

第14回 医学講座開催のお知らせ

時間栄養学ってなに？

～体内時計と食事の相互作用について～

食と健康について、「時間栄養学」という概念が注目されています。食事の吸収や代謝の機能には昼夜差があり、食べるタイミングが健康に大きく影響するというものです。時間栄養学をわかりやすく説明しますので、お気軽にご参加ください。

日時：令和7年4月25日(金)14:00～

場所：綾瀬厚生病院 産婦人科棟 4階多目的室

参加費：無料

感染症対策の為、事前予約制と致します。

事前にお電話でご連絡ください。

栄養科

管理栄養士 桑原典子



綾瀬厚生病院

TEL(0467)77-5111

担当 総務課

感染症予防のため、マスクの着用、手指消毒をお願いします。