



9/1～9/30土曜日
土曜スケジュール 

		ジム 	プール 	スタジオ 	
9/7	AM	○	教室 10:20～10:50 フリー 11:00～		
	PM				
9/14	AM			「体幹を鍛える バランスアップ体操」 11:00～11:30	
	PM		教室 14:10～14:40 フリー 15:00		
9/21	AM		休館日		
	PM				
9/28	AM	○			
	PM			「体幹を鍛える バランスアップ体操」 11:00～11:30	

* スタジオ予約8月24日より受付いたします