

# ふれあい平塚ホスピタル 12月の医学講座

## 健康寿命と平均寿命について考えてみましょう

～「人生100年時代」をどう生きるか？

「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセス」をいかに考えるか？～

WHO（世界保健機関）が提唱した「健康寿命」とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されているため、平均寿命と健康寿命との差は、日常生活に制限のある「健康ではない期間」を意味します。今後、平均寿命が延びるにつれてこの差が拡大すれば、健康上の問題だけではなく、医療費や介護費の増加による家計へのさらなる影響も懸念されます。健康に配慮する一方で、こうした期間に対する備えも考えなくてはなりません。

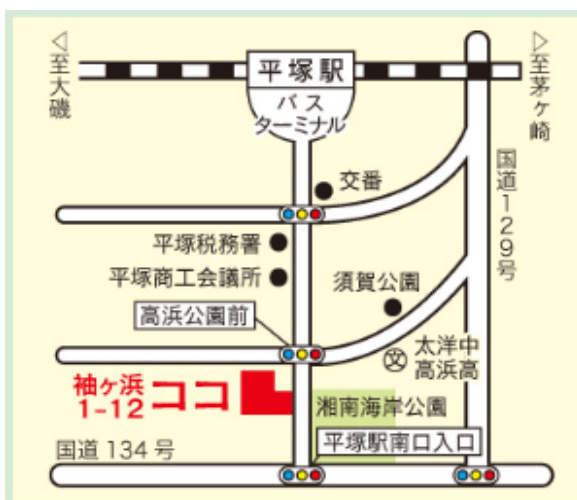
今回の医学講座では、当病院長の菅井医師が皆様と一緒に考えていきます。講座終了後には、引き続き病院長による「懇話会」も開催いたします。また、当日は「病院見学会」も受け付けいたしますので、お気軽にご参加ください。

日時：12月20日（金）13：30～15：00（13：00 受付開始）

場所：ふれあい平塚ホスピタル 5F 会議室

ふれあい平塚ホスピタル

講師： すがい たかお  
菅井 桂雄（病院長）  
集中治療専門医  
日本救急医学会認定医



お問い合わせ先

TEL 0463-22-4105（総務課）

医療法人社団 健齢会  
ふれあい平塚ホスピタル  
FUREAI HIRATSUKA HOSPITAL

〒254-0813 神奈川県平塚市袖ヶ浜 1-12

URL <http://www.fureai-g.or.jp/fhh/>

E-mail [hrt-gad@fureai-g.or.jp](mailto:hrt-gad@fureai-g.or.jp)

※各種健康診断、予防接種を承っております。お気軽にお声掛けください。

中学生・高校生のリハビリテーション科職場体験受付中！（保護者の方同伴でもかまいません）  
将来リハビリテーションの仕事に興味のある方は遠慮なく見学に来てください。



ふれあい平塚ホスピタル リハビリテーション科 大島 奈緒美 TEL：0463-22-4105