

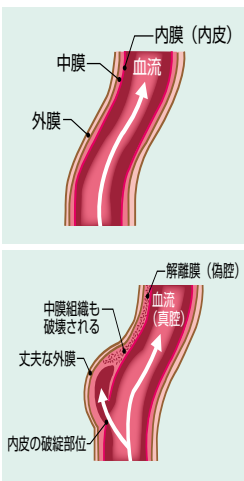
日本人に多く、突然死を招きやすい 高血圧などは大動脈解離に注意

すぐに救急車を呼びましょう

大動脈解離は日本人に多く、急性の場合は突然死につながることも。すぐに救急車を呼びましょう。高血圧や高血圧などでリスクが高まります。心配な人はあらかじめ心臓専門医に相談しましょう。

割れたように見える

「大動脈解離(かいり)」と聞いて、どんなイメージが思い浮かぶでしょうか？「緊急手術で九死に一生を得られた」という方がいる一方で、「手術をせずに退院できた」(保存的治療)。



大動脈(通常の状態)

大動脈解離の急性期

スタンフォードA型は緊急手術が必要

大動脈解離の治療

大和成和病院 院長 倉田 篤 医師

大動脈解離には、どのような治療が必要となるのでしょうか。大和成和病院の院長・倉田篤医師にお話を聞きました。

突然発症すること

「人間の動脈は、全身に酸素を大量に含んだ動脈血を供給する動脈の本幹です。この大動脈の壁に亀裂が入り、裂け目からの血液が壁を2枚に剥いでしまう病気が、急性大動脈解離です。」

多くは急激に上昇した血圧で、偶発的に血管壁が裂



倉田 篤 医師
(くらた あつし)
大和成和病院 院長
【心臓血管外科】

スタンフォードA型 上行大動脈に発生した解離

- ① 心臓内の出血で心臓が圧迫される「心タンポナーデ」
- ② 大動脈弁が歪んで生じる「大動脈弁閉鎖不全」
- ③ 冠動脈の圧迫、閉塞による「急性心筋梗塞」
- ④ 解離が頸動脈に裂け上がって起こる「脳梗塞」など

死等の臓器循環不全が、突然死の原因となる事も多いのです」

人工血管やステントなど

「スタンフォードA型急性大動脈解離の場合は、緊急手術が必要となります。裂けた上行大動脈を人工血管で置

急性の場合は緊急対応を

ただし、大動脈解離は突然に発症することが多く、その場合は「急性大動脈解離」と呼ばれ、急性心筋梗塞と並んですぐに対処すべきです。適切な治療を受けないと突然死する危険性が高く、専門的な病院で心臓血管外科専門医による集中的な治療を受ける必要があります。

突然、胸や背中が刺すような激痛が走り、続く場合は救急車を呼びましょう。激痛は、お腹や足の方などへ移動することもあります。

大動脈解離は日本人に多い疾患で、循環器疾患による突然死では心筋梗塞に次いで2番目に多い死因とされています。高齢や高血圧、体質、動脈硬化などでリスクが高まります。心配な人は心臓の専門医に相談しましょう。

また、医療の進歩とともに治療方針も変わってきています。現在は「ステントグラフト」という開胸手術の要らない新しい治療法が普及しています。

大動脈解離の付根に裂け目があれば大動脈弓部も置換します。解離した下行大動脈の動脈瘤化の防止にステント付人工血管を同時に使用する方があります。

また、頸動脈の付け根に裂け目があれば大動脈弓部も置換します。解離した下行大動脈の動脈瘤化の防止にステント付人工血管を同時に使用する方があります。

また、頸動脈の付け根に裂け目があれば大動脈弓部も置換します。解離した下行大動脈の動脈瘤化の防止にステント付人工血管を同時に使用する方があります。

また、頸動脈の付け根に裂け目があれば大動脈弓部も置換します。解離した下行大動脈の動脈瘤化の防止にステント付人工血管を同時に使用する方があります。

また、頸動脈の付け根に裂け目があれば大動脈弓部も置換します。解離した下行大動脈の動脈瘤化の防止にステント付人工血管を同時に使用する方があります。

また、頸動脈の付け根に裂け目があれば大動脈弓部も置換します。解離した下行大動脈の動脈瘤化の防止にステント付人工血管を同時に使用する方があります。

また、頸動脈の付け根に裂け目があれば大動脈弓部も置換します。解離した下行大動脈の動脈瘤化の防止にステント付人工血管を同時に使用する方があります。

また、頸動脈の付け根に裂け目があれば大動脈弓部も置換します。解離した下行大動脈の動脈瘤化の防止にステント付人工血管を同時に使用する方があります。

また、頸動脈の付け根に裂け目があれば大動脈弓部も置換します。解離した下行大動脈の動脈瘤化の防止にステント付人工血管を同時に使用する方があります。

眠っている時に息が取れなくなります

睡眠時無呼吸症候群 (SAS)

日中の強い眠気や、続く疲労感などに要注意

睡眠時に呼吸が止まってしまう「睡眠時無呼吸症候群 (SAS)」。睡眠時に休息が取れなくなり、いつも疲れた感じがする、日中の強い眠気などの症状があらわれます。早めに専門医を受診しましょう。

睡眠時無呼吸症候群

睡眠時無呼吸症候群 (Sleep Apnea Syndrome) は、眠っている間に呼吸が止まる病気です。Sleep Apnea Syndrome の頭文字をとって「SAS (サス)」とも呼ばれます。医学的には、10秒以上の気流停止を「無呼吸」とし、無呼吸が1晩に30回以上、もしくは1時間あたり5回以上あれば、「睡眠時無呼吸」と診断されます。本来、睡眠は日中活動し

た脳と身体を十分に休息させるためのもの。その最中に呼吸停止が繰り返されることで、身体の中の酸素が減っていきます。すると、その酸素不足を補おうと、身体は心拍数を上げます。この病気になるまで寝ている本人は気付いていない。何らかの原因で気道が狭くなり、空気の流れが悪くなったこと、あるいは中枢神経の支障などが原因です。早めに専門医を受診するようにしましょう。

圧力をかけた空気を送り、気道を広げて無呼吸を防止

SASの治療は持続陽圧呼吸療法で

取材協力／ふれあい町田ホスピタル

睡眠時無呼吸症候群・SASには、どのような診断や治療が行われるのでしょうか。ふれあい町田ホスピタルの総合診療科、月村澄明医師にお話を聞きました。

「どのような人が気をつけなければならないのか？」

「SASが、かなりやすい方の特徴として、首が短い・首が太い、まわりに脂肪がついている、下あごが小さい、などがあげられます。気道が狭くなってしまうやすいのです。症状は、起床時に口が渇いている・頭が痛い、ズキズキする・熟睡感がない・身体が重いと感じる、などです。また、この検査のデータ解析の後、SASと診断された方

「当院では、これらの症状が当てはまる方へ、『終夜睡眠ポリグラフィ検査』を実施しております。落ち着いたご自宅で検査をしていただけます。



月村 澄明 医師
(つきむら すみあき)
ふれあい町田ホスピタル
【総合診療科】

「ご自身が、先ほど述べた当該症状に思い当たる方は、一度、検査を受ける事をお勧めいたします。」

医学講座 10月27日 (金)
14:00～15:30 (予定)
会場：大和成和病院 1階 ロビー

講師：大和成和病院
血管外科
乗松 東吾 医師



「血管」～役割と引き起こす病気について～

血液が通る血管。その血管に異常がおこるとさまざまな病気を引き起こします。今回は、気をつけたい血管の病気について、乗松医師がくわしくご説明します。



交通のご案内
南林間駅・中央林間駅・鶴岡駅・さがみ野駅
から無料シャトルバス

参加無料



◇次回の予告

11月29日 (水) 開催予定です

お問合せ ☎ 046-278-3911 (大和成和病院 総務課)

医学講座 10月31日 (火)
11:00～12:30 (予定)
会場：ふれあい町田ホスピタル 1階 会議室

講師：ふれあい町田ホスピタル
総合診療科
月村 澄明 医師



インフルエンザを侮るなかれ ～知っておきたい対策について～

これからの季節、インフルエンザが流行します。流行を防ぐ対策は「うがい・手洗い」の他には何がある、できるのでしょうか？ 専門医が分かりやすく解説いたします。



交通のご案内
多摩境駅・南大沢駅から無料シャトルバス

参加無料



◇次回の予告

11月下旬に開催予定です (調整中)

お問合せ ☎ 042-798-1121 (ふれあい町田ホスピタル 総務課)

正 非 看護師・看護補助・薬剤師・臨床検査技師・医療事務・保育士・事務当直

小田急線
南林間駅

全国有数の心臓・循環専門病院！

- ① 看護師 347,800円 (夜勤含) 時給 1,500円～・(夜勤1回) 24,000円～
- ② 看護補助 225,900円 (夜勤含) 時給 1,100円～・(夜勤1回) 17,000円
- ③ 薬剤師 282,400円・時給 2,000円～
- ④ 臨床検査技師 260,700円・時給 1,300円～
- ⑤ 医療事務 198,500円・時給 960円
- ⑥ 保育士 213,400円・時給 1,200円
- ⑦ 事務当直 (夜勤1回) 11,000円 (月給例は、経験10年)



★保育所有り ★無料送迎バス有り ★車通勤可 ★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談

医療法人社団 公仁会 大和成和病院

☎ 046-278-3911
〒242-0006 大和市南林間 9-8-2
●問い合わせ：(総務課) 七枝

正 非 看護師・准看護師・介護福祉士・看護補助・薬剤師・PT/OT/ST・MSW・ケアマネジャー・サービス提供責任者・医療事務

京王線
多摩境駅

あなたの技術を待っている人がいる

- ① 看護師 347,800円 (夜勤含) / 284,800円・時給 1,500円～・(夜勤1回) 24,000円～
- ② 准看護師 298,600円 (夜勤含) / 244,600円・時給 1,200円～・(夜勤1回) 20,000円～
- ③ 介護福祉士 247,700円 (夜勤含) / 225,200円・時給 1,200円・(夜勤1回) 18,500円
- ④ 看護補助 225,900円 (夜勤含) / 207,900円・時給 1,100円・(夜勤1回) 17,000円
- ⑤ 薬剤師 282,400円
- ⑥ 理学療法士 302,400円
- ⑦ 作業療法士 302,400円
- ⑧ MSW (医療相談援助職) 249,500円
- ⑨ ケアマネジャー 270,100円
- ⑩ サービス提供責任者 245,500円
- ⑪ 医療事務 時給 960円 (月給例は、経験10年)

★未経験、ブランクのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談
★通勤費全額支給 (上限 50,000円) ★車通勤可 ★施設内保育施設・医療費補助制度有り

医療法人社団 康心会 ふれあい町田ホスピタル

☎ 042-798-1121
〒194-0215 町田市小山ヶ丘 1-3-8
●問い合わせ：(総務課) 横山

地域のみなさんにもサービスを提供

「あなたらしい暮らしを自宅で」

取材協力／みどりの風大和 訪問介護事業所

サービス付き高齢者住宅「みどりの風大和」は、訪問介護、通所介護、居宅介護支援（ケアマネジメント）の事業所を併設し、介護保険などのサービスを地域のみなさんにも提供。今回は、訪問介護についてお話を聞きました。

Q.「みどりの風大和」の訪問介護などは、入居してなくても利用が出来ますか？

通院のお手伝いなども

Q. どのようなサービスを提供していますか？

A. はい。当施設の訪問介護は、高齢者住宅のご入居者様はもちろん、ご自宅に住んでいる方にもご利用いただけます。慣れ親しんだ地域や環境の中で、その

身体介護は、日常生活上のお世話をするサービスで、食事・排泄・更衣・入浴・移乗・移動などをお手伝いします。

また、協力医療機関（大和成和病院・さがみ野中央病院・綾瀬厚生病院・成和クリニック）への通院サポートも行ないます。



みどりの風大和のスタッフ

「年に一度は内視鏡検査を」

〇：穏やかな口調で「信 神」、プロフェッショナルな場になって、どのような治療が良いのか、どうしたら安心していただけるのかをホスピタリティ（接待の精 医療。お一人おひとりの立

この「人」に聞く



反町 仁一 (そりまち じんいち)

さがみ野中央病院 診療部長
【内科、消化器内科】
神奈川県消化器病医学会評議員

て患者様には『親や兄弟を診るように接しなければならぬ』と思います。そのためにはホスピタリティの精神と、プロフェッショナルの自覚を持った精進が欠かせません」という。好きな晩酌も、休日の前夜にかたしなみません。

〇：専門は消化器の内視鏡。「消化器のがんは、自覚症状のない初期に発見して治療することが大切です。たとえばピロリ菌の感染歴がある人、萎縮性胃炎になられた方などは胃がんになる可能性があります。ですから年に一度は内視鏡検査などを受けていただきたい。胃の内視鏡は薬に受けるようにになっています。また、大腸についてもポリプを取ったことなどがある方は、内視鏡検査を

～シニア向けの食事～

旬のさんまを食べて病気を予防！



(1人分 総カロリー 713kcal)

今月のレシピ＜さんまの有馬煮＞

材料 (1人分)

さんま……………1尾
実山椒の醤油煮 大さじ 1/2
あさつき……………2g
水……………70g
酒……………1/4カップ
砂糖……………15～20g
醤油……………大さじ 1/2
みりん……………大さじ 1/4

作り方

- さんまを頭から切り落として内臓を取り、軽く水洗いする。塩をふるって30分置いて身をしめる。＊塩をふることで臭みを取り除く効果も
- 沸騰したお湯にさんまを入れてサツと茹でる。表面がうっすらと白くなったらすぐにあげて氷水につけて冷まし、水気を切る。
- 鍋にさんまを並べて、水、酒、砂糖を入れて、落し蓋をして煮る。
- 7～8分煮たら、醤油を加えてさらに煮る。
- 煮汁が少なくなったら、みりんを実山椒を加えて、さんまに煮汁をかけながら煮詰める。

今月の注目食材 さんま

さんまには、DHA・EPA・ビタミン・カルシウム・鉄など体によい栄養成分がたっぷり含まれています。さんまに含まれるEPA(エイコサペンタエン酸)とDHA(ドコサヘキサエン酸)には、血液をサラサラにする成分や脳細胞を活性化させ、頭の回転をよくする効果があります。それにより脳梗塞や心筋梗塞などの病気の予防、痴呆症やアルツハイマー型認知症の予防に効果があるとされています。

監修・調理／管理栄養士 穴田律子



みどりの風大和 住所・大和市西鶴間 6-30-24 ☎0120 (30) 9113 / 046 (271) 6263
http://midorinokazeyamato.jp



同ホームのレ스토랑
たとえば人工透析を受けている方でも、エレベーターを降りるだけで受診できます。さらに緊急時にも24時間対応可能となっています。スタッフは「見学や体験入居は随時お受けしております。ショートステイなどもお気軽にお問合せください」と話しています。



キッチンがついた居室で料理も気軽に
病院の上に住む「安心」
シニアレジデンス町田(有料老人ホーム)

シニアレジデンス町田
セミナー「安心できる老人ホームの選び方」
10/20(金)町田市民ホール・第一会議室で
有料老人ホーム「シニアレジデンス町田」はセミナー「安心できる老人ホームの選び方」を開催します。日時：10月20日(金)13時～14時30分(予定)、会場は町田市民ホール・第一会議室(小田急線町田駅西口から徒歩7分、JR町田駅北口から徒歩10分)。定員は30名(要予約、参加無料)。介護の現場をよく知る専門家が、老人ホームの「種類・特徴・違い」「施設選

有料老人ホーム「シニアレジデンス町田」はセミナー「安心できる老人ホームの選び方」を開催します。日時：10月20日(金)13時～14時30分(予定)、会場は町田市民ホール・第一会議室(小田急線町田駅西口から徒歩7分、JR町田駅北口から徒歩10分)。定員は30名(要予約、参加無料)。介護の現場をよく知る専門家が、老人ホームの「種類・特徴・違い」「施設選

《お申込み・お問合せ》
シニアレジデンス町田
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8
☎0120-86-6534
シニアレジデンス町田 検索

毎回人気のセミナーです

正 非 看護師・介護福祉士 保育士 茅ヶ崎駅

茅ヶ崎駅前よりシャトルバスあり。

① 看護師 347,800 円 (夜勤含)
② 介護福祉士 時給 1,200 円 (夜勤 1 回)18,500 円
③ 保育士 213,400 円 (月給例は、経験 10 年)

★茅ヶ崎駅より無料シャトルバスあり
★フランクのあるかたでも大歓迎 ★車通勤可能
★院内保育所あり

医療法人社団 康心会
湘南東部総合病院
担当： 露木(看護部)
☎0467-83-9111
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保 500 飯田(総務課)

正 非 介護福祉士・介護士・薬剤師 東戸塚駅

リハビリに力を
入れている施設です！

① 介護福祉士 268,700 円 (夜勤含) / 242,200 円 時給 1,300 円・(夜勤 1 回) 20,000 円
② 介護士 238,650 円 (夜勤含)
③ 薬剤師 時給 2,000 円 (月給例は、経験 10 年)

★平成 29 年度 4 月より
「介護職員処遇改善加算 I」を
取得した環境の整った施設です。

介護老人
保健施設
ヒルズ東戸塚
〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃 16-7
☎045-827-2630 (総務課) 田中

正 非 看護師・准看護師・介護福祉士・介護士・薬剤師・ケアマネジャー・管理栄養士・総務事務 茅ヶ崎駅

オープニングスタッフ募集します！

① 看護師 347,800 円 (夜勤含)・時給 1,500 円～・(夜勤 1 回) 24,000 円～
② 准看護師 298,600 円 (夜勤含)・時給 1,200 円～・(夜勤 1 回) 20,000 円～
③ 介護福祉士 (老健) 268,700 円 (夜勤含)・時給 1,300 円・(夜勤 1 回) 20,000 円 (通所) 242,200 円・時給 1,300 円
④ 介護士 (老健) 238,650 円 (夜勤含)・時給 1,200 円・(夜勤 1 回) 18,500 円 (通所) 218,900 円・時給 1,300 円
⑤ 薬剤師 時給 2,000 円～ ⑥ ケアマネジャー 270,100 円
⑦ 管理栄養士 230,500 円 ⑧ 総務事務 242,500 円 (大卒)
(月給例は、経験 10 年)

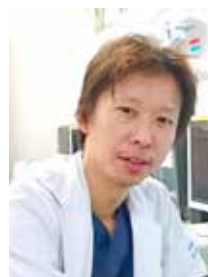
●平成 30 年 4 月茅ヶ崎市南湖に新規オープンする介護老人保健施設です。
●オープニングスタッフのため、新しい環境で心機一転働きたい方と一緒に新施設を作り上げてくれる方大歓迎！

介護老人保健施設
ふれあいの百合 ☎0467-88-1264 ●問い合わせ：(康心会本部) 福田
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保 500 (準備室 湘南東部総合病院内)

平成 30 年 4 月
オープン



菅原 重忠 医師
(すがわら しげただ)
成和クリニック
【循環器内科】
※水曜日 午前



岩瀬 大 医師
(いわせ だい)
成和クリニック
【整形外科】
※木曜日 午前・午後

成和クリニック（大和市西鶴間5-3488-7）では、循環器内科と整形外科の診療体制を見直し、10月2日から外来診療日を増やしました。

「当クリニックでは、み

なさまへの診療機会を増やすべく、循環器内科・整形外科の診療体制の見直しを行ないました。

まず、循環器内科では、10月より毎週水曜日午前の専門外来を開始しております。循環器専門病院として、カテーテル検査・治療

で多くの実績を持つ、大和成和病院循環器内科の医師が診察を行いますので、ぜひご利用ください。

また、整形外科ではみなさまからのご要望が多かった、毎週木曜日（午前・午後）の診療を新たに開始しております。担当する岩瀬

「循環器内科専門外来を新設し、整形外科診療日を増設しました」

取材協力／成和クリニック



通所リハビリのスタッフ



成和ナーシングプラザの浴室

「機能訓練の成果が実感できるよう、リハビリを強化しています」

成和ナーシングプラザ 通所リハビリテーション

個別メニューでリハビリ

Q. 介護老人保健施設・成和ナーシングプラザでは、介護保険で提供される「通所リハビリテーション」も行なっているのですか？

A. (同院スタッフ) はい。通所リハビリテーションでは、病気による障害のある方や、不活発で運動能力が落ちてしまっている方々が、在宅での生活が続けられるよう、一人ひとりに合ったリハビリを提案し、専門の療法士が実施のお手伝いをしております。

Q. リハビリの主役は、あくまでも通所されるお一人おひとりなのですね。

A. そうです。メニュー（実施計画）などは専門の療法士が策定し、取り組まれるお手伝いいたしますが、リハビリの主役はご利用者様お一人おひとりなのです。

さて、ご高齢者へ適切なリハビリを提供する通所リハビリの効果は、身体機能の維持・回復に、その有用性がさまざまな研究成果などで十分に確認されています。

シャワーチェアで座ったまま入れますので、温泉気分を味わうことができます。さらに、インフルエンザの予防接種など、季節にあわせた健康管理にも対応させていただきます。

Q. 成和ナーシングプラザならではの特色は、どんなところにありますか？

A. 当施設は、みなさまのご自宅前まで送迎を行なっておりますので、利用がしやすいかと思えます。また、理学療法士、作業療法士の指導のもとで行なうリハビリの訓練だけでなく、レクリエーション、昼食、入浴等のサービスメニューも提供しています。とくに当施設のお風呂は湯船が大きく開放的で

大医師は、北里大学病院整形外科で膝関節疾患、小児整形外科を専門として手術を中心に治療をされています。当クリニックでは、幅広く一般整形外科治療を担当いたします。

当クリニックでは、患者様の個々の状態に応じた治療プランを考える事が大切と考えております。お困りの際はぜひご相談ください。

■成和クリニック ☎046-1264-3911

入試説明会・大学祭・公開講座で楽しめる

11月4日はイベントづくし

湘南医療大学

成和ナーシングプラザで働いてみませんか

業務拡大のため医療連携が充実した当施設では、スタッフを募集しております

■募集職種 看護師・准看護師・介護福祉士・介護士・ケアマネジャー・支援相談員

※未経験者可！詳しくは、新聞紙面下の募集要項をご覧ください

下田看護専門学校

高橋教員の授業風景

母校で教鞭をとる高橋さん

学生から看護師、そして看護教員に

下田看護専門学校

高橋さんは卒業式で「理事長賞」を授与され、グループ4校の代表答辞を読みました。そんな高橋さんにも、看護師時代に苦労が、これまでに実績では、定期的にご自宅から出てお友達との会話や適度な運動をすることで、心身ともに元気になられている方が多くいらつしやいます。

介護保険の要支援者、要介護者であればご利用可能ですので、詳しくは相談室にお問い合わせください。

■取材協力／成和ナーシングプラザ ☎046-1272-1515

説明会の様子

説明会の様子

入試説明会・大学祭・公開講座で楽しめる

11月4日はイベントづくし

湘南医療大学

入試説明会・大学祭・公開講座で楽しめる

11月4日はイベントづくし

湘南医療大学

下田看護専門学校

高橋教員の授業風景

入試説明会・大学祭・公開講座で楽しめる

11月4日はイベントづくし

湘南医療大学

下田看護専門学校

高橋教員の授業風景

平成30年度生募集

入試のご案内

～推薦入試 & 社会人入試が始まりました！～

湘南医療大学

推薦入試（1期）看護学科・リハビリテーション学科

出願期間 10/16(月)～11/6(月)

試験日 11/11(土)

試験科目 面接・総合問題

☎ 045-821-0115

茅ヶ崎看護専門学校

推薦入試（第1回）看護学科

出願期間 10/16(月)～11/2(木)

試験日 11/11(土)

試験科目 基礎学力(計算・長文読解)・面接

☎ 0467-86-6011

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

推薦入試①理学療法学科・作業療法学科

出願期間 10/2(月)～10/13(金)

試験日 10/21(土)

試験科目 小論文・面接

☎ 0467-88-6611

下田看護専門学校

特別AO入学試験(第1回)看護学科

出願期間 9/25(月)～10/17(火)

試験日 10/21(土)

試験科目 適正検査(作文・基礎学力)・面接

☎ 0558-25-2211

医療ビジネス観光情報専門学校

指定校推薦A(第1期)医療ビジネス学科・観光学科

出願期間 10/2(月)～11/30(木)

選考方法 面接・学科試験共に免除

☎ 042-744-9711

介護職員初任者研修

日程 H29年11月9日(木)～H30年3月22日(木)全17日間

場所 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

定員 20名(申込先着順)

受講料 60,000円(税込・テキスト代込み)

※期間限定割引あり。要問い合わせ

☑ 11月8日(水)

ふれあい医療福祉研修センター

介護の入門的資格、取得チャンス！

ふれあい医療福祉研修センター

医学講座 10月25日(水)

13:00～14:30(予定)

会場：さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

講師：さがみ野中央病院 医療社会サービス部 岩田 隆治 社会福祉士

医療相談員って何？ ～医療相談は病院相談の第一歩～

「入院が必要かどうかどうしたらいいのかわからない！」「退院後、介護が必要になったらどうしよう？」「入院費用が心配、どのくらい必要なの？」などお困りの時は医療相談員がお手伝いたします。今回は、医療相談や相談員の役割などについてお話しします。

◇次回の予告

11月下旬に開催予定です(調整中)

お問合せ ☎046-233-5110 (さがみ野中央病院 総務課)

参加無料

さがみ野中央病院

ちょっと教えてよ ドクター

西川 雄司 ドクター

(ふれあい町田ホスピタル 整形外科)

☎042-798-1121 京王線 多摩境駅・南大沢駅より無料バスあり

脊椎管狭窄症の治療について

脊柱管狭窄症は、神経の通り道である脊柱管が狭くなることにより、腰痛、下肢痛、しびれ、間歇跛行などの症状があらわれます。狭窄の原因は、変性椎間板の後方膨隆、黄色靱帯の肥厚、腰椎の不安定性、椎体の変形、骨棘、椎間関節の骨増殖など、加齢変化によるものが多いです。

治療は、対症療法として、内服薬(NSAIDs、PGE1、リリカなど)、プロック注射、コルセットなどの保存療法がありますが、その効果には限界があります。どうしても改善しない方は、手術療法を行なうこととなります。ADL、QOLの改善、向上を目的に、脊柱管を拡大し、神経の除圧、開放をする手術を行います。

※ADL = 【日常生活動作 (activities of daily living)】

QOL = 【生活の質 (quality of life)】

正 非 介護福祉士・介護士

小田急線 南林間駅

デイサービス利用者増加のため大募集！

① 介護福祉士 242,200円 時給1,300円

② 介護士 218,900円 時給1,200円

(夜勤1回)18,500円

〈月給例は、経験10年〉

サービス付き高齢者向け住宅

みどりの風大和

〒242-0005 大和市西鶴間6-30-24

☎046-271-6261 (事務責任者) 四役

正 看護師・准看護師・薬剤師・臨床検査技師・医療事務・総務事務

小田急線 鶴間駅

地域も職員も大切にサポートします。

① 看護師 347,800円(夜勤含) / 284,800円

② 准看護師 298,600円(夜勤含) / 244,600円

③ 薬剤師 282,400円

④ 臨床検査技師 260,700円

⑤ 医療事務 198,500円

⑥ 総務事務 242,500円(大卒)

〈月給例は、経験10年〉

★自動車通可。★鶴間駅から無料シャトルバス有。★交通費全額支給(上限5万円)

医療法人社団 成和クリニック ☎046-264-3911

公仁会 〒242-0005 大和市西鶴間5-3488-7

●問い合わせ：(総務課) 測上

正 非 看護師・准看護師・介護福祉士・介護士・MSW・ケアマネジャー

小田急線 南林間駅

落ち着いた雰囲気の仕事やすい職場です

① 看護師 347,800円(夜勤含) / 284,800円 時給1,500円～・(夜勤1回)24,000円～

② 准看護師 298,600円(夜勤含) / 244,600円 時給1,200円～・(夜勤1回)20,000円～

③ 介護福祉士 268,700円(夜勤含) / 237,200円 時給1,300円・(夜勤1回)20,000円

④ 介護士 238,650円(夜勤含) / 213,900円 時給1,200円・(夜勤1回)18,500円

⑤ MSW(支援相談員) 249,500円

⑥ ケアマネジャー 270,100円

〈月給例は、経験10年〉

① 車通可 ② 南林間駅から無料シャトルバス有り ③ 保育所有り

介護老人保健施設 成和ナーシングプラザ ☎046-272-1515

〒242-0006 大和市南林間9-8-9(総務課) 田中

メタボリック症候群などに要注意

特定健康診査を受けましょう

海老名市、座間市、綾瀬市などでも実施しています

特定健診は、メタボリック症候群などに着目した健康診査。この健診からの二次検診で、高血圧、脂質異常、糖尿病が見つかることは少なくありません。これら生活習慣病の早期発見のため受診しましょう。

生活習慣病の早期発見を

海老名市、座間市、綾瀬市の特定健康診査（特定健診）は原則、40歳から74歳までの国民健康保険加入者が対象で、おもにメタボリック症候群をはじめとする、生活習慣病の早期発見・予防に着目した健康診断です。市から診察券が送られてきますので、指定の医療機関に電話をし、予約をし

てから受診しましょう。

なお、75歳を過ぎた方には3市ともに、別の健康診断があります。また、特定健診は東京都町田市などでも実施されています。

高血圧、脂質異常、高血糖

これまでに実績では、実際に無症状の受診者の中から治療が必要な高血圧、脂質異常、糖尿病（高血糖）が見つかるケースがよくあります。これらの疾患は、よほどの合併症が出現しな

い限り自覚症状で気づくことはまずありません。しかし、放置しておくといずれ動脈硬化などの血管障害をきたし、脳卒中や心疾患など生命に危機をおよぼす病気に発展する可能性があります。

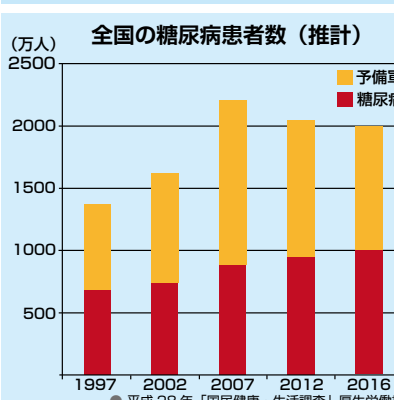
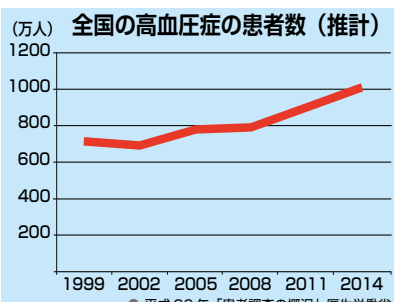
特定健診からの二次検診に無症状の受診者の中から治療が必要な高血圧、脂質異常、糖尿病（高血糖）が見つかるケースがよくあります。これらの疾患は、よほどの合併症が出現しな

特定健診からの二次検診に無症状の受診者の中から治療が必要な高血圧、脂質異常、糖尿病（高血糖）が見つかるケースがよくあります。これらの疾患は、よほどの合併症が出現しな

特定健診からの二次検診に無症状の受診者の中から治療が必要な高血圧、脂質異常、糖尿病（高血糖）が見つかるケースがよくあります。これらの疾患は、よほどの合併症が出現しな

特定健診からの二次検診に無症状の受診者の中から治療が必要な高血圧、脂質異常、糖尿病（高血糖）が見つかるケースがよくあります。これらの疾患は、よほどの合併症が出現しな

特定健診からの二次検診に無症状の受診者の中から治療が必要な高血圧、脂質異常、糖尿病（高血糖）が見つかるケースがよくあります。これらの疾患は、よほどの合併症が出現しな



特定健診や職場健診などで「要指導」「要医療」などと診断された際には放置せず、必ず指示にしたがって「特定保健指導」や二次検診を受け、医療機関を受診しましょう。

特定健診や職場健診などで「要指導」「要医療」などと診断された際には放置せず、必ず指示にしたがって「特定保健指導」や二次検診を受け、医療機関を受診しましょう。

特定健診や職場健診などで「要指導」「要医療」などと診断された際には放置せず、必ず指示にしたがって「特定保健指導」や二次検診を受け、医療機関を受診しましょう。

特定健診や職場健診などで「要指導」「要医療」などと診断された際には放置せず、必ず指示にしたがって「特定保健指導」や二次検診を受け、医療機関を受診しましょう。

特定健診や職場健診などで「要指導」「要医療」などと診断された際には放置せず、必ず指示にしたがって「特定保健指導」や二次検診を受け、医療機関を受診しましょう。

特定健診や職場健診などで「要指導」「要医療」などと診断された際には放置せず、必ず指示にしたがって「特定保健指導」や二次検診を受け、医療機関を受診しましょう。

特定健診や職場健診などで「要指導」「要医療」などと診断された際には放置せず、必ず指示にしたがって「特定保健指導」や二次検診を受け、医療機関を受診しましょう。

特定健診や職場健診などで「要指導」「要医療」などと診断された際には放置せず、必ず指示にしたがって「特定保健指導」や二次検診を受け、医療機関を受診しましょう。

地域の高齢化などに対応した診療体制 「生活習慣病の方はご来院を」

取材協力／さがみ野中央病院

さがみ野中央病院では、海老名市、座間市、綾瀬市の特定健診が受けられます。また、この病院は地域の中でさまざまな役割を担っています。その使命や診療体制について、内科を担当している小熊利明副院長にお話を聞きました。

特定健診と二次検診

生活習慣病が増えていますが、内科ではどんな対応をしていますか？

「私の専門は循環器内科学ですので、高血圧症、心不全、不整脈などの循環器疾患の診療をおもに担当しております。外来診療では、糖尿病、脂質異常症など生活習慣病の患者様が非常に多く、特定健診からの二次検診なども担当します。」

特定健診からの二次検診に無症状の受診者の中から治療が必要な高血圧、脂質異常、糖尿病（高血糖）が見つかるケースがよくあります。これらの疾患は、よほどの合併症が出現しな

特定健診からの二次検診に無症状の受診者の中から治療が必要な高血圧、脂質異常、糖尿病（高血糖）が見つかるケースがよくあります。これらの疾患は、よほどの合併症が出現しな

特定健診からの二次検診に無症状の受診者の中から治療が必要な高血圧、脂質異常、糖尿病（高血糖）が見つかるケースがよくあります。これらの疾患は、よほどの合併症が出現しな

特定健診からの二次検診に無症状の受診者の中から治療が必要な高血圧、脂質異常、糖尿病（高血糖）が見つかるケースがよくあります。これらの疾患は、よほどの合併症が出現しな

特定健診からの二次検診に無症状の受診者の中から治療が必要な高血圧、脂質異常、糖尿病（高血糖）が見つかるケースがよくあります。これらの疾患は、よほどの合併症が出現しな

特定健診からの二次検診に無症状の受診者の中から治療が必要な高血圧、脂質異常、糖尿病（高血糖）が見つかるケースがよくあります。これらの疾患は、よほどの合併症が出現しな

特定健診からの二次検診に無症状の受診者の中から治療が必要な高血圧、脂質異常、糖尿病（高血糖）が見つかるケースがよくあります。これらの疾患は、よほどの合併症が出現しな

特定健診からの二次検診に無症状の受診者の中から治療が必要な高血圧、脂質異常、糖尿病（高血糖）が見つかるケースがよくあります。これらの疾患は、よほどの合併症が出現しな

特定健診からの二次検診に無症状の受診者の中から治療が必要な高血圧、脂質異常、糖尿病（高血糖）が見つかるケースがよくあります。これらの疾患は、よほどの合併症が出現しな

運動機能の回復と、社会復帰を目指します

回復期リハビリテーション病棟

脳血管の障害や、大きなけがなどで入院した人が危機的な状態を脱すると、回復期リハビリテーション病棟で社会復帰を目指します。

医療機関は最近、さまざまな専門病棟や各種のセンターを併設しています。しかし、中には「名前が聞いたことはあるけど、何をやっているのかよくわからない」というものもあるのではないのでしょうか？

そのような疑問に答えるため、今回は「回復期リハビリテーション病棟」について説明します。

かかる疾患や、「大腿骨頸部骨折」などの整形外科疾患、肺炎や外科手術の治療時の安静による廃用症候群（筋萎縮や筋力低下など）による運動機能の障害が原因で、日常生活の動作が困難になる方は少なくありません。

回復期リハビリテーション病棟では、脳神経外科医・整形外科医を中心に、看護師、リハビリ専門職の理学療法士

した人が入院し、寝たきりにならないために、①運動機能の回復、②心身ともに回復した状態で自宅での生活や社会復帰を目指すために、集中的なリハビリテーションを提供するのが「回復期リハビリテーション病棟」です。

回復期リハビリテーション病棟は、「日常生活動作を含むあらゆる動作が訓練」と考え、集中したリハビリが受けられる病棟です。

高血圧、脂質異常、糖尿病

高血圧、脂質異常、糖尿病

整形外科と回復期リハビリテーション

「早めの社会復帰を目指せます」

取材協力／綾瀬厚生病院

綾瀬厚生病院は地域の高齢化に対応し、回復期リハビリテーション病棟があります。このため、大きなけがをされて入院した人は、この病棟で元の生活への復帰を目指すこととなります。整形外科を担当する相澤智史副院長にお話を聞きました。

高齢化と整形外科

「綾瀬市の人口は約8万5千人、その内65歳以上が全体の約26%で、約4人に1人が65歳以上です（2017年4月1日現在、65歳以上は約2万2千人）。高齢化が進むことで全国的

な社会問題にもなっており、今後も整形外科を受診される方は増加していくものと思われます。当院では、交通事故や労働災害による傷害症例をはじめ、骨粗鬆症の脆弱性骨折に対する手術など、変形性関節症や変形性脊椎症などの変性疾患に悩まされがちな患者様の増加は、病気の患者様の増加は、高齢化が進むことで全国的

な社会問題にもなっており、今後も整形外科を受診される方は増加していくものと思われます。当院では、交通事故や労働災害による傷害症例をはじめ、骨粗鬆症の脆弱性骨折に対する手術など、変形性関節症や変形性脊椎症などの変性疾患に悩まされがちな患者様の増加は、病気の患者様の増加は、高齢化が進むことで全国的

な社会問題にもなっており、今後も整形外科を受診される方は増加していくものと思われます。当院では、交通事故や労働災害による傷害症例をはじめ、骨粗鬆症の脆弱性骨折に対する手術など、変形性関節症や変形性脊椎症などの変性疾患に悩まされがちな患者様の増加は、病気の患者様の増加は、高齢化が進むことで全国的

な社会問題にもなっており、今後も整形外科を受診される方は増加していくものと思われます。当院では、交通事故や労働災害による傷害症例をはじめ、骨粗鬆症の脆弱性骨折に対する手術など、変形性関節症や変形性脊椎症などの変性疾患に悩まされがちな患者様の増加は、病気の患者様の増加は、高齢化が進むことで全国的

な社会問題にもなっており、今後も整形外科を受診される方は増加していくものと思われます。当院では、交通事故や労働災害による傷害症例をはじめ、骨粗鬆症の脆弱性骨折に対する手術など、変形性関節症や変形性脊椎症などの変性疾患に悩まされがちな患者様の増加は、病気の患者様の増加は、高齢化が進むことで全国的



相澤 智史 医師
(あいざわ ともふみ)
綾瀬厚生病院 副院長
【整形外科】

回復期リハビリテーションの一日（例）

起床（6：00）
身支度
朝食（8：00）
検 温
リハビリテーション①
入浴（※1）
昼食（12：00）
リハビリテーション②
リハビリテーション③
集団リクリエーション（※2）
お 茶
夕食（18：00）
身支度、就寝（21：00）

※1 入浴は原則、週に2回、午前か午後のどちらかにあります。
※2 レクリエーションは、テイルームにて週1回程度実施。参加は自由です。
● 個別メニューによるリハビリテーションのほか生活リハビリも実施。身支度、はみがき、洗顔、歩行、食事、トイレ、入浴などの日常生活動作は徐々にできるところから、できるだけ自分でこなしていただく、身体機能を維持し向上させます。

正 非 看護師・介護福祉士・介護士・看護補助・薬剤師・PT/OT/ST・MSW・保育士 海老名駅 長後駅

綾瀬市の基幹病院！ 車通勤可！

① 看護師	347,800 円	(夜勤含)・時給 1,500 円～・(夜勤 1 回) 24,000 円～
② 介護福祉士	時給 1,200 円	③ 介護士 時給 1,200 円
④ 看護補助	225,900 円	(夜勤含)
⑤ 薬剤師	282,400 円	⑥ 理学療法士 302,400 円
⑦ 作業療法士	302,400 円	⑧ 言語聴覚士 302,400 円
⑨ MSW (医療相談援助職)	249,500 円	
⑩ 保育士	213,400 円	〈月給例は、経験 10 年〉

★ フランクある方も歓迎 ★ 非常勤は勤務日数、勤務時間応相談 ★ 通勤費全額支給 (上限 50,000 円)
★ 車通勤可 ★ 保育施設有り ★ 海老名駅・長後駅より無料送迎バスあり

医療法人社団 綾瀬厚生病院 ☎ 0467-77-5111

〒252-1103 綾瀬市深谷 3815 ● 問い合わせ：(総務課) 久米田

正 非 看護師・准看護師

相鉄線 さがみ野駅

さがみ野駅から徒歩 5 分

① 看護師	347,800 円	(夜勤含)
時給 1,500 円～・(夜勤 1 回) 24,000 円～		
② 准看護師	298,600 円	(夜勤含)
時給 1,200 円～・(夜勤 1 回) 20,000 円～		
〈月給例は、経験 10 年〉		

★ 車通勤可 ★ 保育所有り

医療法人社団 さがみ野中央病院 ☎ 046-233-5110

〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷 6-20-20 ● 問い合わせ：(総務課) 阿部