

康心会 汐見台病院

回復期リハビリテーション病棟がオープン

清潔さを感じる病室（右上写真）／広々とした廊下（右下写真）／訓練を想定したスペースがある洗面台（左上写真）／トイレには手すりがついている（左下写真）

＝康心会汐見台病院回復期リハビリテーション病棟にて撮影



洗面台



病室内

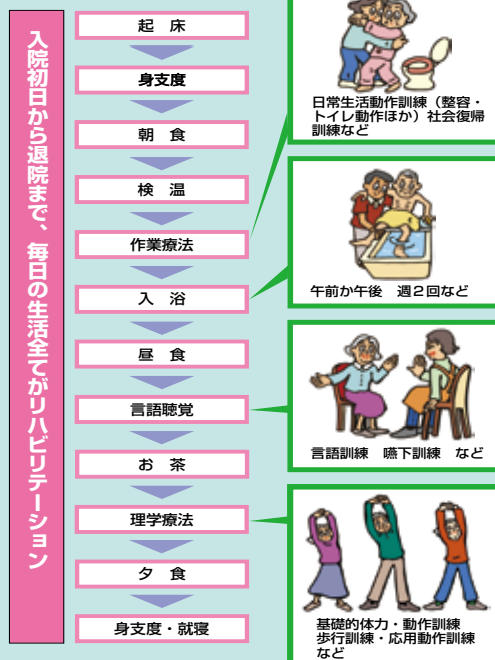


トイレ



廊下

回復期リハビリテーションの1日（例）



回復期リハビリテーションの一例

「回復期リハビリテーション病棟」は、全41床。医師を中心とした「回復期リハビリテーションチーム」を編成しています。そのメンバーは、医師のほか、看護師、リハビリ

新しく増床
新規開棟した「回復期リハビリテーション病棟」は、全41床。医師を中心とした「回復期リハビリテーションチーム」を編成しています。そのメンバーは、医師のほか、看護師、リハビリ

「地域で頼られる存在に」
康心会汐見台病院のスタッフに、新病棟について聞きました。
——リハビリはこの病

専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）、医療ソーシャルワーカー、栄養士、薬剤師など多岐にわたるスタッフから成りま

康心会汐見台病院では、リハビリテーションに対し、多くの専門職種を集めてチームを組むことで集中的に実施する体制が整っています。

患者が心身ともに回復した状態で、自宅や社会へ戻ることは大切です。同院のサポート体制を紹介しま

専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）、医療ソーシャルワーカー、栄養士、薬剤師など多岐にわたるスタッフから成りま

医師主導で多職種間が連携
在宅復帰を支援する専門病棟
康心会汐見台病院

4月より「康心会汐見台病院」のリハビリテーション病棟がオープンしました。新しい病棟では、多職種のスタッフが連携をとり、患者の在宅復帰に向けたサポートを行っています。

専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）、医療ソーシャルワーカー、栄養士、薬剤師など多岐にわたるスタッフから成りま



リハビリスタッフ（PT・OT・ST）の皆さん

「回復期」前の重篤な状態でも、康心会汐見台病院を利用できますか？
——「同」もちろんです。康心会汐見台病院では「急性期」から「回復期」まで、総合的な医療をサポートし



リハビリ訓練の一例 歩行訓練や、調理などの実生活に即した動作も行う

ます。そして地域の皆様に親しみやすく、頼られる病院を目指しています。是非ご期待下さい。
——開棟後のお忙しい期間にも関わらず、お話し

いただきありがとうございます。
■取材協力／康心会汐見台病院（横浜市磯子区汐見台1-6-5） ☎045-761-3581

回復期リハビリテーション病棟とは？ リハビリ専門職が活躍

自宅や社会に戻るために

を果たすのが、理学療法士（PT）や作業療法士（OT）、言語聴覚士（ST）などのリハビリテーション（通称「リハビリ」）あるいは「リハ」を専門とするスタッフです。

脳血管に係る疾患や、骨折などのけがが原因で入院し、急性期病院で治療を受けて病状が安定した方は、低下してしまった機能や能力を再び回復させていく必要があります。
「回復期リハビリテーション病棟」では、そのような患者に対して多くの専門職種がチームを組み、集中的なリハビリテーションを実施します。そして、心身ともに回復した状態で自宅や社会に戻ってもらうことを目的としています。

◇作業療法士（OT）：日常生活動作（入浴／食維持）
◇理学療法士（PT）：基本動作能力（座る／立つ／歩くなど）の回復や

リハビリの内容には、退院後の在宅生活を具体的に想定した訓練も取り入れられ、病院スタッフが自宅へ赴き、手すりなどの環境設定をアドバイスすることもあります。

医学講座 4月24日(月)14:00～

康心会汐見台病院 泌尿器科 東 四雄 医師

～トイレの悩みはこれで解決!?～前立腺の病気を知っておきましょう

「おしっこに時間がかかる」「夜中に何回もトイレに行く」「健診でPSAが高かった」といった男性が周囲にいませんか？前立腺の病気が関係しているかもしれません。この男性特有の病気を分かりやすくお話しします。

◆次回の予告

5月下旬に外科の講座（予定）

会場：康心会汐見台病院 5階 会議室
横浜市磯子区汐見台 1-6-5 お問合せ ☎045-761-3581



交通のご案内
JR磯子駅および京急屏風浦駅または京急・市営地下鉄上大岡駅より路線バス



参加無料

医学講座 4月20日(木)13:30～14:30

ふれあい東戸塚ホスピタル 心臓血管外科 東館 雅文 医師

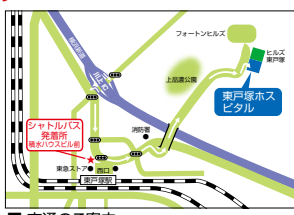
大丈夫!?その足のむくみ～むくみや血管のポコポコが気になったら～

「足の血管がポコポコが目立つ」「よく足がつる」等は下肢静脈瘤のサインかも。加齢現象と勘違いし、治療が遅れて重症化するケースもあるこの疾患について、心臓血管外科の専門医が分かりやすく解説します。

◆次回の予告

5月下旬に開催（予定）

会場：ふれあい東戸塚ホスピタル 2階 会議室
横浜市戸塚区上品濃 16-8 お問合せ ☎045-827-2637



交通のご案内
JR東戸塚駅より無料シャトルバス



参加無料

正 看護師・看護助手 茅ヶ崎駅

グループの中核を担う病院で共に働く仲間を募集します！増床につき看護師大募集！

【職種】①看護師 ②看護助手
【給与】（月給例は、経験10年）

① 355,700円
時給 1,500円～夜勤 24,000円～
② 介護福祉士 時給 1,200円
介護士 時給 1,100円

保育所あり。車通勤可。
茅ヶ崎駅前からシャトルバスあり。

医療法人社団 康心会 湘南東部総合病院
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保 500 担当：露木（看護部）飯田（コメディカル）
☎0467-83-9111

正 保育士・サービス提供責任者 茅ヶ崎駅

グループの中核を担う病院で共に働く仲間を募集します！増床につき看護士大募集！

【職種】③保育士 ④サービス提供責任者
【給与】（月給例は、経験10年）

③時給 950円
④ 276,100円

保育所あり。車通勤可。
茅ヶ崎駅前からシャトルバスあり。

医療法人社団 康心会 湘南東部総合病院
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保 500 担当：露木（看護部）飯田（コメディカル）
☎0467-83-9111

正 看護師・看護補助 東戸塚駅

東戸塚駅から送迎バスあり 通勤便利です！
【職種】①看護師 ②看護補助
【給与】（月給例は、経験10年）

①（病棟）355,700円（透析）322,700円
（非常勤）時給 1,500円～夜勤 1回 24,000円～
② 介護福祉士 256,700円
介護士 230,400円
介護福祉士 時給 1,200円
夜勤 1回 18,500円
介護士 時給 1,100円
夜勤 1回 17,000円

★非常勤は曜日・勤務時間応相談
東戸塚駅より無料シャトルバス利用で駅から5分！

医療法人社団 健 健 会 ふれあい東戸塚ホスピタル
〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃 16-8
☎045-827-2637（総務課 露木）

正 薬剤師・PT/OT・訪問介護 東戸塚駅

東戸塚駅から送迎バスあり 通勤便利です！
【職種】③薬剤師 ④PT/OT ⑤訪問介護
【給与】（月給例は、経験10年）

③ 282,400円
④ 309,700円
⑤ 時給 1,400円～

★非常勤は曜日・勤務時間応相談
東戸塚駅より無料シャトルバス利用で駅から5分！

医療法人社団 健 健 会 ふれあい東戸塚ホスピタル
〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃 16-8
☎045-827-2637（総務課 露木）

正 総務・在宅事業担当者 東戸塚駅

東戸塚駅から送迎バスあり 通勤便利です！
【職種】⑥総務 ⑦在宅事業担当者
【給与】（月給例は、経験10年）

⑥ 244,500円 当直手当 1回 5,000円
⑦ 244,500円

★非常勤は曜日・勤務時間応相談
東戸塚駅より無料シャトルバス利用で駅から5分！

医療法人社団 健 健 会 ふれあい東戸塚ホスピタル
〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃 16-8
☎045-827-2637（総務課 露木）

心も身体も「生き生き」と

ふれあい横浜ホスピタル通所リハビリテーション

介護が必要な高齢者にとって「通所リハビリテーション（通所リハ）の活用は、心身の健康にとって非常に有効です。『ふれあい横浜ホスピタル』で介護リーダーを務める長濱友三恵さんにお話を聞きました。

「当院の通所リハでは、認定を受けた方に対し、心身の維持・向上を目的に『要介護（1～5）』もしくは『要支援（1～2）』の様々なプログラムでリハビリ



利用者と笑顔で話す長濱さん（写真中央上）
＝「ふれあい横浜ホスピタル」通所リハビリテーション施設内にて撮影

リ訓練を行っています。当院には国家資格を持つ理学療法士（PT）がおり、一人おひとりに合わせた効果的なプログラムを立案しています。ご利用は10時～16時で、ご希望の方は入浴も可能です。ご自身での通院が困難な方が多いので、送迎サービスを実施しております」

「当院では個別リハビリだけでなく、ご利用者様には体操やレクリエーション等を楽しんで頂けるプログラムを実施しています。また、誕生日会・季節イベント・ボランティアによる合唱会など、年間を通してお楽しみ頂けます」

「近年増加している高齢者の転倒に起因するけがを予防するため、当院では転倒予防の重要性を軸としたプログラムにより、リハビリを行っています。ご利用者様に生きがいを



レクリエーションの一場面

ん、当院の充実したリハビリプログラムによって、心も体もより健康に、そして生き生きして頂くため、これからも職員一同でご利用者様をお迎え致します。モットーは「明るく、元気よく」です。

今年2月にリーダーを就任したばかりの長濱さんですが、その笑顔と元気のよさから同院リハの明るい雰囲気伝わってきます。取材協力／ふれあい横浜ホスピタル 通所リハビリテーション ☎045-681-5101



健康な方でも入居可能・階下に医療施設
老後は「ゆつたり」「安心」を
シニアホテル東戸塚イーストウイング

介護付有料老人ホーム「シニアホテル東戸塚イーストウイング」は、階下（1～5階）に協力医療機関「ふれあい東戸塚ホスピタル」を併設しています。日頃の受診に便利な上、緊急時には24時間の対応が可能な施設です。透析治療を受けている方にとっては、階下の病院内にある「人工透析セ

65歳以上の方であれば『要介護』の方のほか、介護認定を受けていない方でも利用が可能です（『要介護認定』になっても退去の必要なし）。しかも同施設は全室20㎡以上（1室除く）で浴槽を完備（2室除く）。ゆつたりとした時間を過ごすことができます。北側にはゴルフ場が隣接した、自然豊かで閑静なエリアに建ち、春は桜、初夏は新緑などの季節の移ろいを感じられる施設です。

出入には無料シャトルバスの利用が可能。車で5分



屋上からの景色に癒される

屋食付でなんと無料
1日3組様限定!!施設見学会
ゴールデンウィーク 4月29日～5月7日開催

シニアホテル東戸塚

介護付有料老人ホーム
「シニアホテル東戸塚イーストウイング」と住宅型有料老人ホーム「シニアホテル東戸塚サウスウイング」では、春のGW期間中に『昼食付き施設見学会』を無料開催します。期間は4月29日(土)～5月7日(日)で、毎日3組様限定です。毎回好評ですので、お早めにお申込みください。

シニアホテル東戸塚の食事（左：和食、右：洋食／一例）

《お申込み・お問合せ》
シニアホテル東戸塚
横浜市戸塚区上品濃16-15
0120-35-2240

湘南ふれあいの園 検索

一人ひとりに時間をかけた診療

〇「清潔な環境の中で、感じられます。診療以外では、病院全体の環境にも配気をつけて職務に当たられるように心掛けています」

「当院では個別リハビリだけでなく、ご利用者様に体操やレクリエーション等を楽しんで頂けるプログラムを実施しています。また、誕生日会・季節イベント・ボランティアによる合唱会など、年間を通してお楽しみ頂けます」

「近年増加している高齢者の転倒に起因するけがを予防するため、当院では転倒予防の重要性を軸としたプログラムにより、リハビリを行っています。ご利用者様に生きがいを

「当院では個別リハビリだけでなく、ご利用者様に体操やレクリエーション等を楽しんで頂けるプログラムを実施しています。また、誕生日会・季節イベント・ボランティアによる合唱会など、年間を通してお楽しみ頂けます」

この「人」に聞く



森 直作（もり なおさく）
ふれあい鶴見ホスピタル院長 【内科】
医学博士 日本外科学会専門医
日本医師会認定産業医 日本透析学会会員

「人」としての信念を「人と人が話をして診察するので、心の交流が一番大切」と真剣な眼差しで話しますが、趣味であるカラオケの話になると一変。目じりを下げ、「もっと話したいけれど、続きはまた今度」と明るく話す表情に温かさを感じました。

～こどもの日のお祝い～
関東では「勝つ男」にちなみ、こどもの日に鯉料理を食べる習慣があります。

（総カロリー626kcal、タンパク質32.0g）

今月の注目食材！【鯉（かつお）】
血液をサラサラにするEPAと、脳の働きを活性にするDHAが多く含まれています。また、コレステロールを減らし、肝機能を高めるタウリンが豊富！油が比較的少ない揚げ焼き風にすることで、ヘルシーに仕上げました。

【材料（1人分）】

鯉（春獲り） 70g
酒 7cc
醤油 7cc
おろし生姜 5g

片栗粉 1g
植物油 10cc
春キャベツ 15g
にんじん 5g
レモン（添え物）

【作り方】

- 鯉は食べやすい大きさに切り、キッチンペーパーで水気をとる
- Aに鯉を浸し10分程度おく
- ②に片栗粉をまぶし、油を敷いたフライパンに弱火で蓋をして焼く
- 裏返して焼き、火が十分に通ったらできあがり（焼きあがったものはキッチンペーパー等で余分な油を落とすこと）

正 非 看護師・看護師（透析） 海老名駅 長後駅
准看護師

綾瀬市の基幹病院！車通勤可！！
【職種】①看護師 ②看護師（透析担当）
③准看護師

【給与】（月給例は、経験10年）
① 355,700円
時給 1,500円～（夜勤）1回 24,000円～
② 292,700円
時給 1,500円～（透析手当）1日 1,500円
③ 298,600円
時給 1,200円～（夜勤）1回 20,000円～

★ブランクのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談 ★通勤費全額支給（上限50,000円）
★車通勤可 ★保育施設有り

医療法人社団 綾瀬厚生病院
柏 綾会 〒252-1103 綾瀬市深谷 3815
☎0467-77-5111 総務課（平手）

正 非 看護補助・薬剤師 海老名駅 長後駅

綾瀬市の基幹病院！車通勤可！！
【職種】④看護補助
⑤薬剤師

【給与】（月給例は、経験10年）
④ 230,400円
介護福祉士 時給 1,200円
介護士 時給 1,100円
⑤ 282,400円

★ブランクのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談 ★通勤費全額支給（上限50,000円）
★車通勤可 ★保育施設有り

医療法人社団 綾瀬厚生病院
柏 綾会 〒252-1103 綾瀬市深谷 3815
☎0467-77-5111 総務課（平手）

正 PT/OT/ST・臨床工学士・放射線技師 海老名駅 長後駅

綾瀬市の基幹病院！車通勤可！！
【職種】⑥PT/OT/ST
⑦臨床工学士 ⑧放射線技師

【給与】（月給例は、経験10年）
⑥ 309,700円
⑦ 281,700円
⑧ 323,000円

★ブランクのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談 ★通勤費全額支給（上限50,000円）
★車通勤可 ★保育施設有り

医療法人社団 綾瀬厚生病院
柏 綾会 〒252-1103 綾瀬市深谷 3815
☎0467-77-5111 総務課（平手）

正 非 看護師・看護補助 さがみ野駅

さがみ野駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利！
【職種】①看護師 ②看護補助
【給与】（月給例は、経験10年）
① 355,700円
（非常勤）時給 1,500円～
（夜勤）1回 24,000円～
② 230,400円
（非常勤）介護福祉士 時給 1,200円
介護士 時給 1,100円

★ブランクのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談 ★通勤費全額支給（上限50,000円）★車通勤可（職種による）
★院内保育施設有り

医療法人社団 さがみ野中央病院
〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷 6-20-20
☎046-233-5110 総務課（田中）

正 非 薬剤師・医療事務 さがみ野駅 事務当直

さがみ野駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利！
【職種】③薬剤師 ④医療事務
⑤事務当直

【給与】（月給例は、経験10年）
③ 282,400円
④ 198,500円
時給 950円～
⑤ 1回 14,000円

★ブランクのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談 ★通勤費全額支給（上限50,000円）★車通勤可（職種による）
★院内保育施設有り

医療法人社団 さがみ野中央病院
〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷 6-20-20
☎046-233-5110 総務課（田中）



病棟回診の様子＝ふれあい鶴見ホスピタルにて撮影（以下同）

「ふれあい鶴見ホスピタル」の『回復期リハビリテーションチーム』は、急性期を過ぎた患者が心身も回復して自宅や社会へ復帰できるよう支援しています。チームメンバーの理学療法士・渡邉琢也さんにお話を聞きました。

Q. チームについて簡単に教えてください。

A. 週に1回、医師・看護師・セラピスト・医療相談員が参加して、患者様の全身状態や身体機能、リハビリの進捗状況をタイムリーに把握します。その上で患者様の状態や能力の変化に合わせ、できる限り早期の退院が可能になるようにアプローチしております。

また各疾患に応じ、定期的に専門職種間で情報交換を行っています。

Q. チームでは連携が重要になってきますね。工夫されている点などを教えてください。

A. 当院の回復期リハビリテーション病棟には、脳神経外科医が3名、整形外科医が2名在籍しておりますので、医師を中心とした病棟回診や、リハビリテーションを主とした個別カンファレンスに力を入れております。また支援相談員を軸に、積極的な家族面談を行っています。

医師が主導して各職種間で入院患者様の個々の身体状況を確認し、リハビリテーションの進行具合や退院後の方向性を認識しながら、在宅復帰までの流れを円滑に実施しております。カンファレンスや回診時に患者様と情報交換をすることで、退院に向けて抱える様々な不安をサポートし、適切な援助を行うよう心掛けております。

さらに病院常駐のケアマネジャーはセラピストとともに、患者様の身体機能のほか精神心理においても密に情報を交換しています。これは入院から在宅復帰までの流れにおいて、不安を解決するアプローチとなります。このほか、患者様にとって在宅復帰後も必要になる社会福祉サービスや福祉用具等についての情報を、ケアマネジャーが事業所へ連絡しておりますので、ご家庭でも安心・安全に生活して頂けるよう努めております。

Q. 退院後の在宅復帰支援があるのと心強いですね。

A. 合同勉強会の意義



各種スタッフが集まり連携を深めている

「学校法人湘南ふれあい学園」の各学校において、春の説明会・オープンキャンパスを開催しています。各学科の授業内容や入試に関する相談のほか、在校生との座談会や模擬授業など、キャンパスライフを体験できる様々な企画が用意されています。

受験生はもちろん、高校1・2年生や保護者も大歓迎。学校選びのスタートとして、是非足を運んでみてはいかがでしょうか。

参加の申込みや詳しい内訳は、各校へお気軽にご連絡を。

◆湘南医療大学（☎045-821-0115）

《入試準備説明会》

5/27(土)14時～16時

◆茅ヶ崎看護専門学校（☎0467-866011）

《学校説明会》

5/20(土)13時～16時

（体験実習有）

◆下田看護専門学校（☎0558-252211）

《学校説明会》

5/27(土)13時～16時

◆医療・保健・福祉・教育の「ふれあいグループ」

学校法人湘南ふれあい学園

湘南医療大学では、定期的に一般人向けに無料の公開講座を開いています。今年度の第1回目は、多くの人が一生に一度は経験すると言われる「腰痛」がテーマです。「腰痛」は多くの原因がある一方で、原因が不明なものもあります。腰痛とは何なのかを一緒に考え、そしてその予防・対処方法を紹介いたします。演者は同大保健医療学部リハビリテーション学科の中尾陽光講師が務めます。

参加申し込みや問い合わせは、同大H.P.が電話で受け付けています。

■湘南医療大学
横浜市戸塚区上品濃16-48 ☎045-821-0109（地域連携推進室）

講師を務める中尾陽光氏

医学講座 5月24日(水)13:00～
ふれあい鶴見ホスピタル 脳神経外科 石井 映幸 副院長

摂食・嚥下のリハビリテーション～最近うまく飲み込めていますか？～

口から食べる機能の障害を「摂食・嚥下（えんげ）障害」と言います。これは口から栄養を採る上で、大きな問題となります。この障害とリハビリについて分かりやすく解説します。

◇次回の予告
6月後半に整形外科系の講座（予定）

会場：ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室
横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22 お問合せ ☎045-586-1717

参加無料

福祉用具・介護用品、住宅改修は便利堂へ

福祉・介護用品
車いす、杖、リハビリシューズ、シルバーカー、シャワーチェアー、ポータブルトイレ、紙おむつ、徘徊感知器、マットセンサー

改修内容
手すりの取付け、段差解消スロープ、床材の変更、引き戸の取替え・新設

お問い合わせは、下記事務所またはふれあいグループの各病院売店でもお受けいたします。

ふれあい便利堂
TEL:0467-83-6887 FAX:0467-83-6893
営業時間：AM9:00～PM5:30
定休日：日曜・祝日・年末年始

家族葬から一般葬儀まで 安心してお任せください。

東洋典礼

東京・神奈川コールセンター
365日24時間受付 **0120-73-0454**

生前相談・内覧も承っております。お気軽にご連絡ください。

ふれあい健康友の会 会員様割引サービスもあります
家族葬・一般葬儀 25万円～ 火葬式15万円～
弊社へのご安置可能です

正 非 看護師・准看護師 京急生麦駅 新子安駅

来春、回復期リハ新病棟48床増床につきスタッフ大募集！

【職種】①看護師 ②准看護師
【給与】（月給例は、経験10年）
① 例) 355,700円
時給 1,500円～、夜勤1回 24,000円～
② 例) 298,600円
時給 1,200円～、夜勤1回 20,000円～

★来春、回復期新病棟48床スタートにつきスタッフ大募集！！非常勤は曜日・勤務時間応相談・JR（京急）新子安より無料シャトルバス有り（乗車5分）

医療法人社団 康心会
ふれあい鶴見ホスピタル
〒230-0077 横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22
☎045-586-1717 問い合わせ：総務課 中川

正 非 看護補助・PT/OT/ST・通所リハビリ 京急生麦駅 新子安駅

来春、回復期リハ新病棟48床増床につきスタッフ大募集！

【職種】③看護補助 ④PT・OT・ST ⑤通所リハビリ（介護福祉士）
【給与】（月給例は、経験10年）
③ 230,400円
時給 1,100円～、夜勤1回 17,000円
④ 309,700円
⑤（介護福祉士）225,000円 時給 1,200円

★来春、回復期新病棟48床スタートにつきスタッフ大募集！！非常勤は曜日・勤務時間応相談・JR（京急）新子安より無料シャトルバス有り（乗車5分）

医療法人社団 康心会
ふれあい鶴見ホスピタル
〒230-0077 横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22
☎045-586-1717 問い合わせ：総務課 中川

正 非 通所リハビリ・薬剤師 京急生麦駅 新子安駅

来春、回復期リハ新病棟48床増床につきスタッフ大募集！

【職種】⑥通所リハビリ（介護士）⑦薬剤師 ⑧登録ヘルパー
【給与】（月給例は、経験10年）
⑤（介護士）207,900円 時給 1,100円
⑦ 282,400円
⑧ 時給（身体）2,000円（生活）1,600円

★来春、回復期新病棟48床スタートにつきスタッフ大募集！！非常勤は曜日・勤務時間応相談・JR（京急）新子安より無料シャトルバス有り（乗車5分）

医療法人社団 康心会
ふれあい鶴見ホスピタル
〒230-0077 横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22
☎045-586-1717 問い合わせ：総務課 中川

正 非 介護福祉士・ケアマネジャー 東戸塚駅

入所者様との「心のふれあい」を大切にしています

【職種】①介護福祉士（入所）②ケアマネジャー
【給与】（月給例は、経験10年）
① 256,700円
時給 1,200円 夜勤 18,500円
② 271,100円

★プランクのある方も施設未経験者もサポートします。幅広い世代が活躍中。
★東戸塚駅西口より無料シャトルバスあり！
★非常勤は曜日・勤務日数、時間は応相談

医療法人社団 康心会
ヒルズ東戸塚
〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃 16-7
☎045-827-2630（担当：田中）

非 PT/OT/ST・介護福祉士・外来クラーク 鶴見駅

落ち着いた雰囲気での働きやすい職場です

【職種】①PT/OT/ST ②介護福祉士 ③医療事務
【給与】①PT/OT 1,600円～ ST 1,400円～
② 1,200円
③ 950円～

★プランクのある方も歓迎 ★勤務日数、勤務時間応相談 ★通勤費全額支給（上限50,000円）
★JR鶴見駅、またはJR川崎駅から公共バスで約15分、鶴見総合高校前下車30秒

医療法人社団 康心会
やしの木クリニック
〒230-0031 横浜市鶴見区平安町 2-28-1
☎045-500-1184 問い合わせ：総務 山田

大きな窓で明るい待合ロビー



同センターでは、『ふれあい健康友の会』で『日帰り人間ドック』を予約される場合、3万3千円(税込)

同センターでは、『健康診断』『人間ドック』『特定健康診査』『がん検診』『レ』

解放感ある待合室が印象的な「ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター」では、『日帰り人間ドック』が会員価格で受診できます(友の会会員/自費健診)。今回は同センターを紹介し

「友の会」で日帰り人間ドックを ふれあい横浜ホスピタル 健康管理センター

一般的な健康診断と人間ドックの検査項目一覧(注)自費と保険、医療施設などで異なる

検査項目	健康診断	人間ドック
	※	※
身体計測	身長/体重/BMI	○
	腹囲	○
血圧	○	○
医師診察	視力	○
	眼底/眼圧	○
目	聴力	○
	胸部レントゲン	○
呼吸器	呼吸機能検査	○
	尿素窒素/クレアチニン	○
腎	尿蛋白	○
	尿潜血	○
糖代謝	尿沈渣	○
	血糖/尿糖	○
血球	HbA1c	○
	白血球/赤血球/Hb/Ht	○
肝機能	血小板	○
	AST/ALT/γ-GTP	○
胆	Tbil/LDH/ALP/TP/Alb	○
	アミラーゼ	○
脂質代謝	LDL-C/HDL-C/TG	○
	尿酸	○
腹部超音波検査	肝・胆・膵・腎 など	○
	便	○
便	便潜血	○
	上部消化管	○
上部消化管	内視鏡/透視検査	○
		○

※一般例

必要な情報を得るために
健診とドック、あなたはどっち？

検査項目の違い

「健康診断」や「人間ドック」を受けることで、現在の健康状態が明らかになり、また、それによって、健康診断も「人間ドック」も同じだと言えます。

ふれあい健康友の会
*日帰り人間ドック[月~土]

※自費負担健診

会員価格 税込 **33,000円**
(一般価格 税込 49,680円)

(問) ふれあい横浜ホスピタル 健康管理センター
横浜市中区万代町 2-3-3 ☎045-662-2489



係る検査が中心です。血液検査・身体測定・胸部X線・尿検査などが主に挙げられます。検査内容は比較的簡単なものが多く、内容に比例し拘束時間は短い傾向にあります。

より詳しく健康状態を調べたい方には、人間ドックの方がおすすめです。ご自分の年齢や健康状態、または過去の受診歴などによって受診者の健康改善へ支援を行っています。

取材協力/ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター ☎045-662-2489 ※「ふれあい健康友の会」については同センターへお問合せ下さい。

受診歴を考慮して
より詳しく健康状態を調べたい方には、人間ドックの方がおすすめです。ご自分の年齢や健康状態、または過去の受診歴などによって受診者の健康改善へ支援を行っています。

「健康診断」や「人間ドック」を受けることで、現在の健康状態が明らかになり、また、それによって、健康診断も「人間ドック」も同じだと言えます。

「健康診断」や「人間ドック」を受けることで、現在の健康状態が明らかになり、また、それによって、健康診断も「人間ドック」も同じだと言えます。

「健康診断」や「人間ドック」を受けることで、現在の健康状態が明らかになり、また、それによって、健康診断も「人間ドック」も同じだと言えます。

透析治療中にフットポンプを装着
「クリニック泉」にて撮影(以下写真同)

現場に立つ臨床工学技士・福嶋満男さんは「患者様

「フットポンプ」は、下肢の浮腫・つり・痺れ・痙攣に効果的です。透析治療でこれを使用する「ふれあいクリニック泉」で話を聞きました。

透析治療中は3~4時間、ベッドで同じ姿勢(仰向け)の方が多くいでしょう。同クリニックでも「透析中の患者様が同じ姿勢でいることで、下肢静脈血の流れ

透析現場②

取材協力/ふれあいクリニック泉

下肢の悩みに『フットポンプ』

「フットポンプ」は、下肢の浮腫・つり・痺れ・痙攣に効果的です。透析治療でこれを使用する「ふれあいクリニック泉」で話を聞きました。

「フットポンプ」は、下肢の浮腫・つり・痺れ・痙攣に効果的です。透析治療でこれを使用する「ふれあいクリニック泉」で話を聞きました。

「フットポンプ」は、下肢の浮腫・つり・痺れ・痙攣に効果的です。透析治療でこれを使用する「ふれあいクリニック泉」で話を聞きました。

「フットポンプ」は、下肢の浮腫・つり・痺れ・痙攣に効果的です。透析治療でこれを使用する「ふれあいクリニック泉」で話を聞きました。

「フットポンプ」は、下肢の浮腫・つり・痺れ・痙攣に効果的です。透析治療でこれを使用する「ふれあいクリニック泉」で話を聞きました。

医学講座 4月24日(月)14:00~15:00

ふれあい横浜ホスピタル 呼吸器内科 坂本 芳雄 院長

知ってるようで知らないPM2.5 ~ PM2.5による健康被害と対策とは~

大気汚染が深刻な中国から、黄砂が飛んでくる季節になりました。これは単なる砂ではなく、様々な有害物質が付着しているもので、気管支や肺を傷つける恐れがあります。今回は、汚染物質として悪名高い「PM2.5」を解説します。

◆今回の予告
5月下旬に介護保険の講座

会場: ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室
横浜市中区万代町 2-3-3 お問合せ ☎045-681-5101

ふれあい鎌倉ホスピタルだより No.5

ふれあい鎌倉クリニック 訪問看護のご案内

現在「ふれあい鎌倉ホスピタル」は新築建替工事のため一時休診中ですが、鎌倉ホスピタル正面に「ふれあい鎌倉クリニック」を新設し、患者様の外来診療を一部継続しております。

また、在宅部門もクリニックに併設し、訪問診療・訪問看護・訪問リハビリテーションも継続対応しております。

訪問看護の様子

今回はふれあい鎌倉クリニック「訪問看護」をご紹介します!

訪問看護とは・・・

病氣や障害を持たれた方が、住み慣れた地域やご自宅で、その人らしく療養生活を送っていただけるよう、看護師等が直接訪問し、看護ケアの提供、自立への援助を促し、療養生活を支援するサービスです。

ふれあい鎌倉クリニック訪問看護では、
●主治医と連携し、住み慣れたご自宅で心のこもった看護を提供(これまで訪問していた看護師が引き続き訪問します)
～主なサービス内容～
○主治医は峰野院長が担当
○在宅での看護やリハビリ、認知症等のケアを提供
○入院が必要な場合でも、関連病院がバックアップ
●新たに訪問看護を希望される方へも訪問します
下記へお気軽にお問い合わせください。

ふれあい鎌倉クリニック
(旧病院の正面) 鎌倉市御成町 8-41
☎0467-23-7810

訪問看護の主治医・峰野院長

訪問看護師を随時募集中!!
勤務日や時間など、まずはお問合せを!

正 非 臨床検査技師・介護士・看護師 関内駅

駅から近くの、横浜勤務

【職種】 ① 臨床検査技師
② 介護士(通所リハビリ)
③ 看護師

【給与】 (月給例は、経験10年)

① 260,700円
② 207,900円
③ 355,700円

★最寄駅のJR京浜東北線関内駅より、徒歩2分

医療法人 会生会
ふれあい横浜ホスピタル
〒231-0031 横浜市中区万代町 2-3-3
☎045-681-5101 問い合わせ: 総務課 (吉川)

正 非 助産師・ドライバー 関内駅

駅から近くの、横浜勤務

【職種】 ④ 助産師
⑤ 送迎ドライバー

【給与】 (月給例は、経験10年)

④ 355,700円
⑤ 時給 1,000円

★最寄駅のJR京浜東北線関内駅より、徒歩2分

医療法人 会生会
ふれあい横浜ホスピタル
〒231-0031 横浜市中区万代町 2-3-3
☎045-681-5101 問い合わせ: 総務課 (吉川)

正 看護師 鎌倉駅

訪問看護師募集!
古く鎌倉で一緒に働きましょう!!

【職種】 看護師

【給与】 (月給例は、経験10年)

292,700円

★ブランクのある方も歓迎
★通勤費全額支給(上限50,000円)
★鎌倉駅より徒歩3分

医療法人 大樹会
ふれあい鎌倉クリニック
〒248-0012 鎌倉市御成町 8-41
☎0467-23-7810(担当: 久米田)

ふれあい鎌倉クリニック訪問看護では、
●主治医と連携し、住み慣れたご自宅で心のこもった看護を提供(これまで訪問していた看護師が引き続き訪問します)
～主なサービス内容～
○主治医は峰野院長が担当
○在宅での看護やリハビリ、認知症等のケアを提供
○入院が必要な場合でも、関連病院がバックアップ
●新たに訪問看護を希望される方へも訪問します
下記へお気軽にお問い合わせください。

ふれあい鎌倉クリニック
(旧病院の正面) 鎌倉市御成町 8-41
☎0467-23-7810

訪問看護の主治医・峰野院長

訪問看護師を随時募集中!!
勤務日や時間など、まずはお問合せを!