



坂本 芳雄 院長
(さかもと よしお)
ふれあい横浜ホスピタル
【呼吸器内科】

「肺炎球菌」ってどう
いうものですか？
「肺炎球菌というのは、
子供の鼻やのどにいるもの
なんです。身体においてバ
リア機能が弱まっている部
分から体内に侵入し、強力
な毒素で細胞や組織を破壊
します」。

「その菌の毒素が肺炎を
引き起こすのですか？」
「そうなんです、実は
肺炎だけでなく、血液中に
入ることで『菌血症』や『髄
膜炎』なども起こしていま
う怖い菌なんです」。

「そんな怖い『肺炎球菌』
に対して、私たちができる
予防策を教えてください」。

「この菌に対しては、幸
いなくとも現在大きく2
つのワクチンが存在しま
す。一つは『ニューモバツ
クス』という薬で、日本政
府が65歳以上の人すべてに
接種することを目指してい
るものです」。

「ワクチン接種の指定年
齢について、よくCMなど
で見かけます」。

「65歳以降5歳刻みの年
齢時の接種に、生涯に一度
だけ、国から補助金が出る
制度です」。

「もう一つのワクチンを
教えてください」。

「『プレベナー』です。こ
の接種について、子どもへ
の定期接種という形で既に
始まっています。65歳以上
も接種できますが、補助金
対象ではありません。児童
期に接種率を高め、子ども
らの感染を減らし、かつ高
齢者への感染も減らす狙い
があります。子どもから2
次効果で高齢者まで、一石
二鳥の効果も期待できま
す」。

「現在、肺炎は日本人の
死因3位を占めています」。

「実は、その死亡者のほ
んどは高齢者と乳幼児な
んです。高齢者と5歳未満
の乳幼児は、免疫力が弱い
ので十分な注意が必要で
す」。

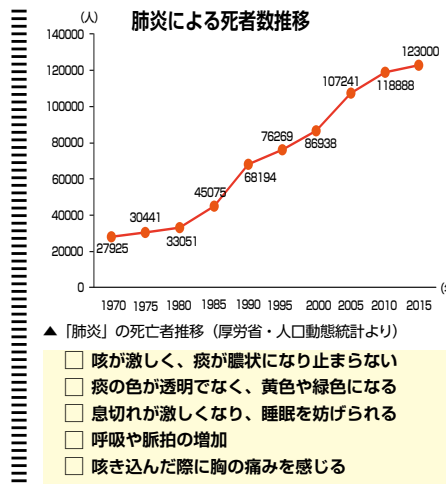
坂本院長の「ふれあい横
浜ホスピタル」について、
外来時間やワクチン接種申
込など、詳しくは同院の
ホームページで検索を。

◇◇◇◇◇

「肺炎球菌」による肺炎や菌血症などに有効なワクチンは、主に高齢者を対象にしたものと、子どもを対象にしたものがあります。肺炎球菌とワクチンの関係性について、今回は坂本芳雄医師（ふれあい横浜ホスピタル院長）に話を伺いました。

◇◇◇◇◇

肺炎予防にワクチン接種する重要性 取材協力／ふれあい横浜ホスピタル 坂本院長



「肺炎」としてあげられる
主な症状が、風邪と似てい
る「咳」・「発熱」・「痰」な
どが多いため、「肺炎は風邪
をこじらせたもの」と考え
られてしまうことが多いよ
うです。しかし、肺炎と風
邪は異なります」。

まず、肺炎は38℃以上の
高熱になる場合が多いとい
う特徴があります。そのほ
か咳の様子や痰の色、呼吸
に関する内容（上記の例を
参照）も特徴として目安に
なるでしょう」。

「あなたの身体は大丈夫？」
人間ドックで健康チェックを
ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター

地域に「健康管理センター」といった名称の医療施設があつても、「一体何をしているのかよくわからない」という方もいるのではないだろうか？横浜市中区にある「ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター」をのぞいてみます。

定期的に総合的な検査を行
うこと、としています。そ
の理由は、ご自身が気付か
ぬままにかかっている病気を
早期に発見し、そして早期に治
療するためです」。

同センター職員は「病院
を併設しているの、受診
後に異常所見がありました
ら精密検査・治療まで、素
早く対応し、センターと病
院の職員が一丸となって健
康をサポートしていきます」
と話しています。

「ふれあい横浜ホスピ
タル健康管理センター」
045-662-2489
各検診／月曜日・土曜日
交通のご案内
○ JR関内駅 徒歩3分

「これって風邪でしょ」は早とちりかも!?
実は多い「肺炎」

高齢者の死因に多い「肺炎」。咳や発熱のほかにも症状はあります。またお子さんも「肺炎球菌」による感染症のリスクがあるため、予防接種などの対策が大切です。

「肺炎」は日本人の
年間約12万人にのぼって
おり、そのなんと約97%は
65歳以上です」。

「肺炎は「風邪」ではない
2011（平成23）年以降
は年間約12万人にのぼって
おり、そのなんと約97%は
65歳以上です」。

「肺炎」としてあげられる
主な症状が、風邪と似てい
る「咳」・「発熱」・「痰」な
どが多いため、「肺炎は風邪
をこじらせたもの」と考え
られてしまうことが多いよ
うです。しかし、肺炎と風
邪は異なります」。

「あなたの身体は大丈夫？」
人間ドックで健康チェックを
ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター

地域に「健康管理センター」といった名称の医療施設があつても、「一体何をしているのかよくわからない」という方もいるのではないだろうか？横浜市中区にある「ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター」をのぞいてみます。

定期的に総合的な検査を行
うこと、としています。そ
の理由は、ご自身が気付か
ぬままにかかっている病気を
早期に発見し、そして早期に治
療するためです」。

同センター職員は「病院
を併設しているの、受診
後に異常所見がありました
ら精密検査・治療まで、素
早く対応し、センターと病
院の職員が一丸となって健
康をサポートしていきます」
と話しています。

「ふれあい横浜ホスピ
タル健康管理センター」
045-662-2489
各検診／月曜日・土曜日
交通のご案内
○ JR関内駅 徒歩3分

「あなたの身体は大丈夫？」
人間ドックで健康チェックを
ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター

◇◇◇◇◇

「肺炎球菌」による肺炎や菌血症などに有効なワクチンは、主に高齢者を対象にしたものと、子どもを対象にしたものがあります。肺炎球菌とワクチンの関係性について、今回は坂本芳雄医師（ふれあい横浜ホスピタル院長）に話を伺いました。

◇◇◇◇◇

「肺炎球菌」による肺炎や菌血症などに有効なワクチンは、主に高齢者を対象にしたものと、子どもを対象にしたものがあります。肺炎球菌とワクチンの関係性について、今回は坂本芳雄医師（ふれあい横浜ホスピタル院長）に話を伺いました。

◇◇◇◇◇

「肺炎球菌」による肺炎や菌血症などに有効なワクチンは、主に高齢者を対象にしたものと、子どもを対象にしたものがあります。肺炎球菌とワクチンの関係性について、今回は坂本芳雄医師（ふれあい横浜ホスピタル院長）に話を伺いました。

◇◇◇◇◇

「肺炎球菌」による肺炎や菌血症などに有効なワクチンは、主に高齢者を対象にしたものと、子どもを対象にしたものがあります。肺炎球菌とワクチンの関係性について、今回は坂本芳雄医師（ふれあい横浜ホスピタル院長）に話を伺いました。

◇◇◇◇◇

「肺炎球菌」による肺炎や菌血症などに有効なワクチンは、主に高齢者を対象にしたものと、子どもを対象にしたものがあります。肺炎球菌とワクチンの関係性について、今回は坂本芳雄医師（ふれあい横浜ホスピタル院長）に話を伺いました。

〈各種検診・ドック料金表〉

日帰りドック	49,680円
宿泊ドック	68,580円
脳ドック	51,840円
レディースドック	62,640円
生活習慣病健診	28,080円
レディース健診	36,720円

※「健康友の会」会員は上記料金の20% OFF



● 清潔で解放感ある同センター

医学講座 2月27日(月) 14:00～
ふれあい横浜ホスピタル 呼吸器内科 坂本 院長
健康管理センター 住 保健師

みんなが気になるガン検診 ～診方・聞き方 徹底解説!!～

ふれあい横浜ホスピタルの病院長・坂本芳雄医師と健康管理センターの職員である住薫子保健師が、ガン検診について解説を行います。普段はなかなか立ち入ることができないブース内の見学も実施します。

■ 交通のご案内
○ JR関内駅 徒歩3分

場所：ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室
横浜市中区万代町 2-3-3 問い合わせ：☎ 045-681-5101

PT・OT・ST 就職説明会開催のお知らせ!

平成29年3月4日(土) 10時～・3月11日(土) 10時～

病院での就職について興味のある方を対象とした就職説明会を開催します！
見学だけのご参加でもOKです！
お気軽に、ご参加ください！

● 施設紹介 ● リハビリ室見学 ● 回復期リハビリ病棟見学
● なんでも質問コーナー（説明会時間：約1時間）

■ お申し込みの際は、下記の項目をお伝えください。
・参加希望日・氏名・年齢・住所・電話番号
・免許の種別・経験年数または学校名

医療法人 健栄会 **ふれあい東戸塚ホスピタル** ● 病院詳細・シャトルバス時刻表等は、ホームページアドレスまたはQRコードから病院ホームページをご確認ください。http://www.fureai-g.or.jp/ht-hosp/

〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃16-8 ☎ 045-827-2637 Eメール: ht-hosp@fureai-g.or.jp 担当: リハビリ科 米田・伊藤

正 非 臨床検査技師・介護士・看護師 関内駅

駅から近くの、横浜勤務

【職種】 ① 臨床検査技師
② 介護士(通所リハビリ)
③ 看護師

【給与】 例) 経験10年

① 260,700円
② 207,900円
③ 355,700円

★ 最寄駅のJR京浜東北線関内駅より、徒歩2分

医療法人 回生会
〒231-0031 横浜市中区万代町 2-3-3
☎ 045-681-5101 問い合わせ: 総務課 (吉川)

正 非 助産師・ドライバー 関内駅

駅から近くの、横浜勤務

【職種】 ④ 助産師
⑤ 送迎ドライバー

【給与】 例) 経験10年

④ 355,700円
⑤ 時給 1,000円

★ 最寄駅のJR京浜東北線関内駅より、徒歩2分

医療法人 回生会
〒231-0031 横浜市中区万代町 2-3-3
☎ 045-681-5101 問い合わせ: 総務課 (吉川)

正 非 看護師・看護補助 さがみ野駅

さがみ野駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利!

【職種】 ① 看護師 ② 看護補助

【給与】 (月給例は、経験10年)

① 355,700円 (非常勤) 時給 1,500円～ 1回 24,000円～
② 230,400円 (非常勤) 介護福祉士 時給 1,200円 介護士 時給 1,100円

★ ブランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談 ★ 通勤費全額支給 (上限50,000円) ★ 車通勤可 (職種による) ★ 院内保育施設有り

医療法人 回生会
さがみ野中央病院
〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷 6-20-20
☎ 046-233-5110 総務課 (田中)

正 非 薬剤師・医療事務 事務当直 さがみ野駅

さがみ野駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利!

【職種】 ③ 薬剤師 ④ 医療事務

【給与】 (月給例は、経験10年)

③ 282,400円
④ 198,500円 (非常勤) 時給 950円～ 1回 14,000円

★ ブランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談 ★ 通勤費全額支給 (上限50,000円) ★ 車通勤可 (職種による) ★ 院内保育施設有り

医療法人 回生会
さがみ野中央病院
〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷 6-20-20
☎ 046-233-5110 総務課 (田中)

正 非 保育士・保育補助 踊場駅

認定こども園新設につき5名大募集!

【職種】 ① 保育士
② 保育士、保育補助

【給与】 例) 経験10年

① 213,400円
② 時給 950円

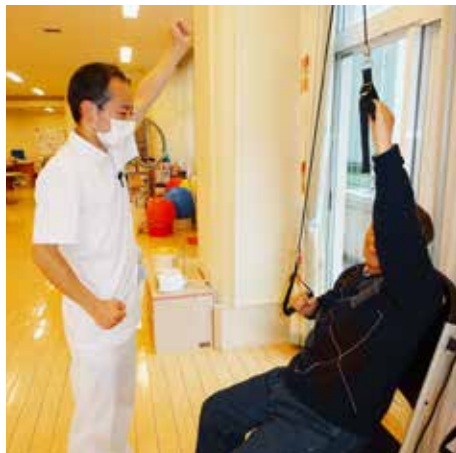
★ 横浜市営地下鉄「踊場駅」より徒歩7分 戸塚区で60年以上の歴史あるアットホームな幼稚園です。平成29年4月より幼保連携型の「認定こども園」となります

学校法人 湘南ふれあい学園 **みどり幼稚園**
〒245-0061 横浜市戸塚区汲沢 2-26-14
☎ 045-881-2301 問い合わせ: 担当 (入澤)

個別プログラムが充実 通所リハ施設「ヒルズ東戸塚」

各地域に、いわゆる「通所リハビリテーション施設」があります。今回は、戸塚区にある「ヒルズ東戸塚」をのぞいてみました。

施設に入りますと、まずは、自宅で生活されている方は、利用者お一人お一人に、身体機能の訓練や日常生活の動作練習を行っています。同施設の客渡作業療法士は次のように話しています。



●作業療法士によるリハビリテーション（動作の訓練）



●歩行の訓練

「当施設には、ベテランの理学療法士や作業療法士が在籍しております。その特徴を活かし、例えば脳障害疾患や整形疾患のほか、呼吸・循環器の病気の方などにも幅広くリハビリを行っております。もちろん言語聴覚士も在籍していますので、言語や『口からの食事』をするための訓練も実施しています。」

「利用者ができるだけ自立した在宅生活を継続維持できるように話しています。」

「『当施設には、ベテランの理学療法士や作業療法士が在籍しております。その特徴を活かし、例えば脳障害疾患や整形疾患のほか、呼吸・循環器の病気の方などにも幅広くリハビリを行っております。もちろん言語聴覚士も在籍していますので、言語や『口からの食事』をするための訓練も実施しています。」

「『当施設には、ベテランの理学療法士や作業療法士が在籍しております。その特徴を活かし、例えば脳障害疾患や整形疾患のほか、呼吸・循環器の病気の方などにも幅広くリハビリを行っております。もちろん言語聴覚士も在籍していますので、言語や『口からの食事』をするための訓練も実施しています。」



●シニアホテル横浜



●シニアホテル東戸塚イーストウイング



●シニアホテル東戸塚サウスウイング

シニアホテルシリーズ 介護＋医療＋快適さ ふれあいグループの有料老人ホーム

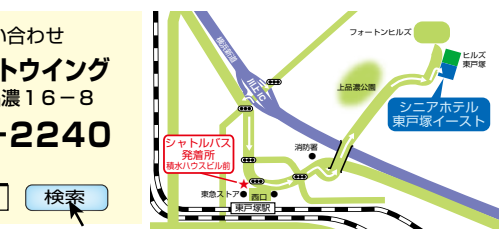
ふれあいグループの有料老人ホーム「シニアホテルシリーズ」は、関内駅から徒歩3分の「シニアホテル横浜」と、東戸塚駅から徒歩15分（無料送迎バスあり）の「シニアホテル東戸塚イーストウイング」「シニアホテル東戸塚サウスウイング」の3棟がございいます。運営母体は、利用者同士の会話が身になるように、日常動作の向上など、お一人ひとりに合った機能訓練を提供しています」と客渡さん。笑顔あふれる同施設では、利用者同士の会話が身になるように、日常動作の向上など、お一人ひとりに合った機能訓練を提供しています」と客渡さん。



●シニアホテル東戸塚の居室（一例）

「シニアホテルシリーズは、もし介護が必要になっても、可能な限りお部屋で生活が継続できるように、介護保険指定事業所として、病室への送迎も行っております。」

「シニアホテルシリーズは、もし介護が必要になっても、可能な限りお部屋で生活が継続できるように、介護保険指定事業所として、病室への送迎も行っております。」



セミナーお申し込み・各種お問い合わせ
シニアホテル東戸塚イーストウイング
〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃16-8
TEL. 0120-35-2240

シニアホテル 検索

無料セミナーのお知らせ 3月17日開催
これで安心！老人ホームの選び方
シニアホテル東戸塚イーストウイング



本間 和夫 (ほんま かずお)

ふれあい東戸塚ホスピタル 副院長
【総合診療科、呼吸器内科】
日本内科学会 総合内科専門医 日本呼吸器学会 専門医 日本呼吸器内視鏡学会 指導医 日本禁煙学会 認定指導医 日本医師会 認定産業医
・趣味はジャズピアノ等の音楽鑑賞

この「人」に聞く

「人」を診つづける全人的な医療
ふれあい東戸塚ホスピタル 専門医療などに力を入れて、入院治療や外来診療、通所リハビリテーション、訪問看護、訪問リハビリなどを地域の皆さんに提供しています。入院病棟は、回復期リハビリテーションや入院透析の他、高齢者向け

「現代の医療は専門分化が進み、特に内科は臓器別に専門が分かれていて、専門外の臓器は分からない」といいます。内科全般に通じるのではなく、内科全般に一通りのことは分かるようにと心がけてきました。研修医を指導していた

「現代の医療は専門分化が進み、特に内科は臓器別に専門が分かれていて、専門外の臓器は分からない」といいます。内科全般に通じるのではなく、内科全般に一通りのことは分かるようにと心がけてきました。研修医を指導していた

「現代の医療は専門分化が進み、特に内科は臓器別に専門が分かれていて、専門外の臓器は分からない」といいます。内科全般に通じるのではなく、内科全般に一通りのことは分かるようにと心がけてきました。研修医を指導していた

「現代の医療は専門分化が進み、特に内科は臓器別に専門が分かれていて、専門外の臓器は分からない」といいます。内科全般に通じるのではなく、内科全般に一通りのことは分かるようにと心がけてきました。研修医を指導していた

「現代の医療は専門分化が進み、特に内科は臓器別に専門が分かれていて、専門外の臓器は分からない」といいます。内科全般に通じるのではなく、内科全般に一通りのことは分かるようにと心がけてきました。研修医を指導していた

「現代の医療は専門分化が進み、特に内科は臓器別に専門が分かれていて、専門外の臓器は分からない」といいます。内科全般に通じるのではなく、内科全般に一通りのことは分かるようにと心がけてきました。研修医を指導していた

「現代の医療は専門分化が進み、特に内科は臓器別に専門が分かれていて、専門外の臓器は分からない」といいます。内科全般に通じるのではなく、内科全般に一通りのことは分かるようにと心がけてきました。研修医を指導していた

～旬の食材で健康なライフスタイルを～



○菜の花・・・旬は春(2～3月にかけて)。ビタミン類(βカロテンを主とする多くのカロテンやビタミンE、ビタミンK)のほか、ミネラル、カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄などを含んでいます。骨を形成するために、どれも欠かせない成分です。

○早春の魚(今回は鯖(サワラ))・・・青魚としては身が白のが特徴。青魚に含まれるDHA(ドコトヘキサエン酸)が血流を改善し、血液をサラサラに導きます。さらにEPA(エイコペンタン酸)で高血圧や血栓を抑制し、生活習慣病の予防効果があります。また、多く含まれるビタミンB12には炭水化物(糖質)の代謝をたすけてエネルギーをつくり、疲労回復に効果があります。

●食材は1人分
●1食分・カロリー530Kcal・塩分4.0g
【菜の花ごはん】米60g・カットした菜の花15g・A(だし、昆布0.5g/塩0.4g/薄口醤油0.5cc)・桜えび、素干し2g
【菜種焼き】さわか80g・B(味噌6g/マ

監修・料理 管理栄養士：穴田 律子

正 非 介護福祉士 東戸塚駅

入所者様との「心のふれあい」を大切にしています

【職種】①介護福祉士(入所) ②介護福祉士(通所)

【給与】例) 経験10年
① 256,700円 時給 1,200円
② 225,200円 時給 1,200円

★プランクのある方も施設未経験者もサポートします。幅広い世代が活躍中。
★東戸塚駅西口より無料シャトルバスあり！
★非常勤は曜日・勤務日数、時間は応相談

介護老人保健施設 **ヒルズ東戸塚**
〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃16-7
☎ 045-827-2630 (担当：田中)

正 非 ケアマネジャー PT/OT/ST 東戸塚駅

入所者様との「心のふれあい」を大切にしています

【職種】③ケアマネジャー ④PT/OT/ST

【給与】例) 経験10年
③ 271,100円 ④ 309,700円
PT/OT 時給 1,600円～ ST 時給 1,400円～

★プランクのある方も施設未経験者もサポートします。幅広い世代が活躍中。
★東戸塚駅西口より無料シャトルバスあり！
★非常勤は曜日・勤務日数、時間は応相談

介護老人保健施設 **ヒルズ東戸塚**
〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃16-7
☎ 045-827-2630 (担当：田中)

正 作業療法士・精神保健福祉士 沼津駅
看護師・准看護師・看護補助者

都心まで約1時間！海沿いの街沼津で豊かな暮らしを

【職種】①作業療法士 ②精神保健福祉士 ③看護師 ④准看護師 ⑤看護補助者

【給与】(月給例は、経験10年)
① 309,700円 ② 249,500円
③ 292,700円 ④ 244,600円
⑤ 207,900円

★職員寮があります★都心まで1時間と交通の便が良く、海までは徒歩5分で、マリンスポーツも気軽にできます。★車通勤可★未経験者も歓迎致します

医療法人社団 静岡康心会 **ふれあい沼津ホスピタル**
〒410-0866 静岡県沼津市市道町8-6
☎ 055-962-3530 (担当：岩崎)

非 介護職 東戸塚駅

初心者でも安心、個性に合わせた指導を丁寧に行います。

【職種】①介護職(身体介助) ②介護職(身体介助なし)

【給与】
① 介護福祉士 時給 1,200円
夜勤1回 18,500円
介護士 時給 1,100円
夜勤1回 17,000円
② 時給 950円

★東戸塚駅からシャトルバス有★駅前にはショッピングに便利

シニアホテル東戸塚
イーストウイング・サウスウイング
☎ 045-827-2707 問い合わせ：梅田
イーストウイング・横浜市戸塚区上品濃16-8
サウスウイング・横浜市戸塚区上品濃16-15

正 非 看護職・ケアマネジャー 東戸塚駅

初心者でも安心、個性に合わせた指導を丁寧に行います。

【職種】③看護職 ④ケアマネジャー

【給与】給与は経験10年の例
③(常勤)看護師 292,700円
(常勤)准看護師 244,600円
(非常勤)看護師 時給 1,500円～
(非常勤)准看護師 時給 1,200円～
④ 271,100円

★東戸塚駅からシャトルバス有★駅前にはショッピングに便利

シニアホテル東戸塚
イーストウイング・サウスウイング
☎ 045-827-2707 問い合わせ：梅田
イーストウイング・横浜市戸塚区上品濃16-8
サウスウイング・横浜市戸塚区上品濃16-15

入院から在宅まで

切れ目のないリハビリを提供

東戸塚ホスピタルリハビリテーション科

身体機能に障害や能力低下した患者様に対し、可能な限り回復の援助を行い、残された能力を高めることを目的としている「リハビリテーション（リハビリ、またはリハ）」。「ふれあい東戸塚ホスピタル」では、多くの専門スタッフが日常生活動作のほか外出、脳トレなど多彩な内容を取り入れてリハビリを行っています。外来や訪問も対応している同院のリハ内容をみていきます。

対症とリハビリについて

まず、同院が実施するリハビリを受けられる対象者は、①入院患者②外来患者③通院が困難な方です。そしてリハビリを行うスタッフは同院の「リハビリテーション科」に所属しています。同科には、リハビリに関する国家資格を持ったスタッフが集まっています。例えば、理学療法士（PT）は25名、作業療法士（OT）は9名、言語聴覚士（ST）は7名。これらのスタッフを含めた全員体制で、各々が専門性を活かし、よりよいリハビリを提供・実施しています。

入院中（回復期）のリハ

同院では特に、回復期リハビリテーション病棟の入院患者に対し、集中的なりハビリを実施しているのが特徴です。病気の回復がすすむにつれて、病室（病棟）に所属するリハビリ（2カ月以内）に対するリハビリです。退院後の在宅生活を具体的に想定した日常動作の訓練を行うため、着替えやトイレ、入浴もリハビリ内容に含まれます。スタッフは在宅復帰を支援するために、ご自宅へ訪問し、手すりなどの環境設定のアドバイスもしています。

ご自宅へ訪問も

「リハビリの必要があるが、通院は難しい」という方にも、リハビリを実施しています。ご自宅へ訪問し、実際にご自宅内での動作を確認して訓練を行うほか、外出訓練、あるいは福祉用具の選定の助言までもスタッフが支援するサービスです。外来リハビリと異なり、介護保険サービスとなるので、介護保険の認定をまず先に受けておかなければならない点に注意する必要があります。



●下腹（足）のリハビリ



●歩行の訓練

広く受け入れる外来

「リハビリテーションセンター」のほか個人の方の状態により様々ですが、透析が必要な方も同院でのリハビリを受けられるとされています。これはリハビリ施設が

短時間通所リハとは

2時間未満の短時間で実施できるリハビリ内容の場合、合「短時間通所リハビリテーション」という介護保険サービスを受けることが出来ます。もちろん、こちらに受けておかなければなりません。

同院以外を退院された方の場合、先に外来診療を受ける必要があります。診察した

看護・リハ希望者、まだ受験可能！

湘南医療大学

横浜市東戸塚にある湘南医療大学では、今季ラストとなる「一般人試Ⅲ期試験」を3月に実施します。看護・リハビリテーションの大学進学を希望する方は、まだこれから受験が可能です。是非チャレンジしてみてください。

試験日：3月8日（水）

出願期間：2月27日（月）～3月3日（金）消印有効

募集要項は、同大学のホームページで請求できます。入試に関するお問い合わせは、同大入試事務室 ☎045-821-0115 まで。



入学のラストチャンス！

茅ヶ崎看護専門学校

平成29年度入学生を募集しています。同校が募集する今季の看護士入試は、この「第2回一般入試」がラストになります。平成29年4月から看護師を目指す方は是非ご検討を。個別の学校見学も随時受付けているので、お気軽にご連絡を。【同校の特徴】奨学金制度も充実しているので、3年間学習に専念できる環境を整えられています。さらに卒業後は優先的に「ふれあいグループ」へ就職することが可能。【第2回一般入試】「出願期間」2月1日（水）～2月23日（木）「試験日」3月4日（土）「合格発表」3月14日（火）詳しい内容は同校「学生募集要項」をご請求の上、参照を。http://www.chigakan.ac.jp/



通信でじっくり学ぶ国家資格

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校（JR茅ヶ崎駅から徒歩18分）の社会福祉専攻科では、働きながらあるいはさまざまな理由で通学することが困難な人々のために、主として通信で国家資格「社会福祉士」の

学習を進め、受験資格獲得を目指す方を募集しています。学習の柱は「自宅学習・レポート作成」と「スクーリング」。また実務経験がない方には、指定の施設で約24日間の相談援助に関する実習も行っています。平成29年度入学生の募集内容は次の通りです。

【選考方法】小論文（800字以内）

【修業年限】1年6ヶ月

【諸経費】35万5000円（実習費含む、教材費別）

【結果通知】各出願締切日から10日以内



【特典】働く人の主体的な能力開発の取り組みを支援し、雇用の安定と再就職の促進を図ることを目的とする雇用保険の給付制度「厚生労働省教育訓練給付制度指定講座」の適用が可能です。その他、資料請求や見学希望などは同校へお気軽にお問い合わせください。【問合せ】茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 ☎0467-886-6725（社会福祉専攻科）

平成29年度生を募集

学校法人湘南ふれあい学園

湘南ふれあい学園の各学校では平成29年度生を募集しています。この春から医療・看護・福祉の勉強を始めようと考えている方や資格取得に興味がある方から多くの出願を受けています。各学校の専門科や入試については次の通りです。

●湘南医療大学【看護学科・リハビリテーション学科】一般入試（Ⅲ期）

出願期間：Ⅲ期2月27日（月）～3月3日（金）

試験日：Ⅲ期3月8日（水）

試験科目：【看護学科】英・国・面接【リハビリテーション学科】英・面接

●茅ヶ崎リハビリテーション専門学校【作業療学科】一般入試

出願期間：2月20日（月）～3月2日（木）

試験日：3月8日（水）

試験科目：英語・小論文・面接

●医療ビジネス観光情報専門学校【医療ビジネス学科】

学習を進め、受験資格獲得を目指す方を募集しています。

学習の柱は「自宅学習・レポート作成」と「スクーリング」。また実務経験がない方には、指定の施設で約24日間の相談援助に関する実習も行っています。平成29年度入学生の募集内容は次の通りです。

【修業年限】1年6ヶ月

【諸経費】35万5000円（実習費含む、教材費別）

【結果通知】各出願締切日から10日以内

【特典】働く人の主体的な能力開発の取り組みを支援し、雇用の安定と再就職の促進を図ることを目的とする雇用保険の給付制度「厚生労働省教育訓練給付制度指定講座」の適用が可能です。その他、資料請求や見学希望などは同校へお気軽にお問い合わせください。【問合せ】茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 ☎0467-886-6725（社会福祉専攻科）

医学講座 2月22日(水) 13:30～14:30

ふれあい東戸塚ホスピタル 内科 織本 健司 医師

糖尿病のテーラーメイド治療 ～あなたにぴったりの治療を～

参加無料

糖

参加無料

医学講座 2月22日(水) 13:00～

ふれあい鶴見ホスピタル 内科 川崎 潤 医師

ブロック注射って何だろう？ ～痛みの取り方について～

参加無料

痛

参加無料

正 非 看護師・看護補助

東戸塚駅

東戸塚駅から送迎バスあり
通勤便利です！

【職種】①看護師 ②看護補助

【給与】例）経験10年

①（病棟）355,700円（透折）322,700円
（非常勤）時給1,500円～夜勤1回24,000円

② 介護福祉士 256,700円
介護士 230,400円
介護福祉士 時給1,200円
夜勤1回18,500円
介護士 時給1,100円
夜勤1回17,000円

★非常勤は曜日・勤務時間応相談
東戸塚駅より無料シャトルバス利用で駅から5分！

医療法人社団 健 齢 会
ふれあい東戸塚ホスピタル
〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃16-8
☎045-827-2637（総務課 池田）

正 非 薬剤師・PT・OT・訪問介護

東戸塚駅

東戸塚駅から送迎バスあり
通勤便利です！

【職種】③薬剤師 ④PT・OT
⑤訪問介護

【給与】例）経験10年

③ 282,400円
④ 309,700円
⑤ 時給1,400円～

★非常勤は曜日・勤務時間応相談
東戸塚駅より無料シャトルバス利用で駅から5分！

医療法人社団 健 齢 会
ふれあい東戸塚ホスピタル
〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃16-8
☎045-827-2637（総務課 池田）

正 非 医事・調剤事務・総務・在宅事業担当者

東戸塚駅

東戸塚駅から送迎バスあり
通勤便利です！

【職種】⑥医事課 ⑦調剤事務
⑧総務 ⑨在宅事業担当者

【給与】例）経験10年

⑥ 198,500円
⑦ 時給950円～
⑧⑨ 244,500円

★非常勤は曜日・勤務時間応相談
東戸塚駅より無料シャトルバス利用で駅から5分！

医療法人社団 健 齢 会
ふれあい東戸塚ホスピタル
〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃16-8
☎045-827-2637（総務課 池田）

正 非 正/准看護師・PT/OT/ST

京急生麦駅
新子安駅

来春、回復期リハ新病棟48床増床につきスタッフ大募集！

【職種】①看護師 ②准看護師
③PT・OT・ST

【給与】例）経験10年

① 例）355,700円
時給1,500円～、夜勤1回24,000円

② 例）298,600円
時給1,200円～、夜勤1回20,000円

③ 例）309,700円

★来春、回復期新病棟48床スタートにつきスタッフ大募集！！非常勤は曜日・勤務時間応相談・JR（京急）新子安より無料シャトルバス有り（乗車5分）

医療法人社団 康 心 会
ふれあい鶴見ホスピタル
〒230-0077 横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
☎045-586-1717 問い合わせ：総務課 中川

正 非 看護補助・登録ヘルパー
臨床検査技師

京急生麦駅
新子安駅

来春、回復期リハ新病棟48床増床につきスタッフ大募集！

【職種】④看護補助 ⑤登録ヘルパー
⑥臨床検査技師

【給与】例）経験10年

④ 例）207,900円
時給1,100円～、夜勤1回17,000円

⑤ 時給（身体）2,000円（生活）1,600円

⑥ 例）260,700円 時給1,300円～

★来春、回復期新病棟48床スタートにつきスタッフ大募集！！非常勤は曜日・勤務時間応相談・JR（京急）新子安より無料シャトルバス有り（乗車5分）

医療法人社団 康 心 会
ふれあい鶴見ホスピタル
〒230-0077 横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
☎045-586-1717 問い合わせ：総務課 中川



中田 裕信 医師
(なかた ひろのぶ)
康心会汐見台病院
【産婦人科 科長】

「更年期障害とは性ホルモン分泌量の低下が原因となる自立神経失調症に似た症候群の事であり、男女ともに40歳を過ぎた頃から見られる、様々な体調不良や情緒不安定などの症状をま

更年期障害とは何か？

不眠やのぼせ等で、閉経後の女性を悩ませる更年期障害。康心会汐見台病院の中田裕信産婦人科科長にお話を伺いました。

更年期障害をあきらめないで

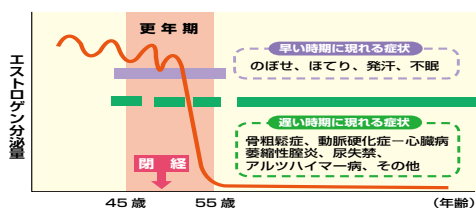
康心会汐見台病院

とめて更年期障害とよんでみます。特に40歳代後半から50歳代前半にかけて女性の体は大きく変化します。自分の健康状態を知り、ケアしていく事が大事です。からだの再点検の時期であり、健康やかな生活の為に症状がな

更年期障害の症状

「更年期障害の症状は様々な形で、個人差があります。一般的に早い時期に現れる不快な症状としては、のぼせや顔のほてり、不眠の他、汗がとととでることなどもあります。例えば、暑くもないのに顔が真っ赤になり、滝のような汗をかくたり、夜、寝ている時に体

エストロゲンの分泌の変動と体に現れる症状



更年期にとりたい栄養素

1日30品目以上の食事を楽しんでください



また、エストロゲンは、骨のカルシウム吸収を助けているので、エストロゲン分泌が減ることで、中高年の女性は骨密度が減少し、骨もろくなりやすくなります。「自分は大丈夫だ」とい

更年期障害

生命に関わる病気になることも!?

女性は個人差がありますが、様々な更年期障害の症状があらわれます。高コレステロール血症や心血管系疾患などに注意が必要となりますし、食事の内容にも工夫が必要となります。

エストロゲン分泌の低下

も呼ばれるホルモンのこと。女性では閉経後、エストロゲンの低下と加齢により、様々な更年期障害の症状があらわれます。エストロゲンとは女性ホルモンと

更年期にとりたい栄養素

う思い込みはやめて、近隣の婦人科に相談しましょう。また、自覚のない症状も多いので、職場や自治体の健診は毎年受けるようにしましょう。

ふとした疑問に答えます

「回復期リハ病棟」って何？

最近の医療施設内には、様々な専門分野の病棟やセクターがあります。昔のように「般外来」と「入院病棟」だけでなく、時には複雑化してわかりにくい施設もあるかもしれません。心の中で「病院にあるあの場所では、何をやって

病棟での一日の流れ

のと「回復期リハビリテーション」です。医療施設によって、頻度や内容は異なりますが、基本的にはリハビリ訓練を行います。個人差があります。室内以外の屋外でも実施している「ふれあい鶴見ホスピタル」のような施設もあるようです。また、入浴や排泄についても施設によって様々です。

最大限の動作回復としたいやりの看護

取材協力／ふれあい鶴見ホスピタル

「回復期リハビリテーション病棟」をもつ、ふれあい鶴見ホスピタル（横浜市鶴見区東寺尾）。リハや施設内容、看護体制について紹介します。

訓練と入浴・排泄について

応じています。

今春に新病棟を増設

今年4月に回復期リハの新病棟が増設され、48床増えたと計102床に。超高齢化が進む中で地域ニーズに応えるべく、チーム医療を推進し、お一人おひとりの状態に応じた援助で退院に向けた手厚い支援を行っている決意が病院全体から感じられます。退院後も在宅支援サービス（訪問診療・訪問看護・員が紙オムツ交換を気軽に

一日の流れ
起床
身支度※
朝食・歯磨き
リハビリ
検温
昼食・歯磨き
リハビリ
入浴※※
夕食・歯磨き
身支度・就寝※

※必要に応じて介助あり
※※温タオルで清拭、午前の場合あり

訪問介護・通所リハビリ、ケアマネで密接に連携し、サポートを続けていく体制が整えられていました。リハビリのステップアップに応じた看護を進め、日常生活行動（食事や更衣、移動方法等）の援助内容を変更しているそうです。看護の基本は、「ご自身で行えることはご自身で行っていきましよう！」。これは行動能力を維持し、または新たに獲得できる支援の根本。自分自身がもつ最大限の能力を回復できるようにするための思いやりある看護体制が見受けられます。同院について詳しく知りたい、または入院を希望される方は直接ご連絡を。ふれあい鶴見ホスピタル ☎045-586-1717

医学講座 2月28日(火) 14:00～

康心会汐見台病院 整形外科 千葉 純司 医師

膝の痛みに対する対処法について

～自立した健康長寿社会の為に～

ランナーズハイとかクライマーズハイと言う言葉をご存知ですか？近年、痛みと運動に関する報告が増え、運動療法の有用性が明らかになって参りました。今回は、膝の痛みに対する薬物療法と運動療法の併用についてご説明します。

次回の医学講座の予告
3/25(土) ぜん息について 小児科・大坪 医師

場所：康心会汐見台病院 5階 会議室

横浜市磯子区汐見台 1-6-5 問い合わせ：☎ 045-761-3581（地域連携室） 三島



交通のご案内
● JR磯子駅 上大岡駅



参加無料

ふれあい鎌倉ホスピタルだより No3

ふれあい鎌倉クリニック訪問看護のご案内



訪問看護を担当する
小原 看護師・齋藤 看護師

「ふれあい鎌倉クリニック」は、地域のみなさまに外来診療と在宅サービス（訪問診療、訪問看護、訪問リハビリテーション）を提供しています。康心会汐見台病院との間には、無料シャトルバス運行しており、患者様に入院が必要となった場合は関連病院などで対応しております（「ふれあい鎌倉ホスピタル」は、建替のための新築工事中です）。

今回は、在宅サービスから「訪問看護」部門をご紹介します。

訪問看護とは、病気や障害を持たれた方が、住み慣れた地域やご自宅で、その人らしく療養生活を送っていただけるよう、看護師等が直接訪問し、看護ケアの提供、自立への援助を促し、療養生活を支援するサービスです。

ふれあい鎌倉クリニック 訪問看護では・・・

- これまで訪問していた看護師が訪問いたします
- 主治医は峰野先生が担当いたします
- 新たに訪問看護を希望される方へも訪問いたします
- 入院が必要とされた場合でも、関連病院がバックアップいたします
- お気軽にご相談ください。



峰野先生が訪問看護の主治医です

ふれあい鎌倉クリニック（旧病院の正面）
☎ 0467-23-7810 鎌倉市御成町8-41

正 看護師・助産師・PT/OT・保育士

磯子駅・屏風ヶ浦駅

研修充実、市内の関連大学で資格取得も可能!!

【職種】 ① 看護師 ② 助産師
③ PT/OT ④ 保育士

【給与】 例) 経験10年
① 355,700円
② 355,700円
③ 309,700円
④ 213,400円 時給 950円

★職員寮・保育園有（職種限定）、車通勤可能
非常勤は曜日・勤務時間相談

医療法人社団 康心会
〒235-0022 横浜市磯子区汐見台 1-6-5
☎ 045-761-3581 問い合わせ：総務課（採用担当）

正 看護師・薬剤師 PT/OT/ST

伊豆 稲取駅

新病院開設に向け、スタッフ大募集中!

【職種】 ① 看護師 ② 薬剤師
③ PT・OT・ST

【給与】 (月給例は、経験10年)
① 355,700円
② 282,400円
③ 309,700円

★職員寮・院内保育所有ります！
★非常勤での夜勤専従等、多様な勤務内容も可能です。
★釣り・ダイビング・ツーリングなど趣味を満喫し、仕事も充実したい方に最適な職場です

医療法人社団 康心会
〒413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 17-2
☎ 0557-95-1151 問い合わせ：総務課（星野・高橋）

正 看護師実習指導者 講習会教員

茅ヶ崎駅

看護師ブランクある方も大歓迎!

【職種】 教員（研修講師）
【給与】 (月給例は、経験10年)
320,200円

★勤務形態相談
年間休日数 121日、賞与年3回、昇給年1回、社会保険完備、各種手当
必要資格：看護師、看護教員養成講習会修了

学校法人湘南ふれあい学園
ふれあい医療福祉研修センター
〒253-0061 茅ヶ崎市南瀬 1-6-11
☎ 0467-84-0576 (担当:小林)