

「あなたらしい人生」を応援します！」

介護が必要になっても安心して暮らせるように

茅ヶ崎新北陵病院 居宅介護支援事業所

茅ヶ崎新北陵病院の居宅介護支援事業所は、誰もが高齢になっても地域で生き生きと暮らし続けられるよう、介護の相談やケアプランの作成などを行っています。荒井ケアマネジャーにお話を聞きました。

連携を取って支援します

居宅介護支援事業所は、ケアマネジャー（介護支援専門員）が在籍し、介護の相談や、介護保険の代行申請、居宅サービス計画書の作成などを行います。介護保険は、住民票のある行政に「要介護認定」の



申請を行い、ケアプランを作成することでサービスが利用できます。私たちは、申請の段階から相談にのり、お手伝いをいたします。当事業所は、茅ヶ崎市・寒川町・藤沢市・平塚市と、広域のご利用者に対して、ベテランの常勤6名の女性ケアマネジャー（写真・左上）が対応しています。



さて、茅ヶ崎新北陵病院内には回復期リハビリテーション病棟があり、私たちが訪問介護・短期入所療養介護などが揃っています。それらも活かしながら、お一人おひとりに必要なサービスが受けられるよう、適切なケアプランの作成につと

退院後をサポートします

茅ヶ崎新北陵病院1階に事務所がありますが（写真・右下）、患者様でなくてもご利用が可能です。ご自宅での生活をされている地域の高齢者の方が、介護が必要になっても安心して豊かな在宅生活が

が原因で、身体の状態が大きく変わる患者様は少なくありません。そこで、ご本人・ご家族と相談を行い、入院中より退院後の生活を想定して、ご自宅をリハビリスタッフと訪問させていただき、「手すりがない」「段差がある」など、不安の解消に繋がる要因の確認を行います。同時に、「必要になるのでは」と考えられる環境設定の提案や、退院後の在宅サービスへスムーズに移行できるよう、介護保険サービスに関する情報提供をいたします。

いつでも笑顔で

私たちは、地域の皆様から信頼され、親しまれる事業所を目指し、みなさまの架け橋となるべく地域に密着し、気軽に声をかけていただける存在になりたいと考えております。

「この頃物忘れが多いなあ……」「思うように動けなくて不自由だなあ……」「介護に疲れたなあ……」

「……でも、楽しく生活がしたい」などなど、そんな時は一人で悩まないでください。

住み慣れた地域で、いつまでも笑顔ある暮らしができるようお手伝いいたします。私たちケアマネジャーにご相談ください。

■取材協力／茅ヶ崎新北陵病院 居宅介護支援事業所 ☎0467-5314111

泌尿器は生活の質を大きく左右します

骨折や神経難病、人工透析、脳卒中などのために長けている茅ヶ崎新北陵病院。排尿がうまく行かない療養を必要とする方の医療や、住み慣れた地域での生活へ戻すための回復期リハビリテーション科、泌尿器科、高橋俊博医師は、医師が担当します。身体の中のお悩み、外に出すため、排尿と排便は人が生きていく上で大切な行為です。高橋医師は排

この「人」に聞く



高橋 俊博 (たかはし としひろ)

茅ヶ崎新北陵病院【泌尿器科】
医学博士
日本泌尿器科学会認定 専門医・指導医

尿に関する病気や泌尿器が専門。「尿に関する病気は、高齢者や病気の方の生活の質を左右するとても大きな問題です」と語ります。と、ところが加齢にともなう、男性の場合は前立腺肥大や、前立腺がん、男女問わずに泌尿器のがんや尿失禁など、病気が発生しやすくなります。原因は患者様によってさまざまです。膀胱や尿道の病気であることも少なくないです。けがや脳の病気などの後遺症として尿のトラブルがおきくこともあります。どのような原因であっても、お一人おひとりの生活の質の向上のため、内科および泌尿器科医としてお力になれればと思います。大きな手術などは外科系の領域ですが、日常生活の面倒をみさせていただくのは、内科系です。高橋医師は内科系の入院患者も担当します。神奈川県総合リハビリテーションセンターや、横浜市立脳卒中・神経脊髄センターでの経験が、茅ヶ崎新北陵病院でも活かしています。泌尿器科は外来診療も行いますので、前立腺がんや腎がんなどの早期発見もお役に立てれば、と思っております。泌尿器の病気も早期発見と治療が大切ですので、お気軽にご相談いただけます。休みの日はどう過ごされるのか？「仕事に忙しいといえ、長年迷惑をかけてきたので、この頃は休日には家族サービスに励まれています。」

真夏の自宅介護でお困りではないですか？

「ショートステイをぜひご利用ください」

湘南ふれあいの園 湘南東部（有料老人ホーム）

有料老人ホーム「湘南ふれあいの園 湘南東部」ではショートステイを積極的に受け入れ、利用者や家族に好評です。鈴木施設長にお話を聞きました。



受診など、特に医療面でご安心いただけます。介護専用型有料老人ホームともなっており、介護度の高い方や認知症の方でも安心して暮らせます。

「……でも、楽しく生活がしたい」などなど、そんな時は一人で悩まないでください。住み慣れた地域で、いつまでも笑顔ある暮らしができるようお手伝いいたします。私たちケアマネジャーにご相談ください。

ただけです。さらには、理学療法士が常駐し、リハビリテーションにも力を入れています。入居などをご検討の際にも、まずはショートステイで、当ホームのサービスをご利用ください。長期のご利用についても、電話でお気軽にご相談ください。



当ホームは、協力病院である湘南東部総合病院に隣接し、日ごろの定期受診や緊急

6050

セミナーのお知らせ

これで安心！老人ホームの選び方

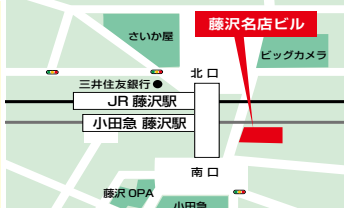
7月29日 藤沢で無料開催

湘南ふれあいの園は、無料セミナー「これで安心！老人ホームの選び方」を開催します。日時は7月29日（土）13時30分～15時15分。会場は藤沢名店ビル。定員は20名（先着申込順）。このセミナーでは、特

養、老健、有料老人ホームなど「老人ホームの種類と違い・現状」、「在宅と施設入居のメリット・デメリット」、「費用と資金計画」について、「難しい」「複雑」とよく言われる部分に焦点を当てて、ポイントを絞って解説します。

セミナーの後に、希望者には個別で入居相談も受け付けております。下記お電話で、お気軽に参加をご予約下さい。

〈お申込み・お問合せ〉
湘南ふれあいの園 湘南東部
〒253-0083 茅ヶ崎西久保745
TEL.0467-57-6050
湘南ふれあいの園 検索



～減塩食 めかじきのレモン味噌焼き～
レモンの酸味が味を引き立て、味噌による塩分を減らせます
（一人分 総カロリー 685kcal、塩分 2.3g）
今月の注目食材！【夏野菜】
モロヘイヤなどの野菜やスイカに含まれるカリウムは、体内の余分な塩分を排出させる働きがあります。みょうがと大葉の香味を使うので、冷ややっこのしょう油を減らすことができます。味噌汁は具だくさんにするので汁を減らし、減塩しましょう（味噌汁1杯で1.5gの塩分が、モロヘイヤの具だくさんで0.8gに）。
監修・調理／管理栄養士 穴田律子

【材料（1人分）】			
めかじきのレモン味噌焼き			
めかじき	70g	140kcal 塩分 0.7g	
酒	5cc	付け合わせ	
A 味噌	4g	オクラ	1本
砂糖	2g	ミニトマト	2個
レモン汁	3cc	レモンスライス	1枚
ゴーヤとコーンのツナサラダ			
ゴーヤ	1/4本	135kcal 塩分 0.4g	
ツナ	15g	コーン缶	10g
生ねぎ	10g	塩、こしょう	少々
		マヨネーズ	10g
みょうがと大葉の冷ややっこ			
		58Kcal 塩分 0.4g	
モロヘイヤの味噌汁			
		28kcal 塩分 0.8g	

くだものに、すいか（1切 70g 22kcal）をそえて、バランスのよい食事を。

非

登録ヘルパー

茅ヶ崎駅

在宅生活のお手伝いを一緒にしませんか

【職種】登録ヘルパー

【給与】

身体介護 1時間 1,800円～

生活支援 1時間 1,400円～

移動費、定例会費、研修費、処遇改善費

★ヘルパー2級または介護初任者研修修了者 原則



医療法人社団 康心会

ふれあい北口ケアセンター

☎0467-57-1902

〒253-0041 茅ヶ崎西久保2-1-38
ソシエ1番館1F 問い合わせ：（管理者）葛原

正 非

作業療法士・薬剤師・看護師・看護補助

茅ヶ崎駅

残業0時間。定時退勤できます。

【職種】① 作業療法士 ② 薬剤師 ③ 看護師 ④ 看護補助

【給与】（月給例は、経験10年）

① 309,700円

② 282,400円～

③ 355,700円 時給1,500円～（夜勤）1回 24,000円～

④ 230,400円（介護福祉士）時給1,300円（介護士）時給1,200円

★車通勤可（駐車場無料）★最寄駅（茅ヶ崎・湘南台）からシャトルバスあり
★非常勤時間帯は相談可能



医療法人社団
康心会

湘南さくら病院

☎0467-54-2255

〒253-0081 茅ヶ崎西下尾1833 問い合わせ：（総務課）神部

痛みを緩和し、心の不安にも寄り添う 緩和ケア病棟と緩和ケア外来

取材協力／湘南東部総合病院

ホスピス緩和ケア病棟は、がんに伴う苦痛でお悩みの方の痛みを和らげる、専門的治療・看護を行う病棟です。外来の相談にも対応している、湘南東部総合病棟の緩和ケアについてお話を聞きました。

Q、湘南東部総合病院では、ホスピス緩和ケア病棟を2006（平成18）年に開設したそうですね？

A、そうです。湘南東部総合病院にはふれあいグループでは唯一のホスピス緩和ケア病棟があります。7月1日現在、病床数は関東では2番目に多く、神奈川県では1番多い32床です。16床の個室と4部屋の大部屋で構成されています。

緩和ケア病棟とは？

Q、多くの方が、抗がん剤治療を行うなど闘病中の様子をブログで公表したりしています。

A、抗がん剤治療にもいくつか種類があり、がん細胞を標的にしたものを化学療法といいます。

がんには、手術などの根治療法、症状をコントロールするための抗がん剤治療、話題になっているいわゆる化学療法、放射線治療

Q、湘南東部総合病院の特徴を教えてください。

A、当院は緩和ケア病棟でもチーム医療を推進しています。医師、看護師、薬剤師、ソーシャルワーカー、リハビリセラピストたちが患者様に



左から武田医師、南雲看護課長、平野医師
を構成する医師陣



「気持ちにも寄り添った看護」を実践しています

湘南東部総合病院緩和ケア病棟ではこの医師3名が中心となって患者さまを支援しています。

「緩和ケア外来」も

Q、外来も設けているそうですね

A、ええ。当院の緩和ケア内科では、緩和ケアの外来も行っています。入院が必要ではない方が、通院しながら自宅での療養を行っています。ご希望の方には連携を取って、訪問診療、訪問看護なども行っております。

痛みや心の不安には

Q、痛みなどにはどう対応されていますか？

A、患者様の一番の辛さと言えものが痛みです。疼痛のコントロールは麻酔科医が専門ですが、緩和ケア病棟に麻酔科医がいることは多くありません。しかし、当院では担当麻酔科医師により、局所麻酔による「神経ブロック療法」を用いて患者様の痛みを緩和することが可能です。

また、最近増加している乳がんを専門とする医師がいることも心強いことで

夏休み小中学生向け公開講座を開催

湘南医療大学

湘南医療大学では、夏休み小中学生対象の公開講座を2講座開講いたします。お一人での参加はもちろんのこと、保護者の方とともに学ぶこともできます。

夏休みの自由研究や思い出づくりにしてみたいかがでしょうか？

◆7月22日（土）

パラスポーツってどんな

パラスポーツとは、障害者のためのスポーツ（障害者のためのスポーツ）も含まれます。「パラスポーツ」や「パラリンピック」は聞いたことあるけど、実際に体験したことがある人は少ないのかなと思います。

湘南東部総合病院緩和ケア病棟ではこの医師3名が中心となって患者さまを支援しています。

Q、外来も設けているそうですね

模擬演習で洗髪を学んでいます

茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎看護専門学校では、3年生が実習に出る前の演習の時期になりました。今回は「看護学科」で実施している「看護技術（洗髪）」の演習（写真）について紹介します。

洗髪は、お互いに模擬髪）の演習（写真）について紹介します。

洗髪は、お互いに模擬髪）の演習（写真）について紹介します。



茅ヶ崎看護専門学校で洗髪の実習を行う学生たちの様子。

◆8月5日（土）

みんなで考えよう子どもの事故！～幼児視野体験をとおして～

公開講座は、7月22日、8月5日ともに10～12時の開催です。講義終了後に希望される方は校内見学も可能です。講座の詳細は、本学ホームページをご覧ください（http://suns.ac.jp）。

子ども「不慮の（思いがけない）事故」は、1歳から9歳までの子どもが死亡する原因の第2位になっています。

そして、事故の中でも交通事故による死亡が最も多いのですが、それは何故なのでしょう？

幼児の視野体験をとおして、幼児期の成長発達の特徴を知り、事故の原因と予防方法を一緒に考えていき

二日間で資格取得 喀痰吸引等研修

ふれあい医療福祉研修センター

2012（平成24）年の法改正により、一定の研修を修了した介護職員の方は、病院や施設などの患者様のたんの吸引や経管栄養を行うことができるようになります。

たんの吸引などを行うには、通常は喀痰吸引等研修を受講することになります。今回は、介護福祉実務者研修を修了した方も行うことができます。

ただ、ほとんどの実務者研修実施機関では、喀痰吸引と経管栄養（Ⅱ医療的ケア）の実地研修までは行っていないので、そのような方は別に実地研修を修了しておかなければなりません。

研修の流れ
1日目 手順確認
2日目 実地研修



研修に参加する医療福祉関係者の様子。

医学講座 7月25日(火)14:00～15:00 茅ヶ崎新北陵病院 内科 神田 啓子 医師

高齢者と薬 パート②

～その症状、薬が原因では？～

加齢により薬剤の代謝・排泄機能は低下するので、常用量でも副作用が出やすくなります。また、多種類の薬を飲むことで薬物相互作用の危険も増し、飲み忘れの問題も抱えます。高齢者が遭遇しやすい薬のトラブルについてわかりやすくお話しします。

◆次回の予告

8月下旬 開催予定

会場：茅ヶ崎新北陵病院 2階 多目的室
茅ヶ崎市行谷 583-1 お問合せ ☎ 0467-53-4111（担当 香川）



交通のご案内
茅ヶ崎駅北口または湘南台駅西口から無料シャトルバス



医学講座 7月25日(火)14:00～15:00 (予定) 茅ヶ崎中央病院 総合診療科 山田 春木 院長代行

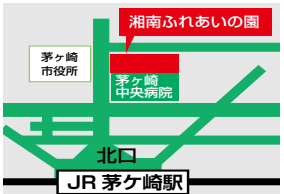
びっくりポンでは腫瘍マーカーが泣く！～特定健診・希望健診について～

年齢を重ねるほど検診は重要なことです。毎年効率良く受けられるのが特定健診であり希望健診。しかし残念なことに「パス」しているご年配の方が多いのです。健診の意義、結果をどう役立てるのか、希望健診項目で分かること等、お話しします。

◆次回の予告

8/29 露木看護課長「応急手当の基礎講座 緊急時に身近なもので出来ることは!?」

会場：湘南ふれあいの園 2階 ラウンジ
茅ヶ崎市茅ヶ崎 2-2-3 お問合せ ☎ 0467-86-6530（茅ヶ崎中央病院）



交通のご案内
JR茅ヶ崎駅北口より徒歩5分



正 非 通所リハビリ看護職員・ケアマネージャー・医療事務・調理補助 茅ヶ崎駅

病院併設通所リハビリ看護職員募集！

【職種】 ① 通所リハビリ看護職員 ② ケアマネージャー
③ 医療事務 ④ 調理補助

【給与】
① 190,000 円 ～ 300,000 円
② 215,000 円 ～ 265,000 円
③ 159,000 円 ～ 215,000 円
④ 時給 950 円（日祝 1,000 円）

★ 車通勤可（無料駐車場あり） ★ 無料送迎バスあり（茅ヶ崎駅・湘南台駅方面）
★ 併設保育園あり（有資格者） ★ 学会・研修会参加制度あり



医療法人社団 康心会 茅ヶ崎新北陵病院 ☎ 0467-53-4111
〒253-0007 茅ヶ崎市行谷 583-1 問い合わせ：（総務課）馬場

正 看護師・作業療法士・精神保健福祉士 下田駅

1ターン・Uターン大歓迎！

【職種】 ① 看護師 ② 作業療法士
③ 精神保健福祉士

【給与】（月給例は、経験10年）
① 355,700 円
② 309,700 円
③ 249,500 円

★職員寮有ります ※1ルームから一軒屋の古民家までご希望の生活スタイルに合わせた物件有り ★無農薬自家菜園、釣り（磯、ルアー）、サーフィンなど趣味を満喫し仕事も充実したい方に最適な職場です ★車通勤可 ★研修制度も充実しています

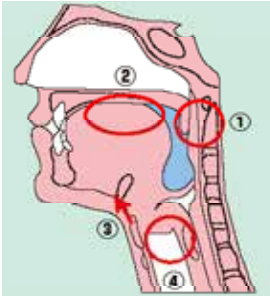


医療法人社団 辰五会 茅ヶ崎駅 下田駅
ふれあい南伊豆ホスピタル ☎ 0558-62-1461
〒415-0151 静岡県賀茂郡南伊豆町青市 848
問い合わせ：（総務課）西川・寺嶋



菅井 桂雄 院長
(すがい たかお)
ふれあい平塚ホスピタル
【外科】

嚥下の仕組み



食べ物を口の中で咀嚼し、舌で口蓋(硬い部分)を押さえて、口を開いて飲み込む。このとき、舌の反射が誘発され、咽頭が閉じ、その後、咽頭が収縮して、食道の入り口が開いて大きくなり、食道(食べ物)が食道に送られます。

「食べ物や飲み物などを飲み込む動作を『嚥下』といいます。誤って食道に入ってしまうのが『誤嚥』です。健康な人は咽頭が気管などを塞いで誤嚥が起きにくいのですが、高齢になると起きやすくなります。誤嚥性肺炎は、誤嚥が原因となり引き起こされ、細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に係っている」と

「食べ物や飲み物などを飲み込む動作を『嚥下』といいます。誤って食道に入ってしまうのが『誤嚥』です。健康な人は咽頭が気管などを塞いで誤嚥が起きにくいのですが、高齢になると起きやすくなります。誤嚥性肺炎は、誤嚥が原因となり引き起こされ、細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に係っている」と

「食べ物や飲み物などを飲み込む動作を『嚥下』といいます。誤って食道に入ってしまうのが『誤嚥』です。健康な人は咽頭が気管などを塞いで誤嚥が起きにくいのですが、高齢になると起きやすくなります。誤嚥性肺炎は、誤嚥が原因となり引き起こされ、細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に係っている」と

繰り返すと怖い

誤嚥性肺炎は、多くの高齢者の死亡原因ともなっています。治療と予防、リハビリテーションに取り組んでいる、ふれあい平塚ホスピタルの菅井桂雄院長にお話を聞きました。

再発を繰り返す特徴があり、同じ薬を繰り返す使用

「食べ物や飲み物などを飲み込む動作を『嚥下』といいます。誤って食道に入ってしまうのが『誤嚥』です。健康な人は咽頭が気管などを塞いで誤嚥が起きにくいのですが、高齢になると起きやすくなります。誤嚥性肺炎は、誤嚥が原因となり引き起こされ、細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に係っている」と

高齢者の誤嚥性肺炎

ふれあい平塚ホスピタル 菅井桂雄 院長

繰り返すと薬が効きにくくなることもある

大正時代には日本人の死因の第1位だった肺炎は、戦後に抗生物質が登場したお蔭で死亡者数が急減し、4位にまで順位を下げました。ところが、1980年以降再び増えはじめ、現在では死亡原因の第3位となっています(第1位はがん、第2位は心疾患)。なお、85歳以上の高齢者の肺炎による死亡率は性別に関わらず若年成人の千倍以上で、

「食べ物や飲み物などを飲み込む動作を『嚥下』といいます。誤って食道に入ってしまうのが『誤嚥』です。健康な人は咽頭が気管などを塞いで誤嚥が起きにくいのですが、高齢になると起きやすくなります。誤嚥性肺炎は、誤嚥が原因となり引き起こされ、細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に係っている」と

「食べ物や飲み物などを飲み込む動作を『嚥下』といいます。誤って食道に入ってしまうのが『誤嚥』です。健康な人は咽頭が気管などを塞いで誤嚥が起きにくいのですが、高齢になると起きやすくなります。誤嚥性肺炎は、誤嚥が原因となり引き起こされ、細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に係っている」と

重症化しやすく死に至ることも

高齢者の肺炎は早めの受診を

近年、肺炎は死亡率の第3位となっていて、多くの高齢者の命を奪っています。早めに受診し、重症化を防ぎましょう。

「食べ物や飲み物などを飲み込む動作を『嚥下』といいます。誤って食道に入ってしまうのが『誤嚥』です。健康な人は咽頭が気管などを塞いで誤嚥が起きにくいのですが、高齢になると起きやすくなります。誤嚥性肺炎は、誤嚥が原因となり引き起こされ、細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に係っている」と

「食べ物や飲み物などを飲み込む動作を『嚥下』といいます。誤って食道に入ってしまうのが『誤嚥』です。健康な人は咽頭が気管などを塞いで誤嚥が起きにくいのですが、高齢になると起きやすくなります。誤嚥性肺炎は、誤嚥が原因となり引き起こされ、細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に係っている」と

誤嚥性肺炎にも注意

高齢者に多いのが誤嚥性肺炎で、食べ物などが誤って気道に入り、それがもとで肺炎になります。対策として、医療機関の中には「摂食・嚥下外来」を設けたり、呼吸リハビリテーションを実施しています。摂食・嚥下外来では、食べる力や飲み込む力を検査し、必要な筋力の回復などを指導します。呼吸リハビリでは、呼吸器疾患の特性を理解したスタッフで呼吸練習、呼吸筋トレーニングなどを行っています。食事がしにくくなった方や家族は、相談すると良いでしょう。

認知症のリハビリテーション 回想法は家庭でも取り組みます

認知症はリハビリテーションに取り組むことで、症状の悪化を防ぐことが期待できます。その方法の一つが回想法です。

「食べ物や飲み物などを飲み込む動作を『嚥下』といいます。誤って食道に入ってしまうのが『誤嚥』です。健康な人は咽頭が気管などを塞いで誤嚥が起きにくいのですが、高齢になると起きやすくなります。誤嚥性肺炎は、誤嚥が原因となり引き起こされ、細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に係っている」と



回想法の効果

「食べ物や飲み物などを飲み込む動作を『嚥下』といいます。誤って食道に入ってしまうのが『誤嚥』です。健康な人は咽頭が気管などを塞いで誤嚥が起きにくいのですが、高齢になると起きやすくなります。誤嚥性肺炎は、誤嚥が原因となり引き起こされ、細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に係っている」と

生活の中に運動する習慣を

一般的に30歳ごろから始まるとされる老化。1日20分程度の歩行で老化予防の効果が見込めるそうです。湘南さくら病院のリハビリテーション科に話を伺いました。

「食べ物や飲み物などを飲み込む動作を『嚥下』といいます。誤って食道に入ってしまうのが『誤嚥』です。健康な人は咽頭が気管などを塞いで誤嚥が起きにくいのですが、高齢になると起きやすくなります。誤嚥性肺炎は、誤嚥が原因となり引き起こされ、細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に係っている」と

「食べ物や飲み物などを飲み込む動作を『嚥下』といいます。誤って食道に入ってしまうのが『誤嚥』です。健康な人は咽頭が気管などを塞いで誤嚥が起きにくいのですが、高齢になると起きやすくなります。誤嚥性肺炎は、誤嚥が原因となり引き起こされ、細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に係っている」と

「食べ物や飲み物などを飲み込む動作を『嚥下』といいます。誤って食道に入ってしまうのが『誤嚥』です。健康な人は咽頭が気管などを塞いで誤嚥が起きにくいのですが、高齢になると起きやすくなります。誤嚥性肺炎は、誤嚥が原因となり引き起こされ、細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に係っている」と

「食べ物や飲み物などを飲み込む動作を『嚥下』といいます。誤って食道に入ってしまうのが『誤嚥』です。健康な人は咽頭が気管などを塞いで誤嚥が起きにくいのですが、高齢になると起きやすくなります。誤嚥性肺炎は、誤嚥が原因となり引き起こされ、細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に係っている」と

「食べ物や飲み物などを飲み込む動作を『嚥下』といいます。誤って食道に入ってしまうのが『誤嚥』です。健康な人は咽頭が気管などを塞いで誤嚥が起きにくいのですが、高齢になると起きやすくなります。誤嚥性肺炎は、誤嚥が原因となり引き起こされ、細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に係っている」と

医学講座 7月28日(金)13:30~15:00 (13:00 受付開始)

ふれあい平塚ホスピタル 総合診療科 兼坂 茂 副院長

高齢者の低栄養について ~体重減少と筋力低下~

最近、歩行速度が遅くなったり、体重が減少してきてはいませんか? 高齢者が低栄養になる原因と注意点を皆様にわかりやすくご説明します。講座終了後には、病院長との懇話会も開催いたします。また個別相談、病院見学会も受付いたします。

◇次回の予告
8/30 リハビリテーションとは何か

会場: ふれあい平塚ホスピタル 5階 会議室
平塚市袖ヶ浜 1-12 お問合せ ☎ 0463-22-4105 (総務課)

参加無料

医学講座 7月25日(火)14:00~15:00

湘南さくら病院 黒住 享弘 臨床心理士

回想法で認知機能を改善しよう ~回想法の効果や方法について~

認知症のリハビリの一つに、思い出を語ることで認知症の進行を遅らせ、精神的な安定を図る回想法があります。効果や方法について実践しながら紹介します。

◇次回の予告
8/19 精神科 齊藤仁咲 医師

会場: 湘南さくら病院 1階 作業療法室
茅ヶ崎市下寺尾 1833 お問合せ ☎ 0467-54-2255 (総務課)

参加無料

介護福祉士・介護士

有料老人ホームで働いてみませんか!

【職種】① 介護福祉士 ② 介護士

【給与】① 時給 1,200 円~ 1,300 円 (夜勤 20,000 円 / 1 回 希望者のみ)
② 時給 1,100 円~ 1,200 円 (夜勤 18,500 円 / 1 回 希望者のみ)
※夜勤専従も募集中!

★グループ病院受診時の医療費補助あり。 ★グループ病院との連携により夜間急患発生時も安心の体制です。 ★平成 23 年開設。災害にも安心の新しいホームです。

介護付有料ホーム
湘南ふれあいの園 湘南東部
☎ 0467-57-6050
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保 7 4 5
問い合わせ: (総務課) 鈴木

看護師・准看護師・看護補助・総務課事務

ブランクのある方でもご応募下さい!

【職種】① 看護師 ② 准看護師 ③ 看護補助 ④ 総務課事務

【給与】(月給例は、経験 10 年)

① 355,700 円~
② 298,600 円~
③ (介護福祉士) 256,700 円~ (介護士) 230,400 円~
④ 244,500 円~ (当直 1 回 5,000 円)

★ 平塚駅南口より徒歩 10 分!

医療法人社団 健 齢 会 **ふれあい平塚ホスピタル**
☎ 0463-22-4105
〒254-0821 平塚市袖ヶ浜 1-12
問い合わせ: (総務課) 井藤