

ふれあい平塚ホスピタル

2月のオンライン医学講座

無料

栄養指導って何するの？

～バランスのとれた食生活のすすめ～

生活習慣病の予防・治療には、バランスのとれた食生活が重要です。しかし、「食生活を改善したいけれど、何をどう変えればいいのか分からぬ」「長年の習慣で、なかなかやめられない」という方は少なくありません。

そこで、2月の医学講座では、当院の管理栄養士が、生活習慣病の治療の一環として病院で行われている栄養食事指導と、食生活の改善について皆様に分かりやすくご説明いたします。

人数制限なし

*ZOOMによるインターネット配信です。
HPより事前申し込みが必要です。

配信日時 2026年2月25日(水)15:00～

ふれあい平塚ホスピタル

くろしま ちほ

講師：黒島 知穂 管理栄養士

糖尿病療養指導士

医療法人社団 健齢会

ふれあい平塚ホスピタル

FUREAI HIRATSUKA HOSPITAL

〒254-0813 平塚市袖ヶ浜1番12号

☎0463-22-4105



オンライン医学講座の申込み方法

オンライン会議ツール「ZOOM」を使用したオンライン医学講座を開催いたします。（各自アプリのインストール等、開催日までにご準備をお願いします）

参加申込みについては以下の通りです。

STEP.1

当院ホームページ

「医学講座のご案内」のお申込みフォームよりお願ひいたします。

STEP.2

お申込みフォームよりご入力いただいたメールアドレス宛に参加を希望された講座開始2時間前までに参加用のURLとパスコードをお送りさせていただきます。

STEP.3

当日はオンライン公開講座開始5分前までにお送りしたURLとパスコードを使用してログインしてください。

START

お時間になると講座がはじまります。

開始までしばらくお待ちください。

注意事項

- Webを使用するため大量の通信料が発生します（参加者負担）のでWi-Fi環境でのご参加をお勧め致します。
- 使用するパソコン等の操作方法については当方で対応できませんので、予めご了承ください。
- 講演内容の録音・録画やスライドの二次利用等は固く禁止させていただきます。
- Zoomの推奨ブラウザは「Chrome」になります。
- 当日使用するスライドには、実際の施術の様子や症例の画像等が含まれる場合もございます。ご気分が悪くなった場合はご退出ください。
- 申込時の個人情報は、個人情報保護法に基づき第三者への開示等は行いません。

医療法人社団 健齢会



ふれあい平塚ホスピタル

FUREAI HIRATSUKA HOSPITAL