



市田 隆文 院長
(いちだ たかふみ)
湘南東部総合病院
【消化器科(肝臓病外来)】

「肝硬変」は肝臓の線維化が進行し、小葉が線維で分断され血流が改変し、残された肝細胞が結節状に再生肥大する病態を示します。平均1200gr程度の体積を要する肝臓が肝硬変になると、800grくらいまで小さくなります。『B型肝炎』や『C型肝炎』による肝硬変は、このように肝臓が硬く小さくなりますが、『アルコール性肝硬変』や『原発性胆汁性胆管炎』や『原発性胆汁性胆管炎』

「肝硬変」は肝臓の線維化が進行し、血流の改変により肝細胞が結節状に再生肥大する「肝硬変」。原因の除去と適切な薬物介入により「不治の病」ではない現状を、湘南東部総合病院の市田院長に伺いました。

さて肝硬変には色々な原因がありますが、必ずしも非可逆的な疾患ではないことが判明してきました。

原因を除去するとアルブミン値が上昇し、炎症が消退し、アンモニア値が正常化し肝硬変の病態が劇的に改善します。そしてゆっくり線維が吸収されて肝臓の硬さも大きさも正常肝に戻ります。(下表参照)

それでも、できあがった線維化が消退せず肝硬変の形状のまま門脈圧亢進症が徐々に進行する場合があります。この可逆的なところと非可逆的な分水嶺がまだはっきりしないのです。そのようなときには腹水・肝

肝硬変の治療(原因治療)

- 1) HCV肝硬変 … 抗ウイルス療法(DAA)
- 2) HBV肝硬変 … 核酸アナログ製剤
- 3) 自己免疫性肝硬変 … 免疫抑制剤
- 4) アルコール性肝硬変 … 禁酒
- 5) Wilson病 … キレート剤
- 6) Hemochromatosis … 鉄除去

表: 原因を除去すると治癒が期待される病態



新井田 修 院長
(あらいだ おさむ)
湘南健康管理クリニック

「05年8月に『PET・CT健診』を開始して以来年間受診件数は約1000件に達しています。この受診数は、著名人のがん罹患やマスメディアの宣伝、インターネットの普及などにより年々増加しています。『PET・CT健診』の利点は言うまでもなく【が

がんを早期発見し、根治につなげる検査は大切です。湘南・西湘地区で初めて『PET・CT健診』を2005年に開始し、今年で12年目となる実績をもつ「湘南健康管理クリニック」の新井田院長に話を伺いました。



実際のPET画像(がん丸印)を発見した一例
＝湘南健康管理クリニック提供

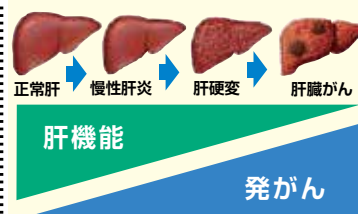
んの早期発見」です。早期発見によつて【がんの根治性は飛躍的に高まります。またCT・超音波・MRIなど諸検査と併用することで、早期発見に対し更なる向上を目指しています。当クリニックでは「より親切に、より丁寧な、より迅速に」を接遇モットーに

この機会に自身の健康について考えてみてはいかがでしょうか。詳しい内容は電話でお問合わせ下さい。

■湘南健康管理クリニック ☎0467-18616570

専門医である院長に聞く 「肝硬変は、治る病気」です

取材協力／湘南東部総合病院 市田隆文院長



肝機能と肝臓がんの進行イメージ

正常肝 → 慢性肝炎 → 肝硬変 → 肝臓がん

肝機能

発がん

将棋界では今、藤井聡太4段が史上最年少にしてプロ棋士となり、名立たる先輩棋士に勝ち続ける快進撃は見事です。この若き姿に、かつてアイドル棋士として活躍した林葉直子さんを思い出す方は多いのではないでしょうか。14歳で女流王将を獲得し王将戦を10連覇した後、女優としても活動していましたが、しかし彼女は、今、重度の『アルコール性肝臓がん』に進行するため、

「肝硬変」とは読んで字の通り、肝臓が硬く変化する病態で、肝臓の線維化が進行した結果です。『肝硬変』からは高い割合で『肝臓がん』に進行するため、

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝硬変から肝臓がんに進行することが多く、その原因となる「肝炎ウイルス」の感染や度を過ぎた飲酒のほか、最近では脂肪肝の進行にも注意が必要です。定期的な検査や診察が予防につながります。

「肝硬変」とは読んで字の通り、肝臓が硬く変化する病態で、肝臓の線維化が進行した結果です。『肝硬変』からは高い割合で『肝臓がん』に進行するため、

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝硬変になる前に
検診と専門医へ受診が大事
無症状の肝炎ウイルス感染に要注意

前段階である肝炎の予防・治療が重要になります。肝硬変の原因は、『B型』C型』肝炎ウイルスの感染やアルコールによるもの等があります。最近では脂肪肝が進んだ状態の『非アルコール性脂肪性肝炎』も増加しています。

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

肝臓がんの進行イメージ

医学講座 6月29日(木)13:00～14:00
湘南東部総合病院 リハビリテーション科 田中 博 医師

しっかり歩いて自立して暮らしたい!! ～ロコモティブシンドロームにならない為に～

カラダは骨・関節・筋肉などが連携して動いています。これらが衰え、生活自立度が低下した状態が「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」です。進行すると要介護や寝たきりになる可能性もあるロコモの予防・対処方法を分かり易く解説します。

◆次回の予告
7月下旬に開催(予定)
会場: 湘南東部総合病院 東館1階 講堂
茅ヶ崎市西久保500 お問合せ ☎0467-89-3633 (地域連携室)

参加無料

交通のご案内
JR茅ヶ崎駅北口および茅ヶ崎市内各所より無料シャトルバス

ふれあい医学サロン「医心伝心」
in 茅ヶ崎ラスカ6Fホール

第3回7月3日(月)18:00～19:00
手おくれになる前に脳外科へ
～脳卒中・脳腫瘍の初期症状・重要な症状～

講師: 湘南東部総合病院 脳神経外科 青木伸夫 医師

予約不要・参加無料

次回予告!
8月7日(月) 18:00～19:00
in 茅ヶ崎ラスカ6Fホール
講師: 湘南東部総合病院 循環器科 田中嗣朗 医師

身近な疑問に専門医師が分かりやすくお答えします。通勤・通学・お買い物のついでに、是非どうぞ! サロンをのぞいていただき、健康の知識や病気の知識、病気の予防の参考にさせていただければ幸いです。質問はどうぞ自由に。ご気楽にご来場ください。

主催/お問い合わせ 湘南東部総合病院 ☎0467-89-3633 (地域連携室)

正 非 看護師・看護助手・保育士 茅ヶ崎駅

グループの中核を担う病院で共に働く仲間を募集します!
増床につき看護師大募集!

【職種】①看護師 ②看護助手 ③保育士
【給与】(月給例は、経験10年)
① 355,700円 時給 1,500円～夜勤(1回) 24,000円～
② 介護福祉士 時給 1,300円 介護士 時給 1,200円
③ 時給 950円

保育所あり。車通勤可。
茅ヶ崎駅前からシャトルバスあり。

医療法人社団 康心会 **湘南東部総合病院**
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保500 担当: 露木(看護師) 飯田(コメディカル)
☎0467-83-9111

正 非 看護師・看護補助 さがみ野駅

さがみ野駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利!

【職種】①看護師 ②看護補助
【給与】(月給例は、経験10年)
① 355,700円 (非常勤) 時給 1,500円～夜勤(1回) 24,000円～
② 230,400円 (非常勤) 介護福祉士 時給 1,300円 介護士 時給 1,200円

★プランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日数、勤務時間に応相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可(職種による) ★院内保育施設あり

医療法人社団 **さがみ野中央病院**
〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷6-20-20 ☎046-233-5110 総務課(田中)

正 非 薬剤師・医療事務 さがみ野駅

さがみ野駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利!

【職種】①薬剤師 ④医療事務 ⑤事務当直
【給与】(月給例は、経験10年)
① 282,400円 ④ 198,500円 ⑤ 950円～夜勤(1回) 14,000円

★プランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日数、勤務時間に応相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可(職種による) ★院内保育施設あり

医療法人社団 **さがみ野中央病院**
〒243-0401 海老名市

自宅で充実の生活を送るために

笑顔いっぱい楽しくリハビリ

ふれあいの桜（老健） 通所リハビリテーション

1対1のリハで内容も個別

で対応し、リハビリを提供しています。

また、リハビリは身体的な機能の訓練を行なうだけではなく、セラピストは調理や園芸などの実生活や趣味嗜好の活動にも積極的に関わり、リハビリとして実施をしています。

介護老人保健施設「ふれあいの桜」の通所リハビリテーションでは、利用者お一人おひとりに対し、セラピストである理学療法士（PT）・作業療法士（OT）・言語聴覚士（ST）が個別



持ち帰りパンフが好評

帰宅後もリハビリ運動ができるように、同施設ではお一人おひとりに合わせた「自主トレーニングメニュー」（パンフレット）を作成しています。このオリジナル、パンフレットのお渡しは、利用者にとっても好評だそうです。



同施設のセラピスト

身体の状態に合わせた利用

自宅での生活（在宅）をベースにして、①同施設の通所リハビリを利用し、②集中的なりハビリや栄養管理

■取材協力／ふれあいの桜（藤沢市遠藤446-1） ☎0466-86-9311

リハに魅せられ極め続ける専門医

〇…病気などの結果に生じた障害を医学的に診断し、機能回復と社会復帰を総合的に提供する「リハビリテーション科専門医」とともに訓練を提供しています。



田中 博（たなか ひろし）

湘南東部総合病院 リハビリセンター長
【リハビリテーション科】
日本リハビリテーション医学会専門医

〇…東海大学医学部の学生時、リハビリテーションに興味をもち、卒業後に同科を選択。その理由を「運動機能面からの身体機能をどう診ていくか」ということと繋がっている。リハビリテーションは、リハビリテーションに責任をもつ。物腰柔らかく「そんな言い方か」とも面白く、魅せられました」と真剣な眼差しで語ります。当時は主流とは言い難かったリハビリテーション科医。しかし学生時から現在まで一貫して「リハビリテーション科医、一筋」を貫き、専門性を高める姿勢に終着点はありません。「重篤な症状だった患者様が回復し、リハビリの効果があつて元気に歩く姿を目にすると『リハビリテーション科医になつて本当に良かったな』と感じます。」

～七夕そうめん～

邪気払いと一年間の無病息災にご利益があると伝えられています

(1人分 総カロリー 635kcal、塩分 2.1g)

今月の注目食材！【鮭(さけ)】

ビタミンA・B1・B2・B12・Dのほか、アスタキサンチンが豊富に含まれています。特にアスタキサンチンは『自然界最強の抗酸化物質』と言われ、免疫力を高める働きがあります。「だしジュレのせ」にすることで、食欲が減退しがちな夏でもさっぱりと食せるように工夫しました。

材料(1人分)

鮭と野菜の和風だしジュレのせ

鮭	80g	ポン酢	10cc
小麦粉	5g	水	10cc
油	3g	ゼラチン	0.5g
塩・こしょう	少々		(溶かす水は7cc)

トマト 30g パクチー 少々
葉玉ねぎ 15g
ズッキーニ 20g

フルーゼリー

粉寒天	2.5g	りんごジュース	40g
水	50cc	パイナップル(缶詰)	15g
オリゴ糖	3.5g		

そうめんと煮びたし、ご飯と一緒にバランス良いお食事を。

6月末日まで施設見学・入居相談会を無料開催中

施設選びで重要なのは実際に見ることに

湘南ふれあいの園 湘南東部（有料老人ホーム）

これから介護が必要になる方やその家族にとって「有料老人ホーム」の存在は特に気になるものです。高齢者が「終の棲家」として老人ホームに住み、「できる限り安心・快適な生活環境を手に入れて欲しい」と考える方は多いのではないのでしょうか。

しかし実際には、「設備はどの程度整っているのか？」「サービス内容は？」「雰囲気はどのような感じなのか？」といった様々なことが気になるものです。そこで紹介したいのが、有料老人ホーム「湘南ふれあいの園 湘南東部」です。同ホームでは、施設見学・入居相談会を今月末日（6月30日）まで開催中。老人ホームの実情や内容、サービスなどの実際の確認、または相談が可能。同ホームの鈴木施設長は次のように話します。

「高齢者施設の選択で重要なのは、その施設の雰囲気や本人に合っているかどうか」です。

これはもう、ご本人（またはご家族）が施設へ足を運び実際に見てみないとわからないものです。この機会に是非ご来場下さい。

また、自宅介護で認知症や徘徊でお困りの方、または法事や旅行で家族が不在になる場合には、ショートステイのご活用もお待ちしております。

これからの季節は高齢者が体調を崩しやすく、施設では毎年真夏（7・8月）に緊急入居が多くなります。今の時期だからこそ、充実した施設見学はとてもおすすすめです。申込みや詳細は同ホームへご連絡を。湘南ふれあいの園 湘南東部 ☎0467-57-6050

セミナーのお知らせ

主権 湘南ふれあいの園

これで安心！老人ホームの選び方

6月17日 平塚で無料開催

湘南ふれあいの園は無料セミナー「これで安心！老人ホームの選び方」を開催します。日時は6月17日（日）14時～15時45分です。会場は平塚市勤労会館。定員は20名（先着申込順）です。

このセミナーでは「難しい」「複雑」と言われがちな部分に焦点を当て、ポイントを絞って解説するので毎回好評です。今回は、特養・老健・有料老人ホームなどの「種類と違い・現状」「在宅と施設入居のメリット・デメリット」「費用と資金計画」を扱います。

セミナー後、希望者には個別で入居相談も受け付けております。下記お電話で、お気軽に参加をご予約下さい。

＜お申込み・お問合せ＞

湘南ふれあいの園 湘南東部

〒253-0083 茅ヶ崎市西久保745

TEL.0467-57-6050

湘南ふれあいの園 検索

正 非 看護師・看護師（透析） 海老名駅 長後駅

綾瀬市の基幹病院！車通勤可！！

【職種】①看護師 ②看護師（透析担当）

【給与】（月給例は、経験10年）

① 355,700円	時給 1,500円～
② 292,700円	時給 1,500円～

（透析手当11日1,500円）

★プランクのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間相対 ★通勤費全額支給（上限50,000円） ★車通勤可 ★保育施設有り

医療法人社団 綾瀬厚生病院

柏 綾会 〒252-1103 綾瀬市深谷 3815

☎0467-77-5111 総務課（平手）

正 非 看護補助 社会福祉士・薬剤師 海老名駅 長後駅

綾瀬市の基幹病院！車通勤可！！

【職種】③看護補助 ④社会福祉士 ⑤薬剤師

【給与】（月給例は、経験10年）

③ 230,400円	介護福祉士 時給 1,300円
④ 249,500円	介護士 時給 1,200円
⑤ 282,400円	

★プランクのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間相対 ★通勤費全額支給（上限50,000円） ★車通勤可 ★保育施設有り

医療法人社団 綾瀬厚生病院

柏 綾会 〒252-1103 綾瀬市深谷 3815

☎0467-77-5111 総務課（平手）

正 PT/OT/ST・臨床工学技士 海老名駅 長後駅

綾瀬市の基幹病院！車通勤可！！

【職種】⑥PT/OT/ST ⑦臨床工学技士

【給与】（月給例は、経験10年）

⑥ 309,700円	⑦ 281,700円
------------	------------

★プランクのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間相対 ★通勤費全額支給（上限50,000円） ★車通勤可 ★保育施設有り

医療法人社団 綾瀬厚生病院

柏 綾会 〒252-1103 綾瀬市深谷 3815

☎0467-77-5111 総務課（平手）

非 登録ヘルパー 茅ヶ崎駅

在宅生活のお手伝いを一緒にしませんか

【職種】登録ヘルパー

【給与】身体介護 時給 1,800円～

生活支援 時給 1,400円～

（ヘルパー2級または初任者研修修了者）経験年数により時給異なる。日曜、祝祭日別途加算。移動手当（続いている訪問がある場合）月一回研修有。自宅から訪問先に直行直帰。年一回健康診断有。

医療法人社団 ふれあい北口ケアセンター

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-1-38 ソシエ式番館1階

☎0467-57-1902（担当：葛原）

非 介護福祉士・介護士・事務 茅ヶ崎駅

有料老人ホームで働いてみませんか！介護専用型なのでスキルアップも目指せます！

【職種】①介護福祉士 ②介護士 ③事務（受付）

【給与】① 1,300円（夜勤 20,000円 / 1回希望者のみ）

② 1,200円（夜勤 18,500円 / 1回希望者のみ）

③ 時給 950円～

★車通勤可能（有料） 曜日・勤務時間相対相談（①②夜勤専従も募集3週3日勤務できる方）茅ヶ崎駅前から無料シャトルバス利用可

介護付有料ホーム

湘南ふれあいの園 湘南東部

〒253-0083 茅ヶ崎市西久保745

☎0467-57-6050（担当：鈴木）

認知症にも手厚く支援する 回復期リハビリテーション病棟

取材協力／ふれあい平塚ホスピタル

認知症が原因となり、必要なりハビリを進められないことがあります。今回は認知症支援に力を入れている「ふれあい平塚ホスピタル」の回復期リハビリテーション病棟を紹介しします。

■■■■■■■■■■

超高齢社会を迎えた日本では、約4人に1人が65歳以上となりました。さらにその3人に1人の割合で、認知症における何かの症状を有すると言われている「認知症の原因」となっています。認知症が原因となり、その人に必要なリハビリがスムーズに進まないことも多くあるという現状です。

認知症とは？

では、認知症とは一体どういうもので、回復期のリハビリにとってどのようなことが障害となってくるのでしょうか？「ふれあい平塚ホスピタル」の回復期リハビリテーション病棟のスタッフに話を聞きました。

「認知症」とは、どのようなものですか？

（同院スタッフ以下同）「加齢や脳における血管の病気などにより、一度発達した脳の機能が失われ、日常生活に支障を来す状態のことを一般的に『認知症』と言っ

認知症への取り組み

さて、一般的な『回復期リハビリテーション病棟』では、骨折や脳卒中などで不自由になった患者の身体機能を可能な範囲で取り戻し、自宅への退院を目指します。障害が残ったとして

退院後も細やかな連携

（続き同）「認知症の症状も身体機能と併せて『患者様の生活機能の一部』と捉え、患者様ごとにカンファレンスを通してスタッフ間で情報を共有しています。そして入院中だけでなく、退院後もご本人やご家族の地域ケアマネジャー、かかりつけ医、各種訪問サービス等と細やかに連携できる『回復期リハビリテーション病棟』を指し、全スタッフが『一丸となつていきます』」

必要とされる「介護福祉士」取得を！

ふれあい医療福祉研修センター

介護における人材不足は2025年には38万人に及ぶことが予測されています。介護資格は将来にわたって活かせるものではないでしょうか。そこで紹介するのが、「ふれあい医療福祉研修センター」の『介護福祉士実務者研修講座』です。

働きながらも大丈夫！要介護者の生活援助だけでなく、より良い生活を送るための支援ができる国家資格「介護福祉士」の受験資格が取得できる講座です。この受講によって、責任ある立場に抜擢された方は多く、実績もあります。通信制なので働きながらの受講が可能です。

着かれたケースも多くございます。また、使用物品の理解が得られなくなったような患者様には、その方わかるイラスト表示などで揭示し、間違いを減らすことができております。

落ち着いた環境と正しい知識をもつて対応し、毎日の病棟生活を穏やかに過ごすことができると思います」

臨床場面に即応した授業を展開

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校「理学療法学科」での『機能解剖学』の授業Ⅱ写真Ⅱを紹介しします。

◇手関節（手首）とは手の機能を支える役割を持ち、損傷や機能的な問題があると日常生活で不自由さを感じます。臨床場面においては高齢者が多く、手関節を構成する

骨を骨折した患者も増えていきます。

そこで同科の授業では手関節の構造と運動について理解し、手関節のリハビリテーションに必要な触診法を学びます。実技で主な手根骨の動かし方や関節の構造を学び、橈骨遠位端骨折や脳血管障害での屈曲拘縮といった代表的な臨床問題の解決方法を習得していきます。学生は真剣な眼差しで基本動作を丁寧に確認しながら取り組んでいます。

■茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 ☎0467-8816611



回復期リハビリテーション病棟内での回診
＝ふれあい平塚ホスピタルにて撮影

も、安全にそして安心して自宅で生活が送られるようにサポートを行ないます。しかし超高齢社会においては、リハビリ患者で認知症の症状をもつ人は多いはずで、引き続く同院に聞きました。

「認知症とリハビリにおける『ふれあい平塚ホスピタル』の対応を教えてください。」



「認知症とリハビリにおける『ふれあい平塚ホスピタル』の対応を教えてください。」

学校法人湘南ふれあい学園

学校説明会・オープンキャンパス開催中

夏休み前に決めておきたい方必見！

湘南医療大学	茅ヶ崎看護専門学校	茅ヶ崎リハビリテーション専門学校	下田看護専門学校	医療ビジネス観光情報専門学校
☎045-821-0115	☎0467-86-6011	☎0467-88-6611	☎0558-25-2211	☎042-744-9711
オープンキャンパス 体験実習・模擬講義あり 6/24（土） 10:00～15:00	学校説明会 体験実習あり 6/10（土） 13:00～16:00 入試対策説明会 AO入試希望の方はぜひ！ 7/1（土） 10:00～12:00	学校説明会 （理学療法学科・作業療法学科） 6/24（土） 14:00～16:30 学校説明会 （言語聴覚学科） 6/10（土）・24（土） 10:00～12:00	学校説明会 体験実習あり 6/24（土） 13:00～16:00	オープンキャンパス 6/3（土）・10（土） 17（土） 10:00～12:30 スペシャルオープンキャンパス 6/24（土） 保護者向け学校説明会 6/25（日） 10:00～12:30

ご参加や、説明会・オープンキャンパスの詳細については、各校へお問い合わせください

医学講座6月22日(木)13:30～15:00

ふれあい平塚ホスピタル 呼吸器科 宮田 篤志 医師

喘息って何？ ～身近な肺の病気のお話～

咳が止まらず長引いたり、呼吸で「ゼーゼー」と音がする喘息。これは現代においても忘れてはならない肺の病気です。今回は「身近な肺の病気のお話・第一弾」として宮田医師が喘息を分かり易く説明します。

◇今回の予告
7/28 循環器内科 兼坂副院長「高齢者の低栄養について」

会場：ふれあい平塚ホスピタル 5階 会議室
平塚市袖ヶ浜 1-12 お問合せ ☎ 0463-22-4105（総務課）

参加無料

交通のご案内
JR平塚駅南口より徒歩15分
または神奈中バス14・15・16系統で3分

解放的な洗練された北欧型の図書館

湘南医療大学

湘南医療大学の図書館Ⅱ写真Ⅱは、円柱状の壁面に配置された北欧のような書架で、明るく開放的な構造です。医療専門書を中心に蔵書数は現在約1万3200冊、雑誌、雑、ル所蔵数は223種です。

蔵本の検索サイト「Cin i i Books」で公開しています。

館内には閲覧席（154席）や無線LAN完備のパソコンコーナー、グループ学習室があり、日々の学習・研究に多くの学生が利用しています。同大図書館の詳細は公式HP（<http://sums.ac.jp>）かお電話で。

■湘南医療大学 ☎045-8210111（代）

合います。病院・施設と研修センターが連携する良質な教育環境で、介護福祉士を目指してみたい。受講料の補助、キャッシュバック特典など学費支援も充実しています。まずは気軽に電話を。

■ふれあい医療福祉研修センター ☎0467-840576

介護現場で利用者と談笑する講座修了生の高橋さん

医学講座6月22日(木)13:30～15:00

ふれあい平塚ホスピタル 呼吸器科 宮田 篤志 医師

喘息って何？ ～身近な肺の病気のお話～

咳が止まらず長引いたり、呼吸で「ゼーゼー」と音がする喘息。これは現代においても忘れてはならない肺の病気です。今回は「身近な肺の病気のお話・第一弾」として宮田医師が喘息を分かり易く説明します。

◇今回の予告
7/28 循環器内科 兼坂副院長「高齢者の低栄養について」

会場：ふれあい平塚ホスピタル 5階 会議室
平塚市袖ヶ浜 1-12 お問合せ ☎ 0463-22-4105（総務課）

参加無料

交通のご案内
JR平塚駅南口より徒歩15分
または神奈中バス14・15・16系統で3分

医学講座 6月27日(火)14:00～15:00

茅ヶ崎新北陵病院 内科 山崎 隆一郎 医師

暑さに負けない身体とは？～夏バテ予防と効果的な熱中症対策～

皆さまがそれぞれおもちの生活体験を活かしながら、心と身体の仕組みを学び、今年も暑さに負けないように快適な日常生活を送るためのポイントをわかりやすく解説していきます。

◇今回の予告
7/25 神田啓子内科医「高齢者と薬」(予定)

会場：茅ヶ崎新北陵病院 2階 多目的室
茅ヶ崎市行谷 583-1 お問合せ ☎ 0467-53-4111（担当 香川）

参加無料

交通のご案内
茅ヶ崎駅北口または湘南台駅西口から無料シャトルバス

正 臨床検査技師・介護士・看護師

駅から近くの、横浜勤務

【職種】① 臨床検査技師
② 介護士(通所リハビリ)
③ 看護師

【給与】(月給例は、経験10年)

① 260,700円
② 207,900円
③ 355,700円

★最寄駅のJR京浜東北線関内駅より、徒歩2分

医療法人 会
ふれあい横浜ホスピタル
〒231-0031 横浜市中区万代町 2-3-3
☎ 045-681-5101 問い合わせ：総務課（吉川）

正 助産師・MSW 送迎ドライバー

駅から近くの、横浜勤務

【職種】④ 助産師
⑤ 医療ソーシャルワーカー
⑥ 送迎ドライバー

【給与】(月給例は、経験10年)

④ 355,700円
⑤ 249,500円
⑥ 時給 1,000円

★最寄駅のJR京浜東北線関内駅より、徒歩2分

医療法人 会
ふれあい横浜ホスピタル
〒231-0031 横浜市中区万代町 2-3-3
☎ 045-681-5101 問い合わせ：総務課（吉川）

正 看護師・保育士

小田急 南林間駅

心臓・循環器疾患の専門病院でエキスパートを目指そう!!
丁寧な指導で未経験・ブランク有の方も大歓迎!!

【職種】① 看護師 ② 保育士

【給与】(月給例は、経験10年)

① (オペカテ室) 292,700円
(ICU・病棟) 355,700円
(非常勤) 時給 1,500円～
夜勤(1回) 24,000円
② 時給 1,200円 夜勤(1回) 13,500円

★非常勤は勤務日数、勤務時間相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可 ★無料送迎バスあり ★保育施設有り

医療法人社団 公仁会
大和成和病院
〒242-0006 大和市南林間 9-8-2
☎ 046-278-3911 (担当:七枝)

正 臨床検査技師・医療事務・運転手

小田急 南林間駅

心臓・循環器疾患の専門病院でエキスパートを目指そう!!
丁寧な指導で未経験・ブランク有の方も大歓迎!!

【職種】③ 臨床検査技師
④ 医療事務 ⑤ 運転手

【給与】(月給例は、経験10年)

③ 260,700円
(非常勤) 1,300円～
④ 198,500円
⑤ 時給 950円

★非常勤は勤務日数、勤務時間相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可 ★無料送迎バスあり ★保育施設有り

医療法人社団 公仁会
大和成和病院
〒242-0006 大和市南林間 9-8-2
☎ 046-278-3911 (担当:七枝)

正 看護師・看護助手 事務職員・臨床検査技師・理学療法士

鶴間駅

地域も職員も大切にサポートするクリニックで、ぜひ一緒に働きましょう!!

【職種】① 看護師 ② 看護助手
③ 事務職員 ④ 臨床検査技師
⑤ 理学療法士

【給与】(月給例は、経験10年)

① 355,700円 ② 207,900円
③ 244,500円 ④ 260,700円
⑤ 309,700円

※車通勤可
※鶴間駅から無料シャトルバス有
※非常勤での多様な勤務内容にも対応しています

医療法人社団 公仁会
成和クリニック
〒242-0005 大和市西鶴間 5-3488-7
☎ 046-264-3911 (担当 洲上)

正 臨床検査技師・医療事務・運転手

小田急 南林間駅

心臓・循環器疾患の専門病院でエキスパートを目指そう!!
丁寧な指導で未経験・ブランク有の方も大歓迎!!

【職種】③ 臨床検査技師
④ 医療事務 ⑤ 運転手

【給与】(月給例は、経験10年)

③ 260,700円
(非常勤) 1,300円～
④ 198,500円
⑤ 時給 950円

★非常勤は勤務日数、勤務時間相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可 ★無料送迎バスあり ★保育施設有り

医療法人社団 公仁会
大和成和病院
〒242-0006 大和市南林間 9-8-2
☎ 046-278-3911 (担当:七枝)

正 看護師・看護助手 事務職員・臨床検査技師・理学療法士

鶴間駅

地域も職員も大切にサポートするクリニックで、ぜひ一緒に働きましょう!!

【職種】① 看護師 ② 看護助手
③ 事務職員 ④ 臨床検査技師
⑤ 理学療法士

【給与】(月給例は、経験10年)

① 355,700円 ② 207,900円
③ 244,500円 ④ 260,700円
⑤ 309,700円

※車通勤可
※鶴間駅から無料シャトルバス有
※非常勤での多様な勤務内容にも対応しています

医療法人社団 公仁会
成和クリニック
〒242-0005 大和市西鶴間 5-3488-7
☎ 046-264-3911 (担当 洲上)

正 臨床検査技師・医療事務・運転手

小田急 南林間駅

心臓・循環器疾患の専門病院でエキスパートを目指そう!!
丁寧な指導で未経験・ブランク有の方も大歓迎!!

【職種】③ 臨床検査技師
④ 医療事務 ⑤ 運転手

【給与】(月給例は、経験10年)

③ 260,700円
(非常勤) 1,300円～
④ 198,500円
⑤ 時給 950円

★非常勤は勤務日数、勤務時間相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可 ★無料送迎バスあり ★保育施設有り

医療法人社団 公仁会
大和成和病院
〒242-0006 大和市南林間 9-8-2
☎ 046-278-3911 (担当:七枝)

正 臨床検査技師・医療事務・運転手

小田急 南林間駅

心臓・循環器疾患の専門病院でエキスパートを目指そう!!
丁寧な指導で未経験・ブランク有の方も大歓迎!!

【職種】③ 臨床検査技師
④ 医療事務 ⑤ 運転手

【給与】(月給例は、経験10年)

③ 260,700円
(非常勤) 1,300円～
④ 198,500円
⑤ 時給 950円

★非常勤は勤務日数、勤務時間相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可 ★無料送迎バスあり ★保育施設有り

医療法人社団 公仁会
大和成和病院
〒242-0006 大和市南林間 9-8-2
☎ 046-278-3911 (担当:七枝)

正 臨床検査技師・医療事務・運転手

小田急 南林間駅

心臓・循環器疾患の専門病院でエキスパートを目指そう!!
丁寧な指導で未経験・ブランク有の方も大歓迎!!

【職種】③ 臨床検査技師
④ 医療事務 ⑤ 運転手

【給与】(月給例は、経験10年)

③ 260,700円
(非常勤) 1,300円～
④ 198,500円
⑤ 時給 950円

★非常勤は勤務日数、勤務時間相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可 ★無料送迎バスあり ★保育施設有り

医療法人社団 公仁会
大和成和病院
〒242-0006 大和市南林間 9-8-2
☎ 046-278-3911 (担当:七枝)

意外と多い「耳」の病気

難聴・めまい・顔面の麻痺

耳鼻科へ早期受診を

「難聴や耳閉感、耳鳴りといった「耳」の症状のほか、めまいや嘔気、顔面の麻痺なども「耳」に係る疾患の場合があります。「耳じゃないから」と自己判断せず、耳鼻科へ早めの受診も大切です。」

日頃の生活で、意識せずとも機能している身体の一部はたくさんあります。その中でも、毎日当たり前のように使っている耳や鼻、目、口などに突然問題が起きると、誰でも慌てしてしまうものです。

今回は「聞こえ」や「めまい」、「顔の動き」などの「突発性難聴」の疑いがあります。



この「突発性難聴」は、連日の睡眠不足や強いストレスが契機となる場合があります。発症早期に治療が

今、補聴器は「無い方がまし」から「無くてはならないモノ」に

感音難聴に大切な補聴器の知識

茅ヶ崎中央病院 石田克紀 副院長

年齢に比例し発生率が高くなる「難聴」。放置はうつを引き起こすこともあり、正しい補聴器の使用が大切です。今回はふれあい医学講座「耳と聞こえの勉強会」(4月開催)の講師を務めた茅ヶ崎中央病院耳鼻咽喉科の石田克紀副院長に話を伺いました。

現代社会と「難聴」には関係があるのですか？

「急速に高齢化が進む日本では、高齢者の認知機能の低下を防ぐことが重要な課題となっています。」

最近、「難聴」と「認知症」の関係について、社会的に注目されています。加齢とともに「難聴」の発生率が高くなり、60歳以上で30%、70歳以上で60%が「難聴」と言われています。



石田 克紀 副院長 (いしだ かつのり) 茅ヶ崎中央病院【耳鼻咽喉科】

困ったことに「歳だから仕方ない」と放置してしまっています。

高齢者の難聴は「感音難聴」が多いと聞いたことがあるのですが、

の治療が必要です。場合によっては、緊急手術を要することもあります。

水谷みゆ子 顔面神経麻痺

「目を閉じることができない」「口に含んだ水が漏れる」などの症状は、主に『ヘルペス』や『帯状疱疹ウイルス』によって顔の筋肉が麻痺している可能性があります。

めまい・外リンパ漏れ 鼻を強くかんだ後や、耳掃除で耳かきが奥に入ってしまった直後から、激しい「めまい」「嘔気」「難聴」が出現した、というときは耳に関係しているかもしれない。

中耳と内耳の間の薄い「窓」が破れ、奥のリンパ液が漏れ出している恐れがあります。この場合、早期

が起き、音が伝わりにくくなる難聴です。一般的には、薬や手術では治りません。

日常会話を聞き取り、大さきぎな必要最低限の音量を耳に届けるために補聴器はあります。しかし、障

害のある内耳や聴神経を通して脳の中枢(言語聴覚野)に伝わるため、その補聴器に慣れるまで、微調整を加えながら実際には最低3カ月間は「慣らし運転」を要すると言われています。

治療だけでなく補聴器の心配事なども、お気軽に当院へご相談下さい。

「お話しいただきありがとうございました。」

取材協力/茅ヶ崎中央病院(茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3) ☎0467-86-6530 公式ホームページ http://www.funeai-j.org/chu/

認知症の「専門家」

認知症看護認定看護師の役割

の役割

認知症を患っている方の中には、施設への入所などといった環境の変化によって、混乱・帰宅願望・徘徊・介護拒否などの「行動心理症状(BPSD)」が現れる場合があります。

これは「顔面神経麻痺」という病気で、骨を壊す真珠腫性中耳炎や内耳の腫瘍が原因になっていることもあります。耳鼻科で診察してもらった方が良いでしょう。

これらからわかるように、意外と耳の病気が関連しています。耳はもちろん耳以外でも目や鼻、顔に何らかの症状が出た場合は、耳との関連性を疑い、耳鼻科への早めの受診をおすすめします。

「認知症看護認定看護師」として「ふれあい」をもつて、質の高い看護を実践「その人らしさ」を大切に

取材協力/ふれあいの渚(介護老人保健施設)

介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指す介護老人保健施設「ふれあいの渚」には、認知症ケアの専門的なスタッフが揃っています。看護課長を務める風祭明子さんに話を伺いました。

Q、「ふれあいの渚」にはどのような専門スタッフがいますか？

A、「当施設には『認知症看護認定看護師』が2名、月間は「慣らし運転」を要すると言われています。

治療だけでなく補聴器の心配事なども、お気軽に当院へご相談下さい。

「お話しいただきありがとうございました。」

するだけでなく、看護・介護職への指導やケアに関する相談にも対応できる看護師です。

認知症高齢者が急増する中、看護・介護の質と、成果を向上するためにも各保健医療機関における「認知症看護認定看護師」の必要性は非常に高まっています。

湘南エリアの高齢者施設「ふれあいの渚」のように、「認知症看護認定看護師」が在籍しケア環境を整えている施設もありますが、残念ながら現状はすべての高齢者施設に在籍しているというわけではありません。

ケアに携わる全スタッフの実践力の向上を目指し、陰で支える認定看護師の活躍の場は広がっています。

「認知症看護認定看護師」として「ふれあい」をもつて、質の高い看護を実践

「その人らしさ」を大切に

介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指す介護老人保健施設「ふれあいの渚」には、認知症ケアの専門的なスタッフが揃っています。看護課長を務める風祭明子さんに話を伺いました。

Q、「ふれあいの渚」にはどのような専門スタッフがいますか？

A、「当施設には『認知症看護認定看護師』が2名、月間は「慣らし運転」を要すると言われています。

治療だけでなく補聴器の心配事なども、お気軽に当院へご相談下さい。

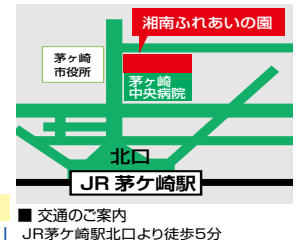
「お話しいただきありがとうございました。」

医学講座6月20日(火)15:00~

茅ヶ崎中央病院 臨床工学科主任 松本 玲華 臨床工学技士

AEDを使えるようになろう！～いざというとき どうする！？～

駅やデパートでみかける「AED」。いざという時に使える自信はありますか？手順を覚えれば誰でも使えます。AED実機を使用して講習する“覚えて損はない”内容ですので、是非ご参加下さい。



参加無料

◆次回の予告

7/25 山田院長代行「びっくりポンでは腫瘍マーカーが泣く」

会場：湘南ふれあいの園 2階 ラウンジ 茅ヶ崎市茅ヶ崎 2-2-3 お問合せ ☎0467-86-6530 (茅ヶ崎中央病院)

医学講座6月27日(火)14:00~15:00

湘南さくら病院 リハビリテーション科 嶋木 貴章 作業療法士

つながるコミュニケーション ～話す・聞くテクニックのお話し～

ご家族やご友人が認知症などを患い、「話が繋がらない」といった経験をお持ちの方は多いと思います。超高齢化社会をよりよく過ごすために必要な「つながる」コミュニケーションについてお話しします。



参加無料

◆次回の予告

7月下旬に開催(予定)

会場：湘南さくら病院 1階 作業療法室 茅ヶ崎市下寺尾 1833 お問合せ ☎0467-54-2255 (総務課)

正 非 ケアマネージャー・医療事務 茅ヶ崎駅 定期バス運転手・調理補助

丁寧な指導で未経験・ブランク有の方も安心

【職種】①ケアマネージャー ②医療事務 ③定期バス運転手 ④調理補助

【給与】(月給例は、経験10年) ① 271,100円 ② 198,500円 ③ 時給 大型 1,200円 ④ 時給 950円

※ ①要資格 ③要大型免許④シフト制

★車通勤可(無料駐車場あり)、無料送迎バスあり、非常勤は曜日・勤務時間応相談

医療法人社団 茅ヶ崎新北陵病院 康心会 〒253-0007 茅ヶ崎市行谷 583-1 (担当:馬場) ☎0467-53-4111 (代表)

正 臨床検査技師 茅ヶ崎駅

茅ヶ崎駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利！

【職種】臨床検査技師 (月給例は、経験10年) 【給与】260,700円



★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談 看護補助：夜勤1回 17,000円

医療法人社団 茅ヶ崎中央病院 康心会 〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎 2-2-3 ☎0467-86-6530 検査科(神山)

正 非 看護師・看護補助・薬剤師 伊豆 稲取駅

新病院開設に伴い、スタッフ大募集中！

【職種】①看護師 ②看護補助 ③薬剤師 (月給例は、経験10年) 【給与】① 355,700円 時給 1,500円 夜勤(1回) 24,000円 ②介護福祉士 時給 1,300円 介護士 時給 1,200円 ③ 282,400円 時給 2,000円～2,500円

★職員寮・院内保育所有ります！★非常勤での夜勤専従等、多様な勤務内容も可能です。★釣り・ダイビング・ツーリングなど趣味を満喫し、仕事も充実したい方に最適な職場です

康心会伊豆東部病院 〒413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 17-2 ☎0557-95-1151 問い合わせ：総務課(福田)

正 非 PT/OT/ST 伊豆 稲取駅 医療事務・視能訓練士

新病院開設に伴い、スタッフ大募集中！

【職種】④PT/OT/ST ⑤医療事務 ⑥視能訓練士 (月給例は、経験10年) 【給与】④ 309,700円 PT/OT 時給 1,600円 時給 1,400円 ⑤ 198,500円 時給 950円 ⑥ 268,900円 時給 1,500円

★職員寮・院内保育所有ります！★非常勤での夜勤専従等、多様な勤務内容も可能です。★釣り・ダイビング・ツーリングなど趣味を満喫し、仕事も充実したい方に最適な職場です

康心会伊豆東部病院 〒413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 17-2 ☎0557-95-1151 問い合わせ：総務課(福田)

正 非 介護福祉士・介護士・事務職 茅ヶ崎駅

充実の職場環境であなたをお待ちしております！

【職種】①介護福祉士 ②介護士 ③事務職 (月給例は、経験10年) 【給与】① 256,700円 時給 1,300円 夜勤 20,000円 ② 時給 1,200円 夜勤 18,500円 ③ 244,500円

①有資格者 ③要普通免許 車通勤可能 非常勤は曜日・勤務時間応相談 茅ヶ崎駅より無料シャトルバス利用可

医療法人社団康心会 介護老人保健施設 ふれあいの渚 〒253-0073 茅ヶ崎市中山 1220 担当： ☎0467-84-6650 総務課(稲垣)