

ふれあい東戸塚ホスピタルへ訪問介護の実例紹介

住み慣れた自宅で

夫婦仲良く・健康に

生活援助サービスの有用性

「訪問介護」とは、介護スタッフが利用者の自宅を訪問し、入浴・排泄・食事などの「身体介護」や、調理・洗濯・掃除などの「生活援助」を行なうサービスです。

自宅介護サービスが受けられるため、「住み慣れた家で過ごす」ということが実現しています。



身体介護

- 清拭・入浴・排泄介助
- 外出・通院の介助
- 体位変換・移動の介助 など

生活援助

- 清掃・調理のお手伝い
- 衣類の洗濯
- 買い物の代行 など



介護サービスは【身体介護】と【生活援助】に大別される

Aさん夫婦の場合

■環境 80代・夫婦暮らし
夫は腰痛・高血圧・膝関節症を抱えている
・妻は心不全を発症（手術治療）し、目眩などの後遺症がある

■経緯
妻はデイサービス（通所介護・週3回）を利用していましたが、夫はデイサービスの利用を好まず、妻が通所する週3日間は「日中独居」状態となりました。夫は、家事が行なえないことも重なって脱水・低栄養に陥り、入院治療に。退院後は、夫婦そろって同院の訪問介護サービスを利用することになりました。



親身な介護で頼れる同院の訪問介護担当スタッフ

サービス提供

同院（ふれあい東戸塚ホスピタル）の訪問介護サービスでは、利用者の自宅に赴くのは介護の専門職である「ホームヘルパー」です。身のまわりの掃除のほか、脱水・低栄養の予防を考えた調理などが中心となった「生活援助」に重きをおくサービスを提供しています。

利用開始時は、Aさん夫婦共に遠慮気味だったといいます。しかし、同院の「訪問看護サービス」（自宅に

居ながら、看護師などのケアスタッフから病状観察や医療行為等を受けるサービスのこと）の利用を始めたこともあり、今では安心した様子でサービスを受けています。信頼関係が築かれることで、サービスの効果も期待できるでしょう。

※事例には個人差があります。掲載内容が全てではありません。

＊ ＊ ＊

同院では「訪問介護」のほか、「訪問看護」「居宅介護支援」「訪問リハビリテーション」「通所リハビリテーション」などの在宅サービスを提供し、一人ひとりの「自分らしい生活」をサポートしています。

サービスの詳しい内容や個別の相談、訪問地域などは、同院（ふれあい東戸塚ホスピタル） ☎ 045-827-2637 へ直接お問い合わせ下さい。

介護と医療の連携で

満足の声

有料老人ホーム「ナーシングローズヴィラ鎌倉」は、小規模であることを活かした手厚い介護やサポート体制が好評です。入居者の声を聞きました。

（入居者Aさん）「なんとと言っても、ここはグループ連携が整っているんで、グループ病院から派遣される理学療法士（PT）が個別のリハビリ（週2回まで）をしてくれるのが嬉しい。病院で受けているのと同じで満足しています」。



PTが来所しリハビリを実施

（入居者Bさん）「グループの病院があるし、医療と介護の連携で頼れる存在です。経験豊富な看護師さんも多くて、いつも誰かが側にいてくれるのが安心です。が、孤独に生活していた時と異なり、安心です」。



古都・鎌倉で快適な暮らしを。 ナーシングローズヴィラ 鎌倉 鎌倉市上町屋 733-1 ☎ 0467-42-8666

入っています。（※症例・感想には個人差があります）
同施設の入居対象者は、①おおむね65歳以上②「自立」「要介護5」の方です。
施設スタッフは「まずはショートステイで当サービスをご体験下さい。長期のご利用もお気軽にご相談を」と話しています。

10/27～11/19「昼食付き施設見学会」1日3組限定

東戸塚の3施設が同時無料開催！

希望者は年内入居も可能

介護付有料老人ホーム「シニアホテル東戸塚イーストウイング」・住宅型有料老人ホーム「シニアホテル東戸塚サウスウイング」・併設病院「ふれあい東戸塚ホスピタル」の3施設を見学できる「施設見学会」が10月27日（金）から11月19日（日）に開催されます。参加費は無料、昼食付き。各日限定3組のため、早めの予約がおすすめです。



シニアホテル東戸塚の食事例



2施設の外観



お申し込み・お問い合わせ

シニアホテル東戸塚

横浜市戸塚区上品濃 16-15

☎ 0120-35-2240

シニアホテル 検索

「女性の一生」を支える産婦人科医

この「人」に聞く



早川 篤正（はやかわ あつまさ）

ふれあい横浜ホスピタル【産婦人科】

日本産科婦人科学会婦人科専門医

母体保護法指定医 認定産業医 医学博士

○「当院の産婦人科は、部長の小林藍子医師を中心として、医師同士が互いに協力し連携をとり、患者様のためにによりよい環境を整えていることが強みです」。

入院、婦人科健診を担当。今年4月にふれあい横浜ホスピタルに着任し、外来として、医師同士が互いに協力し連携をとり、患者様のためにによりよい環境を整えていることが強みです。今年4月にふれあい横浜ホスピタルに着任し、外来として、医師同士が互いに協力し連携をとり、患者様のためにによりよい環境を整えていることが強みです。

○「産婦人科医は、女性の全ての場面で係り得る大事な科です。少女時代は思春期や初潮などがあり、成人後は月経や出産について悩む方もいるでしょう。更年期や老年期を迎える

と、新たな障害や疾患に直面する不安も出てきます。このように、産婦人科は『女性の一生を凝縮したもの』と捉え、患者様の悩みに誠実な対応を行なうことを第一に考えています」。

○「同院では妊娠や出産に係る「産科」部門のほか、「婦人科」部門では子宮内膜症や子宮筋腫など多くの疾患に対応し、手術・入院治療も行なっています。診察では「きちんと患者様の顔を見てお話しする。当たり前ですが、これを大切にしています。顔色や声の感じから、体調を判断することも重要ですので」とニコリ。その優しい眼差しは、週末には愛犬にも注がれるように「週末、一緒に河口湖に行くのが楽しみ」と一層、目尻が下がりました。

～シニア向けの食事～

旬のさんまを食べて病気を予防！



（1人分 総カロリー 713kcal）

今月のレシピ＜さんまの有馬煮＞

材料（1人分）

- さんま 1尾
- 実山椒の醤油煮 大さじ 1/2
- あさつき 2g
- 水 70g
- 酒 1/4 カップ
- 砂糖 15～20g
- 醤油 大さじ 1/2
- みりん 大さじ 1/4

作り方

- ① さんまを頭から切り落として内臓を取り、軽く水洗いする。塩をふるって30分置いて身をしめる。
＊塩をふることで臭みを取り除く効果も
- ② 沸騰したお湯にさんまを入れてサツと茹でる。表面がうっすらと白くなったらすぐにあげて氷水につけて冷まし、水気を切る。
- ③ 鍋にさんまを並べて、水、酒、砂糖を入れて、落し蓋をして煮る。
- ④ 7～8分煮たら、醤油を加えてさらに煮る。
- ⑤ 煮汁が少なくなったら、みりんを実山椒を加えて、さんまに煮汁をかけながら煮詰める。

今月の注目食材 さんま

さんまには、DHA・EPA・ビタミン・カルシウム・鉄など体によい栄養成分がたっぷり含まれています。さんまに含まれるEPA（エイコサペンタエン酸）とDHA（ドコサヘキサエン酸）には、血液をサラサラにする成分や脳細胞を活性化させ、頭の回転をよくする効果があります。それにより脳梗塞や心筋梗塞などの病気の予防、痴呆症やアルツハイマー型認知症の予防に効果があるとされています。

監修・調理／管理栄養士 穴田律子



正 非 看護師・介護福祉士 茅ヶ崎駅

茅ヶ崎駅前よりシャトルバスあり。

- ① 看護師 347,800 円（夜勤含）
- ② 介護福祉士 時給 1,200 円（夜勤 1 回）18,500 円
- ③ 保育士 213,400 円（月給例は、経験 10 年）

★茅ヶ崎駅より無料シャトルバスあり
★プランクのあるかたでも大歓迎 ★車通勤可能
★院内保育所あり

医療法人社団 廣心会
湘南東部総合病院 ●担当：
☎ 0467-83-9111 （看護部） 藤木
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保 500 （総務課） 飯田

正 非 介護福祉士・介護士 湘南モノレール 湘南町屋駅

未経験・プランクのある方も歓迎！！

- ① 介護福祉士 268,700 円（夜勤含）時給 1,300 円・（夜勤 1 回）20,000 円
- ② 介護士 238,650 円（夜勤含）時給 1,200 円・（夜勤 1 回）18,500 円（月給例は、経験 10 年）

●有料老人ホームで入居者様の食事介助、排泄介助などの仕事です。●グループ医療機関との連携により、万全のバックアップ体制が整っています。●未経験の方でも大歓迎です。基本から丁寧に指導致します。●夜勤のみの方大歓迎です。

介護付有料ホーム 湘南ふれあいの園
ナーシングローズヴィラ鎌倉
〒247-0065 鎌倉市上町屋 733-1
☎ 0467-42-8666 （総務課） 小泉

正 非 看護師・准看護師・介護福祉士・看護補助・薬剤師・PT/OT/ST・総務事務・訪問介護・事務当直

東戸塚駅

手術経験者求む！！

- ① 看護師 347,800 円（夜勤含）・時給 1,500 円～・（夜勤 1 回）24,000 円～
- ② 准看護師 時給 1,200 円～・（夜勤 1 回）20,000 円～
- ③ 介護福祉士 247,700 円（夜勤含）・時給 1,200 円・（夜勤 1 回）18,500 円
- ④ 看護補助 225,900 円（夜勤含）
- ⑤ 薬剤師 282,400 円・時給 2,000 円～
- ⑥ 理学療法士 302,400 円
- ⑦ 作業療法士 302,400 円
- ⑧ 言語聴覚士 302,400 円
- ⑨ 総務事務 242,500 円（大卒）
- ⑩ 訪問介護 時給 1,200 円
- ⑪ 事務当直（夜勤 1 回）11,000 円（月給例は、経験 10 年）

★ 東戸塚駅より無料シャトルバス利用で、駅から 5 分。

医療法人社団 健 齢 会

ふれあい東戸塚ホスピタル

☎ 045-827-2637

〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃 16-8

●問い合わせ：（総務課）東梅





本間 和夫 副院長
(ほんま かずお)
ふれあい東戸塚ホスピタル
【呼吸器内科】

Q 肺炎で重篤な状態に陥ってしまったケースは多いのですか？

A 近年、肺炎による死亡率は年々増加しています。日本人の死因において、肺炎はがん・心疾患に次ぐ第3位の疾患となっております。

Q 肺炎で重篤な状態に陥ってしまったケースは多いのですか？

A 「誤嚥性肺炎」が7割を占めています。

Q 誤嚥性肺炎は、どのように発症するのですか？

A 「誤嚥(ごえん)」とは、本来は食道に送られるべき食べ物が、誤って気管に入ってしまうことです。その気管に入った食べ物に含まれる細菌によって、

副院長と言語聴覚士が誤嚥性肺炎を専門治療
「専門外来でしっかり診察を」
ふれあい東戸塚ホスピタル 呼吸器内科

ふれあい東戸塚ホスピタルでは、呼吸器の専門医で同院副院長の本間医師が担当する「呼吸器内科」外来を開設しています(毎週火・木・土曜日)。同院に「誤嚥性肺炎」について聞きました。

肺に炎症が生じてしまい、肺炎を発症するのが「誤嚥性肺炎」です。

Q 誤嚥性肺炎のわかりやすい症状はありますか？

A 兆候としては、①食事中のむせこみ②常に喉がゴロゴロなっている③唾液が飲み込みづらい、などが挙げられます。

Q 誤嚥性肺炎の恐れがある場合、どの科にかかればよいですか？

A 例えば、当院(ふれあい東戸塚ホスピタル)には「呼吸器内科」専門外来

があります。担当医は、呼吸器内科専門医の資格を持つ本間副院長です。「誤嚥性肺炎」はもろろんのこと、肺炎をはじめとする呼吸器感染症や、気管支喘息などの診察を行なっています。

Q 誤嚥性肺炎の検査方法などを教えてください。

A 当院では、誤嚥を無くしていくために「造影検査(VF)」や嚥下評価を行ない、患者様お一人おひとりの症状に応じた治療を行なっています。

さらに嚥下障害を専門的に扱う言語聴覚士(ST)が、誤嚥の予防につながる「嚥下リハビリテーション」を提供しています。

「誤嚥性肺炎」が心配な方は、当院へまずはご相談ください。

■取材協力/ふれあい東戸塚ホスピタル ☎045-827-2637



金田 英蘭 医師
(かねだ ひでか)
康心会汐見台病院
【眼科】

「よくある相談①」白内障の手術が怖くて、診察をためらってしまいます…。(金田医師)「視力は生活する上で、もっとも重要な要素と言えます。そのため、不安も大きいことかと思えます。しかし、白内障を治すためには手術が必要で、

「よくある相談②」白内障の手術には、いくつか方法があるのですか？(同医師)「一般的に白内障手術で現在の主流は、『水晶体超音波乳化吸引術』です。超音波を利用して、濁った水晶体の中身を吸い出し、眼内レンズに置き換え

「よくある相談③」手術時間はどうのくらいですか？(同医師)「白内障手術は医療の技術が進歩し、時間は10〜20分程度で終了することがほとんどです。当院で白内障の手術を受けた患者様からは『最初は怖かったが、あっという間に終わった』『今までの霞んだ視界がはつきりして、世界が変わった』等の有難い声を頂いております。白内障を患っている方はもちろん、手術が不安の方、そのほかの眼の病気でお悩みの方も、ぜひ当院へご相談下さい。(掲載は一例で個人差があります。)

■康心会汐見台病院 ☎045-761-3581



最近 よく耳にすることが多い「誤嚥性肺炎」。高齢者に多くみられ、その死亡リスクが高いこともさげばれています。

しかし、「誤嚥性肺炎」について、みなさんはどれほど理解しているのでしょうか？ここでは「誤嚥性肺炎」の基礎知識を紹介します。

高齢者の死亡リスクが高く、再発を繰り返してしまう「誤嚥性肺炎」。食べたものが正しく食道に入らず気管に流れ、肺炎を起こす病気です。食事姿勢を見直すことも予防の一つとなります。

1. リスク

「誤嚥性肺炎は怖い」と言われるのはなぜでしょうか？左記はその理由です。

- ・再発を繰り返す
- ・耐性菌で治療が難化する
- ・他疾患からの誘発が多い
- ・再発を繰り返すこともあり、しばしば死因となり、抵抗性を持つてしまう耐性菌により治療が困難になる場合があります。また、高齢者に多い疾患で引き起こされることもあります。

2. 原因

では、なぜ「誤嚥性肺炎」は起こるのでしょうか？主な原因を挙げます。

- ・胃・食道の逆流物を誤嚥
- ・嚥下反射の低下
- ・口腔内細菌が肺に流入
- ・嚥下反射の低下なども影響して、食事後、特に睡眠中に胃や食道からの逆流物を誤嚥してしまったり、口腔内の細菌が唾液と一緒に気管に流れ込んでしまうことで発症するケースが多くあります。

あなたはどこまで知っていますか？

「誤嚥性肺炎」の基礎知識

3. 予防

この「誤嚥性肺炎」を未然に防ぐことは可能なのでしょうか？次のような日頃からできる内容のほか、禁煙やワクチン接種といった方法も効果的と考えられています。

・食事中／食事後の姿勢

ベッドや椅子にもたれかかり、顎が上がった状態で食事をしない

・口の清潔性

歯・舌磨きやうがい等の口腔ケアで清潔を保つ

※唾液分泌も促進され、洗浄・殺菌作用が働く

・薬物による予防

薬で嚥下をしやすくする

誰もが「寝たきりになりたくない」「口から物を食べたい」「自分らしさを維持したい」と思うはず。誤嚥性肺炎で大切なのは、予防意識と早期治療です。

視界の曇りは病気のひとつ

「歳をとったら、こんなもの」と思っていたら大変！



眼球イメージ
紫色の部分が水晶体

水晶体が濁る白内障

白内障とは、眼においてレンズの役割をしている「水晶体」が濁ってしまう病気です。

水晶体が濁ってしまったために光が眼の中に入らず、見え方が薄暗くなってしまうたり、霧がかかったように見えてしまう症状があります。

点眼薬と手術治療の違い

白内障は、あまり進行していない初期状態であれば薬で進行を抑制することも可能です。その他に、二重・三重に物が見えたり、光がまぶしく見えるなどの症状が現れる場合もあります。

高齢者の中には、白内障と気づかずに「歳をとって眼が悪くなったな」などと、加齢による視力の低下と勘違いして眼科を受診したところ、白内障と診断され、驚くケースもあるそうです。

「輪郭がぼやける」などの症状をもつ人は、一度眼科に相談してはいいかがでしょうか？病気が早期に手を打つことが重要です。

「白内障手術を怖がらないで」

取材協力/康心会汐見台病院眼科 金田英蘭 医師

白内障は薬で進行を遅らせることは可能ですが、治療には手術が必要です。今回は、康心会汐見台病院・眼科の金田英蘭医師が白内障手術についてお話をいただきました。

「よくある相談①」白内障の手術が怖くて、診察をためらってしまいます…。(金田医師)「視力は生活する上で、もっとも重要な要素と言えます。そのため、不安も大きいことかと思えます。しかし、白内障を治すためには手術が必要で、

「よくある相談②」白内障の手術には、いくつか方法があるのですか？(同医師)「一般的に白内障手術で現在の主流は、『水晶体超音波乳化吸引術』です。超音波を利用して、濁った水晶体の中身を吸い出し、眼内レンズに置き換え

医学講座 11月29日(水)13:30~14:30

会場：ふれあい東戸塚ホスピタル 2階会議室

肺炎のいろいろ

風邪を引いてしまっても『なかなか治らない』『咳が激しい』などの症状がある場合、もしかしたら肺炎かもしれません。今回の講座では、風邪が増加する時期を前に知っていただきたい、『肺炎の種類や症状、予防方法』について、当院医師がご説明いたします。

■次回予告

12月下旬 13:30~14:30

講師：総合診療科 織本 健司医師

「脳科学の最前線」(仮題)

お問い合わせ：ふれあい東戸塚ホスピタル(総務課) ☎045-827-2637

講師：ふれあい東戸塚ホスピタル 総合診療科 松井 稔 医師

参加無料

交通のご案内

東戸塚駅西口より無料シャトルバス運行(13時00分、15分、30分)

〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃 16-8

ふれあい鎌倉ホスピタルだより No.11

ふれあい鎌倉クリニック『外来部門のご案内』

現在「ふれあい鎌倉ホスピタル」は、新築建替工事のため一時休診中ですが、鎌倉ホスピタル正面に「ふれあい鎌倉クリニック」を新設し、外来診療・訪問診療・訪問看護・訪問リハビリテーションを一部継続対応しております。

●ふれあい鎌倉クリニックが提供する外来診療

- 診療は、峰野院長が中心となって実施しています。
- 鎌倉市健診、予防接種、往診も峰野院長が対応します。
- 外来受診が困難な方へは、専門職がご自宅を訪問します。ご自宅で看護ケアや専門的なリハビリを受けることが可能です。

<訪問看護の一例>病状や症状の観察・処置、カテーテル管理、褥瘡処置、寝たきり予防など

<訪問リハビリの一例>症状の観察や助言、身体機能回復、摂食嚥下訓練、介護相談など

●万一入院が必要となった場合でも関連病院がバックアップします。お気軽にご相談ください。

診療	月	火	水	木	金	土
午前 9:00-12:00 (受付 8:30-11:30)	○	○	○	—	—	○
午後 14:00-17:00 (受付 13:30-16:30)	○	—	往診	○ (小島医師)	往診	往診

ふれあい鎌倉クリニック 〒248-0012 鎌倉市御成町 8-41 (ふれあい鎌倉ホスピタルの正面)

☎0467-23-7810

正 非 看護師・准看護師・助産師・介護福祉士・看護補助・薬剤師・PT/OT/ST 磯子駅 屏風ヶ浦駅

リハビリセンター新オープン！大募集

① 看護師	347,800 円 (夜勤含)	・時給 1,500 円	・(夜勤 1 回) 24,000 円
② 准看護師	298,600 円 (夜勤含)	・時給 1,200 円	・(夜勤 1 回) 20,000 円
③ 助産師	355,700 円 (夜勤含)	・時給 1,500 円	・(夜勤 1 回) 35,000 円
④ 介護福祉士	247,700 円 (夜勤含)	・時給 1,200 円	・(夜勤 1 回) 18,500 円
⑤ 看護補助	225,900 円 (夜勤含)	・時給 1,100 円	・(夜勤 1 回) 17,000 円
⑥ 薬剤師	282,400 円	・時給 2,000 円	・
⑦ 理学療法士	302,400 円	・時給 1,600 円	・
⑧ 作業療法士	302,400 円	・時給 1,600 円	・
⑨ 言語聴覚士	302,400 円	・時給 1,400 円	・

〈月給例は、経験 10 年〉

●職員寮【単身寮】完備 (職種限定) ●保育所完備 (職種限定) ●マイカー通勤可 ●子育てママさん看護師が多数活躍中

●リハビリセンター拡充新オープン ●プランクがある方も大歓迎 ●交通費全額支給 (上限 5 万円まで)

医療法人社団 康心会 康心会 汐見台病院 ☎045-761-3581 〒235-0022 横浜市磯子区汐見台 1-6-5 ●問い合わせ：(総務課) 伊藤