

第15回 医学講座開催のお知らせ

「腰が痛い」「膝が痛い」は放置厳禁！！

運動不足と筋力不足が主な原因として起こる腰や膝の痛み。何も対処せず、放っておいても改善はしません。痛みが消えたと思っていても、また出現するのが腰痛や膝痛です。効果ある対処方法をお伝えしていきます。ぜひご参加ください。

日時：令和7年5月30日(金)14:00～

場所：綾瀬厚生病院 産婦人科棟 4階多目的室

参加費：無料

感染症対策の為、事前予約制と致します。

事前にお電話でご連絡ください。

リハビリテーション科

理学療法士

高野 雄



綾瀬厚生病院

TEL(0467)77-5111 担当 総務課

感染症予防のため、マスクの着用、手指消毒をお願いします。