

健康生活お役立ち新聞

横浜版

2017年6月

No. 14

発行所 (有)エフ・アンド・ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話 (0467) 58-5678



井上 純雄 副院長
(いのうえ すみお)
ふれあい東戸塚ホスピタル
【腎臓・透析科】
透析センター長

「腎臓・透析内科」の診療
Q. 「腎臓・透析内科」の外来では、どのような診療を行なっていますか？
A. 当院外来では、各種

腎疾患の早期診断と治療を扱っております。
また、保存期の慢性腎不全の管理や各種血液浄化療法も実施しております。
さらに透析患者様の合併

症治療や透析導入（シャントの作製）等も行なっております。
外來の担当医師である井上副院長は、当院の透析センター長でもあります。万が一、人工透析の治療が必要になった場合でも、同一病院内で継続的な対応が可能です。

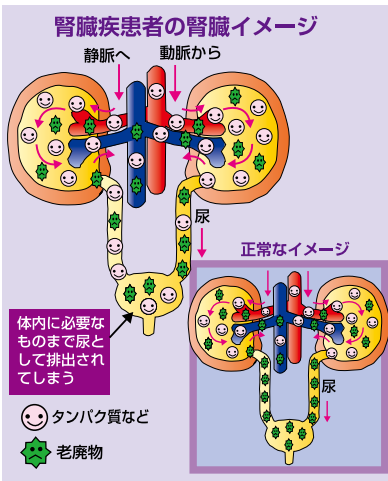
シャントに係る
一貫した対応

|||||

外來診療や透析センター、シャント作製やPTA施術など、透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

|||||

腎臓病治療からシャント作製、人工透析、メンテナンス管理まで
腎不全に係る多様なニーズに対応
ふれあい東戸塚ホスピタル



腎臓病治療からシャント作製、人工透析、メンテナンス管理まで
腎不全に係る多様なニーズに対応
ふれあい東戸塚ホスピタル

腎臓を患い、主治医に「そろそろ人工透析を始めましょう」と言われると「実際に何をやるのか知らない」「家族がする準備はあるのか」など、戸惑ってしまう人は多いようです。

腎臓を患い、主治医に「そろそろ人工透析を始めましょう」と言われると「実際に何をやるのか知らない」「家族がする準備はあるのか」など、戸惑ってしまう人は多いようです。

腎臓を患い、主治医に「そろそろ人工透析を始めましょう」と言われると「実際に何をやるのか知らない」「家族がする準備はあるのか」など、戸惑ってしまう人は多いようです。

|||||

腎不全から透析療法を受けるためには、シャントの作製やカテーテルの留置、食事療法の実施のほか、福祉サービスの確認も大切です。

|||||

|||||

腎臓を患い、主治医に「そろそろ人工透析を始めましょう」と言われると「実際に何をやるのか知らない」「家族がする準備はあるのか」など、戸惑ってしまう人は多いようです。

予備知識だけでも準備はできる
「透析」を本当に理解していますか？
専門施設や外來診療で個別相談も



同院の「透析センター」

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

|||||

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

|||||

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

|||||

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

|||||

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

|||||

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

|||||

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

|||||

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

|||||

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

|||||

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

|||||

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

|||||

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

|||||

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

|||||

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

|||||

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

|||||

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

|||||

透析治療の多様な場面に対応している「ふれあい東戸塚ホスピタル」で腎臓に係る人工透析とその治療について伺いました。

医学講座 6月28日(水) 13:30～14:30
ふれあい東戸塚ホスピタル 総合診療科 織本 健司 医師

ガンの免疫療法 ～副作用が少ない第4の治療法～

ガンの「第4治療法」として注目されている免疫療法を知っていますか？「外科治療」「化学療法」「放射線治療」（ガンの3大治療）に加えて注目されている「免疫療法」をわかりやすく説明します。

◆次回の予告
 7/26 腎臓・透析診療科 井上医師「シャントの管理」

会場：ふれあい東戸塚ホスピタル 2階 会議室
 横浜市戸塚区上品濃 16-8 お問い合わせ ☎ 045-827-2637 (総務課)

医学講座 6月27日(火) 14:00から
ふれあい横浜ホスピタル 心臓血管外科 内田 敬二 医師

胸を切らない心臓手術 ～高齢者へ向けたTAVI（大動脈弁留置術）～

日本人の死因第二位は心臓病です。心臓病には「心筋梗塞」「狭心症」など様々な症状があります。その中から今回は「大動脈弁狭窄症」の治療について、わかりやすく丁寧にお話しします。

◆次回の予告
 7月下旬にリハビリテーション関連の講座

会場：ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室
 横浜市中区万代町 2-3-3 お問い合わせ ☎ 045-681-5101

正 非 看護師・看護助手・PT/OT・医療事務

研修充実、市内の関連大学で資格取得も可能

【職種】 ① 看護師 ② 看護補助 ③ PT/OT ④ 医療事務
 【給与】 (月給例は、経験10年)
 ① 355,700円 (非常勤) 時給 1,500円～、夜勤1回 24,000円～
 ② 介護福祉士 256,700円
 介護士 230,400円
 ③ 309,700円 ④ 198,500円

★職員寮【単身寮】完備 (職種限定) ★保育所完備 (職種限定) ★マイカー通勤可
 ★今春、回復期新病棟41床開棟につき、スタッフ大募集!! ★子育てママさん看護師が多数活躍中!
 ★ブランクのある方も歓迎 ★マイカー通勤可 ★交通費全額支給 (上限5万円まで)

医療法人社団 康心会 **康心会汐見台病院** ☎ 045-761-3581
 〒235-0022 横浜市磯子区汐見台 1-6-5 問い合わせ：総務課 (採用担当)

正 非 看護師・准看護師・看護助手・医療事務・作業療法士・理学療法士

さがみ野駅から徒歩5分、車通勤可で通勤に便利

【職種】 ① 看護師 ② 准看護師 ③ 看護助手 ④ 医療事務
 ⑤ 作業療法士 ⑥ 理学療法士
 【給与】 (月給例は、経験10年)
 ① 355,700円 (夜勤含) 時給 1,500円
 ② 298,600円 (夜勤含) 時給 1,200円
 ③ 230,400円 (夜勤含) 時給 1,100円
 ④ 198,500円 ⑤ 302,400円
 ⑥ 302,400円

★ブランクのある方も歓迎 ★院内保育所あり、車通勤可、交通費全額支給 (上限5万円まで)
 非常勤は勤務日、勤務時間応相談

医療法人社団 **さがみ野中央病院** ☎ 046-233-5110 問い合わせ：(総務課) 阿部
 〒243-0401 神奈川県老名市東柏ヶ谷6-20-20

回復期リハビリテーション病棟

リハビリ訓練とその事象を紹介

ふれあい鶴見ホスピタル

「ふれあい鶴見ホスピタル」の回復期リハビリテーション病棟では、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士らが患者の早期回復に向けて効果的なリハビリを行っています。

新棟オープンで充実の環境

今春4月1日に「ふれあい鶴見ホスピタル」では新たな回復期リハビリテーション病棟が完成し、既存病棟との新棟（48床）を合わせて全102床となりました。

適切なリハビリ指導で

順調に回復

では、同院では実際にどのようなリハビリを行っているのでしょうか？同院スタッフに聞きました。

【患者Aさんの場合】

・脳梗塞を発症
・急性期病院（他院）で入院治療（約1カ月）
その後、ふれあい鶴見ホスピタル回復期リハビリテーション病棟に入院
運動・感覚麻痺などによるバランス障害が主症状
歩行困難から日常生活動作に制限がある

また、同院は透析治療が必要な人でも入院が可能
外来透析（送迎あり）も実施しており、退院後も継続して透析治療ができます。
認知症患者に対して専門的な知識をもって対応し、症状の緩和に努め、落ち着いた雰囲気作りやスト

回復期リハ病棟で利用される主な訓練機器

歩行器
身体を支え、安定した姿勢で歩くことができる『補助具』。リハビリ時や日常生活でも使用され、杖目指す前段階などでも活用される。

自転車エルゴメーター
自転車のペダル漕ぎの運動によって、足の力と体力の両方を同時に訓練できる。

回復期のリハビリ訓練の一例



サンディングボードで肩や肘の関節を伸ばし、加重で筋力増強も図る



腰部をベルトで固定しスタンディングテーブルで立ったまま上肢を訓練する



輪投げを使用した訓練で、座位のバランスを安定させる



食事では誤嚥性肺炎を防止するために注意深くスタッフがサポート

必要とされる「介護福祉士」取得を！

ふれあい医療福祉研修センター

介護における人材不足は2025年には38万人に及ぶことが予測されています。介護資格は将来にわたって活かせるものではないでしょうか。そこで紹介したいのが、「ふれあい医療福祉研修センター」の「介護福祉士実務者研修講座」です。

働きながらでも大丈夫
要介護者の生活援助だけでなく、より良い生活を送るための支援ができる国家資格「介護福祉士」の受験資格が取得できる講座です。この受講によって、責任ある立場に抜擢された方は多く、実績もあります。

通信制なので働きながらの受講も可能です。
復への一歩となります。今後は自宅で補助員を使用せずに歩くことを目標に、Aさんは日々頑張っています。

入院後約2週間でお一人立ち、歩行器を使って介助無しで歩けるようになりました。リハビリ時間外でも歩く機会を増やし、日常動作の訓練をしています。
Aさんは現在、トイレまで車椅子移動をしていますが、病室でトイレ動作を訓練し、歩行器でトイレへ移動することを目指しているそうです。

臨床場面に即応した授業を展開

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校「理学療法学科」では「機能解剖学に基づいた手関節の触診方法」の授業Ⅱ写真Ⅱを紹介しています。

手関節（手首）とは手の機能を支える役割を持ち、損傷や機能的な問題があると日常生活で不自由さを感じます。臨床場面においては高齢者が多く、手関節を構成する

骨を骨折した患者も増えていきます。
そこで同科の授業では手関節の構造と運動について理解し、手関節のリハビリテーションに必要な触診法を学びます。実技で主な手根骨の動かし方や関節の構造を学び、橈骨遠位端骨折や脳血管障害での屈曲拘縮といった代表的な臨床問題の解決方法を習得していきます。学生は真剣な眼差しで基本動作を丁寧に確認しながら取り組んでいます。

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
0467-1188-6611

合います。病院・施設と研修センターが連携する良質な教育環境で、介護福祉士を目指してみたい。受講料の補助、キャッシュバック特典など学費支援も充実しています。まずは気軽に電話を。
ふれあい医療福祉研修センター
0467-1840576



介護現場で利用者と談笑する講座修了生の高橋さん

解放的な洗練された北欧型の図書館

湘南医療大学

湘南医療大学の図書館Ⅱ写真Ⅱは、円柱状の壁面に配置された北欧のような書架で、明るく開放的な構造です。医療専門書を中心に蔵書数は現在約1万3200冊、雑誌は23種、所蔵数は23種です。

蔵本の検索サイト「Cin i i Books」で公開しています。館内には閲覧席（154席）や無線LAN完備のパソコンコーナー、グループ学習室があり、日々の学習・研究に多くの学生が利用しています。同図書館の詳細は公式HP（http://sums.ac.jp）かお電話で。■湘南医療大学 045-821-0111（代）

学校説明会・オープンキャンパス開催中

夏休み前に決めておきたい方必見！

学校法人湘南ふれあい学園

湘南医療大学	茅ヶ崎看護専門学校	茅ヶ崎リハビリテーション専門学校	下田看護専門学校	医療ビジネス観光情報専門学校
045-821-0115 オープンキャンパス体験実習・模擬講義あり 6/24（土）10:00～15:00	0467-86-6011 学校説明会体験実習あり 7/15（土）・29（土）13:00～16:00 入試対策説明会AO入試希望の方はぜひ！ 7/1（土）10:00～12:00	0467-88-6611 学校説明会（理学療法学科・作業療法学科） 6/24（土）14:00～16:30 学校説明会（言語聴覚学科） 6/24（土）10:00～12:00	0558-25-2211 学校説明会体験実習あり 6/24（土）13:00～16:00	042-744-9711 オープンキャンパス7/1（土）・8（土）・15（土）10:00～12:30 スペシャルオープンキャンパス職場見学実施 6/24（土）保護者向け学校説明会 6/25（日）10:00～12:30

ご参加や、説明会・オープンキャンパスの詳細については、各校へお問い合わせください

医学講座 6月26日（月）13:00から

ふれあい鶴見ホスピタル 整形外科 上北 純子 医師

去年より背が縮んだかも!? ～知ってつきあう骨粗鬆症～

高齢による骨のもろさは骨密度に関係し、骨粗鬆症を招きます。予防対策として、骨に良い食べ物や日常生活における注意点のほか、最新の治療内容などを現場に立つ医師が分かりやすく解説します。

◇次回予告
7/27 内科 飯室医師「糖尿病について」

会場：ふれあい鶴見ホスピタル 1階会議室
横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22 お問合せ ☎ 045-586-1717



交通のご案内
JR新子安駅・京急新子安駅より無料シャトルバス

参加無料



正 非 看護師・介護福祉士・介護士・保育士

茅ヶ崎駅

茅ヶ崎駅前からシャトルバスあり。

【職種】① 看護師 ② 介護福祉士 ③ 介護士 ④ 保育士
【給与】（月給例は、経験10年）
① 355,700円 時給 1,500円（夜勤）1回 24,000円～
② 時給 1,300円
③ 時給 1,200円
④ 時給 950円

★茅ヶ崎駅より無料シャトルバスあり
★ブランクのあるかたでも大歓迎 ★車通勤可能
★院内保育所あり

医療法人社団 康心会
湘南東部総合病院
☎ 0467-83-9111
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保 500

担当：露木（看護部）
飯田（コメディカル）

正 非 看護師・看護補助・PT・OT・ST・総務・在宅事業担当者

東戸塚駅

東戸塚駅から送迎バスあり。通勤便利

【職種】① 看護師 ② 看護補助 ③ PT・OT・ST ④ 総務 ⑤ 在宅事業担当者
【給与】（月給例は、経験10年）
①（病棟）355,700円（透析）322,700円
②（介護福祉士）256,700円（介護士）230,400円
③ 309,700円
④ 244,500円（当直手当1回）5,000円
⑤ 244,500円

★東戸塚駅より無料シャトルバス利用で、駅から5分。

医療法人社団 健嗣会
ふれあい東戸塚ホスピタル
☎ 045-827-2637 担当：（総務課）東梅
〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃 16-8

正 非 看護師・薬剤師・社会福祉士・総務事務

伊豆稲取駅

新しい病院で、新しいスタートを

【職種】① 看護師 ② 薬剤師 ③ 社会福祉士 ④ 総務事務
【給与】（月給例は、経験10年）
① 355,700円 夜勤1回 24,000円～ 時給 1,500円～
② 282,000円～ 時給 2,000円～ 2,500円
③ 249,500円 ④ 244,500円

★平成29年5月新病院完成 ★転居費用負担有り（応相談）
★女子寮有り ★美しい伊豆七島を望む、ロケーションです。

医療法人社団 康心会
康心会伊豆東部病院
☎ 0557-95-1151
〒413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取17-2
問い合わせ：（総務課）星野・福田



正 非 看護補助・医療事務・登録ヘルパー

京急生麦駅 新子安駅

回復期増床（102床）につき大募集！

【職種】① 看護補助 ② 医療事務 ③ 登録ヘルパー
【給与】（月給例は、経験10年）
① 207,900円 時給 1,100円～（夜勤）1回 17,000円
② 198,500円 時給 950円
③ 身体 2,000円 生活 1,600円

★今春、回復期新棟 48床スタートにつきスタッフ大募集!! ★JR・京急新子安駅より無料シャトルバス有り（乗車5分）★非常勤は勤務日数・勤務時間成相談

医療法人社団 康心会
ふれあい鶴見ホスピタル
☎ 045-586-1717 担当：（総務課）中川
〒230-0077 横浜市鶴見区東寺尾4丁目4番地22号

正 非 介護福祉士・施設ケアマネジャー・相談員

東戸塚駅

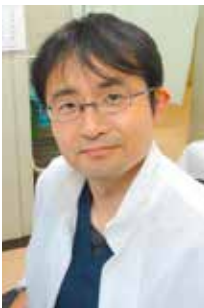
リハビリに力を入れている施設です！

【職種】① 介護福祉士 ② 施設ケアマネジャー ③ 相談員
【給与】（月給例は、経験10年）
① 268,700円 時給 1,300円
② 271,100円
③ 249,500円

・平成29年4月より「介護職員処遇改善加算Ⅰ」を取得した環境の整った施設です。

医療法人社団 康心会
ヒルズ東戸塚
☎ 045-827-2630
〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃 16-7（担当：田中）





三箇山 洋 医師
(みかやま よう)
康心会汐見台病院
【外科】

「よくある相談①」大腸がん検診で特に「大腸内視鏡検査」が不安で、ついたりめらついたりします。

(三箇山医師)「大腸がんは早期発見・早期治療がとても大切です。早期発見を左右する『大腸内視鏡検査』の受診数が多い当院では、例えば鎮痛・鎮静剤を使用して検査における苦痛の軽減を図っております。

「よくある相談②」大腸がんが見つかった場合、今後はその治療が心配です。

(三箇山医師)「大腸がんは早期発見・早期治療がとても大切です。早期発見を左右する『大腸内視鏡検査』の受診数が多い当院では、例えば鎮痛・鎮静剤を使用して検査における苦痛の軽減を図っております。

化学療法はここ数年でさらに進歩し薬剤も増え、全レベルで良好な報告もあがってきております。

放射線治療は当院グループの『湘南東部総合病院』や『横浜市立大学』と連携を取り治療にあたっています。

「よくある相談③」治療方針について、自分の希望は言えるのですか？

(三箇山医師)「当院では、患者様のライフスタイルや価値観を尊重し、相談しながら施行しています。抗がん剤治療の副作用は個人差などがありますが、できるだけ予防・軽減策を駆使し、無理のないように工夫しています。



家族そろって自宅で生活する幸せ

「私たちがお手伝いさせて頂きます」取材協力／ふれあい横浜ヘルパーステーション

(介護者家族)「できれば家で介護をしてあげたい。でも時間が...」や、(介護者本人)「自宅で過ごしたい。しかし家族に迷惑をかけるたくない。専門的な介護を受けたい...」といった悩みを抱えている人は多いのでは？

「よくある相談④」大腸がんは早期発見・治療が大切です。大腸がん検診や大腸内視鏡検査をまだ受けてない方は、是非当院での受診をご検討下さい。

取材協力／康心会汐見台病院 ☎045-761-3581 (予約センター)

「よくある相談⑤」大腸がんは早期発見・治療が大切です。大腸がん検診や大腸内視鏡検査をまだ受けてない方は、是非当院での受診をご検討下さい。

取材協力／康心会汐見台病院 ☎045-761-3581 (予約センター)

医学講座 6月30日(金)14:00から

康心会汐見台病院 内科 小山 高敏 医師

血栓症の病態と予防・治療について ～恐ろしい血栓症～

平均寿命世界一の日本でも、食生活の変化によって「脳梗塞」「心筋梗塞」「肺血栓塞栓症」などの「血栓症」が増えています。血栓症は一度発症すると、死に至らなくとも社会復帰は難しくなります。この血栓症の病態と対策をわかりやすく説明します。

◆今回の予告
7月下旬に糖尿病についての講座

会場：康心会汐見台病院 5階 会議室
横浜市磯子区汐見台 1-6-5 お問合せ ☎045-761-3581

正 非 看護師・准看護師

看護師復職支援セミナー随時開催中！

【職種】①看護師 ②准看護師
【給与】(月給例は、経験10年)

① (常勤) 355,700 円
(非常勤) 時給 1,500 円～、夜勤1回 24,000 円

② (常勤) 298,600 円
(非常勤) 時給 1,200 円～、夜勤1回 20,000 円

今春、回復期新病棟 48 床スタートにつきスタッフ大募集!!
★JR・京急新子安駅より無料シャトルバス有り(乗車5分) ★非常勤は勤務日数・勤務時間応相談 ※復職支援セミナーご希望の方は下記までお電話下さい！

医療法人社団 康心会

☎045-586-1717
〒230-0077 横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22
問い合わせ：総務課 中川

京急生麦駅
新子安駅

がんの中でも「大腸がん」は8倍に 定期的に便潜血・内視鏡検査を 40代から要注意

この50年で8倍に増加した「大腸がん」は40歳から罹患率が上昇します。根治も目指せる早期発見には、便潜血や内視鏡の検査が重要です。症状が無くとも、定期的な検診を心がけましょう。

日本において、2012年に「大腸がん」と診断(罹患)された人数は、男性約8万人／女性約6万人でした(国立がん研究センター「臓器別」資料による)。

たがんに罹患率は大腸がんが男女とも第二位。癌の中でも罹患率が増加しており、死亡数も半世紀で約8倍となっています。

早期は根治も 大腸がんの症状は、「便血」「便が細い」などがあはれ早期発見・治療ができれば根治を目指せるようになってきました。

進行度「ステージⅠ」に分類される大腸がんでは、ステージⅡやⅢでは50%以上は根治が可能です。

大腸がんの罹患率は40代から上昇します(グラフ参照)。

40歳以降は、便潜血の検査を含んだ検診(「大腸がん検診」など)を毎年受けるようにしましょう。50代以上は便潜血検査が「陰性」だったとしても、「大腸内視鏡検査」の受診は重要です。大腸がんは遺伝性の場合も多く、近親者に3人以上の罹患者がいる場合は特に注意が必要です。

また、過去に大腸内視鏡検査を受けた人も、3～5年毎に検査を心掛けましょう。「前に受診して異常なかったから」と安心して、新たにポリプができてきたり、前回の検査時には小さなポリプだったために、大腸の「ひだ」に隠れていたという可能性もあるからです。

がんの中でも増加が目立つ「大腸がん」には、検診を定期的に受けることが肝心です。

P がきめ細かくサポート 「動きたくなるリハビリ」を提供 取材協力／「やしの木クリニック」通所リハビリテーション

理学療法士などリハビリ専門スタッフによるサービスに定評がある「やしの木クリニック」(鶴見区) 通所リハビリテーションをご紹介します。

通所リハビリは「誰もが人間らしく生きる、生活するために継続的なリハビリが必要な方に対し、身体機能維持向上・回復訓練やその活動、社会参加の場を提供する施設です。」

「やしの木クリニック・通所リハビリ」では、身体状況に応じたサービスを提供(左参照)。特に理学療法士(P.T)の合言葉「動き、早期に杖を使い自力歩行が」

「自分から動きたくなるリハビリ」を提供しています。

同施設スタッフは「PTや介護福祉士等のスタッフ全員でご利用者様を全力でサポートします。まずは一歩外に出て当施設を見に来て下さい」と話します。

■「やしの木クリニック」 ☎045-500-1184

専用マシンで筋力トレーニング(左) 毎日行なっているコグニサイズ(右)

ふれあい鎌倉ホスピタルだより No.7

ふれあい鎌倉クリニック 外来部門のご案内

現在「ふれあい鎌倉ホスピタル」は新築建替工事のため一時休診中ですが、鎌倉ホスピタル正面に「ふれあい鎌倉クリニック」を新設し、患者様の外来診療を一部継続しております。

また、在宅部門もクリニックに併設し、訪問診療・訪問看護・訪問リハビリテーションも継続対応しております。

今回はふれあい鎌倉クリニック「**外来部門**」をご紹介します！

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 受付 8:30～11:30 診療 9:00～12:00	○	○	○	—	—	○	—
午後 受付 13:30～16:30 診療 14:00～17:00	○	—	往診	○ 小島 Dr	往診	往診	—

ふれあい鎌倉クリニックの外来では、
○峰野院長が中心となり、皆様への継続診療を実施
○内科のほか、一部 外科外来(小島医師)も診察(院内で薬を処方しお渡しできます)
○鎌倉市健診、予防接種、往診も対応
○病院の時と同じ看護師がケアをしております
○入院が必要な場合も関連病院がバックアップ
○クリニックに訪問看護・訪問リハビリ(在宅部門)も併設しております

ふれあい鎌倉クリニック 鎌倉市御成町8-41 (旧ふれあい鎌倉ホスピタルの正面)
☎0467-23-7810

峰野院長と外来看護スタッフ