










6/1~6/30

土曜スケジュール

	ジム 	プール 	スタジオ 
6/1	○	 午前 教室 10:20~10:50 フリー11:00~	 午後 「生活動作向上運動」 & ストレッチ 14:30~15:00
6/8	○	 午後 教室 14:10~14:40 フリー15:00~	 午前 「生活動作向上運動」 & ストレッチ 11:00~11:30
6/15	休館日		
6/22	○	 午前 教室 10:20~10:50 フリー11:00~	
6/29	○	 午後 教室 14:10~14:40 フリー15:00~	

※スタジオ予約は5月20日より受付致します