

7月度 医学講座開催のお知らせ

認知症予防と体操

～ 一緒に身体を動かしませんか？ ～

認知症予防に運動療法が効果的なことはご存知ですか？
運動といっても特別な道具などは必要なく、すぐに始められる運動もあります。7月の医学講座は、認知症予防と体操について当院、作業療法士の梶田岳が分かりやすく説明します。一緒に身体を動かしましょう。

日時：7月25日(水) 午後1時～

場所：ふれあい鶴見ホスピタル 1階会議室



講師：梶田 岳 作業療法士

申込不要、参加費無料

お気軽にご参加ください。

※ 講座終了後、看護師・検査技師による、皆様への「健康チェック」(身長・体重・血圧・BMI等)や、石井副院長による懇談会において、皆様からのご質問等をお受けする時間を設けさせていただきます。



ふれあい鶴見ホスピタル