

5/4~5/25

## 土曜スケジュール

	ジム 	プール 	スタジオ 
5/4	<b>休館日</b>		
5/11	○	 <b>午前</b> 午前教室 10:20~ フリー11:00~	 <b>午後</b> 「生活動作向上運動」 & ストレッチ 14:30~
5/18	○	 <b>午後</b> 午後教室 14:10~ フリー15:00~	 <b>午前</b> 「生活動作向上運動」 & ストレッチ 11:00~
5/25	<b>休館日</b>		

※スタジオ予約は4月22日より受付致します