

第85回 医学講座開催のお知らせ

腸活で免疫力アップ!

体の中の「腸」は、免疫力に深く関わっています。腸の活動を意識することで、体調を整えることができ、元気な生活の支えになります。「腸活」について紹介し、食事や日常生活において実行できる免疫力を上げるためのポイントをお伝えします。

日時：令和8年3月24日(火)14:00~

場所：綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階多目的室

参加費：無料 **感染症対策の為、事前予約制と致します。**

事前にお電話でご連絡ください。

栄養科

桑原典子

管理栄養士



綾瀬厚生病院

TEL(0467)77-5111 担当 総務課

感染症予防のため、マスクの着用、手指消毒をお願いします。