



櫻井 嘉彦 副院長
(さくらい よしひこ)
湘南東部総合病院
【外科部長】

近年、腹腔鏡手術は胆石症のような良性疾患のみならず胃がんや大腸がんに対しても適応が拡大されてきました。

腹腔鏡を用いた手術の利点は、①傷が小さいこと、

②術後の疼痛が少ないこと、③早く退院や社会復帰ができること、などがあげられます。同時に、手術を行なう医師にとっても、腹腔鏡で拡大視が得られることにより、視野がよく精緻な手術が可能になります。それでも、開腹手術にくら

がんの手術では、いうまでもなくがんの根治性が最も重要視されますので、当院での胃がんや大腸がんに対する腹腔鏡手術の適応は、胃がん治療ガイドライン、大腸がん治療ガイドラインなどに準じて慎重に決

湘南東部総合病院
茅ヶ崎市西久保 500
☎ 0467-83-9111 (代表)



森山 正敏 医師
(もりやま まさとし)
湘南東部総合病院
【泌尿器科】

男性に発生する前立腺がんは近年、患者数が急増しています。高齢化や食生活の変化とともに、PSA前立腺特異抗原」という腫瘍マーカーの普及がその最たる影響とも考えられています。少量の血液でPSA値の測定をするだけで「ほぼ前立腺がんの発見が可能」と言われます。早期発見すれば、根治的手術や完全治療も期待できます。

治療の期間は短く

手術もお腹を7〜8cm切開するのみですが、最近

薬による治療も、実にさまざま。主な飲み薬や注射薬が開発され、有効なこと

が証明されています。(※症例には個人差があります)

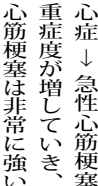
毎年、PSA検査を

前立腺がんも早期に発見し、適切な治療を受けることが何よりも大切になります。そのためには、定期的な前立腺がん検診(PSA採血)を受けることが重要です。男性は50歳を過ぎたら、年に1回はPSAを採血してチェックするようにしましょう。ご家族の中に前立腺がんが診断された方がいたら、40歳からPSAの採血をした方が良いでしょう。

がんに限らず前立腺などの病気で気になることがありましたら、ぜひ、泌尿器科専門医に相談してください。■取材協力 湘南東部総合病院 ☎0467-83-9111



湘南東部総合病院【循環器科】左から、薄葉文彦 医師、田中嗣朗 医師、家泉泰宏 医師



治療はできませんが、狭心症や急性心筋梗塞などになる前の予防が重要なポイントです。喫煙者、高コレステロール血症、高血圧症、糖尿病を有する方、過去にカテーテル治療を受けた方は定期的なチェックをお勧めします。

また、当院に導入されているデュアルソースCTは、入院せずに外来診療で冠動脈流検査が可能です。狭心症や心筋梗塞を心配されている方はお気軽に循環器内科の外来にお越しください。■取材協力 湘南東部総合病院 ☎0467-83-9111

医学講座 1月25日(木)

13:00~14:00
会場：湘南東部総合病院 東館1階講堂

肝臓病と食事と運動のいい関係

肝臓をいたわって健康寿命をのばそう！

C型肝炎は最短8週間の飲み薬で完治できるようになり、B型肝炎も飲み薬でウイルス量をコントロールすることができるようになりました。一方、お酒の飲みすぎや、太りすぎによる肝炎が増えてきています。また、肝炎ウイルスが治った方でも肝臓をいたわらないと、肝硬変になってしまうことがあります。肝臓病の進行を抑えるコツを解説いたします。

◆次回予告
2月中〜下旬に開催予定
講師：乳腺外科 井上 医師

お問合せ ☎0467-89-3633 (湘南東部総合病院 地域連携室)

講師：湘南東部総合病院 肝臓病センター長 平野 克治 医師

参加無料

交通のご案内
JR茅ヶ崎駅北口および茅ヶ崎市内各所より無料シャトルバス

地図

湘南東部総合病院
湘南東部クリニック

茅ヶ崎駅

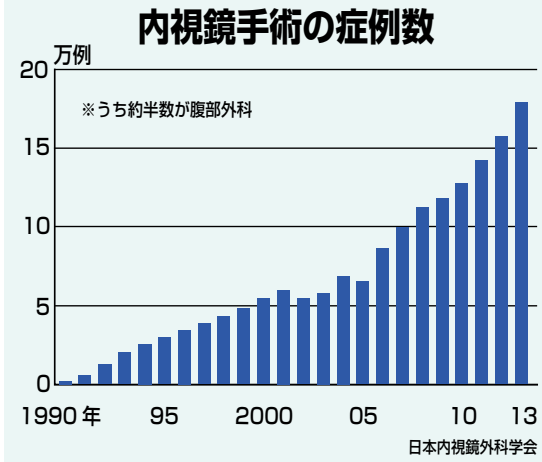
北茅ヶ崎駅

消化器がんの腹腔鏡手術

取材協力 湘南東部総合病院

消化器がんの腹腔鏡手術は、どのように行なわれるのでしょうか？

日本消化器内視鏡学会の専門医資格を持つ、湘南東部総合病院の副院長で外科部長を務める、櫻井嘉彦医師にお話を聞きました。



日本では胆のうの摘出から導入が始まった腹腔鏡手術は、1992年から保険の対象となり、その後、胃がんや大腸がんなど患者数

定しております。

手術は一般的に、臍の近くから腹腔鏡を体内に挿入し、その他の腹部にも約5mm程度の小さな穴を数か所あけ、そこから鉗子を腹腔内に挿入して行ないます。ほとんどの方が、術後は約10日前後で退院可能となります(※症例には個人差があります)。

当院には、学会等の認定を受けた外科専門医・指導医、消化器外科専門医・指導医、内視鏡外科技術認定医が常勤しておりますので、安心してご相談ください。

多くの症例で身体への負担が少ないとされる腹腔鏡手術は、消化器の手術で広く行なわれるようになりました。今後も症例数は増える見込まれています。

多くの調査で「負担減」

手術の際に身体への負担が少ないことと普及し

てきたのが腹腔鏡手術です。たとえば大腸がんでは、2010年ごろから「手術の9割以上を腹腔鏡で実施

している」という病院も増えてきました。

腹腔鏡手術は、従来からの開腹手術と比べた場合のメリット・デメリットが長らく議論されました。しかし、多くの調査では治療成績には差がみられず、患者の負担が少ないことが明らかになってい

多くの症例で身体への負担が少ないとされる腹腔鏡手術は、消化器の手術で広く行なわれるようになりました。今後も症例数は増える見込まれています。



腹腔鏡手術のイメージ

腹腔鏡手術が増えていきます

手術の負担を減らすために

消化器のがん

前立腺がんの普及啓発

「モーベンバー」キャンペーン

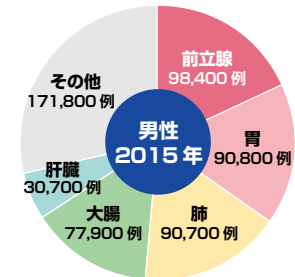
女性の「ピンクリボン運動」に対して、男性にも同様のキャンペーンがあります。男性も健康への意識を高めようとして始まったのが「モーベンバー」です。「モーベンバー」は、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の推進などを目的として行なわれる世界規模の啓発キャンペーンです。そして、口ひげをシ

界中で公式イベントが開催される人気の「モーベンバー」、男性特有の病気の認知度や健康意識を高めていこうという取り組みで、1999年にオーストラリアで始まりまし

男性特有の病気が多いものに前立腺がんがあり、目立つ初期症状がないため気が

が急増する前立腺がん

定期的な検診で、早期発見しましょう



国の予測のがん罹患数(新たにがんが診断されるがんの症例数・左のグラフ)は、2015年の予測値では多い順に、前立腺、胃、肺、大腸、肝臓と、前年から順位が入れ替わりました(2014年は、胃、肺、前立腺、大腸、肝臓の順)。

前立腺がんはPSAという検査で調べられるので、がん検診に取り入れる自治体も増えてきています。

胸が痛い、苦しい、だけではありません

狭心症に気をつけて

狭心症は、心臓に送られる血液が不足して、心臓の筋肉(心筋)が酸素不足に陥るために痛みなどの症状が生じます。

痛む場所は、もちろん心臓のある胸の周辺であることが多いのですが、肩や首、あごや歯のどやみぞおち、背中などが痛む場合もあります。

また、狭心症の症状は痛みだけではなく、気分が重く、息切れやだるさなどの違和感のみで、心臓の症状とは気が

狭心症や心筋梗塞が心配になったら

生活習慣を見直しましょう

狭心症や急性心筋梗塞などは予防が大切です。これらの病気に対応している、湘南東部総合病院の循環器科にお話を聞きました。

狭心症 こんな症状は要注意です

- ・胸を締めつけられるような感じ
- ・胸を押しつけられるような感じ
- ・胸が重い感じ
- ・胸が「もやもやする」感じ
- ・胸やけする感じ
- ・首、下あご、左肩、左上腕内側、前胸部、心窩部、背中などに、しびれる、だるい、などの症状がある

が持続し、命にかかわる状態となります。当院ではこれらの冠動脈疾患に対する緊急的なカテーテル治療や検査も可能です。

入院しない冠動脈検査

治療はできませんが、狭心症や急性心筋梗塞などになる前の予防が重要なポイントです。喫煙者、高コレステロール血症、高血圧症、糖尿病を有する方、過去にカテーテル治療を受けた方は定期的なチェックをお勧めします。

また、当院に導入されているデュアルソースCTは、入院せずに外来診療で冠動脈流検査が可能です。狭心症や心筋梗塞を心配されている方はお気軽に循環器内科の外来にお越しください。■取材協力 湘南東部総合病院 ☎0467-83-9111

ふれあい医学サロン「医心伝心」

in 茅ヶ崎ラスカ 6F ホール

第9回 1月15日(月)18:00~19:00

健康長寿を支える口腔ケア

近年の研究によって、歯を失うことが認知症や要介護のリスクになることが分かってきました。いつまでもおいしく食べ、笑顔で楽しく語らう、豊かな人生を過ごすための「健口」の秘訣をお伝えします。

次回予定
2月5日(月) 18:00~19:00
in 茅ヶ崎ラスカ 6F ホール
講師：血液内科 守屋 慶一 医師

主催／お問い合わせ 湘南東部総合病院 ☎0467-89-3633 (地域連携室)

講師：湘南東部総合病院 口腔外科 鈴木 麻美 医師

予約不要・参加無料

参加無料

茅ヶ崎駅

茅ヶ崎駅前よりシャトルバスあり。

① 看護師

347,800 円 (夜勤含)

② 介護福祉士

時給 1,200 円
(夜勤 1 回) 18,500 円

③ 医療事務

198,500 円
時給 960 円

④ 救急救命士

190,000 円 (初経験)
(1 回 5,000 円月例は当直を含まず)
〈月給例は、経験 10 年〉

★茅ヶ崎駅より無料シャトルバスあり★ブランクのあるかたでも大歓迎★車通勤可能★院内保育所あり

医療法人社団
康 心 会

湘南東部総合病院 ☎0467-83-9111

〒253-0083 茅ヶ崎市西久保 500 ●問い合わせ：(看護部) 露木・(総務課) 飯田

茅ヶ崎駅

調理補助急募！
ブランクある方も歓迎！

① 介護福祉士

268,700 円 (夜勤含)
時給 1,300 円
(夜勤 1 回) 20,000 円

② 介護士

238,650 円 (夜勤含)
時給 1,200 円
(夜勤 1 回) 18,500 円

③ 調理補助

時給 960 円
〈月給例は、経験 10 年〉

★車通勤可 (無料駐車場あり)
★無料送迎バスあり (茅ヶ崎駅・湘南台駅方面)

医療法人社団康心会
介護老人保健施設

ふれあいの丘

〒253-0007 茅ヶ崎市行谷 602-1
☎0467-54-8111 ●(総務課) ヤマヤ

茅ヶ崎駅

茅ヶ崎駅北口より
徒歩 5 分

① 看護師

284,800 円

② 保健師

284,800 円

③ 臨床検査技師

260,700 円
〈月給例は、経験 10 年〉

★ブランクのある方も大歓迎
駐輪場無料
★マイカー通勤可
(駐車場は自己契約・自己負担)

医療法人社団 康心会

湘南健康管理センター

〒253-0041 茅ヶ崎市 2-2-3
☎0467-86-6570 ●(事務課) 三藤・中務

茅ヶ崎駅
湘南台駅

病院併設通所リハビリ
看護職員急募！

① 看護師

284,800 円
時給 1,500 円～

② 准看護師

244,600 円
時給 1,200 円～

③ 介護福祉士

時給 1,300 円

④ 介護士

時給 1,200 円

⑤ 調理補助

時給 960 円
〈月給例は、経験 10 年〉

★車通勤可 (無料駐車場あり)
★無料送迎バスあり (茅ヶ崎駅・湘南台駅方面)
★併設保育園あり (有資格者) ★学会・研修会参加制度あり (常勤)

医療法人社団
康 心 会

茅ヶ崎新北陵病院 ☎0467-53-4111

〒253-0007 茅ヶ崎市行谷 583-1 ●問い合わせ：(総務課) 馬場

下田駅

1 ターン・
ンター大歓迎！

① 看護師

347,800 円 (夜勤含)
時給 1,500 円～・(夜勤 1 回) 24,000 円～

② 准看護師

298,600 円 (夜勤含)
時給 1,200 円～・(夜勤 1 回) 20,000 円～

③ 作業療法士

302,400 円・時給 1,600 円

④ PSW (精神保健福祉士)

249,500 円
〈月給例は、経験 10 年〉

★職員寮有ります ※1 ルームから一軒屋の古民家までご希望の生活スタイルに合わせた物件有り ★無農薬自家菜園、釣り (磯、ルアー)、サーフィンなど趣味を満喫し仕事も充実したい方に最適な職場です ★車通勤可 ★研修制度も充実しています

医療法人社団
辰 五 会

ふれあい南伊豆ホスピタル

〒415-0151 静岡県賀茂郡南伊豆町青市 848
☎0558-62-1461 (総務課) 西川・寺嶋・藤原

北茅ヶ崎駅

乗用車から 2t・3t
得意な車種が選択可。

配送員 時給 960 円～
1,050 円

女性
大歓迎！！

★勤務時間は 1 日 4 時間コースから
★配送エリア：湘南・横浜・県央

(株)フォーライフ企画

☎0467-84-6657

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵 370-20 (医療材料課) 小川

茅ヶ崎駅

明るく、働きやすい職場です

① 看護師

284,800 円
時給 1,500 円～
(夜勤 1 回) 24,000 円～

② 准看護師

時給 1,200 円～
(夜勤 1 回) 20,000 円～

③ 介護福祉士

268,700 円 (夜勤含)
時給 1,300 円
(夜勤 1 回) 20,000 円

④ 介護士

238,650 円 (夜勤含)
時給 1,200 円
(夜勤 1 回) 18,500 円

⑤ MSW (支援相談員)

249,500 円

⑥ 総務事務

242,500 円 (大卒)
〈月給例は、経験 10 年〉

★茅ヶ崎駅より無料シャトルバスあり ★車通勤可能
(無料駐車場あり)、ブランクのある方も歓迎

介護老人保健施設

ふれあいの渚 ☎0467-84-6650

〒253-0073 茅ヶ崎市中島 1220 (看護科) 風景・(事務) 福田

茅ヶ崎駅

2018 年 4 月開設！
オープニングスタッフ大募集！

① 看護師

347,800 円 (夜勤含)
時給 1,500 円～・(夜勤 1 回) 24,000 円～

② 准看護師

298,600 円 (夜勤含)
時給 1,200 円～・(夜勤 1 回) 20,000 円～

③ 介護福祉士 (老健)

268,700 円 (夜勤含)
時給 1,300 円・(夜勤 1 回) 20,000 円

④ 介護士 (老健)

238,650 円 (夜勤含)
時給 1,200 円
(夜勤 1 回) 18,500 円
〈月給例は、経験 10 年〉

●平成 30 年 4 月茅ヶ崎市南湖 1 丁目
に新規オープンする介護老人保健施設です。
●茅ヶ崎駅徒歩 18 分。●国道 1 号線沿い。

職員採用説明会

①1月20日(土) ②1月27日(土) ③2月3日(土)

10 時～11 時・14 時～15 時 ※時間選択制

●会場 茅ヶ崎市茅ヶ崎 2-1-8 古谷ビル 1 階
予約・履歴書不要！お気軽にご参加ください！

介護老人保健施設

ふれあいの百合 ☎0467-88-1264

〒253-0083 茅ヶ崎市西久保 500 (準備室 湘南東部総合病院内)
●問い合わせ：(康心会本部) 福田

平塚駅

ブランクのある方でも
ご応募下さい！

① 看護師

347,800 円 (夜勤含)
時給 1,500 円～
(夜勤 1 回) 24,000 円～

② 准看護師

298,600 円 (夜勤含)
時給 1,200 円～
(夜勤 1 回) 20,000 円～

③ 介護福祉士

247,700 円 (夜勤含)
時給 1,200 円
(夜勤 1 回) 18,500 円

④ 看護補助

225,900 円 (夜勤含)
時給 1,100 円
(夜勤 1 回) 17,000 円

⑤ 理学療法士

302,400 円

⑥ 作業療法士

302,400 円

⑦ 言語聴覚士

302,400 円

⑧ ケアマネジャー

270,100 円

⑨ サービス提供責任者

245,500 円

⑩ 総務事務

242,500 円 (大卒)
〈月給例は、経験 10 年〉

★平塚駅より徒歩 約 10 分！

医療法人社団
健 齢 会

ふれあい平塚ホスピタル ☎0463-22-4105

〒254-0813 平塚市袖ヶ浜 1-12 ●問い合わせ：(総務課) 盛

茅ヶ崎駅

在宅生活のお手伝い
を一緒にしませんか

① 登録ヘルパー

(身体介護) 1 時間 1,800 円～
(生活支援) 1 時間 1,400 円～
●移動費、定例会費、
研修費、処遇改善費

② 常勤ヘルパー

※要相談

★ヘルパー 2 級または介護初任者研修修了者、
介護福祉士 (原則)

医療法人社団
康 心 会

ふれあい北口ケアセンター

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎 2-1-38
☎0467-57-1902 (管理者) 葛原

沼津駅

薬剤師急募！
勤務時間相談可

① 看護師

347,800 円 (夜勤含)
時給 1,500 円～・(夜勤 1 回) 24,000 円～

② 准看護師

298,600 円 (夜勤含)
時給 1,200 円～・(夜勤 1 回) 20,000 円～

③ 薬剤師

282,400 円・時給 2,000 円～

④ 精神保健福祉士

249,500 円
時給 1,400 円～
〈月給例は、経験 10 年〉

★沼津駅南口より無料シャトルバスあり★ブランクのある
方もお気軽にご連絡下さい。★車通勤可

医療法人社団
静岡康心会

ふれあい沼津ホスピタル

〒410-0866 沼津市市道町 8-6
☎055-962-8580 問い合わせ：(総務課) 岩崎

茅ヶ崎駅

新病院建設中・駅近 5 分働きやすい職場

① 看護師

347,800 円 (夜勤含)・時給 1,500 円～ (夜勤 1 回) 24,000 円～

② MSW (医療相談援助職)

249,500 円

③ 医療事務

198,500 円
時給 960 円 〈月給例は、経験 10 年〉

★(MSW)部門内の教育制度あり。働きやすい職場です。
★(看護師) 病院見学を随時。お気軽に電話下さい!!
★(医事課) 経験者歓迎！お気軽にご相談を。

医療法人社団
康 心 会

茅ヶ崎中央病院 ☎0467-86-6530

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎 2-2-3
●問い合わせ：(看護) 長住・(MSW) 田中・(医事) 井上

茅ヶ崎駅

新年は新しい職場で！

① 介護福祉士

268,700 円 (夜勤含)
時給 1,300 円・(夜勤 1 回) 20,000 円

② 介護士

238,650 円 (夜勤含)
時給 1,200 円・(夜勤 1 回) 18,500 円
〈月給例は、経験 10 年〉

① 未経験の方でも大歓迎です。
② 夜勤専従も募集しています。
③ グループ医療機関との連携で夜勤も安心。

介護付
有料ホーム

湘南ふれあいの園 湘南東部

〒253-0083 茅ヶ崎市西久保 745
☎0467-57-6050 問い合わせ：(総務課) 鈴木

湘南モノレール
湘南町屋駅

未経験・ブランクの
ある方も歓迎！！

① 介護福祉士

268,700 円 (夜勤含)
時給 1,300 円
(夜勤 1 回) 20,000 円

② 介護士

238,650 円 (夜勤含)
時給 1,200 円
(夜勤 1 回) 18,500 円
〈月給例は、経験 10 年〉

●有料老人ホームで入居者様への食事介助、排泄介助な
どの仕事です。●未経験の方でも大歓迎です。基本から
丁寧に指導致します。●夜勤のみの方大歓迎です。

介護付有料ホーム 湘南ふれあいの園
ナーシングローズヴィラ鎌倉

〒247-0065 鎌倉市上町屋 733-1
☎0467-42-8666 (総務課) 小泉

茅ヶ崎駅

残業 0 時間、定時退勤可能です！

① 看護師

347,800 円 (夜勤含)
時給 1,500 円～・(夜勤 1 回) 24,000 円～

② 准看護師

298,600 円 (夜勤含)
時給 1,200 円～・(夜勤 1 回) 20,000 円～

③ 介護福祉士

247,700 円 (夜勤含)
時給 1,200 円・(夜勤 1 回) 18,500 円

④ 看護補助

225,900 円 (夜勤含)
時給 1,100 円・(夜勤 1 回) 17,000 円

⑤ 作業療法士

302,400 円
時給 1,600 円～

⑥ 精神保健福祉士

249,500 円
〈月給例は、経験 10 年〉

★落ち着いた職場環境。車通勤可能
(駐車場無料)

医療法人社団
康 心 会

湘南さくら病院 ☎0467-54-2255

〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾 1833 ●問い合わせ：(総務課) 神部