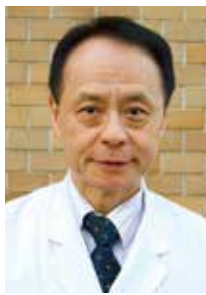


CKDの重症度分類		タンパク尿が多い		
原疾患	蛋白尿区分	A1	A2	A3
糖尿病	尿アルブミン定量 (mg/日)	正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿
	尿アルブミン/Cr比 (mg/gCr)	30未満	30~299	300以上
高血圧 腎炎 糸球体腎炎 移植腎 その他	尿蛋白定量 (g/日)	正常	軽度蛋白尿	高度蛋白尿
	尿蛋白/Cr比 (g/gCr)	0.15未満	0.15~0.49	0.50以上
GFR区分 (mL/分/1.73m)	G1	正常または高値	90以上	
	G2	正常または軽度低下	60~89	
	G3a	軽度~中等度低下	45~59	
	G3b	中等度~高度低下	30~44	
	G4	高度低下	15~29	
G5		末期腎不全 (ESKD)	15未満	

重症度は、原疾患・GFR区分・たんばく尿区分を合わせたステージにより評価します。CKDの重症度は死亡、末期腎不全、心血管死亡発症のリスク(危険性)を、緑のステージを基準に、黄、オレンジ、赤の順に、ステージが上昇するほどリスクが高くなります。

血清クレアチニン値 (基準値: 0.5~1.2 mg/dL)

「腎機能低下の指標として、血液中のクレアチニン濃度と、24時間で排泄した尿をすべて溜めて尿中のクレアチニン量を測り、腎臓がクレアチニンを含む血液を1分間にどれくらい処理できるのかを計算。通常は1分間に約100~140mlの血液を処理できます」



守尾 一昭 医師 (もりお かずあき) 湘南東部総合病院【腎臓内科】

「腎臓は、腎臓機能が低下すると尿を通じて排泄されにくくなるので、血中の濃度は高くなります。ただし、たんばく質をとりすぎた時や、逆に栄養不足を補うために身体が筋肉や脂肪からエネルギーをとりだしている時、異化亢進時にも高くなります」

「腎臓病は自覚症状がないから治療や、食事や運動など生活習慣の改善などに取り組む必要がありません。健康診断などで懸念が指摘されたら、早めに専門医をたずねてください」

■湘南東部総合病院 腎臓内科 0467-83-9111



野尻 綾乃 医師 (のじり あやの) ふれあい平塚ホスピタル【整形外科】

「整形外科を受診される方のきっかけは、腰痛、膝関節痛、下肢痛、しびれなどさまざまですが、検査により骨粗鬆症と診断される方は少なくありません。骨密度検査、血液検査などにより骨粗鬆症と診断された場合、注射、内服薬での治療により骨密度や骨質の改善を目指します。検査結果、患者さまの状態、ご希望を踏まえて、薬の種類を選びます。月1回、半年に1回、年1回と投与間隔の長い注射も選べ、もともと内服薬が多い患者さまに喜ばれています。また、運

「今回は、健診や治療(経過観察)で行なわれる尿検査や血液検査の数値のこと、それから腎生検についてお話しします。健康診断で腎臓機能の低下の疑いを指摘されたら、尿検査と血液検査の両方を受ける必要

健康診断や病院では、どんな基準で慢性腎臓病(CKD)などを判断するのでしょうか?日本腎臓学会の指導医・専門医資格などを所持し、湘南東部総合病院と国立病院機構災害医療センターで腎臓内科を担当する、守尾一昭医師にお話を聞きました。

健康診断などの数字の見方・腎臓の機能 尿や血液などを測ります

取材協力/湘南東部総合病院 腎臓内科

慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease)は、適切な治療をすることで、進行を抑えられる病気です。ある程度低下してしまうと、腎機能はもとには戻りません。「疑いがある」と診断されたら、進行速度を緩徐にするために専門の医療

腎臓の機能が低下してしまう慢性腎臓病(CKD)は、初期は自覚症状に乏しく、進行してしまつと透析が必要になります。健康診断などで異常を指摘されたら受診し、生活習慣の改善などに努めましょう。

慢性腎臓病(CKD) 指摘されたら早めの受診を 腎機能が慢性的に低下するともに戻りません

を障害する間質性腎炎、③高血圧あるいは糖質異常により血管が硬化する腎硬化症、などがあります。

骨がもろく折れやすくなります 骨粗鬆症に気をつけて

「腎臓の組織の一部を採取し、顕微鏡で糸球体や尿管の状態を観察し、腎臓の病変の状態を正確に把握します。局所麻酔をかけ、医師が超音波の画像上で見ながら針を腎臓に刺し、組織の一部を取り出すのが一般的です」

「骨粗鬆症は、薬を飲んだり運動をすることで改善を目指せます。日本整形外科学会の専門医資格を持つ、ふれあい平塚ホスピタルの整形外科、野尻綾乃医師にお話を聞きました。」

特に、女性は閉経を機に骨量が急激に減少し、50歳をすぎると骨粗鬆症の有病率が上昇します。70歳代では30~40%、80歳代では40~60%の方が骨粗鬆症であると言われています。

た薬剤を選択できるようにしました。健康で過ごす毎日が、転倒や骨折により脅かされないよう、骨粗鬆症を早めに発見し、予防または治療することが大切です。



医学講座 11月27日(月)
13:00~14:00
会場: 湘南東部総合病院 東館1階講堂

講師: 湘南東部総合病院 歯科口腔外科 鈴木 麻美 医師

こんな症状には要注意!! お口のがんを知っていますか?
意外と知らない口腔がん ~口腔外科の診察と治療について~

口腔がんは他のがんと違い、直接目でみたり触ったりできるため、早期発見しやすいがんです。意外と知らない口腔外科の診療と治療をみなさまに知っていただき、口腔がんについて正しく理解して自己チェック法を身につけていただければと思います。

◇次回の予告
12月後半に開催予定です。

お問合せ ☎0467-89-3633 (湘南東部総合病院 地域連携室)

参加無料

交通のご案内
JR茅ヶ崎駅北口および茅ヶ崎市内各所より無料シャトルバス

湘南東部総合病院
湘南東部クリニック

茅ヶ崎駅

ふれあい医学サロン「医心伝心」
in 茅ヶ崎ラスカ 6F ホール

第7回 12月11日(月)18:00~19:00

「認知症」のこと 知っていますか?

講師: 湘南東部総合病院 精神科 野口 佳那 医師

予約不要・参加無料

次回予定
1月15日(月) 18:00~19:00
in 茅ヶ崎ラスカ 6F ホール

認知症は、早期に発見すれば進行を遅らせることができ、周囲の人の関わり方によっても症状は変わってきます。また、物忘れやうつ状態との区別がつきにくく、認知症の原因もさまざまなので、早めに専門医を受診する必要があります。認知症についてくわしくお話ししたいと思います。

主催/お問い合わせ 湘南東部総合病院 ☎0467-89-3633 (地域連携室)

認知症は、早期に発見すれば進行を遅らせることができ、周囲の人の関わり方によっても症状は変わってきます。また、物忘れやうつ状態との区別がつきにくく、認知症の原因もさまざまなので、早めに専門医を受診する必要があります。認知症についてくわしくお話ししたいと思います。

正 非 看護師・介護福祉士・医療事務 茅ヶ崎駅

茅ヶ崎駅前よりシャトルバスあり。

① 看護師 347,800 円 (夜勤含)

② 介護福祉士 時給 1,200 円 (夜勤 1 回) 18,500 円

③ 医療事務 198,500 円 時給 960 円

〈月給例は、経験 10 年〉

★ 茅ヶ崎駅より無料シャトルバスあり
★ ブランクのあるかたでも大歓迎
★ 車通勤可能 ★ 院内保育所あり

医療法人社団 康心会 湘南東部総合病院 ☎0467-83-9111
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保 500
看護部: 露木 事務科: コメディカル: 飯田

茅ヶ崎駅

茅ヶ崎駅前よりシャトルバスあり。

茅ヶ崎駅前よりシャトルバスあり。

正 非 看護師・准看護師・介護福祉士・看護補助・PT/OT/ST・サービス提供責任者・総務事務 平塚駅

ブランクのある方でもご応募下さい!

① 看護師 347,800 円 (夜勤含)・時給 1,500 円~・(夜勤 1 回) 24,000 円~

② 准看護師 298,600 円 (夜勤含)・時給 1,200 円~・(夜勤 1 回) 20,000 円~

③ 介護福祉士 247,700 円 (夜勤含)・時給 1,200 円・(夜勤 1 回) 18,500 円

④ 看護補助 225,900 円 (夜勤含)・時給 1,100 円・(夜勤 1 回) 17,000 円

⑤ 理学療法士 302,400 円 ⑥ 作業療法士 302,400 円

⑦ 言語聴覚士 302,400 円 ⑧ サービス提供責任者 245,500 円

⑨ 総務事務 242,500 円 (大卒) 〈月給例は、経験 10 年〉

★ ブランクのある方でもご応募下さい! ★

医療法人社団 健齡会 ふれあい平塚ホスピタル ☎0463-22-4105
〒254-0821 平塚市袖ヶ浜 1-12
●問い合わせ: (総務課) 盛

ふれあい平塚ホスピタル

ふれあい平塚ホスピタル

