

ふれあい平塚ホスピタル 3月の医学講座

～これならできる！～

簡単肩こり解消法 教えます

多くの人を悩ませている、つらい肩こり。「いろいろな解消法を試したけれど、どれも継続するのが難しく、効果があまりなかった」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか？今回は当院リハビリテーション科の作業療法士・大倉直人が、誰でも無理なく続けられる肩こり解消法をご紹介します。

講座終了後には、リハビリテーション専門医・菅谷睦医師による質問コーナーや、病院長との懇話会も開催いたします。また、病院見学会も受付いたしますので、お気軽にご参加ください。

日時：3月28日（木）13：30～15：00（13：00 受付開始）

場所：ふれあい平塚ホスピタル 5F 会議室

ふれあい平塚ホスピタル

講師：大倉 直人（作業療法士）



お問い合わせ先

TEL 0463-22-4105（総務課）

医療法人社団 健齡会
ふれあい平塚ホスピタル
FUREAI HIRATSUKA HOSPITAL

〒254-0813 神奈川県平塚市袖ヶ浜 1-12
URL <http://www.fureai-g.or.jp/fhh/>
E-mail hrt-gad@fureai-g.or.jp

※各種健康診断、予防接種承っております。お気軽にお声かけください。

中学生・高校生のリハビリテーション科職場体験受付中！（保護者の方同伴でもかまいません）
将来リハビリテーションの仕事に興味のある方は遠慮なく見学に来てください。



ふれあい平塚ホスピタル リハビリテーション科 大島 奈緒美 TEL：0463-22-4105