ホスピタル」の副院長

、ロウイルス、どんなことに気をつけたら良いのでしょうか。

| ふれあい東戸塚

本間和夫医師にお話をうかがいました。

年に「ノロウイルス」と命

名されて今日に至っていま

イルスによるものなので 食中毒の大部分は、ノロウ

染の原因にならないように

また、自分自身が2次感

とりましょう。

ように適度な水分と休息を

ム等の電解質も失われない もに、ナトリウムやカリウ

# 冬場は猛威をふるいます ロウイルスに気をつけて

れ、ウイルスの潜伏期間は広い年齢層で感染がみら

 $^{1}.$ 

汚染された二枚貝の

乳幼児から高齢者までの

の主な感染経路は次の3つ

インフルエンザ

防や診療

0

多様

1~2日です。激しい下痢

吐き気を主症状と 頭痛、発熱、悪 咽頭痛、倦怠

2.

感染者が調理した汚

る急性胃腸炎を起こすウイルスです。インフルエン 、ロウイルスは激しい下痢や嘔吐などの症状があ

ザとともに冬の感染症として知られています。

ています。

般的には2~3日で回

とが感染対策には必要で、

化が起こっています。また、

られなかった人、免疫力の かの理由でワクチンを受け ない可能性があります。何

ワクチンを中心とした予

ウイルスを口に入れないこ

この特徴を理解し、ノロ

「インフルエンザは、こ

必要な感染対策

時期やウイルスの型

低下した高齢者の発症予防

インフルエンザは防ぎきれ

ワクチンの効果が

次の3つを徹底することが

感といった症状も報告され

筋肉痛、

3.

患者からの感染

スピタル」の副院長、

インフルエンザは近年、予防法や治療法が変化しています。「ふれあい東戸塚ホ

織本健司医師にお話をうかがいました。

染食物の摂取



死に至ることもあります。 できなくなったり、体力が 吐物を喉に詰まらせて呼吸 者では脱水症状のほか、嘔 すが、抵抗力の衰えた高齢 復し経過は比較的良いので

> $^{1}$ . 大切です。

帰宅時や調理前後の手

療法にも選択肢が増え、イ

抗ウイルス薬による治

ンフルエンザへの対応が多

に対する免疫作用を賦活化

るインフルエンザウイルス 高齢者ではすでに持ってい 成(プライミング効果) 新たなメモリーT細胞の育 ウイルスに対応するための に重要です。若年者では、

洗い・うがい

# 感染力が非常に強い

団感染になってしまうこと 者施設などで発生すると集 が問題です。ノロウイルス 染力が強く、保育園や高齢 ロウイルスは非常に感

感染のピークです。 急性胃 に流行し、12月から1月が

す。

の原因となるウイルスで

口

ウイルス

気になったら迅速検査を

ふれあい東戸塚ホスピタル

本間副院長に聞く

中からウイルスを出すとと

状に気を付けながら身体の

水分を摂り、脱水症

ロウイルスはおもに冬

腸炎を引き起こし、

、食中毒

2.

等の調理器具を適切に消 1分間以上)食品を摂取 調理後の包丁やまな板

十分に加熱した(8℃

にも秋ごろから小・中学校 時期の早期化です。全国的 を中心に学級閉鎖の件数も 様化しています。 変化の特徴の一つは流行

ミック型: H1N1)、B 型2種類(ビクトリア系統、 行状況を鑑みて予防接種の こともあります。近年の流 回インフルエンザに罹かる しており、流行時期に複数 山形系統) が混在して流行 3N2、2009年パンデ A型2種類(香港型:H 増加しています。近年では インフルエンザワクチンは 週間程度かかりますが、約 ルエンザ薬は治療だけでな とが勧められています」。 ワクチン接種を済ませるこ れるので、12月上旬までに 5か月間は予防効果が得ら

先ほど挙げた4種類のウイ 者でも75~8%の発病予防

ルスに対応しています」。 予防接種の重要性

等で実証されており、65歳 でも約8%の死亡回避の効 未満の健康成人では70%以 ンの予防効果は厚労省報告 「インフルエンザワクチ ンフルエンザに対するワク ら クチンの製造法の問題か

ザによる死亡率が低下する 者のワクチン接種率が上が といった集団免疫効果が認 ると高齢者のインフルエン 果が認められています。 厚生科学研究等では若年

鏡が発達し、形態が明らか

になると「小型球形ウイル

ました。その後、2002 ス」と呼ばれるようになり

ないことです。

冬に起こる

本間 和夫 医師

(ほんま かずお) ふれあい東戸塚ホスピタル

感染してしまったら、

診してはいかがでしょう 健康と安心のために一度受 要な方も含めて、ご自身の 就労にあたり確定診断が必 医療、福祉介護関係の方、 以外にも、食品を扱う方や

ロウイルスの迅速検査

副院長 【総合診療科】

を排出する必要がありま

-827-2637) 東戸塚ホスピタル のは、ウイルスを口に入れ

スが付着し、これが食中毒

しまうと食品にノロウイル

『感染対策に最も重要な

と呼ばれていました。

1970年代に電子顕微

気をつけたいこと

で「ノーウォークウイルス」 り、その土地の名にちなん

な衛生管理が必要なウイル

また、

特に注意が必要な

のが、ノロウイルスに感染

した調理者の手洗いです。

調理の際、不十分に行って

ります。体調が優れない方

ス迅速検査」を実施してお を疑う場合に「ノロウイル く

感染力が強いので十分

切な消毒が必須です。

患者の糞便で初めて見つか 集団発生した急性胃腸炎の 州ノーウォークの小学校で

のウイルスです。アルコー 3万分の1ミリという小型

食品の摂取、調理後の包丁

した (85℃、

1分間以上)

やまな板等の調理器具の適

中には、

就労時に確定診断

品・医療・福祉関係機関の は医師に尋ねましょう。食

が必要な場合もあります。

当院では、感染性胃腸炎

ル等の消毒薬には効きにく

1968年に米国オハイオ

ロウイルスは直径約

洗い・うがい、十分に加熱

消毒の仕方など、不明な点

症学会など)。

心がけることも大切です。

帰宅時・調理前後の手

『ノロウイルスは、

消毒薬が効きにくい

ため、

織本 健司 医師 (おりもと けんじ) ふれあい東戸塚ホス ピタル 【総合診療科】

ピタル

О 45

2637)

る過程でウイルス抗原が変 鶏卵に感染させて増殖させ 現象が認められています 化してしまうこと)。この ザワクチンのウイルス株を (鶏卵馴化:インフルエン

チンの予防効果が低下する ŧ

いといわれています。 をお勧めします」。 ふれあい東戸塚ホス

「咳が出たことがない」という方は

いなのではないでしょうか。長引く

咳は外来受診をするきっかけとして 最も多い理由の一つです。長引く咳 の原因、治療について分かりやすく

2 / 22 (水) 「糖尿病のテーラーメイド治療」です。

場所:ふれあい東戸塚ホスピタル2階 会議室

横浜市戸塚区上品濃 16-8・問い合わせ: ☎ 045-827-2637 (総務課)

ではありません。抗インフ 薬の予防投与も有効 「予防法はワクチンだけ ケットを守りましょう。 は必ずマスクをして咳エチ 迅速診断用キットは感度

効果があります(日本感染 発症予防にも有効で、高齢 近年、インフルエンザワ 発症者に接触した際の あります(国内の各種調査 発症12時間以内の場合は陰 による)。早期に受診して 信頼性の高い検査ですが、 も特異度も5%以上と高く (偽陰性) となることが

上ルズ 東戸等

れています。 ルエンザ薬の服用が推奨さ ンフルエンザが強く疑われ 陰性の場合も、症状からイ る場合は積極的な抗インフ

13:30~14:10

A型、特に香港型のイ

時間以内の投与が効果が高 療や予防のいずれの場合 が悪い時は無理をせずに休 ときは早めに受診すること 抗インフルエンザ薬は治 普段と違う症状がある 発症あるいは接触後48

がっていると分かってきま です。風邪症状がある場合 が意外に多く、一見健康に 感染を防ぐというよりは他 見える人からウイルスが広 ても症状軽微な不顕性感染 人にうつさないために重要 インフルエンザは感染し 1月25日(水)

した。マスクやうがいは、

ために、毎年、予防接種を

ことをお勧めします。 ンザ薬の予防投与を受ける

される(ブースター効果)

受けることが重要です。

予防効果が得られるまで2

接種を受けてから十分な

関を受診して抗インフルエ

した場合は積極的に医療機 ンフルエンザ感染者に接触 低下した高齢者の方は、

### ~体と頭のリハビリテ

ご好評をいただいた「転ばぬ先の 」の第2弾です。前回に引き続き、 転倒予防や家庭でできるリハビリの 実演はもちろん、認知症予防と転倒 予防の意外な関係をお話しし、有効 な頭の体操も実演します。

次回の医学講座の予告

2月下旬 泌尿器科の予定です。

■ 交通のご案内





参加無料

場所:ふれあい横浜ホスピタル2階会議室 横浜市中区万代町 2-3-3・問い合わせ: ☎ 045-681-5101

### 正 非 看護師・看護補助 東戸塚駅 東戸塚駅から送迎バスあり

通勤便利です! 【職種】①看護師 ②看護補助

お話しします。

次回の医学講座の予告

【給与】例)経験10年 355.700 ⊞ ① 例) (病棟) 322,700円 (透析) ②例)介護福祉士 256,700円

230,400円 介護福祉士 時給 1 200 🖽 夜勤 1 回 18,500 円 1,100 🖽 夜勤 1 回 17,000 円

★非常勤は曜日・勤務時間応相談 東戸塚駅より無料シャトルバス利用で駅から5分

**魔鉄樹 ふれあい東戸塚ホスピタル** 〒 244-0806 横浜市戸塚区上品濃 16-8 ☎ 045-827-2637 (総務課 池田)



■ 父週のご条内 ○ JR東戸塚駅 下車、無料シャトルバス:5分

⑥訪問介護 【給与】例)経験10年

198,500 🖰

③ 282,400円 309,700円 **(4**)

⑥ 時給 1,400 円~ ★非常勤は曜日・勤務時間応相談 東戸塚駅より無料シャトルバス利用で駅から5分!

**魔族人間** ふれあい東戸塚ホスピタル 〒 244-0806 横浜市戸塚区上品濃 16-8 ☎ 045-827-2637 (総務課 池田)



アホテル東戸塚 イーストウイング・サウスウイング

© 045-827-2707 問い合わせ:梅田 -ストウイング・横浜市戸塚区上品濃 16-8 サウスウイング・横浜市戸塚区上品濃 16-15

### 正 非 介護福祉士 東戸塚駅 ケアマネジャー・PT / OT / ST 入所者様との「心のふれあい」を

【職種】①介護福祉士(入所) ②ケアマネジャー ③PT/OT/ST

[給与] 例 経験 10年 ① 例) 256,700円 時給 1,200円 ② 例) 271,100円 ③ 例) 309,700円 ③例) 309,700円 PT/OT 時給 1,600円 ST 時給 1,400円

ブランクのある方も施設未経験者もサポート します。幅広い世代が活躍中。 ★東戸塚駅西口より無料シャトルバスあり! ★非常勤は曜日・勤務日数、時間は応相談

介護老人 ヒルズ東戸塚 〒 244-0806 横浜市戸塚区上品濃 16-7 ☎ 045-827-2630 (担当:田中)

正 非 看護師・看護補助 さがみ 野 さがみ野駅から徒歩5分の駅 近病院で通勤便利! 【職種】①看護師 ②看護補助 【給与】(月給例は、経験10年) ① 355.700 円 (非常勤) 時給 1,500円~ 1回 24,000円~ (夜勤)

② 230,400 円 (非常勤)介護福祉士 時給 1,200円 介護士 時給 1,100 円

★ブランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日 数、勤務時間応相談 ★通勤費全額支給(上限 50,000円)★車通勤可(職種による) ★院内保育施設有り

医療法人社団 さがみ野中央病院 〒 243-0401 海老名市東柏ヶ谷 6-20-20

☎ 046-233-5110 総務課(田中)

# **身体機能の回復・維持、能力の向上などを図りながら、ご自分でできることを増や |たり、充実した日常生活を過ごせるようにサービスを行っていくものです。「ふ** ハビテーションは、リハビリの専門家である理学療法士がご自宅へ訪問し 訪問リハビリテーション ふれあい横浜ホスピタル

(さかまき

ふれあい鶴見ホスピタル 整形外科医長

日本整形外科学会専門医、日本整形外科学会リウマチ専 門医、日本整形外科学会スポーツ専門医、慶應義塾大学医学部客員准教授、日本小児整形学会名誉幹事、日本股 関節学会功労会員、 日本人工関節学会功労会員

は高齢や独居の方が増加傾 を観察していきます。最近

しては早期に多数の療法士 もリハビリを行うようにし で投入して積極的に土・日 高齢の方に対

ネックとなる場合がありま 向にあり、これらの点がリ ハビリを続けていく上で、 の方はX線検査を行います 検査、血液検査に移ります。 が多くなっています。大半 毎日ですが、きめ細 入院・外来ともに忙し その所見を素早く説明 経過によってはMRI

ら4床増えて計102床と テーション病棟は『地域医

生会横浜市東部病院、川崎 院の患者様の術後リハビリ 病院などで手術が済んだ方 アーションを受け持つこと 入れております」 入院後はX線検査、M **- 川崎病院、川崎幸病院** 回復期の入院を多数受 方と相談します」。

科スタッフを交えて家族の 「整形外科は外来の患者 時には医師、リハビリ

様も多く、皆様方をお待た 思います。 せしていることも多いかと

各種検査により経過

部脊柱管狭窄症などの疾患

関節症、変形性脊椎症、

層答えられるようになる予 当院の回復期リハビリ 充実を 療の充実』の立場から周辺 ないかを考え、ソーシャル・ ワーカーが手助けを行いま がら自宅に帰ることができ ては、リハビリ期間後に、

に取り組んでいるふれあい リテーションなどに、熱心 帰を支援する回復期リハビ

ション病棟は、

今年4月か

患者様の在宅生活への復

坂巻豊教医師にお話をうか

皆様方のご要望に

がいました。

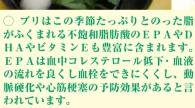
「回復期リハビリテー

定です。

|復期リ

を通じて地域

矢



ごぼうは晩秋から冬が旬になり、水溶 不溶性共に食物繊維を含みます。加 齢になると便秘がちになります食生活に とり入れ、便秘の予防に役立ててください。

#### ● 食材は 1 人分

● 1 食分・カロリー 667Kcal・塩分 4.7 g 【恵方巻き】 米 65g・すし酢 13cc・きゅう り 10g・乾しいたけスライス 1g・上白糖 lg・醬油 3cc・かんぴょう煮(市販) 10g・ 厚焼きたまご25g・桜でんぶ3cc・開き 寿司えび (5g・2 枚)・しそ 1 枚・焼き海 苔 1/2 枚

【ぶりとごぼうのうま煮】ぶり 80g・ごぼ う 50g・しょうが 1.5g・料理酒 5cc・み りん 8cc・上白糖 8g・醤油 10cc・だし汁

35cc・いんげん 5g

●白米に市販のすし酢を入れる ②具材:①胡瓜 は細切りにする(食べやすいように)②かんぴょ う煮物(市販)・・(汁は切る)③乾しいたけはも どし、市販かんぴょうの汁で煮る・・・(汁は切る) ④厚焼き卵(市販)使用 3すのこにのりを準備し ①をのせしそ、桜でんぶ、寿司えび②の具をの せ手前に引きよせるように巻いていく

#### ▶ ぶりとごぼうのうま煮

●ブリは3切に切る。臭みとるために熱湯をか けるごぼうは皮をたわしでこすり洗し、食べやす い大きさに切り水にさらし酢水にさらし水を切 る。 ❷ なべに煮汁(醤油 10 g / 酒、みりん、砂糖各9g/だし汁 35g/生姜1.5g) を合わせ 煮たて、●を入れ落とし蓋をして 中火で15分 程度煮る途中2~3度煮汁を回しかけながら煮 る ❸❷を皿に盛りインゲンを添える

監修・料理 管理栄養士: 穴田 律子



ず初めに血圧や体温測定な

その後、体調に合わせ

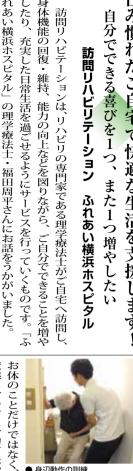
りや歩行といった基本的な スやベッドからの立ち上が

排せつや着替え

ごしやすくするために、イ

特に、日常生活をより過





● 関節を動かすリハビリ

より安心・より快適な暮らしを

**^古都鎌倉**<

で

家庭的な雰囲気の施設です

ナーシングローズヴィラ鎌倉

# 幅広いニーズに対応

の中で感じることは、 るべく一人で身の回りのこ 「ご利用者様との関わり

お は 65 お

ハビリを受けていただけま

グループ病院の理学療

望により週2回サービスを

します。

(「リリス」は、

R本郷台駅から徒歩3分

法士によるリハビリがご希

入居条

ご家族が介助を行う際の注

状態に合わせた介助方法や

多いということです。 協力 ふれあい横浜ホス を行っています」。(取材 活場面に沿ったリハビリ 持・向上を図りながら、生 いを充分に理解し、機能維 とをやりたい』と思う方が 私たちは、その方々の思

介護体制と経験豊富な看護 つでも誰かが側にいる」そ 小規模である施設

関節を動かすリハビリ

安心してご入居いただけま にわたりご利用できます。

ナーシングローズヴィラ 可能なお部屋もあり、終身 要介護5 自立から 歳以上の

様入居の かお二人 個室のほです。 ご利用可

の方まで 受けられ、また、日々の生

駅からほど近く、歴史と ろいを感じながらお過ごし 活においても看護師による わしい環境で、四季のうつ 自然の街 古都鎌倉にふさ レールで4分の湘南町屋 ハビリを実施しています。 **ᄉ居者様に合わせた生活リ** JR大船駅から湘南モノ

ピタル含045-681-

設(四0467 ひお気軽にお出掛けくだ 機会にご家族の方々もぜ 栄区小菅ヶ谷1-2-1) さい」と担当者は語りま に解説いたします。「この などをわかりやすく具体的 ムの「種類、特徴、違い」 セミナーでは、老人ホー 「施設選びのポイント」

セミナーお申し込み・各種お問い合わせ

ナーシングローズヴィラ鎌倉

TEL. 0467–42–8666

ナーシングローズヴィラ鎌倉 検索



「そこが知りた

から11時30分の予定で、 浜市の栄区民文化センター \_ リリス」会議室Bで開催 い!老人ホームの選び方」 28日 (土) 午前10時 横 ナーシングロー ズヴィラ鎌倉 の選 び方

### 看護師実習指導者 茅ヶ崎駅 講習会教員

看護師ブランクある方も大歓迎! 【職種】教員(研修講師)

【給与】(月給例は、経験10年) 320,200 円

★勤務形態応相談 年間休日数 121 日、賞与年3 回、昇給年1回、社会保険完備、 各種手当

必要資格:看護師、看護教員養 成講習会修了

#### 学校法人湘南ふれあい学園 ふれあい医療福祉研修センター

〒 253-0061 茅ヶ崎市南湖 1-6-11 ☎ 0467-84-0576(担当:小林)

## 正 非 保育士・保育補助 <sup>踊場駅</sup>

認定こども園新設につき 5名大募集!

【職種】① 保育士

② 保育士、保育補助

【給与】 例) 経験 10年 ① 213,400円

② 時給 950 円 ★横浜市営地下鉄「踊場駅」より徒歩 7分 戸塚区で 60 年以上の歴史あるアットホームな 幼稚園です。平成 29 年 4 月より幼保連携型の 「認定こども園」となります

<sup>学校法人</sup> 湘南ふれあい学園 みどり幼稚園 〒 245-0061 横浜市戸塚区汲沢 2-26-14 ☎ 045-881-2301 問い合わせ:担当(入澤)

## 正 非 栄養士・調理師 <sup>磯子駅</sup> <sub>屏風ヶ浦駅</sub>

8666)

【職種】① 栄養士 ② 調理師 【給与】 ①② 例) 経験10年

月額給与 192,300円 時給 950 ⊞~

★勤務地 康心会汐見台病院 (横浜市磯子区汐見台) ★交通費支給(上限月額5万円) ★非常勤は、週3日勤務以上(シフト制)

有限会社リード商会

連絡先:茅ケ崎市茅ヶ崎元町 5-20 ☎ 0467-84-6571 問い合わせ:加藤·岩上

# 正 非 看護師・助産師 関内駅 臨床検査技師

### 駅から近くの、横浜勤務

【職種】① 看護師 ② 助産師 ③臨床検査技師

【給与】 例) 経験 10年

① 355,700円 2

355,700 円 260,700 円 3

★ 最寄駅のJR京浜東北線関内駅 より、徒歩2分

医療法人 ふれあい横浜ホスピタル 〒 231-0031 横浜市中区万代町 2-3-3 ☎ 045-681-5101 問い合わせ:総務課(吉川)

# 正 非 介護士・ドライバー 関内駅 薬剤補助

駅から近くの、横浜勤務

【職種】4介護士

⑤送迎ドライバー ⑥薬剤助手

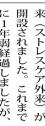
【給与】 例) 経験 10年 **(4)** 

260,700 円 ⑤ 時給 1,000円 207,900円 **6** 

時給 950円 ★ 最寄駅のJR京浜東北線関内駅

より、徒歩2分 医療法人 ふれあい横浜ホスピタル

〒 231-0031 横浜市中区万代町 2-3-3 ☎ 045-681-5101 問い合わせ:総務課(吉川) 平成2年4月より精神科外









伊津野 拓司 医師 (いづの たくじ) 康心会汐見台病院 【精神科】

睡眠をテーマにした医学講座 できる幅が広がるかもしれ 自身で調子をコントロール

校に行けない』などのお悩みを受付けています。伊津 る』『人間関係に悩んでいる』『不注意が気になる』『学 康心会汐見台病院の精神科外来(ストレスケア外来) 『眠れない』『やる気が出ない』『物忘れが気にな 多くの方が受診されていま 行けない』などのお悩みで、 つづいて病院に来院し、ク|た。特に空き缶が、MRI

めの受診でお悩みを解決

間関係に悩んでいる』『不 い』『物忘れが気になる』『人

眠をテーマにした講演会

「先日11月29日には、

(医学講座) を開催いたし

ました。参加者の皆様から

注意が気になる』『学校に

康心会汐見台病院

精神科

栗原院長が小学校の視聴覚

を体験する実験、看護部長

4年生に向けには、まず

ラス毎に分かれて、車いす

● MRI の見学

体験、MRIの磁場の強さ

医療機器、診療科目」など 教室で「病院の働く人々や

についてお話をし、それに

室見学の4つを体験しまし への質問タイム、リハビリ

トはあるように思います。 りの受診でも多少のメリッ 場合もありますが、一度限 している方は、一度相談に 早めに受診されると、自分 いらしてはいかがでしょう 右記のお悩みを抱えなが 日常生活に支障を来た 定期的な通院が必要な りも暮らしやすい生活とな さを窺い知る機会となりま した。皆様にとって、今よ

(取材協力 気軽にご相談ください。 曜・木曜が受診日です。お をお手伝いできれば幸いで るよう、精神的なサポート 病院 045-761-トレスケア外来は毎週火 伊津野医師の精神科ス

聴覚士」もこのような専門

にバックアップします! のでお仕事をしながら受講 ●介護職員初任者研修(1 可能。資格取得後の就職は ふれあいグループが全面的 目指しませんか?通信制な 貸格を取得して介護職を 【申込締切】1月27日(金)

月29日(水)来校日17日間 名(申込み先着順)【受講料】 成29年1月30日 (月) ~3 6万円(テキスト代込み) 月開講コース)【日程】平 (施設実習含む) 【定員】 20 ◆茅ヶ崎リハビリテーショ

試験日:2/16

**金** 金

一般入試・出願期間:1

(月) ~2/10

頂いたご質問の数々が、皆 様の健康に関する関心の高

日から2月10日まで。

般入試の受付は1月30

る、みなさまの出願をお待

試験日:2/16(木)

験科目:小論文・面接

1/30月)~2/10(金)・

社会人入試・出

参加無料

践力を磨きます。

機能の回復を支えられる実 に立って、身体機能・精神 学びながら、患者様の立場 う言葉が持つ本当の意味を

校では平成29年度生の募集

湘南ふれあい学園の各学 | 試験科目:英語・小論文

人試のご案内

中です。医療・看護・福祉

の勉強・資格取得に興味あ

展開しています。「理学療 専門的観点から患者様の立 場に立つ「チーム医療」を 療技術者が連携・協力し、 だけではなく、数多くの医 現在の医療現場では医師 日は2月16日 (木)。そし て今年度最後の入学試験は

日:1/2(日)試験科目【看

19 (木) ~2/15 (水)

門学校【医療ビジネス学科】

一般入試・出願期間:1

◆医療ビジネス観光情報専

(水) ~1/2 (火) 試験 (耳期) 出願期間:1/4 ◆湘南医療大学 一般入試

詳しいことはお問い合わせ ください。 3月8日 (水) となります。

茅ヶ崎市南湖1‐6‐ ン専門学校 20467 茅ヶ崎リハビリテーショ

護学科] 英、国、選択 (数Ⅰ・

護学科】出願期間:1/17 択(国・数Ⅰ・化基・生基) 用入試も実施しています。 ※大学入試センター試験利 化基・生基)面接【リハビ リテーション学科】英、選 三年次編入学 (Ⅱ期)【看

います。

〇入試も引き続き実施して

※学科試験が免除となるA

日:2/4(土) (火) ~1/27 (金) ☆詳細は各校へお問い合わ

ノ専門学校【作業療法学科】 ン専門学校の046 821-0115 せください ●湘南医療大学☎045

 $\begin{array}{c} 88 \\ -66 \\ 11 \end{array}$ ●茅ヶ崎リハビリテーショ

門学校2042-74 ●医療ビジネス観光情報専

1月31 になりやすい?

験(国・数・英)・面接

験科目:書類審査・学科試 試験日:2/18(土)

年齢とともに血管は硬く狭くなりま 加齢だけでなく食事の偏り、運動不 喫煙、肥満などで血管の状態は悪化 します。血圧値から推定できる血管年齢 や、食事や運動で血管年齢を下げる方法 についてお話しします。

2/28(火) 整形外科の予定です。

正 非 正 / 准看護師・ PT / OT / ST 新子安駅

来春、回復期リハ新病棟48床増

時給 1,500 円~、夜勤 1 回 24,000 円

時給 1,200円~、夜勤1回20,000円

★来春、回復期新病棟 48 床スタートにつきス タッフ大募集!! 非常勤は曜日・勤務時間応相 談・JR(京急)新子安より無料シャトルバス 有り(乗車 5 分)

**慶議人福岡 ふれあい鶴見ホスピタル** 

〒 230-0077 横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22 **2 045-586-1717** 問い合わせ: 総務課 中川

床につきスタッフ大募集!

【職種】①看護師 ②准看護師

3PT·OT·ST

【給与】 例) 経験 10 年

① 例) 355.700 円

②例) 298,600円

③例)309,700円

場所: 康心会汐見台病院 5階 会議室

磯子駅

■ 交通のご案内 ○ JR磯子駅 上大岡駅、無料シャトルバス

正 非 看護補助・登録ヘルパー 京急生麦駅 臨床検査技師 新子安駅

来春、回復期リハ新病棟48床増

時給 1,100 円~、夜勤 1 回 17,000 円

⑤ 時給(身体) 2,000円 (生活) 1,600円

⑥例) 260,700 円 時給 1,300 円~

★来春、回復期新病棟 48 床スタートにつきス タッフ大募集!! 非常動は曜日・勤務時間応相 談・JR (京急) 新子安より無料シャトルバス 有り (乗車 5 分)

**廖療法人社団 ふれあい鶴見ホスピタル** 

〒 230-0077 横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22 ☎ 045-586-1717 問い合わせ:総務課中川

床につきスタッフ大募集!

⑥臨床検査技師

【給与】 例) 経験 10年

④例) 207,900円

【職種】 4看護補助 5登録ヘルパー

横浜市磯子区汐見台 1-6-5・問い合わせ: ☎ 045-761-3581 (地域連携室) 三島

20名(申込み先着順)【受 程】平2年2月8日 (水): ケア加算2の施設基準に対 1月2日(金)【会場】湘 講料】6千円【申込締切】 応する研修で、病院勤務の 別)【申込締切】1月31日 講料】8千円(テキスト代 10日(金)全2日間【定員】 ●認知症看護研修 認知症 祉研修センター 20467 【問合せ】ふれあい医療福 南医療大学(JR東戸塚駅 東洋

# な 葬 5

.を中心とした少人数でのお葬式の総称で、 すいという特長があります。 たたかい家族葬をご希望の場合は弊社まで

康心会汐見台病院

験は4年生の興味を引いた に吸い付かれていく吸着実

際の米粒やいくつかの人形 んになっていく過程を、

公開講座

を使った説明がなされたの

なぜ怖い?スポーツによる脳しんとう

汐見台小学校との交流会を開催

間で、11月29日は4年生、12月15日は5年生と2回に

康心会汐見台病院と隣接している汐見台小学校との

師が、同校視聴覚教室に

を実感できたようでした。 まれてきた生命の神秘さ で、5年生も自分たちが生

数日後に、それぞれの学

査を体験してみよう 脳を活かそう~認知機能検 2/4(土)1時~1時

そのコツを紹介します。講

(湘南医療大

円~12万5千円(保有資格 み先着順)【受講料】3万

リテーション専門学校

(火)【会場】茅ヶ崎リ

逃さないことが大切です。 いために、脳しんとうを見

含む)【定員】30名(申込

7月31日(月)来校日9日

(医療的ケアの実地研修

20名(申込み先着順)【受 途事前課題あり)【定員】 月11日 (土) 全2日間

平成2年2月1日(水)~

●介護福祉士実務者研修

平2年2月2日 (土)·3

士の方対象です。【日程】

脳しんとうは無害ではあ

人科の和知医師と弘末助産

5年生に向けては、産婦

て「生命の誕生の神秘とし

「生命の大切さ」に

がだんだんと成長し赤ちゃ

らわれたようです。

学・神奈川県横浜市戸塚区

場】茅ヶ崎リハビリテー

【申込締切】1月31日(火) により金額が変わります)

初任者・実務者共に【会

ション専門学校(JR茅ヶ

看護師の方対象です。

問い合わせ:湘南医療大 部長)場所:湘南医療大学: 学副学長、保健医療学部学

故を起こしてしまいます。

鈍ってくるので、ひどい事 を続けると、脳の働きが ます。そのまま練習や競技 ても気づかないことがあり には、脳しんとうを起こし りません。スポーツの最中

ㅂ : http://sums.ac.jp/

-821-0109 上品濃16-48 ☎:045

崎駅より徒歩18分)【特典】

はお電話にてお申し込みく (大学ホームページもしく

わせください。

ります。詳しくはお問い合 受講料の割引制度などがあ

繰り返すと、脳の働きが鈍 また、脳しんとうを何度も

ます。そんなことにならな

希望の方は校内の見学も可 ださい)※講演会終了後に

習会 相談援助実習の現場

●社会福祉士実習指導者講

リハビリの専門職を目指しませんか?

直接指導します。社会福祉

-84-0576

お考えの方はぜひ。現場の 指導者として実習生受入を

一線で活躍する臨床家が

職のひとつです。

リハビリテーションとい

平成2年度生募

病院のスタッフの労もねぎ たので、交流会に協力した 書いた感謝状の冊子が届い 年から、1名1名が丁寧に

米粒ほどもない受精卵

の立場からお話をされまし ついて、それぞれの専門職 分けた交流会が行なわれました。

365日24時間受付 0120-73-0454

ふれあい健康友の会 会員様割引サービスもあります 家族葬・一般葬儀 25万円~ 火葬式15万円~ 弊社へのご安置可能です

TOYOTENREI 東洋典礼

改装が完了した事務所

葬祭総合サービス

非 PT/OT/ST・ 介護福祉士・医療事務 鶴見駅

誰かのために働く・・・やしの木

クリニックでやってみませんか? 【職種】① PT/OT/ST

② 介護福祉士 ③ 医療事務 【給与】 ① PT·OT 1,600 円~ ST 1,400円~ ② 1,200円~

③ 950円~ ★理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

経験により優遇 ★勤務日数・勤務時間相談可 ★鶴見または川崎駅よりバス 鶴見総合高校前下車 30 秒

<sup>医療法人</sup>やしの木クリニック <sub>回生会</sub>やしの木クリニック 〒 230-0031 横浜市鶴見区平安町 2-28-1 ☎ 045-500-1184 問い合わせ:総務(星野) 正 精神保健福祉士・看護師 <mark>沼津駅</mark> 准看護師・看護補助者

都心まで約1時間! 海沿いの街沼津で豊かな暮らしを

【職種】①精神保健福祉士 ②看護師 ③准看護師 4看護補助者 【給与】例)経験10年

① 244,500円 ② 292,700円 ③ 244,600円 ④ 207,900円 ★職員寮有ります。車通勤可 ★都心まで1時間と交通の便が良く、 海までは徒歩5分で、マリンスポーツ

も気軽にできます。 ★未経験者も歓迎致します

医療法人社団 ふれあい沼津ホスピタル 静岡康心会 ふれあい沼津ホスピタル 〒 410-0866 静岡県沼津市市道町 8-6 ☎ 055-962-3530 問い合わせ:総務課(岩崎)

正 精神保健福祉士 伊豆の自然豊かな環境の中で 充実した生活を送りませんか

【職種】精神保健福祉士 【給与】例)経験10年 **249.500** ⊞

職員寮有ります
※ 1ルームから一軒屋の古民家までご希望の生活
スタイルに合わせた物件有り

**・研修制度も充実しています** 

慶對雲 ふれあい南伊豆ホスピタル 〒 415-0151 静岡県賀茂郡南伊豆町青市 848 ☎ 0558-62-1461 問い合わせ:総務課(西川·鈴木)

# 増えています 腎臓は単に老廃物の排泄や水分調整だけでなく、 通院し、

生活習慣を改善しましょう

病状を悪化させる 原因や合併症

高血圧 体液量の増加 高血糖 高質異常症(高脂血症) 腸管内毒素 貧血

慢性腎不全

様々な理由によって腎臓本来の機能を果せなくなった病態を「慢性腎不全」と言い

いろいろな働きがあります

糖尿病の合併症である「糖尿病性腎症」が特に近年増加しています。

腎臓は「もの言わぬ臓器\_

するホルモン (レニン) や

患者数は増加しています 食生活の変化や高齢化で

腎不全になると、

、食事の

腎臓の病気

腎臓は血圧を維持

的に検診を受けることが大 気の早期発見のために定期 診などを活用しましょう。 切です。職場や自治体の健 たり、 り、血圧のバランスをとっ 血液をつくる造血ホルモン (エリスロポエチン) をつく

> 必要があります。さらには、 内容や水分などを制限する

腎臓の働きを代替する治療

血液を濾過して尿をつくり、 です。食事や飲水などによっ これを体外に排泄すること 腎臓の最も重要な役割は 努めています。 くるビタミンDを活性化し ルシウムを吸収して骨をつ ルシウムバランスの維持に 骨の量や質の維持やカ 貧血を防いだり、カ

> は腎臓の代わりに、人工的 ともあります。透析療法で として「透析」を受けるこ

に体内の老廃物や余分な水

分を取り除き、体内のバラ

慢性(数か月~数年かけ 増えている慢性腎不全

酸・電解質、老廃物を尿と

て体に溜まる余分な水分や

電話 (0467)84-6680

| 化症 (高血圧による腎障害)、 気は、多い順に糖尿病性腎 慢性腎不全の原因になりま すべての腎臓の病気が 透析の原因となった病 慢性糸球体腎炎、腎硬

一ています。 病気の進行を防ぐ目的の 症状に応じた治療

病性腎症や腎硬化症が増え の到来とともに近年、糖尿 嚢胞腎などです。高齢社会

全の原因となった病気を次 まず大前提として、 慢性腎不全の治療 腎不

時間などには個人差はあり

した機関を利用することが 「透析センター」をはじめと

育職の病式 糖尿病性腎症 慢性糸球体腎炎 多発性嚢胞腎 腎硬化症/慢性腎盂腎炎 急性進行性糸球体腎炎 ループス腎炎 ネフローゼ症候群 (主に食塩制限

スの対策

尿毒素対策 など (7) 経口吸着剤などによる これらの治療にもかかわ

らず腎機能の低下がさらに います。透析治療の頻度や る療法である「透析」を行 進行すると、血液を浄化す で、透析を専門としている 投与が必要になってくるの

(6) カリウムとアシドーシ 日2時間休みなく働いてい とは出来ません。そのため、 食事や水分を制限し、 間的にも全てを代行するこ る腎臓に比べて質的にも時 を代行する方法ですが、 また、透析は腎臓の機能

を実践していきましょう。

(5) カルシウムとリンの管 (4) 貧血の改善 し自分の病期に合った療法 の上で、担当医とよく相談

80冊Hg以下)、 A1C6・5%未満) および (3) 厳格な血圧 130 H 腎臓の専門医療機関で診て もらうことが肝心です。

または

 $\Box$ 

そ

(1) 禁煙、 (2) 減塩 (6・0g/日未満) 蛋白質制限などの食事 ごろから主治医の説明を しっかり聞いたり、 とです。そのためには、

透析や腎臓移植などの腎大替療法 を行わないと尿毒症の症状が現れる 食欲不振、吐き気、むくみ、だるさ、 けいれん、貧血、精神状態の悪化 が

> 減量などの生活 ているのか」を理解するこ 臓の病気がどこまで悪化し

自身がまず「今、自分の腎

にあげるような方法で治療

ものは再吸収して体内に留 体内を一定の環境に維

して体外に排泄し、必要な 能の低下が進行する状態を によって、徐々に腎臓の機 て)に進行する腎臓の病気 「慢性腎不全」といいます。

人おひとりにあった透析を ふれあい鶴見ホスピタル

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20

「ふれあい鶴見ホスピタル」では、どのような透析を提供しているのでしょうか」 五十嵐久士・臨床工学技士にお話をうかがいました。 肺炎等の廃用症候群)の方 の透析が可能となっており、 行っております での無料送迎サービスを

攻撃から免疫を守る

ふれあい鶴見ホスピタル 地域の医療ニーズに合

自宅復帰に向け365日リ

ハビリを提供しております。

来透析の患者様には透析終

また、ご希望により、

了後に、季節感のあるお食

透析センターの主任、

臨時透析にも対応

献立のアドバイスを行いま

の血液透析(HD)と比較

「オンラインHDFは従来

養状態が良くなる。

いクリニック泉」、

HDFは、

血液透析にろ過を加えた治療法です。装置を導入している「ふれあ

臨床工学技士の福嶋満男さんにうかがいました。

そのまま補液として使用す すると無菌状態の透析液を

であるアミロイドの除去量

④リウマチなどの原因物質

ングを行いながら、定期的 者様1人1人にカウンセリ おります。管理栄養士が患 事を提供させていただいて

に指導・相談をしておりま

検査データを見ながら、

「当院では、旅行、 出張などで、 浜市近郊へいら 透析もお受けし ております。ご した方への臨時 帰省 報告されています。 ており、次のような効果が が除去できる仕組みとなっ るため、より多くの老廃物

出来る、などです。

⑥透析患者様の予後を改善

などが改善する

⑤かゆみや下肢のムズムズ

②腎臓にも優しいため ①心臓への負担が少なく

血圧の低い方に有効である。 ③貧血改善効果があり、

う対応させてい 希望に沿えるよ

ただくため、早

が連携を図り、患者様お

人おひとりに丁寧に対応し

)ョン対象(整形外科系疾

院が困難など患者様やご家 析患者様も増えており、通

> 045 - 586 ホスピタル

す」。(取材協力

ふれあい鶴見

合せください」。

0 4 5

いいたしま

めのご連絡をお

特に、回復期リハビリテー

作業療法士、言語聴覚士、

せての施行が可能となって

APL)など、病態にあわ

白血球除去療法 L‐C

臨床工学技士、

理学療法士、

その他コメディカル職など

おります」

外来透析、栄養指導

最近では、ご高齢者の透

ざまな医療ニーズに対応で

L吸着法、

腹水濃縮再注入

透析センターでは、さま

ロール血症に対して、LD 脈硬化症や家族性コレステ

きるように、医師、看護師、

備えています

障害者病棟等の入院病棟を

着するリクセル、閉塞性動

(B2‐MGを選択的に吸

また、特殊血液浄化療法

わせて、回復期リハビリテー

栄 尿

く高め、

透析を行うことにより、透 析患者様の人生の質を大き ンラインHDFを使用した

寿命を延ばせられ

個人差はありますが、 りましたので、 い患者様はもとより、

2012 (平成4) 年の診 者様に実施できるようにな 療報酬改定により全ての患 オンラインHDF

ると期待されています

岸谷四

ID 岸谷2丁目

岸谷2丁目バス停

●JR 鶴見 保育園

横浜岸名 郵便局

適応できます。詳細はお問 透析患者様の合併対策にも ふれあいクリニック 透析歴が長 1月26日(\*) 13:30~14:10



参加無料

THE PARTY NAMED IN

ふれあいクリニック泉

透析にオンラインHDFを導入

ど消化器の病気、自覚症状が 早めに内視鏡の検査などを受 けた方がよいでしょう。内視鏡による 検査や治療は、患者様の負担を減らす

についてお話しします。 次回の医学講座の予告 2/22(水) 内科 川崎 医師の予定です。

正 非 看護師・助産師 機子駅・ 管理栄養士 屏風ヶ浦駅

研修充実、市内の関連大学で

方向に進化しています。消化器の病気

■ 交通のご案内 

横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22・問い合わせ: ☎ 045-586-1717(地域連携室)

正 看護師・介護士 <sup>地下鉄中田駅</sup>

市営地下鉄「中田駅」徒歩5分!

資格取得も可能!! 【職種】① 看護師 ② 助産師 【**給与**】例) 経験 10 年 ③管理栄養士 【給与】 例) 経験 10年 ① 292,700円

① 例) 355,700 円 ②例) 355,700円 ③例) 228,500円

★職員寮・保育園有(職種限定)、 車通勤可能 非常勤は曜日・勤務時間応相談

**康心会 康心会汐見台病院** 〒 235-0022 横浜市磯子区汐見台 1-6-5 ☎ 045-761-3581 問い合わせ:総務課(採用担当)

【職種】① 看護師 ② 介護士

②介護福祉士 時給 1,200 円~ 介護士 時給 1,100 円~

★透析室未経験者。 ブランクのある方大歓迎! ★通所リハ介護士、未経験者歓迎!

〒 245-0014 横浜市泉区中田南 4-3-23 ☎ 045-803-3221 問い合わせ:総務課

看護師・薬剤師・ME 小田急 南林間 臨床検査技師・保育士 送迎バスあり

心臓・循環器疾患の専門病院で エキスパートを目指してみませんか? 【職種】①看護師 ②薬剤師 ③ME

4 臨床検査技師 5 保育士 【給与】 (月給例は、経験10年) ① 例)(病棟・ICU) 355,700 円 例)(オペカテ室業務)292,700 円

②例) 282,400円 ③例)281,700円 ④例)260,700円 ⑤例) 213,400円

院内保育有り、車通勤可、 南林間駅からシャトルバス有り

**繁烈國大和成和病院** 〒 242-0006 大和市南林間 9-8-2 **☎ 046-278-3911**(担当:田中)

## ふれあい鎌倉ホスピタルだより No2

#### ふれあい鎌倉クリニックのご案内!



「ふれあい鎌倉ホスピタル」は、最新の医療器機 療養環境を兼ね備えた新病院建築のため、現在休 診中となっておりますが、工事期間中における地 域の皆様の利便性を考え、工事中のふれあい鎌倉 ホスピタルの正面に「ふれあい鎌倉クリニック」 を新設いたしました。

今回は「ふれあい鎌

旧病院前のふれあい鎌倉クリニック 峰野先生が中心となって、皆様への継続診療 を実施しております。万一入院が必要と診断さ れた場合でも、関連病院での入院対応も可能で す[クリニック⇔関連病院(康心会汐見台病院) 間に、無料シャトルバス運行中]。在宅部門(訪問 診療、訪問看護、訪問リハビリ等)も対応してお

ります。お気軽にご相談ください。



峰野先生が診療しています

	診察日	月	火	水	木	金	土
	午 前	0	0	0	*	_	$\circ$
	午 後	$\circ$		(往診)	0	(往診)	(往診)

午後受付 13:30~16:30 午前受付 8:00~11:30 午前診療 9:00~12:00 午後診療 14:00~17:00 ※第1·3 木曜日午前:小島医師

ふれあい鎌倉クリニック(旧病院の正面) ☎ 0467 - 23 - 7810 鎌倉市御成町8-41