膜下Ⅲ小さな脳血管障害を見つける可能性が高いⅢ

定するのが「脳ドック」で

る人は増える傾向にありま 響などにより肺炎で亡くな

「高齢者の肺炎の7割

食べ物などが気道に

小さな脳血管障害も見

画像診断による検査結

一位は肺炎で、高齢化の影 現在、日本人の死因の第

危険性を判

は脳卒中の発作の予兆であ

123,000

118,888

道に送り込む動作を

ります。誤嚥予防は食べる

を、気道ではなく食

嚥下障害の改

以善が必要とな

食べ物や唾液など

は、誤嚥を防ぐために摂食・

ない誤嚥性肺炎の予防

にダメージを受けます。脳流が阻害され、脳が部分的 まったりすることなどで血 血、くも膜下出血)です。 脳梗塞は、脳の血管が詰 脳血管障害」で代表的 大きな発作をお (脳梗塞、脳出 ジを受けてしまい、後遺症 ることで大きな後遺症が残 脳の表面に近い個所の太い 管がが破れることが多く のことで脳の一部がダメー 脳動脈が破れて出血し、そ ります。くも膜下出血は、 脳の深部がダメージを受け

脳血管障害や認知症などに対応

# 脳神経外科

状腺機能低下症などがあ 性硬膜下血腫、うつ病、

甲

(人)

140,000

120,000

80,000

60,000

40,000

20,000

脳卒中の後遺症や、

外来に相談し る、といった

しましょう。

場合には専門

くなります。加えて ても誤嚥がおきやす

います。食べ

むせ

ビリテーショ 実施し、摂食 造影検査など

てにくい、むいではや嚥下のリー

脳神経外科専門医の視

ふれあい鶴見ホスピタル

点から診断しています。

摂食・嚥下障害の改善

造影検査やリ

IJ

の内容を決定

に適した訓練

医学講座

を詳しく確認

Ü

、それぞれ

ふれあい東戸塚ホスピタル

嚥下のリハ

ビリなど しています の内容や食事

■について、スタッフにお話を聞きました。■ふれあい鶴見ホスピタル。診療や検査の内容■医、リハビリ専門医が連携して対応している■などの診療に、脳神経外科専門医と神経内科■脳卒中の予防や回復期のリハビリ、認知症 ■について、スタッフにお話を聞きました。■ふれあい鶴見ホスピタル。診療や検査の内容■医、リハビリ専門医が連携して対応している■になどの診療に、脳神経外科専門医と神経内科■ 脳卒中の予防や回復期のリハビリ、認知症

常な運動、歩行障害や筋力

頭痛、判断力の低下、 **神経内科(「頭痛外来」)** 

低下、まひ、しびれ、呂律

障害などは、脳や脊髄など

して生活の質を上げるため、

摂食・嚥下障害

ふれあい東戸塚

誤嚥性肺炎を予防し、食べる喜びを取り戻

RIの各種読影法とMRA 脳簡易検査コース」は、M クを用意しています。「① 当院は3コースの脳ドッ

ドライン」にほぼ 査が加わります。 クBコース」は、 準拠。「③脳ドッ 会・脳ドックガイ 「日本脳ドック学

物忘れ外来」

用なども提案しています。 来リハビリも行なっていま り、また、通所や訪問の外 る回復期リハビリ病棟があ ■取材協力 ふれあい鶴見 への助言や、福祉機器の活 外出時や自宅で暮らす

た「②脳ドックAコース」 ることができます。より詳 どを検査。3分ほどで終わ 微小な梗塞、微小な出血な を組み合せ、動脈硬化症、 しく調べたい方にご用意し 採血と超音波検 簡易コースに 中枢神経の異常や、筋肉や を設けて診療しています。 ることが少なくありませ 末梢神経の障害が原因であ ん。神経内科に「頭痛外来

けでなく、関節痛やリウマ リにも対応しています。 チ、神経疾患などのリハビ 復期に入院し、集中してリ ハビリを行なうことができ 脳血管障害や頭部外傷だ

リハビリテーションなど

熈下機能の造影検査

の度合いを調べます。そし

訓練や飲み込

ア、

リハビリ室で、

込む練習、口の で、誤嚥予防の の方向けには

イトや、通院

し、入院患者様のベッドサ

する言語聴覚 い、嚥下のリ

士は5名在籍

摂食のサ

ッハビリを担当ポートを行な

③お一人おひとりの誤

嚥しにくい姿勢を確認し、

の指導などを 運動や口腔ケ

誤嚥予防につなげます

さらに必要に応じて、

≪タッフにお話を聞きました。

ホスピタルが提供している医療について、ス

に「嚥下造影検査」を実施 品を口から食べ、②その画 ①バリウムの入った模擬食 く飲めこめない」、「飲み込 ないのか、障害があればそ 能や飲み込む機能に障害は しています。この検査は、 みに不安がある」方を対象 当院では「食べ物をうま (造影) から、食べる機

食べ物を口の中で咀嚼し固まり 食塊)をつくった後は、①上咽頭 が鼻腔を遮断します②舌が凸型に なって口腔を遮断します③嚥下の 反射が誘発されます④咽頭拳が上 がって、咽頭腔が閉じます。その後、 咽頭が収縮して、食道の入り口が 開いて大きくなり、食塊(食べ物) が食道に送られます。 嚥下造影検査では、この過程を レントゲン浩影でで診断します。

レントゲン造影で診断します。 族は、

**25** 0 4 ■取材協力 ふれあ たは呼 い東戸! 相談ください。 5

おひとりについて嚥下機能 をあわせて行ない、お一人 飲み込んでむせこむ状態を 確認する「水飲みテスト」 数を測定する「反復唾液嚥 秒間に唾液を飲み込める回 下調査」、3ccの冷水を ことが多くなっ が増えた」、 います。「最近、 食・嚥下障害 当し、医師、 学療法士や作 栄養士を含む な筋力の増加 安全に食べ

なった」などで、 「食事でむせる で食事でむせる <sup>吋</sup>吸器内科にご 総合診療科ま 塚ホスピタル ある方やご家 827

、るために必要 提供します。 食事姿勢 3月29日(木) 13:00~14:30 (予定) 医学講座 ふれあい東戸塚ホスピタル
脳神経外科専門医

山本 征夫 医師 (回復期リハビリ病棟担当) 気をつけましょう!脳梗塞 ~急性期治療と発症・再発予防~

脳梗塞を発症した際に運び込まれ る救急病院では、どんな治療が行わ れるのか? 発症・再発しないため には、どんなことに気を付ければ良 いのか? など、くわしくお話しし ます。

◇次回の予告 4/26 (木) 講師: 東舘医師 「動脈硬化予防」



高齢者のリハビリテーション

高齢者のリハビリテーションについて、 リハビリテーション科の高塚博医師がわか りやすくお話しし、簡単な運動も行なって いただきます。講座終了後、希望者には健 康チェック (無料)、院内見学会などを行な

ふれあい鶴見ホスピタル リハビリテーション科 高塚 博 医師

## ~一緒に身体を動かしませんか?~





無料シャトルバス

◇次回の予告 4/25 (水) 講師:脳神経外科 石井 副院長 「認知症の予防」~書くリハビリについて

います。

会場:ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室 横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22 お問合せ ☎ 045-586-1717

発行所 (有)エフ・アンド・ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話 (0467) 58-5678

東戸塚駅

茅ヶ崎駅

Miles him

募集

Allal air

横浜版

No.23 2018年3月

#### 市営地下鉄 「中田駅」徒歩5分!

① 看護師 284,800 円・時給 1,500 円~ (透析手当 勤務 ] 回 1,500 円)

② 介護福祉士 (通所リハ) 時給 1,300 円

③ 介護士 時給 1,200 円 〈月給例は、経験10年〉

★・透析室未経験看護師さん大歓迎!職場見学随時受付中!透析技術認定看護師もいます!★介護福祉士さんは 通所リハでの勤務です!

#### **感熱が関ふれあいクリニック泉**

〒 245-0014 横浜市泉区中田南 4-3-23 ☎ 045-803-3221 ●問い合わせ: (総務課) 今鷹

### ある方も歓迎‼

① 看護師 284,800円 時給 1,500 円~・(夜勤 1 回) 24,000 円~ 2 准看護師 244,600円

時給 1,200 円~・(夜勤 1 回) 20,000 円~ ③ 介護福祉士 268,700 円 (夜勤含) 時給 1,300 円 · (夜勤 1 回) 20,000 円 4 介護士 238,650 円 (夜勤含) 時給 1,200 円 (夜勤 1 回) 18,500 円 〈月給例は、経験10年〉

有料老人ホームで入居者様への食事介助、排泄介助な の仕事です。 ○ 未経験の方でも大歓迎です。 夜勤のみの方大歓迎です。

介護付有料ホーム 湘南ふれあいの園 ナーシングローズヴィラ鎌倉

〒 247-0065 鎌倉市 上町屋 733-1

☎ 0467-42-8666 (総務課) 小泉

#### 地下鉄 磯子駅 屈周ヶ浦駅 患者増のため急

① 管理栄養士 230,800 円

② 栄養士 **199,600** 円 199,600 🖽 ③ 調理師

4 調理補助 時給 960 円~ 〈月給例は、経験10年〉

(有)リード商会 康心会汐見台病院

〒 253-0043 茅ヶ崎市元町 5-20 2階 ☎ 0467-84-6571 ●問い合わせ: 杉山

347,800円(夜勤含)

時給 1,500 円~・(夜勤 1 回) 24,000 円~ 准看護師 298,600 円 (夜勤含)

時給 1,200円~・(夜勤 1回) 20,000円~

魔法人は 気 五会 ふれあい南伊豆ホスピタル

☎ 0558-62-1461 (総務課) 西川·寺嶋·藤原

〒 415-0151 静岡県賀茂郡南伊豆町青市 848

④ PSW (精神保健福祉士) 249,500 円

③ 作業療法士 302,400 円

〈月給例は、経験10年〉

#### 茅ヶ崎駅前より シャトルバスあり。

① **看護師 347,800** 円 (夜勤含)

時給 1,500 円~・(夜勤 1 回)24,000 円 ~ ② 介護福祉士 時給 1,200 円·(夜勤 1回)18,500 円

③ 理学療法士 302,400 円 4 作業療法士 302,400 円 5 言語聴覚士 302,400円

⑥ **医療事務 198,500** 円・時給 960 円 ⑦ 救急救命士 190,000 円

(当直1回) 5.000円 〈月給例は、経験10年〉

★茅ヶ崎駅より無料シャトルバスあり 大歓迎 ★車通勤可能 ★院<u>内保育所</u>

医療法人社団 康心会

湘南東部総合病院

**☎** 0467-83-9111 〒 253-0083 茅ヶ崎市西久保 500

●問い合わせ: 露木 (看護部) 飯田 (総務課)

#### 薬剤師急募! 沼津駅

347,800 円 (夜勤含) ① 看護師

時給 1,500 円~・(夜勤 1 回) 24,000 円~ ② **准看護師** 298,600 円 (夜勤含)

時給 1,200 円~・(夜勤 1 回) 20,000 円~ ③ 薬剤師 282,400 円·時給 2,000 円~

4 精神保健福祉士 249,500 円

勤務時間相談可

〈月給例は、経験10年〉 急募! バート・アルバイトも受け付けております。 お気軽にご連絡ください。 動務時間はご相談ください。

#### **魔族人社団** ふれあい沼津ホスピタル

〒 410-0866 静岡県沼津市市道町 8-6

☎ 055-962-3530 ●問い合わせ:(総務課) 岩崎

#### 4月1日 新規オーブ

(生活支援)

東戸塚駅前から

時給 1,200円 ③ 介護福祉士 時給 1,300円

(夜勤1回) 20,000円

(夜勤1回) 18,500円 上活支援) 時給 1,050 円 〈月給例は、経験10年〉

シニアホテル東戸塚

イーストウイング・サウスウインク

シャトルバスあり。

284,800円

時給 1,500円

244,600 🖰

時給 1,200円

**★未経験者歓迎** ★勤務日数、時間応相談

244-0806 横浜市戸塚区上品濃 16-8

☎ 045-827-2707 ●問い合わせ:(総務課) 梅田

347,800 円 (夜勤含) 時給 1,500 円~・(夜勤 1 回) 24,000 円~

**准看護師 298,600** 円 (夜勤含) 時給 1,200 円~・(夜勤 1 回) 20,000 円~ 事務 (休日の受付業務) 時給 960円

(日祝+50円)  $8:30 \sim 17.30$ 土日祝のみの勤務

〈月給例は、経験10年〉

介護老人保健施設 ふれあいの百合 ☎ 0467-84-6501

〒 253-0061 茅ヶ崎市南湖 1 − 6 − 1 4 ●問い合わせ:福田

## 今春、回復リハ病棟増床につき大募集!!

347.800 円 (夜勤含)・時給 1.500 円~・(夜勤 1 回) 24.000 円~

298,600円(夜勤含)・時給 1,200円~・(夜勤1回) 20,000円~ **(2**) 355,700 円 (夜勤含)・時給 1,500 円~・(夜勤 1 回) 35,000 円~ ④ **介護福祉士 247,700** 円 (夜勤含)・時給 1,200 円 · (夜勤 1 回) 18,500 円

⑤ **看護補助 225,900** 円 (夜勤含) · 時給 1,100 円 282,400 円 ・時給 2,000円 ~

⑦ 理学療法士 302,400 円 ⑧ 作業療法士 302,400 円 ⑨ 言語聴覚士 302,400 円 ⑩ 臨床工学技士 275,500 円 〈月給例は、経験10年〉

·(夜勤1回) 17,000円

**☎** 045-761-3581

〒 235-0022 横浜市磯子区汐見台 1-6-5 ● 問い合わせ: (総務課) 伊藤

① **看護師 347,800** 円 (夜勤含)・(透析手当) **1,500** 円・時給 **1,500** 円~・(夜勤 1 回) **24,000** 円~ ② 准看護師 298.600 円 (夜勤含)・時給 1,200 円~・(夜勤 1 回) 20,000 円~

③ 介護福祉士 247,700 円 (夜勤含) · (病院) 時給 1,200 円 · (夜勤 1 回) 18,500 円 / (通所) 時給 1,300 円

④ **看護補助 225,900** 円・(夜勤含)・時給 1,100 円・(夜勤 1 回) 17,000 円

5 **理学療法士 302,400** 円・時給 1,600 円 ~

⑥ 作業療法士 302,400 円・時給 1,600 円 ~

⑦ 言語聴覚士 302,400 円・時給 1,400 円 ~ 8 登録ヘルパー (身体介護) 時給 1,800 円~

(訪問介護) (生活支援) 時給 1,400 円~ 〈月給例は、経験10年〉

★ ブランクのある看護師さんも安心して働けます ★ JR 新子安駅から無料のシャトルバスを運行中

ふれあい鶴見ホスピタル ☎045-586-1717 ● 問い合わせ:(総務課)中川

〒 230-0077 横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22

## 駅から2分の横浜勤務。2駅利用で、通勤楽々。

347,800 円 (夜勤含) ② 助産師 **3** 207,900円

⑤ 介護士 218,900 円 **282.400**  $\square$ ⑦ 理学療法士 302.400 円

⑧ 作業療法士 302,400 円 9 言語聴覚士 302,400 円 10 臨床検査技師 260,700 円

① 医療事務 198,500 🖰 〈月給例は、経験10年〉

355,700円(夜勤含) 4 介護福祉士 242,200 円 (通所) (通所)

★ 時間外勤務も少なく、ワークライフバランスがとり易いです。

🌣 045-681-5101 〒 231-0031 横浜市中区万代町 2-3-3 ● 問い合わせ:(総務課) 吉川

## 鶴見総合高校前バス停の目の前!

時給 1,500 円~

時給 1,200 円~ ② 准看護師

③ 介護福祉士 時給 1,300 円

4 介護士 時給 1,200 円

302,400 円·時給 1,600 円~

302,400 円·時給 1,600 円~ 302,400 円・時給 1,400 円~

⑦ 言語聴覚士 8 送迎ドライバー 時給 960円 〈月給例は、経験10年〉

## 」の木クリニック ☎045-500-1184

〒 230-0031 横浜市鶴見区平安町 2-28-1 ヨコハマアイランドガーデン ● 問い合わせ: (総務課) 山田

#### 東戸塚駅 訪問看護ステーションオープンスタッフ募集

(夜勤1回) **11,000**円 〈月給例は、経験10年〉

★東戸塚駅より無料シャトルバス利用で、駅から5分

#### 347,800円(夜勤含) 時給 1,500 円~・(夜勤 1 回) 24,000 円~ 時給 1,700 円~ ②訪問看護 ③ 看護補助 247,700 円 (夜勤含) 時給 1,100 円 · (夜勤 1 回) 17,000 円 247,700円(夜勤含) ③ 介護福祉士 時給 1,200 円 ・ (夜勤 1 回) 18,500 円 302,400 円 ④ 理学療法士 302,400 円 ⑤ 作業療法士 302,400 円 ⑥ 言語聴覚士 ⑦ 臨床検査技師 260,700 円・時給 1,300 円 ~ 8 臨床工学技士 275,500 円 ⑨ 総務事務 242,500 円 (大卒) ⑩ 保育士 233,400 円・1,200 円 ~ 時給 1,600 円~ ⑪ 訪問介護 12 事務当直



## **欧州村 ふれあい東戸塚ホスと**

**☎ 045-827-2637** 〒 244-0806 横浜市戸塚区上品濃 16-8 ● 問い合わせ:(総務課)

# 新設保育所オープン 保育工・調埋師

保育士 (常勤) 184.600 円 ~ 327.600 円 (夜勤手当 1 回) 5,000円

10,000 円 (皆勤手当) (非常勤) 時給 1,200 円~ 1,300 円

(夜勤 1 回) 5,000 円~ **調理師**(非常勤) 時給 **960** 円~ **1,000** 円

・夏期休暇(最大3日)の他、各種特別休暇あり

・医療費補助制度あり(グループ指定の外来・入院・薬局)

入職後は充実した研修により、知識・技術の向上が図れます (常勤対象)

〈勤務地〉 ふれあい東戸塚保育園市 244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-15ホれあい大和保育園ホ 242-0006 神奈川県大和市南林間 9-4-14 ふれあい町田保育園 〒 194-0215 東京都町田市小山ヶ丘 1丁目3-8
 ふれあい綾瀬保育園 〒 252-1103 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16
 ふれあいさがみ野保育園 〒 243-0401 神奈川県海老名市東柏ケ谷 2-16-11 セトビル

☎ 045-827-2637 ☎ 046-278-3911 ☎ 042-798-1121 ●ふれあい茅ヶ崎保育園 〒 253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎 2-1-38 ソシエ弐番館 ☎ 0467-86-6530

〒 253-0083 茅ヶ崎市西久保 500 番地 ☎ 0467-88-1263 株式会社 FMC











