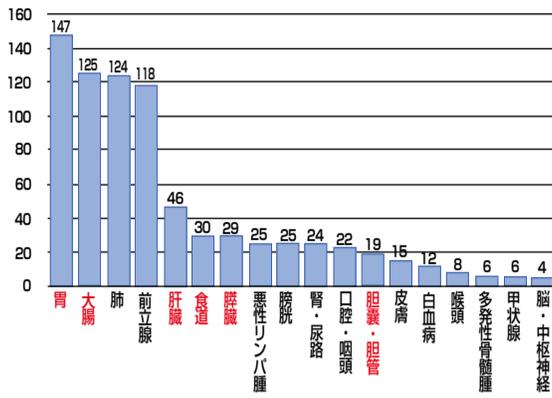


がん減少のキーポイント 消化器系がんへの意識と検診

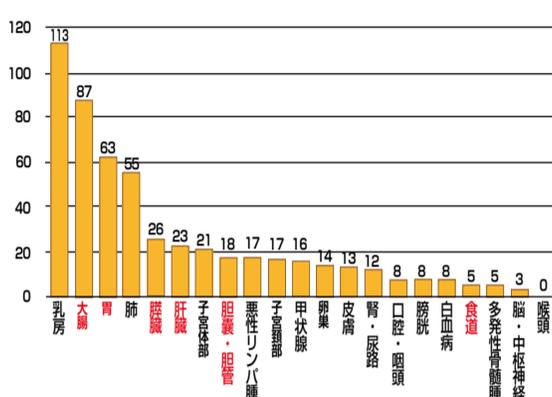
日本における死因で最も多い「がん」の中でも、近年は消化器系の「がん」が目立ちます。「がん」は検診を受けることが、死亡リスクを減らす第一歩です。

現在、日本における死因で最も多い「がん」の中で、近年は消化器系の「がん」が目立ちます。「がん」は検診を受けることが、死亡リスクを減らす第一歩です。

【男性】がん部位別罹患率(対人口10万人)2012年



【女性】がん部位別罹患率(対人口10万人)2012年



●部位別にした「がん」の罹患率(赤字は消化器) (国立がん研究センターがん情報サービス2012年全国推計値) 参照しF&Y作成

がんでの死亡数(どの「がん」で死亡したのか)は、第1位肺がん、第2位大腸がん、第3位胃がんです。

多いのは消化器系
これらからわかることは、「消化器がん」が死因の上位を占めているということです。「消化器」とは、食物の消化、栄養素の吸収、貯蔵と、不消化物の排泄に関わる臓器を示します。例

えは、「食道」「胃」「大腸」「肝臓」「膵臓」「胆嚢」などがこれにあたります。

最近では「がん」に対する認識が高まり、日本では「がん」対策推進基本計画により、がんの死亡率を20%減らすことを目標として取り組んでいます。日進月歩で医療は進歩し、新たな治療法や新薬が誕生しているのならば、死亡率の減少は当然でしょう。しかし、死亡率を20%減少させることをいまだ達成できておらず、がん死亡者数は年々増え続けているのが現状です。もちろん国民の高齢化も起因していますが、「働き盛り」と言われている世代の死因の40%が「がん」であり、小児の病死の第1位も「がん」であることも事実です。このことから、「がん」という病気が国民全員の身近な問題であることがわかります。



●大腸ポリープの一例(上) / 大腸がんの一例(下)

では、欧米主要国のがん死亡率が減少傾向にあるにもかかわらず、日本においては増加の一途をたどっているのはなぜなのでしょう。その原因の一つとして挙げられるのは、日本におけるがん検診受診率の低さです。がん検診で早期の「がん」を見つけ、さらに早い段階で治療を行えば、がん死亡率を低下させることができます。多くの人は知っていませんが、検診に対する意識が日本においては低い傾向にあり、命を落とす方が多いのです。

欧米諸国が80%のがん検診率を達成しているのに対して、日本のがん検診率はまだ40%にとどまっています。「がん」対策推進基本計画の中では、この検診率を50%まで引き上げることができると試算されています。

早期発見は検診から

「がん」は早期の発見で体に大きな負担をかけることなく治療することが可能になっていきます。検診を積極的に受ける意識を持つことが大切です。特に消化器系は注意してほしいので、気になる症状があったら早めに消化器専門医を受診することをお勧めします。

早期発見は検診から

「がん」は早期の発見で体に大きな負担をかけることなく治療することが可能になっていきます。検診を積極的に受ける意識を持つことが大切です。特に消化器系は注意してほしいので、気になる症状があったら早めに消化器専門医を受診することをお勧めします。

「幅広い消化器の病気を診療します」 取材協力/湘南東部総合病院 櫻井 嘉彦 副院長

内科・外科の垣根を越えた消化器専門医が在籍
盲腸や胆石、ヘルニアなど消化器の疾患は数多くあります。湘南東部総合病院にある「消化器センター」では内視鏡手術をはじめとした治療を行っています。同院の櫻井嘉彦副院長に話をうかがいました。

湘南東部総合病院の外科部門には「消化器センター」がありますが、そこで扱う疾患や診療について教えてください。
「良性疾患としては、急性性虫垂炎(いわゆる盲腸炎)やそれ以外のヘルニア(いわゆる脱腸)、胆石症、肝門疾患(痔核や痔瘻など)です。胆石症やそれ以外のヘルニア、急性性虫垂炎は腹腔鏡手術で

傷が目立たず、痛みの少ない手術を行い早期の退院をめざしています。急な腹痛や発熱などの症状があれば、早めに当院や隣接する湘南東部クリニックの消化器内科・外科を受診してください。また、近年増加している疾患は消化器の悪性腫瘍です。当院では、食道、胃、大腸などの悪性腫瘍がんは、創が小さく術後の疼痛が少ない、回復が早い

さらに当院では、悪性腫瘍(がん)に対する化学療法(抗がん剤による治療)や放射線治療も手術と組み合わせることで積極的に施行しており、これらは通院での治療が可能です。診療ガイドラインを基にそれぞれの疾患に対応できるよう、専門医・スタッフが意見を交換して治療方針の決定にあたります。

なお、当院は日本外科学会の指導医・専門医、日本消化器外科学会の指導医・専門医、がん治療認定医が常勤しています。

■湘南東部クリニック(茅ヶ崎市西久保1-1)の診療時間や詳しい内容は、☎0467-84-6882か、あるいは同クリニック公式ホームページhttp://www.fureai-go.jp/toubu/までお問合せ下さい。



櫻井 嘉彦 医師 (さくらい よしひこ) 湘南東部総合病院 消化器センター【副院長・外科部長】

胃、大腸などの悪性腫瘍がんは、創が小さく術後の疼痛が少ない、回復が早い



●櫻井医師執刀中の様子(湘南東部総合病院にて)

医学講座 3月25日(土)13:00~14:00
湘南東部総合病院 放射線科 星川 嘉一 副院長
見て聴いて知る放射線 ~被曝は怖いですが?正しい知識を身につけよう~
「放射線」と聞くと何だか怖いイメージを持つ方は多いと思います。しかしレントゲン検査やCT検査など、実は身近なところで放射線は利用されています。今回は放射線とは「どんなものなのか」、そして「どうして怖いのか」を正しく理解していただくためにわかりやすくお話しします。
参加無料
場所: 湘南東部総合病院 東館1階講堂 茅ヶ崎市西久保500番地・問い合わせ: ☎0467-86-0025

医学講座 3月27日(月)14:00~15:00
湘南さくら病院 内科 丸野 要 医師
「高齢者の栄養」 ~お年寄りのための適切な栄養と食事~
食べることの効用は栄養摂取だけではなく、食べる楽しさが生きる力を育みます。体の変化を正しく理解して、体の状態に合った食事を提供するために大切なことをお話しします。
参加無料
場所: 湘南さくら病院 1階作業療法室 茅ヶ崎市下寺尾1833・問い合わせ: ☎0467-54-2255 (総務課)

正 非 看護師・看護助手・茅ヶ崎駅
保育士・サービス提供責任者
グループの中核を担う病院で共に働く仲間を募集します!
増枠につき看護師大募集!
【職種】①看護師 ②看護助手 ③保育士 ④サービス提供責任者
【給与】(月給例は、経験10年)
① 355,700円 時給 1,500円~ 夜勤 24,000円~
② 介護福祉士 時給 1,200円 介護士 時給 1,100円
③時給 950円 ④ 276,100円
保育所あり。車通勤可。茅ヶ崎駅前からシャトルバスあり。
医療法人社団 湘南東部総合病院 康心会
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保500 担当: 藤木(看護部) 飯田(コメディカル) ☎0467-83-9111

正 非 看護師・看護補助 さがみ野駅
さがみ野駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利!
【職種】①看護師 ②看護補助
【給与】(月給例は、経験10年)
① 355,700円 (非常勤) 時給 1,500円~ (夜勤) 1回 24,000円~
② 230,400円 (非常勤) 介護福祉士 時給 1,200円 介護士 時給 1,100円
★プランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談★通勤費全額支給(上限50,000円)★車通勤可(職種による)★院内保育施設あり
医療法人社団 さがみ野中央病院 〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷6-20-20 ☎046-233-5110 総務課(田中)

正 非 薬剤師・医療事務 さがみ野駅
事務当直
さがみ野駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利!
【職種】③薬剤師 ④医療事務 ⑤事務当直
【給与】(月給例は、経験10年)
③ 282,400円 ④ 198,500円 (非常勤) 時給 950円~ ⑤(非常勤) 1回 14,000円
★プランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談★通勤費全額支給(上限50,000円)★車通勤可(職種による)★院内保育施設あり
医療法人社団 さがみ野中央病院 〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷6-20-20 ☎046-233-5110 総務課(田中)

正 精神保健福祉士・茅ヶ崎駅
薬剤師・作業療法士
超過勤務0時間、定時退勤可能です!
【職種】①精神保健福祉士 ②薬剤師 ③作業療法士
【給与】(月給例は、経験10年)
① 249,500円 ② 282,400円 ③ 309,700円
★通勤費全額支給(上限50,000円)、車通勤可(駐車場無料)、最寄駅からシャトルバスあり
医療法人社団 湘南さくら病院 康心会 〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾1833 ☎0467-54-2255 (担当:神部)

非 看護補助・看護師 茅ヶ崎駅
放射線技師
超過勤務0時間、定時退勤可能です!
【職種】④看護補助 ⑤看護師 ⑥放射線技師
【給与】(月給例は、経験10年)
④ 介護福祉士 時給 1,200円 介護士 時給 1,100円 ⑤ 時給 1,500円~ ⑥ 時給 1,700円~
★通勤費全額支給(上限50,000円)、車通勤可(駐車場無料)、最寄駅からシャトルバスあり、非常勤時間等は相談可能
医療法人社団 湘南さくら病院 康心会 〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾1833 ☎0467-54-2255 (担当:神部)

自宅での自立した日常生活を支援

リハビリで健康・充実した毎日を

通所リハ「湘南シルバーガーデン」(平塚)

通所リハビリテーションでは、介護認定を受けた方が可能な限り自宅での自立した日常生活を送ることができるよう、日帰りで機能訓練サービスを提供しています。食事や入浴などのほか、口腔機能の向上支援も含まれます。「湘南シルバーガーデン」の理学療法士・阿久根勇輝さんに話を伺いました。

在宅での生活も考慮

「当施設の特徴は、利用者様が一人おひとりの状態にに応じて、国家資格をもった理学療法士や作業療法士、言語聴覚士のそれぞれがきめ細かな個別のリハビリ



●習字もリハビリの一環

リハビリを提供させていただきます。特に、在宅での生活に着目した内容を実施しています。ご利用者様がご家庭で生活を送るうえでの課題解決に向け、家屋調査をしていきます。

これにより、「ご家族様向けの介護方法の提案や必要と思われる福祉用具の選定、住宅改修のアドバイスなどについても幅広く関わりを持たせていただいております。」



●簡単な体操でひと休み

すべてがリハビリに繋がる

「また、レクリエーション(風船バレー・体操等)のほか、季節に応じた行事(収穫祭、スイカ割等)や趣味(習字・カラオケ・塗り絵・折り鶴等)に関する取り組みをそれぞれリハビリと結びつけています。そして利用者様がより一層楽しみながら、リハビリに取り組んでいただけることを



●スタッフの皆さん

目標としております。

見学はもちろん皆様方のご利用をスタッフ一同お待ちしております。

＊ ＊ ＊
同施設(平塚市袖ヶ浜1-12)の利用希望や見学、詳しい内容など興味のある方は ☎ 0463-23-7151へお気軽にご相談ください。

「高齢者医療に絶対値はない」

○「医師だけでなく看護 心のチーム医療」だと考え、師や医療に関わるスタッフ ます。医師となつて約40年、患者様やご家族の話を 年の間に機器や技術、薬品がよく聞き情報を共有するこ など医療が進化。その中でと。これが本当の「患者中」の医療で最も大切なこと。これが現在の「患者中」の医療で最も大切なこと。これが現在の「患者中」の医療で最も大切なこと。

この「人」に聞く



菅井 桂雄 (すがい たかお)
ふれあい平塚ホスピタル院長 【外科】
日本救急医学会認定医 日本外科学会指導医専門医
日本消化器外科学会認定医 日本集中治療医学会専門医

あひ平塚ホスピタルの窓から外を眺め「この湘南には縁があります」とこころ。父はかつて平塚の海軍病院に在任。自身が産声をあげたのも平塚でした。「内科医の祖父の名の一字「桂」をもらい、桂の木は空高く伸びるので「たかお」と名付けられました。読めないでしょう？」と朗らかに生い立ちを話します。「曾祖父も医者、叔父も歯科医。4代続く医師の道を選ぶのは当然でした。しかし「外科」は熱望しませんでした。○千葉大卒業後、同大附属病院の第二外科へ入局。その後、重症患者を診る救急部集中治療部へ。新東京病院で院長、千葉の平山病院では救急医療と同時に高齢者の総合的な医療福祉現



～女の子の行事・ひな祭り～
女児の初節句にはひな人形を用意し、健やかな成長と幸せを願いお祝いしましょう
鯛・・・味がよく、日本では「めでたい」にかけて縁起のよい魚と人気があります。多価不飽和脂肪酸(オメガ3系)、ビタミンA・B群・C・D・E、ナトリウム、カリウム、マグネシウム、カルシウム、マンガン、リン、鉄、銅、亜鉛を含みます。また、豊富に含まれる良質のタンパク質には、体力・筋肉・免疫力を向上させ、代謝活動を促進させる働きがあります。

- 食材は1人分**
材料(1人分671kcal/塩分4.0g)
- 【茶巾寿司】**
A(卵50g・塩0.1g・上白糖2.5g・植物油3g) / ごはん80g / すし酢3cc / B(すりごま0.5g・しそ葉(みじん切り)0.5g・甘酢生姜(ガリ)(みじん切り)3g) / みつば1g / 桜でんぶ1.5g
- 【てまり寿司】**
ごはん80g / すし酢7cc / マグロ12g × 2枚 / 鯛10g × 2枚 / 練わさび2g / 甘酢生姜(ガリ)5g
- 【炊き合わせ】**
味付ゆば30g / ふき水煮15g / にんじん(花形に切る)2枚(6g) / だし汁30cc / 醤油3cc / 上白糖1.5g / みりん1.5g
- 【作り方】**
- Aで2枚の茶巾を作る。油をフライパンに敷き、塩と上白糖で色良く焼く
 - ごはんにすし酢を合わせる
 - ②にBを混ぜ、①に包む
 - みつばと桜でんぶを上に乗せてできあがり
- ごはんをすし酢を合わせる
 - ①を手毬のように丸め(ゴルフボール大)、マグロや鯛をのせる
 - マグロと鯛で紅白の寿司ができたなら、ガリを添えて完成
- だし汁に調味料を入れてひと煮立ちさせる
 - ①にふきとにんじんを入れ、火を通す
 - ②を器に盛り、ゆばも盛付けてできあがり
- 監修・料理 管理栄養士：穴田 律子

アットホームさと医療提携で安心
「まるで家にいるような居心地」
ナーシングホーム元町がショートステイ募集

介護付き有料老人ホーム「ナーシングホーム元町」(茅ヶ崎市元町10-3/JR茅ヶ崎駅徒歩7分)では、ショートステイの利用者を募集しています。

「ショートステイ」は、介護を必要としている高齢者が、短期間に宿泊する介護サービスです。例えば、普段介護しているご家族が遠方に出かける際、「おぼあちゃん」一人残しては行けないで、信頼できるベテランの介護スタッフがそろって「ナーシングホーム元町」に解消するため、施設に宿泊していただき、家族に代わって高齢者の介護を行います。最近では、高齢者が自身気分転換を目的にご利用する場合があります。

そこで施設選びで重要なのは「居心地の良さ」ではないでしょうか。「ナーシングホーム元町」は32居室というアットホームな環境で、信頼できるベテランの介護スタッフがそろって「ナーシングホーム元町」に解消するため、施設に宿泊していただき、家族に代わって高齢者の介護を行います。最近では、高齢者が自身気分転換を目的にご利用する場合があります。

また、連携の「茅ヶ崎中央病院」(同施設から車で3分)があり、緊急時のほか定期的な受診もできます。さらに同病院の理学療法士が週5日(火・土)施設に赴き、リハビリを行っています。

「ショートステイ」は、前述した目的のほか、利用時の好印象から入居を考える方も多くいられます。個別の質問や詳しい内容はナーシングホーム元町 ☎ 0467-88-2500へお問い合わせ下さい。

無料セミナーのお知らせ 3月25日開催
これで安心！ 老人ホームの選び方
主催 ナーシングホーム元町

介護付き有料老人ホーム「ナーシングホーム元町」は、毎回好評の無料セミナー「これで安心！老人ホームの選び方」を開催します。日時は3月25日(土)14時～15時45分、会場は茅ヶ崎市内の鶴嶺西コミュニティセンター1(萩園2360-1)、定員は20名(事前予約制)です。

セミナーでは、老人ホームの種類や費用、資金計画などを丁寧に解説します。事例「自宅介護の困難例」を紹介し、入居のタイミングやポイントの説明、また施設見学会のご案内も予定しています。是非お気軽にご参加下さい。

参加申込みや詳細は下記電話番号へご連絡下さい。

お申込み・問合せは
湘南ふれあいの園 本部
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保745
TEL.0467-57-6050

湘南ふれあいの園 検索

精神保健福祉士 沼津駅
作業療法士・薬剤師

都心まで約1時間！海沿いの街沼津で豊かな暮らしを

【職種】 ①精神保健福祉士 ②作業療法士 ③薬剤師
【給与】(月給例は、経験10年)
① 249,500円
② 309,700円
③ 時給2,000円～2,500円

★職員寮有ります ★都心まで1時間と交通の便が良く、海までは徒歩5分で、マリンスポーツも気軽にできます。★車通勤可 ★未経験者も歓迎致します

医療法人社団 静岡康心会 **ふれあい沼津ホスピタル**
〒410-0866 静岡県沼津市市道町8-6
☎ 055-962-3530 (担当:岩崎)

看護師・准看護師 沼津駅
看護補助

都心まで約1時間！海沿いの街沼津で豊かな暮らしを

【職種】 ④看護師 ⑤准看護師 ⑥看護補助
【給与】(月給例は、経験10年)
④ 292,700円
⑤ 244,600円
⑥ 207,900円

★職員寮有ります ★都心まで1時間と交通の便が良く、海までは徒歩5分で、マリンスポーツも気軽にできます。★車通勤可 ★未経験者も歓迎致します

医療法人社団 静岡康心会 **ふれあい沼津ホスピタル**
〒410-0866 静岡県沼津市市道町8-6
☎ 055-962-3530 (担当:岩崎)

介護福祉士・介護士 茅ヶ崎駅
送迎バスあり

緑豊かな環境で “しあわせ” 実感しませんか

【職種】 ①介護福祉士 ②介護士
【給与】(月給例は、経験10年)
① 256,700円 時給1,200円 夜勤18,500円
② 230,400円 時給1,100円 夜勤17,000円

★車通勤可能(無料駐車場あり) 非常勤は曜日・勤務時間応相談 最寄駅より無料シャトルバス利用可

医療法人社団康心会 **ふれあいの丘**
〒253-0007 茅ヶ崎市行谷602-1
☎ 0467-54-8111 (担当:ヤマヤ)

登録ヘルパー 茅ヶ崎駅

在宅生活のお手伝いを一緒にしませんか

【職種】 登録ヘルパー
【給与】 身体介護 時給1,800円～ 生活支援 時給1,400円～

(ヘルパー2級または初任者研修修了者) 経験年数により時給異なる。日曜、祝祭日別途加算。移動手当(続いている訪問がある場合)月一回研修有。自宅から訪問先に直行直帰。年一回健康診断有。

医療法人社団 康心会 **ふれあい北口ケアセンター**
〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-1-38 ソシエ式番館1階
☎ 0467-57-1902 (担当:葛原)

支援相談員・事務職・介護職 茅ヶ崎駅

充実の職場環境であなたをお待ちしております!

【職種】 ①支援相談員 ②事務職 ③介護職
【給与】(月給例は、経験10年)
① 276,100円 ② 244,500円 ③ 256,700円
介護福祉士 時給1,200円 夜勤18,500円
介護士 時給1,100円 夜勤17,000円

★車通勤可、非常勤は曜日・勤務時間応相談 茅ヶ崎駅より無料シャトルバス利用可

医療法人社団康心会 **ふれあいの渚**
〒253-0073 茅ヶ崎市中島1220 担当:
☎ 0467-84-6650 総務課(福垣)

