

ふれあい平塚ホスピタル 9月の医学講座

「転倒予防」は「寝たきり予防」

～転ばぬ先の足元対策～

高齢者が寝たきりになる理由として「転倒」による骨折がきっかけになる場合も少なくありません。

今回は転倒の原因やその対策について、当院リハビリテーション科の米山（理学療法士）がわかりやすく解説していきます。

さらに簡単に行える転倒予防体操なども紹介しますので動きやすい服装でご参加ください。

講座終了後には、病院長との懇話会も開催いたします。また、個別相談、病院見学会も受付いたしますので、お気軽にご参加ください。

日時：9月27日（水）13：30～15：00（13：00 受付開始）

場所：ふれあい平塚ホスピタル 5F 会議室

ふれあい平塚ホスピタル
リハビリテーション科
講師：米山 真平（理学療法士）



お問い合わせ先

TEL 0463-22-4105（総務課）



医療法人社団 健齢会

ふれあい平塚ホスピタル
FUREAI HIRATSUKA HOSPITAL

〒254-0813 神奈川県平塚市袖ヶ浜 1-12

URL <http://www.fureai-g.or.jp/fhh/>

E-mail hrt-gad@fureai-g.or.jp

※当院では健康診断や各種検査を実施しております。お気軽にお声掛けください

中学生・高校生のリハビリテーション科職場体験受付中！（保護者の方同伴でもかまいません）

将来リハビリテーションの仕事に興味のある方は遠慮なく見学に来てください。



ふれあい平塚ホスピタル リハビリテーション科 大島 奈緒美 TEL：0463-22-4105