〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話 (0467)84-6680 発行所 (有)エフ・アンド・ユアライフ

2017年

が

免疫療法と薬の変革 るのが「がん免疫療法」です。 療法ですが、第4の治療法として今、

がん治療のパラダイムシフ

2013 (平成2) 年は

トといわれるようになりま

ら研究されていました。

「がん免疫療法」は以前か

「がん免疫療法」です。

がん細胞と免疫機構

なくなってしまうのです。

がん治療は、手術、抗がん剤、 ん治療の新時代 免疫の仕組みを守る、 パラダ イムシフト あらたな薬の開発

放射線療法が三大治

脚光を浴びてい

免疫への攻撃」を防ぐ

抗腫瘍T細胞療

れると、免疫が正常に働か がん細胞からT細胞に対し て免疫を抑える信号が送ら

がん細胞を殺すための免疫の仕組み

樹状細胞

攻撃に移ります。ところが

腫)治療薬として2011

『メラノーマ(悪性黒色

攻撃から免疫を守る

れる抗体が欧米で承認され

ました。これは、がん細胞

(平成2) 年にイピリムマブ

結合しCTLを活性化 障害性T細胞(CTL) を認識した樹状細胞と細胞

ん細胞を攻撃するのを抑

標品名:ヤーボイ)といわ

治療センターは、 新海 哲 (しんかい てつ) 湘南東部総合病院副院長 【がん治療センター長】 [内科部長]

(千人)

350

300

250

200

150

100

50

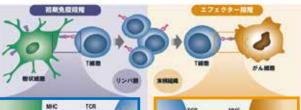
0

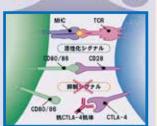
昭和 54 年

56年

━ 推計患者数(総数)

免疫治療薬の仕組み





抑制しようとするPD―L

ん細胞にはCTLの活性を

1という分子が結合してい

人の時代となっておりま 罹る方は男女とも2人に1 となり一生涯の内、がんに 方は増加し年間55万人以上

断続的な医療を受けている者

152万人(推計)

58年

L1が結合するとCTL

す。

湘南東部総合病院がん

がんを知

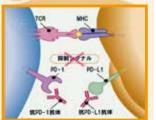
分子があります。一方、が (program death -1) ゃらっ 胞を攻撃するために活性化 て承認されました。がん細 ボ)が本邦で世界に先駆け

ある症例も経験しておりま 治療しており非常に効果の ラノーマ」や「肺がん」

高齢化によりがんに罹る

がん患者数の年次推移

したCTLには、PD―1



ブマブ(標品名:オプジー

は基準を満たしており、「メ

1日に29万7,800人が受援

11年

17年 20年

---- 推計患者数(外来)

湘南東部総合病院で

使用できる薬剤ではありま

年には一般名:ニボル

湘南東部総合病院では 次いで2014 (平成

制する因子に対する抗体で

最も注目されている、免疫チェックポイントと呼ばれる部分を標的とし、 湘南東部総合病院のがん治療セン -長に聞く

結果的に免疫を活性化する新しい免疫治療薬。

新海哲医師にお話をうかがいました。

しかし、どこの施設でも

発売される予定です。 害する抗体です。来年早々 にはオプチーボの2番手が

がん細胞」の免疫逃避を阻

男 性

女性

と結合することで、PD-阻害しCTLを活性化し、 うのです。 プジーボはこのPD―L1 L1とPD―L1の結合を 抗PD―1抗体であるオ

生涯でがんに

罹患する確率

54%

生涯でがん

産患する確率

41%

の活動性が抑えられてしま

労働省の指導もあり淘汰さ り

り再び盛んに研究されてき 疫チェックポイントといわ には、「がん免疫逃避機構(免 ました。それは、がん細胞 んに負けることの無い社会 がんと向かい合い、が

治療は、手術、抗がん剤、

パ球に「がん」の特徴を教 する「T細胞」というリン

代を迎えております。

がん

はがん薬物療法の変革の時

を発見すると、

攻撃を担当

促進して「がん」の治療を ど免疫担当細胞の活性化を

ジル産のプロポリスなどが

2000 (平成12) 年頃よ

がん」、「腎細胞がん」など

アガリスクやブラ

しかし、

がん免疫療法は、

されていましたが「がん」

一時、「がん」に効くと宣伝

に対する効能が不明で厚生

る「樹状細胞」が「がん」

細胞療法、

樹状細胞療法な

法 や N K

(natural killer)

まず免疫の司令塔であ

すなわち、がん免疫療法

放射線療法が三大治療法で

えて、

攻撃の信号を発しま

すが、第4の治療法として

す。T細胞はそれを受けて、

ではない」と判断され、治 年後半には「それほど有効 する免疫療法は、1980

脚光を浴びているのが

攻撃すべき対象を見分けて | 療の開発はしりつぼみでし

がん細胞を殺すための免疫の仕組み

湘南東部総合病院

新海がん治療センター

す。 の実現に貢献してまいりま 他のがん種においても臨床 企業だけでなく、多くの製 応用が大いに期待されてお (取材協力

83

総合病院 ています 免疫療法の開発が期待され

がん細胞

がん抗原

がん」のみならず「消化器 治療全体に大きな影響を与 ノーマ(悪性黒色腫)」、「肺 がん免疫療法は、 進む研究と開発

> 免疫組織染色という手法で 果を予測して(がん組織を

治療効

PD―L1が強く染まる患

者さんは効きやすい)、効果

世界で注目され今後のがん を弱める免疫療法が、 なってきた事です うとするこのがん細胞の力 そこで、免疫を抑制しよ 今 患者も多く、今後、

撃から逃れて自己を守る仕れる)」と呼ばれる免疫の攻 組みがあることが明らかと 果が認められないがん種や 批判から半額となりました しかし、非常に高額との 未だ高価な薬であり効

薬企業ががん免疫療法の開 の方向性が変わりつつあり 発に参画し、がん治療開発

がん

医学講座 1月31日(火)13:00 湘南東部総合病院 精神科 内藤 徹 医師

あれ?…ひょっとしたら…認知症??~認知症の症状・治療・予防について~

62年 平成5年

平成8年から第10回修正国際疾病、傷害および死因統計分類(ICD-10)を適用している。

--- 推計患者数(入院)

厚生労働省「H20年患者調査」より 〈国立がんセンターがん対策情報センターによる推計値 (平成 17年)〉

認知症は、生活習慣の改善によってあ る程度は予防でき、早期発見により進行 を抑えることも不可能ではありません。 くわしくお話しします。

次回の医学講座の予告

2月 (講師)皮膚科・藤原明子 医師 (予定)

場所:湘南東部総合病院 東館1階 茅ヶ崎市西久保 500 番地・問い合わせ: ☎ 0467-86-0025



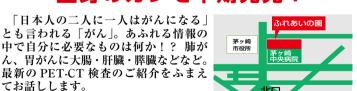
■ 交通のご案内 ○ JR茅ヶ崎駅 無料シャトルバス



放射線科高橋 身のガンを早期発見

医学講座 1月31日(火)15:30~(15:00受付開始)

索されており、個別化がん きるよう生物マーカーが模 を血液などで簡便に選択で が期待できるがん患者さん



JR 茅ヶ崎駅 ■ 交通のご案内



○.IB茅ヶ崎駅北口 徒歩:5分

場所:湘南ふれあいの園2階ラウンジ **茅ヶ崎中央病院** 茅ケ崎市茅ケ崎2-2-3・予約、問い合わせ: ☎ 0467-86-6530

茅ヶ崎駅 送迎バスあり 正 非 看護師・看護助手・保育士・サービス提供責任者

グループの中核を担う病院で共に働く仲間を募集します! 増床につき看護師大募集!

相外につき有段呼八分米;			
職種	給 与 (月給例は、経験10年)		
①看護師	355,700 円		
	時給 1,500 円~ 夜勤 24,000 円~		
②看護助手	介護福祉士 時給 1,200 円	The second second	
	介護士 時給 1,100 円	★保育所あり、車通勤可。	
③保育士	時給 950 円	★茅ヶ崎駅前からシャトル	
④ サービス提供責任者	276,100 円	バスあり	

医療法人社団 康 心 会

正 非 看護師・看護補助・薬剤師・医療事務・事務当直 ^{さかみ野駅}

中で自分に必要なものは何か!?

さがみ野駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利!

職種	給 与 (月給例は、経験10年)	
①看護師	355,700 円	
少有碳 帥	時給 1,500 円~ 夜勤 24,000 円~	
②看護補助	介護福祉士 時給 1,200円	
少 有 遗 冊 功	介護士 時給 1,100 円	
③薬剤師	282,400 円	
④医療事務	198,500 円 時給 950 円~	
5事務当直	(非常勤)1回 14,000円~	

てお話しします。

次回の医学講座の予告

2月下旬 睡眠時無呼吸症候群

医療法人社団 さがみ野中央病院

〒 243-0401 海老名市東柏ヶ谷 6-20-20 **2046-233-5110** 問い合わせ:総務課(田中)

非常勤は勤務日数、勤務時

在宅生活のお手伝いを

緒にしませんか

【職種】登録ヘルパー

【給与】身体介護 時給 1,800 円~ 生活支援 時給 1,400 円~ (ヘルパー2級または初任者研修修 **了者)経験年数により時給異なる**。 日曜、祝祭日別途加算。移動手当 (続いての訪問がある場合) 月一回研修有。自宅から訪問先に直 行直帰。年一回健康診断有。

ふれあい北口ケアセンター 253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎 2-1-38 ソシエ弐番館 1 階 ☎ 0467-57-1902 (趙: 杉山、松田)

す。「ふれあいの丘」の理学療法士・西村兼さんにお話をうかがいました。

め細やかな個別リハビリ

テーションを提供している

茅ヶ崎中央病院 副院長 【総合診療内科、肝臓・骨粗しょう症外来】 日本内科学会認定医・指導医 日本肝臓学会専門医 日本消化器病学会専門医・指導医 どうやってヤセたんですか?』など

悩みに真摯に向き合い、

教科書は、患者様お一人お

医師のもっとも貴重な

ブリはこの季節たっぷりとのった脂が

A やビタミンEも豊富に含まれます。 E

流れを良くし血栓をできにくくし、動脈

硬化や心筋梗塞の予防効果があると言わ

【恵方巻き】米 65g・ミツカンすし酢 13cc

きゅうり 10g・乾しいたけスライス 1g・

上白糖 1g・醬油 3cc・かんぴょう煮(市販)

10g・厚焼きたまご 25g・桜でんぶ 3cc・

開き寿司えび (5g・2枚)・しそ1枚・焼

【ぶりとごぼうのうま煮】ぶり 80g・ごぼ

う 50g・しょうが 1.5g・料理酒 5cc・み

● 食材は 1 人分

● 1 食分・カロリー

き海苔 1/2 枚

35cc・いんげん 5g

ごぼうは晩秋から冬が旬になり、水溶

不溶性共に食物繊維を含みます。加 なると便秘がちになります。食生活に とり入れ、便秘の予防に役立ててください

まれる不飽和脂肪酸のEPAやDH

は血中コレステロール低下・血液の

人だと思っています。

り添い、謙虚に学び続けよ

春木 (やまだ はるき) 型肝炎350人、B型肝炎 年3月までは、新宿の ればと思っています」。 ないという方のお力になれ 田にゆっくりお悩みを相談 を受けたことのない方、山 では、長年肝機能異常と言 臧外来・骨粗しょう症外来』 硬変20人、自己免疫性肝炎 130人、原発性胆汁性肝 00床超の総合病院でC 「私は、平成26(2016) 茅ヶ崎中央病院の『肝

> るので、お悩みの方のお力 発の手伝いをした経験もあ

になれるかと思います」

脂質の患者様は、高齢化で

になりたいと思います」。

● 恵方巻き

「高コレステロール・高

んな地域のみなさまのお力

増えています。私は新薬開

なお悩みを解決してくれる は無いでしょうか? そん わからない」と迷った経験 ました。 診療科です。副院長の山田 私のポリシーです。とくに のが茅ヶ崎中央病院の総合 春木医師にお話をうかがい 力を入れているのが、①肝 となら何でも、というのが ②骨粗鬆症の改善、③

病院で検査をしても『心臓

は大丈夫です』『胃腸は大

内科で出来ること

がありません』などと言わ

くならない、悩みは解決し

はなかなか予防指導などを り、骨粗しょう症の患者様 先生方がお忙しいこともあ す。高齢化で、整形外科の が少なくないと思うからで

●白米に市販のすし酢を入れる ❷具材:①胡瓜

は細切りにする(食べやすいように)②かんぴょ

う煮物(市販)・・(汁は切る)③乾しいたけはも

どし、市販かんぴょうの汁で煮る・・・(汁は切る)

④厚焼き卵(市販)使用 ❸すのこにのりを準備し

①をのせしそ、桜でんぶ、寿司えび②の具をの

●ブリは3切に切る。臭みとるために熱湯をか

すい大きさに切り水にさらし酢水にさらし水を

糖各9g/だし汁35g/生姜1.5g)を合わせ

程度煮る途中2~3度煮汁を回しかけながら煮

ごぼうは皮をたわしでこすり洗し、食べや

❷なべに煮汁(醤油 10 g / 酒、味醂、砂

せ手前に引きよせるように巻いていく

煮たて、❶を入れ落とし蓋をして

る ❸❷を皿に盛りインゲンを添える

受けにくいと思います。

そ

丈夫です』『血液にも異常

量かな医師と看護師がいる 科を受診したら良いのかが 身体の調子が悪い時「何 医療的な管理(経 人ひ とりに寄り添って

きめ細やかな個別リハ

士が6名在籍しており、

いること、また、理学療法 管栄養・酸素療法など) 必要な方のご利用も承って が ● 関節運動(理学療法)

士・作業療法士・言語聴覚

き 入浴もみなさまに好評で、

復職支援も行っています」 **唱広いニーズに対応**

は職場訪問を行うなどの、

最近では、復職希望の方に お手伝いを行っています。

いております。

最近、転びやすくなった、

する有料老人ホーム、「湘

いたします」(対象は茅ヶ

幅広いニーズに対応

で快適な生活を送るための

男性女性を問わずに楽し

1日をおすごしいただ

バイスや福祉用具の選定、

さらに、介助方法のアド

住宅改修の提案など、安全

タッフによるおやつ作りな にも、元気で明るい介護ス でお気軽にお問合せくださ も可能ですので、相談室ま 状が気になる方、施設見学 過ごしませんか? 」。 緒に有意義な時間を

リテーション、 あいの丘」は、 通所リハビ 入所サービ

眺めのいい大浴場での

むせやすくなったなどの症

● 言語理解訓練(言語聴覚療法)

れています。鈴木施設長に 部」では、ショートステイ、 されていて、お困りのご家 お話をうかがいました。 施設見学を積極的に受け入 南ふれあいの園 高齢者をご自宅で介護 湘南東

| でも安心していただける 接し、日ごろの定期受診や 緊急時の受診など、医療面 ある湘南東部総合病院に隣 「当ホームは協力病院で

庭にはぜひ、ショートステ

あいの丘 0467-54 提供しています。〈取材協 スやショートステイなどを 介護老人保健施設ふれ ● 調理実習(作業療法) 湘南東部総合病院に隣接

を希望される方には送迎も

おすすめし 体験入居を ます。また、 いる方には 施設の見学

検討されて

への入居を ます。もち 施設 せください」。(取材協力 や資料請求、ご見学など は、お気軽にお問い合わ も力を入れています。 個別リハビリテーションに お暮しいただけます。 療法士も常駐し、入居後の ショートステイのご利用

ろん、

ればと思

ていただけ イを活用し

そのため、要介護度の高い

用型有料老人ホームです。

方や認知症の方も安心して

南東部 0467-57-湘南ふれあいの園

リット・デメリット」、「費用 苦労についてもお話ししま 現状」、「在宅と施設入居のメ と資金計画」についてポイン 難を実例で解説し、ご家族の トを絞って解説します。 また、ご自宅での介護の困

トについても説明。希望者に 人居のタイミングやポイン

「老人ホームの種類と違い・ 湘南東部 クリニック 発着所 東京戦流通センター 発着所 湘南東部総合病院

要な方の送迎対応もお任せ また、当ホームは介護専

湘南ふれあいの園 湘南東部施設見学を好評受付中です

3

トステイ、

部は、毎回人気の無料セミ ムの選び方」を1月28日(土) 「これで安心!老人ホー

午後2時~3時45分、

無料セミナーのお知らせ これで安心! 老人ホームの 湘南ふれあいの園 選び方

はセミナー後の施設見学にも お電話で セミナー会場 湘南ふれあいの園 湘南東部 〒253-0083 茅ヶ崎市西久保745 申し込みは **TEL. 0467**

湘南ふれあいの園検索

対応します。定員22名。

同施設 (0467-

5 7 1

お申し込みは、

~茅ケ崎駅・市役所・中央公園・

-667Kcal・塩分 4.7 g

イオンそばで大変 便利です!!~ 賃貸マンション『ソシエ弐番館』 入居者様募集中!

≪設備≫ ・駐車場有 (16,200 円~) ・オートロック

りん 8cc・上白糖 8g・醤油 10cc・だし汁 監修・料理 管理栄養士: 穴田 律子

・管理人日勤 ・追い炊き ・エアコン付 No. of the

●間取り2SDK〜3LDK ●専有面積 56.10 ㎡〜 ●物件住所 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-1-38 (株) メディカルヘルスクラブ 〒253-004 1 茅ヶ崎市元町2-19 **TEL0467-82-1563**

● 家賃 105,000 円~ ●管理費 10,000 円

正 非 支援相談員・介護職・事務職

充実の職場環境であなたをお待ちしております!

【職種】①支援相談員 ②介護職 ③事務職

【給与】給与は経験10年の例 ① 276,100 🖽

② 256,700 円 介護福祉士 時給 1,200円 夜勤 18,500 円

③ 244,500 円

★車通勤可能 非常勤は曜日・勤務時間応相談 茅ヶ崎駅より無料シャトルバス利用可

医療法人社団康心会 介護老人保健施設 〒 253-0073 茅ケ崎市中島 1220 ふれあいの渚 20467-84-6650

正 非 栄養士・調理師 茅ヶ崎駅

【職種】① 栄養士 ② 調理師 【給与】①②例)経験10年 月額給与 192,300 円 時給 950 ⊞~

★勤務地 湘南ふれあいの園 (茅ヶ崎市茅ヶ崎) ★交通費支給(上限月額5万円) ★非常勤は、週3日勤務以上(シフト制)

有限会社リード商会

連絡先: 茅ケ崎市茅ヶ崎元町 5-20 ☎ 0467-84-6571 問い合わせ: 加藤·岩上

<u>正</u> 介護福祉士・介護士 茅ヶ崎駅

有料老人ホームで働いてみませ んか!介護専用型なのでスキル

アップも目指せます! 【職種】①介護福祉士 ②介護士 【給与】① 時給 1,100 円 ~

18,500円 夜勤 ② 時給 1,000 円 ~

夜勤専従も募集中! ★車通勤可能(有料)曜日・勤務時間応相談 茅ヶ崎駅前から無料シャトルバス利用可

17,000 円

施設名称 介護付有料ホーム

夜勤

湘南ふれあいの園 湘南東部

〒 253-0083 茅ヶ崎市西久保745 ☎ 0467-57-6050(担当:鈴木) えながら、チーム全

-ムのカンファレンス(会議)

のでお仕事をしながら受講

目指しませんか?通信制な

資格を取得して介護職を

可能。資格取得後の就職は

ふれあいグループが全面的

6万円 (テキスト代込み)

名(申込み先着順)【受講料】 (施設実習含む)【定員】20 月29日(水)来校日17日間

観点から診察し、患 夫など、さまざまな ポジショニングの工

者様のご意見も踏ま

体で対策を検討しま

委員会のメンバー

月開講コース)【日程】平

●介護職員初任者研修(1 にバックアップします!

●介護福祉士実務者研修

試験日:① 1)

/ (水)·

【申込締切】1月2日(金)

用するマットレス・

方法や食事関連、使

金曜日15時~)。治療

......

長の関谷美智代さんにお話をうかがいました。(褥瘡(じょくそう):床ずれの こと 高齢者や寝たきりの患者様が、かかりやすい) **職種や委員会の垣根を越えて連携を深めています。取り組みについて、外来課** 茅ヶ崎新北陵病院では、入院患者様の褥瘡予防・治療を円滑に行うために、 褥 瘡の 新 や委員会 規 0 0 ・医師 患者様ひとり一人・医師 患者様ひとり一人 を目指 連携を深め 茅ケ崎新北陵病院 てい な薬剤の使用を指導してい 連携をとり、患者様に最適 ・薬剤師 皮膚科医師とも を指導します。 、ます

脳を活かそう~認知機能検 2/4(土)1時~1時

により金額が変わります) 円~12万5千円(保有資格 み先着順)【受講料】3万 含む) 【定員】 30名(申込 間(医療的ケアの実地研修 7月3日(月)来校日9日

> 別)【申込締切】1月31日 講料】8千円(テキスト代

【申込締切】1月31日

少

リテーション専門学校 (火)【会場】茅ヶ崎リハビ

初任者・実務者共に【会

■認知症看護研修認知症

なぜ怖い?スポーツによる脳しんとう

す。そのコツを紹介しま

公開講座

平成2年2月1日 (水)

平成29年2月25日 (土)

3月11日(土)全2日間(別

20名 (申込み先着順) 【受 途事前課題あり)【定員】

査を体験してみよう

適切に他職種を指導してい の状態を総合的に評価し、

栄養チームとの連携

045 - 821 - 0109戸塚区上品濃16-48 公:

りません。スポーツの最中

脳しんとうは無害ではあ

療大学・問い合わせ:湘南 学部学部長)場所:湘南医

褥瘡対策委員会

クのある方には早期よりエ 過評価用スケール(DES アーマットや体圧分散マッ トレスの使用を検討し、適 **- N - R)で評価し、リス** から、代表者が委員として 病棟の全患者様を褥瘡経 入院病棟の各階 います。 ドで検討、その内容を各病 チーム Nutrition Support 員会と情報の共有を図って 棟の委員、更に褥瘡対策委 のある方やリスクの高い方 Team)と連携しています。 を取り上げ、NSTラウン NST委員会でも、褥瘡 NST (栄養サポート

出席しています。

事故を起こしてしまいま 鈍ってきますから、ひどい を続けると、脳の働きが ます。そのまま練習や競技 ても気づかないことがあり には、脳しんとうを起こし

度も繰り返すと、脳の働き す。また、脳しんとうを何

希望の方は校内の見学も可

ださい)※講演会終了後に はお電話にてお申し込みく (大学ホームページもしく

わせください。

●社会福祉士実習指導者講

講料】6千円【申込締切】 20名(申込み先着順)【受 10日(金)全2日間【定員】

1月30日(月)14:00~15:00

1月2日(金)【会場】湘

ㅂ요: http://sums.ac.jp/

受講料の割引制度などがあ 崎駅より徒歩18分) 【特典】

程】平成29年2月8日(水)・

看護師の方対象です。【日 応する研修で、病院勤務の ケア加算2の施設基準に対

ション専門学校(JR茅ヶ 場】茅ヶ崎リハビリテー

ります。詳しくはお問い合

による傷)は、入院されて 性潰瘍(糖尿病性潰瘍など 褥瘡や、褥瘡以外の難治

般入試直前対策説明会開催

を見逃さないことが大切で らないために、脳しんとう なります。そんなことにな が鈍くなったまま戻らなく

講師:片山 容一

第一線で活躍する臨床家が

【問合せ】ふれあい医療福

社研修センター 20467

より徒歩12分)

南医療大学(JR東戸塚駅

士の方対象です。 【日程】

84-0576

医学講座

指導者として実習生受入を 習会 相談援助実習の現場

切な環境作りを実施してい

ます。

いる患者様の新たな苦痛と

なります。 高齢者や寝たきりの患者

験や面接のポイント

般入試の学力試

校では平成29年度生の募集

湘南ふれあい学園の各学

②2/16 (木) 試験科目

人試のご案内

英語・小論文・面接

平成2年度生募集

対策会です。

り、

患者様の摂取栄養量だ

ポートチーム) と連携をと

栄養士 NST (栄養サ

さなど栄養に関する総合的

アセスメント(評価)を行

栄養面から褥瘡を予防

けでなく、嗜好や食べやす

時間がかかります。茅ケ 標に取り組みを続けます。 新規褥瘡発生【0】を目 度発症してしまうと完治に (取材協力 茅ケ崎新北陵 様は褥瘡になりやすく、 崎新北陵病院では今後も、

直前対策として、湘南医療 説明会」を実施。試験直前 大学では、「入試直前対策

の準備・対策として最後の

迎です。ぜひご参加くださ

達とのご来場も大歓

ます。ご家族やお友

(水) ~1/2 (火) 試験

(I期)出願期間:1/4

門学校【医療ビジネス学科】 ◆医療ビジネス観光情報専

護学科】 英、国、選択 (数 1・ 日:1/2(日)試験科目【看 験生目線でお話しし 予測についても、受 や、気になる倍率の ここまでの入試状況 を徹底解説。また、

◆湘南医療大学 一般入試

る、みなさまの出願をお待 の勉強・資格取得に興味あ

試験日:2/16 (木)

験科目:小論文・面接

1/30月)~2/10(金):

社会人入試・出願期間

般入試・センター試験

禄に関して、医師を始め、

理学療法士、作業 栄養士、薬剤師、

患者様の了承を得て、病

室に直接チームでお 何いします(第2・4

思者様、または、皮膚が弱 <褥瘡のリスクの高い患者

し、評価をしています。 ファレンス(会議)を開催 点から所見を述べるカン

徐圧の工夫を検討します。

褥瘡リスクの高い部分への ・理学療法士 褥瘡部分や

病棟ラウンド(回診)

上での、安全で安楽な体位

4 1 1

また、ベッド上や車椅子

病院 0467-53-

縟瘡(床ずれ)治療中の

委員会の取り組み

更に、医事課、総務課も加 わり、それぞれの専門的視

します。

一で検索して下さい 1:3~1:0詳しくはホー ムページ「湘南医療大学」 択

試験利用入試も実施してい リテーション学科】英、選 化基・生基)面接【リハビ 面接 ※大学入試センター 三年次編入学 (耳期)【看 (国・数Ⅰ・化基・生基)

護学科】出願期間:1/17 ◆茅ヶ崎リハビリテーショ 日:2/4 (土) (火) ~1/27 (金) ●湘南医療大学☎045 せください ☆詳細は各校へお問い合わ

ン専門学校会0467-●茅ヶ崎リハビリテーショ

最近話題となっている地域医療に いて大和成和病院と成和クリニックの 関係を例にわかりやすくお話しします。

②1/30月)~2/10(金) ン専門学校【作業療法学科】 /4 (水) ~1/12 (木)・ 般入試・出願期間:① 門学校2042-744-●医療ビジネス観光情報専 88-66 11

書類審査・学科試験(国・ ②2/8 (土) 試験科目: 験が免除となるAO入試も 数・英)・面接 ※学科試 ②1/19(木)~2/15(水) 引き続き実施しています。 8 (木) ~1/18 (水) 試験日:①1/21 (土)· 般入試・出願期間:①12 医学講座 1月25日(水)14:00~15:30 外科部長 野尻 医師 外科 新川 医師





■ 交通のご案内

○ 南林間駅下車、無料シャトルバス 大和市南林間 9-8-2・問い合わせ: ☎ 046-278-3911 (総務課)

看護師実習指導者 茅ヶ崎駅

安藤 久美子 管理栄養士

・簡単レシピ紹介へ

高齢者になるとあっさりした味付け、 淡白な食事を好むなど嗜好が変わる事 がよくあります。基本は毎食、主食・ 主菜・副菜の料理をそろえて食事をす ると栄養バランスが良くなります。

次回の医学講座の予告 2/27 知って安心認知症V

伊豆

稲取駅

■ 交通のご案内 場所:**湘南さくら病院** 1F 作業療法室

■ 文地のご案内

○ JR茅ヶ崎駅北口・小田急線湘南台西口・神奈中バス「文教大学」行き終点より



茅ヶ崎市下寺尾 1833・問い合わせ: ☎ 0467-54-2255



正 非 保育士・保育補助 ^{踊場駅} 認定こども園新設につき

2/22 詳細は調整中です

場所: 大和成和病院 1 階 ロビー

5名大募集! 【職種】① 保育士

② 保育士、保育補助 【給与】例)経験10年 ① 213,400円

② 時給 950 円 ★横浜市営地下鉄「踊場駅」より徒歩7分 戸塚区で 60 年以上の歴史あるアットホームな

幼稚園です。 平成 29 年 4 月より幼保連携型の

学校法人 瀬島のおもの みどり幼稚園 〒 245-0061 横浜市戸塚区汲沢 2-26-14 ☎ 045-881-2301 問い合わせ:担当(入澤)

正 講習会教員

看護師ブランクある方も大歓迎! 【職種】教員(研修講師)

【給与】(月給例は、経験10年) 320,200 円 ★勤務形態応相談

年間休日数 121 日、賞与年3 回、昇給年 1 回、社会保険完備、 各種手当

必要資格:看護師、看護教員養 成講習会修了

ふれあい医療福祉研修センター

〒 253-0061 茅ヶ崎市南湖 1-6-11 ☎ 0467-84-0576(担当:小林) 正 非 看護師・薬剤師・ PT・OT・ST

平成 29 年 6 月新病院開設予定 新病院開設に向け、スタッフ大募集中!

【職種】①看護師 ②薬剤師 ③ PT • OT • ST

> 【給与】(月給例は、経験10年) ① 355,700 円 ② 282,400 円 ③ 309,700 円

∖職員寮・院内保育所有ります ★非常勤での夜勤専従等、多様な勤務内容も 、可能です。 トサーフィン・ダイビングなど趣味を満喫し、 仕事も充実したい方に最適な職場です。

医療法人社団 康心会

伊豆東部総合病院 〒 413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 17-2 ☎ 0557-95-1151 担当:総務課(山田・高橋)

下田駅 正 精神保健福祉士

伊豆の自然豊かな環境の中で 充実した生活を送りませんか

【職種】精神保健福祉士 【給与】例)経験 10 年 249,500 円

★職員寮有ります ★車通勤可 ★無農薬自家菜園、釣り(磯、ルアー) サーフィンなど趣味を満喫し 仕事も充実したい方に最適な職場です

★研修制度も充実しています

| 慶對響 ふれあい南伊豆ホスピタル 〒 415-0151 静岡県賀茂郡南伊豆町青市 848 ☎ 0558-62-1461 担当:総務課(西川·鈴木)

精神保健福祉士・薬剤師 茅ヶ崎駅 正 非 精神体に出して 看護師

超過勤務0時間、定時退勤可能です!

【職種】① 精神保健福祉士 ② 薬剤師

③ 看護補助 ④ 看護師

【給与】 (月給例は、経験10年) ① 249.500 円

> ② 282,400 円 ③ 介護福祉士 時給 1,200 円

介護士 時給 1,100 円 ④ 時給 1,500 円~ *通勤費全額支給(上限 50,000 円)車通勤可

(駐車場無料)、非常勤は勤務時間応相談

魔恐婦 湘南さくら病院 〒 253-0081 茅ケ崎市下寺尾 18 ☎ 0467-54-2255(担当:神部)

るがん、虚血性心疾患、

病が約6割を占めます

また、生活習慣病の発症

一に重点を置いた取り組みが

省) としています。

を実施すること」(厚生労働 たサポート (特定保健指導) た生活習慣病の改善に向け ては、一人一人の状態にあっ 予備群となった方々に対し

化や合併症への進行の予防 常症等の発症、或いは重症 糖尿病・高血圧症・脂質異

健康な期間を延ばしましょう

このために食事改善で食事

が著しく増加すると考えら 介護やリハビリが必要な方 人が高齢者」と予測され、 2035年には「3人に1

その中で「医療用ロボッ

茅ケ崎新北陵病院

リーのバランスを考えるこ の摂取カロリーと消費カロ

脳卒中後遺症などによる

器が開発されています

リハビリのサポート

でも高く推奨されている治 治療は脳卒中ガイドライン

療法であり、多くの治療機

メタボを改善し、

展に伴い、

疾病全体に占め

す。

死亡原因でも生活習慣

高齢化の急速な進

習慣病の割合が増加傾向で

もととなります。

健診などを活用しましょう。

を招き、糖尿病、

脂質異常症、高血圧など生活習慣病の

民の、生涯にわたって生活

このような状況の中、国

の質の維持・向上のために、

られています

高齢化が進む日本では、

り、医療現場で活躍するロ

トの導入」が注目されてお

にも十分適応があるとされ

期待されています。

■ 交通のご案内○ 茅ヶ崎駅・香川駅より、無料シャトルバス

中でも電気刺激療法での

るリハビリは、機能回復効

ロボットのサポートによ

果も高く、慢性期の患者様

ボットの開発が次々と進め

られています

メタボリックシンドローム(内蔵型肥満)は動脈硬化

メタボリック健診を受けましょう 内臓脂肪と生活習慣病

症候群)が強く疑われる者 クシンドローム(内臓脂肪 前の段階であるメタボリッ

増加傾向をたどっています。

と予備群と考えられる方は、

健康診査の実施、そして健

の手段として、国は、「特定

生活習慣病を見直すため

ハビリロボットによる

診の結果、メタボリックシ

ンドローム該当者及びその

の研究が進んでいます。これらの医療用ロボットを設置 ありますが、近年ロボットを使ったリハビリテーション

脳卒中後のリハビリテーションにはさまざまな方法が

脳卒中治療の最前線

している病院も多くなり、治療の選択肢として取り入れ

-郎 医師 (しぶや せいいちろう) 茅ケ崎新北陵病院 副院長 【内科】

病が改善されます。

高血圧など種々の生活習慣 より、糖尿病、脂質異常症、 氷山全体を減らすことに 汁三菜を基本とした食事

北陵病院 力できる事を望んでおりま 茅ヶ崎新北陵病院でもご協 す」。(取材協力 茅ケ崎新 活習慣を確立することに当・ 0467-53

までに増幅し、運動を補助

な身体の機能です 活において最も重要

『ウォークエイド

脳卒中などで歩

● 低周波治療器・アイビス

といった日常生活に応じた 『コップをつかむ・はなす』

の中枢性麻痺に対

行が障害される下肢

度を高める要因ですが、多 糖や高血圧はそれぞれ単独

満が共通の原因となります。 して内臓脂肪蓄積による肥 数集まると相乗的な要因と

糖尿病、 群という氷山の一角なので 圧などはメタボリック症候 脂質異常症、高血

> ばすことだけでなく、不健 められます。平均寿命を延

市町村の指定医療機関で始 も4月より、メタボ健診が を送ることのできない不健

きり状態など自立した生活 ですが、要介護状態や寝た

康期間が6年から8年と言

電気刺激で運動を補助

低周波治療器『IVES

ドが選択できるの に合わせた治療モー

われています。

今年 (平成2・2017)

シストを搭載しています。 (アイビス)』は、パワーア

使用しています」

で、

多くの患者様が

長寿国家と呼ばれるわが国

人に1人と言われています。 で2人に1人、女性では5

康期間を減らし、

、健康な生

まった電気信号を拾い、手 足を動かす事ができる強さ

から出る弱くなってし

「歩行は、日常生 歩行をサポート

した方の筋肉に装着し、筋 脳卒中などで手足が麻痺

燃焼を促す目的での運動療 取カロリーの適正化と脂肪 **法が基本となります。高血** 禁煙はもとより、食事摂

その意義は動脈硬化の発生、 進展防止に目標がおかれて 険加入者全員を対象とし メタボは氷山の一角です

とも4~7歳の公的医療保 健診(特定健診)は、男女 月よりスタートしたメタボ 平成20 (2008) 年4

割を占めているのが現状で

原因でも生活習慣病が約6

病が増加しています。死亡 ガン等の生活習慣

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20

虚血性心疾患、脳血管障害、

疾病全体に占める

バランスの良い献立とは?

バランスの良い食事=イコール「主食」 +「主菜」



●6つの基礎食品群を全部とれるように配置してみると、主食、主菜、 ます。このバランスが大事です。

● 朝屋夕の量の配分は3:4:3が理想です。日本の伝統的な食形態「一汁三菜」 は、ごはんと汁物に肉や魚、卵などのたんぱく質を補う主菜を一品、豆や野菜、海藻などミネラルやビタミン、食物せんいを補う副菜を2品組み合せたバランスの良い形態なのです。
(厚生労働省資料などをもとに澁谷作成)

リック症候群の頻度は男性

「予備軍を含め、メタボ

い運動の継続をお奨めしま 生活環境に応じた、無理な ことです。運動は、個人の

メタボ健診を受けましょう



ークエイド

お一人お一人の身体機能 ● 歩行神経筋電気刺激装置・ウォ スピタル

多職種連携によるチーム医 療を通じて、患者様の生活 のリハビリテーション科は、 機能の改善に努めています。 取材協力 ふれあい平塚ホ 0463-22

果を得ています」

1月20日(金)13:30 ~ 14:30 (13:00 受付開始)

月20日(金)14:00~15:00

豊原 益隆 医師 整形外科

参加無料

は、リハビリテーションで ポートしてくれるロボット い動きや体の使い方をサ

活用されています。

日本の平均寿命と健康寿命の差は、男性 9.13年、女性 12.68年となっています。平 均寿命と健康寿命の差を短縮するためには 諸々な対策と方法があります。"良い運動 機能の維持'についてお話しします。

次回の医学講座の予告 2/20 褥瘡の予防と対策について

場所:**茅ヶ崎新北陸病院**2階多目的室 茅ヶ崎市行谷 583-1・問い合わせ: ☎ **0467-53-4111** (担当:香川)

茅ヶ崎駅 送迎バスあり

正 非 介護福祉士・ 介護士 緑豊かな環境で しあわせ"実感しませんか

【職種】①介護福祉士 ②介護士 【給与】(月給例は、経験10年)

① 256,700 円 時給 1,200 円 夜勤 18,500 円

② 230,400 円 時給 1,100 円 夜勤 17,000 円 ★車通勤可能(無料駐車場あり)

最寄駅より無料シャトルバス利用可

正 非 薬剤師・歯科衛生士・ 素を 看護補助・調理補助

丁寧な指導で未経験・

ブランク有の方も安心

③看護補助 ④調理補助

【給与】(月給例は、経験10年) ① 282,400 円 ②時給 1,000 円 ③時給 1,200 円 夜勤 18,500 円

★車通勤可 (無料駐車場あり)、無料送迎 バスあり、非常勤は曜日・勤務時間応相談

全身性浮腫のお話・

顔や手足が腫れる「むくみ」。主に両足 がむくむ時は「全身性浮腫」が原因と言わ れています。心臓や腎臓の病気を知らせる 「むくみ」について、当院副院長の兼坂医 皆様にわかりやすくお話しします。

次回の医学講座の予告

医療法人社団 健齢会

2/22 高次脳機能障害って何?



JR平塚駅南口 神奈川交通21番乗り場

場所: ふれあい平塚ホスピタル 5階 会議室 14・15・16系統(約3分) 徒歩:12分 平塚市袖ヶ浜 1-12・問い合わせ: ☎ 0463-22-4105 (総務課)

正 非 看護師・看護補助・サービス提供責任者・訪問介護員・ PT/OT/ST·総務事務·医療事務 ブランクのある方でもお気軽にご応募

Y Y A Y AYAY WAY C O 40 YATTIO		
職種	給 与 (月給例は、経験10年)	
①看護師	355,700 円	
②看護補助	介護福祉士 256,700円	
少自設開 切	介護士 230,400円	
③サービス提供責任者	276,100 円	
④訪問介護員	225,200 円	
<pre>⑤PT/OT/ST</pre>	309,700 円	
⑥総務事務	244,500 円	
⑦ 医療事務	時給 950 円	

(上限 50,000 円) ★車通勤可(但し病院敷地外に 個別に駐車場を確保した場合) ■アクセス平塚駅南口より徒歩 12分

〒 254-0813 平塚市袖ケ浜 1-12 ふれあい平塚ホスピタル **20463-22-4105**(担当:総務課 三村)



都心まで約1時間!海沿いの 街沼津で豊かな暮らしを

【職種】①作業療法士 ②精神保健福祉士

【給与】(月給例は、経験10年) ①作業療法士 309,700 円 ②精神保健福祉士 249,500 円

★職員寮有ります ★都心まで1時間と交通 の便が良く、海までは徒歩5分で、マリンス ★未経験者も歓迎致します

医療法人社団 静岡康心会 ふれあい沼津ホスピタル 410-0866 静岡県沼津市市道町 8-6

☎ 055-962-3530 (担当:岩崎)

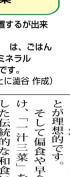
医療法人社団康心会 ふれあいの丘介護老人保健施設 ふれあいの丘

〒 253-0007 茅ケ崎市行谷602-1 ☎ 0467-54-8111(担当:ヤマヤ)

【職種】①薬剤師 ②歯科衛生士

④時給 950 円

^{朦薦込社団}茅ヶ崎新北陵病院



さまざまな生活習慣病のもととなるメタボリック症候群。改善でどのようなことが期 茅ケ崎新北陵病院の副院長・澁谷誠一郎医師にお話をうかがい

電話 (0467)84-6680

待できるのでしょうか。

ました。

わが国では高齢化

必要です。一日250カロ 7000カロリーの消費が そして偏食や早食いを避 体脂肪1kg落とすのに 30日間で消費するこ

ました。 IJ

した伝統的な和食に準じる け、「一汁三菜」を基本と

ビリ 口 ボットを導入しました

ふれあい平塚ホスピタル のリハビリに期待

あい平塚ホスピタル。リハビリテーション科の課長、 脳卒中などのリハビリテーションに、患者様をサポートするロボットを導入したふれ 大島奈緒美さんにお話をうかがい

収縮させ、歩行補助・歩行 能力改善につなげる機器で

に多く使用し、高い治療効 当院でも歩行のリハビリ

ふれあい平塚ホスピタル