

第11回 医学講座開催のお知らせ

「なんだか体力が落ちたかな…」
「外出がおっくうだな」は要注意ですよ！

「フレイル」という言葉を聞いたことがありますか？高齢によって、体力の低下を感じていたり、食事の量が減少してきている場合は、黄色信号です。フレイルについて丁寧に説明しますので、正しい予防対策を行い、暑い夏を乗り越えていきましょう。

日時：令和7年7月30日(水)14:00～

場所：綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階多目的室

参加費：無料

感染症対策の為、事前予約制と致します。

事前にお電話でご連絡ください。

リハビリテーション科

理学療法士

高野 雄



綾瀬厚生病院

TEL(0467)77-5111 担当 総務課

感染症予防のため、マスクの着用、手指消毒をお願いします。