

健康生活お役立ち新聞

横浜版

2017年5月

No. 13

発行所 (有)エフ・アンド・ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話 (0467) 58-5678

迷った時には「#7119」で電話相談を

横浜市の救急医療体制

横浜市では、初期、二次、三次にわたって救急医療の拠点を整備しています。また、救急医療に関する電話相談窓口やスマートフォン、パソコンなどで緊急度を簡易判断できる仕組みも提供しています。

増える救急搬送

横浜市の救急出動件数は、2016（平成28）年が18万7491件で、最も多かった2015年を

9147件上回り、過去最も多くなりました。

救急搬送人員を年代別にみると、近年の増加は高齢者が集中していましたが、2016年は全ての年代で

増加しています。救急出動件数の増加原因は、人口の高齢化の他にも各種の要因が関連していると考えられています。

今後も人口に占める高齢者は増加傾向にあり、救急需要はさらに増えると思われます。横浜市では、初期、二次、三次の救急医療体制を敷き、状態に合わせた適切な医療を提供できるように整備を行っています。

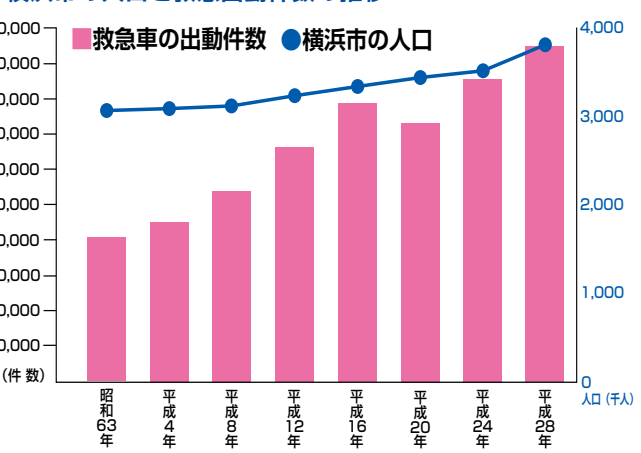
初期救急医療

初期救急とは、車や徒歩で来院でき、入院せず外来の治療だけで帰宅可能な軽症の患者を対象とした救急医療のことです。各区に開設されている休日急患診療所などで受診が可能です。

二次、三次の救急医療

二次救急とは、おもに救

横浜市の人口と救急出動件数の推移



4月から、横浜市「二次救急拠点病院B」に

康心会汐見台病院の救急医療

横浜市の指定を受けた医療機関では、どのような体制で救急医療を提供しているのでしょうか。小児科の二次救急輪番病院に加えて、4月からは内科と外科の二次救急拠点病院Bに指定された、康心会汐見台病院のお話を聞きました。

康心会汐見台病院では

「2016（平成28）年4月に神奈川県より経営移譲を受けた、康心会汐見台病院では、県立病院の時代から引き続いて横浜市「二

次救急輪番病院」として、月3回の輪番日に、内科・外科及び小児科の救急医療に従事して参りました。

この一年間、当院は救急医療を更に充実させていく方針で臨み、救急の受入件

数も昨年の11月より前年同月比で、県立病院時代を超え、今年から当直医を1名追加し、医師3名にて内科・外科の救急診療を受付られるようになっております。

「救急車による来院数は月60件、100件と波がありますが、その内約60%が内科の患者様です。その次に、小児科、外科の患者様が、それぞれ20%弱の比率となっております。

「救急車は呼んだ方がいいのか迷った時や、夜間や休日などに診療している医療機関を知りたい時は、横浜市救急相談センターが電話相談に応じています（☎#7119または☎045-222-7119）。脳

「救急車は呼んだ方がいいのか迷った時や、夜間や休日などに診療している医療機関を知りたい時は、横浜市救急相談センターが電話相談に応じています（☎#7119または☎045-222-7119）。脳

康心会汐見台病院

医学講座 6月30日(金)14:00～
康心会汐見台病院 内科 小山 高敏 医師

血栓症の病態と予防・治療について～恐ろしい血栓症～

食生活の変化などにより、脳梗塞、心筋梗塞、肺血栓塞栓症などの血栓症が増えています。心房細動という不整脈は重い脳梗塞を引き起こすことがある、災害の避難時にはエコノミクス症候群ともいわれる肺血栓塞栓症が増えることなどが有名です。血栓症の病態と対策について、わかりやすくお話ししたいと思います。

会場：康心会汐見台病院 5階 会議室
横浜市磯子区汐見台 1-6-5 お問合せ ☎ 045-761-3581



交通のご案内
JR磯子駅および京急屏風浦駅または京急市営地下鉄上大岡駅より路線バス

参加無料



「小児救急についても積極的に取り組んでおります。小児科の救急については、従前通りの月3回の輪番と4月からは月2回の日曜日の日中の輪番も追加しており、輪番の日を増やしました」

「救急車は呼んだ方がいいのか迷った時や、夜間や休日などに診療している医療機関を知りたい時は、横浜市救急相談センターが電話相談に応じています（☎#7119または☎045-222-7119）。脳

「救急車は呼んだ方がいいのか迷った時や、夜間や休日などに診療している医療機関を知りたい時は、横浜市救急相談センターが電話相談に応じています（☎#7119または☎045-222-7119）。脳

病院所属の救急車

「今後は、自院の救急車を活用して、近隣の有料老

「今後は、自院の救急車を活用して、近隣の有料老

「今後は、自院の救急車を活用して、近隣の有料老

小児科の輪番

「小児救急についても積極的に取り組んでおります。小児科の救急については、従前通りの月3回の輪番と4月からは月2回の日曜日の日中の輪番も追加しており、輪番の日を増やしました」

「小児救急についても積極的に取り組んでおります。小児科の救急については、従前通りの月3回の輪番と4月からは月2回の日曜日の日中の輪番も追加しており、輪番の日を増やしました」

「小児救急についても積極的に取り組んでおります。小児科の救急については、従前通りの月3回の輪番と4月からは月2回の日曜日の日中の輪番も追加しており、輪番の日を増やしました」

「小児救急についても積極的に取り組んでおります。小児科の救急については、従前通りの月3回の輪番と4月からは月2回の日曜日の日中の輪番も追加しており、輪番の日を増やしました」

「小児救急についても積極的に取り組んでおります。小児科の救急については、従前通りの月3回の輪番と4月からは月2回の日曜日の日中の輪番も追加しており、輪番の日を増やしました」

「小児救急についても積極的に取り組んでおります。小児科の救急については、従前通りの月3回の輪番と4月からは月2回の日曜日の日中の輪番も追加しており、輪番の日を増やしました」

「小児救急についても積極的に取り組んでおります。小児科の救急については、従前通りの月3回の輪番と4月からは月2回の日曜日の日中の輪番も追加しており、輪番の日を増やしました」

「小児救急についても積極的に取り組んでおります。小児科の救急については、従前通りの月3回の輪番と4月からは月2回の日曜日の日中の輪番も追加しており、輪番の日を増やしました」

「小児救急についても積極的に取り組んでおります。小児科の救急については、従前通りの月3回の輪番と4月からは月2回の日曜日の日中の輪番も追加しており、輪番の日を増やしました」

「小児救急についても積極的に取り組んでおります。小児科の救急については、従前通りの月3回の輪番と4月からは月2回の日曜日の日中の輪番も追加しており、輪番の日を増やしました」

医学講座 6月28日(水)13:30～14:30

ふれあい東戸塚ホスピタル 総合診療科 織本 健司 医師

ガンの免疫療法 ～注目される第4のガン治療法～

ガンの第4治療法として注目されている免疫療法とは？

ガンの3大治療といわれている外科治療、化学療法、放射線治療に加えて、第4の治療として注目される免疫療法についてわかりやすく説明いたします。



交通のご案内
JR東戸塚駅より無料シャトルバス

会場：ふれあい東戸塚ホスピタル 2階 会議室
横浜市戸塚区上品濃 16-8 お問合せ ☎ 045-827-2637

参加無料



正 看護師・看護助手・保育士 茅ヶ崎駅

グループの中核を担う病院で共に働く仲間を募集します！増床につき看護師大募集！

【職種】①看護師 ②看護助手 ③保育士
【給与】（月給例は、経験10年）
① 355,700円 時給 1,500円～夜勤（1回）24,000円～
② 介護福祉士 時給 1,300円 介護士 時給 1,200円
③ 時給 950円

★最寄駅あり。車通勤可。茅ヶ崎駅前からシャトルバスあり。

医療法人社団 康心会 湘南東部総合病院
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保500 担当：
☎ 0467-83-9111 露木（看護部） 飯田（コメディカル）

正 臨床検査技師・介護士・看護師 関内駅

駅から近くの、横浜勤務

【職種】①臨床検査技師 ②介護士（通所リハビリ） ③看護師
【給与】（月給例は、経験10年）
① 260,700円 ② 207,900円 ③ 355,700円

★最寄駅のJR京浜東北線関内駅より、徒歩2分

医療法人社団 康心会 ふれあい横浜ホスピタル
〒231-0031 横浜市中区万代町2-3-3
☎ 045-681-5101 問い合わせ：総務課（吉川）

正 助産師・送迎ドライバー 関内駅

駅から近くの、横浜勤務

【職種】④助産師 ⑤送迎ドライバー
【給与】（月給例は、経験10年）
④ 355,700円 ⑤ 時給 1,000円

★最寄駅のJR京浜東北線関内駅より、徒歩2分

医療法人社団 康心会 ふれあい横浜ホスピタル
〒231-0031 横浜市中区万代町2-3-3
☎ 045-681-5101 問い合わせ：総務課（吉川）

正 看護師・看護補助 磯子駅・屏風ヶ浦駅

研修充実、市内の関連大学で資格取得も可能！！

【職種】①看護師 ②看護補助
【給与】例 経験10年
① 355,700円 ② 介護福祉士 256,700円 時給 1,300円 夜勤（1回）20,000円

★職員寮・保育園有（職種限定）、車通勤可能 非常勤は曜日・勤務時間応相談

医療法人社団 康心会 康心会汐見台病院
〒235-0022 横浜市磯子区汐見台1-6-5
☎ 045-761-3581 問い合わせ：総務課（採用担当）

正 看護補助・医療事務 磯子駅・屏風ヶ浦駅

研修充実、市内の関連大学で資格取得も可能！！

【職種】②看護補助 ③医療事務
【給与】例 経験10年
② 介護士 230,400円 時給 1,200円 夜勤（1回）18,500円
③ 時給 198,500円

★職員寮・保育園有（職種限定）、車通勤可能 非常勤は曜日・勤務時間応相談

医療法人社団 康心会 康心会汐見台病院
〒235-0022 横浜市磯子区汐見台1-6-5
☎ 045-761-3581 問い合わせ：総務課（採用担当）

家事や歩行など日常生活の動作

「個人別のプログラムでご希望の生活に近づく」

介護老人保健施設・ヒルズ東戸塚 デイケアのサービス

ヒルズ東戸塚では、日常生活に必要な身体機能訓練プログラムなどを提供し、階段の歩行、家事動作などができるように機能訓練を行っています。総務課の酒井英輝さんにお話を聞きました。

「当施設では、理学療法士（PT）、作業療法士（OT）、言語聴覚士（ST）別の訓練プログラムを作



成・実施しております。また、自具・補装具の導入・訓練や、ご自宅を訪問し、身体機能に合った生活動線や、手すり設置の提案なども行い、できるだけご希望に近い生活が送れるようにサポートを提供しております」

「階段が使えるように」

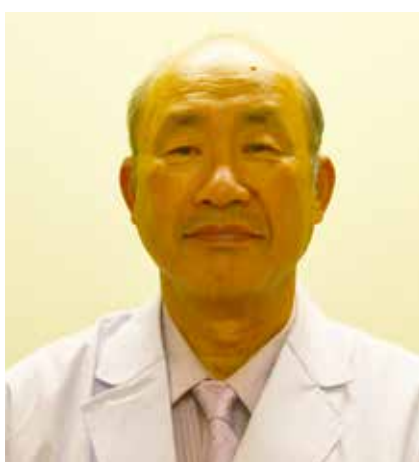
今回は、理学療法士によるサポートの事例について教えてください。

「Aさんは、股関節に障害があり、歩行・階段昇降が不自由なケースです。ご自宅玄関前に階段があ

階段歩行の動作訓練

「この病院で治療が完結するように」

〇…「かつての外科医は、今と違って、泌尿器も脳も消化器も手がけました。その経験がその後、私の手術などに役立っていると思います」と語ります。



井上 純雄 (いのうえ すみお)

ふれあい東戸塚ホスピタル副院長
【腎臓・透析科】
医学博士 日本外科学会専門医 日本超音波医学会専門医 日本透析学会会員 日本腎臓学会会員 日本肝臓学会会員

この「人」に聞く

かさない患者もいます。この2月から現職に。

〇…高齢化の影響などで人工透析を受けている人は、日本では20年前の約2倍に。「現在約400人に1人が人工透析で生活されています。腎移植以外で、透析を中止すれば約2週間で死に至る方も。その中で、血液浄化の身体側装置『シャント』の管理が難しいと感じる方が増えています。井上副院長は、シャントのメンテナンス手術なども手がけ、患者様の治療が一所で完結するような「ワンストップサービス」を目指しています。

〇…ふれあい東戸塚ホスピタルには、専用ワゴン車で無料送迎される外来患者に加えて、介護保険老人施設・ヒルズ東戸塚や、有料起を期しています。

〇…お休みの日は海辺に歩き、磯釣りを楽しみます。先日は赤潮に見舞われて残念な結果となりました。再起を期しています。



洗濯物をたたむ動作のリハビリ

り、自力での昇降が困難でした。階段昇降の訓練を行い、階段に手すりを設置した結果、現在は階段を使用して一部介助での外出が可能になりました」

「腕が上がるように」

「Bさんは、手先は動くものの、腕が肩の高さまでしか上がらず、力が入りにくい状態でした。右肩周辺の筋力トレーニング、関節可動域訓練、生活動作訓練

「Bさんは、手先は動くものの、腕が肩の高さまでしか上がらず、力が入りにくい状態でした。右肩周辺の筋力トレーニング、関節可動域訓練、生活動作訓練

かさない患者もいます。この2月から現職に。

〇…高齢化の影響などで人工透析を受けている人は、日本では20年前の約2倍に。「現在約400人に1人が人工透析で生活されています。腎移植以外で、透析を中止すれば約2週間で死に至る方も。その中で、血液浄化の身体側装置『シャント』の管理が難しいと感じる方が増えています。井上副院長は、シャントのメンテナンス手術なども手がけ、患者様の治療が一所で完結するような「ワンストップサービス」を目指しています。

〇…ふれあい東戸塚ホスピタルには、専用ワゴン車で無料送迎される外来患者に加えて、介護保険老人施設・ヒルズ東戸塚や、有料起を期しています。

〇…お休みの日は海辺に歩き、磯釣りを楽しみます。先日は赤潮に見舞われて残念な結果となりました。再起を期しています。

転居や退去の心配はありません

「手厚い介護も受けられます」

シニアホテル東戸塚サウスウイング

シニアホテル東戸塚サウスウイングは住宅型有料老人ホームです。

住宅型は「お元気な方のための老人ホーム」と考えている人が多いかもしれませんが、シニアホテル東戸塚サウスウイングでは、お

元気な方だけでなく、手厚い介護が必要になっても安心して生活を続けることが可能です。

住宅型では、介護保険を



サウスウイングの外観

使って外部の専門的なサービスを利用することができま。専門の設備・人員が整ったリハビリ施設、デイサービスの豊富なレクリエーション、難しい医療行為にも対応できる訪問看護など、それぞれに特化したサービスを受けられるのが住宅型有料老人ホームの大きなメリットです。

病院や居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）、訪問介護事業所、訪問看護、デイサービス・リハビリ施設などが集まるふれあいグループの東戸塚エリア。各種の専門サービスが身近に揃います。一人ひとりの要望に合わせて、個性・専門性の高いサービスを提供できる環境が整っていま

費用は最多タイプ（タイプA 24.8 ㎡の場合）入居一時金1700万円から、月額利用料は22,2017円（食費込）。

取材協力／シニアホテル東戸塚サウスウイング ☎ 045-820-2240



7階レストランからの眺め

す。

シニアホテル東戸塚サウスウイングでは介護が必要な状態になっても退去や転居の心配はいりません。原則、入居時の部屋で生活を続けられます。加齢による状態の変化は自然なこと。入居者それぞれのありのままを受け止め、それぞれの状態にあったサポートを続けています。

費用は最多タイプ（タイプA 24.8 ㎡の場合）入居一時金1700万円から、月額利用料は22,2017円（食費込）。

取材協力／シニアホテル東戸塚サウスウイング ☎ 045-820-2240

～長寿の食・日本そば～

「長寿食」と名高いそばを食べて、健康な毎日を！



(総カロリー 559kcal、塩分 3.0 g)

今月の注目食材！【蕎麦(そば)】

昔から「蕎麦を常食とする山村には長寿が多い」と言われています。蕎麦には、ポリフェノールの一種であるルチンが含まれ、毛細血管壁を強化して高血圧・糖尿病・老人性痴呆症などの予防に効果があります。さらに老化を防ぐビタミンEも豊富！便秘予防に整腸作用がある食物繊維は白米のなんと2.5倍です。

監修・調理／管理栄養士 穴田律子

【材料(1人分)】

ざるそば
蕎麦 18 g
長ネギ 10 g
七味唐辛子 好みて
刻み海苔 適量

【作り方】

① 蕎麦は袋の表示通り茹でる
② 鍋でAに火をかけ、めんつゆを合わせる
③ 長ネギは細かく輪切りし、できあがり(七味唐辛子や刻み海苔はお好みで。)

かき揚げ

B むきそら豆 20 g 天ぷら粉 10 g
桜えび 3 g 冷水 15cc
新ごぼう 10 g
しし唐 2本 揚げ油 適量

アスパラとうどの黄身酢あえ

C 卵黄 1コ
アスパラガス 30 g みりん 大1
うど 20 g 酢 大1
カニかまぼこ 10 g (Cは2～3人分)
木の芽 0.1 g

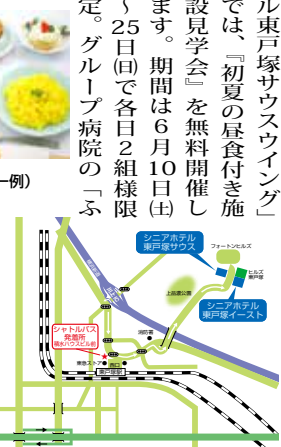
びわ(果物・24kcal)を足してバランス良いお食事を。

シニアホテル東戸塚 3施設を見学可能

初夏の昼食つき施設見学会

6月10日・25日 毎日開催 1日2組限定

介護付有料老人ホーム「ふれあい東戸塚ホスピタル」も同時に見学することが可能です。お早めにお申込みください。



シニアホテル東戸塚の食事(左:和食、右:洋食/一例)

《お申込み・お問合せ》
シニアホテル東戸塚
横浜市戸塚区上品濃16-15
☎ 0120-35-2240

湘南ふれあいの園

検索

正 非 看護師・看護補助 さがみ野駅

さがみ野駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利！

【職種】① 看護師 ② 看護補助
【給与】(月給例は、経験10年)
① 355,700円
時給 1,500円～
(夜勤)1回 24,000円～
② 230,400円
介護福祉士 時給 1,300円
介護士 時給 1,200円

★プランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円)★車通勤可(職種による)★院内保育施設有り

医療法人社団
さがみ野中央病院
〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷 6-20-20
☎ 046-233-5110 総務課(田中)

正 非 薬剤師・医療事務 さがみ野駅

さがみ野駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利！

【職種】③ 薬剤師 ④ 医療事務 ⑤ 事務当直
【給与】(月給例は、経験10年)
③ 282,400円
④ 198,500円
時給 950円～
⑤ 1回 14,000円

★プランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円)★車通勤可(職種による)★院内保育施設有り

医療法人社団
さがみ野中央病院
〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷 6-20-20
☎ 046-233-5110 総務課(田中)

正 非 介護福祉士・ケアマネジャー 東戸塚駅

入所者様との「心のふれあい」を大切にしています

【職種】① 介護福祉士(入所) ② ケアマネジャー
【給与】(月給例は、経験10年)
① 256,700円
時給 1,300円 夜勤 20,000円
② 271,100円

★プランクのある方も施設未経験者もサポートします。幅広い世代が活躍中。
★東戸塚駅西口より無料シャトルバスあり！
★非常勤は曜日・勤務日数、時間は応相談

医療法人社団
ヒルズ東戸塚
〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃 16-7
☎ 045-827-2630 (担当:田中)

非 介護職 東戸塚駅

初心者でも安心、個性に合わせた指導を丁寧に行います。

【職種】① 介護職(身体介助) ② 介護職(身体介助なし)
【給与】
① 介護福祉士 時給 1,300円
夜勤1回 20,000円
介護士 時給 1,200円
夜勤1回 18,500円
② 時給 950円

★東戸塚駅からシャトルバス有★駅前にはショッピングに便利

シニアホテル東戸塚
イーストウイング・サウスウイング
☎ 045-827-2707 問い合わせ: 梅田
イーストウイング・横浜市戸塚区上品濃 16-8
サウスウイング・横浜市戸塚区上品濃 16-15

正 非 看護職・ケアマネジャー 東戸塚駅

初心者でも安心、個性に合わせた指導を丁寧に行います。

【職種】③ 看護職 ④ ケアマネジャー
【給与】(月給例は、経験10年)
③ 看護士 292,700円
准看護士 244,600円
看護士 時給 1,500円～
准看護士 時給 1,200円～
④ 271,100円

★東戸塚駅からシャトルバス有★駅前にはショッピングに便利

シニアホテル東戸塚
イーストウイング・サウスウイング
☎ 045-827-2707 問い合わせ: 梅田
イーストウイング・横浜市戸塚区上品濃 16-8
サウスウイング・横浜市戸塚区上品濃 16-15

チーム医療で地域の小児医療を支えています

康心会汐見台病院

横浜市磯子区で地域医療を支えている康心会汐見台病院。小児医療と小児救急に携わるスタッフの方々に聞きました。

医師間の連携

Q、小児科医療チームの中心である医師として心がけていることはなんですか？
A、当院では6名の小児科常勤医がおりますが、各症例の問題点を各医師が共有し、より高い医療が行えるようコミュニケーションを十分にとるようにしています。特に産婦人科とは新生児診療の面で、常に情報交換を行っています。

また、外科、耳鼻科、眼科、皮膚科などと小児の治療で各科の協力を仰ぎ、小児であればどのような疾患にも汐見台病院で対応できるように努力しています。（小児科科長・小林医師）

Q、汐見台病院での小児救急について教えてください。
A、24時間365日、小児科医師が対応できる体制をとっています。プライマリな疾患を中心に、二次救急まで対応しています。

小児救急の体制



小児科チームのミーティング

Q、小児科病棟では、どんな明くるく優しく子どもが大好きです。小児科病棟では、安全、安楽な援助を考え、実践すると共に、成長発達へも関わる事ができるよう努力しています。安心してお任せください。（藤田副看護部長（小児病棟担当））

病棟にはプレイルームも

Q、小児科病棟にはプレイルームもあり、幼稚園と小学校の教諭免許をお持ちの方を配置しているとうかがいました。どんなことをされていますか？
A、子どもが喜ぶ飾り付けをくったり、お部屋さんとして、24時間、365日診察を受け付けています。あせらず、遠慮なさらずに、電話でお問合せ頂ければと思います。（地域連携室）

小児救急を受け入れます

Q、保護者の方々は、子どもの急な体調変化に驚いて不安になったりすることが多いかと思うます。
A、大学病院や高度急性期病院（三次救急病院）を除けば、地域の中核的な病棟で小児病棟を持ちながら小児救急を取り扱っている病院は、そう多くはありません。当院小児科では原則として、24時間、365日診察を受け付けています。あせらず、遠慮なさらずに、電話でお問合せ頂ければと思います。（地域連携室）

Q、小児病棟では、どんな看護を行っているのですか？
A、入院となると、お子さん自身はもちろんのこと、当然、親御さんにも不安になることでしょうが、保護者様の不安を軽減させたり、お子さんができるだけ早く、入院環境に慣れたいくように配慮した看護に努めています。スタッフはみんな明るく優しく子どもが大好きです。小児科病棟では、安全、安楽な援助を考え、実践すると共に、成長発達へも関わる事ができるよう努力しています。安心してお任せください。（藤田副看護部長（小児病棟担当））

小児病棟での看護

Q、小児科病棟では、どんな看護を行っているのですか？
A、入院となると、お子さん自身はもちろんのこと、当然、親御さんにも不安になることでしょうが、保護者様の不安を軽減させたり、お子さんができるだけ早く、入院環境に慣れたいくように配慮した看護に努めています。スタッフはみんな明るく優しく子どもが大好きです。小児科病棟では、安全、安楽な援助を考え、実践すると共に、成長発達へも関わる事ができるよう努力しています。安心してお任せください。（藤田副看護部長（小児病棟担当））

心のケアにも配慮

Q、康心会汐見台病院の小児科の特徴は？
A、単に、病気だけを診るだけではなく、子どもを一人の人格を持つ人間として対応し、「心のはぐくみ診療部」を設けて、臨床心理士を配置するなど、精神面まで含めたケアを行っております。（小児科科長・小林医師）



左から、岩崎臨床心理士、小児科科長・小林医師、藤田副看護部長、小児病棟担当、関口教諭、救急外来・山川看護師

介護の研修を通じて

「初任者研修」と「実務者研修」のススメ

ふれあい医療福祉研修センター

「ふれあい医療福祉研修センター」では、各種研修の講習を行なっています。今回は、現在受講生を募集している2つの研修を紹介いたします。

①介護職員初任者研修

介護についての知識と技術の基礎を養い、その応用も扱う介護職のいわば「入門的資格」。介護職希望者のほか、日常的に家庭で介護を行う方にもすぐに活かせる知識として人気です。

②介護福祉士実務者研修

「介護職員初任者研修」では、高齢者施設や訪問介護の現場で実際に介護実習を行います。「介護福祉士実務者研修」では、グループの病院内で介護現場でニーズが高い経管栄養と痰の吸引（医療的ケア）を学ぶので、実践で活かすことが可能です。

通信制でも実技が充実

この2つの研修は、通信で行なっているため、就業している方や介護の真只中のの方でも受講しやすいと好評です。また、実技演習も充実しています。

「介護職員初任者研修」

「介護職員初任者研修」は基本的な介護知識をもとに、応用技術まで学べます。「福祉業界で活躍したい」「将来家族の介護が必要になるかも」という方に最適です。

「介護福祉士実務者研修」

「介護福祉士実務者研修」は、介護福祉職のキャリアアップに最適です。この研修を経て、現場でリーダー的役割を担う「サービス提供責任者」として活躍している方は多いです。また、今回の「介護福祉士実務者研修」は、介護福祉士国家試験まで十分な時間があるこの時期からの受講がおすすめです。

同センターの担当教員は

同センターの担当教員は「受講者の動機は様々ですが、基礎から学ぶことで、



医療的ケアの実習

「介護福祉士実務者研修」では、グループの病院内で介護現場でニーズが高い経管栄養と痰の吸引（医療的ケア）を学ぶので、実践で活かすことが可能です。

医療人材を育成

病院と連携研究で地域医療に貢献

超高齢社会の到来で、看護師・リハビリ従事者の活躍の場が広がっています。国は病院病棟から在宅へ医療の転換を推進し、社会では、訪問医療の専門的な活躍が求められています。

湘南医療大学では、認知症ケアのほか、症状悪化予防の看護計画を作成できる看護士の養成、VICON



VICONでの研究の一場面

（運動失調の測定装置）による歩行障害のリハビリ研究などを実践しています。これは同大が属する「ふれあいグループ」の17病院とも連携した教育研究活動です。さらに同大では大学院開設を計画しています。地域医療の場で高度専門性を活かし、チーム医療の中心として臨床を実践する人材を育成することなどを目的としています。詳細は同大へお問合せください。

■湘南医療大学
横浜市戸塚区上品濃16-48 ☎045-821-0111



学生の熱心な姿

下田看護専門学校では、第14期生（H29年度生）40名が入学し、講義と実技の授業に励んでいます。同校は看護職への就職率100%を誇り、社会に貢献する人材育成を行なっています。1・2年生は看護に必要な基本知識のほか、バイタルチェックや静脈注射、カテーテル操作など、技術習得も行なっています。また、確認テストで講義のポイントを反復学習すること

第14期生が入学

「看護師目指し頑張ります」

「介護福祉士実務者研修」では、グループの病院内で介護現場でニーズが高い経管栄養と痰の吸引（医療的ケア）を学ぶので、実践で活かすことが可能です。

同センターの担当教員は「受講者の動機は様々ですが、基礎から学ぶことで、



同センター（茅ヶ崎リハビリテーション専門学校内）はJR茅ヶ崎駅より徒歩18分

医学講座 6月26日(月)13:00～

ふれあい鶴見ホスピタル 整形外科 上北 純子 医師

去年より背が縮んだかも!? ～知ってつきあう骨粗鬆症～

高齢になると、どうしても骨がもろくなってしまい、骨の密度の低下から骨粗鬆症になってしまう方が少なくありません。骨に良い食べ物から日常生活の過ごし方、注意点、最新の治療までお話しします。



交通のご案内
JR新子安駅・京急新子安駅より無料シャトルバス

参加無料

会場：ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室
横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22 お問合せ ☎045-586-1717

福祉用具・介護用品、住宅改修は便利堂へ

福祉・介護用品

車いす、杖、リハビリシューズ、シルバーカー、シャワーチェア、ポータブルトイレ、紙おむつ、徘徊感知器、マットセンサー

改修内容

手すりの取付け、段差解消スロープ、床材の変更、引き戸の取替え・新設



お問い合わせは、下記事務所またはふれあいグループの各病院売店でもお受けいたします。

ふれあい便利堂

TEL.0467-83-6887 FAX.0467-83-6893
営業時間：AM9:00～PM5:30
定休日：日曜・祝日・年末年始

家族葬から一般葬儀まで
安心してお任せください。



東洋典礼

東京・神奈川コールセンター
365日24時間受付 ☎120-73-0454

生前相談・内覧も承っております。お気軽にご連絡ください。

ふれあい健康友の会 会員様割引サービスもあります
家族葬・一般葬儀 25万円～ 火葬式15万円～
弊社へのご安置可能です

正 非 看護師・看護補助 伊豆 稲取駅
新病院開設に伴い、スタッフ大募集中！
【職種】①看護師 ②看護補助
③薬剤師
【給与】（月給例は、経験10年）
① 355,700円 時給 1,500円～
夜勤（1回）24,000円～
② 介護福祉士 時給 1,300円
介護士 時給 1,200円
③ 282,400円 時給 2,000円～2,500円
★職員寮・院内保育所有ります！★非常勤での夜勤等従事、多様な勤務内容も可能です。★約り・ダイニング・ツーリングなど趣味を満喫し、仕事も充実したい方に最適な職場です
康心会伊豆東部病院
〒413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 17-2
☎0557-95-1151 問い合わせ：総務課（福田）

正 非 PT/OT/ST 伊豆 稲取駅
新病院開設に伴い、スタッフ大募集中！
【職種】④PT/OT/ST
【給与】（月給例は、経験10年）
④ 309,700円
PT/OT 時給 1,600円～
ST 時給 1,400円～
★職員寮・院内保育所有ります！★非常勤での夜勤等従事、多様な勤務内容も可能です。★約り・ダイニング・ツーリングなど趣味を満喫し、仕事も充実したい方に最適な職場です
康心会伊豆東部病院
〒413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 17-2
☎0557-95-1151 問い合わせ：総務課（福田）

正 非 看護師・介護士 地下鉄中田駅
送迎ドライバー・総務事務
市営地下鉄「中田駅」徒歩5分！
【職種】①看護師（透析室）②介護士
③送迎ドライバー
④総務事務
【給与】（月給例は、経験10年）
例）経験10年
① 322,700円
② 時給 1,200円～
③ 時給 1,000円～
④ 244,500円
★透析室未経験者、フランクのある方歓迎！
★通所リハ介護士、未経験者歓迎！
ふれあいクリニック泉
〒245-0014 横浜市泉区中田南 4-3-23
☎045-803-3221 問い合わせ：総務課

非 看護師・介護職 茅ヶ崎駅
JR平塚南口より徒歩10分！
病院併設の老健です！
【職種】①看護師 ②介護職
【給与】（月給例は、経験10年）
① 時給 1,500円～
夜勤（1回）24,000円～
② 介護福祉士 時給 1,300円
夜勤手当（1回）20,000円
介護士 時給 1,200円
夜勤手当（1回）18,500円
★通勤費全額支給（上限50,000円）、非常勤時間等は応相談
湘南シルバーガーデン
医療法人社団 康心会
〒254-0813 平塚市袖ヶ浜 1-12
☎0463-23-7151 担当：総務課（三ツ木・盛）

正 社会福祉士・主任介護支援専門員・介護支援専門員 茅ヶ崎駅
地域包括支援センターで専門性を発揮しませんか
【職種】①社会福祉士
②主任介護支援専門員
③介護支援専門員
【給与】（月給例は、経験10年）
① 249,500円
② 294,300円
③ 271,100円
★移動手当・日祝日加算・有給・研修・健診有。経験者優遇。
地域包括支援センターさくら
医療法人社団 康心会
〒253-0085 茅ヶ崎市矢畑 1427-1
☎0467-81-4157 担当：（濱田）

生活の質をよりよく保ちます

回復期リハビリテーション

「集中的なりハビリが効果的」

けがなどの手術で入院された場合、早期にリハビリテーションを行うことで、その後の生活の質をよりよく保つことができます。とくに、回復期のリハビリテーション病棟で、集中的、多角的なりハビリを行うことが重要です。

日本整形外科学会による『大腿骨頸部骨折・転子部骨折のガイドライン』によると、手術後6か月間は「リハビリを行なうべき」とされています。「リハビリ開始後3〜6か月間で疼痛の軽減や足の柔軟性、筋力向上の効果が現れる」と言われています。

手術後に早期退院した場合、手術前の移動手段より一段階下の状態（独歩であれば杖、杖であれば歩行器）になる可能性があるため、回復期リハビリテーション病棟での集中的なりハビリが有効です。集中的なりハビリにより、手術前に近い状態での退院が可能となり、生活の

「回復期リハビリ病棟」を102床に増床

ふれあい鶴見ホスピタル

4月1日、ふれあい鶴見ホスピタルの回復期リハビリテーション病棟は、新たに48床の病棟が完成し、既存病棟と合わせて2病棟・102床となりました。同院スタッフに、特徴やこれまでの症例についてお話を聞きました。

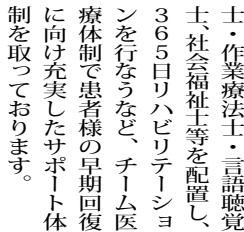
充実したサポート体制

「当院は、回復期リハビリテーション病棟の対象疾患すべてに対応しています。常勤の脳神経外科医3名、整形外科医2名をはじめ、神経内科専門医、リハビリ専門医、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・社会福祉士等を配置し、365日リハビリテーションを行なうなど、チーム医療体制で患者様の早期回復に向け充実したサポート体制を取っております。」

「再び歩けるように」

「Aさんは、右足の骨折で入院。入院時は骨折足の痛みと筋力の低下から車椅子での病棟生活。また、関節可動域の制限やバランスの不安定さから着替えやトイレなど介助を要する状態でした。」

理学療法士による筋力訓練、関節可動域訓練、バランス訓練、歩行訓練を実施し歩行能力の再獲得を目指しました。また、



歩行のためのバランス訓練

質の向上につながります。また、「手術後4ヶ月〜1年後の活動性、歩行能力が向上する」とも言われています。

とくに、手術後早期から集中的に作業療法を実施することで、日常生活における自立度が高まり、早期退院が可能となります。

軽度・中等度認知症の患者者に対しても、集中的、多角的なりハビリが有効だと報告されており、それにより認知症患者の在宅復帰率も向上する、と言われてい

言語聴覚の訓練



が多々見られました。

このため、理学療法士・作業療法士により、麻痺した手足の機能訓練を実施。また、言葉の話しにくさに対しては言語聴覚士による訓練を実施しました。

約半年間の訓練の結果、若干の麻痺が残ったものの、自宅内の杖歩行、身辺動作、家事動作が可能となりました。言葉に関しては、入院時に比べ大幅に改善し、日常会話程度ならストレスなく話せるようになりました。

退院後も、近所のコンビニやスーパーへ一人で買い物に行けることを目標に、訪問リハビリを導入。ご自宅に療法士が訪問してリハビリを継続しています。

「話しにくさの改善」

「Bさんは脳梗塞で入院。入院時には脳梗塞の影響により半身麻痺が見られ、生活動作全般に介助を要する状態でした。また、言語面では時折言葉に詰まってしまい、上手く話せないこと

後遺症の改善だけでなく、障害を予防します

リハビリテーションの役割と重要性

リハビリテーションは後遺症の改善だけでなく、障害の予防のために重要です。早い時期から日常生活でも取り組むことが重要になってきます。

みなさん、リハビリテーションと聞いて何を思い浮かべますか？「リハビリテーション」と聞くと、脳卒中や骨折などの後で残った後遺症に対して行われる訓練・トレーニングというイメージを持つ方が少なくないかもしれません。

もちろん、そのような後遺症の改善のための治療も大切な役割ですが、最も大切な役割は「障害の予防」にあります。



人間の身体は動かさない状態が続くと、手足の筋力が落ちるなど、すぐに機能の低下が始まります。

カラダと脳を同時に刺激して転倒予防を！

取材協力／ふれあい横浜ホスピタル

高齢になると筋力の低下などで転倒しやすくなります。転倒の予防法やトレーニングについて、ふれあい横浜ホスピタルのリハビリテーション科・副主任、理学療法士の福田周平さんにお話を聞きました。

「65歳以上の高齢者の4人に1人は1年間に1回以上の転倒を経験している、と言われてます（CDCアメリカ疾病管理予防センター）。

転倒の原因としては筋力低下、姿勢不良、バランス能力低下などが挙げられますが、単純にこれらを鍛えることで予防できるかと言え、これだけでは不十分なのです。

そこで最近注目されているのが「二重課題トレーニング」です。これは何かをしな

がら何かをするといった2つのことを同時に行う運動のことをいいます。たとえば、歩きながら

転倒予防の公開講座



「100」から「7」を引

681-5101

医学講座 6月27日(火) 14:00～

ふれあい横浜ホスピタル 心臓血管外科 内田 敬二 医師

胸を切らない心臓手術 ～高齢者へ向けた TAVI（大動脈弁留置術）～

日本人の死因第2位となっている心臓病。心臓病には、心筋梗塞や狭心症など様々な症状がありますが、今回はその中から大動脈弁狭窄症の治療についてお話致します。

会場：ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室
横浜市中区万代町 2-3-3 お問合せ ☎ 045-681-5101

交通のご案内
JR関内駅および市営地下鉄伊勢佐木長者町駅より徒歩3分

参加無料

正 / 准看護師・看護補助

回復期リハ新病棟48床増床につきスタッフ大募集！

【職種】①看護師 ②准看護師 ③看護補助

【給与】（月給例は、経験10年）

① 355,700円 時給 1,500円～、夜勤1回 24,000円

② 298,600円 時給 1,200円～、夜勤1回 20,000円

③ 230,400円 時給 1,200円～、夜勤1回 18,500円

★来春、回復期新病棟48床スタートにつきスタッフ大募集！！非常勤は曜日・勤務時間応相談・JR（京急）新子安より無料シャトルバス有り（乗車5分）

医療法人社団 康心会

ふれあい鶴見ホスピタル

〒230-0077 横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22 ☎ 045-586-1717 問い合わせ：総務課 中川

PT/OT/ST・臨床検査技師

回復期リハ新病棟48床増床につきスタッフ大募集！

【職種】④PT・OT・ST ⑤通所リハビリ（介護福祉士） ⑥通所リハビリ（介護士） ⑦薬剤師 ⑧登録ヘルパー

【給与】（月給例は、経験10年）

④ 309,700円 ⑤（介護福祉士）225,200円 時給 1,300円～ ⑥（介護士）207,900円 時給 1,200円～ ⑦ 282,400円 ⑧ 時給 身体：2,000円 生活：1,600円

★来春、回復期新病棟48床スタートにつきスタッフ大募集！！非常勤は曜日・勤務時間応相談・JR（京急）新子安より無料シャトルバス有り（乗車5分）

医療法人社団 康心会

ふれあい鶴見ホスピタル

〒230-0077 横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22 ☎ 045-586-1717 問い合わせ：総務課 中川

PT/OT/ST・介護福祉士・外来クラーク

落ち着いた雰囲気、働きやすい職場です

【職種】①PT/OT/ST ②介護福祉士 ③医療事務

【給与】①PT/OT 1,600円～ ST 1,400円～ ②1,300円 ③950円～

★プランクのある方も歓迎 ★勤務日数、勤務時間応相談 ★通勤費全額支給（上限50,000円） ★JR 鶴見駅、または JR 川崎駅から公共バスで約15分、鶴見総合高校前下車 30秒

医療法人社団 康心会

やしの木クリニック

〒230-0031 横浜市鶴見区平安町 2-28-1 ☎ 045-500-1184 問い合わせ：総務 山田

ふれあい鎌倉ホスピタルだより No. 6

ふれあい鎌倉クリニック 訪問診療のご案内

現在「ふれあい鎌倉ホスピタル」は新築建替工事のため一時休診中ですが、鎌倉ホスピタル正面に「ふれあい鎌倉クリニック」を新設し、患者様の外来診療を一部継続しております。

また、在宅部門もクリニックに併設し、訪問診療・訪問看護・訪問リハビリテーションも継続対応しております。

訪問診療の主治医・峰野院長

今回はふれあい鎌倉クリニック「訪問診療」をご紹介します！

・峰野院長が主治医として訪問診療を担当します
・また外来部門、訪問看護、訪問リハビリテーションの主治医も峰野院長が担当します
・万一、入院が必要になった場合でも、関連病院がバックアップいたします
・新規に訪問診療をご希望の方への対応も可能ですので、クリニックにお問い合わせください（新規の訪問看護・訪問リハビリも受付中）

新病院建設へ向けて解体工事が始まりました

ふれあい鎌倉ホスピタルは、2018（平成30）年4月下旬に、旧112床→新156床の新築病院で再オープンする予定です。

2017年11月から新築建替工事のため一時休診し、3月より旧病院の解体工事に着手しています。

病院解体工事風景 2017.3.3 撮影

病院解体工事風景 2017.4.10 撮影

ふれあい鎌倉クリニック

（旧病院の正面）鎌倉市御成町 8-41 ☎ 0467-23-7810