

# 介護老人保健施設 ふれあいの百合

## 自分でできる・仲間とできる コグニサイズで認知症予防

平成30年4月新規オープン



# 参加 無料

日程

2018年11月24日（土）

時間

10:00 ~ 11:00

会場

介護老人保健施設 ふれあいの百合

講師

西村 兼（ふれあいの百合 理学療法士）  
かながわ介護予防・健康づくり運動指導員

コグニサイズとは

国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題（計算、しりとりなど）を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。

### ご予約・お問い合わせ

住所 茅ヶ崎市南湖1-6-14

TEL 0467-84-6601（ふれあいの百合相談室）

URI <http://fureai-g.or.jp/yuri/>

